





MÓDULOS	HORAS	PRÁTICA	TEÓRICA
Adaptação ao meio aquático (AMA)	12	6	6
Técnica e Didática Específica de Natação Pura	10	5	5
Técnica e Didática Específica de Natação Sincronizada	10	5	5
Técnica e Didática Específica de Pólo	10	5	5
Técnica e Didática Específica de Saltos para a água	4	2	2
Salvamento aquático	4	2	2
TOTAL	50	25	25

Apresentação/Exames	HORAS
Exame teórico - 4H	4h