

IV Torneio de Natação Adaptada de Estarreja - Junta de Freguesia de Beduído
Estarreja, 12/4/2026

Prova 37	Femin., 200m Estilos				Open
12/04/2026 - 16:30					Resultados
Rec Nac Adaptada S5	4:44.26	Simone Silva Fragoso	SCP	Lisboa	18/10/2015
Rec Nac Adaptada S14	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	SCA	Santa Maria da Feira	30/03/2014
Rec Nac Adaptada S17	2:44.36	Joana Lopes Salgueiro	RIAACT	Ponte de Sor	10/01/2026
Rec Nac Adaptada S21	3:33.87	Matilde Lucia Gaspar	APCC	Aveiro	29/06/2025

Pontos: WPP 2026

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
SM5								
1. Gabriela Maria Guedes	02	Feira Viva Cultura e Despor	7:47.43	2:11.16	3:54.75	6:08.35	7:47.43	
SM14								
1. Joana Filipa Pinho	02	Individual ANCP	4:03.03	3	56.54	2:01.97	3:09.10	4:03.03
SM17								
DSQ Leticia Olimpio Cruz	11	Feira Viva Cultura e Desporto						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								
SM21								
1. Matilde Lucia Gaspar	06	APC Coimbra	3:42.68	54.66	1:54.18	2:52.17	3:42.68	
2. Filipa Sa Reis	00	Feira Viva Cultura e Despor	3:45.07	50.85	1:50.13	2:54.34	3:45.07	
3. Barbara Ines Gomes	91	APC Coimbra	4:46.00	1:06.60	2:25.46	3:39.65	4:46.00	