

## Progress o de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								
<b>Afonso Saldanha Costa, 2011 (13 anos), Masc.</b>								
200m Costas	Tempo Final	16.	2:45.39	260	NT		-	1
200m Bruços	Tempo Final	15.	<b>2:56.78</b>	314	2:57.78		101%	
<b>Ariana Oliveira Ferreira, 2012 (12 anos), Femin.</b>								
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>3:12.82</b>	252	3:15.47		103%	1
<b>Bruna Filipa Lourenco, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
200m Costas	Tempo Final	7.	2:37.18	433	NT		-	1
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:48.88</b>	505	2:49.31	04/03/2023	101%	
<b>Constanca Sousa Fontinha, 2012 (12 anos), Femin.</b>								
200m Livres	Tempo Final	26.	<b>2:37.82</b>	341	2:59.38		129%	1
200m Costas	Tempo Final	19.	3:01.44	281	NT		-	
<b>Eva Santos Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
200m Livres	Tempo Final	20.	2:30.24	395	2:29.40		99%	-
200m Mariposa	Tempo Final	15.	3:05.71	267	NT		-	
<b>Filipe Saldanha Costa, 2009 (15 anos), Masc.</b>								
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:26.55</b>	374	2:33.48	25/02/2023	110%	1
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:35.33	462	2:34.78		99%	
<b>Francisca Coelho Lucena, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:08.08	271	3:07.60		99%	-
<b>Gabriel Neto Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:17.89</b>	374	2:17.96		100%	1
200m Mariposa	Tempo Final	21.	2:51.24	242	NT		-	
<b>Gabriela Lopes Fernandes, 2009 (15 anos), Femin.</b>								
200m Livres	Tempo Final	14.	2:26.66	425	2:26.66		100%	1
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:47.17</b>	360	2:54.64	13/05/2023	109%	
<b>Guilherme Almeida Bianchi, 2009 (15 anos), Masc.</b>								
200m Livres	Tempo Final	24.	2:29.11	295	2:27.96	10/06/2023	98%	-
200m Costas	Tempo Final	DNF		-	2:38.31	25/02/2023	-	
<b>Leonardo Branco Pereira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:39.78	425	2:39.72		100%	1
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:29.04</b>	397	2:29.68	10/06/2023	101%	
<b>Martim Ribeiro Meneses, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:25.18	398	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.53	529	NT		-	
<b>Sofia Oliveira Freitas, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:14.43	331	3:14.41		100%	-
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:55.75	315	NT		-	
<b>Soraia Lourenco Oliveira, 2012 (12 anos), Femin.</b>								
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>3:19.12</b>	229	3:19.64		101%	1

Academico Viseu Futebol Clube								13
Afonso Lopes Oliveira, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:48.67	274	2:48.13		99%	-
Alice Maria Rodrigues, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Mariposa	Tempo Final	16.	3:05.95	266	NT		-	-
Ana Teresa Roldao, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>3:00.13</b>	309	3:01.43		101%	-
Andre Ferreira Santos, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	25.	3:06.60	267	NT		-	-
Duarte Martins Silva, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>36.28</b>	171	37.70	15/01/2023	108%	-
Eva Ferreira Goncalves, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>38.21</b>	216	44.25	15/01/2023	134%	-
Filipa Carneiro Dias, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Mariposa	Tempo Final	19.	3:24.81	199	NT		-	-
Gabriel Cardoso Correia, 2011 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:37.36</b>	251	2:43.14		107%	-
Lara Sofia Fonseca, 2008 (16 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:31.81</b>	480	2:32.57	13/05/2023	101%	-
Maria Miguel Lopes, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:08.48	363	3:07.69		99%	-
Maria Rita Oliveira, 2009 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:27.76	416	2:24.77		96%	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:46.69	390	2:46.29		100%	-
Martim Nuno Lavajo, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:26.88	384	2:21.85	03/12/2022	93%	-
Matilde Breda Andrade, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>43.61</b>	145	49.95	10/06/2023	131%	-
Matilde Soares Fernandes, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>2:53.82</b>	320	3:08.33		117%	-
Rafael Neto Fernandes, 2009 (15 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:29.68</b>	351	2:38.68		112%	-
Rafael Pires Parente, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	19.	<b>2:59.76</b>	298	3:18.72	24/06/2023	122%	-
Rodrigo Coutinho Morais, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>36.83</b>	164	40.25	11/06/2023	119%	-
Rodrigo Goncalves Correia, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	26.	3:12.35	243	NT		-	-
Santiago Teixeira Garcia, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>36.86</b>	163	44.37	11/06/2023	145%	-
Tiago Joao Olas, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	23.	2:26.72	310	2:22.49		94%	-
200m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>2:45.53</b>	268	2:48.44		104%	-
Tomas Alexandre Sousa, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>2:30.17</b>	360	2:34.92		106%	-

Associação Estamos Juntos							11
Clara Ferreira Leite, 2012 (12 anos), Femin.							1
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>3:07.43</b>	203	3:11.41	104%	
200m Costas	Tempo Final	26.	3:27.70	187	3:26.29	99%	
Dania Pereira Cardoso, 2012 (12 anos), Femin.							2
200m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>3:32.35</b>	178	3:41.65	109%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>3:03.85</b>	291	3:12.74	110%	
Ines Sousa Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.							-
200m Livres	Tempo Final	30.	2:53.63	256	2:51.16	97%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:19.45	212	3:18.15	99%	
Joao Paulo Ferreira, 2011 (13 anos), Masc.							1
200m Costas	Tempo Final	22.	2:55.68	217	NT	-	
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>2:51.67</b>	260	3:01.61	112%	
Leonardo Sanjuan Gomes, 2010 (14 anos), Masc.							2
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:30.95</b>	285	2:41.12	25/02/2023 114%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	<b>3:00.55</b>	294	3:04.79	105%	
Maria Ines Costa, 2011 (13 anos), Femin.							-
200m Bruços	Tempo Final	28.	3:57.42	182	NT	-	
Martim Coelho Silva, 2010 (14 anos), Masc.							1
200m Livres	Tempo Final	31.	<b>3:02.03</b>	162	3:05.43	104%	
Matilde Ferreira Nogueira, 2012 (12 anos), Femin.							2
200m Costas	Tempo Final	21.	<b>3:06.70</b>	258	3:14.83	109%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>3:12.07</b>	255	3:15.49	104%	
Patricia Pinho Santos, 2012 (12 anos), Femin.							2
200m Bruços	Tempo Final	26.	<b>3:35.07</b>	244	3:40.35	105%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	<b>3:23.69</b>	214	3:32.69	109%	
Roberto Pinho Santos, 2003 (21 anos), Masc.							-
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:48.78	360	2:45.91	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:31.21	381	2:24.37	04/03/2023 91%	

Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o								15
Afonso Figueira Cova, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	28.	3:20.05	216	NT	-	-	
Alexandre Louro Carvalho, 2007 (17 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:18.60</b>	368	2:20.04	05/03/2023	102%	
Alexandre Morgado Pinho, 2014 (10 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>35.02</b>	190	35.85		105%	
Ana Filipa Veiga, 2001 (23 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.99	680	2:32.64		100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.83	634	2:19.62	13/11/2022	97%	
Ana Paula Sequeira, 1968 (56 anos), Femin.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:48.37	141	NT		-	
Ana Rita Ribau, 1995 (29 anos), Femin.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:16.45	403	1:13.65	29/01/2023	93%	
Anamar Tavares Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>2:58.89</b>	293	3:06.74	12/03/2023	109%	
Andre Filipe Afonseca, 1998 (26 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:21.75	428	2:19.57		97%	
Andre Filipe Monteiro, 1994 (30 anos), Masc.								1
100m Estilos	Time Trial	EXH	<b>1:14.73</b>	286	1:16.83	22/04/2023	106%	
Andrei Iulian Zinca, 2000 (24 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	4.	2:20.00	429	2:14.18	04/12/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:20.74	472	2:14.69		92%	
Antonio Tomas Teixeira, 2008 (16 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:43.09</b>	399	2:56.78	14/05/2023	117%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:22.67	453	2:22.21		99%	
Beatriz Manata Oliveira, 1994 (30 anos), Femin.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:55.50	117	NT		-	
Bruno Ferreira Piorro, 1985 (39 anos), Masc.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:20.79	226	NT		-	
Claudio Miguel Gomes, 1995 (29 anos), Masc.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:09.26	360	1:01.01	06/11/2022	78%	
Daniela Leal Neves, 1993 (31 anos), Femin.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:39.41	183	1:39.06	29/01/2023	99%	
Daniela Leao Picado, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	11.	2:43.58	384	2:39.35	19/12/2022	95%	
David Joao Tinoco, 2001 (23 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:28.68	371	2:21.83		91%	
Ecaterina Ion, 2013 (11 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	40.73	178	NT		-	
Filipe Santos Cardoso, 2004 (20 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	1:57.10	611	1:56.13	03/12/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:12.94</b>	519	2:14.12	14/05/2023	102%	
Goncalo Filipe Costa, 2004 (20 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:16.77</b>	460	2:17.55	14/05/2023	101%	
Ines Santos Cunha, 2006 (18 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.09	461	2:49.87	12/11/2022	95%	
Joana Barbas Ramos, 2006 (18 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.47	564	2:09.92		95%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:41.70	404	2:34.91		92%	
Juliana Cabral Oliveira, 1985 (39 anos), Femin.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:32.46	228	1:30.20		95%	
Leonor Ferreira Sequeira, 2005 (19 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.41	400	2:38.79	13/05/2023	97%	
Leonor Marques Mendes, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:47.22</b>	387	2:52.15		106%	
Lucia Lima Almeida, 1964 (60 anos), Femin.								1
100m Estilos	Time Trial	EXH	<b>2:07.72</b>	86	2:14.46	29/01/2023	111%	
Manuel Fernando Santos, 1961 (63 anos), Masc.								-
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:55.39	77	1:52.45	28/01/2023	95%	
Maria Ines Silva, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:55.14	453	2:42.63	19/12/2022	86%	

Maria Luisa Marques, 2009 (15 anos), Femin.										
200m Livres	Tempo Final	27.	2:38.55	336	2:38.07			99%	-	
Maria Manuela Sequeira, 1968 (56 anos), Femin.										
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:35.82	205	1:34.94	29/01/2023		98%	-	
Maria Rita Bento, 2008 (16 anos), Femin.										
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:40.00</b>	441	2:46.75			109%	1	
Mariana Pinto Arvins, 1997 (27 anos), Femin.										
100m Estilos	Time Trial	EXH	<b>1:19.87</b>	354	1:20.16	06/11/2022		101%	1	
Nuno Andre Campos, 1981 (43 anos), Masc.										
100m Estilos	Time Trial	EXH	1:20.45	229	NT			-	-	
Pedro Vidal Guedes, 2009 (15 anos), Masc.										
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:23.98</b>	394	2:30.09			109%	1	
Sara Andrade Pinheiro, 2014 (10 anos), Femin.										
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>44.11</b>	140	44.35			101%	1	
Sara Calisto Pimentel, 2005 (19 anos), Femin.										
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.89	539	2:23.64	13/05/2023		96%	-	
Tiago Augusto Carrola, 2011 (13 anos), Masc.										
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:14.00	180	3:09.58			95%	-	
Tiago Vidal Guedes, 2005 (19 anos), Masc.										
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:03.30</b>	523	2:03.92			101%	1	
Tomas Figueiredo Branco, 2010 (14 anos), Masc.										
200m Braços	Tempo Final	21.	3:00.80	293	2:59.76			99%	-	
Vanessa Sofia Oliveira, 2005 (19 anos), Femin.										
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.51	539	2:15.10	03/12/2022		99%	1	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:34.45</b>	464	2:39.57	06/11/2022		107%		

Clube Desportivo de Campinho								9
Alexandre Shubin, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	16.	2:38.38	307	2:36.43	01/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:35.97	347	2:35.46	01/11/2023	99%	
Ana Rita Almeida, 2005 (19 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:47.89	514	2:44.97		97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.41	463	2:36.30	13/05/2023	99%	
Beatriz Rocha Santos, 2002 (22 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.09	467	2:21.25		99%	
Frederica Vinhas Vieira, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:28.02	413	2:16.98		86%	
200m Mariposa	Tempo Final	14.	3:02.32	282	NT		-	
Gabriel Dias Resgate, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	21.	2:22.76	337	2:20.08		96%	
Jorge Lucas Melo, 2008 (16 anos), Masc.								1
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:44.40	390	2:40.75		96%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:38.80</b>	329	2:58.83		127%	
Manuel Vicente Taveira, 2009 (15 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:29.37</b>	353	2:30.11		101%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:00.90	293	NT		-	
Maria Joao Santos, 2013 (11 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	42.05	162	40.90		95%	
Maria Jose Ribeiro, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>40.74</b>	178	42.99		111%	
Mellik Anki Mulchande, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:07.38	370	3:06.11		99%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>3:01.87</b>	300	3:06.20	12/03/2023	105%	
Miguel Varandas Piedade, 2011 (13 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	19.	<b>2:51.93</b>	231	2:52.19		100%	
Nuno Gabriel Silva, 2005 (19 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:12.19	424	2:05.84		91%	
200m Mariposa	Tempo Final	20.	2:45.88	267	NT		-	
Pedro Almeida Sereno, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>43.23</b>	101	43.51		101%	
Rafaela Calvo Coutinho, 2008 (16 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:23.31</b>	456	2:29.88		109%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:45.48</b>	371	2:45.97		101%	
Rita Brito Pinto, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>45.61</b>	127	47.86		110%	

Clube Desportivo Feirense										16
Alexandre Silva Resende, 2007 (17 anos), Masc.										-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:08.98	457	2:03.33		91%			
Bianca Espinheira Couto, 2010 (14 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:15.77</b>	241	3:29.38	19/11/2022	114%			
Diogo Assuncao Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:15.35</b>	395	2:26.39	29/01/2023	117%			
Diogo Silva Faria, 2009 (15 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:16.24</b>	388	2:18.62		104%			
Duarte Oliveira Bernardes, 2009 (15 anos), Masc.										1
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:34.75</b>	355	2:45.38	14/01/2023	114%			
Filipe Reis Almeida, 2007 (17 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:14.85</b>	400	2:18.81	05/03/2023	106%			
Ines Sousa Ribeiro, 2011 (13 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:52.39</b>	353	2:58.34		107%			
Jose Afonso Oliveira, 2009 (15 anos), Masc.										1
200m Mariposa	Tempo Final	23.	3:22.83	146	3:19.54		97%			
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:58.78</b>	230	3:33.79	19/11/2022	143%			
Lara Pinho Silva, 2007 (17 anos), Femin.										1
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:34.14</b>	459	2:35.45		102%			
Leonor Teixeira Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.										1
200m Bruços	Tempo Final	18.	<b>3:08.25</b>	365	3:10.93		103%			
Maria Ines Gomes, 2011 (13 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:57.74</b>	322	3:03.26		106%			
Mariana Moreira Lopes, 2011 (13 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:00.99</b>	305	3:06.94		107%			
Marta Barbosa Mendes, 2007 (17 anos), Femin.										-
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:02.38	401	2:53.16	13/05/2023	90%			
Rafael Moreira Assuncao, 2010 (14 anos), Masc.										1
200m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>2:29.83</b>	362	2:35.34		107%			
Rodrigo Guedes Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.										1
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:47.31</b>	281	2:50.78		104%			
Rodrigo Silva Faria, 2007 (17 anos), Masc.										1
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:50.34</b>	351	2:57.95	04/03/2023	109%			
Rui Ribeiro Freitas, 2001 (23 anos), Masc.										-
200m Bruços	Tempo Final	23.	3:02.47	285	NT		-			
Sara Oliveira Conceicao, 2007 (17 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:32.69	377	2:26.34	05/03/2023	92%			
Tomas Maia Lomba, 2007 (17 anos), Masc.										1
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:32.22</b>	373	2:36.15	29/01/2023	105%			
Tomas Moreira Assuncao, 2008 (16 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:13.63</b>	411	2:16.48		104%			

Clube Natação de Vagos								11
Afonso Rocha Sarabando, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>2:53.54</b>	187	3:09.52		119%	
Afonso Vizinho Cabral, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	21.	2:52.54	229	2:52.00		99%	
Andre Goncalo Mendes, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:48.24	276	2:42.19		93%	
Anyela Isabela Tapia, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	33.	4:15.13	80	NT		-	
Carolina Vizinho Cabral, 2007 (17 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:09.50</b>	618	2:09.62	06/05/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.79	499	2:29.61	13/05/2023	98%	
Dinis Kovalchuk Solodyuk, 2009 (15 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	22.	2:25.73	317	2:25.24		99%	
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>2:52.17</b>	230	3:02.73	24/06/2023	113%	
Francisco Miguel Pereira, 2013 (11 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>49.12</b>	69	54.04		121%	
Gustavo Mouro Martins, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>35.64</b>	180	40.40		128%	
Lia Tome Mateus, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>3:04.10</b>	269	3:06.02		102%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>3:07.81</b>	273	3:12.47	10/06/2023	105%	
Mariana Cunha Rebelo, 2006 (18 anos), Femin.								-
200m Braços	Tempo Final	10.	2:58.05	431	2:49.77	04/12/2022	91%	
Matilde Moreira Barreira, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>41.93</b>	163	46.62		124%	
Miguel Tome Mateus, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:16.95	382	2:16.15		99%	
Pedro Ribeiro Moco, 2002 (22 anos), Masc.								2
200m Braços	Tempo Final	6.	<b>2:40.32</b>	421	2:48.10		110%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:26.26</b>	421	2:28.82		104%	
Sofia Amaral Gaspar, 2014 (10 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>41.92</b>	163	52.59	04/02/2023	157%	
Sofia Apalyonova Monteiro, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:53.23	348	2:51.05		97%	

Clube Sport Algés e Águeda XXI								6
Abel Renato Ferreira, 2005 (19 anos), Masc.								-
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.07	434	2:19.41	14/05/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.52	485	2:18.12		98%	
Beatriz Abrantes Martins, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Bruços	Tempo Final	24.	<b>3:16.42</b>	321	3:16.54		100%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:59.23</b>	314	3:05.09		107%	
Beatriz Ferreira Miguel, 2009 (15 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	15.	2:52.37	328	2:51.29	01/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:13.43	336	3:08.94	01/11/2023	95%	
Bianca Filipa Almeida, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.43	484	2:11.57		88%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:36.48	446	2:28.74	13/05/2023	90%	
Diogo Fonseca Neves, 2006 (18 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	18.	2:18.44	369	2:16.57		97%	
200m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>2:37.99</b>	309	2:40.62	01/11/2023	103%	
Francisco Laranjeira Morais, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Bruços	Tempo Final	17.	<b>2:57.43</b>	310	2:58.94	01/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:41.64</b>	311	2:42.94		102%	
Henrique Ferreira Martins, 2006 (18 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:21.94	460	2:14.83	01/11/2023	90%	
Mariana Dias Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	18.	2:29.44	402	2:25.02	12/11/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>2:59.29</b>	296	3:00.10	01/11/2023	101%	

Estarreja/PROZINCO										13
Ana Jorge Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.										-
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:05.18	383	NT					-
Carlota Silva Freitas, 2010 (14 anos), Femin.										1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:36.96</b>	347	2:43.30	25/02/2023	108%			
200m Mariposa	Tempo Final	18.	3:19.14	216	NT					-
Carolina Martins Silva, 2007 (17 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:29.42</b>	542	2:31.01	10/06/2023	102%			
Carolina Mendes Nunes, 2008 (16 anos), Femin.										1
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:33.99</b>	468	2:50.01	05/03/2023	122%			
Carolina Mortagua Melo, 2009 (15 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:24.32	446	2:24.03		100%			
Catarina Castro Casalinho, 2007 (17 anos), Femin.										-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.26	560	2:20.82		95%			
Catarina Santiago Dias, 2010 (14 anos), Femin.										-
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:46.59	209	3:42.70		97%			
Dinis Amorim Moutela, 2005 (19 anos), Masc.										-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.48	541	2:13.82		99%			
Dinis Valente Rocha, 2009 (15 anos), Masc.										-
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:35.69	459	2:31.76		95%			
Duarte Miguel Santos, 2011 (13 anos), Masc.										1
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>2:56.91</b>	237	2:59.99		104%			
Erica Domitila Amador, 2007 (17 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.35	578	2:11.27	05/03/2023	98%			
Goncalo Silva Guedes, 2008 (16 anos), Masc.										-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:21.74	344	2:20.06	14/05/2023	98%			
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:37.13	339	2:29.36	29/10/2023	90%			
Joao Miguel Santos, 2009 (15 anos), Masc.										2
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:22.05</b>	411	2:25.62		105%			
200m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>2:44.81</b>	272	3:12.40	20/11/2022	136%			
Lara Catarina Maia, 2009 (15 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.63	575	2:10.44		97%			
Leonor Fonseca Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.										-
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:59.02	298	2:57.91		99%			
Leonor Oliveira Teixeira, 2008 (16 anos), Femin.										-
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:04.49	388	3:03.48	13/05/2023	99%			
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:50.53	345	NT		-			
Luana Silva Valente, 2010 (14 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:56.45</b>	329	2:59.92	10/06/2023	104%			
Luis Azevedo Pinto, 2009 (15 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:15.97</b>	390	2:16.75		101%			
Margarida Santos Lopes, 2004 (20 anos), Femin.										1
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:43.92</b>	553	2:44.65	04/12/2022	101%			
Maria Beatriz Matos, 2008 (16 anos), Femin.										1
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>3:06.20</b>	265	3:25.10		121%			
Maria Miguel Resende, 2008 (16 anos), Femin.										1
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:47.47</b>	385	2:50.29	10/06/2023	103%			
Maria Miguel Valente, 2006 (18 anos), Femin.										-
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:37.03	434	2:36.91	13/05/2023	100%			
Mariana Nunes Marques, 2003 (21 anos), Femin.										-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.96	489	2:23.77	04/12/2022	91%			
Paulo Jorge Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.										-
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:30.64	356	2:27.46		96%			
Ricardo Gabriel Oliveira, 2004 (20 anos), Masc.										-
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:45.99	379	NT		-			
Ruben Alexandre Venancio, 2010 (14 anos), Masc.										1
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>2:50.23</b>	238	2:56.56	24/03/2023	108%			
200m Bruços	Tempo Final	29.	3:26.15	198	NT		-			
Santiago Amorim Carvalhais, 2011 (13 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>3:09.22</b>	144	3:23.84		116%			
Tiago Diniz Lima, 2004 (20 anos), Masc.										-
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:21.39	431	2:21.14	14/01/2023	100%			

Individual ANCNP

Beatriz Nunes Cardeal, 2004 (20 anos), Femin.

200m Costas	Tempo Final	EXH	2:23.60	568	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:24.61	598	2:21.24	10/12/2022	95%

Joana Nunes Cardeal, 2002 (22 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	EXH	2:04.99	687	2:03.15	05/03/2023	97%
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:45.41	538	NT		-

Leonor Nunes Cardeal, 2010 (14 anos), Femin.

200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:58.01</b>	432	3:00.57	24/06/2023	103%
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>2:38.68</b>	428	2:53.63	29/01/2023	120%

2

-

-

2

Sanjoanense/FEPSA							10
Mafalda Costa Bastos, 2007 (17 anos), Femin.							-
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:50.27	346	2:48.00	97%	-
Manuel Leite Aguiar, 2009 (15 anos), Masc.							-
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:37.35	313	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:38.20	332	2:34.62	96%	-
Maria Rita Rosario, 2008 (16 anos), Femin.							1
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:39.61</b>	413	2:42.31	103%	1
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:43.60	413	2:42.96	99%	1
Marta Oliveira Silva, 2009 (15 anos), Femin.							1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:26.48	427	2:20.06	91%	1
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:35.22</b>	457	2:38.44	104%	1
Rafael Costa Bastos, 2010 (14 anos), Masc.							2
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:13.22</b>	415	2:16.09	104%	2
200m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>2:41.30</b>	290	2:43.46	103%	2
Renato Cruz Costa, 2011 (13 anos), Masc.							1
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>2:55.23</b>	182	2:56.08	101%	1
Ricardo Lima Campos, 2006 (18 anos), Masc.							2
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:34.51</b>	470	2:35.97	102%	2
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:20.23</b>	477	2:20.74	101%	2
Rodrigo Cruz Costa, 2009 (15 anos), Masc.							2
200m Bruços	Tempo Final	16.	<b>2:56.87</b>	313	2:57.97	101%	2
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:35.97</b>	347	2:45.93	113%	2
Simara Cunha Viana, 2015 (9 anos), Femin.							1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>50.02</b>	96	51.81	107%	1

Sporting Clube de Aveiro								6
Carolina Macarico Silva, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	24.	3:21.39	206	NT			-
Daniel Valente Oliveira, 2003 (21 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.23	418	2:13.29		89%	-
Dinis Vlasov Sorokovkin, 2006 (18 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:23.54	398	2:20.32		96%	-
Eva Valente Marques, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	25.	3:32.93	252	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>3:12.39</b>	254	3:23.38		112%	-
Laura Cruzeiro Marques, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	28.	2:42.15	314	2:37.31		94%	-
Maria Esteves Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	24.	2:33.33	372	2:31.62		98%	-
Maria Francisca Gomes, 2012 (12 anos), Femin.								2
200m Costas	Tempo Final	22.	<b>3:07.48</b>	255	3:15.48		109%	-
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:16.23</b>	239	3:23.65		108%	-
Maria Joao Lobo, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:26.44	427	2:25.60		99%	-
Marta Antunes Castro, 2009 (15 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:44.75</b>	404	2:52.42		110%	-
Noa Pinho Nunes, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.81	464	2:52.16		98%	-
Raquel Domingues Re, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:01.30</b>	408	3:12.88	24/06/2023	113%	-
Rodrigo Silva Meireles, 2008 (16 anos), Masc.								1
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:23.02</b>	402	2:23.58		101%	-
Simao Pereira Machado, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:12.75	419	2:09.26		95%	-
Tiago Lopes Brandao, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.84	492	2:18.67		100%	-
Zoe Pinho Nunes, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	10.	2:43.05	388	2:37.98		94%	-

Sporting Clube de Espinho												18
Adriana Resende Trindade, 2010 (14 anos), Femin.												1
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:36.02</b>	443	2:38.19				103%			
Ana Rita Monteiro, 2001 (23 anos), Femin.												1
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:27.73</b>	416	2:27.80				100%			
Beatriz Ribeiro Moreira, 2010 (14 anos), Femin.												2
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:35.61</b>	446	2:36.41				101%			
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:45.71</b>	397	2:54.95	26/03/2023			111%			
Flora Helena Brabetz, 2012 (12 anos), Femin.												-
200m Braços	Tempo Final	27.	3:45.55	212	3:45.38				100%			
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:41.04	167	3:38.67	10/06/2023			98%			
Francisco Pereira Santos, 2008 (16 anos), Masc.												-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:12.70	419	2:12.15	06/05/2023			99%			
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:22.47	421	2:16.57				92%			
Guilherme Romeira Pinto, 2007 (17 anos), Masc.												1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:12.94</b>	519	2:15.75				104%			
Ines Afonso Borges, 2011 (13 anos), Femin.												1
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:48.87</b>	349	2:57.12	24/03/2023			110%			
200m Mariposa	Tempo Final	17.	3:09.32	252	3:08.15				99%			
Joao Coelho Castro, 2008 (16 anos), Masc.												2
200m Braços	Tempo Final	10.	<b>2:44.97</b>	386	2:53.79				111%			
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:23.44</b>	446	2:26.01	14/05/2023			104%			
Joao Diogo Neves, 2008 (16 anos), Masc.												2
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:22.12</b>	410	2:23.17				101%			
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:31.54</b>	378	2:53.16	19/11/2022			131%			
Leonor Pereira Rocha, 2008 (16 anos), Femin.												1
200m Braços	Tempo Final	20.	<b>3:09.01</b>	360	3:13.50				105%			
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:02.41	298	2:54.23				91%			
Manuel Martins Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.												1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.53	462	2:05.88				96%			
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:26.94</b>	371	2:44.69				126%			
Maria Ines Poinho, 2001 (23 anos), Femin.												1
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>2:49.02</b>	277	2:49.81				101%			
Mariana Sa Azevedo, 2010 (14 anos), Femin.												2
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:32.74</b>	376	2:41.42	12/03/2023			112%			
200m Braços	Tempo Final	11.	<b>2:58.38</b>	429	2:58.85				101%			
Oleksandr Sadovnikov, 2009 (15 anos), Masc.												2
200m Braços	Tempo Final	24.	<b>3:04.96</b>	274	3:12.10	24/06/2023			108%			
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:47.14</b>	282	2:54.29	24/06/2023			109%			
Rodrigo Manuel Rocha, 2005 (19 anos), Masc.												-
200m Braços	Tempo Final	1.	2:28.76	527	2:27.45				98%			
Rodrigo Vieira Rodrigues, 2006 (18 anos), Masc.												1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:57.06</b>	611	1:57.22	29/01/2023			100%			
200m Costas	Tempo Final	1.	2:11.97	512	2:05.01	14/05/2023			90%			

Sporting Clube Sao Joao Ver								17
Afonso Vicente Carvalho, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:46.73</b>	211	2:59.54		116%	
Ana Francisca Silva, 2014 (10 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>46.03</b>	123	46.25		101%	
Andre Filipe Moreira, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>2:53.72</b>	251	3:10.76	24/06/2023	121%	
Beatriz Azevedo Pereira, 2007 (17 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>3:00.79</b>	412	3:01.31	04/03/2023	101%	
Beatriz Oliveira Silva, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>42.04</b>	162	47.36		127%	
Carolina Joao Sa, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>42.27</b>	159	42.65		102%	
Duarte Espirito Matos, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>39.61</b>	131	43.01		118%	
Fatima Moreira Goncalves, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	45.54	127	44.71		96%	
Goncalo Lima Ribeiro, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>40.23</b>	125	40.41		101%	
Guilherme Sousa Fontes, 2004 (20 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:09.34</b>	453	2:09.89		101%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	2:51.46	344	2:51.34		100%	
Henrique Martim Almeida, 2014 (10 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>48.41</b>	72	49.09		103%	
Ines Francisca Sa, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	41.78	165	41.36		98%	
Ines Teixeira Castro, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	47.47	112	NT		-	
Joao Carrico Rodrigues, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>37.01</b>	161	47.58		165%	
Joao Pedro Guedes, 1997 (27 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.92	253	NT		-	
Leonor Delgado Rocha, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:31.47</b>	386	2:32.77		102%	
Luis Goncalves Pereira, 2002 (22 anos), Masc.								-
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:41.40	412	2:38.29	01/11/2023	96%	
Mafalda Rodrigues Cardoso, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:49.89	496	2:48.39		98%	
Maria Costa Silva, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>38.99</b>	203	41.50		113%	
Maria Joao Ribeiro, 2005 (19 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:13.91	558	2:13.78	22/04/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:31.17	495	2:29.62	13/05/2023	98%	
Mariana Catarina Gomes, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	16.	2:53.67	321	2:49.30	04/03/2023	95%	
Matilde Lopes Silva, 2009 (15 anos), Femin.								1
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:52.52	474	2:50.87		98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:43.04</b>	417	2:43.25		100%	
Matilde Sofia Pinto, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:47.65	384	2:45.72		98%	
Nuria Miguel Cardoso, 2013 (11 anos), Femin.								1
50m Livres	Time Trial	EXH	<b>38.56</b>	210	42.86		124%	
Nuria Soares Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:43.21	393	2:41.43		98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:28.17	556	2:26.37		98%	
Patricia Alexandra Kvas, 2006 (18 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:29.75	399	2:24.28	29/01/2023	93%	
Rita Araujo Pinto, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Time Trial	EXH	51.19	89	NT		-	
Rodrigo Pinto Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.11	466	2:07.35		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	2:32.43	344	NT		-	

Romulo Neves Pinto, 2006 (18 anos), Masc.								
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:46.43	376	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:33.27	365	2:23.59	01/11/2023	88%	-
Santiago Santos Silva, 2014 (10 anos), Masc.								
50m Livres	Time Trial	EXH	46.13	83	45.39	27/05/2023	97%	-
Simao Mota Pinho, 2010 (14 anos), Masc.								
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:38.93</b>	293	2:47.60		111%	2
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:48.46</b>	275	2:51.67		104%	
Sofia Soares Pinto, 2005 (19 anos), Femin.								
200m Mariposa	Tempo Final	DNF		-	NT		-	-
Vasco Almeida Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.								
200m Costas	Tempo Final	3.	2:19.53	433	NT		-	-

UD Oliveirense/FERSILVA								4
Aleksandro Aita, 1974 (50 anos), Masc.							-	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:35.25	262	2:32.22		96%	
Ana Carolina Figueiredo, 2012 (12 anos), Femin.							-	
200m Costas	Tempo Final	27.	3:27.87	187	NT		-	
Andre Santos Ribeiro, 2007 (17 anos), Masc.							1	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:41.18</b>	314	2:53.19		115%	
Beatriz Vilas Pereira, 2007 (17 anos), Femin.							-	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:24.37	197	NT		-	
Francisca Rocha Neves, 2010 (14 anos), Femin.							1	
200m Bruços	Tempo Final	23.	<b>3:16.05</b>	323	3:40.16	13/05/2023	126%	
Francisco Quintino Valente, 2008 (16 anos), Masc.							-	
200m Mariposa	Tempo Final	22.	2:58.65	213	2:50.28	14/05/2023	91%	
Gabriel Moises Guerra, 2009 (15 anos), Masc.							-	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:11.07	435	2:06.14		93%	
Guilherme Ferreira Almeida, 2009 (15 anos), Masc.							-	
200m Bruços	Tempo Final	27.	3:14.63	235	NT		-	
Ines Almeida Barbosa, 2006 (18 anos), Femin.							1	
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:37.01</b>	346	2:44.94	29/01/2023	110%	
Lara Soares Silva, 2012 (12 anos), Femin.							-	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:30.13	181	NT		-	
Matilde Ribeiro Correia, 2004 (20 anos), Femin.							1	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:22.08</b>	467	2:45.07		135%	
Matilde Santos Paiva, 2011 (13 anos), Femin.							-	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:11.76	256	3:08.23	24/06/2023	96%	
Miguel Pinho Almeida, 2008 (16 anos), Masc.							-	
200m Bruços	Tempo Final	18.	2:57.98	307	NT		-	
Nuria Resende Silva, 2007 (17 anos), Femin.							-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.95	450	NT		-	
Rodrigo Murilo Pinto, 2011 (13 anos), Masc.							-	
200m Bruços	Tempo Final	30.	4:05.11	117	NT		-	
Soraia Mota Figueiredo, 2008 (16 anos), Femin.							-	
200m Livres	Tempo Final	31.	3:06.59	206	NT		-	