



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

NATAÇÃO ARTÍSTICA PROVA DE NÍVEIS ANCNP

LOCAL: Piscina Municipal de Ovar

DATA: 25 de Maio de 2019

Horário:

Abertura da piscina	12h45
Início do aquecimento	13h
Fim do aquecimento e reunião de delegados	13h20m
Início da prova	13h30m

*Nota: Em caso de um elevado número de inscrições o horário proposto pode sofrer alterações, nomeadamente, quanto à abertura da piscina e início das avaliações.

A. Participação

Destina-se às seguintes categorias: Infantis, juvenis, juniores e séniores em situação regulamentar com o programa de nível para a presente época.

B. Inscrições

Devem utilizar o formulário da FPN e enviar o mesmo para sincro.ovar@gmail.com até ao próximo dia 24 de Maio 2019.

A taxa de inscrição aplicada é no valor de 5,00 euros por atleta. Devem efetuar o pagamento por IBAN do clube OVARSINCRO PT50 0045 3220 4024 5752 25323 e remeter o respetivo comprovativo de pagamento.

C. Diversos

13h- reunião do grupo de arbitragem

13h20m – reunião com os delegados

*Nota: Todas as reuniões decorrerão na piscina.

D. Programa e Horário Provisórios

	Aquecimento	Início	Provas
Dia 25 de Maio de 2019 (sábado, período da tarde)	13h / 13h20m	13h30m	Natação e Destrezas em seco
		14h	Figuras nível 1 e nível 2
		14h30m	Destrezas em água nível 3 e nível 4
		15h	Destrezas em água nível 1 e nível 2
		15h30m	Esquema nível 3 e nível 4
		16h	Esquema nível 1 e nível 2

Em entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

E. Casos omissos:

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

