

## Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								<b>1</b>
<b>Filipe Rodrigues Sousa, 2019 (7 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
25m Costas	Tempo Final	1.	<b>39.70</b>	-	40.54	09/11/2025	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:34.37	-	1:24.90	10/01/2026	81%	
<b>Marco Ribeiro Meneses, 2001 (25 anos), Masc.</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.57	827	1:00.56	15/06/2025	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.92	-	NT		-	
<b>Santiago Marques Ribeiro, 2013 (13 anos), Masc.</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	2:19.75	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:16.42	-	1:15.30	10/01/2026	97%	

<b>Alhandra Sporting Club</b>								<b>18</b>
<b>Andre Suru Fernandes, 2012 (14 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>43.39</b>	-	44.54	11/01/2026	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:35.74	-	1:35.15	11/01/2026	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:33.59</b>	-	3:38.87	09/11/2025	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	50.90	-	49.55	10/01/2026	95%	
<b>Camila Matos Mourato, 2006 (20 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>7:46.30</b>	-	7:46.46	09/11/2024	100%	
25m Costas	Tempo Final	1.	40.85	-	40.71	09/11/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	3:08.32	-	2:58.13	11/01/2026	89%	
200m Costas	Tempo Final	3.	6:25.64	-	6:20.13	10/01/2026	97%	
<b>Claudia Filipa Penetro, 2000 (26 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	2:14.78	-	1:53.33	10/01/2026	71%	
100m Livres	Tempo Final	2.	4:35.37	-	3:53.67	10/01/2026	72%	
200m Livres	Tempo Final	2.	9:30.43	-	8:03.54	10/01/2026	72%	
50m Costas	Tempo Final	2.	2:09.90	-	1:54.06	09/11/2025	77%	
<b>Fernando Daniel Vale, 2005 (21 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	1:13.78	-	1:02.32	27/10/2024	71%	
100m Livres	Tempo Final	10.	2:26.39	-	2:22.05	11/01/2026	94%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:22.20</b>	-	5:38.86	09/11/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:08.56	-	1:07.69	10/01/2026	97%	
<b>Gabriela Chambel Matos, 2005 (21 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:08.24</b>	-	2:08.28	26/01/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>59.36</b>	-	1:01.20	11/01/2026	106%	
<b>Jose Pedro Ferreira, 2004 (22 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	1:12.90	-	1:07.29	16/02/2025	85%	
100m Livres	Tempo Final	9.	2:43.03	-	2:33.40	16/02/2025	89%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:11.58	-	1:07.01	27/10/2024	88%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:31.87	-	2:30.73	13/07/2025	99%	
<b>Kelton Rafael Morte, 2015 (11 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:41.80</b>	-	1:44.49	09/11/2025	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>51.29</b>	-	52.27	10/01/2026	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:58.14	-	1:54.23	09/11/2025	93%	
25m Bruços	Tempo Final	1.	32.49	-	NT		-	
<b>Laura Soares Rodrigues, 2008 (18 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	1:12.05	-	59.85	16/02/2025	69%	
100m Livres	Tempo Final	5.	2:18.22	-	2:14.08	26/01/2025	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>59.59</b>	-	1:01.47	11/01/2026	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:14.15	-	2:10.37	11/01/2026	94%	
<b>Luis Afonso Fernandes, 2011 (15 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
25m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.52</b>	-	31.92	09/11/2025	125%	
200m Livres	Tempo Final	1.	4:41.29	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	2.	28.18	-	26.39	09/11/2025	88%	
<b>Mara Filipa Nunes, 2006 (20 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	1:23.30	-	1:18.10	10/01/2026	88%	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:46.96	-	2:40.18	10/01/2026	92%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:31.16</b>	-	5:50.59	09/11/2025	112%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:23.05	-	1:19.65	11/01/2026	92%	
<b>Marco Alexandre Miranda, 2007 (19 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	36.64	-	33.16	11/01/2026	82%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:44.00</b>	-	6:45.66	10/01/2026	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:25.04	-	3:06.86	11/01/2026	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>45.47</b>	-	47.80	11/01/2026	111%	
<b>Maria Santos Ribeiro, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	41.90	-	36.11	11/01/2026	74%	
400m Livres	Tempo Final	1.	7:03.23	14	6:23.84	10/01/2026	82%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:46.10	7	3:41.65	10/01/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.30	-	44.59	11/01/2026	82%	
<b>Tomas Alexandre Lopes, 2009 (17 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	54.33	-	27.18	11/01/2026	25%	
100m Livres	Tempo Final	8.	2:01.06	-	1:06.07	10/01/2026	30%	
100m Costas	Tempo Final	5.	2:06.57	-	1:02.80	10/01/2026	25%	
200m Costas	Tempo Final	2.	4:31.86	-	4:16.94	14/12/2025	89%	
<b>Tomas Manuel Fernandes, 2011 (15 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
25m Livres	Tempo Final	1.	<b>22.17</b>	-	22.35	09/11/2025	102%	
25m Costas	Tempo Final	1.	<b>21.30</b>	-	22.43	09/11/2025	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>47.29</b>	-	50.68	10/01/2026	115%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:49.54</b>	5	1:56.69	10/01/2026	113%	

Welisson Goncalo Silva, 2005 (21 anos), Masc.

1

400m Livres	Tempo Final	2.	7:17.54	-	6:54.61	16/02/2025	90%
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.06	-	49.02	10/01/2026	96%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:54.25</b>	68	1:59.42	14/12/2025	109%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	40.60	-	38.34	11/01/2026	89%

Assoc Desporto Adaptado do Porto								25
Filipe Luis Cardoso, 2001 (25 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:21.85	-	1:20.21	26/01/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	3:01.31	-	2:56.41	26/01/2025	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:58.33	-	2:57.17	10/11/2024	99%	
Francisca Araujo Ferreira, 1996 (30 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:02.19	-	1:01.72	10/11/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:13.88	-	2:12.26	08/12/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	5:06.76	-	5:02.60	09/11/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:08.62	-	1:03.41	08/12/2024	85%	
Francisco Pessanha Montes, 2002 (24 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	38.69	-	37.64	07/12/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:54.05</b>	-	2:54.92	16/02/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>46.39</b>	-	47.57	25/04/2025	105%	
Gabriel Andre Silva, 2010 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.23</b>	-	1:05.24	25/04/2025	121%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:14.15</b>	-	2:23.53	25/04/2025	114%	
25m Costas	Tempo Final	1.	27.12	-	NT		-	
Gabriel Jesus Rocha, 2010 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:07.03</b>	-	1:11.31	14/12/2025	113%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:33.84</b>	-	2:39.36	14/12/2025	107%	
50m Costas	Tempo Final	8.	1:23.32	-	1:17.68	14/12/2025	87%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:59.90</b>	-	3:08.46	29/11/2025	110%	
Guilherme Albuquerque Ferreira, 2003 (23 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	7.	5:15.70	-	4:57.11	16/02/2025	89%	
50m Costas	Tempo Final	6.	59.97	-	57.87	25/04/2025	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:26.68</b>	-	2:38.40	10/11/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>5:04.68</b>	-	5:42.82	10/11/2024	127%	
Illia Oksyuta, 1993 (33 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	2:08.45	-	2:06.70	26/01/2025	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	5:02.11	-	5:00.40	09/11/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	58.87	-	53.89	26/01/2025	84%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:22.23	-	2:06.18	16/02/2025	79%	
Joana Candeias Rego, 2004 (22 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	47.42	-	43.46	07/12/2024	84%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:49.63	9	1:43.52	07/12/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:50.46	20	3:43.93	16/02/2025	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:02.20</b>	-	1:04.90	10/11/2024	109%	
Joao Pedro Gomes, 1982 (44 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	2:27.20	-	2:26.42	16/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	6:04.76	-	5:22.66	09/11/2024	78%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:21.48	-	1:14.68	10/11/2024	84%	
Joao Pedro Pinho, 1992 (34 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:21.25	-	1:14.51	14/12/2025	84%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:56.34	-	2:43.72	14/12/2025	86%	
200m Livres	Tempo Final	1.	6:16.33	-	5:59.82	14/12/2025	91%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:21.86	3	1:15.54	14/12/2025	85%	
Jorge Filipe Ribeiro, 1981 (45 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	56.42	-	54.70	30/11/2025	94%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:16.56</b>	-	2:18.15	29/11/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	5:30.86	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:10.71</b>	-	1:10.98	29/06/2025	101%	
Jose Diogo Ribeiro, 2012 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:21.40</b>	-	1:27.76	16/02/2025	116%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:45.35</b>	-	3:31.21	10/11/2024	163%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:16.81</b>	-	1:31.55	10/11/2024	142%	
Luis Miguel Monteiro, 1996 (30 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	39.21	-	35.46	07/12/2024	82%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:27.26	25	1:23.26	10/11/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	1.	45.37	-	43.26	08/12/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:02.67	-	53.92	07/12/2024	74%	
Luis Pinto Costa, 2009 (17 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	EXH	59.84	-	NT		-	
Manuel Maria Amorim, 2009 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:07.42</b>	-	1:10.51	25/04/2025	109%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:34.41</b>	-	2:45.70	08/12/2024	115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:35.05</b>	-	2:43.46	25/04/2025	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>4:08.13</b>	-	4:30.81	09/11/2024	119%	

<b>Maria Mafalda Soares, 2002 (24 anos), Femin.</b>									-
50m Livres	Tempo Final	1.	44.38	-	42.96	10/11/2024	94%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:41.23	35	1:34.31	10/11/2024	87%		
200m Livres	Tempo Final	1.	3:21.03	122	3:18.48	29/03/2025	97%		
200m Costas	Tempo Final	1.	3:48.25	5	3:41.52	07/12/2024	94%		
<b>Nuno Rafael Guimaraes, 2009 (17 anos), Masc.</b>									4
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:22.26</b>	-	4:27.10	09/11/2024	104%		
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>9:26.71</b>	-	9:44.42	10/11/2024	106%		
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:32.05</b>	-	2:34.01	10/11/2024	103%		
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>4:49.19</b>	-	5:28.69	10/11/2024	129%		
<b>Ricardo Filipe Silva, 2010 (16 anos), Masc.</b>									-
50m Livres	Tempo Final	4.	1:33.48	-	1:26.40	30/11/2025	85%		
100m Livres	Tempo Final	7.	4:24.25	-	3:12.70	29/11/2025	53%		
50m Costas	Tempo Final	9.	1:50.88	-	1:35.31	30/11/2025	74%		
<b>Rui Jorge Barbosa, 2006 (20 anos), Masc.</b>									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	1:04.36	-	NT		-		
<b>Vasco Paixao Oliveira, 2015 (11 anos), Masc.</b>									2
100m Livres	Tempo Final	4.	2:21.40	-	2:13.36	25/04/2025	89%		
200m Livres	Tempo Final	3.	5:00.10	-	4:31.71	25/04/2025	82%		
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>56.73</b>	-	58.52	25/04/2025	106%		
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:06.79</b>	-	2:21.69	26/01/2025	125%		

Assoc Paralisia Cerebral Coimbra								4
Barbara Ines Gomes, 1991 (35 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	1:02.53	-	1:00.46	10/01/2026	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	9:23.65	-	9:06.88	27/10/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:24.52</b>	-	2:24.67	03/05/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.08	-	2:17.77	26/01/2025	91%	
Carolina Caetano Lourenco, 1994 (32 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:54.94	-	1:54.65	29/06/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.63	-	1:03.40	08/12/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:21.62	-	2:19.61	26/01/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	5:04.11	-	4:58.55	09/03/2025	96%	
Joel Alexandre Pereira, 1992 (34 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>7:38.87</b>	-	7:50.18	10/01/2026	105%	
200m Costas	Tempo Final	3.	4:00.52	-	3:55.24	11/01/2026	96%	
Marta Cristina Santos, 1992 (34 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	2:05.50	-	1:59.59	15/06/2025	91%	
50m Costas	Tempo Final	7.	2:07.91	-	1:55.00	15/12/2024	81%	
Matilde Lucia Gaspar, 2006 (20 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	3:24.83	-	3:20.12	29/06/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	48.41	-	47.59	29/06/2025	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	4:23.09	-	4:08.76	27/10/2024	89%	
Ruben Jose Santos, 1980 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	51.93	-	51.24	16/02/2025	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:55.69</b>	-	1:55.94	03/05/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	4:17.31	-	4:12.36	16/02/2025	96%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:02.80</b>	-	1:03.23	10/01/2026	101%	

Assoc. Propriet. da Urbanizac�o Vila de Este								1
Daniel Filipe Moreira, 1997 (29 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	42.04	-	40.50	02/11/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:29.81</b>	-	1:31.60	10/11/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	52.01	-	45.80	02/11/2024	78%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:50.22	-	1:46.98	09/11/2024	94%	
Sara Isabel Duarte, 1991 (35 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	54.92	-	52.30	30/11/2025	91%	
100m Livres	Tempo Final	4.	2:05.34	-	2:02.82	10/11/2024	96%	
50m Braços	Tempo Final	2.	1:10.32	-	1:09.05	30/03/2025	96%	
100m Braços	Tempo Final	2.	2:37.21	-	2:32.98	09/11/2024	95%	

Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada  
Sofia Luz Fonseca, 2012 (14 anos), Femin.

25m Livres	Tempo Final	1.	21.35	-	NT	-	-
400m Livres	Tempo Final	1.	7:13.33	-	6:50.49	27/10/2025	90%
25m Mariposa	Tempo Final	1.	24.13	-	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	DNF		-	NT	-	-

Clube de Propaganda da Nata�o										10
Americo Manuel Oliveira, 2008 (18 anos), Masc.										4
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>37.67</b>	-	39.80				112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.04</b>	-	1:28.58				114%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:07.47</b>	-	3:12.37				105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:16.84</b>	-	1:23.77	25/04/2025			119%	
Bruno Miguel Ferreira, 1977 (49 anos), Masc.										-
100m Livres	Tempo Final			-	4:19.71				-	
Bruno Miguel Santos, 1982 (44 anos), Masc.										-
100m Livres	Tempo Final			-	2:58.32	08/03/2025			-	
Bruno Ricardo Guimaraes, 1994 (32 anos), Masc.										1
50m Livres	Tempo Final	6.	43.37	-	41.53				92%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:35.51</b>	-	1:35.79				101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:42.60	-	7:20.54	10/11/2024			91%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.63	-	1:02.04				87%	
Carina Barbosa Moreira, 1981 (45 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	4.	1:03.34	-	58.65				86%	
100m Livres	Tempo Final	5.	2:21.43	-	2:19.06				97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:14.03	-	1:12.73				97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.24	-	57.62				89%	
Joao Pedro Goncalves, 2012 (14 anos), Masc.										2
25m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.96</b>	-	35.34				160%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>59.98</b>	-	1:20.27				179%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:07.82	-	2:07.70	17/05/2025			100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	4:26.26	-	4:25.16	29/06/2025			99%	
Pedro Miguel Leal, 1990 (36 anos), Masc.										1
50m Livres	Tempo Final	2.	36.49	-	36.11	07/12/2024			98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.37	78	1:21.24	26/01/2025			100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	46.53	-	45.17	16/02/2025			94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:43.48</b>	19	1:43.91	25/04/2025			101%	
Rodrigo Andre Fraguito, 2004 (22 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>53.23</b>	2	55.00	29/11/2025			107%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:56.11</b>	4	1:56.45	30/11/2025			101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:58.16	45	1:54.49	26/01/2025			94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:30.70	96	2:24.51	13/07/2025			92%	

Clube Fluvial Portuense								1
Debora Filipa Santos, 1992 (34 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:04.26	-	1:02.60	01/11/2025	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:18.13	-	2:13.79	01/11/2025	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:41.11	-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:57.16	-	NT		-	
Jose Miguel Silva, 1995 (31 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:37.65</b>	-	3:42.86	31/05/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	57.57	-	56.07	17/05/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	45.64	-	45.07	29/11/2025	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:42.45	-	NT		-	
Miguel Vieira Monteiro, 2001 (25 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:32.39	26/01/2025	-	
Nikita Gladkikh, 2004 (22 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
Rui Miguel Pestana, 2000 (26 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	36.42	07/12/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:26.64	16/02/2025	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	47.33	08/12/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:55.12	07/12/2024	-	

Clube Fluvial Vilacondense								1
Luis Pires Oliveira, 2000 (26 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:58.88</b>	-	2:02.77	17/05/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:18.68	-	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:06.11	-	1:03.11	17/05/2025	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:24.55	-	2:20.88	17/05/2025	95%	
Margarida Matias Rocha, 2008 (18 anos), Femin.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	33.06	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	2.	33.68	-	NT		-	
Pedro Manuel Cruz, 2006 (20 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	26.26	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	1.	31.63	-	NT		-	

Clube Sport Algés e Águeda XXI

Diana Valentina Pereira, 2009 (17 anos), Femin.

25m Costas	Tempo Final	1.	33.14	-	NT	-
50m Costas	Tempo Final	1.	1:09.38	-	NT	-

Escola Munic de Natacao de Carregal do Sal  
Gil Mota Mendes, 2009 (17 anos), Masc.

1  
1

50m Costas	Tempo Final	1.	<b>35.33</b>	707	38.17	01/06/2025	117%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:53.89	467	NT		-

Feira Viva Cultura e Desporto e.m									51
Adriana Godinho Reis, 1995 (31 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:54.73	-	1:50.03	26/01/2025	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	58.22	-	56.15	30/03/2025	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:09.46	-	2:02.26	07/12/2024	89%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	4:38.13	-	4:27.32	30/03/2025	92%		
Adriano Lourenco Marques, 2009 (17 anos), Masc.									1
25m Livres	Tempo Final	1.	27.75	-	NT		-		
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.57</b>	-	1:13.22	07/12/2024	111%		
Ana Henrique Sousa, 2012 (14 anos), Femin.									-
25m Livres	Tempo Final	1.	31.95	-	NT		-		
50m Livres	Tempo Final	2.	1:19.22	-	1:12.43	29/11/2025	84%		
25m Costas	Tempo Final	1.	33.11	-	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	2.	1:22.03	-	1:15.60	29/11/2025	85%		
Andre Fernandes Costa, 2010 (16 anos), Masc.									2
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:35.51</b>	-	8:03.27	29/06/2025	149%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.22	-	50.19	29/11/2025	100%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:50.70</b>	-	3:55.34	14/12/2025	104%		
Bruna Gomes Castro, 2004 (22 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	2.	1:11.00	-	1:05.77	27/10/2024	86%		
100m Costas	Tempo Final	2.	2:31.86	-	2:22.33	10/11/2024	88%		
25m Mariposa	Tempo Final	1.	43.74	-	40.10	09/11/2024	84%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.93	-	NT		-		
Carolina Carvalho Silva, 2006 (20 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	2:12.45	-	2:09.17	25/04/2025	95%		
100m Livres	Tempo Final	1.	4:42.11	-	4:32.70	08/12/2024	93%		
50m Costas	Tempo Final	1.	2:13.97	-	2:09.69	10/11/2024	94%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>4:25.69</b>	-	4:30.03	10/11/2024	103%		
Carolina Soares Dias, 2011 (15 anos), Femin.									2
25m Livres	Tempo Final	1.	<b>34.99</b>	-	36.29	27/10/2024	108%		
50m Livres	Tempo Final	1.	1:21.45	-	1:20.15	27/10/2024	97%		
25m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.12</b>	-	32.33	09/11/2024	108%		
50m Costas	Tempo Final	1.	1:21.34	-	1:13.15	10/11/2024	81%		
Catarina Resende Graca, 2004 (22 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.06</b>	-	1:11.47	29/06/2025	107%		
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:18.47</b>	-	1:23.37	25/04/2025	113%		
100m Costas	Tempo Final	3.	2:53.37	-	2:52.14	25/04/2025	99%		
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>6:00.79</b>	-	6:40.19		123%		
Diogo Lopes Gomes, 1996 (30 anos), Masc.									3
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>24:27.53</b>	-	25:21.34	26/01/2025	107%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>46.97</b>	-	50.29	25/04/2025	115%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:47.26</b>	-	1:47.56	29/06/2025	101%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:47.76	-	3:46.65	29/06/2025	99%		
Diogo Miguel Correia, 2008 (18 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	3.	39.11	-	37.74	07/12/2024	93%		
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:28.56</b>	-	1:29.31	13/07/2025	102%		
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>42.73</b>	-	43.88	25/04/2025	105%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>43.59</b>	-	45.00	16/02/2025	107%		
Filipa Sa Reis, 2000 (26 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	42.94	-	42.60	27/10/2025	98%		
100m Livres	Tempo Final	1.	1:36.02	-	1:31.55	27/10/2025	91%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	4:17.26	-	3:53.71	01/11/2025	83%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:11.52	-	7:52.31	31/10/2025	92%		
Francisco Mario Gouveia, 1975 (51 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	2.	38.76	88	38.37	13/07/2025	98%		
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:22.98</b>	100	1:24.95	13/07/2025	105%		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:32.63</b>	21	6:36.55	09/11/2024	102%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:44.16</b>	20	1:46.31	26/01/2025	104%		
Francisco Santos Pinheiro, 2002 (24 anos), Masc.									3
400m Livres	Tempo Final	1.	6:10.88	457	6:10.05	18/10/2025	100%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:36.17</b>	407	1:38.51	18/10/2025	105%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:05.56</b>	148	2:11.65	29/03/2025	110%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.18</b>	4	1:10.16		132%		
Gabriela Maria Guedes, 2002 (24 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:36.48</b>	-	1:41.10	13/07/2025	110%		
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:26.99</b>	-	3:32.02	13/07/2025	105%		
200m Livres	Tempo Final	1.	7:38.80	-	7:22.89	29/03/2025	93%		
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:37.86</b>	6	1:38.56	13/07/2025	101%		

<b>Gabriela Pereira Tavares, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:05.79</b>	-	2:13.95	29/06/2025	113%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.58</b>	-	1:08.66	29/06/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:17.46</b>	-	2:17.88	29/11/2025	101%	
<b>Ines Oliveira Lima, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
25m Livres	Tempo Final	EXH	47.61	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:42.03	-	NT		-	
<b>Ines Silva Neto, 2012 (14 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
25m Livres	Tempo Final	EXH	26.92	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.08	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	EXH	26.94	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	58.47	-	NT		-	
<b>Jessica Noche Lopes, 1995 (31 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
25m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.61	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	2:54.59	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	EXH	1:08.44	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	2:43.69	-	NT		-	
<b>Joao Barge Andrade, 2006 (20 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	3:40.64	-	3:33.82	30/11/2025	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:48.44	-	1:46.24	29/06/2025	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:48.74</b>	-	3:54.29	27/10/2024	105%	
<b>Jose Antonio Albergaria, 1998 (28 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:39.52</b>	-	2:41.50	25/04/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	5:42.85	1	5:35.74	25/04/2025	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:14.28</b>	67	1:15.42	26/01/2025	103%	
150m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:48.15</b>	2	4:48.22	30/03/2025	100%	
<b>Leonardo Ferreira Silva, 2001 (25 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:29.15</b>	-	1:32.81	10/11/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:03.59</b>	-	3:14.44	26/01/2025	112%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:23.98</b>	14	1:26.68	13/07/2025	107%	
<b>Leticia Olimpio Cruz, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:37.91</b>	-	7:15.08	30/11/2025	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:03.28	-	NT		-	
<b>Martim Santos Neto, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:22.53</b>	-	1:35.10	13/07/2025	133%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:05.51</b>	-	3:33.34	13/07/2025	132%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:50.56</b>	-	2:55.14	14/12/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:18.70</b>	-	3:29.73	13/07/2025	111%	
<b>Paulo Jorge Oliveira Reis, 1998 (28 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
25m Livres	Tempo Final	EXH	47.04	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:34.84	-	NT		-	
25m Costas	Tempo Final	EXH	43.54	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:39.51	-	NT		-	
<b>Raquel Rocilio Monteiro, 1998 (28 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>7:19.47</b>	5	7:36.21	07/12/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	4:02.63	-	4:01.36	29/06/2025	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.32	-	55.04	16/02/2025	83%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.19	-	2:00.83	16/02/2025	81%	
<b>Regina Maria Gomes, 2010 (16 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:16.36</b>	-	1:31.16	16/02/2025	143%	
<b>Rodrigo Oliveira Patricio, 2005 (21 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:14.86</b>	595	1:15.25	26/01/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:37.61</b>	572	2:39.41	26/01/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.60	544	1:24.84	29/03/2025	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:27.16</b>	647	5:34.84	16/02/2025	105%	
<b>Rodrigo Oliveira Silva, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>45.03</b>	12	45.48	10/11/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:36.94	15	1:35.53	26/01/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:54.01</b>	-	3:04.84	16/02/2025	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:34.07</b>	-	4:54.83	16/02/2025	116%	
<b>Samuel Lima Duarte, 2004 (22 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	28.30	-	28.16	13/07/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.55	788	59.16	30/03/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.81	784	2:08.08	29/03/2025	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:37.35</b>	701	4:39.99	26/01/2025	102%	
<b>Sara Daniela Barbosa, 1996 (30 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	1:18.73	-	1:17.83	27/10/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	2:46.11	-	2:43.92	27/10/2024	97%	

50m Costas	Tempo Final	4.	1:16.25	-	1:14.79	27/10/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:47.76	-	2:44.35	16/02/2025	96%	
Tiago Andre Silva, 1991 (35 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	1:59.16	-	1:41.99	29/06/2025	73%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	3:26.71	-	3:25.05	29/06/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:31.69	-	1:27.34	26/01/2025	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	3:30.11	-	3:10.87	27/10/2024	83%	
Tomas Aniceto Santos, 1999 (27 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:33.00	-	1:28.09	29/06/2025	90%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	3:20.91	-	3:14.98	11/01/2026	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:47.50	-	1:37.53	27/10/2024	82%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:55.10	-	3:48.43	08/12/2024	94%	
Vasco Feliciano Soares, 2009 (17 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:43.85</b>	-	3:03.31	29/03/2025	125%	3
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:16.32</b>	-	3:40.59	16/02/2025	126%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:05.85</b>	-	3:10.50	30/11/2025	105%	

<b>Futebol Clube de Ferreiras</b>								1
<b>Jose Gabriel Vieira, 1983 (43 anos), Masc.</b>								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:46.54</b>	-	1:46.83	24/11/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	48.06	-	44.32	10/01/2026	85%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:44.34	-	1:38.18	28/10/2025	89%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:50.66	-	3:31.24	27/10/2025	84%	
<b>Miguel Domingos Faria, 2002 (24 anos), Masc.</b>								-
50m Livres	Tempo Final	5.	43.25	-	41.11	09/03/2025	90%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:41.42	-	1:32.48	30/03/2025	83%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	55.30	-	50.64	23/11/2024	84%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:04.79	-	1:53.63	29/03/2025	83%	
<b>Samuel Godinho Ingles, 1985 (41 anos), Masc.</b>								-
50m Livres	Tempo Final	7.	1:15.08	-	1:01.35	09/03/2025	67%	
100m Livres	Tempo Final	10.	2:45.31	-	2:17.80	24/11/2024	69%	
200m Livres	Tempo Final	6.	5:38.62	-	5:10.83	29/03/2025	84%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:16.47	-	1:08.31	24/11/2024	80%	
<b>Tomas Filipe Viegas, 2004 (22 anos), Masc.</b>								-
50m Livres	Tempo Final	5.	40.55	-	38.41	16/02/2025	90%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:28.75	-	1:25.85	20/10/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:27.42	-	3:19.48	24/11/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	3.	51.29	-	50.85	10/01/2026	98%	

Futebol Clube do Porto								20
Ana Filipa Castro, 1997 (29 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:17.26</b>	715	1:19.65	26/01/2025	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:41.18</b>	633	5:47.67	26/01/2025	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:28.37</b>	418	1:28.39	07/12/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:19.84	469	3:15.64	08/12/2024	96%	
Andre Guimaraes Silva, 1996 (30 anos), Masc.								2
200m Costas	Tempo Final	2.	3:19.72	-	3:11.51	26/01/2025	92%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>44.06</b>	-	47.67	-	117%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:40.20</b>	-	1:46.07	26/01/2025	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.84	-	39.64	10/11/2024	94%	
Carlos Manuel Realista, 1989 (37 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	46.76	-	46.54	30/11/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:49.76	-	1:46.98	29/11/2025	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	56.00	-	54.56	30/11/2025	95%	
David Silva Paiva, 2004 (22 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>34.64</b>	-	37.97	-	120%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:11.14</b>	-	1:19.83	26/01/2025	126%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:39.35</b>	-	2:43.22	07/12/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:26.28</b>	-	5:46.79	26/01/2025	113%	
Diana Ines Torres, 1999 (27 anos), Femin.								4
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:43.56</b>	-	1:46.09	08/12/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:36.91</b>	-	3:39.53	26/01/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:48.71</b>	-	1:50.61	07/12/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>4:00.31</b>	-	4:08.15	29/06/2025	107%	
Helder Ferreira Sousa, 1975 (51 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	57.32	-	52.94	26/01/2025	85%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:02.63	-	1:48.94	10/11/2024	79%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:18.05	-	2:07.47	26/01/2025	85%	
Joao Afonso Conceicao, 2011 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:50.63	-	2:45.28	30/11/2025	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:49.51</b>	-	5:51.99	30/11/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>40.62</b>	-	46.15	26/01/2025	129%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.46	-	1:24.21	29/11/2025	97%	
Joao Pedro Monteiro, 2004 (22 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>45.80</b>	56	50.46	26/01/2025	121%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:49.15</b>	17	1:57.92	26/01/2025	117%	
400m Livres	Tempo Final	2.	8:41.52	-	8:27.66	30/11/2025	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:54.74</b>	70	2:05.62	26/01/2025	120%	
Ricardo Silva Reis, 2009 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>33.71</b>	358	34.03	29/03/2025	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.84	359	1:12.31	08/12/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:39.05</b>	228	5:53.92	07/12/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:26.95	63	NT	-	-	

<b>Olhar21</b>									
<b>Anna Elizabeth Kite, 1998 (28 anos), Femin.</b>									
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:04.54</b>	-	1:04.97	10/01/2026	101%		7
200m Livres	Tempo Final	2.	5:37.58	-	NT		-		1
<b>Daniel Filipe Forte, 1998 (28 anos), Masc.</b>									
100m Costas	Tempo Final	3.	2:58.80	-	2:41.45	14/12/2025	82%		-
<b>David Costa Fernandes, 2006 (20 anos), Masc.</b>									
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>53.21</b>	-	54.83	18/10/2025	106%		2
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:00.13	-	1:57.40	18/10/2025	96%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>4:07.05</b>	-	4:14.68	10/01/2026	106%		
<b>Filipa Martins Angelo, 2005 (21 anos), Femin.</b>									
50m Costas	Tempo Final	5.	1:38.04	-	1:31.89	14/12/2025	88%		-
100m Costas	Tempo Final	4.	3:42.32	-	NT		-		
<b>Francisco Simoes Rodrigues, 2006 (20 anos), Masc.</b>									
50m Livres	Tempo Final	2.	33.86	-	32.37	22/06/2025	91%		1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:59.43	-	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>45.15</b>	-	45.39	15/06/2025	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.58	-	38.02	25/06/2023	97%		
<b>Joao Gabriel Silva, 2013 (13 anos), Masc.</b>									
25m Livres	Tempo Final	1.	<b>23.17</b>	-	34.84	26/05/2024	226%		1
100m Livres	Tempo Final	3.	2:05.52	-	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	6.	1:12.39	-	1:08.65	09/11/2025	90%		
<b>Manuel Antonio Lourenco, 2004 (22 anos), Masc.</b>									
50m Livres	Tempo Final	6.	45.45	-	43.82	03/05/2025	93%		-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:43.57	-	1:34.28	22/10/2023	83%		
50m Costas	Tempo Final	4.	47.69	-	46.16	09/11/2025	94%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:50.44	4	1:42.26	09/11/2025	86%		
<b>Marcelo Santos Paulo, 2000 (26 anos), Masc.</b>									
100m Livres	Tempo Final	2.	1:55.33	5	1:53.97	09/11/2025	98%		-
400m Livres	Tempo Final	3.	8:58.44	-	NT		-		
<b>Matilde Sarapicos Martins, 2005 (21 anos), Femin.</b>									
50m Livres	Tempo Final	2.	1:10.25	-	1:04.32	10/01/2026	84%		2
100m Livres	Tempo Final	2.	2:30.36	-	2:19.74	18/10/2025	86%		
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.14</b>	-	1:13.49	09/11/2025	101%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:40.60</b>	-	2:42.89	09/11/2025	103%		
<b>Rute Vaz Machado, 2004 (22 anos), Femin.</b>									
50m Livres	Tempo Final	1.	58.31	3	52.19	10/01/2025	80%		-
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:02.70	290	1:59.95	11/01/2026	96%		

<b>Sporting Clube de Aveiro</b>								<b>7</b>
<b>Bruno Miguel Almeida Reis, 1996 (30 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	4:17.25	-	4:15.24	11/01/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:56.51	-	1:51.54	29/06/2025	92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>4:20.09</b>	-	4:26.16	14/12/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:31.08	-	NT		-	
<b>David Saraiva Ribeiro, 1996 (30 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:01.44</b>	-	8:02.68	10/01/2026	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	52.62	-	52.48	16/02/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	56.03	-	52.99	10/01/2026	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	46.81	-	43.68	29/06/2025	87%	
<b>Diogo Almeida Rego, 1997 (29 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	35.66	-	32.82	01/11/2025	85%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:23.14	-	1:13.45	27/10/2025	78%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.60	-	43.35	29/10/2025	90%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:33.89	-	1:31.81	11/01/2026	96%	
<b>Joana Filipa Pinho, 2002 (24 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:38.14	54	1:34.80	27/10/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:05.65	-	55.89	25/04/2025	72%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:08.76	78	2:06.48	11/01/2026	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	4:40.53	-	4:25.93	11/01/2026	90%	
<b>Joao Caldas Santos, 2001 (25 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	1:14.44	-	1:04.80	29/06/2025	76%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:55.40</b>	-	3:26.42	11/01/2026	138%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:34.63	-	1:32.20	10/01/2026	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.74	-	1:41.53	10/11/2024	100%	
<b>Joao Simoes Figueiredo, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	2:11.10	-	2:09.68	11/01/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:18.20	-	2:12.85	29/06/2025	92%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:09.84	-	1:06.25	10/01/2026	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:25.94	-	2:22.50	03/05/2025	95%	
<b>Jose Viscaya Vieira, 2007 (19 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:56.49</b>	-	3:11.53	10/01/2026	118%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:30.21</b>	-	3:48.03	16/02/2025	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	43.82	-	40.39	29/06/2025	85%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:33.82	-	1:31.69	13/07/2025	96%	
<b>Nuno Barreto Ferreira, 1984 (42 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	1:22.19	-	1:05.00	11/01/2026	63%	
100m Livres	Tempo Final	8.	2:28.96	-	2:20.48	27/10/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	1:31.42	-	1:26.28	27/10/2024	89%	
<b>Pedro Xavier Rebocho, 2002 (24 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	32.92	-	30.48	07/12/2024	86%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.30	-	36.04	29/06/2025	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>36.43</b>	-	36.85	26/01/2025	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:25.56</b>	-	1:26.57	25/04/2025	102%	

Sporting Clube de Espinho								1
Diogo Rafael Cruz, 2003 (23 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	42.43	-	39.10	29/06/2025	85%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:35.52	3	1:30.12	29/06/2025	89%	
50m Costas	Tempo Final	3.	47.61	-	44.15	17/05/2025	86%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:48.57	7	1:43.41	18/05/2025	91%	
Joao Costa Amaral, 1995 (31 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:41.51	-	1:36.49	26/01/2025	90%	
25m Bruços	Tempo Final	1.	25.60	-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:10.84	11	2:03.77	26/01/2025	89%	
Jose Pedro Ferreira, 1992 (34 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	2.	28.09	-	27.04	16/02/2025	93%	
25m Costas	Tempo Final	2.	36.12	-	33.01	26/01/2025	84%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:29.01	-	1:25.91	26/01/2025	93%	
Luisa Odete Felix, 1999 (27 anos), Femin.								1
25m Livres	Tempo Final	2.	37.91	-	35.68	16/02/2025	89%	
50m Livres	Tempo Final	7.	1:25.35	-	1:19.27	17/05/2025	86%	
25m Costas	Tempo Final	3.	<b>47.29</b>	-	47.90	26/01/2025	103%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:50.62	-	1:28.64	17/05/2025	64%	