

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								23
ALMEIDA, Ines Rodrigues, 09/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	28.	32.56	349	31.17	19/02/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	28.	42.12	215	41.01	25/04/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	21.	46.41	233	43.04	07/11/2021	86%	
BIANCHI, Guilherme Almeida, 25/01/2009								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.06	240	1:14.06	12/06/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.90	198	1:20.95	19/02/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.13	241	2:59.51	10/06/2022	104%	
COSTA, Filipe Saldanha, 05/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.04	313	1:06.80	08/05/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.98	330	1:21.11	04/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.16	339	2:39.20	26/03/2022	103%	
FERNANDES, Gabriela Lopes, 20/03/2009								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.64	317	1:12.31	05/03/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.28	257	1:22.50	19/02/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:05.10	285	3:00.20	26/03/2022	95%	
FERNANDES, Joao Tomas, 05/05/2008								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.58	305	1:06.81	04/06/2022	101%	
FERNANDES, Leonor Garcia, 19/07/2007								-
50m Livres	Tempo Final	12.	30.33	432	29.20	03/07/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	11.	34.67	387	33.93	07/05/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:14.13	442	NT		-	
FERREIRA, Eva Santos, 26/12/2010								1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:30.85	220	1:26.06	24/04/2022	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:36.91	178	1:43.01	30/04/2022	113%	
FERREIRA, Gabriel Neto, 29/08/2008								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.56	267	1:10.80	05/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.34	226	1:18.57	05/03/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:26.19	170	1:27.64	07/05/2022	103%	
FREITAS, Sofia Oliveira, 30/08/2010								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:20.49	243	1:22.36	10/06/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:47.50	195	1:47.00	08/01/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:08.37	270	3:20.42	26/03/2022	113%	
LOURENCO, Bruna Filipa, 08/05/2008								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.24	478	1:03.85	04/06/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.69	428	1:21.58	11/06/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.98	458	2:37.68	25/04/2022	100%	
LUCENA, Francisca Coelho, 15/03/2011								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.56	202	1:22.94	29/05/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:36.03	186	1:34.64	05/06/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:30.26	194	3:20.80	02/07/2022	91%	
MENESES, Martim Ribeiro, 18/08/2006								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.09	461	26.49	04/06/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	29.90	410	29.71	25/04/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:05.88	418	1:08.98	07/11/2021	110%	
PEREIRA, Leonardo Branco, 01/05/2008								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.73	332	1:08.88	24/04/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.63	334	1:21.47	11/06/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.11	346	2:41.49	08/05/2022	107%	
PINA, Laura Almeida, 11/04/2007								1
50m Livres	Tempo Final	6.	29.65	462	29.40	11/06/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.37	484	35.68	02/07/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:11.06	502	1:11.85	08/01/2022	102%	
PINTO, Margarida Ferreira, 02/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.66	216	1:25.18	12/06/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:31.67	214	1:31.40	05/03/2022	99%	
RODRIGUES, Rita Matias, 08/06/2011								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:33.63	154	1:37.07	29/05/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:47.31	133	1:52.05	05/06/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:44.57	159	3:59.05	19/03/2022	113%	

SILVA, Ana Filipa, 13/12/2010								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.65	293	1:17.35	24/04/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.51	283	1:22.58	04/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:04.90	286	3:22.48	20/11/2021	120%	
Academico Viseu Futebol Clube								38
BATISTA, Miguel Duarte, 12/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.54	292	1:07.37	10/06/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.04	301	1:11.71	24/04/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:36.03	346	2:37.71	25/04/2022	102%	
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004								1
50m Livres	Tempo Final	7.	28.94	497	28.04	11/06/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.45	481	40.53		124%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.14	529	29.76	19/02/2022	97%	
CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.04	546	27.57		97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.98	542	31.19		101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.13	596	1:05.65	13/11/2021	96%	
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.22	319	1:29.56	24/04/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.46	324	1:22.11	24/04/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.68	420	2:47.09	26/03/2022	105%	
CORREIA, Beatriz Santos, 26/05/2004								-
50m Livres	Tempo Final	11.	30.26	435	28.72	07/11/2021	90%	
50m Costas	Tempo Final	9.	35.42	363	33.68	07/11/2021	90%	
CORREIA, Rita Martins, 13/08/2007								2
50m Livres	Tempo Final	22.	31.46	387	31.51	10/06/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	22.	37.82	298	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	35.28	330	35.61	19/02/2022	102%	
FERNANDES, Rafael Neto, 17/02/2009								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.35	172	1:40.89	11/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:00.89	222	3:03.53	06/03/2022	103%	
FIGUEIRA, Madalena Almeida, 27/12/2007								-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.71	459	28.50	15/05/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	38.72	401	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:13.28	458	1:10.78	08/01/2022	93%	
FONSECA, Lara Sofia, 24/06/2008								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.82	389	1:09.08	20/02/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.66	367	1:14.44	19/02/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.98	395	2:48.25	25/04/2022	103%	
GARRIDO, Daniela Cruz, 01/04/2007								-
50m Livres	Tempo Final	24.	31.58	382	30.26	15/05/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	14.	36.27	338	34.82	07/11/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:18.59	371	NT		-	
GOMES, Manuel Maia, 24/07/2010								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:33.82	109	1:34.43	10/04/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:40.86	110	1:44.31	06/02/2022	107%	
LAVAJO, Martim Nuno, 06/12/2007								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.87	399	1:01.67	08/05/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.20	375	1:05.74	14/05/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.02	414	2:31.41	08/05/2022	106%	
MEDEIROS, Beatriz Mascagna, 09/08/2006								-
50m Bruços	Tempo Final	13.	38.87	396	38.73	20/02/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:18.26	376	NT		-	
MOURA, Andre Magalhaes, 19/04/1998								1
50m Livres	Tempo Final	1.	24.60	550	23.86	19/02/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.93	579	28.67	05/12/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	59.74	561	1:02.00		108%	
OLAS, Tiago Joao, 16/01/2010								2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:29.97	149	1:43.93	29/05/2022	133%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:07.48	199	3:14.77	04/06/2022	108%	
OLIVEIRA, Afonso Lopes, 26/04/2010								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.65	178	1:28.25	04/06/2022	123%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.86	159	1:51.54	13/11/2021	120%	
OLIVEIRA, Lara Marques, 09/11/2011								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:36.93	139	1:44.20	29/05/2022	116%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:48.20	130	1:46.19	10/04/2022	96%	

100m Bruços	Tempo Final	6.	1:52.72	169	1:52.61	29/05/2022	100%	
OLIVEIRA, Maria Rita, 07/03/2009								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.94	313	1:25.43	30/10/2021	133%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.55	264	1:27.58	11/06/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:40.10	241	1:42.53	19/02/2022	105%	
PARENTE, Rafael Pires, 12/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.27	220	1:19.83	04/06/2022	116%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.58	193	1:26.42	29/05/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.51	213	1:49.79	13/11/2021	141%	
PEREIRA, Guilherme Dias, 20/03/2009								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.96	287	1:09.48	27/03/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.14	255	1:13.71	11/06/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:24.59	180	1:25.60	24/04/2022	102%	
RODRIGUES, Alice Maria, 14/01/2011								3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:35.06	192	1:37.83	29/05/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:56.55	102	2:02.51	10/04/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:26.40	205	3:48.64	29/05/2022	123%	
SACRAMENTO, Salvador Marques, 03/11/2008								-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:39.00	174	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.36	175	NT		-	
SANTOS, Andre Ferreira, 24/09/2010								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.90	155	1:32.75	19/03/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:39.31	111	1:38.49	10/04/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.42	200	3:12.56	19/03/2022	106%	
SAPATA, Tiago Filipe, 01/01/1987								-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	30.25	371	NT		-	
SILVA, Guilherme Martins, 26/03/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.64	288	1:27.50	24/04/2022	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.19	256	1:17.78	07/05/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.24	326	2:39.16	25/04/2022	100%	
SOUSA, Guilherme Alexandre, 17/07/2007								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.14	358	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.73	259	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.29	365	1:17.37	19/02/2022	100%	
SOUSA, Tomas Alexandre, 11/07/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.53	213	1:35.85	29/05/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.33	248	2:50.10	04/06/2022	95%	
TEIXEIRA, Joao Miguel, 02/05/1995								-
50m Livres	Tempo Final	6.	26.01	465	25.59	05/12/2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.05	404	29.24	05/12/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.26	455	NT		-	
VITORIA, Joao Miguel, 05/06/2008								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.11	358	1:02.99	15/05/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.67	319	1:10.03	11/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.43	357	2:34.03	06/03/2022	99%	
Associacao Estamos Juntos								25
BULHOSA, Silvio Miguel, 11/02/2003								-
50m Costas	Tempo Final	10.	32.28	326	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	12.	35.21	355	NT		-	
CARDOSO, Eduarda Oliveira, 23/01/2006								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.23	489	36.87	15/05/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.85	408	34.28	14/05/2022	109%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.50	473	NT		-	
COSTA, Guilherme Franca, 14/06/2008								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.26	324	1:15.04	14/05/2022	132%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.29	303	1:22.91	14/05/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.92	322	2:42.32	15/05/2022	103%	
COSTA, Mariana Pinto, 28/10/2005								2
50m Costas	Tempo Final	16.	39.17	268	41.99	15/05/2022	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	36.48	298	37.05	15/05/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:23.47	310	NT		-	
FERREIRA, Ines Sousa, 01/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:27.75	187	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:41.06	160	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:45.67	205	1:46.79	14/05/2022	102%	

GOMES, Leonardo Sanjuan, 18/02/2010									1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.46	201	NT	-	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.22	149	NT	-	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:09.03	195	3:14.99	08/07/2022	106%	-	
LOPES, Ana Leonor, 04/10/2007									2
50m Livres	Tempo Final	4.	28.84	502	31.42	10/07/2022	119%	-	
50m Costas	Tempo Final	9.	34.29	400	36.00	15/05/2022	110%	-	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:17.45	388	NT	-	-	-	
MACEDO, Alice Mendes, 14/08/2008									2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.41	320	1:17.96	15/05/2022	113%	-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:26.96	251	1:28.05	14/05/2022	103%	-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:06.54	278	NT	-	-	-	
MACEDO, Mariana Pina, 25/11/2010									3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.56	294	1:22.97	08/07/2022	121%	-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.28	232	1:34.65	08/07/2022	112%	-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:08.70	269	3:21.42	08/07/2022	114%	-	
MACEDO, Nuno Rodrigo, 10/08/2008									3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.80	276	1:16.58	10/07/2022	124%	-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.89	248	1:19.33	08/07/2022	106%	-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:50.82	264	2:54.11	09/07/2022	104%	-	
MADEIRA, Maria Miguel, 24/07/2010									-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:34.79	194	1:32.66	15/05/2022	96%	-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:24.58	211	3:23.78	15/05/2022	99%	-	
NEVES, Rita Resende, 30/08/2008									-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:12.15	337	1:10.72	14/05/2022	96%	-	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:34.46	287	NT	-	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:01.17	304	NT	-	-	-	
OLIVEIRA, Vicente Ferreira, 02/08/2008									3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:12.70	234	1:21.90	08/07/2022	127%	-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:26.47	174	1:31.36	08/07/2022	112%	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.10	223	1:32.44	15/05/2022	103%	-	
PINHO, Maria Rodrigues, 08/12/2010									1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.78	249	1:32.04	15/05/2022	133%	-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:44.18	214	NT	-	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:27.03	203	NT	-	-	-	
SANTOS, Guilherme Clara, 07/12/2002									1
50m Livres	Tempo Final	8.	26.44	443	27.68	15/05/2022	110%	-	
50m Costas	Tempo Final	7.	30.65	381	NT	-	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.26	455	27.95	09/07/2022	98%	-	
SANTOS, Roberto Pinho, 07/05/2003									-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.77	382	27.15	15/05/2022	96%	-	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:07.69	385	NT	-	-	-	
SILVA, Guilherme Gomes, 23/02/2005									-
50m Costas	Tempo Final	4.	29.82	413	28.59	15/05/2022	92%	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:05.09	433	NT	-	-	-	
SILVA, Laura Gomes, 02/08/2008									1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.99	340	1:09.11	15/05/2022	92%	-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:31.21	319	1:35.13	08/07/2022	109%	-	
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação									33
ARVINS, Mariana Pinto, 16/11/1997									1
50m Costas	Tempo Final	13.	37.23	312	37.27	06/02/2022	100%	-	
BENTO, Maria Rita, 24/08/2008									2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:22.44	295	1:21.56	11/06/2022	98%	-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.89	345	1:31.83	11/06/2022	107%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:29.32	228	1:36.64	07/05/2022	117%	-	
BRANCO, Tomas Figueiredo, 30/01/2010									3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.98	191	1:36.81	24/04/2022	102%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:31.13	144	1:33.14	10/04/2022	104%	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:00.52	223	3:07.10	19/03/2022	107%	-	
CARVALHO, Alexandre Louro, 02/03/2007									1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.02	237	1:18.20	10/06/2022	100%	-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:53.95	250	2:49.17	12/06/2022	95%	-	
COSTA, Goncalo Filipe, 06/10/2004									1
50m Costas	Tempo Final	6.	30.56	384	30.08	07/05/2022	97%	-	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.64	395	29.11	24/04/2022	96%	-	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:07.65	386	1:08.42	07/11/2021	102%	-	

COSTA, Nicolau Bernard, 04/09/2009								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:33.01	112	NT	-		
CUNHA, Ines Santos, 20/09/2006								1
50m Livres	Tempo Final	16.	30.96	406	30.14	15/05/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	38.82	398	37.04	12/06/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	35.01	337	35.80	14/05/2022	105%	
FARDILHA, Joao Cruz, 30/09/2005								-
50m Livres	Tempo Final	12.	26.94	419	NT	-		
50m Bruços	Tempo Final	12.	36.70	314	NT	-		
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:08.50	372	NT	-		
FERREIRA, Anamar Tavares, 11/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:21.94	230	1:19.20	08/05/2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:37.53	178	1:34.23	11/06/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:35.19	181	4:00.98	20/11/2021	125%	
GOMES, Claudio Miguel, 10/08/1995								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.72	486	31.10	07/11/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.47	554	25.99	04/02/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:01.65	510	1:01.13	07/11/2021	98%	
GUEDES, Pedro Vidal, 11/11/2009								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.27	309	1:08.68	12/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.92	177	1:19.10	08/05/2022	85%	
GUEDES, Tiago Vidal, 22/08/2005								1
50m Livres	Tempo Final	8.	26.14	458	25.22	24/04/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	10.	31.29	358	31.98	23/01/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.34	452	27.80	19/02/2022	96%	
MATOS, Ines Ferreira, 01/03/2005								2
50m Costas	Tempo Final	15.	39.00	272	41.74	22/01/2022	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.65	380	34.15	24/04/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:18.30	375	NT	-		
MENDES, Leonor Marques, 09/04/2011								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.03	300	1:23.28	04/06/2022	123%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.97	274	1:43.01	05/06/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:19.64	227	3:22.06	04/06/2022	102%	
MENDES, Matilde Marques, 27/07/2008								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.92	485	1:05.30	11/12/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.47	493	1:10.40	08/05/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.70	452	2:44.84	20/02/2022	108%	
OLIVEIRA, Vanessa Sofia, 27/07/2005								1
50m Livres	Tempo Final	17.	30.75	414	29.95	15/05/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	39.93	365	NT	-		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.13	398	33.34	06/11/2021	101%	
PAIXAO, Joao Saraiva, 24/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.45	186	1:29.11	05/06/2022	129%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.42	157	1:32.77	06/02/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:26.23	150	3:16.97	04/06/2022	91%	
PAIXAO, Maria Saraiva, 24/03/2008								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.14	419	1:07.37	24/04/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.38	403	NT	-		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.28	468	1:12.22	07/05/2022	106%	
PICADO, Daniela Leao, 17/08/2008								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.01	403	1:07.91	20/02/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.92	377	1:14.05	17/12/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:53.07	349	NT	-		
PIMENTEL, Sara Calisto, 17/09/2005								2
50m Livres	Tempo Final	10.	29.67	461	31.68	19/02/2022	114%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.14	419	40.58	12/06/2022	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.62	458	31.52	15/01/2022	99%	
PINHO, Ines Morgado, 13/08/2009								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:22.97	222	NT	-		
RAIMUNDO, Joana Robalinho, 07/08/2009								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:20.27	245	NT	-		
RAMOS, Joana Barbas, 13/06/2006								-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.18	438	29.05	11/12/2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	8.	34.20	403	33.68	07/11/2021	97%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:13.22	459	1:11.59	07/11/2021	96%	

SANTOS, Gabriel Pereira, 01/07/2007								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.28	248	1:12.60	12/06/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:25.42	271	1:33.33	21/11/2021	119%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:53.22	253	2:57.65	10/06/2022	105%	
SEQUEIRA, Leonor Ferreira, 03/11/2005								-
50m Costas	Tempo Final	8.	33.74	420	32.45	07/11/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:17.49	387	NT		-	
SILVA, Beatriz Maria, 13/01/2010								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:26.93	193	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:41.45	158	NT		-	
SILVA, Maria Ines, 04/01/2008								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.74	516	1:16.62	11/06/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.61	407	1:13.27	24/04/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.56	480	2:36.01	12/06/2022	101%	
TEIXEIRA, Antonio Tomas, 29/08/2008								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.74	244	1:11.54	12/06/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.13	196	1:35.64	11/06/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:54.03	249	3:13.16	15/01/2022	123%	
VASQUES, Joao Abreu, 07/11/2006								-
50m Livres	Tempo Final	16.	29.60	315	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	14.	35.80	239	NT		-	
VEIGA, Ana Filipa, 31/01/2001								-
50m Livres	Tempo Final	6.	28.53	519	27.75	08/05/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.91	547	34.10	13/11/2021	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.92	575	1:06.66	13/11/2021	96%	
VINAGRE, Iara Vidal, 07/09/2007								-
50m Livres	Tempo Final	26.	32.14	363	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	21.	37.81	298	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	38.39	256	NT		-	
ZINCA, Andrei Iulian, 08/02/2000								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.44	443	25.56	07/11/2021	93%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	33.88	399	32.70	11/12/2021	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:02.92	480	1:01.18	07/11/2021	95%	
Clube Desportivo de Campinho								25
ALMEIDA, Ana Rita, 27/12/2005								1
50m Livres	Tempo Final	14.	30.35	431	29.49	24/04/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.01	542	34.12	28/11/2021	95%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:14.11	443	1:14.45	07/11/2021	101%	
AMARAL, Maria Teresa, 30/06/2006								1
50m Livres	Tempo Final	27.	32.29	358	32.21	07/11/2021	100%	
50m Costas	Tempo Final	19.	37.65	302	40.89	22/01/2022	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.00	368	33.17	11/06/2022	95%	
BASTOS, Mateus Tavares, 05/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.28	296	1:06.87	12/06/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.91	221	1:26.56	11/06/2022	117%	
COUTINHO, Rafaela Calvo, 18/05/2008								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:14.04	312	1:13.67	21/11/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:24.88	270	1:24.10	24/04/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:02.07	299	3:01.53	20/11/2021	99%	
CRUZ, Samuel Jose, 19/11/2007								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.53	226	1:12.25	12/06/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:25.25	182	1:29.41	14/05/2022	110%	
FERNANDES, Ana Catarina, 28/06/2005								1
50m Costas	Tempo Final	10.	35.44	362	34.94	10/06/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.98	338	36.14	23/01/2022	107%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:17.90	381	NT		-	
FERNANDES, Mariana Oliveira, 01/09/2007								2
50m Livres	Tempo Final	33.	35.69	265	36.65	20/02/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	27.	41.36	228	38.49	15/01/2022	87%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	44.83	258	45.93	19/02/2022	105%	
FERREIRA, Leonor Marques, 12/09/2003								-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.32	432	28.54		89%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.93	451	30.79		87%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:14.83	430	1:12.42		94%	

MALHEIRO, Maria Vieira, 19/04/2005								1
50m Bruços	Tempo Final	13.	42.06	313	42.57	07/05/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	34.90	340	34.24	11/06/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:18.80	368	1:16.54	15/01/2022	94%	
MELO, Jorge Lucas, 16/04/2008								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.39	308	1:10.99	05/03/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.45	290	1:25.03	14/05/2022	104%	
MULCHANDE, Mellik Anki, 21/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:23.85	215	1:23.51	12/03/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:43.19	220	1:41.80	06/03/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:46.29	135	1:48.90	30/04/2022	105%	
PIEADADE, Ines Varandas, 02/08/2009								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:40.13	241	1:39.29	11/06/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:47.24	131	1:43.69	12/03/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:15.69	241	3:16.96	12/06/2022	101%	
RESGATE, Gabriel Dias, 25/08/2007								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.52	280	1:12.61	15/05/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:30.42	152	NT		-	
SANTOS, Beatriz Rocha, 03/07/2002								1
50m Livres	Tempo Final	15.	30.67	417	29.73	15/05/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	12.	36.54	330	37.40	22/01/2022	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.93	489	29.73	26/11/2021	92%	
SHUBIN, Alexandre, 07/01/2009								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.93	300	1:08.00	24/04/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.88	230	1:18.29	14/05/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.89	283	2:53.05	10/06/2022	108%	
SILVA, Nuno Gabriel, 30/07/2005								1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.96	468	25.76	07/05/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	35.78	339	35.27	24/04/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:07.97	381	1:14.05		119%	
SOARES, Duarte Almeida, 25/08/2001								2
50m Livres	Tempo Final	10.	27.03	414	27.08	15/01/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.38	417	33.15	15/01/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:08.33	375	1:08.78	15/01/2022	101%	
TAVEIRA, Manuel Vicente, 11/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.54	292	1:11.03	08/05/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.09	246	1:17.95	10/06/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:51.51	261	2:53.79	12/06/2022	103%	
VIEIRA, Frederica Vinhas, 15/03/2011								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:23.59	217	1:22.70	04/06/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.44	216	1:33.34	05/06/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:20.76	223	3:25.12	04/06/2022	104%	
Clube Desportivo Feirense								65
ALMEIDA, Filipe Reis, 18/10/2007								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.17	341	1:07.41	20/02/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.58	241	1:19.76	24/04/2022	106%	
ANTONINHO, Ines Alves, 14/03/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:43.38	219	1:45.08	06/03/2022	103%	
ARAUJO, Rodrigo Vasconcelos, 25/05/2010								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:29.83	124	1:33.14		108%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:41.89	106	1:48.68		114%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:47.76	134	1:53.73		111%	
ASSUNCAO, Rafael Moreira, 04/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.67	266	1:08.87		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.14	237	1:20.19		108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.03	268	2:54.06		105%	
ASSUNCAO, Tomas Moreira, 30/01/2008								2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.29	264	1:13.52	05/03/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.29	342	1:09.16	12/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.59	356	2:35.27	26/03/2022	101%	
BERNARDES, Duarte Oliveira, 02/11/2009								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.78	316	1:08.34	27/03/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.71	250	1:20.66	24/04/2022	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.20	276	2:53.33	06/03/2022	106%	

CARVALHO, Gabriel Pereira, 14/05/2001								1
50m Livres	Tempo Final	14.	28.07	370	27.58	24/04/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	13.	33.21	299	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.29	420	33.35	08/05/2022	100%	
CONCEICAO, Sara Oliveira, 17/04/2007								1
50m Livres	Tempo Final	19.	31.13	399	32.18	21/11/2021	107%	
50m Costas	Tempo Final	7.	33.63	424	32.87	08/05/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:16.39	404	NT		-	
COSTA, Ana Pereira, 04/07/2011								1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:49.11	127	1:59.33		120%	
COUTO, Bianca Espinheira, 17/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:29.47	177	1:38.82	24/04/2022	122%	
CUNHA, Ines Sofia, 20/03/2010								-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:45.99	203	NT		-	
CUNHA, Lara Amorim, 23/03/2011								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.02	221	1:33.23		126%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:43.80	216	1:47.58		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:23.33	215	3:36.91		114%	
FARIA, Diogo Silva, 01/06/2009								3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.24	237	1:34.54	24/04/2022	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.33	210	1:22.24	20/02/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:50.35	266	2:52.23	25/04/2022	102%	
FARIA, Rodrigo Silva, 25/01/2007								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.33	325	1:18.83	06/11/2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.41	326	1:11.74	20/02/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:30.82	384	2:36.72	08/01/2022	108%	
FERREIRA, Diogo Assuncao, 10/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.05	262	1:09.08	12/06/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.46	206	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:50.27	266	2:52.05	25/04/2022	102%	
FERREIRA, Rodrigo Guedes, 30/07/2010								3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:33.69	137	1:36.00		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:38.37	114	1:53.50		133%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:20.09	164	3:28.86		109%	
FRANCISCO, Tomas Moreira, 09/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:21.51	166	1:25.84		111%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:37.30	122	1:34.74	24/04/2022	95%	
FREITAS, Rui Ribeiro, 27/01/2001								-
50m Livres	Tempo Final	17.	31.72	256	30.10	11/06/2022	90%	
GOMES, Maria Ines, 10/07/2011								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.65	233	1:26.68		113%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:36.82	182	1:42.41		112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:46.92	198	1:47.19		101%	
GUEDES, Alexandre Fontes, 11/02/2006								1
50m Livres	Tempo Final	14.	27.83	380	28.95	06/11/2021	108%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	36.31	324	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:10.73	338	NT		-	
LOMBA, Afonso Maia, 25/06/2004								-
50m Bruços	Tempo Final	11.	35.10	359	34.06	24/04/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	32.37	303	31.54	04/12/2021	95%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:11.11	332	1:10.09	07/11/2021	97%	
LOMBA, Tomas Maia, 10/07/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.05	305	1:19.44	11/06/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.05	317	1:11.85	20/02/2022	105%	
MENDES, Marta Barbosa, 23/05/2007								3
50m Livres	Tempo Final	17.	30.99	405	31.54	24/04/2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.67	402	40.94	15/05/2022	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	35.77	316	38.23	20/02/2022	114%	
OLIVEIRA, Jose Afonso, 12/04/2009								1
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:47.07	137	1:49.89	30/10/2021	105%	
PACHECO, Tomas Orioli, 13/10/2010								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.72	184	1:18.33		99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.02	150	1:37.98		89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:13.83	180	3:09.22		95%	

PAIVA, Andre Ferreira, 20/01/2003								-
50m Costas	Tempo Final	15.	34.39	269	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.74	404	32.92	24/04/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:07.28	392	NT		-	
PAIVA, Maria Joao, 13/01/2006								1
50m Costas	Tempo Final	25.	39.76	256	38.04	07/11/2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	39.25	239	39.90	23/01/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:28.45	260	NT		-	
PINTO, Leonardo Valente, 16/05/2009								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:18.52	186	1:22.58	24/04/2022	111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.40	188	1:37.66	11/06/2022	103%	
PINTO, Matilde Sofia, 11/05/2011								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:17.46	273	1:19.70		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:30.95	216	1:37.49		115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:10.50	261	3:12.40		102%	
QUEIROS, Afonso Pereira, 26/11/2008								1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.22	203	1:25.26	24/04/2022	108%	
RESENDE, Alexandre Silva, 11/05/2007								3
100m Livres	Tempo Final	4.	58.95	440	58.97	08/05/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.17	344	1:09.08	14/05/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:31.50	378	2:40.74	31/10/2021	113%	
RIBEIRO, Ines Sousa, 07/06/2011								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.22	249	1:31.41		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.49	192	1:46.00		126%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:12.92	252	3:24.64		113%	
ROCHA, Ana Sofia, 24/05/2005								-
50m Livres	Tempo Final	19.	31.47	386	29.99	07/11/2021	91%	
50m Costas	Tempo Final	14.	37.48	306	35.50	07/11/2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	34.03	367	32.15	11/12/2021	89%	
ROCHA, Leonor Delgadinho, 09/02/2010								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.98	251	1:22.87	27/03/2022	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:36.58	180	1:39.70	07/05/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:08.30	271	3:05.56	26/03/2022	97%	
RODRIGUES, Leonor Teixeira, 31/01/2010								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.19	265	1:16.78	20/02/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.00	274	1:33.11	07/05/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:10.23	262	3:09.58	06/03/2022	99%	
SANSANA, Tomas Lima, 03/04/2007								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.63	366	1:01.42	24/04/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.08	289	1:13.87	24/04/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:36.80	341	2:36.78	15/05/2022	100%	
SANTOS, Eduardo Pinto, 04/05/2006								2
50m Costas	Tempo Final	11.	31.64	346	33.07	20/11/2021	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.92	384	30.11	08/01/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:09.17	361	NT		-	
SANTOS, Ines Baptista, 10/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:24.19	212	1:25.00	05/03/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:33.75	200	1:36.09	11/06/2022	105%	
SANTOS, Maria Margarida, 20/03/2010								1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:29.91	227	1:28.37	11/06/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:49.53	123	1:54.67	30/04/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:19.58	227	3:19.58	25/04/2022	100%	
SANTOS, Xavier Alexandre, 30/08/2010								-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:50.67	124	NT		-	
SILVA, Lara Pinho, 16/10/2007								2
50m Costas	Tempo Final	3.	32.74	459	33.84	12/06/2022	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.40	468	35.12	31/10/2021	125%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:12.65	470	NT		-	
SILVA, Rafael Ribeiro, 22/07/2008								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:15.65	208	1:17.06	24/04/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:59.51	227	3:13.88	31/10/2021	117%	
SOARES, Ana Beatriz, 20/06/2003								-
50m Livres	Tempo Final	4.	28.33	530	27.69	24/04/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.32	477	31.32	25/04/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.54	508	29.68	24/04/2022	94%	

TAVARES, Maria Beatriz, 07/02/2007								1
50m Livres	Tempo Final	31.	32.78	342	33.22	24/04/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	43.05	291	NT		-	
VIEIRA, Daniela Sofia, 11/05/2001								1
50m Costas	Tempo Final	17.	39.64	259	40.87	22/01/2022	106%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	40.93	339	39.35	07/11/2021	92%	
Clube dos Galitos / Bresimar								57
ANJOS, Nuno Miguel, 13/11/2008								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.64	366	1:02.69	12/06/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.82	280	1:12.87	11/06/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.03	306	1:23.42	25/03/2022	103%	
CAROLA, Hugo Filipe, 14/11/2001								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.52	492	24.73	14/05/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.04	366	32.10		107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.15	514	26.40	19/02/2022	95%	
COELHO, Mariana Couto, 06/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:21.95	230	1:25.54	12/06/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:33.95	199	1:31.28	11/06/2022	94%	
DUARTE, Goncalo Laima, 05/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.23	203	1:18.83	12/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:38.47	118	1:40.14	19/02/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:41.07	163	1:42.17	19/02/2022	102%	
FARDILHA, Antonio Cruz, 05/06/2008								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.47	407	1:03.23	12/06/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.72	249	1:19.07	25/03/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:40.47	318	2:49.50	26/03/2022	112%	
FERNANDES, Carolina Miranda, 24/09/2005								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.93	617	25.42	14/11/2021	89%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.70	615	28.57	27/11/2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.22	644	26.90	26/11/2021	91%	
FERREIRA, Bernardo Reis, 06/09/2008								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.14	311	1:08.43	20/02/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.73	231	1:22.23	11/06/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.62	269	1:30.81	25/03/2022	112%	
GONCALVES, Maria Meleiro, 18/02/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.05	343	1:46.50		143%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.29	396	1:13.67	12/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:45.23	401	2:57.76	31/10/2021	116%	
JESUS, Andre Marques, 26/11/2009								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.45	242	1:20.21	25/03/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.23	227	1:18.87	12/06/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:51.76	260	2:59.44	06/03/2022	109%	
JESUS, Leonor Silva, 21/05/2010								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.11	309	1:20.03	11/06/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:27.94	239	1:31.72	30/04/2022	109%	
JORGE, Sofia Pereira, 17/11/2008								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.09	439	1:05.27	18/12/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.79	379	1:14.62	11/06/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.77	411	2:53.48	31/10/2021	112%	
KUCHERYAVENKO, Daniel, 04/11/2007								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.83	442	58.30	19/12/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.04	410	1:05.02	17/12/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.11	413	2:26.61	19/12/2021	99%	
LAMEIRO, Matilde Pinheiro, 23/10/2008								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.92	483	1:09.56	17/12/2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:18.80	332	1:18.05	11/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.67	405	2:36.65	12/06/2022	90%	
MELO, Ines Ribeiro, 08/05/2010								2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.88	331	1:40.40		162%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.01	326	3:02.31	26/03/2022	106%	
MIRANDA, Matilde Pinguicha, 10/09/2008								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.62	429	1:04.12	12/06/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.31	486	1:19.90	18/12/2021	101%	
NETO, Goncalo Malha, 21/05/2009								3
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.80	180	1:43.06	12/06/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:24.70	179	1:50.13		169%	

200m Estilos	Tempo Final	11.	2:52.73	255	3:04.71	06/03/2022	114%	
OLIVEIRA, Francisca Pinto, 17/04/2009								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.78	426	1:09.87	05/03/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.72	396	1:16.97	11/06/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.50	371	2:51.24	26/03/2022	102%	
OLIVEIRA, Leonor Silva, 15/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.59	360	1:08.89	12/06/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.90	290	1:20.81	11/06/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.51	269	1:36.91	06/03/2022	101%	
PASSOS, Pedro Miguel, 24/11/2010								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:35.08	104	1:31.73	10/04/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:04.19	88	2:06.72	19/03/2022	104%	
PEDREIRO, Francisca Soreto, 02/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.87	405	1:09.93	12/06/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.51	294	1:25.91	11/06/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.54	326	1:33.90	27/03/2022	108%	
PIRES, Rita Oliveira, 10/03/2008								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.39	433	1:07.06	12/06/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.28	372	1:18.39	20/11/2021	106%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:31.02	321	1:47.83		140%	
RODRIGUES, Joao Carvalho, 02/02/2006								3
50m Livres	Tempo Final	9.	26.39	445	26.99	11/06/2022	105%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.83	530	31.01	17/12/2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.03	477	1:05.51		108%	
RODRIGUES, Miguel Carvalho, 06/06/2002								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	30.69	537	29.89		95%	
SANTOS, Carlota Ganito, 22/01/2009								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.80	373	1:12.65	11/06/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.09	407	1:31.01	27/03/2022	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.21	327	1:26.44	12/06/2022	119%	
SILVA, Diogo Miguel, 30/12/2005								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.37	501	24.16	27/11/2021	91%	
50m Costas	Tempo Final	2.	27.58	522	26.33	27/11/2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.96	525	28.18	07/11/2021	109%	
SILVA, Tiago Joaquim, 27/12/2009								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.19	325	1:06.04	12/06/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.21	276	1:16.25	08/05/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:45.88	288	2:53.00	26/03/2022	109%	
SOARES, Miriam Mortagua, 04/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	2.	28.47	522	27.91	15/05/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.25	481	31.93	11/06/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.12	501	1:08.38	15/01/2022	92%	
TAVARES, Bernardo Rodrigues, 04/12/2004								2
50m Costas	Tempo Final	2.	28.60	468	29.66	11/06/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.22	570	26.13	12/11/2021	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:00.91	529	1:01.80	07/11/2021	103%	
TAVEIRA, Carolina Ratola, 03/05/2010								2
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.12	399	1:21.57	12/06/2022	121%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.67	436	2:49.17	06/03/2022	111%	
VALE, Vicente Sa, 20/05/2008								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.40	427	1:17.51	25/03/2022	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.96	380	1:10.22	12/06/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.51	436	2:34.60	06/03/2022	114%	
VASCONCELOS, Lara Rodrigues, 14/11/2005								-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.12	542	27.39	27/11/2021	95%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.46	480	33.98	28/11/2021	87%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:09.63	534	1:07.86	07/11/2021	95%	
VASCONCELOS, Sofia Rodrigues, 19/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.15	400	1:08.63	27/03/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.38	254	1:40.63	06/03/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.56	352	2:55.88	26/03/2022	104%	
Clube Nata�o de Vagos								14
CABRAL, Afonso Vizinho, 10/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:21.62	165	1:27.06	04/06/2022	114%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:39.59	114	NT		-	

CABRAL, Carolina Vizinho, 05/07/2007								2
50m Livres	Tempo Final	9.	29.91	450	29.49	07/05/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.75	459	33.81	08/05/2022	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.59	459	31.86	24/04/2022	102%	
GRACA, Maria Iris, 08/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:37.14	138	1:35.69	30/10/2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:50.05	124	1:44.93	30/10/2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:55.66	138	4:13.07	25/04/2022	115%	
JORGE, Jose Pedro, 06/01/2005								1
50m Livres	Tempo Final	13.	27.63	388	28.05	15/01/2022	103%	
MATEUS, Lia Tome, 13/06/2011								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:34.15	152	1:35.18	04/06/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:46.85	135	NT		-	
MATEUS, Miguel Tome, 08/03/2009								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:27.73	167	1:30.25	19/02/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.82	185	1:23.20	10/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:01.14	221	3:01.53	12/06/2022	100%	
MOCO, Pedro Ribeiro, 06/02/2002								1
50m Costas	Tempo Final	12.	33.02	304	32.24	07/05/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.87	386	30.57	12/06/2022	105%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:09.02	363	1:06.46		93%	
NIBRA, Aramis Coimbra, 29/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:21.25	168	1:27.43	04/06/2022	116%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:48.30	88	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:45.37	144	NT		-	
PEREIRA, Carolina Rei, 03/02/2005								-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.59	465	27.81	27/11/2021	88%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.50	520	33.81	24/04/2022	91%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:10.87	506	1:07.80		92%	
REBELO, Mariana Cunha, 06/12/2006								1
50m Livres	Tempo Final	13.	30.36	430	29.47	19/02/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	17.	37.22	312	38.04	12/06/2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.53	477	35.26	28/11/2021	93%	
SILVA, Beatriz Margarido, 01/12/2005								-
50m Livres	Tempo Final	18.	31.37	390	30.73	19/02/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	11.	36.05	344	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	34.66	348	34.30	08/05/2022	98%	
SOLODYUK, Dinis Kovalchuk, 28/07/2009								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:20.71	171	1:22.91	12/06/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:51.86	120	1:54.96	07/05/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:22.02	159	3:31.97	12/06/2022	110%	
Clube Sport Algés e �gueda XXI								14
ALMEIDA, Bianca Filipa, 10/04/2007								2
50m Costas	Tempo Final	12.	34.70	386	34.81	04/06/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.33	428	32.38	08/01/2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:12.88	466	NT		-	
CANASTRA, Maria Miguel, 02/07/2009								-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:36.81	182	1:35.53	11/06/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:39.11	167	NT		-	
FERREIRA, Abel Renato, 11/09/2005								1
50m Costas	Tempo Final	9.	31.09	365	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.38	405	29.22	19/02/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:06.86	400	1:07.68	08/01/2022	102%	
GONCALVES, Madalena Gameiro, 19/05/2006								2
50m Livres	Tempo Final	30.	32.70	344	34.50	07/05/2022	111%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	43.89	275	44.08	20/02/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:26.40	279	NT		-	
KAMOLOV, Daniel, 27/09/2007								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.93	379	1:01.03	08/05/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.86	344	1:18.65	10/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:30.28	388	2:32.09	20/11/2021	102%	
MARTINS, Beatriz Abrantes, 11/02/2011								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:31.14	167	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:48.80	128	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:44.52	212	NT		-	

MARTINS, Henrique Ferreira, 13/11/2006								-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.97	467	25.51	17/12/2021	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.73	442	32.26	07/11/2021	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:05.42	427	NT		-	
MARTINS, Pedro Lages, 17/08/2007								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.72	333	1:08.79	04/06/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.44	325	1:09.53	14/05/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:34.03	360	2:33.84	25/04/2022	100%	
MIGUEL, Beatriz Ferreira, 11/07/2009								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.61	261	1:19.08	04/06/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:30.81	220	1:31.98	04/06/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.32	255	1:40.04	10/06/2022	104%	
MORAIS, Francisco Laranjeira, 11/02/2010								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.78	199	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.51	176	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.06	183	NT		-	
NEVES, Diogo Fonseca, 13/12/2006								1
50m Livres	Tempo Final	19.	30.10	300	29.29		95%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	40.35	236	41.14		104%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:16.72	265	NT		-	
OLIVEIRA, Tiago Abrantes, 01/05/1998								-
50m Livres	Tempo Final	13.	28.01	372	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	34.86	366	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:08.57	371	NT		-	
PEREIRA, Mariana Dias, 19/10/2010								3
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:39.06	249	1:39.56	04/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:31.31	213	1:38.36	04/06/2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:06.79	277	3:10.59	12/06/2022	104%	
Estarreja / PROZINCO								59
AMADOR, Erica Domitila, 03/12/2007								1
50m Livres	Tempo Final	3.	28.69	510	28.36	10/06/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.29	437	33.31	07/11/2021	100%	
BAPTISTA, Bruno Miguel, 11/03/2005								2
50m Livres	Tempo Final	15.	28.40	357	28.20	12/06/2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	35.72	340	35.85	15/01/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	31.59	326	34.04	12/06/2022	116%	
BAPTISTA, Carolina Sofia, 09/12/2009								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.78	445	1:06.73	12/02/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.68	430	1:14.53	19/02/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.90	411	2:42.24	25/04/2022	98%	
CASALINHO, Catarina Castro, 11/04/2007								3
50m Costas	Tempo Final	1.	31.73	505	31.88	07/05/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.85	373	34.13	08/05/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:14.69	433	1:15.58	07/11/2021	102%	
CHAVES, Matilde Santos, 02/06/2011								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:34.90	148	1:36.64	10/06/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:53.43	142	NT		-	
COURAS, Ema Alexandra, 20/10/2011								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:42.55	117	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	2:10.58	74	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:05.32	123	NT		-	
DIAS, Catarina Santiago, 01/07/2010								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:55.80	81	NT		-	
DIAS, Ines Silva, 13/02/2005								-
50m Livres	Tempo Final	20.	31.68	379	30.90	10/06/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	41.39	328	41.25	08/05/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.61	417	32.57	08/05/2022	100%	
FERREIRA, Diego Alejandro, 22/10/2010								3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.21	164	1:30.14	05/06/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:50.53	80	1:52.74	04/06/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:17.19	171	3:22.38	04/06/2022	105%	
FERREIRA, Leonor Fonseca, 21/02/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.44	254	1:36.57	11/06/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:32.35	206	1:31.08	15/05/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:04.18	289	3:07.65	20/02/2022	104%	

FREITAS, Carlota Silva, 07/01/2010								1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:32.59	208	1:31.66	27/03/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:34.42	193	1:41.34	10/06/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:21.64	220	3:17.75	10/06/2022	96%	
GONCALVES, Ana Jorge, 31/01/2008								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.39	433	1:05.85	20/02/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.21	404	1:13.28	10/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.84	389	2:40.95	12/06/2022	93%	
GUEDES, Goncalo Silva, 18/04/2008								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.50	268	1:12.97	08/05/2022	110%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.89	248	1:31.64	07/05/2022	109%	
JESUS, Mariana Teixeira, 11/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.82	559	27.31	08/05/2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.74	555	34.46	26/11/2021	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.83	553	1:08.65	15/01/2022	99%	
JIMENES, Luiza Ramos, 02/07/2010								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:35.17	147	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:56.43	153	NT		-	
LEAL, Goncalo Joao, 21/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:34.13	108	1:37.49	10/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:49.88	85	1:55.05	19/03/2022	110%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:57.48	104	2:05.37	05/06/2022	114%	
LIMA, Tiago Diniz, 28/10/2004								1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.91	471	25.72	07/05/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	30.12	401	29.59	11/06/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:04.62	443	1:05.79	15/01/2022	104%	
LOPES, Margarida Santos, 09/07/2004								1
50m Livres	Tempo Final	12.	30.27	434	29.71	07/11/2021	96%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.88	453	33.60	11/06/2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.52	519	34.14	07/05/2022	92%	
MAIA, Lara Catarina, 22/06/2009								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.40	363	1:25.31	06/03/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.68	390	1:16.98	07/05/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.12	457	2:40.59	10/06/2022	103%	
MARQUES, Barbara Nunes, 26/09/2006								1
50m Livres	Tempo Final	14.	30.44	427	29.58	11/06/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.55	406	40.96	23/01/2022	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.36	469	31.33	11/06/2022	100%	
MARQUES, Mariana Nunes, 20/11/2003								-
50m Costas	Tempo Final	2.	30.98	542	30.25	07/05/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.52	509	29.71	08/05/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.49	515	1:10.38	07/11/2021	100%	
MATOS, Maria Beatriz, 16/05/2008								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:21.88	231	1:21.12	24/04/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:31.92	212	1:33.92	11/06/2022	104%	
MELO, Carolina Mortagua, 15/07/2009								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.38	334	1:14.55	12/06/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:27.82	240	1:36.61	19/02/2022	121%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:00.06	309	3:07.49	10/06/2022	108%	
MOUTELA, Dinis Amorim, 13/10/2005								1
50m Livres	Tempo Final	10.	26.46	442	25.95	24/04/2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.71	443	32.20	10/06/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.27	472	1:05.46	07/11/2021	107%	
NEVES, Ana Carolina, 23/04/2011								3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:47.19	134	1:51.34	06/02/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:52.13	115	2:00.06	04/06/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:34.28	183	3:37.48	04/06/2022	103%	
NUNES, Carolina Mendes, 19/12/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.13	422	1:21.95	19/02/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.15	433	1:13.39	12/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.89	486	2:35.41	10/06/2022	101%	
OLIVEIRA, Paulo Jorge, 27/12/2008								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.81	400	1:05.03	12/06/2022	114%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.85	317	1:15.31	11/06/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.78	355	2:46.44	10/06/2022	116%	

OLIVEIRA, Ricardo Gabriel, 17/03/2004								2
50m Bruços	Tempo Final	9.	34.58	375	39.24	22/01/2022	129%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.37	450	28.26	24/04/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:05.99	416	1:08.25	07/11/2021	107%	
PEREIRA, Ines Eira, 16/06/1999								-
50m Livres	Tempo Final	16.	30.68	417	30.38	10/06/2022	98%	
PINTO, Luis Azevedo, 01/03/2009								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.10	250	1:14.11	15/05/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:23.35	194	1:25.46	11/06/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:54.70	247	3:04.48	10/06/2022	112%	
RESENDE, Maria Miguel, 04/08/2008								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.53	361	1:09.43	24/04/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:19.80	320	1:22.98	10/06/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.86	356	2:49.00	10/06/2022	97%	
SANTOS, Joana Almeida, 15/09/2009								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.48	412	1:10.80	12/02/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.95	392	1:17.06	11/06/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.47	296	1:32.83	06/03/2022	99%	
SANTOS, Joao Miguel, 07/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.47	306	1:08.67	12/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.20	276	1:14.58	12/06/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.78	289	2:49.11	10/06/2022	104%	
SANTOS, Sara Margarida, 17/05/2007								1
50m Bruços	Tempo Final	14.	39.99	364	41.21	12/06/2022	106%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:16.00	411	NT		-	
TAVARES, Gabriel Silva, 17/03/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.85	204	1:36.13	13/11/2021	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:33.53	133	NT		-	
TEIXEIRA, Leonor Oliveira, 20/08/2008								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.12	374	1:13.45	08/05/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.86	345	1:27.14	11/06/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.08	328	1:21.99	21/11/2021	107%	
VALENTE ROCHA, Dinis, 21/05/2009								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.41	364	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.72	241	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.22	339	NT		-	
VALENTE, Luana Silva, 30/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.46	283	1:16.54	05/03/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:34.77	191	1:37.49	20/02/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:05.31	284	3:06.79	26/03/2022	102%	
VALENTE, Maria Miguel, 17/01/2006								-
50m Costas	Tempo Final	10.	34.66	387	32.99	12/06/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.32	391	32.34	15/01/2022	94%	
VENANCIO, Ruben Alexandre, 04/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.99	169	1:25.98	10/06/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:48.31	132	1:52.85	06/02/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:19.50	165	3:26.54	04/06/2022	107%	
VIEIRA, Nadia Valente, 21/05/2010								2
100m Costas	Tempo Final	20.	1:45.25	141	1:46.43	11/06/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	2:02.60	131	2:08.83	11/06/2022	110%	
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								1
ANATOLIEVICH, Aleksandr, 30/06/2008								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.61	404	1:00.61	24/04/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.10	301	1:11.46	25/03/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:41.96	310	2:41.75	26/03/2022	100%	
PESSOA, Rafael Pereira, 19/08/2005								1
50m Costas	Tempo Final	13.	33.92	281	35.09	07/11/2021	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.09	417	28.83	24/04/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:10.03	348	1:09.52	07/11/2021	99%	
TYUTYUNYK, Sofia, 09/01/2008								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.14	367	1:09.74	14/05/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:29.18	341	1:23.41	24/04/2022	87%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:56.86	327	2:53.71	14/05/2022	96%	
YURCHUK, Dinis, 28/08/2007								-
100m Livres	Tempo Final	6.	59.32	431	58.03	15/05/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.40	340	1:06.04	14/05/2022	93%	

200m Estilos	Tempo Final	5.	2:29.76	392	2:28.60	25/04/2022	98%	
Sanjoanense/FEPSA								17
AGUIAR, Manuel Leite, 04/12/2009								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.80	254	1:13.98		109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:54.96	246	3:03.07		109%	
ALMEIDA, Guilherme Ferreira, 24/09/2009								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:16.81	198	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:25.03	183	NT		-	
BASTOS, Mafalda Costa, 23/01/2007								-
50m Livres	Tempo Final	21.	31.19	397	30.12		93%	
50m Costas	Tempo Final	13.	35.81	351	35.00		96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.16	397	33.05		99%	
BASTOS, Rafael Costa, 26/06/2010								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.99	190	1:32.55		141%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:24.01	155	3:34.70		111%	
CAMPOS, Ricardo Lima, 11/07/2006								3
50m Costas	Tempo Final	12.	32.47	320	33.02		103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.93	397	34.36		103%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:06.86	400	1:08.59		105%	
COSTA, Rodrigo Cruz, 20/12/2009								2
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:31.53	142	1:38.83		117%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:06.88	201	3:15.21		109%	
PAIVA, Ruben Ferreira, 08/03/2005								2
50m Costas	Tempo Final	8.	30.75	377	32.69		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.66	394	29.53		99%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:06.12	414	1:08.40		107%	
ROSARIO, Maria Rita, 13/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.33	380	1:17.10		124%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.57	361	1:25.27		95%	
SANTOS, Maria Beatriz, 22/06/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:42.66	224	1:54.49		124%	
SANTOS, Maria Joao, 17/02/2007								1
50m Livres	Tempo Final	34.	35.88	261	35.20		96%	
50m Bruços	Tempo Final	20.	44.85	258	44.93		100%	
SILVA, Filipe Cruz, 09/05/2007								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:17.58	193	1:17.25		99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.37	209	1:24.20		107%	
SILVA, Marta Oliveira, 18/06/2009								2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.97	371	1:19.18		109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.82	404	2:50.19		107%	
Seleção ANCNP								-
Sporting Clube de Aveiro								38
ALVES, Ines Santos, 21/10/2008								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:13.07	325	1:14.11	24/04/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.10	298	1:21.96	24/04/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:05.71	282	3:07.42	20/11/2021	102%	
BRANDAO, Tiago Lopes, 04/03/2007								2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.83	466	58.41	24/04/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.39	428	1:03.21	14/05/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.43	428	2:29.30	25/04/2022	105%	
CASTRO, Marta Antunes, 26/03/2009								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.68	359	1:13.23	05/03/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.11	347	1:20.34	11/06/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.42	353	2:55.09	26/03/2022	103%	
CRUZ, Bernardo Marques, 20/08/2010								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:30.83	120	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:49.16	109	NT		-	
LOBO, Maria Joao, 15/03/2007								1
50m Livres	Tempo Final	23.	31.53	384	31.21	11/06/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	18.	37.29	311	35.95	20/02/2022	93%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:23.87	305	1:28.21		111%	

MACHADO, Bernardo Pereira, 17/11/2010								2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:38.77	117	1:41.54	05/06/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:50.68	124	2:04.35	29/05/2022	126%	
MACHADO, Simao Pereira, 15/01/2007								2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.52	284	1:16.29	08/05/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.82	222	1:25.09	07/05/2022	117%	
MARQUES, Laura Cruzeiro, 14/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:26.65	195	1:26.07	04/06/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.47	184	2:03.20	06/02/2022	127%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:35.55	180	3:52.51	04/06/2022	116%	
MEIRELES, Rodrigo Silva, 25/07/2008								3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.22	287	1:13.61	11/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.74	261	1:15.37	24/04/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:41.43	313	2:43.76	06/03/2022	103%	
NUNES, Noa Pinho, 24/06/2007								1
50m Livres	Tempo Final	15.	30.91	408	30.04	24/04/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	38.46	409	36.93	07/11/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:15.22	424	1:29.09		140%	
NUNES, Zoe Pinho, 25/05/2011								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.19	366	1:09.69	10/04/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.34	325	1:19.67	29/05/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:52.80	350	2:55.16	04/06/2022	103%	
OLIVEIRA, Joaquim Gabriel, 01/07/2007								3
100m Livres	Tempo Final	2.	58.15	458	1:00.18	12/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.40	385	1:06.91	11/06/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.54	394	2:33.16	10/06/2022	105%	
RE, Raquel Domingues, 21/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.93	340	1:14.45	20/02/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.02	301	1:37.03	24/04/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.08	343	2:54.55	12/06/2022	101%	
RODRIGUES, Alexandre Rocha, 18/06/2000								-
50m Livres	Tempo Final	15.	28.93	338	28.10		94%	
50m Costas	Tempo Final	14.	34.03	278	32.56		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	32.19	308	31.36		95%	
ROQUE, Tomas Goncalves, 11/01/2010								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:36.89	99	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:50.13	84	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	4:04.61	90	NT		-	
SILVA, Carolina Macarico, 10/03/2011								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:35.44	145	1:39.56	04/06/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:42.44	153	1:48.69	05/06/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:42.01	165	3:52.45	04/06/2022	110%	
SILVA, Catia Sofia, 23/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:19.96	248	1:21.36	08/05/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:39.57	245	1:37.09	07/05/2022	95%	
SILVA, Gabriela Melo, 30/03/2010								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:37.68	136	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	21.	2:03.44	87	NT		-	
SILVA, Maria Esteves, 14/06/2007								2
50m Livres	Tempo Final	29.	32.63	347	33.13	11/06/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	43.22	288	45.92	21/11/2021	113%	
SIMOES, Alexis Junior, 21/06/2010								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:30.12	123	1:45.00	10/04/2022	136%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:43.48	101	1:58.57	19/03/2022	131%	
SOROKOVKIN, Dinis Vlasov, 11/11/2006								3
50m Costas	Tempo Final	6.	30.08	403	30.12	25/04/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	34.65	373	36.37	24/04/2022	110%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:08.52	372	1:09.02	07/11/2021	101%	
VOLKOV, David, 10/12/2007								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.13	394	1:01.40	12/06/2022	101%	
Sporting Clube de Espinho								36
AZEVEDO, Mariana Sa, 15/05/2010								-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:33.78	200	1:33.38		99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.71	276	1:34.98		98%	

BORGES, Ines Afonso, 06/04/2011								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:41.84	154	1:41.03	29/05/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:25.94	207	3:17.66	04/06/2022	92%	
BRANCO, Francisca Sousa, 17/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.13	287	1:14.66	08/05/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.20	277	1:24.96	11/06/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:26.83	248	1:28.81	07/05/2022	105%	
CARDOSO, Mafalda Rodrigues, 22/07/2007								1
50m Costas	Tempo Final	20.	37.78	299	38.31	19/02/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.20	452	36.70	24/04/2022	97%	
CASTRO, Joao Coelho, 13/05/2008								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.50	323	1:18.44	07/05/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.06	361	1:07.18	24/04/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:35.49	350	2:32.82	08/05/2022	97%	
MARTINS, Guilherme Neves, 15/12/2009								3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.91	229	1:20.12	08/05/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.41	217	1:23.02	01/05/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.72	274	2:51.27	25/04/2022	103%	
MONTEIRO, Ana Rita, 05/08/2001								2
50m Livres	Tempo Final	21.	33.91	309	36.98		119%	
50m Costas	Tempo Final	18.	40.40	244	42.01		108%	
MONTEIRO, Raquel Maria, 07/01/2008								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:16.75	280	1:16.62	08/05/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.05	288	1:24.07	19/02/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:31.89	312	1:33.73	07/05/2022	104%	
MOREIRA, Ana Carolina, 04/09/2008								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:15.68	292	1:13.85	24/04/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:24.31	275	1:21.58	11/06/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:11.25	258	3:02.31	25/04/2022	91%	
MOREIRA, Beatriz Ribeiro, 12/11/2010								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.12	268	1:23.77	15/05/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:28.53	234	1:30.54	30/04/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:04.01	290	3:09.76	25/04/2022	106%	
NEVES, Antonio Barros, 20/02/2010								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.94	176	1:21.32	19/03/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:32.17	144	1:34.51	06/02/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:31.60	141	1:32.56	29/05/2022	102%	
NEVES, Joao Diogo, 21/07/2008								2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.90	291	1:14.92	08/05/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:28.02	247	1:33.59	07/05/2022	113%	
OLIVEIRA, Manuel Martins, 20/08/2008								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.57	319	1:03.90	08/05/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:45.54	290	2:41.63	25/04/2022	95%	
OLIVEIRA, Ruben Simao, 07/03/2006								1
50m Livres	Tempo Final	17.	29.84	308	29.13	24/04/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	15.	36.63	223	35.10	25/04/2022	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	34.54	249	34.59	24/04/2022	100%	
PINTO, Guilherme Romeira, 05/11/2007								1
100m Livres	Tempo Final	4.	58.95	440	58.10	12/06/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.47	367	1:06.97	11/06/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.67	422	1:04.16	07/05/2022	102%	
POINHO, Maria Ines, 17/06/2001								-
50m Livres	Tempo Final	22.	35.38	272	35.07	11/06/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	42.52	303	41.91	11/06/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:25.38	289	1:22.97		94%	
RAFAEL, Afonso Ribeiro, 14/11/2006								2
50m Bruços	Tempo Final	11.	36.42	321	40.21	21/11/2021	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.94	287	32.77	24/04/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:13.12	306	1:23.16		129%	
ROCHA, Guilherme Jose, 07/12/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.39	291	1:21.85	19/02/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.71	342	2:38.05	15/01/2022	102%	
ROCHA, Leonor Pereira, 22/11/2008								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:12.46	333	1:10.75	08/05/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:30.77	324	1:33.72	19/02/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:37.28	176	1:35.26	12/06/2022	96%	

ROCHA, Rodrigo Manuel, 31/05/2005								1
50m Livres	Tempo Final	18.	29.97	304	27.49	24/04/2022	84%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.94	434	31.43	24/04/2022	91%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:08.21	377	1:10.00	07/11/2021	105%	
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, 04/12/2006								1
50m Livres	Tempo Final	1.	24.88	532	24.78	25/04/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.23	543	27.33	25/04/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.78	535	26.75	18/12/2021	100%	
SADOVNIKOV, Oleksandr, 07/09/2009								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:15.48	209	1:18.33	12/06/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:30.29	153	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.96	169	1:45.74	30/10/2021	112%	
SANTOS, Francisco Pereira, 28/10/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.14	358	1:04.85	12/06/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.70	333	1:12.75	08/05/2022	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.07	361	1:07.95	24/04/2022	103%	
SANTOS, Sofia Mota, 10/06/2011								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:10.11	110	2:14.34	29/05/2022	107%	
SILVA, Francisca Gomes, 14/09/2006								1
50m Livres	Tempo Final	20.	31.14	399	29.89	15/05/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	26.	39.89	254	42.77		115%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.78	375	32.37	24/04/2022	92%	
TRINDADE, Adriana Resende, 01/10/2010								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:16.78	280	1:16.85	05/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.08	273	1:36.30	11/06/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:01.88	300	3:02.17	12/06/2022	100%	
Sporting Clube Sao Joao Ver								18
ALVES, Goncalo Moreira, 18/05/2004								-
50m Costas	Tempo Final	11.	32.67	314	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.23	411	NT		-	
FONTES, Guilherme Sousa, 08/07/2004								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.37	399	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	36.61	316	NT		-	
GAMA, Pedro Manuel, 16/09/2004								1
50m Costas	Tempo Final	9.	31.10	364	30.61	12/06/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	36.81	311	38.39	22/01/2022	109%	
GOMES, Mariana Catarina, 26/08/2008								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:11.63	345	1:12.10	24/04/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.62	304	1:20.58	24/04/2022	97%	
GONCALVES, Cristina Moreira, 19/10/2006								1
50m Costas	Tempo Final	16.	36.99	318	35.82	08/01/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	34.01	368	36.23	23/01/2022	113%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:20.32	348	NT		-	
GUEDES, Joao Pedro, 09/11/1997								1
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.64	324	32.21	11/06/2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:16.04	272	NT		-	
KVAS, Patricia Alexandra, 18/09/2006								2
50m Livres	Tempo Final	25.	31.71	378	30.99	11/06/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	24.	38.04	293	38.32	12/06/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	41.96	315	42.58	24/04/2022	103%	
MARTINS, Samuel Dias, 27/12/2002								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.14	515	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.92	504	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:02.83	482	NT		-	
OLIVEIRA, Manuel Filipe, 06/06/2002								1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.63	486	24.78	06/11/2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.60	489	27.62	06/11/2021	100%	
OLIVEIRA, Rodrigo Pinto, 17/11/2007								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.88	330	1:06.47	24/04/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.11	256	1:17.17	14/05/2022	103%	
PEREIRA, Beatriz Azevedo, 24/03/2007								-
50m Livres	Tempo Final	11.	30.21	437	30.02	08/01/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	15.	36.80	323	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.27	449	36.30	17/12/2021	95%	

PEREIRA, Duarte Rafael, 30/11/2007								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.40	353	1:05.53	12/06/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.12	305	1:20.25	14/05/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:41.90	310	2:43.75	12/06/2022	102%	
PEREIRA, Luis Goncalves, 07/07/2002								-
50m Bruços	Tempo Final	8.	34.46	379	33.62	12/06/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:11.33	329	NT		-	
PINHO, Simao Mota, 02/03/2010								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.71	199	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.35	169	NT		-	
PINTO, Leonor Neves, 27/12/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:29.54	337	1:30.10	21/11/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.29	326	1:17.73	15/05/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:49.51	371	2:51.95	20/11/2021	103%	
PINTO, Romulo Neves, 30/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	4.	25.82	475	25.64	08/05/2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.79	402	33.67	08/05/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:06.53	406	NT		-	
PINTO, Sara Soares, 22/07/2011								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:40.25	125	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:57.97	100	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:02.04	133	NT		-	
RIBEIRO, Maria Joao, 23/04/2005								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.26	531	35.17	28/11/2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.05	484	31.28	08/01/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:10.81	508	1:12.18	07/11/2021	104%	
RIBEIRO, Vasco Almeida, 12/03/2005								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.23	510	24.48	27/11/2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.16	442	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.10	463	27.84	06/11/2021	98%	
RODRIGUES, Bruna Ferreira, 01/11/2005								-
50m Livres	Tempo Final	9.	29.61	464	29.21	06/11/2021	97%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.31	448	36.68	24/04/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:12.40	475	1:11.69	08/05/2022	98%	
SILVA, Matilde Lopes, 01/08/2009								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.22	366	1:12.62	27/03/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.87	369	1:28.95	06/03/2022	105%	
SILVA, Nuria Soares, 19/11/2007								1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.97	495	28.64	24/04/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.98	500	35.09	07/05/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:11.38	496	1:11.81	08/01/2022	101%	
UD Oliveirense/FERSILVA								12
AITA, Aleksandro, 13/06/1974								-
50m Livres	Tempo Final	16.	31.65	258	30.95	19/02/2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	39.67	248	37.40	20/02/2022	89%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:20.11	232	NT		-	
AITA, Giovanna Cordeiro, 02/02/2007								-
50m Livres	Tempo Final	18.	31.08	401	30.01	07/11/2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	22.	37.82	298	NT		-	
ALMEIDA, Francisco Nunes, 12/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	11.	26.92	419	26.27	14/05/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	7.	30.52	385	30.45	07/11/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	30.02	380	29.29	24/04/2022	95%	
ALMEIDA, Miguel Pinho, 20/07/2008								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:13.16	230	1:11.85	12/06/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.18	196	1:23.15	24/04/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:03.83	212	3:14.59	20/11/2021	112%	
BARBOSA, Ines Almeida, 21/02/2006								-
50m Livres	Tempo Final	32.	33.74	313	31.63	24/04/2022	88%	
50m Bruços	Tempo Final	22.	46.76	227	43.66	24/04/2022	87%	
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:29.79	249	NT		-	
BERNARDES, Jose Pedro, 30/06/1995								-
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:12.28	316	NT		-	
CORREIA, Matilde Ribeiro, 03/05/2004								2
50m Livres	Tempo Final	5.	28.41	525	27.75	24/04/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.32	477	32.51	12/06/2022	101%	

50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.63	417	32.71	24/04/2022	100%	
FIGUEIREDO, Soraia Mota, 29/06/2008								-
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:56.76	152	NT		-	
GUERRA, Gabriel Moises, 06/04/2009								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.00	328	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.02	203	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.76	231	NT		-	
NEVES, Francisca Rocha, 19/08/2010								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:23.81	215	1:28.09	12/06/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:35.44	190	1:37.19	08/05/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:30.80	193	NT		-	
PAIVA, Matilde Santos, 09/01/2011								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:21.22	236	1:20.37	04/06/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:26.70	253	1:28.66	05/06/2022	105%	
PEREIRA, Beatriz Vilas, 23/07/2007								-
50m Costas	Tempo Final	29.	44.51	182	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:32.35	229	NT		-	
PROTASOV, David, 09/11/2005								-
50m Livres	Tempo Final	20.	31.89	252	NT		-	
REIS, Jose Claudio, 11/05/2008								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:14.70	216	1:16.14	30/10/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:29.82	155	1:30.64	08/01/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:39.83	169	1:39.01	21/11/2021	98%	
RIBEIRO, Andre Santos, 13/03/2007								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.99	360	1:02.94	07/05/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.41	243	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:53.19	253	NT		-	
SILVA, Fernando Manuel, 28/02/1969								-
50m Bruços	Tempo Final	16.	44.39	177	NT		-	
SILVA, Job Santos, 11/08/1996								-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.17	457	25.26	19/02/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	28.69	464	27.74	07/11/2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.06	419	27.73	19/02/2022	91%	
SILVA, Nuria Resende, 06/05/2007								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.68	461	29.75	19/02/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.07	446	32.17	07/05/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:16.65	400	NT		-	
VALENTE, Francisco Quintino, 30/03/2008								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.14	297	1:06.84	24/04/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.29	244	1:27.82		129%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:42.81	305	2:46.01	06/03/2022	104%	