

Recordes Regionais ANCNP  
50m

**Recordes Regionais ANCNP 50m**

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	23.40	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/07/2008	Coimbra
100m	50.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/04/2009	Malaga (ESP)
200m	1:50.86	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/05/2011	Coimbra
400m	3:57.47	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	22/04/2011	Rio de Janeiro (BRA)
800m	8:36.57	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
1500m	16:21.48	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.45	Laranjeira, João José	95	POR	CGA	22/03/2018	Funchal
100m	58.29	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	28/07/2018	Oeiras
200m	2:07.57	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	21/07/2017	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	29.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/07/2009	Faro
100m	1:03.24	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	08/04/2017	Pontevedra (ESP)
200m	2:15.58	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/08/2015	Kazan (RUS)
<b>Mariposa</b>							
50m	24.13	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	27/03/2009	Lisboa
100m	52.42	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	29/03/2009	Lisboa
200m	1:56.71	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	02/04/2009	Malaga (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	1:59.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	31/07/2013	Barcelona (ESP)
400m	4:18.08	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	02/08/2009	Rome (ITA)
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:36.82	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	23/07/2015	Coimbra
4 x 100m	3:37.08	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	17/12/2016	Povoa de Varzim
4 x 200m	8:02.80	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	18/12/2016	Povoa de Varzim
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:48.06	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	25/07/2015	Coimbra
4 x 100m	3:54.83	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	19/12/2015	Coimbra
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	25.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	28/07/2018	Oeiras
100m	56.53	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	29/07/2018	Oeiras
200m	2:06.67	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	27/07/2018	Oeiras
400m	4:28.63	Pina, Ana Sofia		POR	Crasto	03/06/2017	Porto
800m	9:11.21	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	06/07/2018	Coimbra
1500m	17:55.58	Sampaio, Ines Sofia	94	POR	AVFC	16/07/2011	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.07	Madeira, Claudia Isabel		POR	ACRTECV	08/07/2017	Coimbra
100m	1:07.39	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	28/07/2018	Oeiras
200m	2:24.14	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	28/03/2004	Lisboa
<b>Bruços</b>							
50m	31.35	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/04/2017	Coimbra
100m	1:08.82	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/05/2015	Coimbra
200m	2:32.40	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	27.84	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	25/03/2018	Funchal
100m	1:03.31	Rodrigues, Ana Margarida	96	POR	CGA	01/04/2017	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP  
50m

200m	2:21.45	Rodrigues, Ana Margarida	96	POR	CGA	07/02/2016	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.86	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	29/07/2018	Oeiras
400m	4:58.96	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	03/06/2017	Coimbra
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:52.86	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	08/07/2018	Coimbra
4 x 100m	4:05.09	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	07/07/2018	Coimbra
4 x 200m	8:55.12	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	09/07/2017	Coimbra
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:05.96	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	22/07/2017	Oeiras
4 x 100m	4:33.01	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	23/07/2017	Coimbra
<b>Masc., 19 +</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
100m	50.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/04/2009	Malaga (ESP)
200m	1:50.86	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/05/2011	Coimbra
400m	3:57.47	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	22/04/2011	Rio de Janeiro (BRA)
800m	8:50.29	Garcia, Pedro Rafael		POR	AVFC	04/04/2015	Coimbra
1500m	16:57.76	Garcia, Pedro Rafael	96	POR	AVFC	01/04/2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.45	Laranjeira, João José	95	POR	CGA	22/03/2018	Funchal
100m	58.29	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	28/07/2018	Oeiras
200m	2:07.57	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	21/07/2017	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	29.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/07/2009	Faro
100m	1:03.24	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	08/04/2017	Pontevedra (ESP)
200m	2:15.58	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/08/2015	Kazan (RUS)
<b>Mariposa</b>							
50m	24.13	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	27/03/2009	Lisboa
100m	52.42	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	29/03/2009	Lisboa
200m	1:56.71	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	02/04/2009	Malaga (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	1:59.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	31/07/2013	Barcelona (ESP)
400m	4:18.08	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	02/08/2009	Rome (ITA)
<b>Masc., 18</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	23.62	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	29/07/2006	Coimbra
100m	52.10	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	30/07/2006	Coimbra
200m	1:52.91	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	01/12/2006	Barcelona (ESP)
400m	4:17.63	Garcia, Pedro Rafael	96	POR	AVFC	23/03/2014	Coimbra
800m	8:52.28	Garcia, Pedro Rafael	96	POR	AVFC	23/03/2014	Coimbra
1500m	16:48.06	Teixeira, Joao Pedro	99	POR	AVFC	30/03/2017	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.59	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
100m	58.74	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	12/03/2016	Oeiras
200m	2:08.95	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	22/07/2016	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	30.16	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/07/2006	Coimbra
100m	1:07.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/07/2006	Coimbra
200m	2:23.69	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	25.11	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	27/07/2006	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP  
50m

100m	54.66	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	25/03/2006	Lisboa
200m	2:02.21	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	02/12/2006	Barcelona (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:05.21	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	03/12/2006	Barcelona (ESP)
400m	4:30.84	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	13/01/2006	Bordeaux (FRA)
<b>Femin., 18 +</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	28/07/2018	Oeiras
100m	56.53	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	29/07/2018	Oeiras
200m	2:07.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	24/07/2015	Coimbra
400m	4:33.52	Domingos, Ana Margarida	93	POR	AVFC	29/03/2013	Coimbra
800m	9:24.17	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	21/07/2016	Oeiras
1500m	18:04.47	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	11/03/2016	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	32.74	Cruz, Carla Sofia	96	POR	SCE	09/02/2014	Oeiras
100m	1:10.52	Marques, Luciana Martins	86	POR	CGA	27/03/2004	Lisboa
200m	2:29.35	Marques, Luciana Martins	86	POR	CGA	28/03/2004	Lisboa
<b>Bruços</b>							
50m	31.35	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/04/2017	Coimbra
100m	1:08.82	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/05/2015	Coimbra
200m	2:32.40	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	27.84	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	25/03/2018	Funchal
100m	1:03.31	Rodrigues, Ana Margarida	96	POR	CGA	01/04/2017	Coimbra
200m	2:21.45	Rodrigues, Ana Margarida	96	POR	CGA	07/02/2016	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.79	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	08/07/2018	Coimbra
400m	5:08.78	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	01/04/2017	Coimbra
<b>Masc., 17</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.06	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	30/07/2005	Famalicao
100m	53.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	29/05/2005	Lisboa
200m	1:55.58	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/03/2005	Jamor
400m	4:05.72	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	28/07/2018	Oeiras
800m	8:37.58	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	29/07/2018	Oeiras
1500m	16:25.46	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	26/07/2018	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	27.75	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CDCA	01/04/2015	Coimbra
100m	59.17	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	19/12/2015	Coimbra
200m	2:10.35	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CGA	20/12/2015	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	30.96	Sousa, Alcides Costa	94	POR	CDF	15/07/2011	Coimbra
100m	1:07.47	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	01/04/2015	Coimbra
200m	2:23.71	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	03/04/2015	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	25.44	Trigo, Hugo Guilherme	97	POR	SCA	24/07/2014	Oeiras
100m	56.06	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/03/2005	Jamor
200m	2:03.78	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/03/2005	Jamor
<b>Estilos</b>							
200m	2:06.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	31/07/2005	Famalicao

Recordes Regionais ANCNP  
50m

400m	4:32.91	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/05/2005	Lisboa
<b>Femin., 17</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres							
50m	26.53	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	02/04/2011	Rio Maior
100m	58.21	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/04/2011	Rio Maior
200m	2:06.67	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	27/07/2018	Oeiras
400m	4:28.88	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	08/07/2018	Coimbra
800m	9:11.21	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	06/07/2018	Coimbra
1500m	17:55.58	Sampaio, Ines Sofia	94	POR	AVFC	16/07/2011	Coimbra
Costas							
50m	32.23	Cruz, Carla Sofia	96	POR	SCE	29/06/2013	Coimbra
100m	1:08.98	Martins, Maria Esteves		POR	CGA	19/05/2018	Coimbra
200m	2:25.50	Martins, Maria Esteves		POR	CGA	20/05/2018	Coimbra
Bruços							
50m	32.92	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	07/04/2011	Eindhoven (NED)
100m	1:10.91	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	29/05/2011	Coimbra
200m	2:36.45	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	03/06/2011	Porto
Mariposa							
50m	28.99	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	04/08/2011	Povoa de Varzim
100m	1:05.50	Loureiro, Carolina Maria	92	POR	CGA	20/07/2009	Faro
200m	2:23.36	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	11/04/2015	Oeiras
Estilos							
200m	2:25.24	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	07/02/2016	Oeiras
400m	5:04.79	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	20/12/2015	Oeiras
<b>Masc., 16</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres							
50m	24.14	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	28/07/2018	Oeiras
100m	52.99	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	29/07/2018	Oeiras
200m	1:55.70	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/06/2004	Loule
400m	4:06.07	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	30/07/2004	Jamor
800m	8:36.57	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	31/03/2017	
1500m	16:21.48	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
Costas							
50m	28.45	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CDCA	06/04/2014	Coimbra
100m	1:00.64	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CDCA	23/03/2014	Coimbra
200m	2:13.48	Laranjeira, Joao Jose	98	POR	CDCA	25/07/2014	Oeiras
Bruços							
50m	32.03	Baptista, Joao Paulo	96	POR	SCE	07/07/2012	Coimbra
100m	1:09.24	Ribeiro, Pedro Miguel	95	POR	AVFC	26/03/2011	Oeiras
200m	2:28.29	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	26/07/2014	Oeiras
Mariposa							
50m	26.94	Pinho, Emanuel Augusto	93	POR	CDF	08/02/2009	Povoa de Varzim
100m	57.40	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/06/2004	Loule
200m	2:07.80	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/07/2004	Genova (ITA)
Estilos							
200m	2:08.29	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	31/07/2004	Jamor
400m	4:33.24	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	29/07/2004	Jamor
<b>Femin., 16</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres							
50m	26.21	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/04/2010	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP  
50m

100m	58.40	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	09/04/2010	Coimbra
200m	2:09.17	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	02/04/2017	Coimbra
400m	4:32.01	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	08/07/2018	Coimbra
800m	9:20.41	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	27/05/2017	Coimbra
1500m	17:57.74	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	23/07/2014	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	31.74	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	30/07/2005	Famalicao
100m	1:07.39	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	28/07/2018	Oeiras
200m	2:24.01	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	25/03/2018	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	31.92	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	28/03/2010	Gorzow Wlkp. (POL)
100m	1:11.28	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	28/03/2010	Gorzow Wlkp. (POL)
200m	2:37.65	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	09/04/2010	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.56	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTCMV	10/03/2018	Coimbra
100m	1:05.37	Martins, Mariana Sousa	95	POR	CDF	13/03/2011	Coimbra
200m	2:26.37	Machado, Madalena Amaro	98	POR	AVFC	27/07/2014	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.86	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	29/07/2018	Oeiras
400m	5:01.95	Pina, Ana Sofia	02	POR	CRASTO	27/07/2018	Oeiras
<b>Masc., 15</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.61	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	03/07/2016	Oeiras
100m	54.22	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	23/07/2017	Oeiras
200m	1:59.60	Lebre, Diogo Ramos	01	POR	SCA	22/07/2016	Oeiras
400m	4:13.74	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	23/07/2016	Oeiras
800m	8:43.31	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
1500m	16:30.45	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	29.39	Laranjeira, Joao Jose		POR	CDCA	02/07/2016	Coimbra
100m	1:02.86	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	17/05/2003	Lisboa
200m	2:19.07	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	02/04/2017	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	33.06	Klier, Afonso Miguel	01	POR	CGA	28/05/2016	Coimbra
100m	1:10.29	Sa, Goncalo Pereira	95	POR	CDF	29/07/2010	Coimbra
200m	2:32.53	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	30/06/2013	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	27.20	Rainho, Nuno Filipe	01	POR	CGA	17/12/2016	Povoa de Varzim
100m	59.98	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	26/07/2008	Lisboa
200m	2:17.39	Amaral, Francisco	96	POR	CDCA	23/07/2017	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:11.19	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/05/2003	Lisboa
400m	4:40.16	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	17/05/2003	Lisboa
<b>Femin., 15</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.98	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	21/06/2009	Porto
100m	59.77	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	24/07/2016	Oeiras
200m	2:08.02	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	22/07/2016	Oeiras
400m	4:28.63	Pina, Ana Sofia	01	POR	CGA	03/06/2017	Porto
800m	9:23.06	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	27/02/2016	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP  
50m

1500m	17:56.69	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	03/07/2016	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.07	Madeira, Claudia Isabel		POR	ACRTOCV	08/07/2017	Coimbra
100m	1:08.37	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	27/03/2004	Lisboa
200m	2:24.14	Peres, Carolina Viegas	89	POR	AVFC	28/03/2004	Lisboa
<b>Bruços</b>							
50m	32.04	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	19/07/2009	Faro
100m	1:10.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/05/2009	Coimbra
200m	2:36.15	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	20/06/2009	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	29.14	Madeira, Claudia Isabel	02	POR	ACRTOCV	18/03/2017	Coimbra
100m	1:05.45	Madeira, Claudia Isabel		POR	ACRTOCV	22/07/2017	Oeiras
200m	2:22.52	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	09/07/2017	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.98	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	29/04/2017	Geneva (SUI)
400m	4:58.96	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	03/06/2017	Porto
<b>Masc., 14</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.69	Fernandes, Eduardo Gomes	02	POR	HCM	11/06/2016	Coimbra
100m	55.46	Costa, Pedro Miguel	92	POR	SCE	08/07/2006	Agueda
200m	2:03.00	Fernandes, Eduardo Gomes	02	POR	HCM	16/07/2016	Famalicao
400m	4:22.92	Fernandes, Eduardo Gomes	02	POR	HCM	15/07/2016	Famalicao
800m	9:24.59	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	28/06/2015	Coimbra
1500m	17:41.56	Faria, Antonio Melo	92	POR	AVFC	08/07/2006	Agueda
<b>Costas</b>							
50m	31.62	Pinho, Manuel Antonio	95	POR	CDE	28/06/2015	Coimbra
100m	1:05.48	Pinho, Manuel Antonio	01	POR	CDF	28/06/2015	Coimbra
200m	2:22.36	Antunes, Jose Pedro	00	POR	CGA	19/07/2014	Loule
<b>Bruços</b>							
50m	34.44	Klier, Afonso Miguel		POR	CGA	30/05/2009	Oeiras
100m	1:13.10	Capitao, Simao Miguel	97	POR	CDF	23/07/2011	Lisboa
200m	2:39.66	Rainho, Joao Tiago	00	POR	CGA	20/07/2014	Loule
<b>Mariposa</b>							
50m	29.06	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	16/07/2016	Famalicao
100m	1:01.15	Rainho, Nuno Filipe	01	POR	CGA	20/12/2015	Coimbra
200m	2:21.89	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	25/07/2010	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	2:19.67	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	17/07/2016	Famalicao
400m	5:01.16	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	23/07/2010	Porto
<b>Femin., 14</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	28.05	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/06/2008	Porto
100m	59.41	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	26/07/2015	Coimbra
200m	2:10.63	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	24/07/2015	Coimbra
400m	4:29.79	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	25/07/2015	Coimbra
800m	9:22.37	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	23/07/2015	Coimbra
1500m	19:39.35	Lopes, Ariana Santos	00	POR	CDE	06/07/2014	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	32.10	Marques, Maria Vieira	04	POR	CNVA	10/03/2018	Coimbra
100m	1:08.39	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTOCV	22/03/2013	Oeiras

Recordes Regionais ANCNP  
50m

200m	2:26.13	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	06/04/2013	Poznan (POL)
<b>Bruços</b>							
50m	36.44	Azevedo, Ines Gomes		POR	CJSA	01/04/2015	Coimbra
100m	1:13.03	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	04/07/2008	Madrid (ESP)
200m	2:37.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	24/07/2008	Lisboa
<b>Mariposa</b>							
50m	30.46	Sousa, Sara Patricia		POR	ACRTCV	10/02/2003	Jamor
100m	1:05.97	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	25/05/2013	Coimbra
200m	2:25.34	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	26/05/2013	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:28.11	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	12/03/2016	Oeiras
400m	5:10.16	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	22/03/2013	Oeiras
<b>Masc., 13</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	28.80	Costa, Pedro Miguel		POR	SCE	23/07/2005	Coimbra
100m	59.09	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
200m	2:07.83	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	19/07/2014	Loule
400m	4:32.67	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	19/07/2014	Loule
800m	9:45.29	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM	06/07/2018	Coimbra
1500m	18:18.19	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM	06/07/2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	33.56	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCV	06/07/2018	Coimbra
100m	1:09.12	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCV	06/07/2018	Coimbra
200m	2:26.63	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCV	07/07/2018	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	36.40	Mendes, Ricardo Ferreira	03	POR	AEJ	16/07/2016	Famalicao
100m	1:16.83	Mendes, Ricardo Ferreira	03	POR	AEJ	16/07/2016	Famalicao
200m	2:51.66	Mendes, Ricardo Ferreira	03	POR	AEJ	16/04/2016	Povoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	30.26	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM	08/07/2018	Coimbra
100m	1:06.37	Costa, Pedro Miguel	92	POR	SCE	24/07/2005	Coimbra
200m	2:31.80	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	12/07/2009	S.Joao da Madeira
<b>Estilos</b>							
200m	2:28.14	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
400m	5:18.01	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	17/07/2015	Oeiras
<b>Femin., 13</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	27.86	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	10/02/2018	Oeiras
100m	1:00.47	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	11/02/2018	Oeiras
200m	2:11.79	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira
400m	4:40.59	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
800m	9:40.00	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	21/07/2012	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	32.80	Rodrigues, Helena Nunes	03	POR	CSAAXXI	02/07/2016	Coimbra
100m	1:08.98	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	20/07/2012	Rio Maior
200m	2:29.49	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCV	22/07/2012	Rio Maior
<b>Bruços</b>							
50m	37.80	Azevedo, Ines Gomes	02	POR	CJSA	20/12/2015	Loule
100m	1:15.49	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	08/07/2007	Coimbra
200m	2:43.79	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	07/07/2007	Coimbra

Recordes Regionais ANCNP  
50m

<b>Mariposa</b>							
50m	30.00	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira
100m	1:03.83	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira
200m	2:28.21	Sousa, Sara Patricia	99	POR	ACRTCXV	21/07/2012	Rio Maior
<b>Estilos</b>							
200m	2:27.21	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	22/07/2018	S. João da Madeira
400m	5:19.84	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	28/06/2015	Coimbra
<b>Masc., 12</b>							
200m	3:05.94	Ferreira, Abel Renato	05	POR	CSAAXXI	30/04/2017	<b>Piscina longa (50m)</b> Geneva (SUI)
<b>Femin., 12</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.38	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	16/06/2017	Sao Joao da Madeira
100m	1:01.46	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	15/07/2017	Coimbra
200m	2:17.38	Fernandes, Carolina Miranda	02	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra
400m	4:46.50	Fernandes, Carolina Miranda	96	POR	CGA	20/07/2008	Loule
800m	10:00.25	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	01/07/2017	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	33.65	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	01/07/2017	Coimbra
100m	1:08.97	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra
200m	2:35.46	Fenandes, Carolina Miranda		POR	CGA	15/07/2017	Loule
<b>Bruços</b>							
50m	38.33	Rodrigues, Ana Pinho		POR	AEJ	23/07/2006	Sao Joao da Madeira
100m	1:20.63	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	23/07/2006	S. Joao da Madeira
200m	2:58.52	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	22/07/2006	S. Joao da Madeira
<b>Mariposa</b>							
50m	31.84	Fernandes, Carolina Miranda	04	POR	CGA	16/07/2017	Loule
100m	1:07.00	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	15/06/2017	Sao Joao da Madeira
200m	2:28.92	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	23/07/2011	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:32.93	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	16/07/2017	Loule
400m	5:26.65	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	28/06/2014	Coimbra
<b>Masc., 19 +</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:36.82	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	23/07/2015	Coimbra
4 x 100m	3:46.84	CDE		POR	CDE	14/03/2015	Coimbra
4 x 200m	8:16.50	AVFC		POR	AVFC	18/12/2016	Povoa de Varzim
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:48.06	CGA		POR	CGA	25/07/2015	Coimbra
4 x 100m	3:59.89	CGA		POR	CGA	26/07/2015	Coimbra
<b>Femin., 18 +</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:00.45	Clube Desportivo de Estarreja		POR	CDE	10/03/2012	Coimbra
4 x 100m	4:27.48	CGA		POR	CGA		Coimbra
4 x 200m	9:53.14	CGA		POR	CGA	18/03/2007	Coimbra
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:18.86	CDE		POR	CDE	11/03/2012	
4 x 100m	5:03.21	CDE		POR	CDE	11/03/2012	Coimbra



Recordes Regionais ANCNP  
50m

							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Masc., 17 - 18</b>							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:42.58	AVFC		POR	AVFC	28/03/2006	Coimbra
4 x 100m	3:41.57	CGA		POR	CGA	18/03/2005	Oeiras
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:52.86	AVFC		POR	AVFC	29/03/2013	Coimbra
4 x 100m	4:06.97	AVFC		POR	AVFC	30/03/2013	Coimbra
<b>Femin., 17</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:04.32	Assoc Pais Amigos Crianças Gaf da EPORna	CAPGE			08/07/2018	Coimbra
4 x 100m	4:29.94	Assoc Pais Amigos Crianças Gaf da EPORna	CAPGE			07/07/2018	Coimbra
<b>Femin., 16 - 17</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
4 x 50m	2:04.32	Assoc Pais Amigos Crianças Gaf da EPORna	CAPGE			08/07/2018	Coimbra
4 x 100m	4:16.45	AVFC		POR	AVFC		Famalicao
4 x 200m	9:59.16	CAPGE		POR	CAPGE	09/07/2017	Coimbra
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:12.56	CDE		POR	CDE	15/06/2017	Sao Joao da Madeira
4 x 100m	4:49.93	AVFC		POR	AVFC	31/07/2005	Famalicao
<b>Femin., 16</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 100m	4:33.12	CDE		POR	CDE	22/03/2014	Coimbra
<b>Masc., G2</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
4 x 50m	1:40.14	SCA		POR	SCA	20/07/2017	Oeiras
4 x 100m	3:45.73	AVFC		POR	AVFC	27/07/2012	Oeiras
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:55.59	CDE		POR	CDE	08/07/2017	Coimbra
4 x 100m	4:14.38	CDE		POR	CDE	23/07/2017	Oeiras
<b>Femin., 15</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:08.20	CDE		POR	CDE	09/03/2013	Coimbra
4 x 100m	4:29.25	SCA		POR	SCA	05/07/2014	Coimbra
<b>Femin., G2</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
4 x 50m	2:04.39	CSAA XXI		POR	CSAAXXI	06/06/2015	Coimbra
4 x 200m	9:04.33	CGA		POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:19.06	Associacao Estamos Juntos		POR	AEJ	06/07/2018	Coimbra
<b>Femin., 14</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m	4:21.27	CGA		POR	CGA	14/03/2015	Coimbra
<b>Femin., 13</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
4 x 50m	2:09.77	CDE		POR	CDE	15/06/2017	Sao Joao da Madeira

Recordes Regionais ANCNP  
50m

---

**Femin., 12**  
4 x 50m

2:08.73

CGA

POR CGA

**Piscina longa (50m)**  
Sao Joao da Madeira