

Recordes Reg ANCNP 25m

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	22.90	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/05/2011	Estarreja
100m	48.46	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:45.69	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
400m	3:49.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/12/2012	S. Antonio Cavaleiros
800m	8:30.55	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	22/05/2016	Viseu
1500m	15:53.46	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	10/12/2017	Porto
Costas							
50m	25.35	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	16/05/2009	Sta. Maria da Feira
100m	54.19	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.76	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	17/05/2009	Sta. Maria da Feira
Bruços							
50m	28.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/04/2009	Viseu
100m	59.62	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	2:08.49	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	23.63	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	13/12/2009	Istanbul (TUR)
100m	51.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/11/2009	Stockholm (SWE)
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/12/2009	Istanbul (TUR)
Estilos							
100m	53.28	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:06.83	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/12/2009	Istanbul (TUR)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:34.63	Clube dos Galitos Aveiro		POR	CGA	08/12/2006	Felgueiras
4 x 100m	3:25.67	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	20/12/2008	Sines
4 x 200m	7:37.68	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	21/12/2008	Sines
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.87	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	20/12/2014	Porto
4 x 100m	3:48.07	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	21/12/2013	Felgueiras
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.07	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	09/12/2017	Porto
100m	55.64	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/12/2015	Porto
200m	2:06.72	Domingos, Ana Margarida	93	POR	AVFC	21/11/2010	Viseu
200m	2:06.72	Domingos, Ana Margarida	93	POR	AVFC	21/11/2010	Viseu
400m	4:19.23	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
800m	8:59.51	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	21/05/2016	Viseu
1500m	17:32.08	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	13/11/2016	Viseu
Costas							
50m	30.59	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/10/2015	Castro Daire
100m	1:05.52	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	17/12/2004	Cantanhede
200m	2:20.15	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/04/2018	Anadia
Bruços							
50m	31.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2009	Leiria
100m	1:07.65	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	08/12/2017	Porto
200m	2:29.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2015	Netanya (ISR)
Mariposa							
50m	28.27	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	18/11/2017	Gafanha

Recordes Regionais ANCNP 25m

100m	1:02.14	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	19/05/2018	Espinho
200m	2:20.03	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	21/05/2016	Viseu
Estilos							
100m	1:02.54	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2015	Porto
200m	2:18.48	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	20/05/2017	Mealhada
400m	4:53.90	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	08/12/2017	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:53.00	Academico Viseu Futebol Clube		POR	AVFC	20/11/2010	Viseu
4 x 100m	3:58.74	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	10/06/2018	Estarreja
4 x 200m	8:48.98	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	13/05/2017	Condeixa
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:05.40	Associacao Estamos Juntos		POR	AEJ	19/11/2011	Viseu
4 x 100m	4:30.01	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
Masc., Sen							
Livres							
50m	22.90	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	21/05/2011	Estarreja
100m	48.46	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	20/12/2009	STº António Cavaleiros
200m	1:45.69	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	20/12/2009	STº Antonio de Cavaleiros
400m	3:49.02	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	21/12/2012	STº Antonio Cavaleiros
800m	8:32.03	Garcia, Pedro Rafael		POR	AVFC	29/11/2015	Caldas da Rainha
1500m	16:16.97	Garcia, Pedro Rafael		POR	AVFC	21/12/2014	Porto
Costas							
50m	25.35	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	16/05/2009	STª Maria da Feira
100m	54.19	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.76	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	17/05/2009	Stª Maria da Feira
Bruços							
50m	28.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/04/2009	Viseu
100m	59.62	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	2:08.49	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	23.63	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	13/12/2009	Istambul
100m	51.45	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/11/2009	Estocolomo (SWE)
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	12/12/2009	Istambul (TUR)
Estilos							
100m	53.28	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:06.83	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/12/2009	Istambul (TUR)
Masc., Jun A							
Livres							
50m	23.51	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	SCA	11/03/2006	Vila do Conde
100m	50.36	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	16/12/2005	Paços de Ferreira
200m	1:50.83	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/12/2005	Paços de Ferreira
400m	4:09.48	Teixeira, Joao Pedro	99	POR	AVFC	20/05/2017	Mealhada
800m	8:35.49	Teixeira, Joao Pedro	99	POR	AVFC	21/05/2017	Mealhada
1500m	16:44.07	Garcia, Pedro Rafael	96	POR	AVFC	24/11/2013	Estarreja
Costas							
50m	26.44	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	11/12/2015	Porto
100m	54.56	Silva, Job Santos	96	POR	CDF	01/02/2014	Mealhada
200m	2:03.58	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	13/12/2015	Porto
Bruços							
50m	29.77	Moura, André Magalhães		POR	AVFC	28/11/2015	Caldas da Rainha

Recordes Regionais ANCNP 25m

100m	1:03.44	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	28/11/2015	Caldas da Rainha
200m	2:16.26	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	29/11/2016	Caladas da Rainha
Mariposa							
50m	25.01	Trigo, Hugo Guilherme	97	POR	SCA	21/12/2014	Porto
100m	54.38	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/02/2006	Estoril
200m	1:58.64	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/12/2005	Tomar
Estilos							
100m	56.96	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/12/2005	Tomar
200m	2:00.80	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/02/2006	Estoril
400m	4:30.40	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	11/12/2015	Porto
Femin., 18							
Livres							
50m	25.07	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	09/12/2017	Porto
100m	55.64	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/12/2015	Porto
200m	2:06.72	Domingos, Ana Margarida	93	POR	AVFC	21/11/2010	Viseu
400m	4:27.59	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
800m	9:15.17	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	26/11/2016	Abrantes
1500m	17:46.88	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	13/11/2016	Viseu
Costas							
50m	30.59	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/10/2015	Castro Daire
100m	1:07.46	Marques, Luciana		POR	CGA	17/05/2003	Viseu
200m	2:23.12	Marques, Luciana		POR	CGA	17/05/2003	Aveiro
Bruços							
50m	31.57	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	02/12/2015	Netanya (ISR)
100m	1:07.65	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	08/12/2017	Porto
200m	2:29.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/01/2015	Netanya (ISR)
Mariposa							
50m	28.28	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	22/10/2016	Estarreja
100m	1:02.14	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	19/05/2018	Espinho
200m	2:20.03	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	21/05/2016	Viseu
Estilos							
100m	1:02.54	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2015	Porto
200m	2:19.60	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	17/05/2015	Espinho
400m	4:58.58	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	13/05/2017	Condeixa
Masc., Jun B							
Livres							
50m	23.91	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/01/2005	Anadia
100m	51.86	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	08/12/2017	Porto
200m	1:52.63	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/12/2004	Cantanhede
400m	3:57.30	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	17/06/2018	Mealhada
800m	8:30.94	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	22/04/2018	Anadia
1500m	15:53.46	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	10/12/2017	Porto
Costas							
50m	27.21	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	10/06/2015	Estarreja
100m	57.95	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CDCA	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
200m	2:07.70	Zinca, Andrei Iulian		POR	CAPGE	23/04/2017	Felgueiras
Bruços							
50m	30.42	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
100m	1:04.89	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
200m	2:18.79	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	24/05/2015	Gafanha da Nazaré

Recordes Regionais ANCNP 25m

Mariposa							
50m	25.62	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/02/2004	Mealhada
100m	54.97	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/03/2005	Mealhada
200m	1:59.93	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada
Estilos							
100m	57.40	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/05/2005	Aveiro
200m	2:02.96	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/03/2005	Mealhada
400m	4:26.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	20/12/2004	Cantanhede
Femin., Jun A				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	26.87	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	23/10/2010	Castro Daire
100m	57.42	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
200m	2:07.48	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	06/12/2015	Cantanhede
400m	4:19.23	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
800m	9:04.22	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	21/04/2018	Anadia
1500m	18:16.24	Machado, Madalena A.		POR	AVFC	30/11/2014	Viseu
Costas							
50m	31.79	Cruz, Carla Sofia		POR	SCE	25/05/2013	Espinho
100m	1:06.92	Martins, Maria Esteves	01	POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
200m	2:22.71	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	21/12/2014	Porto
Bruços							
50m	32.11	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/11/2010	Eindhoven (NED)
100m	1:09.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/12/2010	Guarda
200m	2:33.37	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/12/2010	Guarda
Mariposa							
50m	29.48	Martins, Mariana Sousa		POR	CDF	04/12/2011	Silves
100m	1:04.90	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
200m	2:21.71	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	19/12/2014	Porto
Estilos							
100m	1:04.43	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	12/12/2010	Guarda
200m	2:21.12	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	12/12/2015	Porto
400m	4:57.59	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	11/12/2015	Porto
Masc., Juv A				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	24.50	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	21/04/2012	Viseu
100m	52.70	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/02/2004	Alapraia-Estoril
200m	1:53.85	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/02/2004	Anadia
400m	4:01.35	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	28/02/2004	Anadia
800m	8:37.61	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	13/05/2017	Condeixa
1500m	16:16.37	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca
Costas							
50m	27.44	Pinho, Manuel Antonio	01	POR	CDF	14/01/2017	Anadia
100m	58.38	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	02/12/2017	Leiria
200m	2:08.00	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	02/12/2017	Leiria
Bruços							
50m	31.22	Moura, André Magalhães		POR	AVFC	24/05/2014	Gafanha da Nazaré
100m	1:06.61	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	24/05/2014	Gafanha da Nazaré
200m	2:20.72	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	08/12/2013	Leiria
Mariposa							
50m	27.49	Rainho, Nuno Filipe		POR	CGA	04/03/2017	Abrantes

Recordes Regionais ANCNP 25m

100m	57.51	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/02/2004	Estoril
200m	2:03.83	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	07/03/2004	Mealhada
Estilos							
100m	1:02.34	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	22/10/2011	Mealhada
200m	2:06.34	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	15/05/2004	Aveiro
400m	4:28.27	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/03/2004	Penafiel
Femin., Jun B				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	26.50	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	05/12/2009	Leiria
100m	58.50	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	09/12/2016	Funchal
200m	2:07.51	Amador, Joana Costa	16	POR	CGA	11/12/2016	Funchal
400m	4:21.32	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	16/06/2018	Mealhada
800m	9:06.01	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	11/12/2016	Funchal
1500m	17:32.08	Amador, Joana Costa	98	POR	CGA	13/11/2016	Viseu
Costas							
50m	30.65	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTOCV	18/11/2017	Gafanha
100m	1:05.52	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	17/12/2004	Cantanhede
200m	2:20.15	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/04/2018	Anadia
Bruços							
50m	31.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	08/12/2009	Leiria
100m	1:08.85	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2009	Ponte de Sôr
200m	2:29.97	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	12/12/2009	Ponte de Sôr
Mariposa							
50m	28.94	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTOCV	20/01/2018	Estarreja
100m	1:04.95	Martins, Mariana Sousa	95	POR	CDF	01/05/2011	Viseu
200m	2:22.15	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	24/05/2014	Gafanha da Nazaré
Estilos							
100m	1:08.10	Peres, Carolina Viegas		POR	AVFC	07/05/2005	Coimbra
200m	2:19.66	Pina, Ana Sofia		POR	AVFC	12/05/2018	Condeixa
400m	4:53.90	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	08/12/2017	Porto
Masc., Juv B				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	24.49	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/06/2003	Viseu
100m	53.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
200m	1:55.53	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	01/03/2003	Ilhavo
400m	4:05.91	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	01/03/2003	Braga
800m	8:30.55	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	22/05/2016	Viseu
1500m	16:53.08	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	14/11/2015	Gafanha da Encarnacao
Costas							
50m	28.50	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	14/01/2017	Anadia
100m	1:00.71	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	26/11/2016	Abrantes
200m	2:13.66	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	03/12/2016	Ponte da Barca
Bruços							
50m	32.15	Sá, Gonçalo Pereira		POR	CDF	15/05/2010	Gafanha da Nazaré
100m	1:08.28	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
200m	2:27.10	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/03/2003	Anadia
Mariposa							
50m	27.56	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	10/05/2008	Aveiro
100m	57.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/06/2003	Estarreja
200m	2:14.86	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	07/02/2002	Aveiro

Recordes Regionais ANCNP 25m

Estilos							
100m	1:02.14	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	14/01/2017	Anadia
200m	2:08.27	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
400m	4:35.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
Femin., Juv A							
Livres							
50m	27.55	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/10/2008	Castro Daire
100m	59.08	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	06/05/2017	Gafanha da Nazaré
200m	2:07.48	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	06/12/2015	Cantanhede
400m	4:25.40	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	22/05/2016	Viseu
800m	8:59.51	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	21/05/2016	Viseu
1500m	17:45.28	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	15/11/2015	Gafanha da Nazaré
Costas							
50m	31.32	Peres, Carolina Viegas		POR	CAF	21/11/2003	Paços de Ferreira
100m	1:05.59	Madeira, Cláudia Isabel	89	POR	ACRTCV	07/05/2017	Gafanha da Nazaré
200m	2:22.04	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	28/02/2004	Gafanha da Nazaré
Bruços							
50m	33.99	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/10/2008	Aveiro
100m	1:13.26	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/01/2009	Gafanha da Nazaré
200m	2:40.63	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	20/05/2017	Mealhada
Mariposa							
50m	30.22	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTCV	21/05/2017	Mealhada
100m	1:05.17	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTCV	21/05/2017	Mealhada
200m	2:24.66	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	14/12/2013	Porto
Estilos							
100m	1:09.18	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	14/01/2017	Anadia
200m	2:18.48	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	20/05/2017	Mealhada
400m	4:59.34	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	02/12/2016	Ponte da Barca
Masc., Inf A							
Livres							
50m	26.13	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	10/06/2016	Estarreja
100m	55.46	Costa, Pedro		POR	SCE	08/07/2006	Águeda
200m	1:59.19	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/05/2002	
400m	4:19.33	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	21/02/2015	Abrantes
800m	9:10.56	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	22/11/2014	Gafanha da Nazaré
1500m	16:57.19	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	08/12/2001	São João da Madeira
Costas							
50m	30.62	Fernandes, Eduardo Gomes	02	POR	HCM	17/04/2016	Cantanhede
100m	1:02.61	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	17/04/2016	Cantanhede
200m	2:18.38	Soares, Luis Filipe		POR	SCE	03/03/2012	Estarreja
Bruços							
50m	34.08	Capitão, Simão Miguel		POR	CDF	21/05/2011	Estarreja
100m	1:11.92	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	21/05/2016	Viseu
200m	2:37.09	Mendes, Ricardo Ferreira		POR	AEJ	09/04/2017	Mealhada
Mariposa							
50m	27.84	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	12/05/2007	Aveiro
100m	1:01.32	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	12/05/2007	Aveiro
200m	2:18.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2002	
Estilos							
100m	1:07.60	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	23/01/2016	Estarreja

Recordes Regionais ANCNP 25m

200m	2:17.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2002	
400m	4:55.65	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	27/03/2015	Vila Praia de Âncora
Femin., Juv B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	27.29	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/05/2008	Aveiro
100m	59.70	Marques, Maria Vieira	04	POR	CNVA	20/05/2018	Espinho
200m	2:09.53	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	14/12/2014	Estarreja
400m	4:29.85	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
800m	9:18.28	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	15/12/2012	Mealhada
1500m	18:34.95	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	15/11/2015	Gafanha da Encarnacao
Costas							
50m	31.36	Santos, Ana Pedro		POR	SCA	23/01/2016	Estarreja
100m	1:07.08	Sousa, Sara Patricia	89	POR	ACRTCV	13/04/2013	Abrantes
200m	2:25.54	Granjeia, Teresa Isabel	01	POR	CGA	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
Bruços							
50m	35.25	Melo, Maria Miguel	02	POR	CGA	23/01/2016	Estarreja
100m	1:13.85	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	17/02/2008	Alapraia
200m	2:41.48	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/12/2007	Viseu
Mariposa							
50m	30.74	Madeira, Cláudia Isabel		POR	ACRTCV	23/01/2016	Estarreja
100m	1:05.97	Sousa, Sara Patricia	99	POR	SANA	13/04/2013	Abrantes
200m	2:26.71	Pina, Ana Sofia	99	POR	CACRCCD	21/05/2016	Viseu
Estilos							
100m	1:11.51	Monteiro, Margarida Cabral		POR	CGA	23/01/2016	Estarreja
200m	2:25.12	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	21/05/2016	Viseu
400m	5:09.54	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	03/02/2013	Espinho
Masc., Inf B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	28.11	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM/CA	17/06/2018	Mealhada
100m	58.61	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM/CA	17/06/2018	Mealhada
200m	2:08.52	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM	10/03/2018	Felgueiras
400m	4:30.17	Tomé, David Emanuel		POR	HCM	14/05/2016	Espinho
800m	9:28.15	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
1500m	18:00.04	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	08/03/2015	Mealhada
Costas							
50m	32.71	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCMV	09/03/2018	Felgueiras
100m	1:06.12	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCMV	09/03/2018	Felgueiras
200m	2:22.60	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCMV	10/03/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	36.25	Mendes, Ricardo Ferreira		POR	AEJ	08/05/2016	Gafanha da Nazaré
100m	1:16.47	Mendes, Ricardo Ferreira	03	POR	AEJ	08/05/2016	Gafanha da Nazaré
200m	2:49.12	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/03/2001	Albergaria-a-Velha
Mariposa							
50m	30.37	Soares, Luis Filipe		POR	SCE	21/05/2011	Estarreja
100m	1:07.08	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	28/03/2015	Vila Praia de Âncora
200m	2:27.67	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	08/03/2009	Cantanhede
Estilos							
100m	1:09.17	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	16/05/2009	Santa Maria da Feira
200m	2:25.69	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	10/06/2009	Estarreja
400m	5:11.19	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	06/03/2009	Cantanhede

Recordes Regionais ANCNP 25m

							Piscina curta (25m)
Femin., Inf A							
Livres							
50m	27.56	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	19/05/2018	Espinho
100m	58.55	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:07.47	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
400m	4:40.92	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	12/04/2014	Abrantes
800m	9:39.51	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	24/02/2018	Mealhada
1500m	20:50.20	Henriques, Diva		POR	SCA	22/11/1992	Aveiro
Costas							
50m	31.92	Marques, Maria Vieira		POR	CNVA	14/01/2017	Anadia
100m	1:07.19	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
200m	2:23.22	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/02/2018	Mealhada
Bruços							
50m	36.75	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	28/10/2006	Castro Daire
100m	1:15.83	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/04/2007	Braga
200m	2:49.70	Silva, Patricia		POR	SCE	18/06/2006	Mealhada
Mariposa							
50m	29.31	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
100m	1:02.30	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:20.28	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Estilos							
100m	1:14.01	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	21/01/2012	Espinho
200m	2:21.36	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
400m	5:03.94	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Femin., Inf B							Piscina curta (25m)
Livres							
25m							
50m	27.89	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	13/05/2017	Espinho
100m	1:00.13	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
200m	2:11.27	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/03/2017	Mealhada
400m	4:46.14	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	14/05/2017	Espinho
800m	10:19.49	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/03/2017	Mealhada
1500m	22:49.82	Albergaria, Sara		POR	AEJ	29/11/1997	Braga
Costas							
50m	32.16	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
100m	1:06.85	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
200m	2:27.90	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	26/03/2017	Mealhada
Bruços							
50m	38.65	Domingues, Matilde Mota		POR	CDF	29/03/2015	Vila Praia Âncora
100m	1:20.13	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	18/06/2006	Mealhada
200m	2:57.96	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	18/06/2006	Mealhada
Mariposa							
50m	31.28	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha da Nazaré
100m	1:05.51	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha da Nazaré
200m	2:43.19	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/01/2017	Viseu
Estilos							
100m	1:16.25	Domingues, Matilde Mota	03	POR	CDF	17/01/2015	Estarreja
200m	2:28.04	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
400m	5:29.41	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	28/03/2014	Cantanhede
Masc., Sen							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:34.63	Clube dos Galitos Aveiro		POR	CGA	08/12/2006	Felgueiras

Recordes Regionais ANCNP 25m

4 x 100m	3:29.53	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	21/12/2014	Porto
4 x 200m	8:14.01	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	01/03/2003	Ilhavo
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:44.87	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	20/12/2014	Porto
4 x 100m	3:48.07	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	21/12/2013	Felgueiras
Femin., Sen						Piscina curta(25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:57.09	CLube Amigos e Pais Gafanha da En	cPOR	çãCAPGE	21/11/2015	Viseu
4 x 100m	4:22.06	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	24/11/2013	Estarreja
4 x 200m	9:40.14	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	24/11/2013	Estarreja
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:11.23	Sporting Clube Aveiro	POR	SCA	12/11/2016	Viseu
4 x 100m	4:47.62	Sporting Clube de Aveiro	POR	Sca	12/11/2016	Viseu
Masc., Jun						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:41.63	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada
4 x 100m	3:40.19	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	15/01/2005	Anadia
4 x 200m	7:55.98	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	09/12/2017	Porto
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:52.30	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	21/12/2013	Felgueiras
4 x 100m	4:03.54	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	08/12/2017	Porto
Masc., Jun B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:51.06	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	19/11/2017	Gafanha
4 x 200m	8:43.78	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	18/11/2017	Gafanha
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:09.05	Estamos Juntos	POR	AEJ	24/10/2010	Castro Daire
4 x 100m	4:41.84	Estamos Juntos	POR	AEJ	26/11/2005	Castro DAire
Femin., Jun A						Piscina curta(25m)
4 x 100m	5:07.72	Clube Amigos e Pais Gafanha da En	cPOR	ãCAPGE	10/12/2011	Cantanhede
Femin., Jun						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:54.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/11/2017	Gafanha
4 x 100m	4:06.41	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/12/2018	Porto
4 x 200m	8:52.86	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	10/12/2016	Funchal
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:09.76	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/11/2017	Gafanha
4 x 100m	4:38.28	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2017	Porto
Masc., Juv A						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:44.40	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	03/12/2016	Ponte da Barca
4 x 200m	8:07.18	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	02/12/2016	Ponte da Barca
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:11.44	Estamos Juntos	POR	AEJ	26/11/2005	Castro Daire
4 x 100m	4:09.05	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca

Recordes Regionais ANCNP 25m

						Piscina curta (25m)
Femin., Jun B						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:02.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AFC	12/11/2016	Viseu
4 x 100m	4:26.85	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	13/11/2016	Viseu
4 x 200m	9:45.71	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	12/11/2016	Viseu
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:19.32	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	12/11/2016	Viseu
4 x 100m	4:57.74	Clube Desportivo de Estarreja	POR	CDE	21/11/2015	Estarreja
Masc., Juv						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:47.03	Associação Estamos Juntos	POR	AEJ	19/05/2018	Espinho
4 x 100m	3:44.40	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	03/12/2016	Ponte da Barca
4 x 200m	8:07.18	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	02/12/2016	Ponte da Barca
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:56.58	Associação Estamos Juntos	POR	AEJ	20/05/2018	Espinho
4 x 100m	4:09.05	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca
Masc., Juv B						
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:51.63	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	21/04/2007	Viseu
4 x 200m	8:26.51	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:19.22	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	17/12/2017	Bragança
Femin., Juv A						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:01.44	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	17/05/2014	Espinho
4 x 100m	4:12.47	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	06/12/2015	Cantanhede
4 x 200m	8:58.60	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:16.11	Sporting Clube Aveiro	POR	SCA	18/05/2014	Espinho
4 x 100m	4:43.26	Clube dos GALitos Aveiro	POR	CGA	05/12/2015	Cantanhede
Femin., Juv						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:01.44	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	17/05/2014	Espinho
4 x 100m	4:12.47	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	06/12/2015	Cantanhede
4 x 200m	8:58.60	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:16.11	Sporting Clube Aveiro	POR	SCA	18/05/2014	Espinho
4 x 100m	4:43.26	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	05/12/2015	Viseu
Masc., Inf A						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:54.80	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	3:59.12	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	08/07/2006	Águeda
4 x 200m	8:47.03	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:10.45	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP 25m

4 x 100m	4:30.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
Femin., Juv B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	4:17.54	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	14/12/2014	Estarreja
4 x 200m	9:14.64	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	12/12/2014	Estarreja
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:25.93	Clube Amigos e Pais Gafanha da Enc	POR	CGA	17/05/2015	Espinho
4 x 100m	4:55.13	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	13/12/2014	Estarreja
Masc., Inf						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:54.80	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	3:59.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	08/07/2006	Águeda
4 x 200m	8:47.03	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:10.45	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:30.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
Masc., Inf B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:03.82	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	06/02/2011	Estarreja
4 x 100m	4:21.98	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
4 x 200m	9:35.17	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	15/03/2013	Porto
Estilos Estafeta						
4 x 100m	5:00.21	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	09/04/2017	Mealhada
Femin., Inf A						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:06.15	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
4 x 200m	9:18.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:26.66	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:50.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
Femin., Inf						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:06.15	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
4 x 200m	9:18.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:26.48	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	14/05/2017	Espinho
4 x 100m	4:50.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
Femin., Inf B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	4:23.50	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21/05/2017	Mealhada
4 x 200m	9:51.75	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:49.07	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	05/02/2011	Estarreja

Recordes Regionais ANCNP 25m

4 x 100m	5:08.41	Clube dos GALitos de Aveiro	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
----------	---------	-----------------------------	-----	-----	------------	----------