

Prova 3 Femin., 400m Livres Open  
Startlist  
01/02/2026 - 9:37

|                      |          |                           |        |                    |  |  |            |
|----------------------|----------|---------------------------|--------|--------------------|--|--|------------|
| Rec Nac Adaptada S5  | 59:00.00 |                           |        |                    |  |  | 01/01/1800 |
| Rec Nac Adaptada S6  | 12:22.02 | Ana Sofia Barbosa         | FCP    | Recarei            |  |  | 27/02/2022 |
| Rec Nac Adaptada S7  | 8:31.78  | Carlota Girao Ferreira    | ADADA  | Estarreja          |  |  | 16/02/2025 |
| Rec Nac Adaptada S8  | 5:33.79  | Ana Filipa Castro         | FVCD   | Abrantes           |  |  | 02/07/2022 |
| Rec Nac Adaptada S9  | 4:51.08  | Susana Pereira Veiga      | CFB    | Cantanhede         |  |  | 23/11/2025 |
| Rec Nac Adaptada S10 | 5:25.56  | Teresa Lamego Neves       | SCP    | Lisboa             |  |  | 16/11/2014 |
| Rec Nac Adaptada S12 | 59:00.00 | start                     |        |                    |  |  | 01/01/1800 |
| Rec Nac Adaptada S13 | 59:00.00 | start                     |        |                    |  |  | 01/01/1800 |
| Rec Nac Adaptada S14 | 6:01.88  | Sonia Castanheiro Resende | SCA    | Mealhada           |  |  | 19/02/2017 |
| Rec Nac Adaptada S15 | 6:04.92  | Eunice Evora Almeida      | CNA    | Lisboa             |  |  | 18/10/2015 |
| Rec Nac Adaptada S16 | 59:00.00 | start                     |        |                    |  |  | 01/01/1800 |
| Rec Nac Adaptada S17 | 5:15.25  | Joana Lopes Salgueiro     | RIAACT | Mexilhoeira Grande |  |  | 02/11/2025 |
| Rec Nac Adaptada S21 | 6:45.56  | Matilde Lucia Gaspar      | APCC   | Guarda             |  |  | 07/12/2024 |

| Pista                     | Nome Nadador            | Idade | Classe | Cod Exc | Clube                         | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 1, 9:37</u> |                         |       |        |         |                               |      |              |
| 1                         | Raquel Rocilio Monteiro | 28    | S14    |         | Feira Viva Cultura e Desporto |      | 7:36.21      |
| 2                         | Sofia Luz Fonseca       | 14    | M      | W       | Bombeiros de Ponta Delgada    |      | 6:50.49      |
| 3                         | Ana Filipa Castro       | 29    | S8     | 12+     | FC Porto                      |      | 5:47.67      |
| 4                         | Maria Santos Ribeiro    | 15    | S1S14  |         | Alhandra                      |      | 6:23.84      |
| 5                         | Leticia Olimpio Cruz    | 15    | S17    |         | Feira Viva Cultura e Desporto |      | 7:15.08      |
| 6                         | Barbara Ines Gomes      | 35    | S21    |         | APC Coimbra                   |      | 9:06.88      |