

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								24
BIANCHI, Guilherme Almeida, 25/01/2009								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.51	268	1:07.80	26/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.07	237	1:17.03	26/02/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:44.23	266	2:38.31	25/02/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.08	282	2:44.12	10/06/2023	96%	
COSTA, Afonso Saldanha, 18/07/2011								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.32	219	1:16.15	04/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.88	198	1:24.73	11/06/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.28	245	1:29.42	25/04/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:31.03	144	NT		-	
COSTA, Filipe Saldanha, 05/06/2009								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.40	410	1:16.60	12/03/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:48.71	361	2:41.96	11/03/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.70	351	1:08.29	03/06/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:48.57	264	2:39.69	26/02/2023	90%	
FERREIRA, Ariana Oliveira, 17/11/2012								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:29.09	179	1:29.88	04/06/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:41.05	160	1:41.15	18/02/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:52.31	171	1:55.09	15/01/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:46.93	133	1:53.08	15/01/2023	112%	
FERREIRA, Eva Santos, 26/12/2010								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.22	310	1:12.68	10/06/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:39.00	333	2:41.58	25/02/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.47	284	1:22.24	07/05/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.26	314	2:58.38	25/02/2023	99%	
FONTINHA, Constanca Sousa, 20/07/2012								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:18.88	258	1:19.34	04/06/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.48	196	1:37.53	10/06/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:45.36	207	1:53.67	15/01/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:36.72	179	1:45.15	25/04/2023	118%	
FREITAS, Sofia Oliveira, 30/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:19.27	254	1:15.73	07/05/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.92	283	1:36.63	06/05/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:27.06	274	3:25.48	26/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.93	321	2:56.75	10/06/2023	99%	
GASPAR, Madalena Silva, 11/05/2012								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:24.94	207	1:22.18	11/06/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:33.96	199	1:30.64	10/06/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:51.95	172	1:54.33	08/12/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:46.54	134	NT		-	
LUCENA, Francisca Coelho, 15/03/2011								4
400m Livres	Tempo Final	6.	5:55.26	285	5:55.38	26/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.29	248	1:28.14	11/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:02.60	276	3:03.27	24/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:09.57	265	3:12.75	10/06/2023	103%	
OLIVEIRA, Soraia Lourenco, 21/04/2012								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:30.63	170	1:28.68	11/06/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:41.73	157	1:40.09	10/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:55.43	157	1:55.24	25/04/2023	100%	
PINTO, Margarida Ferreira, 02/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.14	220	1:21.84	19/11/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:27.38	247	1:28.73	20/11/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:16.75	220	NT		-	
RODRIGUES, Duarte Pinto, 22/02/2011								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:20.81	170	1:17.09	04/06/2023	91%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.14	176	1:25.62	11/06/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:43.12	154	1:44.16	08/12/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:30.73	146	1:28.21	25/04/2023	95%	
RODRIGUES, Rita Matias, 08/06/2011								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:34.24	151	1:28.36	26/02/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:48.61	129	1:38.31	10/06/2023	82%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:33.01	174	3:43.04	25/02/2023	110%	

SILVA, Ana Filipa, 13/12/2010								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:36.84	347	2:33.32	06/05/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.77	390	2:43.22	25/02/2023	101%	
Academico Viseu Futebol Clube								24
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.33	485	2:24.55	20/11/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.21	540	4:52.44	25/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:00.57	413	3:14.05		115%	
DIAS, Filipa Carneiro, 17/08/2012								1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:41.36	158	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:58.76	144	2:03.64	25/04/2023	108%	
FERNANDES, Matilde Soares, 06/12/2012								2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:38.43	173	1:43.10	25/04/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:53.53	165	1:59.49	25/04/2023	111%	
FERNANDES, Rafael Neto, 17/02/2009								2
400m Livres	Tempo Final	9.	5:10.96	318	5:15.16	26/02/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:48.60	245	2:51.52	19/11/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:16.82	227	3:16.56	26/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.79	283	2:46.11	25/02/2023	99%	
GOMES, Manuel Maia, 24/07/2010								1
200m Costas	Tempo Final	4.	3:15.46	157	3:23.82	25/02/2023	109%	
OLAS, Tiago Joao, 16/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.10	240	1:12.80	26/02/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.71	215	1:24.71	25/02/2023	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.74	237	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.28	271	2:53.87	25/03/2023	105%	
OLIVEIRA, Afonso Lopes, 26/04/2010								2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:33.37	258	5:32.76	26/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.20	189	1:22.58	25/03/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.99	219	2:57.65	25/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:53.47	252	2:58.83	25/03/2023	106%	
OLIVEIRA, Lara Marques, 09/11/2011								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.81	173	1:52.72	23/10/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:59.51	177	NT		-	
PARENTE, Rafael Pires, 12/07/2010								3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:13.16	311	5:16.49	26/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.56	269	2:38.71	24/03/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.33	229	1:31.56	25/02/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:18.72	221	3:21.12	26/02/2023	102%	
PEREIRA, Guilherme Dias, 20/03/2009								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.73	303	1:04.89	26/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:01.17	350	5:07.08	25/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.51	338	2:30.10	24/03/2023	98%	
ROLDAO, Ana Teresa, 15/10/2011								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:57.21	241	3:11.89	25/02/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:31.51	215	1:33.77	26/02/2023	105%	
SANTOS, Andre Ferreira, 24/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.16	272	1:09.81	25/02/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.91	274	2:29.64	24/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:18.22	296	5:16.55	26/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.67	265	2:55.09	25/03/2023	105%	
SOUSA, Tomas Alexandre, 11/07/2010								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.81	358	5:00.36	26/02/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.89	319	1:18.77	13/05/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.59	309	2:54.70	14/05/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.07	340	2:36.27	25/03/2023	99%	
Associação Estamos Juntos								18
CARDOSO, Dania Pereira, 30/05/2012								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:24.67	209	1:23.72	25/04/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:36.59	183	1:36.60	18/02/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.78	178	1:53.19	15/01/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:49.55	123	1:52.35	08/12/2022	105%	
FERREIRA, Ines Sousa, 01/10/2010								-
200m Livres	Tempo Final	14.	3:00.46	228	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	14.	6:24.00	226	6:23.09	13/05/2023	100%	

200m Costas	Tempo Final	11.	3:25.14	194	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:52.47	193	3:44.30	29/01/2023	93%	
FERREIRA, Joao Paulo, 17/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.34	187	1:24.05	25/04/2023	115%	4
100m Costas	Tempo Final	15.	1:37.57	121	1:43.34	18/02/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:46.32	140	1:51.47	15/01/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:45.06	94	1:50.19	25/04/2023	110%	
GOMES, Leonardo Sanjuan, 18/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:14.76	215	1:11.89	10/06/2023	92%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.08	183	1:22.88	13/05/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.63	205	1:44.22	23/10/2022	124%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:57.95	233	2:59.55	07/05/2023	102%	
LEITE, Clara Ferreira, 20/02/2012								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:39.53	128	1:41.43	08/12/2022	104%	2
100m Costas	Tempo Final	22.	1:49.03	127	1:43.33	25/04/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	2:15.96	96	2:10.52	25/04/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:03.31	86	2:11.54	15/01/2023	114%	
MACEDO, Mariana Pina, 25/11/2010								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.07	312	1:12.41	25/03/2023	96%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.14	267	1:23.18	11/03/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:55.92	309	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:01.37	303	2:59.03	10/06/2023	97%	
MADEIRA, Maria Miguel, 24/07/2010								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:17.66	270	1:15.76	11/03/2023	95%	1
400m Livres	Tempo Final	12.	6:01.30	271	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.60	238	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.62	259	1:25.63	10/06/2023	100%	
MARTINS, Dinis Costa, 21/08/2009								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.26	174	1:23.31	07/05/2023	108%	1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:55.19	182	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:34.97	131	1:33.68	07/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:15.50	157	NT		-	
NOGUEIRA, Matilde Ferreira, 28/11/2012								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.52	202	1:24.11	11/06/2023	97%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:33.38	203	1:31.55	10/06/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	2:00.03	140	2:02.42	08/12/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:49.49	123	1:52.79	15/01/2023	106%	
SANTOS, Patricia Pinho, 01/04/2012								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:31.12	167	1:36.18	18/02/2023	111%	2
100m Costas	Tempo Final	24.	2:03.77	87	2:01.83	15/01/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:55.90	155	1:53.40	25/04/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:48.20	128	1:50.81	25/04/2023	105%	
SILVA, Martim Coelho, 10/08/2010								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:29.78	124	1:26.44	26/02/2023	93%	-
200m Livres	Tempo Final	8.	3:17.44	127	3:13.81	06/05/2023	96%	
VALENTE, Guilherme Bastos, 24/10/2009								
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.01	174	1:38.05	25/02/2023	98%	1
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:17.25	171	3:22.75	25/02/2023	106%	
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao								
BRANCO, Tomas Figueiredo, 30/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.91	252	1:10.01	26/03/2023	97%	3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.58	243	1:29.57	25/02/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.41	267	3:09.35	11/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.63	279	2:50.99	25/02/2023	104%	
CARROLA, Tiago Augusto, 12/09/2011								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.54	172	1:20.20	25/04/2023	99%	1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:38.11	119	1:39.15	08/12/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:50.26	126	1:48.86	11/06/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:44.86	94	1:42.74	25/04/2023	96%	
FERREIRA, Anamar Tavares, 11/08/2010								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:16.57	282	1:15.07	07/05/2023	96%	1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:44.49	301	2:49.07	21/05/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:53.65	289	5:49.66	21/05/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:08.80	250	3:06.74	12/03/2023	98%	
GUEDES, Pedro Vidal, 11/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.79	364	1:03.18	28/01/2023	101%	3
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.51	402	4:49.95	12/03/2023	102%	

200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.54	345	2:34.01	12/03/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.51	350	2:35.40	26/03/2023	100%	
MENDES, Leonor Marques, 09/04/2011								
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.21	342	5:37.18	26/03/2023	102%	4
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.40	317	1:31.50	06/05/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:15.43	326	3:15.75	24/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:36.02	183	1:42.25	25/02/2023	113%	
Clube Desportivo de Campinho								
MULCHANDE, Mellik Anki, 21/09/2010								
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.70	276	1:34.87	12/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:25.66	280	3:18.17	24/03/2023	93%	
PIEADADE, Miguel Varandas, 25/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:20.95	169	1:20.40	10/06/2023	99%	2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.50	157	1:31.52	15/01/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:39.18	111	1:47.20	15/01/2023	117%	
RODRIGUES, Raquel Rocha, 17/07/2012								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:37.42	137	1:35.24	11/06/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	2:14.48	99	2:06.65	10/06/2023	89%	
SHUBIN, Alexandre, 07/01/2009								
100m Livres	Tempo Final	1.	59.73	423	59.86	26/03/2023	100%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.88	374	2:19.08	06/05/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.78	294	1:12.54	06/05/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.77	310	2:41.49	14/05/2023	102%	
SILVA, Xavier Barros, 08/10/2011								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:33.10	111	1:30.20	10/06/2023	94%	2
100m Costas	Tempo Final	18.	1:47.36	91	1:55.98	08/12/2022	117%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:56.35	107	2:05.59	11/06/2023	117%	
TAVEIRA, Manuel Vicente, 11/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.16	311	1:03.93	14/05/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.33	286	1:12.34	07/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.82	278	2:37.45	14/05/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:45.03	293	2:44.39	14/05/2023	99%	
VIEIRA, Frederica Vinhas, 15/03/2011								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.31	322	1:12.59	25/03/2023	98%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:40.58	324	2:39.55	12/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.81	313	1:21.27	14/05/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:52.91	325	2:51.82	24/03/2023	99%	
Clube Desportivo Feirense								
ANTONINHO, Ines Alves, 14/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:33.40	155	1:26.69		86%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:36.02	186	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:46.16	202	1:43.38		95%	
ARAUJO, Rodrigo Vasconcelos, 25/05/2010								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:23.19	156	1:26.62		108%	1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:40.26	112	1:38.67		97%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:45.98	141	1:43.60		96%	
ASSUNCAO, Rafael Moreira, 04/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.38	371	1:02.72		101%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.51	325	2:24.73		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.97	332	1:06.60		93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:45.37	280	2:35.48		88%	
BERNARDES, Duarte Oliveira, 02/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.13	311	1:03.30		92%	1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.62	271	1:13.57		97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.77	308	1:22.23		101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.12	309	2:41.79		100%	
COSTA, Ana Pereira, 04/07/2011								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:42.84	116	1:38.85		92%	1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:49.87	124	1:49.11		99%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:47.52	142	3:48.39		101%	
COUTO, Bianca Espinheira, 17/09/2010								
200m Livres	Tempo Final	15.	3:04.82	212	3:10.99		107%	1
100m Costas	Tempo Final	15.	1:36.61	183	1:33.39		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:34.51	192	NT		-	

CUNHA, Lara Amorim, 23/03/2011							2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.41	295	1:18.21	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.83	259	1:34.63	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:25.68	280	3:23.73	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.77	282	3:13.51	109%	
DUARTE, Carolina Leite, 26/02/2011							3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:28.91	180	1:33.61	111%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:45.21	142	1:49.20	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:50.15	181	1:58.59	116%	
DUARTE, Mariana Leite, 26/02/2011							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:30.03	173	1:42.12	129%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:50.37	123	1:50.54	100%	
FARIA, Diogo Silva, 01/06/2009							2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.71	317	1:05.95	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.63	241	1:17.14	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.65	278	1:24.56	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:43.84	299	2:44.02	100%	
GOMES, Maria Ines, 10/07/2011							4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.58	271	1:17.62	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:33.25	203	1:36.82	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:41.51	231	1:41.85	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:08.92	268	3:11.66	103%	
LOPES, Mariana Moreira, 03/02/2011							3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.62	282	1:17.34	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:30.02	226	1:24.97	89%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:10.69	242	3:10.70	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:10.41	262	3:18.79	109%	
OLIVEIRA, Jose Afonso, 12/04/2009							1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:19.23	181	1:19.82	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:35.20	130	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:43.37	152	1:43.24	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:36.84	120	NT	-	
PINTO, Leonardo Valente, 16/05/2009							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:18.14	188	1:18.52	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.53	174	1:24.71	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:35.54	193	1:36.29	102%	
RIBEIRO, Ines Sousa, 07/06/2011							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.26	275	1:16.40	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.51	305	1:21.98	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:57.26	302	2:55.83	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.18	309	3:00.64	101%	
RODRIGUES, Leonor Teixeira, 31/01/2010							2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.80	315	1:12.54	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.25	299	1:33.80	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:16.73	320	3:20.76	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:02.90	295	3:01.53	99%	
SANTOS, Diana Baptista, 29/11/2012							3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:28.59	182	1:30.33	11/06/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:43.18	150	1:41.14	10/06/2023	96%
100m Bruços	Tempo Final	22.	2:05.84	121	2:08.84	25/04/2023	105%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:53.54	111	1:57.77	25/04/2023	108%
SANTOS, Ines Baptista, 10/10/2010							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:20.63	242	1:24.19	109%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:33.37	203	1:27.53	88%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:18.03	216	3:09.89	92%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:16.01	240	3:38.77	125%	
SANTOS, Maria Margarida, 20/03/2010							-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:55.53	248	2:53.09	97%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:31.90	213	1:28.40	93%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:43.18	220	NT	-	
SANTOS, Xavier Alexandre, 30/08/2010							1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:22.69	159	1:22.42	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:44.04	100	1:43.52	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.91	150	1:43.93	100%	
SILVA, Leonor Martins, 07/12/2012							2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.81	223	1:21.37	11/06/2023	97%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:38.15	174	1:44.58	08/12/2022	114%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:53.26	166	1:52.81	25/04/2023	99%

100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:47.39	131	1:50.00		105%	
Clube dos Galitos / Bresimar								
COELHO, Margarida Couto, 03/12/2012								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:34.34	151	1:52.58	15/01/2023	142%	37
100m Costas	Tempo Final	21.	1:48.69	128	1:58.65	08/12/2022	119%	2
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:58.27	146	1:54.84	18/02/2023	94%	
COELHO, Mariana Couto, 06/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.52	262	1:15.13	26/02/2023	92%	-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:51.24	267	2:47.83	25/02/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:57.19	280	5:56.33	26/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:11.03	259	3:07.32	29/01/2023	96%	
DUARTE, Goncalo Laima, 05/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.85	183	1:16.23	22/10/2022	93%	-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.49	182	1:36.45	25/02/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:34.96	174	3:30.86	26/02/2023	96%	
FERNANDES, Miguel Miranda, 14/05/2011								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.50	306	1:06.01	25/04/2023	99%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.38	234	1:19.16	18/02/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.19	230	1:31.81	11/06/2023	104%	
FERREIRA, Maria Olivia, 27/01/2012								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.85	290	1:14.61	04/06/2023	97%	1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:29.18	233	1:29.10	25/04/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.79	236	1:41.30	10/06/2023	101%	
FOULQUIE, Amilcar Jose, 22/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:24.25	150	1:24.58	10/06/2023	101%	2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:36.75	124	1:32.63	25/04/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:50.49	125	1:57.39	18/02/2023	113%	
JESUS, Leonor Silva, 21/05/2010								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.94	375	2:36.44	20/11/2022	105%	1
400m Livres	Tempo Final	4.	5:17.54	399	5:16.68	26/02/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.92	377	1:14.44	25/02/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:46.17	366	2:41.64	24/03/2023	95%	
JESUS, Miguel Marques, 31/03/2011								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:14.16	221	1:13.77	25/04/2023	99%	2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:32.01	144	1:33.31	15/01/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:43.51	152	1:48.30	18/02/2023	109%	
MELO, Ines Ribeiro, 08/05/2010								
400m Livres	Tempo Final	5.	5:17.72	399	5:18.32	25/03/2023	100%	3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.12	379	1:24.08	03/06/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.96	397	3:07.34	26/02/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.99	356	1:17.98	28/01/2023	103%	
NETO, Goncalo Malha, 21/05/2009								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.87	330	1:06.34	28/01/2023	105%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.90	343	2:24.78	24/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:03.26	342	5:07.88	25/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.60	233	1:18.10	03/06/2023	101%	
OLIVEIRA, Leonor Silva, 15/01/2010								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.66	408	2:26.03	24/03/2023	96%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.54	411	5:06.35	07/05/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.79	345	1:15.62	25/03/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:08.15	256	NT		-	
PAIXAO, Joao Saraiva, 24/10/2010								
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:18.58	168	3:09.40	07/05/2023	91%	-
PASSOS, Pedro Miguel, 24/11/2010								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.99	152	1:26.27	28/01/2023	106%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	3:00.25	167	3:02.82	25/02/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:39.71	113	1:39.20	07/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:26.86	148	3:30.62	25/02/2023	104%	
PEREIRA, Xavier Pinto, 30/07/2011								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:16.96	197	1:18.50	18/02/2023	104%	3
100m Costas	Tempo Final	13.	1:35.42	129	1:38.25	15/01/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.54	187	1:41.57	11/06/2023	111%	
REBELO, Mariana Vidal, 05/10/2012								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:30.28	172	1:28.80	11/06/2023	97%	1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:40.72	161	1:44.84	25/04/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:58.61	145	NT		-	

SANTOS, Camila Ganito, 28/01/2012								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.85	290	1:15.91	04/06/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:27.76	244	1:24.72	10/06/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:39.77	244	1:40.06	25/04/2023	101%	
SILVA, Guilherme Sousa, 23/09/2011								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:21.65	165	1:21.22	10/06/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:33.39	138	1:35.89	15/01/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:48.86	130	1:44.55	25/04/2023	92%	
SILVA, Tiago Joaquim, 27/12/2009								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.03	381	2:19.19	20/11/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.62	355	4:47.43	25/03/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.77	318	1:11.04	07/05/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.38	333	2:33.65	29/01/2023	102%	
TAVEIRA, Carolina Ratola, 03/05/2010								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.58	515	2:22.65	20/11/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.43	522	4:56.99	25/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.55	470	1:11.84	24/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.60	482	1:09.03	03/06/2023	98%	
VALE, Francisco Felix, 31/12/2011								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.52	246	1:12.44	10/06/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.02	183	1:23.31	18/02/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.78	186	1:38.44	11/06/2023	103%	
VALENTE, Santiago Vagos, 16/02/2011								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.22	249	1:10.63	10/06/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.78	199	1:21.86	11/06/2023	98%	
VASCONCELOS, Sofia Rodrigues, 19/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.84	465	1:05.42	25/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.39	427	2:26.18	25/02/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.60	398	1:13.83	24/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.71	413	2:34.34	24/03/2023	93%	
VIEIRA, Isabel Lagoa, 22/10/2011								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.25	286	1:17.46	28/01/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:44.35	302	2:42.68	24/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:54.01	288	5:38.61	26/03/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:08.09	271	3:07.07	07/05/2023	99%	
Clube Nataçao de Vagos								17
CABRAL, Afonso Vizinho, 10/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.33	210	1:15.55	14/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:50.67	197	2:57.16	25/02/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.39	158	1:27.77	07/05/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:39.21	111	1:38.74	06/05/2023	99%	
MENDES, Andre Goncalo, 02/07/2010								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.36	322	1:06.32	26/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:04.01	340	5:10.82	06/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.60	212	1:33.69	14/05/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.87	278	2:51.97	07/05/2023	105%	
MONTEIRO, Sofia Apalyonova, 28/02/2012								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.75	291	1:16.63	11/06/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:30.59	222	1:30.15	10/06/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.03	265	1:41.01	25/04/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:39.12	167	1:45.91	25/04/2023	114%	
NIBRA, Aramis Coimbra, 29/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.53	217	1:13.65	07/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:32.36	214	1:31.54	13/05/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:13.79	238	3:49.94	29/01/2023	141%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:03.30	213	3:16.65	25/02/2023	115%	
SANTOS, Raul Blas, 11/09/2010								2
400m Livres	Tempo Final	7.	6:32.33	158	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.12	135	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:46.57	139	1:57.59	28/01/2023	122%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:25.69	151	3:49.09	25/02/2023	124%	
SIMOES, Margarida Martins, 07/06/2010								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:28.13	185	1:29.62	07/05/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	15.	6:49.22	186	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	13.	2:07.27	117	2:07.26	06/05/2023	100%	

SOLODYUK, Dinis Kovalchuk, 28/07/2009								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.35	237	2:44.20	29/01/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:37.29	249	5:41.38	12/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:28.42	163	1:28.25	13/05/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:02.73	193	3:14.34	19/11/2022	113%	
Estarreja/PROZINCO								40
CHAVES, Matilde Santos, 02/06/2011								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:24.98	206	1:36.64		129%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:04.70	213	3:33.79		134%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:47.76	206	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:25.94	207	3:35.64	25/02/2023	110%	
COURAS, Ema Alexandra, 20/10/2011								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:33.09	157	1:36.42		107%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:18.47	171	3:50.17		134%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:03.75	168	4:28.55		121%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:45.78	157	4:05.02		118%	
DIAS, Catarina Santiago, 01/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:33.07	157	1:36.34	26/02/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	16.	3:21.42	164	3:53.13	20/11/2022	134%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:49.03	150	3:55.61	25/02/2023	106%	
FERREIRA, Leonor Fonseca, 21/02/2010								2
400m Livres	Tempo Final	8.	5:28.41	361	5:35.37	21/05/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.97	289	1:18.93	11/03/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.67	285	1:36.19	06/05/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:57.04	326	2:55.99	13/05/2023	99%	
FRAGA, Madalena Ramos, 15/12/2012								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:46.27	105	1:54.36	18/02/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:46.70	136	1:57.83	15/01/2023	122%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:57.98	147	2:04.48	15/01/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	2:16.01	64	NT		-	
FREITAS, Carlota Silva, 07/01/2010								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.68	270	1:15.25	11/02/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:50.23	297	5:40.55	11/03/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:06.70	258	3:03.44	12/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:11.14	259	3:10.22	12/03/2023	99%	
LEAL, Goncalo Joao, 21/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:29.70	124	1:31.56	28/01/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:15.01	132	3:32.94	20/11/2022	119%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:41.92	158	3:52.14	26/02/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:36.72	129	3:41.03	25/02/2023	104%	
NEVES, Ana Carolina, 23/04/2011								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.73	250	1:17.73	11/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:13.00	246	6:09.19	21/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:58.31	146	1:52.56	28/01/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:25.91	207	3:22.18	11/02/2023	96%	
PINTO, Luis Azevedo, 01/03/2009								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.61	298	2:24.22	12/03/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:10.16	320	5:05.95	06/05/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.11	246	1:16.30	25/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.25	302	2:45.30	14/05/2023	103%	
RIBEIRO, Santiago Valente, 06/12/2011								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:41.26	86	1:41.98	25/04/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:07.19	82	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:02.87	58	2:20.52	15/01/2023	131%	
ROCHA, Dinis Valente, 21/05/2009								4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.98	431	4:47.11	26/02/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.70	405	1:14.90	12/02/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:38.83	432	2:40.24	26/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.28	404	2:28.73	25/02/2023	101%	
SANTOS, Duarte Miguel, 08/08/2011								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:21.36	167	1:24.08		107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:30.42	152	1:37.20		116%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.94	154	1:45.87		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:41.29	104	NT		-	
SANTOS, Joao Miguel, 07/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.50	369	2:20.89	24/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.93	350	5:00.78	25/03/2023	100%	

100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.10	301	1:10.68	11/02/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.64	349	2:38.83	25/02/2023	104%	
SANTOS, Sofia Sequeira, 20/12/2012								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:37.72	135	1:45.68	18/02/2023	117%	4
100m Costas	Tempo Final	18.	1:46.33	137	1:53.10	25/04/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	2:01.33	135	2:07.29	25/04/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:02.13	89	2:19.62	15/01/2023	131%	
SILVA, Santiago Miguel, 16/07/2011								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:46.91	73	1:54.99	15/01/2023	116%	2
100m Costas	Tempo Final	19.	1:56.83	70	1:57.79	25/04/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:36.31	28	NT		-	
VALENTE, Luana Silva, 30/03/2010								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:37.22	345	2:40.63	25/02/2023	104%	2
400m Livres	Tempo Final	7.	5:28.21	362	5:30.17	11/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.13	277	1:21.71	26/02/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:01.64	301	3:00.77	26/03/2023	99%	
VENANCIO, Ruben Alexandre, 04/09/2010								
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:33.74	132	1:35.72	21/05/2023	104%	1
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:05.73	205	3:03.55	11/03/2023	98%	
Sanjoanense/FEPSA								
AGUIAR, Manuel Leite, 04/12/2009								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.92	275	1:09.58		102%	2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:21.94	286	5:12.34		94%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:44.95	262	2:39.01		93%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.11	298	2:47.38		104%	
BASTOS, Rafael Costa, 26/06/2010								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.72	290	1:06.64		97%	2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.73	275	2:32.97		100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.41	234	1:17.28		97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:52.68	255	2:56.28		104%	
COSTA, Renato Cruz, 09/12/2011								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:25.03	146	1:27.64		106%	2
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:46.43	90	1:47.07		101%	
COSTA, Rodrigo Cruz, 20/12/2009								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.94	263	2:34.91		100%	2
400m Livres	Tempo Final	11.	5:28.05	270	5:19.82		95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.64	207	1:32.68		129%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.70	260	2:53.06		102%	
Sporting Clube de Aveiro								
DIZ, Benedita Horta, 25/08/2011								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:34.39	150	NT		-	-
200m Livres	Tempo Final	9.	3:23.87	158	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:50.10	123	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:05.56	122	NT		-	
GOMES, Maria Francisca, 17/04/2012								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:43.63	114	1:42.54	25/04/2023	98%	2
100m Costas	Tempo Final	16.	1:42.53	153	1:44.83	10/06/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:54.43	161	2:04.52	25/04/2023	118%	
HOMEM, Carolina Melo, 01/01/2012								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:27.75	187	1:24.55	18/02/2023	93%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:35.11	192	1:30.55	25/04/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:52.97	168	1:50.17	15/01/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:46.86	133	1:44.04	25/04/2023	95%	
LOPES, Gaspar Amorim, 19/01/2009								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:23.00	157	NT		-	-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:56.54	178	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:40.71	110	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:34.86	127	NT		-	
MARQUES, Eva Valente, 02/02/2012								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:28.02	186	1:27.88	11/06/2023	100%	1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:50.15	181	1:52.85	25/04/2023	105%	
MARQUES, Laura Cruzeiro, 14/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.15	298	1:17.21	28/01/2023	106%	2
400m Livres	Tempo Final	4.	5:49.45	299	5:43.74	07/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:08.67	250	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:03.60	292	3:10.26	07/05/2023	107%	

NUNES, Zoe Pinho, 25/05/2011								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.83	465	1:05.28	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:04.37	453	5:06.40	26/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.89	396	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.17	416	2:44.27	13/05/2023	101%	
OLIVEIRA, Daniel Pedro, 11/11/2011								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:29.87	124	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:45.54	96	1:51.21	11/06/2023	111%	
OLIVEIRA, Rafael Dinis, 05/08/2010								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:42.93	103	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:51.99	120	NT		-	
RE, Raquel Domingues, 21/04/2010								4
400m Livres	Tempo Final	6.	5:21.27	386	5:26.39	07/05/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:32.96	301	1:33.02	23/10/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:12.88	339	3:15.11	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.85	396	2:48.48	25/02/2023	103%	
ROQUE, Tomas Goncalves, 11/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:25.76	142	1:23.83	07/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:01.37	164	3:00.86	25/02/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.45	121	1:35.97	26/02/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:44.49	95	1:54.42	19/11/2022	120%	
SILVA, Gabriela Melo, 30/03/2010								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:27.60	188	1:28.66	07/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:38.47	173	1:35.50	07/05/2023	94%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:22.58	202	3:26.12	25/02/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:52.00	172	1:50.46	06/05/2023	97%	
SIMOES, Alexis Junior, 21/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:21.56	166	1:26.07	26/02/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.06	149	1:44.27	06/05/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:45.19	151	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:36.23	122	1:44.33	06/05/2023	118%	
VIEIRA, Maria Gabriel, 07/10/2012								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:42.05	119	1:47.01	10/06/2023	110%	
VOLKOV, Daniel, 25/01/2011								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.93	198	1:15.86	10/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.10	189	1:22.52	11/06/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.25	189	1:43.20	15/01/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:40.00	109	1:45.36	15/01/2023	111%	
Sporting Clube de Espinho								16
AZEVEDO, Mariana Sa, 15/05/2010								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:23.01	221	1:12.99	25/03/2023	77%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.42	339	1:27.67	06/05/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:12.44	341	3:11.84	13/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:13.66	249	3:06.32	26/03/2023	93%	
BRABETZ, Flora Helena, 19/04/2012								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:28.13	185	1:37.55	25/04/2023	123%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:40.56	162	1:52.88	15/01/2023	126%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:44.73	211	1:44.48	10/06/2023	100%	
BRANCO, Francisca Sousa, 17/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.60	345	1:12.02	25/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:33.68	369	2:41.71	20/11/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.78	345	1:16.55	06/05/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.52	327	2:56.20	13/05/2023	103%	
MARTINS, Guilherme Neves, 15/12/2009								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.43	294	1:07.03	11/03/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.92	239	1:15.32	12/03/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:56.13	232	2:50.06	11/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.60	295	2:42.77	07/05/2023	98%	
NOUARI, Marcelo Maganinho, 16/01/2011								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.45	186	1:17.10	18/02/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.59	173	1:28.95	08/12/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:42.15	158	1:40.18	25/04/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:41.98	102	1:39.26	25/04/2023	95%	
PINTO, Marta Sofia, 22/09/2012								2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:51.28	92	1:44.25	11/06/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:48.08	130	1:48.60	25/04/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	2:12.17	105	2:22.75		117%	

100m Mariposa	Tempo Final	14.	2:18.98	60	NT	-	
ROSARIO, Nadir Ramos, 30/07/2011							
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.88	232	1:17.46	25/04/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:24.36	188	1:24.06	18/02/2023	99%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.07	202	1:34.50	25/04/2023	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.02	197	1:22.51	10/06/2023	101%
SADOVNIKOV, Oleksandr, 07/09/2009							
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.90	242	1:09.35	07/05/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.02	231	1:28.15	12/03/2023	96%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:12.10	244	3:12.85	11/03/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:54.29	248	2:56.54	25/02/2023	103%
SANTOS, Sofia Mota, 10/06/2011							
100m Livres	Tempo Final	17.	1:41.92	119	1:36.14	07/05/2023	89%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:44.48	145	1:42.76	07/05/2023	97%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:54.28	162	1:53.86	06/05/2023	99%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:57.20	101	NT	-	-
TRINDADE, Adriana Resende, 01/10/2010							
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.55	332	1:11.00	10/06/2023	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.82	337	1:20.45	11/03/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.94	344	1:30.13	06/05/2023	103%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:48.42	378	2:51.40	13/05/2023	104%
Sporting Clube Sao Joao Ver							
MOREIRA, Andre Filipe, 04/08/2010							
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.36	219	1:17.69	26/02/2023	109%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.83	178	1:23.12	10/06/2023	94%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:45.97	141	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:10.76	189	3:25.14	25/02/2023	116%
PINHO, Gustavo Duarte, 08/10/2009							
100m Livres	Tempo Final	18.	1:25.12	146	1:30.03	26/02/2023	112%
200m Livres	Tempo Final	11.	3:20.80	121	3:20.11	25/02/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:40.06	112	NT	-	-
PINHO, Simao Mota, 02/03/2010							
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.31	219	1:12.86	26/02/2023	96%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:33.06	258	6:08.27	19/11/2022	122%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:56.83	213	3:03.50	19/11/2022	108%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:05.67	205	3:04.64	10/06/2023	99%
PINTO, Matilde Sofia, 11/05/2011							
200m Livres	Tempo Final	2.	2:42.55	312	2:45.38	-	104%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:33.35	345	5:46.60	-	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.82	325	1:18.43	10/06/2023	97%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.39	352	3:00.28	-	115%
PINTO, Sara Soares, 22/07/2011							
100m Livres	Tempo Final	12.	1:29.76	175	1:32.30	26/02/2023	106%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:13.25	185	3:24.83	25/02/2023	112%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:39.34	168	1:45.63	26/02/2023	113%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:36.29	178	NT	-	-
ROCHA, Leonor Delgadinho, 09/02/2010							
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.95	326	1:15.58	-	107%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.72	317	2:41.15	-	99%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.77	291	1:21.38	-	97%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:06.04	281	3:06.68	25/02/2023	101%
UD Oliveirense/FERSILVA							
GUERRA, Gabriel Moises, 06/04/2009							
100m Livres	Tempo Final	1.	59.73	423	59.23	-	98%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.30	405	2:11.91	-	96%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.75	409	4:47.12	-	101%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.54	285	1:17.70	-	115%
NEVES, Francisca Rocha, 19/08/2010							
400m Livres	Tempo Final	13.	6:21.28	230	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.01	219	1:27.58	-	93%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:11.03	241	3:01.55	-	90%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:13.29	250	3:30.80	23/10/2022	119%
PAIVA, Matilde Santos, 09/01/2011							
200m Livres	Tempo Final	4.	2:52.47	261	2:48.47	-	95%
400m Livres	Tempo Final	8.	6:17.57	237	6:10.29	-	96%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.77	236	1:25.56	-	93%

200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.23	271	3:04.87	96%	
SILVA, Lara Soares, 21/01/2012							1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:36.06	143	1:44.84	119%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:53.67	112	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	23.	2:06.98	118	NT	-	