

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Alhandra Sporting Club								6
Afonso Miguel Manquinho, 2013 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:30.76	5	1:31.02	24/05/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	49.84	-	49.19	24/05/2026	97%	
Andre Suru Fernandes, 2012 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	39.47	-	39.87	24/05/2026	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:42.20	-	1:40.80	16/05/2026	97%	
25m Mariposa	Tempo Final	2.	20.87	-	21.27	23/05/2026	104%	
Claudia Filipa Penetro, 2000 (26 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	1:50.11	-	1:50.37	14/03/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	3:52.20	-	3:47.10	14/03/2026	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:55.03	-	1:46.32	17/05/2026	85%	
Diogo Jose Marques, 1999 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	42.05	-	40.64	17/05/2026	93%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:35.42	1	1:34.53	16/05/2026	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	53.09	-	48.85	17/05/2026	85%	
Fernando Daniel Vale, 2005 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	1:13.32	-	1:00.64	18/05/2025	68%	
100m Livres	Tempo Final	4.	2:41.59	-	2:15.60	13/04/2025	70%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:34.71	-	2:20.54	03/05/2025	83%	
Gabriela Chambel Matos, 2005 (21 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:04.33	-	55.97	10/01/2026	76%	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:06.07	-	2:02.12	14/04/2024	94%	
Joao Paulo Farrim, 1972 (54 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:06.58	-	54.67	17/03/2024	67%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:41.19	-	2:09.90	06/04/2024	65%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:41.93	-	2:31.00	20/06/2026	87%	
Jose Pedro Ferreira, 2004 (22 anos), Masc.								-
25m Bruços	Tempo Final	2.	32.36	-	32.29	13/07/2025	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:08.57	-	1:07.01	27/10/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:36.98	-	2:19.89	08/03/2025	79%	
Laura Soares Rodrigues, 2008 (18 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	59.82	-	55.92	17/05/2026	87%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:08.30	-	2:05.01	20/06/2026	95%	
Luis Afonso Fernandes, 2011 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	51.44	-	54.66	30/11/2025	113%	
50m Costas	Tempo Final	4.	54.28	-	52.23	21/06/2026	93%	
25m Bruços	Tempo Final	1.	28.16	-	NT		-	
Mara Filipa Nunes, 2006 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:25.25	-	1:14.08	12/04/2026	76%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:52.52	-	2:34.73	12/04/2026	80%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:50.57	-	2:47.40	17/05/2026	96%	
Marco Alexandre Miranda, 2007 (19 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	41.94	-	39.50	21/06/2026	89%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:28.75	-	1:27.47	20/06/2026	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:43.44	-	1:41.41	12/04/2026	96%	
Maria Ines Cristovao, 1999 (27 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	45.15	159	40.35	14/03/2026	80%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:24.89	138	2:20.51	20/06/2026	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:09.67	-	2:12.45	26/01/2025	104%	
Maria Santos Ribeiro, 2011 (15 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:49.66	24	1:44.48	21/06/2026	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:45.48	-	NT		-	
Patricia Alexandra Sousa, 2001 (25 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.14	-	59.31	11/02/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.46	-	NT		-	
Tomas Alexandre Lopes, 2009 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	48.84	-	45.71	17/05/2026	88%	
50m Costas	Tempo Final	3.	51.65	-	48.03	21/06/2026	86%	
Tomas Manuel Fernandes, 2011 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	44.96	-	43.28	21/06/2026	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:38.52	20	1:38.39	20/06/2026	100%	

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal
Carregal do Sal, 12/7/2026

Welisson Goncalo Silva, 2005 (21 anos), Masc.

50m Bruços	Tempo Final	1.	49.12	-	49.07	14/03/2026	100%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:37.98	-	1:36.90	09/11/2025	98%

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal
Carregal do Sal, 12/7/2026

Assoc Desporto Adaptado do Porto									2
Filipe Luis Cardoso, 2001 (25 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:38.18	-	1:21.29	22/03/2026	69%		
100m Livres	Tempo Final	1.	3:08.59	-	2:54.61	15/12/2024	86%		
100m Costas	Tempo Final	1.	3:22.00	-	2:51.24	15/12/2024	72%		
Francisco Pessanha Montes, 2002 (24 anos), Masc.									1
25m Costas	Tempo Final	1.	22.39	-	NT		-		
50m Bru�os	Tempo Final	2.	55.04	-	59.15	13/07/2025	115%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:38.12	-	1:36.75	10/02/2024	97%		
Gabriel Andre Silva, 2010 (16 anos), Masc.									1
25m Livres	Tempo Final	2.	28.39	-	30.61	10/11/2024	116%		
25m Costas	Tempo Final	3.	27.14	-	26.07	23/05/2026	92%		
50m Costas	Tempo Final	4.	1:02.58	-	54.98	25/04/2026	77%		
Gabriel Jesus Rocha, 2010 (16 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	7.	1:17.77	-	1:17.68	14/12/2025	100%		
Joao Pedro Gomes, 1982 (44 anos), Masc.									-
25m Livres	Tempo Final	1.	27.61	-	26.12	24/05/2026	89%		
25m Costas	Tempo Final	4.	35.24	-	30.37	23/05/2026	74%		
50m Costas	Tempo Final	5.	1:23.77	-	1:11.14	11/05/2024	72%		
Jose Diogo Ribeiro, 2012 (14 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	11.	1:29.45	-	1:10.38	22/03/2026	62%		
50m Costas	Tempo Final	8.	1:23.20	-	1:14.12	22/03/2026	79%		
100m Costas	Tempo Final	5.	2:55.40	-	2:45.59	21/03/2026	89%		
Manuel Maria Amorim, 2009 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:07.79	-	1:07.42	01/02/2026	99%		
100m Livres	Tempo Final	2.	3:01.28	-	2:32.11	17/05/2025	70%		
100m Costas	Tempo Final	1.	2:30.42	-	2:29.93	16/05/2026	99%		
Maria Mafalda Soares, 2002 (24 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	46.12	-	43.07	29/06/2024	87%		
25m Bruços	Tempo Final	1.	28.98	-	27.80	11/05/2024	92%		
25m Mariposa	Tempo Final	1.	25.39	-	24.97	13/07/2025	97%		

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal
Carregal do Sal, 12/7/2026

Assoc. Propriet. da Urbanizac�o Vila de Este								5
Daniel Filipe Moreira, 1997 (29 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	4.	57.25	-	1:01.25	23/05/2026	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	47.91	-	47.84	15/12/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:40.71	-	1:41.95	25/04/2026	102%	
Humberto Julio Mendes, 1990 (36 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	36.88	-	36.74	21/02/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:24.84	-	1:26.26	22/02/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	56.45	-	57.09	12/04/2026	102%	
Sara Isabel Duarte, 1991 (35 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.65	-	1:07.09	08/03/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.35	-	1:07.09	16/03/2024	88%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.86	-	2:13.92	23/05/2026	94%	

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Clube de Propaganda da Natação

Americo Manuel Oliveira, 2008 (18 anos), Masc.

50m Bruços	Tempo Final	1.	36.49	-	34.55	20/06/2026	90%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.47	-	1:19.70	21/06/2026	98%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.32	-	32.53	20/06/2026	90%

Bruno Miguel Ferreira, 1977 (49 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	3.	2:07.82	-	1:47.99	31/05/2025	71%
------------	-------------	----	---------	---	---------	------------	-----

Bruno Ricardo Guimaraes, 1994 (32 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	6.	43.53	-	41.28	22/03/2026	90%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:34.66	-	1:33.37	17/05/2025	97%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.73	-	1:01.81	08/03/2025	104%

Carina Barbosa Moreira, 1981 (45 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	1.	1:02.60	-	58.41	29/06/2025	87%
25m Mariposa	Tempo Final	2.	27.08	-	26.39	09/11/2024	95%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.35	-	58.94	29/06/2025	87%

Joao Pedro Goncalves, 2012 (14 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	8.	52.12	-	48.94	22/03/2026	88%
50m Costas	Tempo Final	3.	54.62	-	54.31	22/03/2026	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:59.02	-	1:41.19	26/01/2025	72%

Rodrigo Andre Fraguito, 2004 (22 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	2.	56.60	-	51.79	29/06/2025	84%
100m Costas	Tempo Final	2.	2:03.45	12	2:01.87	29/11/2025	97%
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:31.47	51	2:29.56	17/05/2025	97%

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Escola Munic de Natacao de Carregal do Sal

Gil Mota Mendes, 2009 (17 anos), Masc.

50m Costas	Tempo Final	1.	35.87	677	35.33	01/02/2026	97%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.21	648	31.78	18/01/2026	97%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.34	-	NT		-

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Feira Viva Cultura e Desporto e.m								13
Adriana Godinho Reis, 1995 (31 anos), Femin.								1
25m Mariposa	Tempo Final	1.	23.98	-	24.37	09/11/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:03.19	-	2:01.00	10/02/2024	96%	
Ana Henrique Sousa, 2012 (14 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	1:16.77	-	1:14.24	12/04/2026	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	2:52.28	-	2:46.75	12/04/2026	94%	
Andre Fernandes Costa, 2010 (16 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:40.74	-	1:41.08	16/05/2026	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	46.11	-	49.18	21/02/2026	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:41.03	-	1:45.65	21/02/2026	109%	
Catarina Resende Graca, 2004 (22 anos), Femin.								1
25m Livres	Tempo Final	1.	34.36	-	32.87	12/04/2026	92%	
25m Costas	Tempo Final	1.	36.44	-	39.65	26/01/2025	118%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:19.72	-	1:16.10	11/01/2026	91%	
Diogo Lopes Gomes, 1996 (30 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:46.10	-	1:41.93	10/01/2026	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:43.44	-	1:43.80	20/06/2026	101%	
Filipa Sa Reis, 2000 (26 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	50.36	-	46.83	16/05/2026	86%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:51.97	-	1:48.54	07/12/2024	94%	
Francisco Mario Gouveia, 1975 (51 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	39.61	47	38.66	14/12/2025	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:23.90	64	1:25.39	25/05/2025	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:46.24	9	1:43.67	12/04/2026	95%	
Francisco Santos Pinheiro, 2002 (24 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:24.10	351	1:21.86	16/05/2026	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:39.04	282	1:33.47	16/05/2026	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:02.65	123	2:00.05	21/02/2026	96%	
Gabriela Maria Guedes, 2002 (24 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:37.12	-	1:31.54	16/05/2026	89%	
100m Livres	Tempo Final	1.	3:18.98	-	3:12.71	25/04/2026	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:38.28	2	1:31.51	25/05/2025	87%	
Joao Barge Andrade, 2006 (20 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	51.04	-	47.65	22/02/2026	87%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:44.87	-	1:38.70	10/01/2026	89%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:40.75	-	1:42.97	13/07/2025	104%	
Jose Antonio Albergaria, 1998 (28 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	1:19.44	-	1:12.98	21/02/2026	84%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:47.44	-	2:39.34	15/12/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:11.43	106	1:12.83	22/02/2026	104%	
Raquel Rocilio Monteiro, 1998 (28 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:37.87	35	1:40.59	21/06/2026	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:10.93	-	1:52.31	07/01/2024	74%	
Rodrigo Oliveira Patricio, 2005 (21 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.51	-	32.16	20/06/2026	104%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.39	-	1:14.80	13/07/2025	104%	
Samuel Lima Duarte, 2004 (22 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.54	696	59.16	30/03/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.44	409	1:27.22	17/05/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.99	241	1:10.26	12/04/2026	90%	
Sara Daniela Barbosa, 1996 (30 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	1:05.98	-	1:02.31	22/03/2026	89%	
100m Livres	Tempo Final	4.	2:19.98	-	2:43.92	27/10/2024	137%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:51.05	-	2:44.35	16/02/2025	92%	
Tiago Andre Silva, 1991 (35 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	2:10.63	-	1:31.50	21/01/2024	49%	
100m Livres	Tempo Final	1.	4:34.54	-	3:24.84	15/12/2024	56%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:50.98	-	1:27.34	26/01/2025	62%	
Tomas Aniceto Santos, 1999 (27 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:30.29	-	1:29.85	30/06/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	52.04	-	41.54	29/06/2025	64%	

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Olhar21

Anna Elizabeth Kite, 1998 (28 anos), Femin.									6
50m Livres	Tempo Final	2.	1:07.56	-	1:03.56	09/11/2025	89%	-	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:36.10	-	1:24.27	09/11/2025	77%	-	
Daniel Filipe Forte, 1998 (28 anos), Masc.									
25m Costas	Tempo Final	5.	43.43	-	NT		-	-	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:25.25	-	1:08.52	09/11/2025	65%	-	
David Costa Fernandes, 2006 (20 anos), Masc.									
50m Bru�os	Tempo Final	3.	56.25	-	53.90	14/12/2025	92%	-	
100m Bru�os	Tempo Final	2.	2:08.27	-	1:57.59	14/12/2025	84%	-	
David Joao Aguiar, 2007 (19 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	9.	1:01.73	-	1:02.08	19/01/2025	101%	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:07.07	-	48.13	18/04/2026	51%	-	
Filipa Martins Angelo, 2005 (21 anos), Femin.									
25m Costas	Tempo Final	2.	45.26	-	NT		-	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:56.95	-	1:31.89	14/12/2025	62%	-	
Francisco Simoes Rodrigues, 2006 (20 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	31.00	-	31.13	14/12/2025	101%	-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:27.90	-	1:30.48	27/10/2024	106%	-	
Joao Gabriel Silva, 2013 (13 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	51.32	-	53.34	14/12/2025	108%	-	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:14.28	-	1:07.27	14/12/2025	82%	-	
Manuel Antonio Lourenco, 2004 (22 anos), Masc.									
50m Costas	Tempo Final	2.	48.61	-	44.40	30/06/2024	83%	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	55.06	-	NT		-	-	
Marcelo Santos Paulo, 2000 (26 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	49.15	10	49.71	16/02/2025	102%	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.50	90	49.32	20/06/2026	99%	-	
Matilde Sarapicos Martins, 2005 (21 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	1.	1:03.77	-	1:01.62	14/03/2026	93%	-	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:14.04	-	1:11.04	14/12/2025	92%	-	
Rute Vaz Machado, 2004 (22 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	1.	55.06	3	52.66	18/04/2026	91%	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:01.50	217	2:00.28	20/06/2026	98%	-	
Sebastiao Salvador Schubert, 2002 (24 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	48.10	-	50.21	18/04/2026	109%	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:01.56	-	1:00.69	16/05/2026	97%	-	

6 Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal Carregal do Sal, 12/7/2026

Sporting Clube de Aveiro									2
Bruna Sofia Lourenco, 2004 (22 anos), Femin.									1
25m Livres	Tempo Final	1.	49.47	-	56.59	12/04/2026	131%		
25m Costas	Tempo Final	1.	1:11.85	-	57.93	12/04/2026	65%		
Bruno Miguel Reis, 1996 (30 anos), Masc.									-
25m Costas	Tempo Final	2.	23.93	-	22.88	29/06/2025	91%		
50m Costas	Tempo Final	2.	52.27	-	47.63	18/05/2025	83%		
25m Mariposa	Tempo Final	1.	26.63	-	NT		-		
David Saraiva Ribeiro, 1996 (30 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.12	-	52.99	10/01/2026	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	46.84	-	43.68	29/06/2025	87%		
Diana Vieira Simoes, 1998 (28 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:28.51	130	1:25.29	14/07/2024	93%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.17	-	53.72	12/04/2025	77%		
Diogo Almeida Rego, 1997 (29 anos), Masc.									-
25m Bruços	Tempo Final	1.	21.15	-	NT		-		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:35.26	-	1:30.60	25/04/2026	90%		
Joao Caldas Santos, 2001 (25 anos), Masc.									-
25m Livres	Tempo Final	1.	36.57	-	29.06	07/01/2024	63%		
25m Costas	Tempo Final	1.	41.07	-	38.58	06/01/2024	88%		
Joao Simoes Figueiredo, 2008 (18 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	1:02.64	-	58.12	01/02/2026	86%		
50m Costas	Tempo Final	6.	1:15.99	-	55.55	16/05/2026	53%		
25m Mariposa	Tempo Final	3.	35.91	-	35.43	12/04/2026	97%		
Jose Viscaya Vieira, 2007 (19 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	37.17	-	34.44	21/06/2026	86%		
25m Mariposa	Tempo Final	1.	19.47	-	19.48	13/07/2025	100%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:34.29	-	1:31.69	13/07/2025	95%		
Nuno Barreto Ferreira, 1984 (42 anos), Masc.									-
25m Livres	Tempo Final	3.	32.22	-	29.62	12/04/2026	85%		
50m Livres	Tempo Final	2.	1:05.33	-	1:04.65	14/12/2025	98%		
25m Mariposa	Tempo Final	2.	41.04	-	37.34	13/07/2025	83%		
Pedro Xavier Rebocho, 2002 (24 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.87	-	30.81	14/12/2025	100%		
50m Costas	Tempo Final	1.	36.57	-	35.43	12/04/2026	94%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.24	-	43.42	16/02/2025	96%		