



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

DATA: 05, 06 e 12 de outubro de 2019

PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	05-10-2019	06-10-2019	12-10-2019
PROGRAMA	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica Prova teórica

LOCAL: Sede da Associação de Natação Centro Norte de Portugal

Rua Jaime Moniz, Pav. Desportivo, 1º andar

3810-123 Aveiro

FORMADORES: Graça Vilarinho, Árbitro Nacional de NP, NA, AA

PROGRAMA:

05 de outubro de 2019 (sábado) 09:00 – 13:00 14:30 – 19:30 9 horas	<ul style="list-style-type: none">- Apresentação do curso e seus objetivos- Organização Das entidades- Psicologia do Juiz- Regulamento de Arbitragem- Composição e funções do júri- Composição das séries- Composição das eliminatórias e finais- Exercícios práticos de organização de prova- A prova; cronometragem- A partida- Cronometragem
--	---





Associação de Natação Centro Norte de Portugal

<p>06 de outubro 2019 (domingo) 09:00 – 13:00 14:30 – 19:30 9 horas</p>	<ul style="list-style-type: none">- Regras Técnicas FINA- Águas Abertas- Natação Adaptada- Masters- Debate
<p>12 de outubro 2019 (sábado) 09:00 – 12:00 14:30 – 17:30 6 horas</p>	<p>Esclarecimento de dúvidas. Prática em Piscina Prova teórica</p>

INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio, o qual deve ser enviado para geral@ancnp.pt com a respetiva taxa de inscrição no valor de **25,00 euros** juntamente com o comprovativo de pagamento.

As inscrições devem ser enviadas até dia 01 de outubro 2019.

PAGAMENTO:

O pagamento da inscrição terá de ser efetuado para o IBAN PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3 e enviar o respetivo comprovativo de pagamento para geral@ancnp.pt

