

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								
LOURENCO, Bruna Filipa, 08/05/2008								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.06	482	1:03.44	19/11/2022	98%	1
200m Livres	Tempo Final	18.	2:24.00	449	2:16.96	10/06/2022	90%	1
400m Livres	Tempo Final	11.	4:53.27	507	4:49.49	08/05/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:01.12	410	2:50.94	19/11/2022	89%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:34.88</b>	487	2:35.17	19/11/2022	100%	
<b>Academico Viseu Futebol Clube</b>								
FONSECA, Lara Sofia, 24/06/2008								
100m Costas	Tempo Final	15.	1:15.42	385	1:14.44	19/02/2022	97%	8
200m Costas	Tempo Final	13.	2:39.66	413	2:37.24	20/02/2022	97%	-
LAVAJO, Martim Nuno, 06/12/2007								
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:03.84</b>	419	1:05.74	14/05/2022	106%	3
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:23.01	433	2:21.85	03/12/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:24.14</b>	439	2:27.02	23/10/2022	104%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>5:05.84</b>	452	5:06.34	04/12/2022	100%	
VITORIA, Joao Miguel, 05/06/2008								
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:31.45</b>	478	4:35.70	03/12/2022	103%	5
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:23.14</b>	488	9:38.76	04/12/2022	106%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>17:54.36</b>	489	18:07.92	04/12/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:23.18</b>	401	2:24.94	19/11/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:25.79</b>	425	2:33.84	23/07/2022	111%	
<b>Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos</b>								
FREITAS, Diana Gomes, 13/07/2008								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.66	491	1:03.61	22/10/2022	100%	3
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:40.11</b>	582	4:43.56	25/11/2022	102%	3
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:37.07</b>	573	9:44.59	27/11/2022	103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:20.12</b>	581	18:24.04	07/07/2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:29.23	486	5:25.96	21/05/2022	98%	
<b>Assoc. Desportiva de Fafe</b>								
BARROS, Jose Pedro, 21/01/2008								
100m Livres	Tempo Final	9.	59.74	422	58.49	27/11/2022	96%	15
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.95	343	1:15.75	27/11/2022	92%	1
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:43.61	396	2:41.69	25/11/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:28.24</b>	404	2:32.26	27/11/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:13.68	419	5:12.89	25/11/2022	99%	
CASTRO, Laura Doellinger, 09/04/2008								
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:05.90</b>	443	1:06.16	30/07/2022	101%	2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:22.86	460	2:19.45	07/05/2022	95%	
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:54.52</b>	501	5:00.64	08/05/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:25.08	393	1:21.88	15/10/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:56.21	445	2:56.08	27/11/2022	100%	
COSTA, Andre Leitao, 16/10/2007								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:07.79	470	2:07.41	15/10/2022	99%	4
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:26.07</b>	507	4:31.46	27/11/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>9:11.36</b>	520	9:23.97	02/12/2022	105%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	<b>17:44.69</b>	503	18:20.00	28/05/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:24.33</b>	438	2:26.33	27/11/2022	103%	
COSTA, Antonio Miguel, 17/10/2007								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.98</b>	513	56.25	15/05/2022	101%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:03.16</b>	525	2:03.64	25/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:23.05	525	4:17.72	27/11/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:01.09	478	1:00.64	25/11/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:17.75</b>	485	2:21.16	11/12/2021	105%	
MARTINS, Maria Joao, 07/01/2008								
50m Costas	Tempo Final	3.	32.83	456	31.95	07/05/2022	95%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.15	459	1:10.85	16/06/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.34	448	1:09.59	11/12/2021	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:39.31	423	2:35.41	11/12/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:35.70	479	2:35.08	16/06/2022	99%	

<b>PINTO, Pedro Miguel, 23/01/2007</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:03.32</b>	444	1:04.07	02/12/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:20.63	423	2:19.95	25/11/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:22.44</b>	438	2:22.70	27/11/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:03.35</b>	463	5:09.48	29/05/2022	104%	
<b>SILVA, Vasco Henrique, 07/06/2008</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:01.96</b>	379	1:02.42	16/10/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:46.47</b>	406	4:58.15	15/05/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.23	375	1:04.93	25/11/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:34.27	345	2:26.28	27/11/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:32.36	372	2:29.59	27/11/2022	96%	
<b>Associação Académica de Coimbra</b>								<b>14</b>
<b>CAMPOS, Ana Beatriz, 20/07/2008</b>								<b>4</b>
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>37.95</b>	426	40.28	04/12/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:22.36</b>	434	1:25.58	04/12/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>2:57.66</b>	434	2:58.12	04/12/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:42.53</b>	398	2:52.67	27/11/2022	113%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:34.47	464	5:33.77	04/12/2022	100%	
<b>CRUZ, Rita Calado, 02/12/2009</b>								<b>3</b>
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>39.22</b>	386	42.86	27/11/2022	119%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:55.14</b>	453	2:58.44	27/11/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:38.65</b>	453	2:40.94	27/11/2022	103%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:43.54	428	5:39.87	26/11/2022	98%	
<b>PRIMO, Sofia Fonseca, 24/04/2009</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	30.26	435	29.89	04/12/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:06.57</b>	430	1:06.93	26/11/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>37.81</b>	430	40.63	03/12/2022	115%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:23.68</b>	413	1:23.72	03/12/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:59.49</b>	421	3:02.52	27/11/2022	103%	
<b>SILVA, David Ferreira, 29/09/2007</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:08.76</b>	459	2:13.18	27/11/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:36.90	450	4:32.18	27/11/2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	13.	<b>9:20.80</b>	494	9:22.03	26/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	<b>17:34.95</b>	517	17:44.28	27/11/2022	102%	
<b>Associação Desportiva de Penafiel</b>								<b>4</b>
<b>ARAÚJO, Catarina Soares, 26/08/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:03.25</b>	501	1:03.45	30/10/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:17.57</b>	515	2:19.84	27/11/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:16.32	470	10:13.09	16/10/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:31.11</b>	487	2:34.19	27/11/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:42.58</b>	421	2:43.54	25/04/2022	101%	
<b>ASSS Columb Cantanhedense</b>								<b>17</b>
<b>CAVALEIRO, Leonor Mercês, 18/01/2009</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:52.56</b>	511	5:01.22	25/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:13.62</b>	414	1:14.54	27/11/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:37.09	434	2:34.21	26/03/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.94	442	2:39.94	26/03/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:34.28</b>	464	5:43.19	26/11/2022	105%	
<b>PASCOAL, Martim Nobre, 05/09/2008</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.82</b>	424	30.13	02/07/2022	126%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.53	449	58.07	27/11/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>28.27</b>	455	28.41	26/11/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:05.34</b>	391	1:07.38	22/07/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:28.41</b>	403	2:34.99	23/07/2022	109%	
<b>PROTOLYUK, Anastacia, 19/08/2009</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.18</b>	527	1:03.70	26/11/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:14.53</b>	551	2:19.41	06/03/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:40.30</b>	581	4:52.07	07/05/2022	109%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:48.73</b>	539	10:07.20	27/11/2022	106%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:38.60</b>	421	2:42.84	07/05/2022	105%	
<b>SILVA, Martim Alexandre, 26/02/2007</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>55.16</b>	537	56.56	26/11/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:59.35</b>	577	2:00.61	27/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:16.50</b>	566	4:19.68	27/11/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>8:57.91</b>	560	8:58.89	26/11/2022	100%	

1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:05.14</b>	563	17:36.54	27/07/2022	106%	
<b>CLIP Teams Associação Desportiva</b>								
<b>HERDEIRO, Joao Lourenco, 31/10/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	16.	58.67	446	58.55	07/05/2022	100%	4
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>33.08</b>	429	33.20	26/11/2022	101%	1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.36	410	1:12.97	27/11/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:39.19	430	2:36.50	25/11/2022	97%	
<b>PIRES, Antonio Furtado, 11/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	25.73	481	25.50	26/11/2022	98%	3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>56.14</b>	509	56.74	05/11/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.00</b>	480	1:01.03	30/10/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:24.22</b>	439	2:27.27	15/10/2022	104%	
<b>Clube Aquatico Pacense</b>								
<b>BARBOSA, Bruna Maria, 10/11/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	19.	5:02.42	462	4:58.56	27/11/2022	97%	14
1500m Livres	Tempo Final	8.	<b>19:50.02</b>	459	20:26.17	27/11/2022	106%	2
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:14.73</b>	389	1:15.99	25/11/2022	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:45.48	377	2:42.02	25/11/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:40.19	440	5:39.44	27/11/2022	100%	
<b>BARROS, Erica Ferreira, 19/10/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>32.50</b>	351	35.70	10/06/2022	121%	2
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.95	461	36.56	26/11/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.59	446	1:20.81	25/11/2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:57.57	435	2:55.28	27/11/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>35.66</b>	319	37.22	15/10/2022	109%	
<b>DIAS, Beatriz Costa, 27/07/2008</b>								
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:10.69</b>	468	1:11.75	26/11/2022	103%	5
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.51</b>	510	30.57	27/11/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.23</b>	535	1:07.74	27/11/2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:31.21</b>	494	2:31.43	25/11/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:33.39</b>	501	2:38.93	16/10/2022	107%	
<b>GOMES, Afonso Cruz, 07/04/2008</b>								
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.73	370	34.67	26/11/2022	100%	1
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:16.97</b>	370	1:18.79	25/11/2022	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.62	410	2:41.47	25/11/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:31.07	382	2:26.52	27/11/2022	94%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:16.04	410	5:14.69	25/11/2022	99%	
<b>SANTOS, Francisco Bentes, 18/03/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	14.	2:11.62	430	2:11.45	15/10/2022	100%	4
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>29.18</b>	414	30.36	16/10/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.94</b>	417	1:04.94	16/10/2022	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:23.04</b>	433	2:27.18	15/10/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:28.16</b>	405	2:38.33	05/03/2022	114%	
<b>Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação</b>								
<b>MENDES, Matilde Marques, 27/07/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.09	460	1:03.92	22/10/2022	96%	8
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.66</b>	463	33.50	10/07/2022	105%	2
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:27.50</b>	524	2:29.86	04/12/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.52	445	2:38.70	23/10/2022	99%	
<b>PAIXAO, Maria Saraiva, 24/03/2008</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.99	403	32.49	27/07/2022	97%	-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.46	465	1:09.76	19/11/2022	98%	
<b>PICADO, Daniela Leao, 17/08/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:07.16</b>	418	1:07.91	20/02/2022	102%	3
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>33.90</b>	414	35.07	19/11/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:13.23</b>	421	1:14.05	17/12/2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:39.35	415	2:37.96	19/12/2021	98%	
<b>SILVA, Maria Ines, 04/01/2008</b>								
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>35.35</b>	527	36.44	03/12/2022	106%	3
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:16.28</b>	546	1:16.62	11/06/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:42.63</b>	566	2:45.37	24/04/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:36.24	474	2:35.56	23/10/2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:38.03	449	5:31.52	08/05/2022	96%	
<b>Clube de Natacao da Maia</b>								

<b>AZEVEDO, Goncalo Carlos, 28/02/2007</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	25.49	494	24.83	04/12/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.93	574	53.18	04/12/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.37	606	1:57.18	25/11/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>57.66</b>	588	58.11	03/12/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:05.92</b>	590	2:08.34	25/11/2022	104%	
<b>BISPO, Miguel Almeida, 21/12/2008</b>								<b>5</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.51</b>	350	35.56	17/06/2022	127%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:06.55</b>	383	1:08.23	26/11/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:21.23</b>	418	2:26.71	25/11/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>29.74</b>	391	32.93	23/07/2022	123%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:25.76</b>	425	2:30.67	27/11/2022	107%	
<b>RIBEIRO, Ines Carvalhinho, 14/12/2009</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.27	420	1:11.58	26/11/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.59	464	2:33.42	27/11/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.83</b>	409	34.47	27/11/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:13.21</b>	414	1:13.42	27/11/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:46.41	371	2:41.00	25/11/2022	94%	
<b>SILVA, Ana Gabriela, 22/02/2008</b>								<b>-</b>
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:13.14	415	1:11.82	27/11/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:47.21	366	2:46.29	25/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:41.43	430	2:38.48	25/11/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:43.43	428	5:34.59	27/11/2022	95%	
<b>SILVANO, Alexandra Noemia, 07/07/2008</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:36.80</b>	348	2:36.93	25/11/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:22.73	380	5:16.61	29/05/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.12	407	1:23.99	25/11/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:00.08	417	2:58.94	27/11/2022	99%	
<b>Clube de Natacao de Valongo</b>								<b>1</b>
<b>PEREIRA, Ines Maria, 11/06/2008</b>								<b>1</b>
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.66	481	1:09.23	27/11/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:39.35</b>	422	2:40.43	03/12/2022	101%	
<b>Clube de Propaganda da Nataçao</b>								<b>4</b>
<b>SANTOS, Margarida Ascenso, 27/01/2008</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:05.33</b>	455	1:07.67	19/11/2021	107%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>5:08.44</b>	436	5:23.26	25/04/2022	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:22.21</b>	436	1:22.23	25/11/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:57.28	437	2:56.34	27/11/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:14.56</b>	392	1:17.19	15/10/2022	107%	
<b>Clube Desportivo Feirense</b>								<b>1</b>
<b>RESENDE, Alexandre Silva, 11/05/2007</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>58.84</b>	442	58.95	22/10/2022	100%	
<b>Clube dos Galitos / Bresimar</b>								<b>47</b>
<b>ANJOS, Nuno Miguel, 13/11/2008</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:08.15</b>	466	2:11.00	20/11/2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>34.28</b>	385	34.32	20/11/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:17.15	367	1:15.36	19/11/2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:44.96</b>	386	2:50.14	19/11/2022	106%	
<b>FARDILHA, Antonio Cruz, 05/06/2008</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>58.78</b>	443	1:00.02	19/11/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:07.91</b>	468	2:11.06	20/11/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:36.67</b>	451	4:40.70	19/11/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:26.08</b>	480	9:49.02	19/11/2022	108%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>18:26.85</b>	447	18:53.51	20/11/2022	105%	
<b>GONCALVES, Maria Meleiro, 18/02/2008</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>29.77</b>	456	31.47	19/11/2022	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>32.47</b>	423	32.85	23/10/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:16.37	365	1:13.67	12/06/2022	93%	
<b>JORGE, Sofia Pereira, 17/11/2008</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:04.23</b>	478	1:05.27	18/12/2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:18.59</b>	504	2:19.00	20/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:47.80</b>	536	4:52.42	19/11/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:57.92	515	9:56.13	01/05/2022	99%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>18:56.87</b>	526	19:12.84	19/11/2022	103%	

<b>KUCHERYAVENKO, Daniel, 04/11/2007</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	59.36	431	58.30	19/12/2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:08.62	461	2:08.08	11/06/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.18</b>	399	30.27	12/06/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:05.51	401	1:05.02	17/12/2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:27.91	364	2:16.82	18/12/2021	86%	
<b>LAMEIRO, Matilde Pinheiro, 23/10/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:04.94</b>	463	1:05.09	18/12/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:18.50</b>	505	2:19.00	20/11/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.40	433	33.06	20/02/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.51	471	1:09.56	17/12/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:30.72</b>	491	2:30.73	19/12/2021	100%	
<b>MIRANDA, Matilde Pinguicha, 10/09/2008</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>28.97</b>	495	29.15	19/02/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>32.49</b>	470	34.13	10/07/2022	110%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>35.26</b>	531	36.24	20/02/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:17.00</b>	531	1:17.24	19/11/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:53.33</b>	467	2:53.68	19/12/2021	100%	
<b>NUNES, Duarte Ramos, 14/06/2007</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	2:01.87	542	2:00.22	03/12/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:16.80</b>	564	4:24.07	19/12/2021	106%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>8:54.15</b>	572	9:01.52	04/12/2022	103%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:13.01	551	17:06.94	04/12/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:31.76	496	2:31.15	12/11/2022	99%	
<b>OLIVEIRA, Francisca Pinto, 17/04/2009</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.69	427	1:06.33	19/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:22.67</b>	462	2:26.12	20/11/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>33.74</b>	420	34.31	19/11/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:41.32</b>	400	2:42.81	19/11/2022	102%	
<b>PEDREIRO, Francisca Soreto, 02/06/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:06.91</b>	423	1:07.87	22/10/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:22.85</b>	460	2:24.26	20/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:55.22</b>	497	5:07.39	19/11/2022	108%	
800m Livres	Tempo Final	12.	10:22.57	456	10:21.35	20/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>19:31.85</b>	480	19:52.38	19/11/2022	104%	
<b>PIRES, Rita Oliveira, 10/03/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:05.11</b>	459	1:05.14	20/11/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:22.10	467	2:19.98	20/11/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>4:58.75</b>	480	5:05.59	19/11/2022	105%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:38.28	423	10:33.01	20/02/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	<b>20:52.23</b>	393	21:36.46	13/03/2022	107%	
<b>SANTOS, Carlota Ganito, 22/01/2009</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:26.08</b>	430	2:26.78	20/11/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.13</b>	420	38.53	20/11/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:22.69</b>	428	1:24.09	23/10/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:57.79</b>	433	3:06.26	02/07/2022	110%	
<b>SANTOS, Joana Almeida, 15/09/2009</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:06.66</b>	428	1:07.48	22/10/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:22.91</b>	459	2:24.45	20/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:50.60</b>	521	4:58.91	19/11/2022	106%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:04.36</b>	498	10:31.34	19/11/2022	109%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>19:20.95</b>	494	19:58.38	19/11/2022	107%	
<b>VALE, Vicente Sa, 20/05/2008</b>								<b>3</b>
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.72	405	33.29	20/11/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:13.18</b>	431	1:13.40	23/10/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:39.87</b>	424	2:40.23	19/11/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:26.35	420	2:24.51	23/10/2022	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:09.17</b>	438	5:27.10	01/05/2022	112%	
<b>Clube Fluvial Portuense</b>								<b>23</b>
<b>ANTUNES, David Luis, 17/05/2007</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>59.45</b>	429	1:01.97	26/06/2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:10.93	437	2:08.59	26/11/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	18.	4:40.31	434	4:34.58	27/11/2022	96%	
800m Livres	Tempo Final	12.	<b>9:19.57</b>	497	9:39.29	30/07/2022	107%	
1500m Livres	Tempo Final	12.	18:26.46	448	18:02.05	25/11/2022	96%	

<b>BORGES, Rodrigo Costa, 20/06/2007</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>57.81</b>	466	58.05	27/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:15.72</b>	571	4:19.99	26/11/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:45.99</b>	599	8:46.81	26/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>16:41.52</b>	604	16:49.11	25/11/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>4:57.86</b>	489	5:02.14	29/05/2022	103%	
<b>CANELAS, Tiago Andre, 06/11/2008</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:09.40</b>	452	2:11.18	04/12/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:32.02	475	4:30.03	27/11/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:09.58</b>	525	9:15.31	26/11/2022	102%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:33.08</b>	520	17:36.74	25/11/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:19.71</b>	333	1:21.89	16/10/2022	106%	
<b>COSTA, Uxia Romero, 12/01/2009</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	29.49	470	29.04	26/11/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:05.52</b>	451	1:05.64	12/02/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.75	452	31.54	27/11/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.31	412	1:10.44	27/11/2022	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:41.77</b>	404	2:42.98	25/11/2022	102%	
<b>NEVES, Ana Carolina, 24/03/2008</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.35</b>	529	28.51	25/11/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.72</b>	566	1:01.80	08/05/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.40	552	2:14.02	07/05/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:47.54	538	4:47.19	08/05/2022	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:39.27</b>	566	9:54.93	26/11/2022	105%	
<b>PEREIRA, Francisco Miguel, 27/03/2008</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	57.55	472	57.21	27/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.09	489	2:03.42	25/11/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.86	433	1:03.44	26/11/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:19.29	436	2:16.70	25/11/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:22.92</b>	451	2:26.06	15/10/2022	104%	
<b>RODRIGUES, Gil Afonso, 16/07/2007</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:03.58</b>	519	2:04.62	08/05/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:23.69	521	4:23.04	07/05/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:12.47</b>	443	1:13.59	04/12/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:35.67	459	2:35.07	25/11/2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:55.24	503	4:54.00	25/11/2022	99%	
<b>SOUSA, Mafalda Pinto, 22/11/2008</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:22.33</b>	465	2:29.35	29/07/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:53.51</b>	506	5:01.32	29/07/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>34.50</b>	392	34.86	24/06/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:11.66</b>	449	1:12.78	26/11/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:37.42	431	2:33.56	07/05/2022	95%	
<b>Clube Fluvial Vilacondense</b>								<b>17</b>
<b>BESSA, Guilherme Simao, 24/10/2008</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>4:48.85</b>	396	4:50.40	27/11/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.05	360	34.42	26/11/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:15.29</b>	395	1:15.83	27/11/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:44.86	387	2:42.80	25/11/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:29.84</b>	391	2:31.39	27/11/2022	102%	
<b>COSTA, Maria Joao, 01/01/2008</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	28.91	498	28.91	07/05/2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.44	496	1:02.57	04/12/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.62	526	2:15.91	07/05/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:44.87</b>	553	4:48.66	18/12/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:35.46</b>	481	2:35.67	03/12/2022	100%	
<b>GALANTE, Filipa Carvalho, 13/05/2009</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:18.23</b>	508	2:19.61	27/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:50.92</b>	519	4:52.26	25/03/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:07.55	491	10:00.59	26/11/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.67	429	1:22.46	09/07/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:58.46	428	2:56.60	04/12/2022	98%	
<b>GUIMARAES, Luis Miguel, 04/07/2008</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	26.97	417	26.52	25/11/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>59.59</b>	426	59.82	27/11/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:11.40</b>	432	2:12.59	26/11/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:22.20</b>	409	2:26.95	25/11/2022	107%	

<b>PATRICIO, Ines Castro, 22/01/2009</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	20.	2:30.92	390	2:30.88	27/11/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>35.64</b>	356	37.89	26/11/2022	113%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:16.18	374	1:15.92	26/11/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:42.19	394	2:40.75	16/10/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:47.16	387	2:45.84	25/11/2022	98%	
<b>SANTOS, Ines Sousa, 21/05/2009</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.54</b>	423	31.52	25/11/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.36	397	1:06.29	25/11/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:27.95</b>	414	2:34.73	09/07/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>34.74</b>	384	35.05	25/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:14.01</b>	407	1:15.33	26/11/2022	104%	
<b>SOARES, Guilherme Costa, 02/10/2008</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:04.89</b>	503	2:05.11	25/11/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.00	550	4:16.94	03/12/2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:02.85	545	8:58.28	04/12/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:26.00	530	16:54.23	04/12/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:24.90</b>	433	2:30.18	26/03/2022	107%	
<b>Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua</b>								<b>3</b>
<b>COUTINHO, Eva Alexandra, 19/07/2009</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.16</b>	486	30.46	20/11/2022	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.69</b>	512	37.76	22/10/2022	112%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:21.58</b>	446	1:22.25	02/12/2022	102%	
<b>Clube Natacao Colegio Efanor</b>								<b>5</b>
<b>DORES, Tomas Rocha, 27/08/2007</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	57.02	486	56.50	27/11/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.26	451	1:02.14	08/05/2022	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:20.62	456	2:20.49	27/11/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:19.26</b>	487	2:25.50	30/07/2022	109%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:57.37	492	4:52.87	29/05/2022	97%	
<b>GOMES, Rita Silva, 17/09/2008</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	18.	4:59.96	474	4:52.72	25/11/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>36.47</b>	480	36.71	26/11/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:20.53</b>	464	1:21.53	27/11/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:55.40	451	2:53.16	27/11/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:39.32	444	5:32.61	28/05/2022	96%	
<b>MOREIRA, Antonio Pedro, 17/04/2008</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	1:11.18	313	1:07.73	26/11/2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:30.94	342	2:26.44	25/11/2022	94%	
<b>MOREIRA, Madalena Valente, 13/02/2009</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.02	440	1:05.50	12/02/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.46	464	2:21.81	27/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:54.34</b>	501	4:56.81	25/03/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:21.07	459	10:18.44	29/05/2022	99%	
<b>SILVA, Francisca Lamas, 21/01/2008</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:26.30	377	1:22.98	25/11/2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.67	423	1:11.43	27/11/2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:38.16	432	2:37.17	25/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:42.76	419	2:40.00	31/03/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:37.59	451	5:36.84	28/05/2022	100%	
<b>SOSA, Ines Fernandes, 24/03/2009</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:15.71</b>	381	1:16.85	26/11/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:44.75	376	2:39.81	27/11/2022	94%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:03.35	361	5:46.48	27/11/2022	91%	
<b>Clube Nautico de Miranda do Corvo</b>								<b>7</b>
<b>FERNANDES, Francisca Santos, 23/06/2008</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>34.51</b>	392	34.92	27/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.92	409	1:13.24	27/11/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:36.41</b>	439	2:41.33	19/12/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:41.11	432	2:39.60	15/05/2022	98%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:47.44	413	5:41.99	11/06/2022	97%	
<b>SANTOS, Caetana Amado, 23/04/2009</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:31.15</b>	388	2:39.46	06/03/2022	111%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>35.83</b>	350	36.51	27/11/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:17.65	353	1:17.45	27/11/2022	99%	

200m Costas	Tempo Final	11.	2:40.50	406	2:40.04	26/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:51.46</b>	359	2:55.34	27/11/2022	105%	
<b>SOARES, Julia Maria, 11/05/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>29.64</b>	462	30.06	27/11/2022	103%	2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:05.34	454	1:04.35	26/11/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.02	441	31.99	26/11/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.58	408	1:11.22	27/11/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:42.08</b>	401	2:42.14	27/11/2022	100%	
<b>Clube Naval Povoense</b>								
<b>CARVALHO, Luis Filipe, 22/02/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	56.67	495	56.43	07/05/2022	99%	1
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:03.10</b>	526	2:04.53	15/10/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.45	441	1:02.81	02/12/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.06	414	1:03.20	25/11/2022	97%	
<b>DOURADO, Alexandre Moreira, 25/12/2007</b>								
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.41	381	33.25	26/11/2022	93%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.16	449	1:10.61	27/11/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.97	484	2:30.08	25/11/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:24.73</b>	434	2:26.57	27/11/2022	103%	
<b>Clube Náutico Académico de Coimbra</b>								
<b>CORTESAO, Maria Manuel, 17/10/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:05.59</b>	449	1:07.77	09/07/2022	107%	5
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:20.16</b>	487	2:22.70	10/07/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>4:54.73</b>	499	4:56.81	27/11/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:00.51</b>	508	10:03.73	27/11/2022	101%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>19:11.94</b>	506	19:28.53	26/11/2022	103%	
<b>CUNHA, Joaquim Antonio, 25/07/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	16.	2:22.22	341	2:22.19	27/11/2022	100%	3
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>4:49.48</b>	394	4:50.65	27/11/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	11.	<b>9:47.39</b>	430	9:48.56	27/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:40.51	431	18:34.62	27/11/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>35.19</b>	251	38.07	26/11/2022	117%	
<b>JESUS, David Duarte, 11/05/2007</b>								
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>33.45</b>	414	33.63	27/11/2022	101%	2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.21	448	1:11.96	26/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.49	465	2:21.39	27/11/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:02.36</b>	468	5:02.55	12/06/2022	100%	
<b>OLIVEIRA, Marco Dimitar, 01/02/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:01.01</b>	397	1:02.23	14/05/2022	104%	4
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:09.73</b>	449	2:11.02	27/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:31.60	477	4:30.54	27/11/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>9:12.66</b>	516	9:23.61	30/07/2022	104%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>17:22.14</b>	536	17:52.57	27/07/2022	106%	
<b>SOUSA, Guilherme Simoes, 26/11/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:00.70</b>	403	1:04.74	24/07/2022	114%	5
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:11.25</b>	433	2:17.92	26/11/2022	110%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>9:30.00</b>	470	9:31.76	26/11/2022	101%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:43.42</b>	505	18:11.87	27/11/2022	105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>36.91</b>	308	37.36	26/11/2022	102%	
<b>Clube Sport Algés e Águeda XXI</b>								
<b>MARTINS, Pedro Lages, 17/08/2007</b>								
1500m Livres	Tempo Final	13.	18:43.39	428	18:12.64	30/04/2022	95%	1
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:29.51	394	2:27.79	19/11/2022	98%	1
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>5:11.63</b>	427	5:13.05	01/05/2022	101%	
<b>Clube União 1919</b>								
<b>MATIAS, Alana Costa, 01/01/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:04.76</b>	467	1:05.07	26/11/2022	101%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:19.07</b>	499	2:22.89	07/05/2022	106%	2
<b>Condeixa Aqua Clube</b>								
<b>MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.76</b>	427	26.98	09/07/2022	102%	6
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>56.37</b>	503	58.24	07/05/2022	107%	3

200m Livres	Tempo Final	11.	2:07.56	472	2:04.96	28/07/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>30.85</b>	373	30.98	29/05/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:08.15	356	1:04.72	04/06/2022	90%	
<b>PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	15.	2:16.28	387	2:14.33	27/11/2022	97%	2
400m Livres	Tempo Final	14.	4:45.12	412	4:39.17	22/10/2022	96%	
800m Livres	Tempo Final	12.	9:59.14	405	9:41.81	26/11/2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	<b>18:57.11</b>	413	19:53.78	11/06/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:38.07</b>	333	2:43.11	23/07/2022	106%	
<b>RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	11.	4:37.39	447	4:35.19	22/10/2022	98%	1
800m Livres	Tempo Final	9.	9:40.50	445	9:35.22	27/11/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:32.47	441	18:15.22	27/11/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:25.80</b>	425	2:27.32	27/11/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.41	441	5:06.01	26/11/2022	98%	
<b>Escola Desportiva de Viana</b>								
<b>ESCALEIRA, Rodrigo Peres, 28/02/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>26.85</b>	423	27.09	26/11/2022	102%	2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:10.95	436	2:09.41	26/11/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:36.77</b>	451	4:42.12	25/11/2022	104%	
<b>LARANJO, Filipe Manso, 09/02/2007</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:11.53</b>	600	4:14.28	03/12/2022	102%	5
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:39.56</b>	621	8:52.97	27/11/2022	105%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>16:35.44</b>	615	16:45.90	04/12/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:19.37</b>	486	2:24.23	23/10/2022	107%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:48.90</b>	536	4:49.29	04/12/2022	100%	
<b>PEREIRA, Beatriz Maciel, 06/04/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.46</b>	520	1:06.10	10/07/2022	112%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:15.68</b>	537	2:21.56	26/11/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.10	444	32.89	04/12/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.02	461	1:10.25	03/12/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:34.14</b>	459	2:34.98	04/12/2022	101%	
<b>Estarreja/PROZINCO</b>								
<b>BAPTISTA, Carolina Sofia, 09/12/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.90</b>	486	1:05.10	19/11/2022	104%	5
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:17.15</b>	520	2:18.40	20/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:45.59</b>	549	4:48.55	19/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:11.01</b>	461	1:11.63	20/11/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:30.93</b>	489	2:32.47	19/11/2022	102%	
<b>GONCALVES, Ana Jorge, 31/01/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>30.80</b>	412	30.86	10/07/2022	100%	3
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>35.06</b>	374	35.40	10/07/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.36	402	1:13.28	10/06/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:35.64</b>	446	2:36.96	24/04/2022	102%	
<b>MAIA, Lara Catarina, 22/06/2009</b>								
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:45.00</b>	552	4:46.35	19/11/2022	101%	3
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:53.89</b>	525	9:54.77	20/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:47.51	539	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:36.37</b>	473	2:36.59	19/11/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:30.62	480	5:30.53	19/11/2022	100%	
<b>NUNES, Carolina Mendes, 19/12/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:44.67</b>	554	4:54.17	19/11/2022	107%	3
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:07.62	511	19:05.29	19/11/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:55.79	448	2:55.55	20/02/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:33.11</b>	504	2:34.89	23/10/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:23.27</b>	513	5:25.86	04/12/2022	102%	
<b>OLIVEIRA, Paulo Jorge, 27/12/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.41	408	1:00.39	19/11/2022	100%	3
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:10.61</b>	440	2:11.52	20/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:34.21</b>	463	4:37.25	19/11/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>9:20.43</b>	495	9:48.49	19/11/2022	110%	
<b>TEIXEIRA, Leonor Oliveira, 20/08/2008</b>								
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>35.40</b>	363	35.68	10/07/2022	102%	1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.61	382	1:13.45	08/05/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:39.29	416	2:36.57	12/06/2022	97%	

FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras

15

<b>FERREIRA, Mariana Pinto, 25/05/2008</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>36.83</b>	466	37.78	04/12/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:22.77	427	1:22.25	09/07/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:53.67</b>	465	2:55.30	07/05/2022	102%	
<b>HENRIQUES, Carolina Cunha, 18/01/2008</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	30.51	424	30.06	09/07/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:06.21	437	1:05.37	09/07/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:23.37	455	2:22.62	07/05/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:58.83	479	4:57.21	25/11/2022	99%	
<b>LIMA, Eduardo Miguel, 08/11/2008</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	27.09	412	27.01	25/11/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.00</b>	438	59.80	27/03/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:08.62</b>	461	2:09.52	26/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:30.02</b>	485	4:36.15	27/11/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:25.13</b>	431	2:27.13	27/11/2022	103%	
<b>MOURA, Leonardo Cunha, 08/02/2007</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	25.24	509	25.20	26/11/2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>55.46</b>	528	56.03	19/12/2021	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.55	549	26.29	11/11/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.88	534	58.72	08/05/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.42	558	2:10.94	13/11/2022	99%	
<b>PEIXOTO, Diogo Teixeira, 09/06/2008</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:41.58</b>	428	4:43.37	27/11/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	13.	10:00.53	402	9:44.23	26/11/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:09.26</b>	328	1:10.31	25/11/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:28.82</b>	399	2:30.99	27/11/2022	103%	
<b>RODRIGUES, Teresa Isabel, 04/01/2009</b>								<b>4</b>
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:20.27</b>	468	1:20.72	25/11/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:53.88	463	2:52.97	27/11/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:39.10</b>	424	2:42.51	25/11/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:34.18</b>	493	2:37.92	25/11/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:32.18</b>	473	5:35.49	27/11/2022	102%	
<b>TEIXEIRA, Renato Gouveia, 05/09/2007</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>29.66</b>	420	30.01	11/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:03.99	430	1:02.16	11/11/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:17.14	456	2:16.05	25/11/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.46	507	2:15.63	13/11/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:52.55	517	4:48.41	12/11/2022	97%	
<b>Futebol Clube do Porto</b>								<b>60</b>
<b>AMBRUS, Beatriz Alves, 09/06/2009</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:55.10</b>	498	5:02.84	22/07/2022	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:56.04</b>	520	10:11.42	26/11/2022	105%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>19:01.67</b>	519	19:19.29	27/11/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:13.61</b>	407	1:14.67	24/07/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:34.73</b>	488	2:43.47	18/06/2022	112%	
<b>BARBOSA, Sofia Teixeira, 30/03/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.79</b>	512	1:04.01	31/03/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:18.91</b>	500	2:19.04	05/06/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:44.38</b>	556	4:44.92	25/11/2022	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:47.03	544	9:38.86	26/11/2022	97%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:29.87	565	18:16.37	27/11/2022	98%	
<b>CARREIRA, Duarte Maria, 30/07/2007</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:35.48</b>	457	4:36.90	26/06/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>32.33</b>	459	33.11	28/07/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:11.13</b>	469	1:11.64	07/05/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:35.42</b>	462	2:39.42	29/07/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:04.34</b>	459	5:08.24	29/05/2022	103%	
<b>CORREIA, Rodrigo Filipe, 13/03/2007</b>								<b>5</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>27.81</b>	510	28.84	29/07/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:00.52</b>	509	1:03.36	30/07/2022	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:09.11</b>	547	2:15.92	28/07/2022	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:17.83</b>	484	2:20.49	31/03/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:18.99</b>	490	2:24.14	06/02/2022	108%	
<b>FERREIRA, Duarte Santos, 08/03/2008</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.17</b>	482	58.35	27/11/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.55</b>	439	1:07.05	06/03/2022	111%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:19.81</b>	431	2:29.13	23/07/2022	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.42</b>	499	27.98	25/11/2022	104%	

100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.69</b>	487	1:06.11	17/06/2022	119%	
<b>FERREIRA, Miguel Guedes, 08/06/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>58.97</b>	439	1:01.54	26/06/2022	109%	5
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:05.32</b>	498	2:06.95	25/11/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:20.78</b>	539	4:28.75	29/07/2022	106%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>8:51.05</b>	582	9:06.34	26/11/2022	106%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:00.47</b>	571	17:20.34	25/11/2022	104%	
<b>MARTELO, Francisco Bernardes, 22/06/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>59.32</b>	431	1:01.69	26/06/2022	108%	4
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.26</b>	507	27.50	25/11/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:00.04</b>	503	1:03.03	02/04/2022	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:11.52</b>	557	2:13.10	27/11/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:27.83	407	2:26.49	27/11/2022	98%	
<b>MARTINS, Carolina Correia, 16/03/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.49	412	1:05.95	25/11/2022	95%	-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:23.65	452	2:22.94	26/11/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:02.59	461	4:58.85	25/11/2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	13.	10:24.25	452	10:15.35	26/11/2022	97%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:29.41	483	NT		-	
<b>MEDEIROS, Miguel Fragoso, 30/04/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.60	507	2:03.53	25/11/2022	98%	1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.02	543	4:18.55	27/11/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:54.63	570	8:54.07	26/11/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:55.69	579	16:52.07	25/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:22.86</b>	451	2:23.51	27/11/2022	101%	
<b>PEIXOTO, Tomas Pinto, 07/08/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.16	488	2:05.33	25/11/2022	99%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:21.16</b>	536	4:24.22	27/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:04.26</b>	425	1:05.51	26/11/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:17.82	450	2:17.35	25/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.26	429	2:23.83	27/11/2022	98%	
<b>PINTO, Lara Filipa, 03/06/2008</b>								
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:14.84</b>	394	1:15.48	15/10/2022	102%	3
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:13.37</b>	411	1:15.14	19/11/2021	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:38.07</b>	433	2:38.39	19/11/2021	100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:39.07	445	5:32.12	28/05/2022	96%	
<b>PINTO, Luciana Filipa, 03/06/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:23.70</b>	452	2:25.01	27/11/2022	102%	5
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:56.72</b>	489	4:57.76	25/11/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>37.19</b>	452	37.22	07/05/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:20.22</b>	469	1:21.46	25/11/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:53.29</b>	468	2:53.99	27/11/2022	101%	
<b>RICARDO, Francisca Martingo, 12/08/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	16.	2:25.05	439	2:24.41	27/11/2022	99%	1
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:13.10</b>	423	1:14.56	26/11/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:38.85	419	2:34.78	27/11/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:42.91	418	2:41.70	25/11/2022	99%	
<b>SANTOS, Mariana Silva, 01/01/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:07.29</b>	416	1:07.33	27/11/2022	100%	3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:25.46	436	2:25.07	27/11/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:04.35</b>	454	5:07.28	25/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:16.89</b>	363	1:17.51	27/11/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:42.45	392	2:42.19	27/11/2022	100%	
<b>SOARES, Goncalo Augusto, 07/01/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>59.33</b>	431	59.87	27/11/2022	102%	5
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:27.58</b>	499	4:30.06	27/11/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:15.32</b>	509	9:21.73	26/11/2022	102%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>17:46.98</b>	500	17:54.83	25/11/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:06.10</b>	390	1:07.26	26/11/2022	104%	
<b>SOARES, Guilherme Mahua, 10/04/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.24	453	25.87	26/11/2022	97%	3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>55.89</b>	516	58.31	30/07/2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:03.50</b>	520	2:04.78	25/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:20.83</b>	538	4:22.98	27/11/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:18.62	442	2:16.54	25/11/2022	97%	
<b>SOARES, Leonor Carvalho, 29/05/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	11.	2:19.53	494	2:19.09	07/05/2022	99%	2
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:47.64</b>	542	9:52.51	29/05/2022	102%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>19:04.02</b>	516	19:23.51	27/07/2022	103%	

100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:11.11	452	1:09.02	27/11/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:35.73	453	2:31.77	25/11/2022	95%	
<b>VALES, Paulo Tiago, 25/12/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>59.44</b>	429	1:00.09	25/11/2022	102%	3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:09.58	450	2:06.89	26/11/2022	96%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	<b>17:39.82</b>	510	18:21.44	28/05/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:07.27	370	1:06.28	26/11/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:23.75</b>	443	2:26.86	27/11/2022	104%	
<b>Ginasio Clube de Vila Real</b>								
<b>BRAZ, Maria Manuel, 26/11/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:21.98	468	2:20.86	04/12/2022	98%	4
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>4:58.52</b>	481	5:03.59	06/03/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>10:18.46</b>	465	10:24.63	04/12/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:18.02</b>	510	1:22.17	19/11/2022	111%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:50.06</b>	495	2:52.87	04/12/2022	103%	
<b>FERNANDES, Tiago Manuel, 31/10/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.95</b>	468	26.39	20/11/2022	103%	5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.11</b>	484	59.93	27/03/2022	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.09</b>	464	30.15	22/10/2022	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.92</b>	459	1:07.65	19/11/2022	119%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:27.64</b>	409	2:28.77	20/11/2022	102%	
<b>FERREIRA, Goncalo Andre, 23/09/2007</b>								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:05.87	492	2:05.32	20/11/2022	99%	2
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:27.52</b>	499	4:30.83	30/10/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>9:13.27</b>	514	9:17.29	30/10/2022	101%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	18:01.88	479	17:59.46	02/07/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:24.99	432	2:24.95	20/11/2022	100%	
<b>FIALHO, Rafael Afonso, 13/06/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.91</b>	420	27.12	22/10/2022	102%	2
100m Livres	Tempo Final	15.	58.60	448	58.17	19/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:09.17</b>	455	2:10.50	20/11/2022	102%	
<b>PEREIRA, Maria Silva, 24/09/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.05	546	27.66	04/12/2022	97%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.61	569	1:00.29	04/12/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:14.75</b>	548	2:16.34	20/11/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.32	519	29.72	11/11/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:07.95</b>	518	1:08.30	12/11/2022	101%	
<b>SILVA, Leonor Carnide, 29/11/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.36</b>	528	29.06	20/11/2022	105%	3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.18</b>	527	1:04.28	27/03/2022	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.38	516	30.12	03/12/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:39.53</b>	445	2:40.93	03/07/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:33.71	467	5:28.49	04/12/2022	97%	
<b>Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicao</b>								
<b>ANTUNES, Ana Moreira, 02/07/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:06.71</b>	427	1:06.99	24/07/2022	101%	2
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:56.91</b>	489	5:00.11	25/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.89	427	1:12.31	26/11/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:36.81	436	2:33.90	27/11/2022	96%	
<b>COENTRAO, Beatriz Silva, 26/05/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:04.41</b>	474	1:04.97	30/07/2022	102%	3
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.07</b>	446	34.73	25/06/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:11.53</b>	451	1:12.00	26/11/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:38.95	418	2:36.08	27/11/2022	96%	
<b>COSTA, Tiago Mendes, 04/11/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	56.34	504	56.20	27/11/2022	100%	3
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>28.01</b>	499	28.33	27/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:00.52</b>	509	1:01.75	26/11/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:10.88</b>	525	2:12.34	25/11/2022	102%	
<b>CRUZ, Ana Carolina, 16/02/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	29.38	475	28.96	26/11/2022	97%	1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.64	492	1:03.45	25/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.58	504	2:16.59	16/10/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:51.46</b>	516	4:52.98	18/12/2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	2:58.47	428	2:56.79	04/12/2022	98%	

<b>PEREIRA, Santiago Carvalho, 01/09/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.61	404	59.94	27/11/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:11.33</b>	433	2:13.93	25/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:42.59	423	4:41.00	27/11/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>9:42.71</b>	440	9:47.15	26/11/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:06.62</b>	368	1:09.21	25/11/2022	108%	
<b>RODRIGUES, Joao Alves, 03/09/2007</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	17.	4:37.57	447	4:33.13	28/05/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.39	381	33.94	26/11/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.57	407	1:13.24	16/10/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:37.07	447	2:34.54	15/10/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:26.21	421	2:23.54	15/10/2022	96%	
<b>SA, Tomas Ferreira, 17/04/2008</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>27.35</b>	400	27.45	26/11/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>33.34</b>	419	33.47	26/11/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.96	401	1:14.52	27/11/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:49.05	359	2:45.65	25/11/2022	96%	
<b>SILVA, Ana Castro, 06/08/2008</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	7.	34.25	401	33.66	25/11/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.62	414	1:11.36	26/11/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:38.80	420	2:33.82	27/11/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.96	404	31.57	19/12/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:40.63</b>	436	2:42.68	19/11/2021	103%	
<b>Leixoes Sport Clube</b>								<b>13</b>
<b>FERREIRA, Carolina Amadeu, 02/09/2008</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:11.09</b>	595	2:12.69	27/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:36.55	605	4:35.92	03/12/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:06.21</b>	603	18:45.95	27/07/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:07.95</b>	527	1:08.52	03/12/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.59	512	2:26.26	27/11/2022	97%	
<b>LAMEIRA, Lara Martins, 16/12/2008</b>								<b>3</b>
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>37.87</b>	428	38.12	26/11/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:21.22</b>	452	1:22.12	04/12/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:54.05	462	2:53.60	04/12/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>32.50</b>	422	32.70	27/11/2022	101%	
<b>PINTO, Gustavo Andrade, 17/12/2007</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.78	369	34.62	26/11/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:16.84	372	1:16.44	16/10/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:42.47</b>	404	2:47.53	29/07/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:36.14</b>	346	2:40.20	25/06/2022	105%	
<b>SANTOS, Matilde Maria, 12/09/2009</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:07.22</b>	417	1:08.51	25/11/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:23.13</b>	457	2:26.05	27/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:00.20</b>	473	5:21.50	25/03/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:13.99</b>	408	1:19.21	26/11/2022	115%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:37.98</b>	426	2:42.76	27/11/2022	106%	
<b>Louzan Natacao/EFAPEL</b>								<b>2</b>
<b>CANCELA, Raquel Alexandra, 31/03/2009</b>								<b>1</b>
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.58	405	38.24	27/11/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:24.63	400	1:22.53	26/11/2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:01.29</b>	408	3:04.11	27/11/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.99	381	2:43.94	27/11/2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:50.22	404	5:43.43	26/11/2022	96%	
<b>DZYAKANAU, Alexandre, 16/05/2007</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>29.39</b>	432	29.41	27/11/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:04.34	423	1:03.49	11/11/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:16.31	465	2:15.74	12/11/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.45	485	2:18.69	27/11/2022	99%	
<b>Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola</b>								<b>-</b>
<b>YURCHUK, Dinis, 28/08/2007</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	28.33	360	26.87	24/04/2022	90%	
100m Livres	Tempo Final	14.	58.56	448	58.03	15/05/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.71	392	29.61	19/11/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:07.41	356	1:06.04	14/05/2022	96%	

<b>Sanjoanense/FEPSA</b>								<b>3</b>
SILVA, Marta Oliveira, 18/06/2009								3
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:58.13</b>	483	5:01.14	19/11/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:15.53	472	10:13.95	20/11/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:14.30</b>	396	1:15.97	22/10/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:40.85</b>	434	2:44.81	19/11/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:41.29	436	5:40.60	19/11/2022	100%	
<b>Sporting Club Caminhense</b>								<b>5</b>
MAGALHAES, Matilde Esteves, 22/08/2009								5
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>34.22</b>	402	34.67	25/11/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:12.00</b>	443	1:14.50	26/11/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:35.22</b>	449	2:36.31	08/07/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:38.23</b>	456	2:44.31	10/06/2022	108%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:35.67</b>	459	5:47.83	26/11/2022	107%	
<b>Sporting Clube de Aveiro</b>								<b>6</b>
BRANDAO, Tiago Lopes, 04/03/2007								3
100m Livres	Tempo Final	11.	57.42	476	57.25	19/11/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.00</b>	522	27.47	19/11/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.77</b>	486	1:00.89	02/12/2022	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:24.47</b>	420	2:24.51	02/12/2022	100%	
CASTRO, Marta Antunes, 26/03/2009								-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:17.69	352	1:15.87	20/11/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:47.97	355	2:46.66	19/11/2022	98%	
OLIVEIRA, Joaquim Gabriel, 01/07/2007								1
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.36</b>	447	26.71	10/07/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:08.70	460	2:07.26	02/12/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:33.73	466	4:29.79	02/12/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:21.68	414	2:18.45	02/12/2022	95%	
VOLKOV, David, 10/12/2007								2
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:04.83</b>	414	1:07.15	29/07/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:21.98</b>	411	2:25.77	12/06/2022	105%	
<b>Sporting Clube de Braga</b>								<b>12</b>
BARROS, Adriana Ribeiro, 16/01/2008								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.53	415	1:11.66	14/11/2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.71	441	1:10.93	07/05/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:46.84	368	2:39.84	22/10/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:37.99	458	2:34.00	07/05/2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:35.85	458	5:22.21	08/05/2022	92%	
GONCALVES, Leonor Queiroz, 25/08/2009								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:18.20	508	2:16.62	26/11/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:43.63	560	4:43.58	25/11/2022	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:39.38</b>	566	9:52.61	27/11/2022	105%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:34.12</b>	559	18:45.04	26/11/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.17	466	2:36.81	27/11/2022	100%	
LEITE, Maria Alexandra, 14/02/2008								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.35</b>	574	35.44	26/11/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.47</b>	587	1:16.12	25/11/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:44.75</b>	544	2:45.99	09/07/2022	102%	
NEVES, Maria Gomes, 05/09/2008								4
100m Livres	Tempo Final	1.	59.36	606	59.16	08/05/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.24</b>	651	2:08.67	07/05/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:31.37</b>	640	4:33.99	08/05/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.28</b>	594	1:07.43	09/07/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:21.95</b>	588	2:23.93	07/05/2022	103%	
NOGUEIRA, Afonso Miguel, 01/04/2007								3
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:26.34</b>	506	4:28.03	25/11/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:09.92</b>	524	9:30.37	30/07/2022	108%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>17:30.35</b>	524	17:51.79	26/11/2022	104%	
<b>Sporting Clube de Espinho</b>								<b>11</b>
CASTRO, Joao Coelho, 13/05/2008								4
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>29.22</b>	412	30.87	03/07/2022	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:03.71</b>	421	1:06.73	03/07/2022	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:24.75</b>	418	2:39.21	02/07/2022	121%	

200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:28.82</b>	399	2:32.82	08/05/2022	105%	
<b>PINTO, Guilherme Romeira, 05/11/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	57.42	476	56.36	02/12/2022	96%	3
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:04.95</b>	502	2:07.58	11/06/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	11.	9:17.78	502	9:12.94	02/12/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:01.01</b>	480	1:02.10	19/11/2022	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:19.38</b>	468	2:24.01	20/11/2022	107%	
<b>SANTOS, Francisco Pereira, 28/10/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:00.81</b>	400	1:04.05	24/07/2022	111%	4
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>28.95</b>	424	31.50	03/07/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:03.62</b>	423	1:07.11	03/07/2022	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:22.46</b>	438	2:30.97	23/07/2022	112%	
<b>Viana Natacao Clube</b>								
<b>LIGEIRO, Sara Silva, 15/03/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	28.97	495	28.68	13/11/2021	98%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:16.07</b>	532	2:18.74	03/12/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>30.96</b>	488	31.26	19/12/2021	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.69</b>	480	1:09.88	19/12/2021	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:36.29</b>	448	2:37.89	22/10/2022	102%	
<b>MARQUES, Matilde Rodrigues, 20/10/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.06	460	1:04.38	27/11/2022	98%	3
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:41.78</b>	572	4:56.28	25/11/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.45</b>	434	1:13.71	26/11/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:34.10</b>	459	2:36.36	26/11/2022	103%	
<b>PINTO, Maria Carvalho, 15/08/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.33</b>	499	1:04.87	27/11/2022	105%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:16.09</b>	532	2:19.95	26/11/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:43.75</b>	560	4:45.14	25/11/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>9:57.37</b>	516	10:23.11	26/11/2022	109%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:51.77</b>	533	19:27.08	26/11/2022	106%	
<b>SARAGOCA, Eduardo Sousa, 01/02/2007</b>								
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:26.05</b>	507	4:26.99	25/11/2022	101%	2
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:08.30</b>	528	9:14.69	02/12/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:37.83	441	2:37.56	09/07/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.36	456	2:21.52	08/05/2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:04.49	458	5:03.52	07/05/2022	99%	
<b>Vitória Sport Clube</b>								
<b>COSTA, Catarina Ribeiro, 16/03/2009</b>								
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:02.36</b>	463	5:03.55	25/11/2022	101%	2
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:14.78</b>	395	1:15.02	26/11/2022	101%	2