

Prova 23
21/11/2021 - 9:45

Femin., 400m Estilos

Juvenis
Resultados

Recordes Reg ANCNP 25m Absoluto	4:49.39	PINA, Ana Sofia	CACRCCD Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:59.34	PINA, Ana Sofia	CACRCCD Ponte da Barca	02/12/2016
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	5:09.54	AMADOR, Rita Costa	CGA Espinho	03/02/2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	pts	FINA	Obs
EXH	SILVA, Maria Ines	F	206303	08	Gafanha da Encarnação	5:56.42		383	EXH
	50m: 37.51	37.51	150m: 2:10.56	47.97	250m: 3:43.77	47.63	350m: 5:15.17	42.97	
	100m: 1:22.59	45.08	200m: 2:56.14	45.58	300m: 4:32.20	48.43	400m: 5:56.42	41.25	