

IV Torneio de Nataçao Adaptada de Estarreja - Junta de Freguesia de Beduído  
Estarreja, 12/4/2026

Prova 3	Femin., 200m Livres				Open
12/04/2026 - 10:16					Startlist
Rec Nac Adaptada S3	9:53.67	Carolina Carvalho Silva	FVCD	Guarda	07/12/2024
Rec Nac Adaptada S5	6:10.38	Teresa Raquel Barbosa	FCP	Guarda	17/02/2019
Rec Nac Adaptada S14	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	SCA	Santa Maria da Feira	22/01/2017
Rec Nac Adaptada S17	2:17.43	Joana Lopes Salgueiro	RIAACT	Vila Real de Santo António	08/02/2026
Rec Nac Adaptada S21	3:20.05	Filipa Sa Reis	POR	Albufeira	28/10/2025

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:16</u>							
3	Regina Maria Gomes	10	S110		Feira Viva Cultura e Desporto		NT
4	Carolina Carvalho Silva	06	S3	A, Y, 5	Feira Viva Cultura e Desporto		9:39.21
5	Gabriela Pereira Tavares	11	S14		Feira Viva Cultura e Desporto		NT
6	Carolina Soares Dias	11	S21		Feira Viva Cultura e Desporto		NT
<u>Série 2 de 2, 10:27</u>							
1	Mara Filipa Nunes	06	S1S17		Alhandra		5:27.00
2	Francisca Araujo Ferreira	96	S17		ADADA Porto		5:02.60
3	Susana Raquel Gouveia	89	S14		ADADA Porto		3:47.32
4	Diana Vieira Simoes	98	S14	W	Sporting de Aveiro		3:03.13
5	Matilde Lucia Gaspar	06	S21		APC Coimbra		3:20.12
6	Carolina Caetano Lourenco	94	S21		APC Coimbra		4:09.40
7	Bruna Gomes Castro	04	S21		Feira Viva Cultura e Desporto		5:04.19
8	Claudia Filipa Penetro	00	S5S5	A, 1, 3, 12+	Alhandra		8:00.09