



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

Calendário 2017-2018**OUTUBRO**

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|------------------------------|---------------|
| 1 | 7 | | |
| | 8 | | |
| 2 | 14 | Convenção da FPN | Coimbra |
| | 15 | | |
| 3 | 21 | Torneio Regional de Abertura | Castro Daire |
| | 22 | | |
| 4 | 28 | | ARNN/Bragança |
| | 29 | Qualificação 3ª Divisão | |

NOVEMBRO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|--|--------------|
| 1 | 4 | | |
| | 5 | | |
| | 11 | | |
| | 12 | | |
| 2 | 18 | Campeonato Regional de JUN e SEN | Gafanha |
| | 19 | | |
| 3 | 24 | | |
| | 25 | | |
| | 26 | | |
| | 25 | Nadador Completo | Mealhada |
| | 26 | | |
| 4 | 30 | Nacional de Figuras+ Prova de seleção NS | ANDS |
| | 30 | 3ª Divisão | ANIC/Guarda |

DEZEMBRO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 1 | 3ª Divisão | ANIC/Guarda |
| | 2 | I Torregri | Espinho |
| | 3 | 2ª Divisão | ANDL/Leiria |
| 2 | 8 | I Torneio 1ª Braçada JUN e SEN PC | S. João da Madeira Fluvial Porto |
| | 9 | | |
| | 10 | | |
| 3 | 15 | Zonal JUV | ANALG/ARNN Bragança |
| | 16 | | |
| | 17 | | |
| 4 | 23 | | |
| | 24 | | |



Natção Pura



Águas Abertas



Natção Adaptada



ANCNP



Polo Aquático



Natção Sincronizada

| | | | |
|---|----|--|--|
| 5 | 30 | Estágio Capacitação Técnica Cadetes/Infantis 1 | |
| | 31 | | |

JANEIRO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|---|------------------------------|
| 1 | 1 | | |
| 2 | 6 | Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas | Mealhada |
| | 7 | | |
| 3 | 13 | IV Troféu das Fogaceiras | STMFeira |
| | 14 | | |
| 4 | 19 | Taça ANCNP Open Inverno Master | Estarreja ANL |
| | 20 | | |
| | 21 | | |
| 5 | 27 | Torneio Nadador Completo - Cadetes Taça Vale do Tejo | Galitos - Aveiro Abrantes |
| | 28 | | |

FEVEREIRO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|---|----------------------------------|
| 1 | 2 | II Torneio 1ª Braçada Meeting Póvoa de Varzim CNINA | Branca Póvoa de Varzim ANL |
| | 3 | | |
| | 4 | | |
| 2 | 10 | Torneio de Preparação | Viseu |
| | 11 | | |
| 3 | 12 | Férias Escolares | |
| | 13 | | |
| | 14 | | |
| 4 | 17 | Meeting de Lisboa | Lisboa |
| | 18 | | |
| 5 | 24 | CID INF | Mealhada |
| | 25 | | |



Natção Pura



Águas Abertas



Natção Adaptada



ANCNP



Polo Aquático



Natção Sincronizada

MARÇO

| Fim de Semana | Dias | Descrição da Prova | Local |
|----------------------|-------------|---|---|
| 1 | 3 | II Torregri | Gafanha |
| | 4 | | |
| 2 | 9 | CID ABS CN INF | Coimbra Felgueiras |
| | 10 | | |
| | 11 | | |
| 3 | 17 | Campeonato Nacional Natção Sincronizada | ANCNP Piscinas Municipais da Mealhada |
| | 18 | | |
| | 17 | 1ª Divisão | ANL/Jamor |
| | 18 | | |
| 4 | 22 | C. Nacional JUV, JUN e SEN | Madeira |
| | 23 | | |
| | 24 | | |
| | 25 | | |
| 5 | 26 | Estágio Capacitação Técnica Cadetes 2 | |
| | 27 | Encontro Nacional de Infantis | |
| | 28 | | |
| | 29 | | |
| 6 | 30 | Férias Escolares | |
| | 31 | | |



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

ABRIL

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 1 | | |
| 2 | 2 | Férias Escolares | |
| | 3 | | |
| | 4 | | |
| | 5 | | |
| | 6 | | |
| 3 | 7 | III Torneio 1ª Braçada | Vagos – Piscina do Colégio de Calvão |
| | 8 | | |
| 4 | 14 | Meeting da Mealhada (Adaptada) | Mealhada |
| | 15 | | |
| 5 | 21 | Torneio Regional de Clubes | Anadia |
| | 22 | | |
| | 25 | Torneio Cidade de Espinho (25 Abril) | Espinho |
| 6 | 28 | Desporto Escolar Congresso APTN | Estarreja |
| | 29 | | |

MAIO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|---------------------------|--------------|
| 1 | 5 | T. De Fundo – INF/JUV | Viseu |
| | 6 | | |
| 2 | 11 | CNVNA | ANNP |
| | 12 | | |
| | 13 | | |
| 3 | 19 | Torneio Vila D'Anta | Espinho |
| | 20 | | |
| | 19 | CNAA 10KM, 7,5KM e 5KM | ANDS |
| | 20 | | |
| | 19 | | |
| 4 | 19 | 1,5KM Master | |
| | 20 | | |
| 4 | 26 | Meeting de Coimbra | |
| | 27 | | |



JUNHO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descrição da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|---|--------------------|
| 1 | 2 | III Torregri Meeting do Porto | Estarreja Porto |
| | 3 | | |
| 2 | 9 | Torneio de Natação de Castro Daire | Castro Daire |
| | 10 | Torneio Cidade Estarreja | Estarreja |
| 3 | 16 | Torneio de Preparação | Mealhada |
| | 17 | | |
| 4 | 22 | Torneio AEJ CNV NS- Open de Portugal | S. João da Madeira |
| | 23 | | ANNP |
| | 24 | | |
| | 24 | | |
| 5 | 30 | | |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

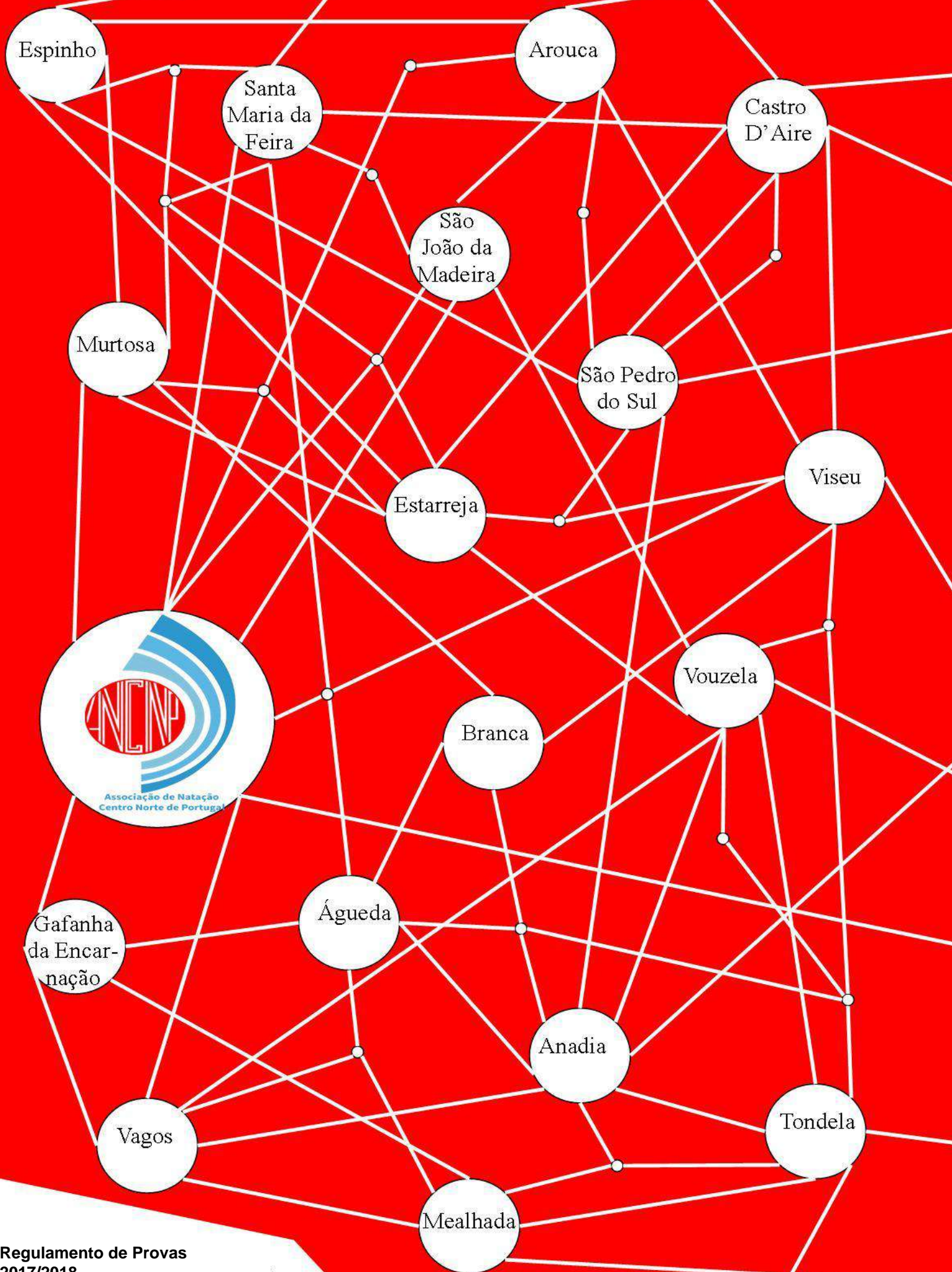
Nata o Sincronizada

JULHO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descri o da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|----------------------------------|---|
| 1 | 1 | | |
| 2 | 6 | CID INF JUV ABS | Coimbra |
| | 7 | | |
| | 8 | | |
| 3 | 13 | CID Cadetes Open Ver o Master | Mealhada ANALG |
| | 14 | | |
| | 15 | | |
| 4 | 20 | Nacionais de Infantis | ANCNP Piscinas Municipais de SJ Madeira |
| | 21 | | |
| | 22 | | |
| 5 | 26 | Open de Portugal | ANC |
| | 27 | | |
| | 28 | | |
| | 29 | | |

AGOSTO

| <u>Fim de Semana</u> | <u>Dias</u> | <u>Descri o da Prova</u> | <u>Local</u> |
|----------------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 | 4 | 3KM Master | ANARA |
| | 4 | CN AA 5KM | |
| | 5 | | |
| 2 | 11 | | |
| | 12 | | |
| 3 | 18 | | |
| | 19 | | |
| 4 | 25 | | |
| | 26 | | |





Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

Índice

| | |
|---|----|
| TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA | 3 |
| Campeonato Regional de JUN e SEN | 5 |
| Torneio Nadador Completo – Inf/Juv | 7 |
| I Torregri | 9 |
| I Torneio 1ª Braçada..... | 11 |
| Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada..... | 13 |
| IV TROFÉU DAS FOGACEIRAS | 15 |
| Taça ANCNP..... | 19 |
| Torneio de Preparação | 21 |
| II Torneio 1ª Braçada..... | 23 |
| II Torregri..... | 25 |
| III Torneio 1ª Braçada | 27 |
| I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA DA MEALHADA | 29 |
| TORNEIO REGIONAL DE CLUBES..... | 32 |
| XVI Torneio Cidade de Espinho | 34 |
| Torneio de Fundo – Inf/Juv | 35 |
| III Torregri..... | 39 |
| Torneio de Nataçao de Castro Daire..... | 41 |
| Torneio de Preparação..... | 43 |





Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

1ª Prova

TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores: CM Castro D’Aire, O Crasto

2 – Local: Castro Daire

3 – Data: 21 e 22 de Outubro de 2017

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | | |
|------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2004/2005 | | |
| Femininos | Infantis: 2005/2006 | | |
| Masculinos | Seniores: <2000 | Juniores: 2000/2001 | Juvenis: 2002/2003 |
| Femininos | Seniores: <2001 | Juniores: 2001/2002 | Juvenis: 2003/2004 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 Fim: 15h15
2º dia: 08h15 Fim: 09h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30 2º dia: 09h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | | | |
|----------------------|-------|----------|------|-----|
| 1ª Prova | 400 | Estilos | Masc | ABS |
| 2ª Prova | 200 | Mariposa | Fem | ABS |
| 3ª Prova | 100 | Mariposa | Masc | ABS |
| 4ª Prova | 100 | Costas | Fem | ABS |
| 5ª Prova | 200 | Costas | Masc | ABS |
| 6ª Prova | 200 | Bruços | Fem | ABS |
| 7ª Prova | 100 | Bruços | Masc | ABS |
| 8ª Prova | 100 | Livres | Fem | ABS |
| 9ª Prova | 200 | Livres | Masc | ABS |
| Intervalo 10 Minutos | | | | |
| 10ª Prova | 4x100 | Livres | Fem | ABS |
| Intervalo 5 Minutos | | | | |
| 11ª Prova | 1500 | Livres | Masc | ABS |

2ª Jornada:

| | | | | |
|----------------------|-------|----------|------|-----|
| 12ª Prova | 400 | Estilos | Fem | ABS |
| 13ª Prova | 200 | Mariposa | Masc | ABS |
| 14ª Prova | 100 | Mariposa | Fem | ABS |
| 15ª Prova | 100 | Costas | Masc | ABS |
| 16ª Prova | 200 | Costas | Fem | ABS |
| 17ª Prova | 200 | Bruços | Masc | ABS |
| 18ª Prova | 100 | Bruços | Fem | ABS |
| 19ª Prova | 100 | Livres | Masc | ABS |
| 20ª Prova | 200 | Livres | Fem | ABS |
| Intervalo 10 Minutos | | | | |
| 21ª Prova | 4x100 | Livres | Masc | ABS |
| Intervalo 5 Minutos | | | | |
| 22ª Prova | 800 | Livres | Fem | ABS |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1 Cada nadador pode participar em tr s provas, mais estafetas, nas duas jornadas.

1.1: Por jornada cada nadador pode nadar no m ximo 2 provas individuais e uma estafeta.

1.2: As provas de 1500L e 800L est o limitadas   realiza o de 3 s ries (24 melhores tempos) e os 400E est o limitadas a 5 s ries (40 melhores tempos).

1.3: A categoria Infantil n o pode participar nos 1500L e 800L

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 11 de Outubro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 13 de Outubro, ser  enviado a entrylist, para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email.

2.3: At  dia 18 de Outubro, ser  enviado a Startlist.

3: Haver  uma classifica o final por categoria.

4: As taxas de inscri es ser o de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.

4.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s rece o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

9 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

2ª Prova

Campeonato Regional de JUN e SEN

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Gafanha

3 – Data: 18 e 19 de Novembro de 2017

4 – Jornadas: 3 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | |
|------------|-----------------|---------------------|
| Masculinos | Seniores: <2000 | Juniores:2000/2001 |
| Femininos | Seniores: <2001 | Juniores: 2001/2002 |

6 – Abertura da Piscina: 1ª Jornada: 08h00

2ª Jornada: 14h00

3ª Jornada: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1ª Jornada: 08h15

Fim: 09h15

2ª Jornada: 14h15

Fim: 15h15

3ª Jornada: 08h15

Fim: 09h15

8 – Início da Prova: 1ª Jornada: 09h30

2ª Jornada: 15h30

3ª Jornada: 09h30

9 – Programa:

| 1ª Jornada: | | | | 2ª Jornada: | | | | 3ª Jornada: | | | |
|---------------------|-------|----------|------|---------------------|-------|----------|------|---------------------|-------|----------|------|
| 1ª Prova | 800 | Livres | Masc | 17ª Prova | 4x50 | Estilos | Masc | 33ª Prova | 800 | Livres | Fem |
| 2ª Prova | 4x50 | Livres | Fem | 18ª Prova | 4x50 | Estilos | Fem | 34ª Prova | 50 | Bruços | Masc |
| 3ª Prova | 4x50 | Livres | Masc | 19ª Prova | 400 | Livres | Masc | 35ª Prova | 50 | Bruços | Fem |
| 4ª Prova | 100 | Bruços | Fem | 20ª Prova | 400 | Livres | Fem | 36ª Prova | 100 | Costas | Masc |
| 5ª Prova | 100 | Bruços | Masc | Entrega de Medalhas | | | | Entrega de Medalhas | | | |
| 6ª Prova | 100 | Livres | Fem | 21ª Prova | 50 | Costas | Masc | 37ª Prova | 100 | Costas | Fem |
| Entrega de Medalhas | | | | 22ª Prova | 50 | Costas | Fem | 38ª Prova | 200 | Mariposa | Masc |
| 7ª Prova | 100 | Livres | Masc | 23ª Prova | 200 | Bruços | Masc | 39ª Prova | 200 | Mariposa | Fem |
| 8ª Prova | 200 | Costas | Fem | 24ª Prova | 200 | Bruços | Fem | 40ª Prova | 200 | Livres | Masc |
| 9ª Prova | 200 | Costas | Masc | 25ª Prova | 100 | Mariposa | Masc | 41ª Prova | 200 | Livres | Fem |
| 10ª Prova | 50 | Mariposa | Fem | 26ª Prova | 100 | Mariposa | Fem | 42ª Prova | 100 | Estilos | Masc |
| 11ª Prova | 50 | Mariposa | Masc | 27ª Prova | 50 | Livres | Masc | 43ª Prova | 100 | Estilos | Fem |
| 12ª Prova | 400 | Estilos | Fem | 28ª Prova | 50 | Livres | Fem | 44ª Prova | 1500 | Livres | Masc |
| 13ª Prova | 400 | Estilos | Masc | 29ª Prova | 200 | Estilos | Masc | Entrega de Medalhas | | | |
| 14ª Prova | 1500 | Livres | Fem | 30ª Prova | 200 | Estilos | Fem | 45ª Prova | 4x100 | Livres | Fem |
| Entrega de Medalhas | | | | Entrega de Medalhas | | | | 46ª Prova | 4x100 | Livres | Masc |
| 15ª Prova | 4x100 | Estilos | Masc | 31ª Prova | 4x200 | Livres | Masc | Entrega de Medalhas | | | |
| 16ª Prova | 4x100 | Estilos | Fem | 32ª Prova | 4x200 | Livres | Fem | Entrega de Medalhas | | | |
| Entrega de Medalhas | | | | Entrega de Medalhas | | | | Entrega de Medalhas | | | |



10 – Regulamento:

1: O limite m ximo de provas em que cada nadador poder  ser inscrito nestes campeonatos   de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

2. – As equipas de estafeta para efeitos de classifica o t m que ser constitu das obrigatoriamente por nadadores da mesma categoria. As restantes ser o extra-competi o e sujeitas   disponibilidade de pistas vagas

2.1: Os nadadores Juvenis podem nadar extracompeti o em 4 provas, excepto as do programa nadador completo (100 Mariposa, 100 Costas, 100 Bru os, 100 Livres e 200 Estilos).

3: As inscri oes t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 8 de Novembro, no respetivo ficheiro convite.

3.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri oes de outros atletas que n o constem do ficheiro.

3.2: At  dia 10 de Novembro, ser  enviado a confirma o de inscri oes para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica oes das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 13 de Novembro. Dia 14 de Novembro ser  enviada a entrylist.

3.3: At  dia 15 de Novembro, ser  enviado a Startlist.

4: Haver  classifica o individual e pr mios

4.1: Classifica o: Haver  classifica oes separadas por categoria e g nero.

4.2: Pr mio: Ser o concedidos pr mios aos tr s (3) primeiros classificados de cada prova, categoria e g nero.

5: As taxas de inscri oes ser o de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.

5.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s rece o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

5.2: Inscri oes em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

5.2.1: As inscri oes ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

3ª Prova

Torneio Nadador Completo – Inf/Juv

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Mealhada

3 – Data: 25 e 26 Novembro de 2017

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | |
|------------|---------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2004/2005 | Juvenis: 2002/2003 |
| Femininos | Infantis: 2005/2006 | Juvenis: 2003/2004 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15
2º dia: 08h15 **Fim:** 09h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30 2º dia: 09h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | |
|----------|--------------|------|
| 1ª Prova | 100 Mariposa | Fem |
| 2ª Prova | 200 Estilos | Masc |
| 3ª Prova | 100 Bruços | Fem |
| 4ª Prova | 100 Costas | Masc |
| 5ª Prova | 100 Livres | Fem |

2ª Jornada:

| | | |
|-----------|--------------|------|
| 6ª Prova | 100 Mariposa | Masc |
| 7ª Prova | 200 Estilos | Fem |
| 8ª Prova | 100 Bruços | Masc |
| 9ª Prova | 100 Costas | Fem |
| 10ª prova | 100 Livres | Masc |



10 – Regulamento:

1: Todos os nadadores t m que obrigatoriamente nadarem os 200 Estilos e os 100 de cada t cnica.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 15 de Novembro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 17 de Novembro, ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 20 de Novembro. Dia 21 de Novembro ser  enviada a entrylist.

2.3: At  dia 22 de Novembro, ser  enviado a Startlist.

3: Haver  uma classifica o final por categoria, pelo somat rio das provas pela tabela FINA em vigor, que contar  para elabora o de um Ranking Nacional do Torneio.

4: As taxas de inscri es ser o de 8  por atleta.

4.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

4ª Prova

I Torregri

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Espinho

3 – Data: 2 e 3 de Dezembro de 2017

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| Masculinos | Cadetes A: 2006 | Cadetes B: 2007 |
| Femininos | Cadetes A: 2007 | Cadetes B: 2008 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15
2º dia: 08h15 **Fim:** 09h15

8 – Início da Prova: 1ª Jornada: 15h30 (2 de Dezembro 2017)
2ª Jornada: 09h30 (3 de Dezembro 2017)

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|---------------|------|--------|
| 1ª Prova | 100 Mariposa | Fem | Cad. A |
| 2ª Prova | 100 Mariposa | Masc | Cad. A |
| 3ª Prova | 50 Mar/Costas | Fem | Cad. B |
| 4ª Prova | 50 Mar/Costas | Masc | Cad. B |
| 5ª Prova | 100 Costas | Fem | Cad. A |
| 6ª Prova | 100 Costas | Masc | Cad. A |
| 7ª Prova | 50 Costas/Bru | Fem | Cad. B |
| 8ª Prova | 50 Costas/Bru | Masc | Cad. B |
| 9ª Prova | 200 Livres | Fem | Cad. A |
| 10ª Prova | 200 Livres | Masc | Cad. A |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 11ª Prova | 4x25 Livres | Fem | Cad. B |
| 12ª Prova | 4x25 Livres | Masc | Cad. B |
| 13ª Prova | 4x50 Estilos | Fem | Cad. A |
| 14ª Prova | 4x50 Estilos | Masc | Cad. A |

2ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|--------------|------|--------|
| 15ª Prova | 100 Estilos | Fem | Cad. A |
| 16ª Prova | 100 Estilos | Masc | Cad. A |
| 17ª Prova | 50 Bru/Crol | Fem | Cad. B |
| 18ª Prova | 50 Bru/Crol | Masc | Cad. B |
| 19ª Prova | 100 Bruços | Fem | Cad. A |
| 20ª Prova | 100 Bruços | Masc | Cad. A |
| 21ª Prova | 100 Livres | Fem | Cad. B |
| 22ª Prova | 100 Livres | Masc | Cad. B |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 23ª Prova | 4x25 Estilos | Fem | Cad. B |
| 24ª Prova | 4x25 Estilos | Masc | Cad. A |
| 25ª Prova | 4x50 Livres | Fem | Cad. B |
| 26ª Prova | 4x50 Livres | Masc | Cad. B |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode nadar duas provas individuais e uma estafeta, por Jornada.

1.1: Na estafeta de 4x50 Estilos, o 1^o e 2^o nadador nadam 25 Mariposa + 25 Costas, e o 3^o e 4^o nadador nadam 25 Bru os + 25 Crol.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 21 de Novembro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 24 de Novembro, ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 27 de Novembro. Dia 28 de Novembro ser  enviada a entrylist

2.3: At  dia 29 de Novembro, ser  enviado a Startlist.

3: Haver  uma classifica o final por categoria.

4: As taxas de inscri es ser o de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.

4.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

5ª Prova

I Torneio 1ª Braçada

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: S. João da Madeira

3 – Data: 08 de Dezembro

4 – Jornadas: 1 Jornada

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias, que não tenham participado nos Torregris desta Associação:

| | | | |
|------------|-----------------|----------------------|------------------|
| Masculinos | Cadetes A: 2006 | Cadetes B: 2007/2008 | Cadetes C:2009/> |
| Femininos | Cadetes A: 2007 | Cadetes B: 2008/2009 | Cadetes C:2010/> |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30

9 –

Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|------|---------------|------|
| 1ª Prova | 25 | Costas | Fem |
| 2ª Prova | 25 | Costas | Masc |
| 3ª Prova | 25 | Livres | Fem |
| 4ª Prova | 25 | Livres | Masc |
| 5ª Prova | 25 | Pernas Costas | Fem |
| 6ª Prova | 25 | Pernas Costas | Masc |
| 7ª Prova | 25 | Pernas Livres | Fem |
| 8ª Prova | 25 | Pernas Livres | Masc |
| 9ª Prova | 50 | Costas | Fem |
| 10ª Prova | 50 | Costas | Masc |
| 11ª Prova | 50 | Livres | Fem |
| 12ª Prova | 50 | Livres | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 13ª Prova | 4x25 | Costas | Fem |
| 14ª Prova | 4x25 | Costas | Masc |
| 15ª Prova | 4x25 | Livres | Fem |
| 16ª prova | 4x25 | livres | Masc |
| 13ª Prova | 4x50 | Costas | Fem |
| 14ª Prova | 4x50 | Costas | Masc |
| 15ª Prova | 4x50 | Livres | Fem |
| 16ª prova | 4x50 | livres | Masc |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em duas provas individuais de t cnicas diferentes, mais estafeta.

1.1 -: 25m Pernas de Costas, com partida para nado dorsal, devendo o nadador deslocar-se sem placa, apenas com a a o dos membros inferiores na t cnica de costas, mantendo a posi o hidrodin mica fundamental dorsal.

25m Pernas de Crol, com partida dentro de  gua, devendo o nadador deslocar-se apenas com a a o dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extens o   frente.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 27 de Novembro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 30 de Novembro, ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 4 Dezembro. Dia 5 de Dezembro ser  enviada a entrylist

2.3: At  dia 6 de Dezembro, ser  enviado a Startlist.

3: As taxas de inscri es ser o de 1,30  por prova, e 4  por estafeta.

3.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s rece o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

3.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

3.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

6ª Prova

Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada

1 – Organização: Câmara Municipal da Mealhada

Coorganizadores: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

2 – Local: Piscinas Municipais da Mealhada

3 – Data: 6 e 7 Janeiro 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas (3 sessões)

5 – Participação: Têm direito a participar todos os nadadores, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00

2º dia: Manhã: 07h30

Tarde: 14h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h45

2º dia: Manhã: 08h15 **Fim:** 09h15

Tarde: 14h15 **Fim:** 15h45

8 – Início da Prova: 1º dia: 16h00

2º dia: Manhã: 09h30

Tarde: 16h00

9 –

Programa:

| 1ª Jornada: | | | | 2ª Jornada: Manhã | | | | 2ª Jornada: Tarde | | |
|----------------------|------|----------|------|----------------------|------|----------|-------|----------------------|------|--------------|
| 1ª Prova | 400 | Livres | Fem | 13ª Prova | 400 | Livres | Masc | 23ª Prova | 200 | Estilos Fem |
| 2ª Prova | 200 | Livres | Masc | 14ª Prova | 200 | Livres | Fem | 24ª Prova | 200 | Estilos Masc |
| 3ª Prova | 100 | Bruços | Fem | 15ª Prova | 100 | Bruços | Masc | 25ª Prova | 50 | Costas Fem |
| 4ª Prova | 50 | Bruços | Masc | 16ª Prova | 50 | Bruços | Fem | 26ª Prova | 50 | Costas Masc |
| 5ª Prova | 50 | Mariposa | Fem | 17ª Prova | 50 | Mariposa | Masc | 27ª Prova | 100 | Livres Fem |
| 6ª Prova | 100 | Mariposa | Masc | 18ª Prova | 100 | Mariposa | Fem | 28ª Prova | 100 | Livres Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | | 19ª Prova | 100 | Estilos | Masc | Intervalo 10 Minutos | | |
| 7ª Prova | 100 | Estilos | Fem | 20ª Prova | 100 | Costas | Fem | 29ª Prova | 4x50 | Livres Fem |
| 8ª Prova | 100 | Costas | Masc | Intervalo 10 Minutos | | | | 30ª Prova | 4x50 | Livres Masc |
| 9ª Prova | 50 | Livres | Fem | 21ª Prova | 4x50 | Livres | Misto | | | |
| 10ª Prova | 50 | Livres | Masc | 22ª Prova | 4x50 | Estilos | Misto | | | |
| Intervalo 10 Minutos | | | | | | | | | | |
| 11ª Prova | 4x50 | Estilos | Fem | | | | | | | |
| 12ª Prova | 4x50 | Estilos | Masc | | | | | | | |



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em duas provas individuais, mais uma estafeta por sessão.

2: A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até 30 minutos antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com os seu nome, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

2.1: Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

2.2: As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

3: As inscrições têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 27 de Dezembro, no respetivo ficheiro convite.

3.1: No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.

3.2: Até dia 28 de Dezembro será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até ao dia 2 de Janeiro. Dia 3 será enviada a entrylist.

3.3: Até dia 4 de Janeiro será enviada a Startlist.

4: Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

4.1: Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a DSV Master Performance Table 2016, de cada grupo etário.

4.2: Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

5: As taxas de inscrições serão de ___€ por prova, e ___€ por estafeta.

5.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recessão da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

5.2: Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.

5.2.1: As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de nataçao adaptada desde que autorizados pelo DTR)



7ª Prova



IV TROFÉU DAS FOGACEIRAS

1. **DATA:** 13 e 14 Janeiro 2018

2. **LOCAL:** Piscina Municipal Santa Maria da Feira

3. HORÁRIO

1ª Jornada: sábado 13/01/2018 das 15h15 às 18h00 (aquecimento terá início pelas 14h)

2ª Jornada: domingo 14/01/2018 das 9h15 às 12h00 (aquecimento terá início pelas 8h)

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os nadadores filiados na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnssystem*.

Cada nadador poderá participar em qualquer prova do programa, no máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Porém, o nadador só pontuará para o clube nas provas destinadas à sua classe.

Haverá classificações separadas por classe desportiva, escalões (Área Intelectual- S14) e género. Escalões:

Esperanças – nascidos em 2002 ou anos posteriores

Seniores – nascidos em 2001 ou anos anteriores

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem que dar entrada nos serviços administrativos da ANCP, até às 18.00h do dia 5 de Janeiro de 2018, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANCP O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

O formato das inscrições deverá ser feito em LENEX file através do programa Team Manager ou Entry Editor.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es), do(s) Técnico(s) Auxiliar(es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) nº(s) de Licença.

Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições.



Natção Pura



Águas Abertas



Natção Adaptada



ANCP



Polo Aquático



Natção Sincronizada



6. CRONOMETRAGEM

A competição terá cronometragem eletrónica e a equipa de arbitragem assegurada pela Associação de Natção do Norte e Centro de Portugal.

Os resultados estarão disponíveis através do site da ANCP, www.ancnp.pt

7. PRÉMIOS

Os 3 clubes com maior número de pontos, resultado do somatório das provas, serão premiados pelo Troféu das Fogaceiras.

8. PONTUAÇÃO

8.1. Na Natção Adaptada ao primeiro classificado de cada prova será atribuído o número de pontos correspondente ao número de atletas em competição da sua classe na prova vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado na sua classe na prova menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.2. Jocker - Cada equipa terá direito a jogar um Jocker numa prova por jornada. O Jocker é jogado num nadador o que significa que dos pontos obtidos por esse nadador, nessa prova, serão multiplicados por 2. A indicação da prova e nadador em quem vai ser jogado o Jocker deverá ser feita no início da jornada em que a prova tem lugar, junto da mesa.

8.3. Nas estafetas ao primeiro classificado será atribuído o número de pontos correspondente ao número de equipas em competição vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.4. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição segundo os regulamentos vigentes da FPN.





Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

9. PROGRAMA

Abertura com o desfile de dois atletas representantes de cada clube participante.

| 1ª Jornada – 13 de janeiro | | | | |
|----------------------------|--------|----------|-----|-------------------------|
| 1ª prova | 400m | LIVRES | FEM | S6 a S21 |
| 2ª prova | 400m | LIVRES | MAS | S6 a S21 |
| 3ª prova | 200m | MARIPOSA | FEM | S14 / S21 |
| 4ª prova | 200m | MARIPOSA | MAS | S14 / S21 |
| 5ª prova | 100m | ESTILOS | FEM | SM14 / SM21 |
| 6ª prova | 100m | ESTILOS | MAS | SM14 / SM21 |
| 7ª prova | 100m | BRU OS | FEM | SB4 a SB21 |
| 8ª prova | 100m | BRU OS | MAS | SB4 a SB21 |
| 9ª prova | 50m | COSTAS | FEM | S1 a S5 / S14 a S21 |
| 10ª prova | 50m | COSTAS | MAS | S1 a S5 / S14 a S21 |
| 11ª prova | 200m | COSTAS | FEM | S14 / S21 |
| 12ª prova | 200m | COSTAS | MAS | S14 / S21 |
| 13ª prova | 50m | MARIPOSA | FEM | S1 a S7 / S14 a S21 |
| 14ª prova | 50m | MARIPOSA | MAS | S1 a S7 / S14 a S21 |
| | | | | |
| 15ª prova | 100m | LIVRES | FEM | todas as classes |
| 16ª prova | 100m | LIVRES | MAS | todas as classes |
| 17ª prova | 25m | MARIPOSA | FEM | S14 / S21 |
| 18ª prova | 25m | MARIPOSA | MAS | S14 / S21 |
| 19ª prova | 25m | COSTAS | FEM | S14 / S21 |
| 20ª prova | 25m | COSTAS | MAS | S14 / S21 |
| 21ª prova | 1500m | LIVRES | FEM | S14 / S21 |
| 22ª prova | 1500m | LIVRES | MAS | S14 / S21 |
| 23ª prova | 4X100m | LIVRES | FEM | 34pts / S14 / S15 / S21 |
| 24ª prova | 4X100m | LIVRES | MAS | 34pts / S14 / S15 / S21 |
| 25ª prova | 4X50m | ESTILOS | FEM | 20pts / S14 / S15 / S21 |
| 26ª prova | 4x50m | ESTILOS | MAS | 20pts / S14 / S15 / S21 |



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada



feira



feira cultura e desporto, e.m.



feira



feira santa maria da feira cultura e desporto



feira



feira natação adaptada

2ª Jornada – 14 de janeiro

| | | | | |
|------------------|--------|----------|-----|---------------------------|
| 27ª prova | 400m | ESTILOS | FEM | S14 / S21 |
| 28ª prova | 400m | ESTILOS | MAS | S14 / S21 |
| 29ª prova | 50m | BRUÇOS | FEM | SB1 a SB3 / SB14 a SB21 |
| 30ª prova | 50m | BRUÇOS | MAS | SB1 a SB3 / SB14 a SB21 |
| 31ª prova | 200m | LIVRES | FEM | S1 a S5 / S14 / S15 / S21 |
| 32ª prova | 200m | LIVRES | MAS | S1 a S5 / S14 / S15 / S21 |
| 33ª prova | 200m | BRUÇOS | FEM | SB14 / SB21 |
| 34ª prova | 200m | BRUÇOS | MAS | SB14 / SB21 |
| 35ª prova | 100m | MARIPOSA | FEM | S8 a S21 |
| 36ª prova | 100m | MARIPOSA | MAS | S8 a S21 |
| 37ª prova | 100m | COSTAS | FEM | S1 / S2 / S6 a S15 / S21 |
| 38ª prova | 100m | COSTAS | MAS | S1 / S2 / S6 a S15 / S21 |
| Intervalo | | | | |
| 39ª prova | 50m | LIVRES | FEM | todas as classes |
| 40ª prova | 50m | LIVRES | MAS | todas as classes |
| 41ª prova | 200m | ESTILOS | FEM | SM5 a SM15 / SM21 |
| 42ª prova | 200m | ESTILOS | MAS | SM5 a SM15 / SM21 |
| 43ª prova | 25m | BRUÇOS | FEM | S14 / S21 |
| 44ª prova | 25m | BRUÇOS | MAS | S14 / S21 |
| 45ª prova | 25m | LIVRES | FEM | S14 / S21 |
| 46ª prova | 25m | LIVRES | MAS | S14 / S21 |
| 47ª prova | 4X50m | LIVRES | FEM | 20pts / S14 / S15 / S21 |
| 48ª prova | 4X50m | LIVRES | MAS | 20pts / S14 / S15 / S21 |
| 49ª prova | 4X100m | ESTILOS | FEM | 34pts / S14 / S15 / S21 |
| 50ª prova | 4X100m | ESTILOS | MAS | 34pts / S14 / S15 / S21 |
| 51ª prova | 800m | LIVRES | FEM | S14 / S21 |
| 52ª prova | 800m | LIVRES | MAS | S14 / S21 |

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE PRÉMIOS



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

8ª Prova

Taça ANCNP

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Estarreja

3 – Data: 20 de Janeiro 2018

4 – Jornadas: 1 Jornada

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias, tendo participando em pelo menos uma prova oficial desta Associação, antes desta competição:

| | | | | |
|------------|------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2004/2005 | Juvenis: 2002/2003 | Juniores: 2001/2000 | Seniores: <2000 |
| Femininos | Infantis: 2006/2005 | Juvenis: 2004/2003 | Juniores: 2002/2001 | Seniores: <2000 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30

9 – Programa:

| | | |
|----------------------|-------------|------|
| 1ª Prova | 100 Estilos | Fem |
| 2ª Prova | 100 Estilos | Masc |
| 3ª Prova | 50 Costas | Fem |
| 4ª Prova | 50 Costas | Masc |
| 5ª Prova | 50 Bruços | Fem |
| 6ª Prova | 50 Bruços | Masc |
| 7ª Prova | 50 Livres | Fem |
| 8ª Prova | 50 Livres | Masc |
| 9ª Prova | 50 Mariposa | Fem |
| 10ª Prova | 50 Mariposa | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | |

| | | |
|-----------|--------------|------|
| 11ª Prova | 200 Estilos | Fem |
| 12ª Prova | 200 Estilos | Masc |
| 13ª Prova | 100 Costas | Fem |
| 14ª Prova | 100 Costas | Masc |
| 15ª Prova | 100 Bruços | Fem |
| 16ª Prova | 100 Bruços | Masc |
| 17ª Prova | 100 Livres | Fem |
| 18ª Prova | 100 Livres | Masc |
| 19ª Prova | 100 Mariposa | Fem |
| 20ª Prova | 100 Mariposa | Masc |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em duas provas.

1.1: Cada Clube, somente poder  inscrever dois nadadores em cada prova.

2: Haver  uma classifica o coletiva, que ser  o somat rio dos pontos obtidos nas diversas provas, por clube.

- a) 1  Classificado – 17 pontos
- 2  Classificado – 15 pontos
- 3  Classificado – 14 pontos
- ...
- 16  Classificado – 1 ponto

3: Ser  entregue a r plica da Ta a ANCNP ao clube vencedor, aos restantes clubes ser  entregue um diploma.

4: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 10 de Janeiro, no respetivo ficheiro convite.

4.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

4.2: At  dia 12 de Janeiro ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 15 de Janeiro. Dia 17 ser  enviada a entrylist.

4.3: At  dia 18 de Janeiro, ser  enviado a Startlist.

5: As taxas de inscri es ser o de 1,80  por prova.

5.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

5.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

5.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



9^a Prova

Torneio de Preparação

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Viseu

3 – Data: 3 e 4 de Fevereiro de 2018

4 – Jornadas: 3 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | | | |
|------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2005/2004 | Juvenis: 2003/2002 | Juniões: 2001/2000 | Seniores: <2000 |
| Femininos | Infantis: 2006/2005 | Juvenis: 2004/2003 | Juniões: 2002/2001 | Seniores: <2001 |

6 – Abertura da Piscina: 1^o dia: 8h00 2^o dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1^o dia: 8h15 **Fim:** 9h15
 1^o dia: 14h15 **Fim:** 15h15
 2^o dia: 8h15 **Fim:** 9h15

8 – Início da Prova: 1^o dia: 9.30 e 15.30; 2^o dia 9.30

9 – Programa:

| 1 ^a Jornada: | | 2 ^a Jornada: | | 3 ^a Jornada | |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|------------------------|--------------------|
| 1 ^a Prova | 200Mariposa Fem | 9 ^a Prova | 200Mariposa Masc | 18 ^a Prova | 400 Estilos Masc |
| 2 ^a Prova | 100Mariposa Masc | 10 ^a Prova | 100 Mariposa Fem | 19 ^a Prova | 400 Estilos Fem |
| 3 ^a Prova | 200Costas Fem | 11 ^a Prova | 200Costas Masc | 20 ^a Prova | 100 Costas Masc |
| 4 ^a Prova | 200Bruços Masc | 12 ^a Prova | 200Bruços Fem | 21 ^a Prova | 100 Costas Fem |
| 5 ^a Prova | 100Bruços Fem | 13 ^a Prova | 100Bruços Masc | 22 ^a Prova | 100 Livres Masc |
| 6 ^a Prova | 400Livres Masc | 14 ^a Prova | 400Livres Fem | 23 ^a Prova | 100 Livres Fem |
| | | Intervalo 10 Minutos | | | |
| 7 ^a Prova | 4x200 Livres Fem | 15 ^a Prova | 4x100Estilos Masc | 24 ^a Prova | 4x 100 Livres Masc |
| 8 ^a Prova | 4x 200 Livres Masc | 26 ^a Prova | 4x100Estilos Fem | 25 ^a Prova | 4x 100 Livres Fem |
| | | 17 ^a Prova | 1500 Livres Masc | 26 ^a Prova | 800 Livres Fem |



10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em três provas individuais, nas três jornadas, mais a estafetas.

1.1: As provas de 400 metros constantes no programa de provas estão limitadas à inscrição máxima de cinco (5) atletas por clube.

1.2: As provas de 1500 Livres e 800 Livres são destinadas apenas à categoria de Infantis.

2: As inscrições têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 24 de Janeiro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.

2.2: Até dia 26 de Janeiro será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até ao dia 29 de Janeiro. Dia 31 de janeiro será enviada a entrylist.

2.3: Até dia 1 de Fevereiro, será enviada a Startlist.

3: Haverá uma classificação final por categoria.

4: As taxas de inscrições serão de 1,80€ por prova, e 5,50€ por estafeta.

4.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recessão da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de nataç3o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



10ª Prova

II Torneio 1ª Braçada

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Vagos

3 – Data: 10 de Fevereiro de 2018

4 – Jornadas: 1 Jornada

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias, que não tenham participado nos Torregreis desta Associação:

| | | | |
|------------|-----------------|----------------------|------------------|
| Masculinos | Cadetes A:2006 | Cadetes B: 2007/2008 | Cadetes C:2009/> |
| Femininos | Cadetes A: 2007 | Cadetes B: 2008/2009 | Cadetes C:2010/> |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|-----------------------------|-------------|---------------------------|---------------|
| 1ª Prova | 25 | Mariposa | Fem |
| 2ª Prova | 25 | Mariposa | Masc |
| 3ª Prova | 25 | Costas | Fem |
| 4ª Prova | 25 | Costas | Masc |
| 5ª Prova | 25 | Bruços | Fem |
| 6ª Prova | 25 | Bruços | Masc |
| 7ª Prova | 25 | Livres | Fem |
| 8ª Prova | 25 | Livres | Masc |
| 9ª Prova | 25 | Mar + 25 Cos | Fem |
| 10ª Prova | 25 | Mar + 25 Cos | Masc |
| 11ª Prova | 25 | Bru + 25 Liv | Fem |
| 12ª Prova | 25 | Bru + 25 Liv | Masc |
| 13ª Prova | 50 | Livres | Fem |
| 14ª Prova | 50 | Livres | Masc |
| 15ª Prova | 25 | Pernas de Bruços | Fem |
| 16ª Prova | 25 | Pernas de Bruços | Masc |
| 17ª Prova | 25 | Pernas de Mariposa | Fem |
| 18ª Prova | 25 | Pernas de Mariposa | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 19ª Prova | 6x25 | (25 Cos / 25 Bru) | Mistos |



10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em duas provas individuais, mais estafeta.

1.1: Nas provas individuais, n o podem participar em duas provas da mesma t cnica.

Exemplo: 25 Livres e 50 Livres

1.2: Nas estafetas, mistas, tem que se respeitar a regra de 3/3 ou 2/4.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 31 de Janeiro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 2 de Fevereiro ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 5 de Fevereiro. Dia 7 de Fevereiro ser  enviada a entrylist.

2.3: At  dia 8 de Fevereiro, ser  enviada a Startlist.

3: As taxas de inscri es ser o de 1,30  por prova, e 4  por estafeta.

3.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

3.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

3.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

11ª Prova

II Torregri

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Gafanha

3 – Data: 3 e 4 de Março de 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| Masculinos | Cadetes A: 2006 | Cadetes B: 2007 |
| Femininos | Cadetes A: 2007 | Cadetes B: 2008 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15
2º dia: 08h15 **Fim:** 09h15

8 – Início da Prova: 1ª Jornada (1ª Sessão): 09h30 (dia 3 de Março 2018)

2ª Jornada (1ª Sessão): 09h30 (dia 4 de Março 2018)

9 – Programa:

1ª Jornada (1ª Sessão):

| | | | | |
|---------------------|-------|----------|------|--------|
| 1ª Prova | 200 | Estilos | Fem | Cad. A |
| 2ª Prova | 200 | Estilos | Masc | Cad. A |
| 3ª Prova | 100 | Estilos | Fem | Cad. B |
| 4ª Prova | 100 | Estilos | Masc | Cad. B |
| 5ª Prova | 100 | Costas | Fem | Cad. A |
| 6ª Prova | 100 | Costas | Masc | Cad. A |
| 7ª Prova | 50 | Costas | Fem | Cad. B |
| 8ª Prova | 50 | Costas | Masc | Cad. B |
| Intervalo 5 minutos | | | | |
| 9ª Prova | 100 | Mariposa | Fem | Cad. A |
| 10ª Prova | 100 | Mariposa | Masc | Cad. A |
| 11ª Prova | 50 | Mariposa | Fem | Cad. B |
| 12ª Prova | 50 | Mariposa | Masc | Cad. B |
| Intervalo 5 minutos | | | | |
| 13ª Prova | 4x100 | Livres | Fem | Cad. A |
| 14ª Prova | 4x100 | Livres | Masc | Cad. A |
| 15ª Prova | 4x50 | Livres | Fem | Cad. B |
| 16ª Prova | 4x50 | Livres | Masc | Cad. B |

2ª Jornada (2ª Sessão):

| | | | | |
|---------------------|-------|---------|------|--------|
| 17ª Prova | 400 | Livres | Fem | Cad. A |
| 18ª Prova | 400 | Livres | Masc | Cad. A |
| 19ª Prova | 200 | Livres | Fem | Cad. B |
| 20ª Prova | 200 | Livres | Masc | Cad. B |
| 21ª Prova | 100 | Bruços | Fem | Cad. A |
| 22ª Prova | 100 | Bruços | Masc | Cad. A |
| 23ª Prova | 50 | Bruços | Fem | Cad. B |
| 24ª Prova | 50 | Bruços | Masc | Cad. B |
| Intervalo 5 minutos | | | | |
| 25ª Prova | 100 | Livres | Fem | Cad. A |
| 26ª Prova | 100 | Livres | Masc | Cad. A |
| 27ª Prova | 50 | Livres | Fem | Cad. B |
| 28ª Prova | 50 | Livres | Masc | Cad. B |
| Intervalo 5 minutos | | | | |
| 29ª Prova | 4x100 | Estilos | Fem | Cad. A |
| 30ª Prova | 4x100 | Estilos | Masc | Cad. A |
| 31ª Prova | 4x50 | Estilos | Fem | Cad. B |
| 32ª Prova | 4x50 | Estilos | Masc | Cad. B |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode nadar duas provas individuais e uma estafeta, por Jornada.

1.2: Nos 4 x 50 Estilos, o 1^o e 2^o elementos nadam 25 Mariposa + 25 Costas, 3^o e 4^o elementos nadam 25 Bru os + 25 Crol;

1.3: Nos 4 x 100 Estilos cada elemento da estafeta nada 100 Estilos.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 21 de Fevereiro, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 23 de Fevereiro ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  ao dia 26 de Fevereiro. Dia 28 de Fevereiro ser  enviada a entrylist.

2.3: At  dia 1 de Mar o, ser  enviada a Startlist.

3: Haver  uma classifica o final por prova e categoria.

4: As taxas de inscri es ser o de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.

4.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)





12ª Prova

III Torneio 1ª Braçada

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Branca

3 – Data: 7 de Abril 2018

4 – Jornadas: 1 Jornada

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias, que não tenham participado nos Torregris desta Associação:

| | | | |
|------------|---------------|----------------------|------------------|
| Masculinos | Cadetes: 2006 | Cadetes B: 2007/2008 | Cadetes C:2009/> |
| Femininos | Cadetes: 2007 | Cadetes B: 2008/2009 | Cadetes C:2010/> |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|------|-------------------|--------|
| 1ª Prova | 25 | Costas | Fem |
| 2ª Prova | 25 | Costas | Masc |
| 3ª Prova | 25 | Livres | Fem |
| 4ª Prova | 25 | Livres | Masc |
| 5ª Prova | 25 | Mar + 25 Cos | Fem |
| 6ª Prova | 25 | Mar + 25 Cos | Masc |
| 7ª Prova | 25 | Cos + 25 Bru | Fem |
| 8ª Prova | 25 | Cos + 25 Bru | Masc |
| 9ª Prova | 25 | Bru + 25 Liv | Fem |
| 10ª Prova | 25 | Bru + 25 Liv | Masc |
| 11ª Prova | 50 | Costas | Fem |
| 12ª Prova | 50 | Costas | Masc |
| 13ª Prova | 50 | Livres | Fem |
| 14ª Prova | 50 | Livres | Masc |
| 15ª Prova | 25 | Pernas de Estilos | Fem |
| 16ª Prova | 25 | Pernas de Estilos | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 15ª Prova | 6x25 | Liv/Bru | Mistos |



Nataç3o Pura

Águas Abertas

Nataç3o Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Nataç3o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em duas provas individuais mais estafeta, não podendo nadar 2 provas individuais na mesma técnica.

1.1: Nas estafetas, mistas, tem que se respeitar a regra de 3/3 ou 2/4.

2: As inscriç3es têm que dar entrada nos serviç3os administrativos da ANCNP até dia 28 de Março, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, após a receç3o não são permitidas mais inscriç3es de outros atletas que não constem do ficheiro.

2.2: Até dia 30 de Março será enviado a confirmaç3o de inscriç3es para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificaç3es das provas do próprio nadador via email até ao dia 2 de Abril. Dia 4 de Abril será enviada a entrylist.

2.3: Até dia 5 de Abril, será enviado a Startlist.

3: As taxas de inscriç3es serão de 1,30€ por prova, e 4€ por estafeta.

3.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recess3o da fatura, efetuando a transferênci para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

3.2: Inscriç3es em futuras provas ficar3o condicionadas à receç3o do comprovativo de pagamento desta prova.

3.2.1: As inscriç3es serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgaç3o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser3o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder3o nadar atletas de nataç3o adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

13ª Prova

I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA DA MEALHADA REGULAMENTO E PROGRAMA

1. Organização: Associação de Natação Centro Norte de Portugal

Coorganizadores: Câmara Municipal da Mealhada

1.1. A competição é organizada segundo as regras do WPS e de acordo com os regulamentos da FPN, destinada a nadadores de Natação Adaptada e de todas as classes desportivas.

1.2. A arbitragem terá cronometragem eletrónica e será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Centro Norte de Portugal.

2. Local: Piscinas Municipais da Mealhada (25 metros com 8 pistas).

3. Data: 14 e 15 de Abril de 2018

4. Jornadas: 2 Jornadas

PROGRAMA

I JORNADA – 14 de abril de 2018 – 15H30

1ª sessão

Abertura da piscina – 13H45

Início do aquecimento – 14H00

Fim do aquecimento – 15H00

Início das provas - 15h30

- 1 800 Livres Fem. – S14 / S15 & S21
- 2 800 Livres Masc. – S14 / S15 & S21
- 3 100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 & SB21
- 4 100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 & SB21
- 5 100 Estilos Fem. – S14 & S21
- 6 100 Estilos Masc. – S14 & S21
- 7 100 Mariposa Fem. – S8 a S16 & S21
- 8 100 Mariposa Masc. – S8 a S16 & S21
- 9 25 Mariposa Fem. – S14 & S21
- 10 25 Mariposa Masc. – S14 & S21
- 11 50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
- 12 50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
- 13 200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21
- 14 200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21
- 15 200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21
- 16 200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21



Natação Pura



Águas Abertas



Natação Adaptada



ANCNP



Polo Aquático



Natação Sincronizada

- 17 25 Bruços Fem. – SB14 & SB21
- 18 25 Bruços Masc. –SB14 & SB21
- 19 50 Livres Fem. – Todas as classes
- 20 50 Livres Masc. – Todas as classes
- 21 4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21

II JORNADA – 15 de abril de 2018 – 09H00

1ª sessão

Abertura da piscina 08H00

Início do aquecimento – 08H15

Fim do aquecimento – 09H15

Início das provas – 09H30

- 22 100 Livres Fem. – Todas as classes
- 23 100 Livres Masc. – Todas as classes
- 24 200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21
- 25 200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21
- 26 150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
- 27 150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
- 28 200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 & SM21
- 29 200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 & SM21
- 30 50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 & SB21
- 31 50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 & SB21
- 32 25 Livres Fem. – S14 & S21
- 33 25 Livres Masc. –S14 & S21
- 34 1500 Livres Fem. – S14 / S15 & S21
- 35 1500 Livres Masc. – S14 / S15 & S21

II JORNADA – 15 de abril de 2018 – 15H30

2ª sessão

Abertura da piscina 14H00

Início do aquecimento – 14H15

Fim do aquecimento – 15H15

Início das provas – 15H30

- 36 400 Livres Fem. – S6 a S16 & S21
- 37 400 Livres Masc. – S6 a S16 & S21
- 38 50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
- 39 50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
- 40 25 Costas Fem. – S14 & S21
- 41 25 Costas Masc. –S14 & S21
- 42 100 Costas Fem. – S14 / S15 & S21
- 43 100 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21
- 44 400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 & SM21
- 45 400 Estilos Masc. – SM14 / SM15 & SM21
- 46 200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
- 47 200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
- 48 4x100 livres 34 pontos / S14 & S21





Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

3. Este Torneio terá classificação absoluta por classe e género e serão medalhados os três primeiros classificados em cada prova. Haverá uma classificação geral por clubes, para a qual pontuam todos os nadadores classificados por classe e género, de acordo com a seguinte tabela:

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º |
| 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Serão premiados com troféu os três clubes mais pontuados.

4. Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas, em 6 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão. Cada clube poderá inscrever apenas uma equipa de estafetas por classe e género. A indicação da constituição das estafetas, deverá ser entregue no secretariado da prova 30 minutos antes do início de cada sessão.

5. As inscrições são sujeitas a uma taxa de 4€ por prova individual e de 6€ por estafeta. Deverão ser pagas por transferência bancária, para a conta do Novo Banco com NIB PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, enviando o comprovativo com antecedência para o email da organização.

6. As equipas devem confirmar a intenção de participar bem como o número de participantes até ao dia 23 de fevereiro. O envio das inscrições em lista onomástica ou em ficheiro lxf deverá ser feito até ao dia 2 de Março e o pagamento efetuado por transferência bancária, para a conta do Novo Banco com NIB PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

7. Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe a que pertençam.

8. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da ANCNP de acordo com os regulamentos nacionais em vigor.

Nota – Para os interessados, a Organização proporcionará alojamento e alimentação na unidade hoteleira Quinta dos Três Pinheiros com condições muito vantajosas. Brevemente sairá comunicado.



Natação Pura

Águas Abertas Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

14ª Prova

TORNEIO REGIONAL DE CLUBES

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Mealhada

3 – Data: 21 e 22 de Abril de 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | | | |
|------------|------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2005/2004 | Juvenis: 2003/2002 | Juniores: 2001/2000 | Seniores: <2000 |
| Femininos | Infantis: 2006/2005 | Juvenis: 2004/2003 | Juniores: 2002/2001 | Seniores: <2001 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1º dia: 14h15 Fim: 15h15
2º dia: 08h15 Fim: 09h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15h30 2º dia: 09h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|-------|----------|------|
| 1ª Prova | 200 | Mariposa | Fem |
| 2ª Prova | 100 | Mariposa | Masc |
| 3ª Prova | 200 | Bruços | Fem |
| 4ª Prova | 100 | Bruços | Masc |
| 5ª Prova | 100 | Livres | Fem |
| 6ª Prova | 50 | Livres | Masc |
| 7ª Prova | 200 | Costas | Fem |
| 8ª Prova | 100 | Costas | Masc |
| 9ª Prova | 200 | Estilos | Fem |
| 10ª Prova | 400 | Livres | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 11ª Prova | 4x100 | Estilos | Fem |
| 12ª Prova | 4x100 | Livres | Masc |
| Intervalo 5 Minutos | | | |
| 13ª Prova | 800 | Livres | Fem |

2ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|-------|----------|------|
| 14ª Prova | 200 | Mariposa | Masc |
| 15ª Prova | 100 | Mariposa | Fem |
| 16ª Prova | 200 | Bruços | Masc |
| 17ª Prova | 100 | Bruços | Fem |
| 18ª Prova | 100 | Livres | Masc |
| 19ª Prova | 50 | Livres | Fem |
| 20ª Prova | 200 | Costas | Masc |
| 21ª Prova | 100 | Costas | Fem |
| 22ª Prova | 200 | Estilos | Masc |
| 23ª Prova | 400 | Livres | Fem |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 24ª Prova | 4x100 | Estilos | Masc |
| 25ª Prova | 4x100 | Livres | Fem |
| Intervalo 5 Minutos | | | |
| 26ª Prova | 800 | Livres | Masc |



Nata o Pura

 guas Abertas

Nata o Adaptada

ANCNP

Polo Aqu tico

Nata o Sincronizada

10 – Regulamento:

1: Cada nadador poder  participar em 2 provas individuais + estafetas, por jornada. Cada Clube, somente poder  inscrever 2 nadadores por prova.

2: As inscri es t m que dar entrada nos servi os administrativos da ANCNP at  dia 11 de Abril, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, ap s a rece o n o s o permitidas mais inscri es de outros atletas que n o constem do ficheiro.

2.2: At  dia 13 de Abril ser  enviado a confirma o de inscri es para confer ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do pr prio nadador via email at  dia 16 de Abril. Dia 18 de Abril ser  enviada a entrylist.

2.3: At  dia 19 de Abril, ser  enviado a Startlist.

3: Haver  uma classifica o coletiva, **pontuando somente o melhor nadador de cada Clube em cada prova.**

3.1: A classifica o final, ser  o somat rio de todas as provas a ter  a seguinte forma:

| | |
|---|-------|
| 1  Classificado | N + 1 |
| 2  Classificado | N - 1 |
| Obs. N = ao n  de clubes participantes. | |

3.2: Ser o atribu das ta as aos tr s clubes, classificados nas tr s primeiras posi es e aos restantes um trof u de participa o, com a classifica o final.

4: As taxas de inscri es ser o de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.

4.1: O clube ter  de fazer o pagamento, ap s recess o da fatura, efetuando a transfer ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscri es em futuras provas ficar o condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Ser o julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poder o nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)

XVI Torneio Cidade de Espinho

1. **Organização:** Câmara Municipal de Espinho e Secção de Natação do SC Espinho.
2. **Data:** 25 de Abril 2018
3. **Local:** Piscina Municipal de Espinho
4. **Participação:** Nadadores federados **Cadetes A** e **Cadetes B**
5. Programa da Prova:

| Provas | Aquecimento: 08h00 | Provas | Aquecimento: 14h00 |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| | 1ª SESSÃO: 09h30 | | 2ª SESSÃO: 15h30 |
| 1ª | 200m Livres F | 10ª | 200m Livres M |
| 2ª | 100m Estilos M | 11ª | 100m Estilos F |
| 3ª | 100m Costas F | 12ª | 100m Costas M |
| 4ª | 100m Bruços M | 13ª | 100m Bruços F |
| 5ª | 50m Livres F | 14ª | 50m Livres M |
| 6ª | 100m Livres M | 15ª | 100m Livres F |
| 7ª | 100m Mariposa F | 16ª | 100m Mariposa M |
| Intervalo – 10 minutos | | Intervalo – 10 minutos | |
| 8ª | 4x50m Livres M | 17ª | 4x50m Estilos F |
| 9ª | 4x50m Livres F | 18ª | 4x50m Estilos M |

6. Cada clube somente poderá inscrever **um nadador por prova e categoria**.
7. Cada nadador poderá nadar **duas provas individuais por sessão, mais as estafetas**.
8. As equipas de estafeta poderão ser constituídas por nadadores de diferentes idades, estando limitada a participação a uma equipa masculina e feminina por clube.
9. Ao S. C. Espinho (SCE), será reservado o direito de inscrever, extracompetição, nadadores nas pistas eventualmente vagas.
10. A arbitragem estará a cargo da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. A cronometragem será eletrónica.
11. Existirá uma classificação geral, que resultará do somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova e por cada categoria.
12. O sistema de classificação será o seguinte:
 - 1º Classificado N+1
 - 2º Classificado N-1
 - 3º Classificado N-2 (e assim sucessivamente, sendo N- o nº de Clubes participantes)
 - Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos
13. Serão atribuídos troféus a todos os clubes consoante a sua classificação.
14. A cada clube é permitida 2 (duas) substituições durante a prova, devendo as mesmas efetuar-se até 1 (uma) hora antes do início da sessão desde que os nadadores já estejam inscritos na prova e que o Ponto 6 e 7 do regulamento sejam cumpridos.
15. As inscrições definitivas deverão ser enviadas para a Associação de Natação de Aveiro até ao dia **11 de Abril de 2018**.
16. Qualquer situação omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização de acordo com o regulamento Geral da FPN.



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

16ª Prova

Torneio de Fundo – Inf/Juv

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Viseu

3 – Data: 5 e 6 de Maio de 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas da Associação:

| | | |
|------------|---------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2005/2004 | Juvenis: 2003/2002 |
| Femininos | Infantis: 2006/2005 | Juvenis: 2004/2003 |

6 – Abertura da Piscina: 1ª Jornada: 14h00 2ª Jornada: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: 1ª Jornada: 14h15 Fim: 15h15

2ª Jornada: 08h15 Fim: 09h15

8 – Início da Prova: 1ª Jornada: 15h30 2ª Jornada: 09h30

9 – Programa:

1ª Jornada:

2ª Jornada:

| | | |
|----------|------------------|--------------|
| 1ª Prova | 400 Estilos Fem | Inf. B/A/Juv |
| 2ª Prova | 1500 Livres Masc | INF A/ B/Juv |

| | | |
|----------|------------------|---------------|
| 3ª Prova | 400 Estilos Masc | Inf. A/B /Juv |
| 4ª Prova | 800 Livres Fem | Inf A/B/ Juv |

10 – Regulamento:

10.1: Os nadadores têm que obrigatoriamente nadar as duas provas do programa.

1.1: Nas provas de 800 Livres e 1500 Livres, as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede.

10.2: As inscrições têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCP dia 24 de Abril, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.

2.2: Até dia 26 de Abril será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até ao dia 30 de Abril. Dia 2 de Maio será enviada a entrylist.

2.3: Até dia 3 de Maio, será enviado a Startlist.



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

10.3: Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva:

3.1: A classificação final individual será por escalão, pelo somatório das duas provas, pela tabela FINA em vigor, que contará para a elaboração de um Ranking Nacional do Torneio.

3.2: Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permite elaborar um ranking nacional de clubes deste Torneio

11: Prémios:

4.1: Aos três primeiros classificados de cada categoria, serão atribuídas medalhas e do quarto ao oitavo classificado, um diploma.

12: Os nadadores participantes neste Torneio, têm que cumprir nas suas duas provas o Tempo Obrigatório Final (TFO), estabelecido em tabela anexa.

5.1: O não cumprimento do TFO tem uma penalização de 7.50€ por prova.

TFO'S

| | | | |
|-------|----------|---------|----------|
| FEM | 1500 L | 400 Est | 800 L |
| INF B | | | |
| INF A | | 6.30.00 | 11.15.00 |
| JUV B | 20.25.00 | 6.15.00 | |
| JUV A | 21.10.00 | 6.00.00 | |

| | | | |
|-------|----------|---------|----------|
| MASC | 1500 L | 400 Est | 800 L |
| INF B | | | |
| INF A | | 5.55.00 | 10.50.00 |
| JUV B | 20.00.00 | 5.30.00 | |
| JUV A | 19.10.00 | 5.20.00 | |

13: As taxas de inscrições serão de 3,50€ por atleta.

6.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recessão da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

6.2: Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.

5.2.1: As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da Startlist.

14 – Casos Omissos:

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada desde que autorizados pelo DTR)





Natção Pura

Águas Abertas

Natção Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natção Sincronizada

17ª Prova



XIV TORNEIO
JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA
VII MEMORIAL NAPOLEÃO GUERRA



17. Organização: Junta de Freguesia de Anta e Guetim e Secção de Natção do SC Espinho.

18. Data: 19 e 20 de Maio de 2018

19. Local: Piscina Municipal de Espinho

| Categories N. Pura | INFANTIS B | INFANTIS A | JUVENIS | JUNIORES E SENIORES |
|--------------------|------------------|------------------|-------------------------|---------------------------|
| Masculinos | Nascidos em 2005 | Nascidos em 2004 | Nascidos em 2002 e 2003 | Nascidos em 2001 + Velhos |
| Femininos | Nascidos em 2006 | Nascidos em 2005 | Nascidos em 2004 e 2003 | Nascidos em 2002+ Velhos |

20. Participação: Nadadores federados Natção Pura INF/JUV/JUN/SEN e Nadadores federados Natção Adaptada Classes S14 e S21

21. Cada clube só pode inscrever **um nadador de natção pura, por categoria e prova individual** (de acordo com a tabela), mais **uma equipa de estafetas de absolutos**.

22. Cada clube só pode participar com **dois nadadores de natção adaptada, independentemente da classe** (dois S14, dois S21 ou um de cada classe). **As provas destinadas para estes nadadores são todas as provas de 50 e 100m, onde cada nadador poderá competir em duas provas individuais.**

23. Cada nadador de natção pura pode participar em duas provas por sessão mais estafeta.

24. As provas de **400m Livres** são destinadas apenas à categoria de INF/JUV. **Apenas serão aceites os 6 melhores tempos de inscrição de cada escalão** (Infantil B, Infantil A e Juvenil).

25. Para as provas de **200m Livres** e **200m Estilos**, apenas serão aceites os **7 melhores tempos de inscrição de cada escalão** (Infantil B, Infantil A, Juvenil e Júnior/Sénior).

26. As provas de 50m, para os nadadores de natção pura, são apenas destinadas às categorias de JUN /SEN.

27. Ao Sporting Clube de Espinho (SCE), será reservado o direito de inscrever, extracompetição, nadadores de natção pura e adaptada nas pistas eventualmente vagas.

28. Programa de Prova:

| Provas | Aquecimento: 14h30 | Provas | Aquecimento: 08H30 |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| | 1ª SESSÃO: 15h30 | | 2ª SESSÃO: 09h30 |
| 1ª | 400m Livres M | 14ª | 400m Livres F |
| 2ª/3ª | 50m Costas M/F | 15ª/16ª | 100m Costas M/F |
| 4ª/5ª | 100m Braços M/F | 17ª/18ª | 50m Braços M/F |
| 6ª/7ª | 50m Livres M/F | 19ª/20ª | 100m Livres M/F |
| 8ª/9ª | 100m Mariposa M/F | 21ª/22ª | 50m Mariposa M/F |
| 10ª/11ª | 200m Livres M/F | 23ª/24ª | 200m Estilos M/F |
| Intervalo – 10 minutos | | Intervalo – 10 minutos | |
| 12ª/13ª | 4x50m Livres M/F | 25ª/26ª | 4x50m Estilos M/F |
| | | | |



Natção Pura



Águas Abertas



Natção Adaptada



ANCNP



Polo Aquático



Natção Sincronizada

29. A Classificação final será o somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova e por cada categoria (excepto nas estafetas em que a classificação será absoluta). A classificação dos nadadores de natção adaptada não entra no somatório de pontos, não contribuindo assim, para a classificação final do torneio.

30. O sistema de classificação será o seguinte:

- 1º Classificado N+1
- 2º Classificado N-1
- 3º Classificado N-2 (e assim sucessivamente, sendo N, o nº de Clubes participantes)

- Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos

31. Serão atribuídos troféus a todos os clubes consoante a sua classificação.

32. A arbitragem estará a cargo da ANCNP - Associação de Natção do Centro Norte de Portugal. A cronometragem será eletrónica.

33. As inscrições definitivas deverão ser enviadas para a ANCNP até ao dia **2 de Maio de 2018** através do ficheiro convite. Os nadadores que se inscreverem nas provas de 400m Livres, 200m Livres e 200m Estilos e que não sejam aceites, poderão inscrever-se noutra prova, cumprindo sempre o regulamento da competição.

34. Os casos omissos serão resolvidos pelo regulamento da FPN.





Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

18ª Prova

III Torregri

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Estarreja

3 – Data: 2 e 3 de Junho de 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| Masculinos | Cadetes A: 2006 | Cadetes B: 2007 |
| Femininos | Cadetes A: 2007 | Cadetes B: 2008 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 08h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas: Início: 08h15 Fim: 09h15

8 – Início da Prova:

1ª Jornada: 15h30 (dia 2 de Junho 2018)

2ª Jornada : 09h30 (dia 3 de Junho 2018)

9 – Programa:

1ª jornada

| | | |
|-----------|-------------------|-----------|
| 1ª prova | 200 Estilos Fem | Cad A |
| 2ª prova | 200 Estilos Masc | Cad A |
| 3ª prova | 100 Estilos Fem | Cad B |
| 4ª prova | 100 Estilos Masc | Cad B |
| 5ª prova | 100 Livres Fem | Cad A e B |
| 6ª prova | 100 Livres Masc | Cad A e B |
| | Int 5 minutos | |
| 7ª prova | 100 Mariposa Fem | Cad A |
| 8ª prova | 100 Mariposa Masc | Cad A |
| 9ª prova | 50 Mariposa Fem | Cad B |
| 10ª prova | 50 Mariposa Masc | Cad B |
| | Int 5 minutos | |
| 11ª prova | 4x100 Livres Fem | Cad A |
| 12ª prova | 4x100 livres Masc | Cad A |
| 13ª prova | 4x50 Livres Fem | Cad B |
| 14ª prova | 4x50 livres Masc | Cad B |

2ª jornada

| | | |
|-----------|-----------------|-----------|
| 15ª prova | 800 Livres Fem | Cad A |
| 16ª prova | 800 Livres Masc | Cad A |
| 17ª prova | 400 Livres Fem | Cad B |
| 18ª prova | 400 Livres Masc | Cad B |
| 19ª prova | 100 Bruços Fem | Cad A e B |
| 20ª prova | 100 Bruços Masc | Cad A e B |
| | Int 5 minutos | |



Natção Pura

Águas Abertas

Natção Adaptada

ANCNP

Polo Aquático

Natção Sincronizada

| | | |
|-----------|-----------------|-----------|
| 21ª prova | 100 Costas Fem | Cad A e B |
| 22ª prova | 100 Costas Masc | Cad A e B |
| | Int 5 minutos | |
| 23ª prova | 4x100 Estilos | Cad A |
| 24ª prova | 4x100 Estilos | Cad A |
| 25ª prova | 4x50 Estilos | Cad B |
| 26ª prova | 4x50 Estilos | Cad B |

10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode nadar duas provas individuais e uma estafeta, por Sessão, sendo que as estafetas têm de ser constituídas por nadadores da mesma categoria, A ou B.

- 1.1 – Nas provas 23 e 24ª as estafetas deverão ser mistas (2F+2M) (100C,100B,100M,100L)
- 1.2 – Nas provas 25ª e 26ª as estafetas deverão ser mistas (2F+2M) (50C,50B,50M,50L).

2: As inscrições têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 23 de Maio, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.

2.2: Até dia 25 de Maio será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até ao dia 28 de Maio. Dia 30 de Maio será enviada a entrylist.

2.3: Até dia 31 de Maio, será enviado a Startlist.

3: Haverá uma classificação final por prova e categoria.

4: As taxas de inscrições serão de 1,80€ por prova, e 5,50€ por estafeta.

4.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recessão da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de natção adaptada desde que autorizados pelo DTR)



Natção Pura



Águas Abertas



Natção Adaptada



ANCP



Polo Aquático



Natção Sincronizada



19ª Prova

Torneio de Natção de Castro Daire



1. **Organização:** Câmara Municipal de Castro Daire e Secção de Natção de O CRASTO.
2. **Data:** 9 de Junho de 2018
3. **Local:** Piscina Municipal de Castro Daire
4. **Horário:**

| 1ª Sessão - Manhã | 2ª Sessão - Tarde |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <u>Abertura da Piscina:</u> 8.30H | <u>Abertura da Piscina:</u> 14.45H |
| <u>Início do Aquecimento:</u> 8.45H | <u>Início do Aquecimento:</u> 14.45H |
| <u>Reunião de delegados:</u> 9.30H | <u>Reunião de delegados:</u> |
| <u>Fim do Aquecimento:</u> 9.45H | <u>Fim do Aquecimento:</u> 15.50H |
| <u>Início da Competição:</u> 10.00H | <u>Início da Competição:</u> 16.00H |

5. **Participação:** Nadadores Federados, Masculinos e Femininos – **Cadetes A** e **Cadetes B**.
 - 5.1. Cada Clube pode inscrever **2 nadadores por prova e categoria**, tendo em atenção as seguintes normas:
 - 5.1.1. Na prova dos **400 metros Livres**, apenas poderá inscrever **1 atleta** da categoria Cadete A, Masculino e Feminino.
 - 5.1.2. Na prova dos **200 metros Livres**, apenas poderá inscrever **1 atleta** da categoria Cadetes B, Masculino e Feminino.
 - 5.1.3. Na prova dos **100 metros Estilos**, apenas poderá inscrever **2 atleta** de cada uma das categorias, Masculino e Feminino.
 - 5.2. Cada nadador poderá nadar **2 provas individuais por sessão, mais as estafetas**.
 - 5.3. As equipas de Estafetas poderão ser constituídas por nadadores de diferentes idades, estando limitada a participação a uma equipa Masculina e Feminina por Clube.
 - 5.4. Ao clube O CRASTO, será reservado o direito de inscrever, extracompetição, nadadores nas pistas eventualmente vagas.
6. **Arbitragem:** estará ao cargo da Associação da Natção do Centro Norte de Portugal e terá cronometragem eletrónica.
7. **Inscrições:**
 - 7.1. Até ao dia **18 de Maio** o clube que pretenda participar, deverá confirmar a sua presença para o seguinte mail: ocrastoanadar@gmail.com
 - 7.2. As inscrições definitivas deverão ser enviadas para a Associação de Natção do Centro Norte de Portugal, até ao dia **1 de Junho**, para o seguinte mail: geral@ancnp.pt



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

8. Classificação:

8.1. Existirá uma classificação geral, que resultará do somatório dos pontos obtidos por clube em cada prova e categoria. Para esta classificação apenas contará o atleta mais bem colocado em cada prova de cada clube.

8.2. O sistema de classificação será o seguinte:

- 1º Classificado – N+1
- 2º Classificado – N-1
- 3º Classificado – N-2 (e assim sucessivamente, sendo N o número de Clubes participantes)
- Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos

9. Prémios:

9.1. Serão atribuídos troféus a todos os Clubes participantes, consoante a sua Classificação.

9.2. Todos os atletas participantes receberão uma medalha de participação alusiva ao Torneio.

10. Programa de Prova:

| N.º Prova | Aquecimento: 8.45H | | | N.º Prova | Aquecimento: 14.45H | | |
|-------------------------------|---------------------|---------------|-------|-------------------------------|---------------------|---------------|-------|
| | 1ª Sessão: 10.00H | | | | 2ª Sessão: 16.00H | | |
| | Prova | Categoria | Sexo | | Prova | Categoria | Sexo |
| 1ª | 400 metros Livres | Cadetes A | Fem. | 16ª | 400 metros Livres | Cadetes A | Masc. |
| 2ª | 200 metros Livres | Cadetes B | Masc. | 17ª | 200 metros Livres | Cadetes B | Fem. |
| 3ª | 100 metros Mariposa | Cadetes A | Fem. | 18ª | 100 metros Mariposa | Cadetes A | Masc. |
| 4ª | 50 metros Mariposa | Cadetes B | Fem. | 19ª | 50 metros Mariposa | Cadetes B | Masc. |
| 5ª | 100 metros Costas | Cadetes A | Masc. | 20ª | 100 metros Costas | Cadetes A | Fem. |
| 6ª | 50 metros Costas | Cadetes B | Masc. | 21ª | 50 metros Costas | Cadetes B | Fem. |
| 7ª | 25 metros Costas * | Escolas | Masc. | 22ª | 25 metros Costas * | Escolas | Fem. |
| 8ª | 25 metros Livres * | Escolas | Fem. | 23ª | 25 metros Livres * | Escolas | Masc. |
| 9ª | 100 metros Livres | Cadetes A | Fem. | 24ª | 100 metros Livres | Cadetes A | Masc. |
| 10ª | 50 metros Livres | Cadetes B | Fem. | 25ª | 50 metros Livres | Cadetes B | Masc. |
| 11ª | 100 metros Bruços | Cadetes A | Masc. | 26ª | 100 metros Bruços | Cadetes A | Fem. |
| 12ª | 50 metros Bruços | Cadetes B | Masc. | 27ª | 50 metros Bruços | Cadetes B | Fem. |
| | | | | | | | |
| 13ª | 100 metros Estilos | Cadetes A e B | Fem. | 28ª | 100 metros Estilos | Cadetes A e B | Masc. |
| Intervalo – 10 minutos | | | | Intervalo – 10 minutos | | | |
| 14ª | 4x50 metros Estilos | Cadetes | Masc. | 29ª | 4x50 metros Livres | Cadetes | Fem. |
| 15ª | 4x50 metros Estilos | Cadetes | Fem. | 30ª | 4x50 metros Livres | Cadetes | Masc. |

* As Provas n.º 7, 8, 22 e 23, são exclusivas para atletas pertencentes a Pré Competição de O CRASTO, não contando para Classificação Coletiva.

11. Qualquer situação omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação



Natação Pura

Águas Abertas

Natação Adaptada

ANCP

Polo Aquático

Natação Sincronizada

21ª Prova

Torneio de Preparação

1 – Organização: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

Coorganizadores:

2 – Local: Mealhada

3 – Data: 16 e 17 de Junho de 2018

4 – Jornadas: 2 Jornadas

5 – Participação: Esta prova destina-se às seguintes categorias:

| | | | | |
|------------|------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| Masculinos | Infantis: 2005/2004 | Juvenis: 2003/2002 | Juniores: 2001/2000 | Seniores: <2000 |
| Femininos | Infantis: 2006/2005 | Juvenis: 2004/2003 | Juniores: 2002/2001 | Seniores: <2001 |

6 – Abertura da Piscina: 1º dia: 14h00 2º dia: 08h00

7 – Aquecimento das equipas:

1º dia: 14h15 **Fim:** 15h15
2º dia: 8h15 **Fim:** 9h15

8 – Início da Prova: 1º dia: 15.30; 2º dia 9.30

9 –

Programa:

1ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|-------|----------|------|
| 1ª Prova | 100 | Livres | Fem |
| 2ª Prova | 100 | Mariposa | Masc |
| 4ª Prova | 200 | Costas | Fem |
| 5ª Prova | 100 | Costas | Masc |
| 6ª Prova | 200 | Bruços | Fem |
| 7ª Prova | 100 | Bruços | Masc |
| 8ª Prova | 400 | Livres | Fem |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 9ª Prova | 4x200 | Livres | Masc |
| 10ª Prova | 4x100 | Estilos | Fem |

2ª Jornada:

| | | | |
|----------------------|-------|----------|------|
| 11ª Prova | 100 | Livres | Masc |
| 12ª Prova | 100 | Mariposa | Fem |
| 13ª Prova | 200 | Costas | Masc |
| 14ª prova | 100 | Costas | Fem |
| 15ª Prova | 200 | Bruços | Masc |
| 16ª Prova | 100 | Bruços | Fem |
| 18ª Prova | 400 | Livres | Masc |
| Intervalo 10 Minutos | | | |
| 19ª Prova | 4x200 | Livres | Fem |
| 20ª Prova | 4x100 | Estilos | Masc |



10 – Regulamento:

1: Cada nadador pode participar em três provas individuais, nas duas jornadas, mais as estafetas.

1.1: As provas de 400 metros constantes no programa de provas estão limitadas à inscrição máxima de cinco (5) atletas por clube.

2: As inscrições têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 6 de Junho, no respetivo ficheiro convite.

2.1: No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.

2.2: Até dia 8 de Junho será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até ao dia 11 de Junho. Dia 13 de Junho será enviada a entrylist.

2.3: Até dia 14 de Junho, será enviado a Startlist.

3: Haverá uma classificação final por categoria.

4: As taxas de inscrições serão de 1,80€ por prova, e 5,50€ por estafeta.

4.1: O clube terá de fazer o pagamento, após recessão da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

4.2: Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.

4.2.1: As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da Startlist.

11 – Casos Omissos:

Serão julgados pela ANCNP

(Nesta prova poderão nadar atletas de nataç3o adaptada desde que autorizados pelo
DTR

