



TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA – INF e ABS

- 1. Organização:** Associação de Natação do Centro Norte de Portugal
- 2. Coorganizadores:**
- 3. Local:** Piscina Municipal do Fontelo - Viseu
- 4. Data:** 20 e 21 de outubro 2018
- 5. Jornadas:** 2 Jornadas
- 6. Participação:** Esta prova destina-se às seguintes categorias:

Masculinos	Infantis: 2005/2006		
Femininos	Infantis: 2006/2007		
Masculinos	Seniores: <2000	Juniões: 2001/2002	Juvenis: 2003/2004
Femininos	Seniores: <2001	Juniões: 2002/2003	Juvenis: 2004/2005

- 7. Abertura da Piscina:** 1º dia: 13h30 2º dia: 07h30
- 8. Aquecimento das equipas:** 1º dia: 13h45 Fim: 14h45
2º dia: 07h45 Fim: 08h45
- 9. Reunião de Delegados:**
 - 9.1. Será sempre 15 minutos antes do início da competição, podendo ser alterado em caso de previamente anunciado.
 - 9.2. Cada clube só se poderá fazer representar por um delegado ou um técnico em representação do delegado do clube.
- 10. Início da Prova:** 1º dia: 15h00 2º dia: 09h00

11. Programa:

1ª Jornada:					2ª Jornada:				
1ª Prova	400	Estilos	Masc	ABS	12ª Prova	400	Estilos	Fem	ABS
2ª Prova	200	Mariposa	Fem	ABS	13ª Prova	200	Mariposa	Masc	ABS
3ª Prova	100	Mariposa	Masc	ABS	14ª Prova	100	Mariposa	Fem	ABS
4ª Prova	100	Costas	Fem	ABS	15ª Prova	100	Costas	Masc	ABS
5ª Prova	200	Costas	Masc	ABS	16ª Prova	200	Costas	Fem	ABS
6ª Prova	200	Bruços	Fem	ABS	17ª Prova	200	Bruços	Masc	ABS
7ª Prova	100	Bruços	Masc	ABS	18ª Prova	100	Bruços	Fem	ABS
8ª Prova	100	Livres	Fem	ABS	19ª Prova	100	Livres	Masc	ABS
9ª Prova	200	Livres	Masc	ABS	20ª Prova	200	Livres	Fem	ABS
Intervalo 10 Minutos					Intervalo 10 Minutos				
10ª Prova	4x100	Livres	Fem	ABS	21ª Prova	4x100	Livres	Masc	ABS
Intervalo 5 Minutos					Intervalo 5 Minutos				
11ª Prova	1500	Livres	Masc	ABS	22ª Prova	800	Livres	Fem	ABS





Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

12. Regulamento:

- 12.1 Cada nadador pode participar em três provas, mais estafetas, nas duas jornadas.
- 12.2 Por jornada cada nadador pode nadar no máximo 2 provas individuais e uma estafeta.
- 12.3 As provas de 1500L e 800L estão limitadas   realiza o de 3 séries (24 melhores tempos) e os 400E estão limitadas a 5 séries (40 melhores tempos).
- 12.4 A categoria Infantil não pode participar nos 1500L e 800L
- 12.5 As inscri es têm que dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 10 de outubro de 2018, no respetivo ficheiro convite.
 - 12.5.1 No entanto, após a rece o não são permitidas mais inscri es de outros atletas que não constem do ficheiro.
 - 12.5.2 Até dia 12 de outubro 2018, será enviado a confirma o de inscri es para conferência dos clubes, sendo somente permitido retifica es das provas do próprio nadador via email até ao dia 15 de outubro 2018. Dia 17 de outubro 2018 será enviada a entrylist.
 - 12.5.3 Até dia 18 de outubro de 2018, será enviada a Startlist.
- 12.6 Haverá uma classifica o final por categoria.
- 12.7 As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
- 12.8 As taxas de inscri es serão de 1,80  por prova, e 5,50  por estafeta.
 - 12.8.1 O clube terá de fazer o pagamento, após rece o da fatura, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.
 - 12.8.2 Inscri es em futuras provas ficarão condicionadas   rece o do comprovativo de pagamento desta prova.
 - 12.8.3 As inscri es serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulga o da Startlist.

13. Arbitragem e Cronometragem:

- 13.1 A arbitragem será a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANCNP.
- 13.2 Esta prova terá cronometragem eletr nica, excetua-se este ponto em que, por natureza técnica impossibilite a utiliza o desse sistema.

14. Fatos desportivos:

Os nadadores infantis B não poderão utilizar fatos de competi o.

15. Casos Omissos

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de nata o adaptada desde que autorizados pelo DTR)

