

Prova 5	Masc., 400m Livres				Absoluto
20/11/2021 - 10:10					Startlist
Recordes Reg ANCNP 25m Absoluto	3:49.02	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	S. Antonio Cavaleiros	21/12/2012
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	3:49.02	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	STº Antonio Cavaleiros	21/12/2012
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	3:55.07	RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 17	3:56.61	RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	CGA	Leiria	14/12/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:01.35	CARVALHO, Diogo Filipe	ANCNP	Anadia	28/02/2004
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	4:05.91	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Braga	01/03/2003
Recordes Reg ANCNP 25m Inf A	4:19.33	JORGE, Duarte Miguel	CGA	Abrantes	21/02/2015
Recordes Reg ANCNP 25m Inf B	4:30.17	TOMÉ, David Emanuel	HCM	Espinho	14/05/2016
Rec Nac Adaptada S21	6:03.58	ALMEIDA, Andre Reis	SCP	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Adaptada S14	5:09.06	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Lousada	30/05/2021

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo	
<u>Série 1 de 1, 10:10</u>									
3	DUARTE, Samuel Lima	M	207426	S14	04	Feira Viva	S14SB14SM14	5:09.06	EXH
4	ROQUE, Afonso Dinis	M	205541	Juv B	07	Ba-Leiria		4:43.08	EXH
5	YURCHUK, Dinis	M	200029	Juv B	07	Bombeiros Mealhada/ CA		4:50.51	EXH