

## Medalhados por Prova

## Todas as provas

### 1. Femin., 1500m Livres

Juvenis B

1. Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e Águeda XXI	20:11.50	<b>20:09.49</b>	423
-------------------------	---	-----------	--------------------	----------	-----------------	-----

### 1. Femin., 1500m Livres

Juvenis A

1. Beatriz Ferreira Miguel	F	208423 09	Algés e Águeda XXI	21:28.74	<b>20:52.20</b>	381
----------------------------	---	-----------	--------------------	----------	-----------------	-----

### 1. Femin., 1500m Livres

Juniores

1. Bianca Filipa Almeida	F	204110 07	Algés e Águeda XXI	18:49.20	<b>18:37.88</b>	536
2. Alice Mendes Macedo	F	208163 08	Estamos Juntos	18:28.28	<b>18:57.92</b>	508
3. Leonor Pereira Rocha	F	205433 08	Sporting de Espinho	21:21.82	<b>21:28.25</b>	350

### 1. Femin., 1500m Livres

Seniores

1. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	17:25.87	<b>17:44.85</b>	620
-----------------------	---	-----------	-----------------------	----------	-----------------	-----

### 2. Masc., 1500m Livres

Juvenis B

1. Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	18:31.38	<b>18:05.72</b>	474
2. Manuel Leite Aguiar	M	212217 09	Sanjoanense/FEPSA	19:42.22	<b>19:17.55</b>	391

### 2. Masc., 1500m Livres

Juvenis A

1. Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Academico Viseu Futebol Clube	17:19.08	<b>17:36.94</b>	514
2. Goncalo Silva Guedes	M	208225 08	Estarreja/PROZINCO	18:21.93	<b>18:34.15</b>	439

### 2. Masc., 1500m Livres

Seniores

1. Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	16:52.94	<b>16:46.04</b>	596
2. Aleksandro Aita	M	214136 74	UD Oliveirense/FERSILVA	21:17.14	<b>21:26.77</b>	285

### 3. Femin., 50m Costas

Juvenis B

1. Raquel Domingues Re	F	209377 10	Sporting Clube de Aveiro	33.93	<b>33.89</b>	413
2. Adriana Resende Trindade	F	208543 10	Sporting de Espinho	34.30	<b>34.12</b>	405
3. Leonor Fonseca Ferreira	F	210794 10	Estarreja/PROZINCO	36.45	<b>34.78</b>	382

### 3. Femin., 50m Costas

Juvenis A

1. Marta Antunes Castro	F	140055 09	Sporting Clube de Aveiro	33.14	<b>33.02</b>	447
2. Carolina Sofia Baptista	F	208839 09	Estarreja/PROZINCO	32.32	<b>33.65</b>	422
3. Nadia Filipa Silva	F	206366 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	40.56	<b>38.85</b>	274

### 3. Femin., 50m Costas

Juniores

1. Catarina Castro Casalinho	F	202624 07	Estarreja/PROZINCO	30.24	<b>30.28</b>	579
2. Nuria Resende Silva	F	210934 07	UD Oliveirense/FERSILVA	30.76	<b>31.04</b>	538
3. Erica Domitila Amador	F	202625 07	Estarreja/PROZINCO	31.35	<b>32.10</b>	486

### 3. Femin., 50m Costas

Seniores

1. Mariana Nunes Marques	F	126768 03	Estarreja/PROZINCO	31.42	<b>31.82</b>	499
2. Maria Miguel Valente	F	200020 06	Estarreja/PROZINCO	33.02	<b>33.75</b>	418
3. Ines Santos Cunha	F	203297 06	Gafanha da Encarnacao	35.22	<b>34.75</b>	383

4. Masc., 50m Costas Juvenis B

1. Joao Miguel Santos	M	210793 09	Estarreja/PROZINCO	31.71	<b>30.58</b>	377
2. Manuel Vicente Taveira	M	210405 09	Campinho	32.10	<b>31.69</b>	339
3. Pedro Vidal Guedes	M	214565 09	Gafanha da Encarnacao	31.26	<b>31.94</b>	331

4. Masc., 50m Costas Juvenis A

1. Miguel Duarte Batista	M	205348 08	Academico Viseu Futebol Clube	29.50	<b>29.51</b>	420
2. Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Academico Viseu Futebol Clube	29.40	<b>29.77</b>	409
3. Rodrigo Silva Meireles	M	140099 08	Sporting Clube de Aveiro	31.14	<b>30.09</b>	396

4. Masc., 50m Costas Juniores

1. Martim Ribeiro Meneses	M	200854 06	O Crasto	27.62	<b>26.94</b>	552
2. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	26.72	<b>27.50</b>	519
3. Dinis Vlasov Sorokovkin	M	130932 06	Sporting Clube de Aveiro	29.17	<b>28.35</b>	474

4. Masc., 50m Costas Seniores

1. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	29.58	<b>28.33</b>	475
2. Goncalo Filipe Costa	M	206464 04	Gafanha da Encarnacao	30.12	<b>29.98</b>	401
3. David Emanuel Tome	M	126011 03	Bombeiros Mealhada/ CA	32.96	<b>32.79</b>	306

5. Femin., 400m Estilos Juvenis B

1. Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCPN	5:24.47	<b>5:26.10</b>	500
2. Eva Santos Ferreira	F	206253 10	O Crasto	6:20.96	<b>5:47.55</b>	413
3. Sofia Oliveira Freitas	F	206257 10	O Crasto	6:04.48	<b>5:53.48</b>	393

5. Femin., 400m Estilos Juvenis A

1. Marta Oliveira Silva	F	208167 09	Sanjoanense/FEPSA	5:26.17	<b>5:41.68</b>	435
2. Matilde Lopes Silva	F	206365 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:52.28	<b>5:49.31</b>	407
3. Maria Rita Oliveira	F	214185 09	Academico Viseu Futebol Clube	5:59.20	<b>5:57.34</b>	380

5. Femin., 400m Estilos Juniores

1. Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:27.88	<b>5:13.13</b>	565
2. Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja/PROZINCO	5:11.09	<b>5:14.10</b>	560

5. Femin., 400m Estilos Seniores

1. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	4:58.90	<b>5:01.20</b>	635
2. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:12.82	<b>5:11.51</b>	574

6. Masc., 400m Estilos Juvenis B

1. Rodrigo Cruz Costa	M	208168 09	Sanjoanense/FEPSA	6:07.96	<b>5:28.70</b>	364
-----------------------	---	-----------	-------------------	---------	----------------	-----

6. Masc., 400m Estilos Juvenis A

1. Antonio Tomas Teixeira	M	212907 08	Gafanha da Encarnacao	NT	<b>5:07.12</b>	446
2. Leonardo Branco Pereira	M	206256 08	O Crasto	NT	<b>5:08.93</b>	439
3. Nuno Rodrigo Macedo	M	212239 08	Estamos Juntos	NT	<b>5:25.48</b>	375

6. Masc., 400m Estilos Juniores

1. Ricardo Lima Campos	M	209771 06	Sanjoanense/FEPSA	4:58.24	<b>4:53.03</b>	514
2. Rodrigo Pinto Oliveira	M	205693 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:21.88	<b>5:20.84</b>	391

7. Femin., 4 x 200m Livres						Juniores	
1.	Estarreja/PROZINCO 1	F	Estarreja/PROZINCO	8:55.58	<b>8:59.79</b>	582	
8. Masc., 4 x 200m Livres						Juvenis A	
1.	Sporting de Espinho 1	M	Sporting de Espinho	8:54.07	<b>8:38.57</b>	473	
9. Masc., 4 x 50m Livres						Juvenis A	
1.	Sporting de Espinho 2	M	Sporting de Espinho	1:50.75	<b>1:46.52</b>	452	
9. Masc., 4 x 50m Livres						Juniores	
1.	Clube Desportivo Feirense 1	M	Clube Desportivo Feirense	1:46.74	<b>1:45.09</b>	471	
9. Masc., 4 x 50m Livres						Seniores	
1.	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	M	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:43.05	<b>1:41.62</b>	521	
10. Femin., 4 x 50m Livres						Juvenis B	
1.	Estamos Juntos 1	F	Estamos Juntos	2:18.07	<b>2:11.31</b>	349	
10. Femin., 4 x 50m Livres						Juniores	
1.	Estarreja/PROZINCO 1	F	Estarreja/PROZINCO	1:52.48	<b>1:52.57</b>	554	
2.	Sporting Clube Sao Joao Ver 2	F	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:59.70	<b>2:01.01</b>	446	
10. Femin., 4 x 50m Livres						Seniores	
1.	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	F	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:08.51	<b>2:08.46</b>	373	
11. Masc., 200m Livres						Juvenis B	
1.	Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	2:10.15	<b>2:05.55</b>	495
2.	Luis Azevedo Pinto	M	210795 09	Estarreja/PROZINCO	2:16.75	<b>2:14.73</b>	401
3.	Diogo Silva Faria	M	208533 09	Clube Desportivo Feirense	2:20.43	<b>2:16.24</b>	388
11. Masc., 200m Livres						Juvenis A	
1.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716 08	Estarreja/PROZINCO	2:01.81	<b>2:01.56</b>	546
2.	Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:03.77	<b>2:02.34</b>	535
3.	Antonio Tomas Teixeira	M	212907 08	Gafanha da Encarnacao	2:16.81	<b>2:07.64</b>	471
11. Masc., 200m Livres						Juniores	
1.	Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Algés e Águeda XXI	1:59.23	<b>1:58.90</b>	583
2.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844 07	Sporting de Espinho	2:01.47	<b>1:59.15</b>	580
3.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854 06	O Crasto	1:59.53	<b>1:59.64</b>	572
11. Masc., 200m Livres						Seniores	
1.	Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:58.25	<b>1:59.64</b>	572
2.	Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e Águeda XXI	2:01.93	<b>1:59.89</b>	569
3.	Pedro Ribeiro Moco	M	123844 02	CN Vagos	NT	<b>2:07.27</b>	475

### 12. Femin., 200m Livres

Juvenis B

1. Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCP	2:13.24	<b>2:12.81</b>	572
2. Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e Águeda XXI	2:25.02	<b>2:26.78</b>	424
3. Mariana Pina Macedo	F	212237 10	Estamos Juntos	2:29.25	<b>2:26.89</b>	423

### 12. Femin., 200m Livres

Juvenis A

1. Lara Catarina Maia	F	205712 09	Estarreja/PROZINCO	2:10.44	<b>2:10.30</b>	606
2. Carolina Sofia Baptista	F	208839 09	Estarreja/PROZINCO	2:12.24	<b>2:16.14</b>	531
3. Carolina Mortagua Melo	F	208223 09	Estarreja/PROZINCO	2:24.03	<b>2:23.68</b>	452

### 12. Femin., 200m Livres

Juniores

1. Bianca Filipa Almeida	F	204110 07	Algés e Águeda XXI	2:14.88	<b>2:12.47</b>	577
2. Madalena Almeida Figueira	F	130765 07	Academico Viseu Futebol Clube	2:14.52	<b>2:13.76</b>	560
3. Erica Domitila Amador	F	202625 07	Estarreja/PROZINCO	2:11.75	<b>2:14.53</b>	551

### 12. Femin., 200m Livres

Seniores

1. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	2:09.92	<b>2:11.86</b>	585
2. Miriam Mortagua Soares	F	129027 06	Galitos / Bresimar	2:11.12	<b>2:12.81</b>	572
3. Ana Rita Monteiro	F	124464 01	Sporting de Espinho	2:27.80	<b>2:26.85</b>	423

### 13. Masc., 50m Mariposa

Juvenis B

1. Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	30.00	<b>28.43</b>	447
2. Guilherme Neves Martins	M	214025 09	Sporting de Espinho	29.17	<b>29.60</b>	396
3. Joao Miguel Santos	M	210793 09	Estarreja/PROZINCO	29.80	<b>29.67</b>	393

### 13. Masc., 50m Mariposa

Juvenis A

1. Rodrigo Silva Meireles	M	140099 08	Sporting Clube de Aveiro	27.80	<b>27.43</b>	498
2. Joao Coelho Castro	M	200845 08	Sporting de Espinho	27.66	<b>27.61</b>	488
3. Francisco Pereira Santos	M	202612 08	Sporting de Espinho	28.04	<b>28.13</b>	462

### 13. Masc., 50m Mariposa

Juniores

1. Tiago Lopes Brandao	M	131917 07	Sporting Clube de Aveiro	26.10	<b>26.22</b>	570
2. Romulo Neves Pinto	M	131795 06	Sporting Clube Sao Joao Ver	27.17	<b>26.95</b>	525
3. Alexandre Silva Resende	M	203598 07	Clube Desportivo Feirense	27.41	<b>27.83</b>	477

### 13. Masc., 50m Mariposa

Seniores

1. Vasco Almeida Ribeiro	M	131214 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	27.04	<b>27.14</b>	514
2. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	27.64	<b>27.57</b>	490
3. Ricardo Gabriel Oliveira	M	132171 04	Estarreja/PROZINCO	28.64	<b>28.04</b>	466

### 14. Femin., 50m Mariposa

Juvenis B

1. Raquel Domingues Re	F	209377 10	Sporting Clube de Aveiro	34.55	<b>32.02</b>	441
2. Leonor Fonseca Ferreira	F	210794 10	Estarreja/PROZINCO	33.86	<b>33.18</b>	396
3. Maria Miguel Madeira	F	212236 10	Estamos Juntos	36.02	<b>35.59</b>	321

### 14. Femin., 50m Mariposa

Juvenis A

1. Nadia Filipa Silva	F	206366 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	36.53	<b>35.65</b>	319
2. Lia Pereira Lopes	F	221123 09	Desporto de Tondela	37.72	<b>36.33</b>	302
3. Maria Iris Graca	F	139765 09	CN Vagos	54.91	<b>55.16</b>	86

#### 14. Femin., 50m Mariposa

Juniores

1. Carolina Martins Silva	F	205709 07	Estarreja/PROZINCO	30.01	<b>29.53</b>	562
2. Carolina Vizinho Cabral	F	206307 07	CN Vagos	30.31	<b>30.02</b>	535
3. Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	30.22	<b>30.30</b>	520

#### 14. Femin., 50m Mariposa

Seniores

1. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	30.62	<b>30.00</b>	536
2. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	30.57	<b>30.13</b>	529
3. Beatriz Rocha Santos	F	129667 02	Campinho	29.92	<b>30.49</b>	511

#### 15. Masc., 100m Estilos

Juvenis A

1. Joao Coelho Castro	M	200845 08	Sporting de Espinho	1:05.81	<b>1:06.85</b>	400
2. Manuel Martins Oliveira	M	202617 08	Sporting de Espinho	1:07.83	<b>1:06.91</b>	399
3. Leonardo Branco Pereira	M	206256 08	O Crasto	1:08.64	<b>1:08.49</b>	372

#### 15. Masc., 100m Estilos

Juniores

1. Eduardo Pinto Santos	M	130476 06	Clube Desportivo Feirense	1:07.74	<b>1:08.88</b>	366
2. Filipe Reis Almeida	M	205689 07	Clube Desportivo Feirense	1:44.83	<b>1:09.27</b>	360
3. Duarte Rafael Pereira	M	132250 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:09.08	<b>1:09.34</b>	358

#### 15. Masc., 100m Estilos

Seniores

1. Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e �gueda XXI	1:04.54	<b>1:04.86</b>	438
2. Roberto Pinho Santos	M	122871 03	Estamos Juntos	1:08.25	<b>1:07.38</b>	391
3. Gabriel Pereira Carvalho	M	118792 01	Clube Desportivo Feirense	1:08.67	<b>1:07.52</b>	388

#### 16. Femin., 100m Estilos

Juvenis B

1. Sofia Oliveira Freitas	F	206257 10	O Crasto	1:22.98	<b>1:21.34</b>	335
2. Bianca Espinheira Couto	F	209226 10	Clube Desportivo Feirense	NT	<b>1:27.29</b>	271

#### 16. Femin., 100m Estilos

Juvenis A

1. Matilde Lopes Silva	F	206365 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	NT	<b>1:15.69</b>	416
------------------------	---	-----------	-----------------------------	----	----------------	-----

#### 16. Femin., 100m Estilos

Juniores

1. Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja/PROZINCO	1:08.78	<b>1:10.15</b>	522
2. Carolina Martins Silva	F	205709 07	Estarreja/PROZINCO	NT	<b>1:10.86</b>	507
3. Maria Rita Rosario	F	200078 08	Sanjoanense/FEPSA	1:14.12	<b>1:13.09</b>	462

#### 16. Femin., 100m Estilos

Seniores

1. Ana Rita Almeida	F	201629 05	Campinho	1:11.77	<b>1:11.53</b>	493
2. Ines Santos Cunha	F	203297 06	Gafanha da Encarnacao	1:14.02	<b>1:11.93</b>	484
3. Barbara Nunes Marques	F	200027 06	Estarreja/PROZINCO	1:10.89	<b>1:12.79</b>	467

#### 17. Masc., 200m Costas

Juvenis B

1. Joao Miguel Santos	M	210793 09	Estarreja/PROZINCO	2:25.62	<b>2:21.95</b>	412
2. Pedro Vidal Guedes	M	214565 09	Gafanha da Encarnacao	2:30.09	<b>2:25.93</b>	379
3. Rafael Neto Fernandes	M	210115 09	Academico Viseu Futebol Clube	2:38.68	<b>2:30.62</b>	344

### 17. Masc., 200m Costas

Juvenis A

1. Miguel Duarte Batista	M	205348 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:12.63	<b>2:11.68</b>	516
2. Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:14.20	<b>2:15.03</b>	478
3. Paulo Jorge Oliveira	M	205716 08	Estarreja/PROZINCO	2:17.37	<b>2:17.42</b>	454

### 17. Masc., 200m Costas

Juniores

1. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	2:05.01	<b>2:03.89</b>	619
2. Daniel Kucheryavenko	M	140492 07	Galitos / Bresimar	2:17.33	<b>2:20.10</b>	428

### 17. Masc., 200m Costas

Seniores

1. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	NT	<b>2:17.38</b>	454
2. Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:20.65	<b>2:18.70</b>	441
3. Andre Filipe Afonseca	M	117795 98	Gafanha da Encarnacao	2:23.55	<b>2:26.09</b>	378

### 18. Femin., 200m Costas

Juvenis B

1. Beatriz Ribeiro Moreira	F	209179 10	Sporting de Espinho	2:36.41	<b>2:35.25</b>	449
2. Adriana Resende Trindade	F	208543 10	Sporting de Espinho	2:38.19	<b>2:35.43</b>	448
3. Eva Santos Ferreira	F	206253 10	O Crasto	2:56.72	<b>2:41.61</b>	398

### 18. Femin., 200m Costas

Juvenis A

1. Carolina Sofia Baptista	F	208839 09	Estarreja/PROZINCO	2:24.24	<b>2:31.28</b>	486
2. Marta Antunes Castro	F	140055 09	Sporting Clube de Aveiro	2:37.19	<b>2:38.15</b>	425

### 18. Femin., 200m Costas

Juniores

1. Catarina Castro Casalinho	F	202624 07	Estarreja/PROZINCO	2:20.82	<b>2:22.83</b>	577
2. Matilde Marques Mendes	F	152959 08	Gafanha da Encarnacao	2:25.36	<b>2:27.03</b>	529
3. Madalena Almeida Figueira	F	130765 07	Academico Viseu Futebol Clube	2:27.01	<b>2:27.22</b>	527

### 18. Femin., 200m Costas

Seniores

1. Miriam Mortagua Soares	F	129027 06	Galitos / Bresimar	2:27.40	<b>2:29.04</b>	508
2. Cristina Moreira Goncalves	F	131791 06	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:42.53	<b>2:41.93</b>	396

### 19. Masc., 200m Bruços

Juvenis B

1. Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	2:34.78	<b>2:35.64</b>	460
2. Diogo Silva Faria	M	208533 09	Clube Desportivo Feirense	2:56.76	<b>2:54.28</b>	327
3. Rodrigo Cruz Costa	M	208168 09	Sanjoanense/FEPSA	2:57.97	<b>2:55.28</b>	322

### 19. Masc., 200m Bruços

Juvenis A

1. Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:56.98	<b>2:35.27</b>	463
2. Leonardo Branco Pereira	M	206256 08	O Crasto	2:39.72	<b>2:37.08</b>	447
3. Jorge Lucas Melo	M	212909 08	Campinho	2:40.75	<b>2:42.57</b>	403

### 19. Masc., 200m Bruços

Juniores

1. Ricardo Lima Campos	M	209771 06	Sanjoanense/FEPSA	2:35.97	<b>2:31.75</b>	496
2. Rodrigo Silva Faria	M	208541 07	Clube Desportivo Feirense	2:57.95	<b>2:53.48</b>	332

### 19. Masc., 200m Bruços

Seniores

1. Rodrigo Manuel Rocha	M	200081 05	Sporting de Espinho	2:27.45	<b>2:28.81</b>	526
2. Aleksandro Aita	M	214136 74	UD Oliveirense/FERSILVA	3:06.15	<b>3:08.74</b>	258

### 20. Femin., 200m Bruços

Juvenis B

1. Mariana Sa Azevedo	F	205443 10	Sporting de Espinho	2:58.85	<b>2:58.37</b>	429
2. Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e �gueda XXI	3:10.87	<b>3:06.72</b>	374
3. Mellik Anki Mulchande	F	214479 10	Campinho	3:06.11	<b>3:07.90</b>	367

### 20. Femin., 200m Bruços

Juvenis A

1. Matilde Lopes Silva	F	206365 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:50.87	<b>2:59.10</b>	424
2. Beatriz Ferreira Miguel	F	208423 09	Algés e �gueda XXI	3:08.94	<b>3:10.98</b>	349

### 20. Femin., 200m Bruços

Juniores

1. Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:43.95	<b>2:41.71</b>	576
2. Matilde Pinguicha Miranda	F	132640 08	Galitos / Bresimar	2:46.39	<b>2:46.74</b>	525
3. Bruna Filipa Lourenco	F	203897 08	O Crasto	2:52.04	<b>2:48.90</b>	505

### 20. Femin., 200m Bruços

Seniores

1. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	2:32.64	<b>2:35.86</b>	643
2. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:38.11	<b>2:38.18</b>	615
3. Ana Rita Almeida	F	201629 05	Campinho	2:44.97	<b>2:46.34</b>	529

### 21. Masc., 50m Livres

Juvenis B

1. Gabriel Moises Guerra	M	217419 09	UD Oliveirense/FERSILVA	26.34	<b>26.51</b>	439
2. Duarte Oliveira Bernardes	M	205688 09	Clube Desportivo Feirense	26.37	<b>26.54</b>	438
3. Manuel Vicente Taveira	M	210405 09	Campinho	28.23	<b>26.72</b>	429

### 21. Masc., 50m Livres

Juvenis A

1. Manuel Martins Oliveira	M	202617 08	Sporting de Espinho	25.95	<b>25.99</b>	466
2. Aleksandr Anatolievich	M	203228 08	Bombeiros Mealhada/ CA	26.42	<b>26.27</b>	451
3. Tomas Moreira Assuncao	M	205694 08	Clube Desportivo Feirense	26.75	<b>27.11</b>	411

### 21. Masc., 50m Livres

Juniores

1. Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Algés e �gueda XXI	24.59	<b>24.82</b>	535
1. Alexandre Silva Resende	M	203598 07	Clube Desportivo Feirense	24.78	<b>24.82</b>	535
3. Romulo Neves Pinto	M	131795 06	Sporting Clube Sao Joao Ver	25.08	<b>25.06</b>	520

### 21. Masc., 50m Livres

Seniores

1. Vasco Almeida Ribeiro	M	131214 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	23.86	<b>24.36</b>	566
2. Luis Miguel Ribeiro	M	147165 05	Desporto de Tondela	25.65	<b>25.78</b>	478
3. Luis Goncalves Pereira	M	119177 02	Sporting Clube Sao Joao Ver	25.89	<b>26.04</b>	464

### 22. Femin., 50m Livres

Juvenis B

1. Raquel Domingues Re	F	209377 10	Sporting Clube de Aveiro	33.35	<b>29.79</b>	456
2. Mariana Pina Macedo	F	212237 10	Estamos Juntos	30.85	<b>31.08</b>	401
3. Mariana Sa Azevedo	F	205443 10	Sporting de Espinho	31.34	<b>31.19</b>	397

### 22. Femin., 50m Livres

Juvenis A

1. Lara Catarina Maia	F	205712 09	Estarreja/PROZINCO	28.38	<b>28.39</b>	526
2. Carolina Mortagua Melo	F	208223 09	Estarreja/PROZINCO	30.57	<b>30.39</b>	429
3. Gabriela Lopes Fernandes	F	203902 09	O Crasto	32.63	<b>30.64</b>	419

## 22. Femin., 50m Livres

Juniores

1. Erica Domitila Amador	F	202625 07	Estarreja/PROZINCO	26.52	<b>27.58</b>	574
2. Nuria Resende Silva	F	210934 07	UD Oliveirense/FERSILVA	28.86	<b>28.20</b>	537
3. Carolina Vizinho Cabral	F	206307 07	CN Vagos	27.76	<b>28.25</b>	534

## 22. Femin., 50m Livres

Seniores

1. Matilde Ribeiro Correia	F	210936 04	UD Oliveirense/FERSILVA	27.76	<b>27.43</b>	584
2. Mariana Nunes Marques	F	126768 03	Estarreja/PROZINCO	29.26	<b>29.05</b>	491
3. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	29.45	<b>29.59</b>	465

## 23. Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis A

1. Sporting de Espinho 1	M		Sporting de Espinho	4:21.06	<b>4:20.34</b>	446
--------------------------	---	--	---------------------	---------	----------------	-----

## 24. Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis B

1. Estamos Juntos 1	F		Estamos Juntos	5:39.48	<b>5:36.33</b>	296
---------------------	---	--	----------------	---------	----------------	-----

## 24. Femin., 4 x 100m Estilos

Juniores

1. Estarreja/PROZINCO 1	F		Estarreja/PROZINCO	4:27.27	<b>4:36.24</b>	535
2. Gafanha da Encarnacao 1	F		Gafanha da Encarnacao	5:11.37	<b>5:14.38</b>	363

## 25. Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis B

1. Estamos Juntos 1	F		Estamos Juntos	5:00.43	<b>5:01.39</b>	316
---------------------	---	--	----------------	---------	----------------	-----

## 25. Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

1. Estarreja/PROZINCO 1	F		Estarreja/PROZINCO	4:03.68	<b>4:20.65</b>	489
2. Sporting Clube Sao Joao Ver 2	F		Sporting Clube Sao Joao Ver	4:21.60	<b>4:30.45</b>	438

## 25. Femin., 4 x 100m Livres

Seniores

1. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	F		Sporting Clube Sao Joao Ver	4:36.61	<b>4:48.44</b>	361
----------------------------------	---	--	-----------------------------	---------	----------------	-----

## 26. Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis A

1. Sporting de Espinho 2	M		Sporting de Espinho	3:53.70	<b>3:51.34</b>	492
--------------------------	---	--	---------------------	---------	----------------	-----

## 26. Masc., 4 x 100m Livres

Juniores

1. Clube Desportivo Feirense 1	M		Clube Desportivo Feirense	4:01.56	<b>4:00.64</b>	437
--------------------------------	---	--	---------------------------	---------	----------------	-----

## 27. Femin., 200m Mariposa

Juvenis B

1. Maria Miguel Madeira	F	212236 10	Estamos Juntos	3:12.11	<b>3:16.30</b>	226
-------------------------	---	-----------	----------------	---------	----------------	-----

## 27. Femin., 200m Mariposa

Juvenis A

1. Marta Oliveira Silva	F	208167 09	Sanjoanense/FEPSA	2:38.44	<b>2:41.99</b>	402
-------------------------	---	-----------	-------------------	---------	----------------	-----

### 27. Femin., 200m Mariposa

Juniores

1. Carolina Martins Silva	F	205709 07	Estarreja/PROZINCO	2:29.63	<b>2:25.30</b>	557
2. Bianca Filipa Almeida	F	204110 07	Algés e Águeda XXI	2:28.74	<b>2:30.10</b>	506
3. Laura Gomes Silva	F	209384 08	Estamos Juntos	2:54.49	<b>2:54.02</b>	324

### 27. Femin., 200m Mariposa

Seniores

1. Beatriz Rocha Santos	F	129667 02	Campinho	2:28.79	<b>2:28.61</b>	521
2. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:29.62	<b>2:28.78</b>	519

### 28. Masc., 200m Mariposa

Juvenis B

1. Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	2:35.73	<b>2:29.62</b>	364
2. Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	2:36.43	<b>2:30.88</b>	355
3. Guilherme Neves Martins	M	214025 09	Sporting de Espinho	2:38.02	<b>2:34.86</b>	328

### 28. Masc., 200m Mariposa

Juvenis A

1. Francisco Pereira Santos	M	202612 08	Sporting de Espinho	2:16.57	<b>2:20.29</b>	441
2. Antonio Tomas Teixeira	M	212907 08	Gafanha da Encarnacao	NT	<b>2:28.63</b>	371
3. Nuno Rodrigo Macedo	M	212239 08	Estamos Juntos	NT	<b>2:34.44</b>	331

### 28. Masc., 200m Mariposa

Juniores

1. Guilherme Romeira Pinto	M	200844 07	Sporting de Espinho	2:15.75	<b>2:12.42</b>	525
2. Rodrigo Pinto Oliveira	M	205693 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	NT	<b>2:31.63</b>	349

### 28. Masc., 200m Mariposa

Seniores

1. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	2:13.69	<b>2:13.20</b>	516
2. Ricardo Gabriel Oliveira	M	132171 04	Estarreja/PROZINCO	2:16.41	<b>2:17.39</b>	470
3. Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:21.37	<b>2:23.99</b>	408

### 29. Femin., 100m Costas

Juvenis B

1. Adriana Resende Trindade	F	208543 10	Sporting de Espinho	1:13.09	<b>1:11.89</b>	445
2. Beatriz Ribeiro Moreira	F	209179 10	Sporting de Espinho	1:15.03	<b>1:14.47</b>	400
3. Leonor Fonseca Ferreira	F	210794 10	Estarreja/PROZINCO	1:16.29	<b>1:15.37</b>	386

### 29. Femin., 100m Costas

Juvenis A

1. Carolina Sofia Baptista	F	208839 09	Estarreja/PROZINCO	1:08.53	<b>1:10.28</b>	476
2. Marta Antunes Castro	F	140055 09	Sporting Clube de Aveiro	1:11.92	<b>1:12.23</b>	438
3. Gabriela Lopes Fernandes	F	203902 09	O Crasto	1:19.63	<b>1:19.82</b>	325

### 29. Femin., 100m Costas

Juniores

1. Catarina Castro Casalinho	F	202624 07	Estarreja/PROZINCO	1:05.30	<b>1:06.07</b>	573
2. Nuria Resende Silva	F	210934 07	UD Oliveirense/FERSILVA	1:07.91	<b>1:07.13</b>	546
3. Matilde Marques Mendes	F	152959 08	Gafanha da Encarnacao	1:07.87	<b>1:08.91</b>	505

### 29. Femin., 100m Costas

Seniores

1. Miriam Mortagua Soares	F	129027 06	Galitos / Bresimar	1:07.69	<b>1:08.58</b>	512
2. Mariana Nunes Marques	F	126768 03	Estarreja/PROZINCO	1:08.46	<b>1:08.64</b>	511
3. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	1:10.24	<b>1:10.53</b>	471

### 30. Masc., 100m Costas

Juvenis B

1. Joao Miguel Santos	M	210793 09	Estarreja/PROZINCO	1:07.31	<b>1:05.72</b>	397
2. Pedro Vidal Guedes	M	214565 09	Gafanha da Encarnacao	1:10.43	<b>1:08.17</b>	356
3. Manuel Vicente Taveira	M	210405 09	Campinho	1:08.63	<b>1:08.32</b>	354

### 30. Masc., 100m Costas

Juvenis A

1. Miguel Duarte Batista	M	205348 08	Academico Viseu Futebol Clube	1:03.33	<b>1:02.58</b>	460
2. Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Academico Viseu Futebol Clube	1:03.37	<b>1:02.81</b>	455
3. Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Academico Viseu Futebol Clube	1:15.05	<b>1:03.36</b>	443

### 30. Masc., 100m Costas

Juniores

1. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	56.82	<b>56.65</b>	620
2. Martim Ribeiro Meneses	M	200854 06	O Crasto	58.36	<b>58.90</b>	552
3. Dinis Vlasov Sorokovkin	M	130932 06	Sporting Clube de Aveiro	1:03.12	<b>1:01.98</b>	474

### 30. Masc., 100m Costas

Seniores

1. Goncalo Filipe Costa	M	206464 04	Gafanha da Encarnacao	1:03.76	<b>1:03.09</b>	449
2. Andre Filipe Afonseca	M	117795 98	Gafanha da Encarnacao	1:08.19	<b>1:06.78</b>	379
3. Silvio Miguel Bulhosa	M	132292 03	Estamos Juntos	1:07.42	<b>1:07.30</b>	370

### 31. Femin., 800m Livres

Juvenis B

1. Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCP	9:39.15	<b>9:42.58</b>	550
2. Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e �gueda XXI	10:34.25	<b>10:34.55</b>	425
3. Eva Santos Ferreira	F	206253 10	O Crasto	11:06.09	<b>10:41.43</b>	412

### 31. Femin., 800m Livres

Juniores

1. Carolina Vizinho Cabral	F	206307 07	CN Vagos	9:14.72	<b>9:29.16</b>	590
2. Alice Mendes Macedo	F	208163 08	Estamos Juntos	9:51.00	<b>9:36.70</b>	567
3. Lara Sofia Fonseca	F	203293 08	Academico Viseu Futebol Clube	10:05.84	<b>10:11.52</b>	475

### 31. Femin., 800m Livres

Seniores

1. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	9:08.94	<b>9:11.45</b>	648
-----------------------	---	-----------	-----------------------	---------	----------------	-----

### 32. Masc., 800m Livres

Juvenis B

1. Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	9:46.22	<b>9:20.03</b>	496
2. Luis Azevedo Pinto	M	210795 09	Estarreja/PROZINCO	10:29.06	<b>9:56.77</b>	410
3. Rafael Neto Fernandes	M	210115 09	Academico Viseu Futebol Clube	NT	<b>10:02.33</b>	398

### 32. Masc., 800m Livres

Juvenis A

1. Paulo Jorge Oliveira	M	205716 08	Estarreja/PROZINCO	9:03.83	<b>9:02.53</b>	545
2. Goncalo Silva Guedes	M	208225 08	Estarreja/PROZINCO	9:41.68	<b>9:50.57</b>	423
3. Vicente Ferreira Oliveira	M	213213 08	Estamos Juntos	10:08.09	<b>9:58.42</b>	406

### 32. Masc., 800m Livres

Seniores

1. Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e �gueda XXI	8:51.17	<b>8:46.76</b>	596
2. Aleksandro Aita	M	214136 74	UD Oliveirense/FERSILVA	10:52.88	<b>11:18.09</b>	279

33. Femin., 100m Bruços Juvenis B

1. Mariana Sa Azevedo	F	205443 10	Sporting de Espinho	1:22.31	<b>1:20.13</b>	471
2. Adriana Resende Trindade	F	208543 10	Sporting de Espinho	1:24.82	<b>1:26.00</b>	381
3. Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557 10	Clube Desportivo Feirense	1:27.72	<b>1:28.50</b>	349

33. Femin., 100m Bruços Juvenis A

1. Matilde Lopes Silva	F	206365 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:20.32	<b>1:20.64</b>	462
2. Beatriz Ferreira Miguel	F	208423 09	Algés e �gueda XXI	1:30.26	<b>1:30.59</b>	326

33. Femin., 100m Bruços Juniores

1. Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:13.36	<b>1:14.67</b>	582
2. Matilde Pinguicha Miranda	F	132640 08	Galitos / Bresimar	1:16.59	<b>1:16.21</b>	547
3. Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:18.24	<b>1:17.79</b>	515

33. Femin., 100m Bruços Seniores

1. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:12.73	<b>1:13.02</b>	622
2. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	1:11.90	<b>1:14.19</b>	593
3. Ana Rita Almeida	F	201629 05	Campinho	1:13.91	<b>1:15.03</b>	574

34. Masc., 100m Bruços Juvenis B

1. Dinis Valente Rocha	M	208532 09	Estarreja/PROZINCO	1:10.13	<b>1:11.03</b>	471
2. Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	1:11.86	<b>1:11.52</b>	461
3. Diogo Silva Faria	M	208533 09	Clube Desportivo Feirense	1:17.93	<b>1:16.85</b>	372

34. Masc., 100m Bruços Juvenis A

1. Jorge Lucas Melo	M	212909 08	Campinho	1:11.08	<b>1:12.28</b>	447
2. Leonardo Branco Pereira	M	206256 08	O Crasto	1:12.08	<b>1:13.29</b>	429
3. Guilherme Franca Costa	M	203267 08	Estamos Juntos	1:15.04	<b>1:14.74</b>	404

34. Masc., 100m Bruços Juniores

1. Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Alg�s e �gueda XXI	1:09.22	<b>1:06.92</b>	563
2. Ricardo Lima Campos	M	209771 06	Sanjoanense/FEPSA	1:12.02	<b>1:11.11</b>	469
3. Duarte Rafael Pereira	M	132250 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:14.63	<b>1:15.18</b>	397

34. Masc., 100m Bruços Seniores

1. Rodrigo Manuel Rocha	M	200081 05	Sporting de Espinho	1:07.27	<b>1:06.33</b>	578
2. Luis Goncalves Pereira	M	119177 02	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:10.95	<b>1:11.82</b>	456
3. Pedro Ribeiro Moco	M	123844 02	CN Vagos	NT	<b>1:13.05</b>	433

35. Femin., 100m Livres Juvenis B

1. Raquel Domingues Re	F	209377 10	Sporting Clube de Aveiro	1:09.97	<b>1:06.39</b>	433
2. Eva Santos Ferreira	F	206253 10	O Crasto	1:07.78	<b>1:07.77</b>	407
3. Mariana Sa Azevedo	F	205443 10	Sporting de Espinho	1:09.82	<b>1:08.73</b>	390

35. Femin., 100m Livres Juvenis A

1. Lara Catarina Maia	F	205712 09	Estarreja/PROZINCO	1:00.45	<b>1:00.50</b>	572
2. Marta Antunes Castro	F	140055 09	Sporting Clube de Aveiro	1:06.94	<b>1:05.92</b>	442
3. Carolina Mortagua Melo	F	208223 09	Estarreja/PROZINCO	1:06.12	<b>1:06.70</b>	427

### 35. Femin., 100m Livres

Juniores

1. Erica Domitila Amador	F	202625 07	Estarreja/PROZINCO	57.64	<b>59.24</b>	610
2. Carolina Vizinho Cabral	F	206307 07	CN Vagos	1:00.45	<b>1:00.56</b>	571
3. Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja/PROZINCO	1:00.19	<b>1:00.67</b>	568

### 35. Femin., 100m Livres

Seniores

1. Matilde Ribeiro Correia	F	210936 04	UD Oliveirense/FERSILVA	1:01.99	<b>1:01.27</b>	551
2. Barbara Nunes Marques	F	200027 06	Estarreja/PROZINCO	1:03.19	<b>1:04.55</b>	471
3. Beatriz Rocha Santos	F	129667 02	Campinho	1:05.86	<b>1:05.29</b>	455

### 36. Masc., 100m Livres

Juvenis B

1. Gabriel Moises Guerra	M	217419 09	UD Oliveirense/FERSILVA	57.93	<b>57.43</b>	475
2. Manuel Vicente Taveira	M	210405 09	Campinho	1:01.91	<b>58.38</b>	453
3. Pedro Vidal Guedes	M	214565 09	Gafanha da Encarnacao	59.57	<b>1:00.49</b>	407

### 36. Masc., 100m Livres

Juvenis A

1. Manuel Martins Oliveira	M	202617 08	Sporting de Espinho	57.30	<b>56.01</b>	513
2. Paulo Jorge Oliveira	M	205716 08	Estarreja/PROZINCO	56.62	<b>56.81</b>	491
3. Joao Coelho Castro	M	200845 08	Sporting de Espinho	58.48	<b>57.55</b>	472

### 36. Masc., 100m Livres

Juniores

1. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	52.64	<b>52.31</b>	629
2. Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Algés e Águeda XXI	53.39	<b>53.74</b>	580
3. Martim Ribeiro Meneses	M	200854 06	O Crasto	54.69	<b>54.49</b>	557

### 36. Masc., 100m Livres

Seniores

1. Vasco Almeida Ribeiro	M	131214 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	52.33	<b>53.95</b>	574
2. Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e Águeda XXI	56.89	<b>55.45</b>	528
3. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	57.73	<b>55.84</b>	517

### 37. Femin., 4 x 50m Estilos

Juvenis B

1. Estamos Juntos 1	F		Estamos Juntos	2:34.70	<b>2:33.32</b>	297
---------------------	---	--	----------------	---------	----------------	-----

### 37. Femin., 4 x 50m Estilos

Juniores

1. Estarreja/PROZINCO 1	F		Estarreja/PROZINCO	2:04.67	<b>2:04.11</b>	560
2. Sporting Clube Sao Joao Ver 2	F		Sporting Clube Sao Joao Ver	2:12.93	<b>2:16.12</b>	425

### 37. Femin., 4 x 50m Estilos

Seniores

1. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	F		Sporting Clube Sao Joao Ver	2:21.34	<b>2:25.77</b>	346
----------------------------------	---	--	-----------------------------	---------	----------------	-----

### 38. Masc., 4 x 50m Estilos

Juvenis A

1. Sporting de Espinho 2	M		Sporting de Espinho	2:01.19	<b>1:59.70</b>	421
--------------------------	---	--	---------------------	---------	----------------	-----

### 38. Masc., 4 x 50m Estilos

Juniores

1. Clube Desportivo Feirense 1	M		Clube Desportivo Feirense	1:59.27	<b>1:57.78</b>	442
--------------------------------	---	--	---------------------------	---------	----------------	-----

38. Masc., 4 x 50m Estilos Seniores

1. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	M		Sporting Clube Sao Joao Ver	1:55.66	<b>1:56.74</b>	453
----------------------------------	---	--	-----------------------------	---------	----------------	-----

39. Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis B

1. Sporting de Espinho 2	X		Sporting de Espinho	4:51.87	<b>4:42.61</b>	414
2. Estarreja/PROZINCO 2	X		Estarreja/PROZINCO	4:46.87	<b>4:43.55</b>	410

39. Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis A

1. Estarreja/PROZINCO 1	X		Estarreja/PROZINCO	4:43.64	<b>4:37.66</b>	437
-------------------------	---	--	--------------------	---------	----------------	-----

39. Misto, 4 x 100m Estilos Juniores

1. Sporting Clube Sao Joao Ver 2	X		Sporting Clube Sao Joao Ver	4:29.10	<b>4:29.21</b>	479
2. Clube Desportivo Feirense 1	X		Clube Desportivo Feirense	4:28.72	<b>4:30.76</b>	471

39. Misto, 4 x 100m Estilos Seniores

1. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	X		Sporting Clube Sao Joao Ver	4:26.94	<b>4:30.49</b>	472
2. Sporting de Espinho 1	X		Sporting de Espinho	4:44.03	<b>4:45.28</b>	403

40. Femin., 400m Livres Juvenis B

1. Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCPN	4:42.36	<b>4:44.62</b>	536
2. Mariana Pina Macedo	F	212237 10	Estamos Juntos	5:31.32	<b>5:14.54</b>	397
3. Leonor Delgadinho Rocha	F	212157 10	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:39.60	<b>5:18.01</b>	384

40. Femin., 400m Livres Juvenis A

1. Lara Catarina Maia	F	205712 09	Estarreja/PROZINCO	4:40.47	<b>4:40.32</b>	561
2. Maria Rita Oliveira	F	214185 09	Academico Viseu Futebol Clube	NT	<b>5:07.15</b>	427
3. Carolina Mortagua Melo	F	208223 09	Estarreja/PROZINCO	5:13.95	<b>5:07.40</b>	426

40. Femin., 400m Livres Juniores

1. Carolina Vizinho Cabral	F	206307 07	CN Vagos	NT	<b>4:30.67</b>	624
2. Bianca Filipa Almeida	F	204110 07	Algés e Águeda XXI	4:34.02	<b>4:37.32</b>	580
3. Erica Domitila Amador	F	202625 07	Estarreja/PROZINCO	NT	<b>4:47.42</b>	521

40. Femin., 400m Livres Seniores

1. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	4:31.08	<b>4:30.50</b>	625
2. Miriam Mortagua Soares	F	129027 06	Galitos / Bresimar	4:38.61	<b>4:40.15</b>	562
3. Barbara Nunes Marques	F	200027 06	Estarreja/PROZINCO	4:53.95	<b>4:51.13</b>	501

41. Masc., 400m Livres Juvenis B

1. Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	4:40.05	<b>4:27.20</b>	501
2. Pedro Vidal Guedes	M	214565 09	Gafanha da Encarnacao	4:46.67	<b>4:45.10</b>	412
3. Luis Azevedo Pinto	M	210795 09	Estarreja/PROZINCO	5:05.95	<b>4:48.39</b>	398

41. Masc., 400m Livres Juvenis A

1. Paulo Jorge Oliveira	M	205716 08	Estarreja/PROZINCO	4:20.14	<b>4:19.45</b>	547
2. Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Academico Viseu Futebol Clube	4:28.09	<b>4:19.68</b>	546
3. Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Academico Viseu Futebol Clube	4:22.56	<b>4:23.52</b>	522

#### 41. Masc., 400m Livres

Juniores

1. Rodrigo Pinto Oliveira	M	205693 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:35.38	<b>4:35.11</b>	459
---------------------------	---	-----------	-----------------------------	---------	----------------	-----

#### 41. Masc., 400m Livres

Seniores

1. Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:11.61	<b>4:13.07</b>	589
2. Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e Águeda XXI	4:18.34	<b>4:16.85</b>	564
3. Pedro Ribeiro Moco	M	123844 02	CN Vagos	NT	<b>4:33.40</b>	467

#### 42. Femin., 100m Mariposa

Juvenis B

1. Leonor Fonseca Ferreira	F	210794 10	Estarreja/PROZINCO	1:18.78	<b>1:16.13</b>	357
2. Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e Águeda XXI	1:20.54	<b>1:17.66</b>	337
3. Maria Miguel Madeira	F	212236 10	Estamos Juntos	1:23.75	<b>1:23.79</b>	268

#### 42. Femin., 100m Mariposa

Juvenis A

1. Carolina Sofia Baptista	F	208839 09	Estarreja/PROZINCO	1:10.50	<b>1:12.06</b>	421
2. Marta Oliveira Silva	F	208167 09	Sanjoanense/FEPSA	1:10.28	<b>1:13.38</b>	399

#### 42. Femin., 100m Mariposa

Juniores

1. Carolina Martins Silva	F	205709 07	Estarreja/PROZINCO	1:05.92	<b>1:05.23</b>	568
2. Madalena Almeida Figueira	F	130765 07	Academico Viseu Futebol Clube	1:08.85	<b>1:07.44</b>	514
3. Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:08.59	<b>1:07.90</b>	504

#### 42. Femin., 100m Mariposa

Seniores

1. Joana Nunes Cardeal	F	124752 02	Individual ANCP	1:04.00	<b>1:03.94</b>	604
2. Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:07.43	<b>1:07.51</b>	513
3. Beatriz Rocha Santos	F	129667 02	Campinho	1:06.48	<b>1:07.90</b>	504

#### 43. Masc., 100m Mariposa

Juvenis B

1. Guilherme Neves Martins	M	214025 09	Sporting de Espinho	1:07.78	<b>1:07.36</b>	356
2. Joao Miguel Santos	M	210793 09	Estarreja/PROZINCO	1:10.93	<b>1:09.83</b>	320
3. Miguel Tome Mateus	M	139761 09	CN Vagos	1:13.61	<b>1:13.71</b>	272

#### 43. Masc., 100m Mariposa

Juvenis A

1. Francisco Pereira Santos	M	202612 08	Sporting de Espinho	1:01.00	<b>1:00.72</b>	487
2. Rodrigo Silva Meireles	M	140099 08	Sporting Clube de Aveiro	1:02.44	<b>1:00.82</b>	484
3. Joao Coelho Castro	M	200845 08	Sporting de Espinho	1:01.46	<b>1:01.17</b>	476

#### 43. Masc., 100m Mariposa

Juniores

1. Tiago Lopes Brandao	M	131917 07	Sporting Clube de Aveiro	58.24	<b>58.56</b>	543
2. Guilherme Romeira Pinto	M	200844 07	Sporting de Espinho	1:00.45	<b>59.66</b>	513
3. Ricardo Lima Campos	M	209771 06	Sanjoanense/FEPSA	1:02.94	<b>1:02.58</b>	445

#### 43. Masc., 100m Mariposa

Seniores

1. Guilherme Gomes Silva	M	201570 05	Estamos Juntos	1:00.04	<b>59.85</b>	508
2. Ricardo Gabriel Oliveira	M	132171 04	Estarreja/PROZINCO	1:01.30	<b>1:00.55</b>	491
3. Tiago Vidal Guedes	M	214448 05	Gafanha da Encarnacao	1:02.26	<b>1:02.56</b>	445

#### 44. Femin., 50m Bruços

Juvenis B

1. Mariana Sa Azevedo	F	205443 10	Sporting de Espinho	36.26	<b>35.88</b>	494
2. Raquel Domingues Re	F	209377 10	Sporting Clube de Aveiro	43.06	<b>38.72</b>	393
3. Francisca Rocha Neves	F	213019 10	UD Oliveirense/FERSILVA	44.16	<b>41.86</b>	311

#### 44. Femin., 50m Bruços

Juvenis A

1. Matilde Lopes Silva	F	206365 09	Sporting Clube Sao Joao Ver	36.88	<b>37.00</b>	450
2. Lara Catarina Maia	F	205712 09	Estarreja/PROZINCO	39.82	<b>38.26</b>	407
3. Ines Varandas Piedade	F	207642 09	Campinho	39.72	<b>40.32</b>	348

#### 44. Femin., 50m Bruços

Juniores

1. Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja/PROZINCO	35.06	<b>36.56</b>	467
2. Marta Barbosa Mendes	F	205684 07	Clube Desportivo Feirense	35.95	<b>37.04</b>	449
3. Noa Pinho Nunes	F	201626 07	Sporting Clube de Aveiro	36.93	<b>37.05</b>	448

#### 44. Femin., 50m Bruços

Seniores

1. Ana Rita Almeida	F	201629 05	Campinho	33.41	<b>34.22</b>	569
2. Eduarda Oliveira Cardoso	F	205428 06	Estamos Juntos	34.62	<b>34.86</b>	539
3. Ines Santos Cunha	F	203297 06	Gafanha da Encarnacao	36.73	<b>36.15</b>	483

#### 45. Masc., 50m Bruços

Juvenis B

1. Dinis Valente Rocha	M	208532 09	Estarreja/PROZINCO	32.96	<b>32.75</b>	442
2. Duarte Oliveira Bernardes	M	205688 09	Clube Desportivo Feirense	34.25	<b>33.55</b>	411
3. Guilherme Ferreira Almeida	M	216947 09	UD Oliveirense/FERSILVA	39.76	<b>39.29</b>	256

#### 45. Masc., 50m Bruços

Juvenis A

1. Jorge Lucas Melo	M	212909 08	Campinho	32.21	<b>31.83</b>	481
2. Leonardo Branco Pereira	M	206256 08	O Crasto	32.83	<b>33.67</b>	406
3. Guilherme Franca Costa	M	203267 08	Estamos Juntos	33.60	<b>33.88</b>	399

#### 45. Masc., 50m Bruços

Juniores

1. Romulo Neves Pinto	M	131795 06	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.27	<b>32.11</b>	469
2. Tomas Maia Lomba	M	200753 07	Clube Desportivo Feirense	33.77	<b>32.67</b>	445
3. Tiago Lopes Brandao	M	131917 07	Sporting Clube de Aveiro	32.94	<b>34.06</b>	393

#### 45. Masc., 50m Bruços

Seniores

1. Rodrigo Manuel Rocha	M	200081 05	Sporting de Espinho	31.01	<b>31.66</b>	489
2. Luis Goncalves Pereira	M	119177 02	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.58	<b>32.71</b>	443
3. Gabriel Pereira Carvalho	M	118792 01	Clube Desportivo Feirense	NT	<b>32.94</b>	434

#### 46. Femin., 200m Estilos

Juvenis B

1. Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCNP	2:30.68	<b>2:31.52</b>	520
2. Eva Santos Ferreira	F	206253 10	O Crasto	2:59.26	<b>2:44.43</b>	407
3. Leonor Fonseca Ferreira	F	210794 10	Estarreja/PROZINCO	2:47.78	<b>2:48.55</b>	377

#### 46. Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1. Maria Rita Oliveira	F	214185 09	Academico Viseu Futebol Clube	2:46.29	<b>2:43.74</b>	412
2. Beatriz Ferreira Miguel	F	208423 09	Algés e Águeda XXI	2:49.30	<b>2:45.98</b>	395
3. Ines Varandas Piedade	F	207642 09	Campinho	2:54.54	<b>2:57.70</b>	322

#### 46. Femin., 200m Estilos

Juniores

1. Carolina Martins Silva	F	205709 07	Estarreja/PROZINCO	2:31.01	<b>2:28.62</b>	551
2. Madalena Almeida Figueira	F	130765 07	Academico Viseu Futebol Clube	2:29.38	<b>2:29.65</b>	539
3. Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja/PROZINCO	2:28.98	<b>2:31.52</b>	520

#### 46. Femin., 200m Estilos

Seniores

1. Beatriz Nunes Cardeal	F	124753 04	Individual ANCP	2:21.24	<b>2:22.30</b>	628
2. Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	2:20.00	<b>2:23.12</b>	617
3. Joana Barbas Ramos	F	153484 06	Gafanha da Encarnacao	2:31.58	<b>2:31.50</b>	520

#### 47. Masc., 200m Estilos

Juvenis B

1. Dinis Valente Rocha	M	208532 09	Estarreja/PROZINCO	2:18.48	<b>2:21.23</b>	467
2. Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	2:23.00	<b>2:23.79</b>	443
3. Gabriel Moises Guerra	M	217419 09	UD Oliveirense/FERSILVA	2:39.10	<b>2:27.31</b>	412

#### 47. Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1. Miguel Duarte Batista	M	205348 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:21.32	<b>2:19.08</b>	489
2. Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Academico Viseu Futebol Clube	2:20.02	<b>2:19.28</b>	487
3. Antonio Tomas Teixeira	M	212907 08	Gafanha da Encarnacao	2:22.21	<b>2:21.17</b>	468

#### 47. Masc., 200m Estilos

Juniores

1. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	2:12.75	<b>2:12.73</b>	563
2. Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Alg�s e �gueda XXI	2:14.83	<b>2:14.40</b>	542
3. Martim Ribeiro Meneses	M	200854 06	O Crasto	NT	<b>2:16.43</b>	518

#### 47. Masc., 200m Estilos

Seniores

1. Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Alg�s e �gueda XXI	2:18.12	<b>2:19.18</b>	488
2. Goncalo Filipe Costa	M	206464 04	Gafanha da Encarnacao	2:21.40	<b>2:19.24</b>	488
3. Ricardo Gabriel Oliveira	M	132171 04	Estarreja/PROZINCO	2:23.94	<b>2:22.51</b>	455

#### 48. Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis B

1. Estarreja/PROZINCO 2	X		Estarreja/PROZINCO	4:28.79	<b>4:17.06</b>	431
2. Sporting de Espinho 2	X		Sporting de Espinho	4:27.44	<b>4:21.21</b>	410

#### 48. Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis A

1. Estarreja/PROZINCO 1	X		Estarreja/PROZINCO	4:06.20	<b>4:03.93</b>	504
-------------------------	---	--	--------------------	---------	----------------	-----

#### 48. Misto, 4 x 100m Livres

Juniores

1. Clube Desportivo Feirense 1	X		Clube Desportivo Feirense	4:03.75	<b>4:00.22</b>	528
2. Sporting Clube Sao Joao Ver 2	X		Sporting Clube Sao Joao Ver	3:59.10	<b>4:00.34</b>	527
3. Sporting Clube de Aveiro 1	X		Sporting Clube de Aveiro	4:04.16	<b>4:03.76</b>	505

#### 48. Misto, 4 x 100m Livres

Seniores

1. Gafanha da Encarnacao 1	X		Gafanha da Encarnacao	3:59.82	<b>4:00.07</b>	529
2. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	X		Sporting Clube Sao Joao Ver	3:56.76	<b>4:02.14</b>	515
3. Sporting de Espinho 1	X		Sporting de Espinho	4:17.26	<b>4:23.57</b>	399