

Prova 31 Open  
01/02/2026 - 16:45 Resultados

Femin., 200m Bruços

Rec Nac Adaptada S14	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	SCA	Mealhada	18/02/2017
Rec Nac Adaptada S15	3:21.23	Susana Maria Lourenco	SCP	Mealhada	18/02/2017
Rec Nac Adaptada S16	59:00.00				01/01/1800
Rec Nac Adaptada S17	3:14.21	Joana Lopes Salgueiro	RIAACT	Tavira	14/12/2024
Rec Nac Adaptada S21	3:39.61	Matilde Lucia Gaspar	POR	Albufeira	27/10/2025

Lugar Idade Tempo final

S14-Seniores

1. Joana Filipa Pinho 24 Sporting Clube de Aveiro **4:40.53**  
 50m: 1:04.33 1:04.33 100m: 2:15.48 1:11.15 150m: 3:28.41 1:12.93 200m: 4:40.53 1:12.12

S21-Seniores

1. Carolina Caetano Lourenco 32 APC Coimbra **5:04.11**  
 50m: 1:13.79 1:13.79 100m: 2:33.18 1:19.39 150m: 3:51.18 1:18.00 200m: 5:04.11 1:12.93