

## Progressão de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								
<b>Bruna Filipa Lourenco, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:03.86	25/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final			-	38.58	03/12/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:21.16	06/05/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final			-	2:52.04	03/12/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	2:32.29	26/11/2023	-	-
<b>Eva Santos Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:07.78	27/01/2024	-	-
800m Livres	Tempo Final			-	11:06.09	25/11/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final			-	2:56.72	24/03/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	2:59.26	24/06/2023	-	-
400m Estilos	Tempo Final			-	6:20.96	20/05/2023	-	-
<b>Filipe Saldanha Costa, 2009 (15 anos), Masc.</b>								
100m Bruços	Tempo Final			-	1:11.86	17/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final			-	2:34.78	26/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final			-	30.00	17/12/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final			-	2:35.73	01/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	2:23.00	17/12/2023	-	-
<b>Gabriel Neto Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:03.79	27/01/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final			-	2:17.96	28/01/2024	-	-
50m Costas	Tempo Final			-	33.57	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:13.56	10/06/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	NT		-	-
<b>Gabriela Lopes Fernandes, 2009 (15 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final			-	32.63	27/01/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final			-	1:07.36	27/01/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final			-	2:26.66	28/01/2024	-	-
400m Livres	Tempo Final			-	5:12.74	02/12/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:19.63	14/05/2023	-	-
<b>Ines Rodrigues Almeida, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final			-	31.20	03/12/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final			-	1:11.21	10/06/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final			-	45.65	29/10/2023	-	-
<b>Joao Tomas Fernandes, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final			-	29.10	03/06/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final			-	1:02.67	14/05/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:08.51	10/06/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final			-	2:26.04	14/05/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final			-	39.00	13/05/2023	-	-
<b>Leonardo Branco Pereira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
50m Bruços	Tempo Final			-	32.83	27/01/2024	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:12.08	27/01/2024	-	-
200m Bruços	Tempo Final			-	2:39.72	28/01/2024	-	-
100m Estilos	Tempo Final			-	1:08.64	15/12/2023	-	-
400m Estilos	Tempo Final			-	NT		-	-
<b>Martim Ribeiro Meneses, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final			-	24.91	27/01/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final			-	54.69	10/06/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final			-	1:59.53	28/01/2024	-	-
50m Costas	Tempo Final			-	27.62	08/12/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	58.36	10/12/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	NT		-	-
<b>Sofia Oliveira Freitas, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
100m Bruços	Tempo Final			-	1:33.62	28/01/2024	-	-
200m Bruços	Tempo Final			-	3:14.41	26/11/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final			-	1:22.98	26/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	2:51.36	26/11/2023	-	-
400m Estilos	Tempo Final			-	6:04.48	03/12/2023	-	-

**Academico Viseu Futebol Clube**

**Guilherme Martins Silva, 2008 (16 anos), Masc.**

200m Livres	Tempo Final	-	2:03.77	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:22.56	01/12/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	17:19.08	16/12/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:15.05		-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:56.98		-

**Joao Miguel Vitoria, 2008 (16 anos), Masc.**

400m Livres	Tempo Final	-	4:28.09	13/05/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	29.40	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.37	15/12/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:14.20	01/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:20.02	17/12/2023	-

**Lara Sofia Fonseca, 2008 (16 anos), Femin.**

800m Livres	Tempo Final	-	10:05.84	21/05/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.19	14/05/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:32.57	13/05/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:43.08	10/06/2023	-

**Madalena Almeida Figueira, 2007 (17 anos), Femin.**

200m Livres	Tempo Final	-	2:14.52	28/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:08.43	10/12/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:27.01	09/12/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:18.26	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:08.85	26/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:29.38	09/12/2023	-

**Maria Rita Oliveira, 2009 (15 anos), Femin.**

100m Livres	Tempo Final	-	1:08.05	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:24.77	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:46.29	26/11/2023	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:59.20	20/05/2023	-

**Martim Nuno Lavajo, 2007 (17 anos), Masc.**

100m Livres	Tempo Final	-	59.55	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:11.16	26/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.23	29/10/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:04.95	13/05/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:23.32	14/05/2023	-

**Miguel Duarte Batista, 2008 (16 anos), Masc.**

400m Livres	Tempo Final	-	4:59.35		-
50m Costas	Tempo Final	-	29.50	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.33	15/12/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:12.63	28/01/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:21.32	29/10/2023	-

**Rafael Neto Fernandes, 2009 (15 anos), Masc.**

200m Livres	Tempo Final	-	2:32.87	24/03/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:10.96	24/06/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	NT		-
200m Costas	Tempo Final	-	2:38.68	26/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:44.11	26/11/2023	-

### Associa o Estamos Juntos

Alice Mendes Macedo, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	29.69	25/11/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	9:51.00	13/05/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	18:28.28	08/12/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.93	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:17.75	14/05/2023	-

Eduarda Oliveira Cardoso, 2006 (18 anos), Femin.

100m Costas	Tempo Final	-	1:11.72	27/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.62	22/04/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:15.60	01/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:49.75	01/12/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.28	26/11/2023	-

Guilherme Franca Costa, 2008 (16 anos), Masc.

200m Livres	Tempo Final	-	2:10.83	28/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.29	14/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	33.60	15/12/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:15.04	13/01/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:44.89	01/12/2023	-

Guilherme Gomes Silva, 2005 (19 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	57.73	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	29.58	27/01/2024	-
200m Costas	Tempo Final	-	NT	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.64	07/05/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:00.04	13/05/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:13.69	28/01/2024	-

Ines Sousa Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:51.16	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:58.30	26/11/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	12:26.19	25/11/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	3:18.15	26/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-

Laura Gomes Silva, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	30.78	22/04/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:25.41	25/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.74	29/10/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:12.00	26/11/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:54.49	01/12/2023	-

Maria Miguel Madeira, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	35.74	11/03/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:15.76	11/03/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.02	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.75	26/11/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	3:12.11	25/11/2023	-

Maria Rodrigues Pinho, 2010 (14 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:15.77	11/03/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:28.39	07/05/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.55	26/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:26.31	26/11/2023	-

Mariana Pina Macedo, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	30.85	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.13	29/10/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:29.25	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:31.32	25/03/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.96	01/12/2023	-

Mariana Pinto Costa, 2005 (19 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	34.52	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:20.49	14/05/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	35.80	07/05/2023	-

Nuno Rodrigo Macedo, 2008 (16 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	1:01.22	29/10/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:31.36	14/05/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:34.04	26/11/2023	-
400m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-

<b>Rita Resende Neves, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
50m Costas	Tempo Final	-	35.97	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:20.30	27/01/2024	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	38.81	26/11/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:26.91	25/11/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:12.43	26/11/2023	-	-
<b>Roberto Pinho Santos, 2003 (21 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	27.34	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:08.18	13/05/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	NT	-	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:08.25	29/10/2023	-	-
<b>Silvio Miguel Bulhosa, 2003 (21 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.80	01/12/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:01.28	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:07.42	25/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	35.37	26/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.31	26/11/2023	-	-
<b>Vicente Ferreira Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:04.19	27/01/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:17.24	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:50.01	26/11/2023	-	-
800m Livres	Tempo Final	-	10:08.09	14/05/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	37.78	27/01/2024	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:15.28	-	-	-

Associação de Educação Física e Desporto de Tondela

Carolina Curado Ribeiro, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	31.33	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.83	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:34.64	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.79	-	-

Lia Pereira Lopes, 2009 (15 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	37.61	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:19.11	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	37.72	-	-

Luis Miguel Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	25.65	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.62	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.24	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:10.21	-	-

Tiago Simoes Coimbra, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	NT	-	-

Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Ana Leonor Santos, 2008 (16 anos), Femin.									
100m Livres	Tempo Final	-	NT						
200m Livres	Tempo Final	-	NT						
Carlota Almeida Ferreira, 2008 (16 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
100m Livres	Tempo Final	-	NT						
Diana Brito Moreira, 2007 (17 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
Eduarda Brandao Teixeira, 2008 (16 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
Ema Silva Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
100m Livres	Tempo Final	-	1:22.86	18/06/2023					
Gabriel Brandao Santos, 2008 (16 anos), Masc.									
50m Livres	Tempo Final	-	31.73	18/03/2023					
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.04	18/03/2023					
Mariana Teixeira Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
Miguel Rodrigues Brito, 2008 (16 anos), Masc.									
50m Livres	Tempo Final	-	NT						
100m Livres	Tempo Final	-	NT						

<b>Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarnac�o</b>						-
<b>Afonso Figueira Cova, 2009 (15 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	36.11	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:18.59	28/01/2024	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	44.80	26/11/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-	-
<b>Alexandre Louro Carvalho, 2007 (17 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	27.01	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.38	27/01/2024	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:16.75	-	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	35.03	27/01/2024	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:14.24	-	-	-
<b>Ana Filipa Veiga, 2001 (23 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.24	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:11.90	08/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:32.64	09/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.62	02/12/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:20.00	09/12/2023	-	-
400m Estilos	Tempo Final	-	4:58.90	23/04/2023	-	-
<b>Anamar Tavares Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.33	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.93	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:27.95	29/10/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	3:06.74	12/03/2023	-	-
<b>Andre Filipe Afonseca, 1998 (26 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	59.35	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:08.19	22/04/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:23.55	26/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.12	02/12/2023	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:04.61	12/11/2023	-	-
<b>Andreina Nunes Andrade, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	33.50	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:19.27	25/11/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:47.60	26/11/2023	-	-
<b>Antonio Tomas Teixeira, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	59.42	25/11/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:16.81	15/12/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	NT	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:22.21	28/01/2024	-	-
400m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-	-
<b>Daniela Leao Picado, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.09	12/11/2023	-	-
800m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	34.50	07/05/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:42.65	26/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	39.97	-	-	-
<b>David Joao Tinoco, 2001 (23 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	27.97	25/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.99	26/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:21.24	26/11/2023	-	-
<b>Goncalo Filipe Costa, 2004 (20 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.81	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	58.24	-	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.12	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.76	02/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.32	13/05/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:21.40	26/11/2023	-	-
<b>Ines Santos Cunha, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
50m Costas	Tempo Final	-	35.22	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:13.85	-	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	36.73	22/04/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:19.02	25/11/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:53.22	26/11/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:14.02	10/11/2023	-	-
<b>Joana Barbas Ramos, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.45	29/10/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:09.92	02/12/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:31.08	26/11/2023	-	-

800m Livres	Tempo Final	-	9:08.94	25/11/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	17:25.87	08/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:31.58		-
<b>Maria Rita Bento, 2008 (16 anos), Femin.</b>					
50m Livres	Tempo Final	-	31.91	26/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:18.46		-
100m Braços	Tempo Final	-	1:24.27	12/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	35.95	29/10/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:21.33	14/05/2023	-
<b>Matilde Marques Mendes, 2008 (16 anos), Femin.</b>					
50m Livres	Tempo Final	-	29.69	22/04/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:04.17	23/04/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	32.06	03/12/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:07.87	02/12/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:25.36	11/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:38.67	22/04/2023	-
<b>Pedro Vidal Guedes, 2009 (15 anos), Masc.</b>					
100m Livres	Tempo Final	-	59.57	27/01/2024	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:46.67	26/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.26	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.43	25/03/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:30.09	26/11/2023	-
<b>Tiago Vidal Guedes, 2005 (19 anos), Masc.</b>					
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:02.26	26/11/2023	-

<b>Clube Desportivo de Campinho</b>							-
<b>Alexandre Shubin, 2009 (15 anos), Masc.</b>							-
200m Livres	Tempo Final	-	2:10.15	26/11/2023	-	-	
400m Livres	Tempo Final	-	4:40.05	26/11/2023	-	-	
800m Livres	Tempo Final	-	9:46.22	16/12/2023	-	-	
1500m Livres	Tempo Final	-	18:31.38	16/12/2023	-	-	
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:36.43	01/11/2023	-	-	
<b>Ana Rita Almeida, 2005 (19 anos), Femin.</b>							-
50m Bruços	Tempo Final	-	33.41	10/12/2023	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:13.91	01/12/2023	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	2:44.97	01/12/2023	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	-	1:11.77	29/10/2023	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:36.30	13/05/2023	-	-	
<b>Beatriz Rocha Santos, 2002 (22 anos), Femin.</b>							-
50m Livres	Tempo Final	-	29.71	25/11/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	-	1:05.86	10/06/2023	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.92	10/12/2023	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:06.48	09/12/2023	-	-	
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:28.79	01/12/2023	-	-	
<b>Gabriel Dias Resgate, 2007 (17 anos), Masc.</b>							-
50m Livres	Tempo Final	-	27.54	25/11/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.15	25/11/2023	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.05	26/11/2023	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:16.63	26/11/2023	-	-	
<b>Ines Varandas Piedade, 2009 (15 anos), Femin.</b>							-
200m Livres	Tempo Final	-	3:04.96	-	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	39.72	27/01/2024	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:26.29	27/01/2024	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	3:03.14	28/01/2024	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:54.54	29/10/2023	-	-	
<b>Jorge Lucas Melo, 2008 (16 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.20	01/11/2023	-	-	
200m Livres	Tempo Final	-	2:29.37	-	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	32.21	27/01/2024	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:11.08	17/12/2023	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	2:40.75	26/11/2023	-	-	
<b>Manuel Vicente Taveira, 2009 (15 anos), Masc.</b>							-
50m Livres	Tempo Final	-	28.23	25/11/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	-	1:01.91	29/10/2023	-	-	
50m Costas	Tempo Final	-	32.10	27/01/2024	-	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:08.63	27/01/2024	-	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:30.11	26/11/2023	-	-	
<b>Mariana Oliveira Fernandes, 2007 (17 anos), Femin.</b>							-
50m Costas	Tempo Final	-	38.70	27/01/2024	-	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:22.96	27/01/2024	-	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:54.78	26/11/2023	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	NT	-	-	-	
<b>Mateus Tavares Bastos, 2008 (16 anos), Masc.</b>							-
50m Livres	Tempo Final	-	28.44	25/11/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	-	1:03.32	25/11/2023	-	-	
200m Livres	Tempo Final	-	2:16.25	26/11/2023	-	-	
400m Livres	Tempo Final	-	4:52.91	26/11/2023	-	-	
800m Livres	Tempo Final	-	10:07.79	01/11/2023	-	-	
<b>Mellik Anki Mulchande, 2010 (14 anos), Femin.</b>							-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.58	27/01/2024	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:29.68	27/01/2024	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	3:06.11	28/01/2024	-	-	
<b>Nuno Gabriel Silva, 2005 (19 anos), Masc.</b>							-
50m Livres	Tempo Final	-	25.59	27/01/2024	-	-	
100m Livres	Tempo Final	-	56.65	27/01/2024	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	35.18	-	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.90	26/11/2023	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:03.91	13/05/2023	-	-	
<b>Rafaela Calvo Coutinho, 2008 (16 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.50	27/01/2024	-	-	
200m Livres	Tempo Final	-	2:23.31	03/03/2024	-	-	
400m Livres	Tempo Final	-	5:04.49	26/11/2023	-	-	
50m Costas	Tempo Final	-	35.58	25/11/2023	-	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.21	25/11/2023	-	-	



Campeonato Regional de Inverno de Juvenis Juniores e Seniores  
Mealhada, 8 - 10/3/2024



200m Costas

Tempo Final

-

2:45.48

03/03/2024

-



Clube Desportivo Feirense

Alexandre Fontes Guedes, 2006 (18 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	27.47	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.09	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:05.08	01/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.92	26/11/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:08.50		-

Alexandre Silva Resende, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	24.78	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	54.69	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.52		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.41	22/04/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:02.62	23/04/2023	-

Bianca Espinheira Couto, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	45.04		-
100m Livres	Tempo Final	-	1:28.68		-
100m Costas	Tempo Final	-	1:34.84		-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT		-

Diogo Assuncao Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	29.61		-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.97	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.29	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.50	18/06/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:34.68		-

Diogo Silva Faria, 2009 (15 anos), Masc.

200m Livres	Tempo Final	-	2:20.43	28/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.89		-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:17.93	27/01/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:56.76	26/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:33.82	26/11/2023	-

Duarte Oliveira Bernardes, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	26.37	15/12/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	59.31	13/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:26.22	28/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.19	14/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.25	27/01/2024	-

Eduardo Pinto Santos, 2006 (18 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	27.06	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.12	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:05.00	01/12/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	36.67	26/11/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:07.74	29/10/2023	-

Filipe Reis Almeida, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.20	23/04/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.58		-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.41		-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:16.19	22/04/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:44.83		-

Gabriel Pereira Carvalho, 2001 (23 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	27.58		-
50m Bruços	Tempo Final	-	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:11.08		-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:08.67		-

Jose Afonso Oliveira, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	42.03		-
100m Livres	Tempo Final	-	1:13.11	29/10/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	42.83		-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:27.33	26/11/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	3:19.54	25/11/2023	-

Lara Pinho Silva, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	28.53	23/04/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.77	13/05/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.37		-
50m Bruços	Tempo Final	-	40.68	26/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.04	26/11/2023	-

Leonor Teixeira Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:42.85	06/05/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:33.91		-
50m Bruços	Tempo Final	-	40.62	27/01/2024	-

100m Bruços	Tempo Final	-	1:27.72	14/01/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:10.93	28/01/2024	-
<b>Marta Barbosa Mendes, 2007 (17 anos), Femin.</b>					
200m Livres	Tempo Final	-	2:27.16		-
100m Costas	Tempo Final	-	1:35.23		-
50m Bruços	Tempo Final	-	35.95	29/10/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:18.20	01/12/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:53.16	13/05/2023	-
<b>Rodrigo Silva Faria, 2007 (17 anos), Masc.</b>					
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.57	07/05/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:17.25		-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:57.95		-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:07.19	27/01/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:30.82		-
<b>Sara Oliveira Conceicao, 2007 (17 anos), Femin.</b>					
50m Livres	Tempo Final	-	30.53		-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.20	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.51	23/04/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:29.45	22/04/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	49.26		-
<b>Tomas Maia Lomba, 2007 (17 anos), Masc.</b>					
50m Livres	Tempo Final	-	26.05	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	59.22	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.33		-
50m Bruços	Tempo Final	-	33.77	23/04/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.31	26/11/2023	-
<b>Tomas Moreira Assuncao, 2008 (16 anos), Masc.</b>					
50m Livres	Tempo Final	-	26.75	22/04/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	58.70	22/04/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:13.52		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	28.79	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:04.84	23/04/2023	-

Clube dos Galitos / Bresimar

Daniel Kucheryavenko, 2007 (17 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	58.03	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:05.60	28/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:02.48	25/11/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:17.33	11/11/2023	-

Maria Saraiva Paixao, 2008 (16 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:04.52	25/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:28.56	21/05/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:27.69	08/12/2023	-

Matilde Pinguicha Miranda, 2008 (16 anos), Femin.

100m Bruços	Tempo Final	-	1:16.59	14/05/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:46.39	03/12/2023	-

Miriam Mortagua Soares, 2006 (18 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:11.12	06/05/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:38.61	02/12/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:07.69	03/06/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:27.40	13/05/2023	-

Rita Oliveira Pires, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	29.77	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:04.03	25/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:19.37	28/01/2024	-

Sofia Pereira Jorge, 2008 (16 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:04.76	25/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:49.65	26/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:11.69	10/11/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:33.13	11/11/2023	-

Clube Natação de Vagos

Carolina Vizinho Cabral, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	27.76	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.45	27/01/2024	-
400m Livres	Tempo Final	-	NT		-
800m Livres	Tempo Final	-	9:14.72	13/05/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.31	10/12/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:09.37	14/05/2023	-

Dinis Kovalchuk Solodyuk, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	30.61	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.32	25/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:25.24	28/01/2024	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:18.04	26/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:24.17	29/10/2023	-

Maria Iris Graca, 2009 (15 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	43.63	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:37.17	27/01/2024	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	54.91	06/05/2023	-

Mariana Cunha Rebelo, 2006 (18 anos), Femin.

50m Bruços	Tempo Final	-	37.45	27/01/2024	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:21.39	25/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:56.63	26/11/2023	-

Matilde Martins Barbosa, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	NT		-
100m Livres	Tempo Final	-	NT		-
400m Livres	Tempo Final	-	NT		-
100m Costas	Tempo Final	-	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT		-

Miguel Tome Mateus, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	29.44	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:03.21	27/01/2024	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:05.79	25/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.26	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:13.61	26/11/2023	-

Pedro Ribeiro Moco, 2002 (22 anos), Masc.

200m Livres	Tempo Final	-	NT		-
400m Livres	Tempo Final	-	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	-	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	28.97	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:09.74	10/06/2023	-

Clube Sport Algés e  gueda XXI

Abel Renato Ferreira, 2005 (19 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	56.89	22/04/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:01.93	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:18.34	01/11/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	8:51.17	25/11/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:04.54	27/01/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:18.12	28/01/2024	-

Beatriz Ferreira Miguel, 2009 (15 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-
1500m Livres	Tempo Final	-	21:28.74	25/11/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:30.26	01/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:08.94	01/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:49.30	26/11/2023	-

Bianca Filipa Almeida, 2007 (17 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:01.18	08/12/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:14.88	12/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:34.02	23/04/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	18:49.20	08/12/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:28.74	13/05/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:39.90	26/11/2023	-

Diogo Fonseca Neves, 2006 (18 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	27.84	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.28	27/01/2024	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.42	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:09.21	26/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:39.61	-	-

Henrique Ferreira Martins, 2006 (18 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	24.59	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	53.39	01/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	1:59.23	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:09.22	25/11/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:14.83	01/11/2023	-

Mariana Dias Pereira, 2010 (14 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:25.02	12/11/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	10:34.25	25/11/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	20:11.50	25/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:10.87	11/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:20.54	29/10/2023	-

### Estarreja/PROZINCO

#### Ana Jorge Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	30.44	10/06/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.25	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.84	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.50	26/11/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:35.20	26/11/2023	-
50m Braços	Tempo Final	-	41.46	23/04/2023	-

#### Barbara Nunes Marques, 2006 (18 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:03.19	10/06/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:53.95	02/07/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.76	21/12/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:10.89	29/10/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:32.97	10/06/2023	-

#### Carlota Silva Freitas, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	36.43	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:15.09	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	37.50	27/01/2024	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:21.95	27/01/2024	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:55.23	28/01/2024	-

#### Carolina Martins Silva, 2007 (17 anos), Femin.

50m Costas	Tempo Final	-	34.13	23/04/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.01	10/12/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:05.92	22/12/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:29.63	25/11/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:31.01	10/06/2023	-

#### Carolina Mendes Nunes, 2008 (16 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:00.19	10/12/2023	-
50m Braços	Tempo Final	-	35.06	22/04/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.20	23/04/2023	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:08.78	08/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:28.98	09/12/2023	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:11.09	22/12/2023	-

#### Carolina Mortagua Melo, 2009 (15 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	30.57	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.12	25/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:24.03	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:13.95	21/05/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	NT	-	-

#### Carolina Sofia Baptista, 2009 (15 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:12.24	26/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	32.32	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:08.53	25/11/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:24.24	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:10.50	26/11/2023	-

#### Catarina Castro Casalinho, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	29.32	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.24	22/04/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:05.30	23/04/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:20.82	22/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:35.82	26/11/2023	-

#### Catarina Santiago Dias, 2010 (14 anos), Femin.

50m Braços	Tempo Final	-	46.01	27/01/2024	-
100m Braços	Tempo Final	-	1:42.83	27/01/2024	-
200m Braços	Tempo Final	-	3:42.70	28/01/2024	-

#### Dinis Valente Rocha, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.18	27/01/2024	-
50m Braços	Tempo Final	-	32.96	02/12/2023	-
100m Braços	Tempo Final	-	1:10.13	02/12/2023	-
200m Braços	Tempo Final	-	2:31.76	16/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:18.48	20/01/2024	-

#### Erica Domitila Amador, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	26.52	09/12/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	57.64	22/12/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:11.75	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	NT	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.35	22/04/2023	-

<b>Goncalo Silva Guedes, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
200m Livres	Tempo Final	-	2:16.95	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:47.05	16/12/2023	-	-
800m Livres	Tempo Final	-	9:41.68	14/05/2023	-	-
1500m Livres	Tempo Final	-	18:21.93	25/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:29.36	29/10/2023	-	-
<b>Ines Silva Dias, 2005 (19 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.87	13/05/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.48	07/05/2023	-	-
<b>Joao Miguel Santos, 2009 (15 anos), Masc.</b>						-
50m Costas	Tempo Final	-	31.71	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:07.31	27/01/2024	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:25.62	16/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.80	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:10.93	26/11/2023	-	-
<b>Lara Catarina Maia, 2009 (15 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	28.38	23/04/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.45	25/11/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:10.44	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:40.47	25/11/2023	-	-
50m Braços	Tempo Final	-	39.82	10/06/2023	-	-
<b>Leonor Fonseca Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
50m Costas	Tempo Final	-	36.45	27/01/2024	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:16.29	27/01/2024	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.86	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:18.78	26/11/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:47.78	28/01/2024	-	-
<b>Leonor Oliveira Teixeira, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.98	27/01/2024	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:05.59	21/05/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	34.16	27/01/2024	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:13.83	07/05/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:36.74	28/01/2024	-	-
<b>Luana Silva Valente, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:10.65	25/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:28.21	24/06/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	36.91	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.07	27/01/2024	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:45.55	26/11/2023	-	-
<b>Luis Azevedo Pinto, 2009 (15 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.12	27/01/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:16.75	28/01/2024	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:05.95	06/05/2023	-	-
800m Livres	Tempo Final	-	10:29.06	14/05/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:42.72	29/10/2023	-	-
<b>Maria Beatriz Matos, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	34.94	10/06/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:13.83	28/01/2024	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	35.76	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:29.09	26/11/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	3:25.10	25/11/2023	-	-
<b>Maria Miguel Resende, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.04	25/11/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:24.34	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:10.88	26/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.27	25/11/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:44.77	26/11/2023	-	-
<b>Maria Miguel Valente, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.99	26/11/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.02	06/05/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.82	10/06/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.36	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	NT		-	-
<b>Mariana Nunes Marques, 2003 (21 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.26	25/11/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.42	08/12/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:08.46	08/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.73	26/11/2023	-	-

<b>Paulo Jorge Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	56.62	17/12/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:01.81	16/12/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:20.14	17/12/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	9:03.83	15/12/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:17.37	16/12/2023	-
<b>Ricardo Gabriel Oliveira, 2004 (20 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.63	13/01/2024	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	28.64	13/05/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:01.30	13/05/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:16.41	14/05/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:23.94	28/01/2024	-

Individual ANCP

Beatriz Nunes Cardeal, 2004 (20 anos), Femin.

200m Estilos Tempo Final - 2:21.24 -

Joana Nunes Cardeal, 2002 (22 anos), Femin.

100m Mariposa Tempo Final - 1:04.00 03/12/2023 -

Leonor Nunes Cardeal, 2010 (14 anos), Femin.

200m Livres Tempo Final - 2:13.24 02/12/2023 -

400m Livres Tempo Final - 4:42.36 16/12/2023 -

800m Livres Tempo Final - 9:39.15 15/12/2023 -

200m Estilos Tempo Final - 2:30.68 20/01/2024 -

400m Estilos Tempo Final - 5:24.47 20/05/2023 -

Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola

Aleksandr Anatolievich, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	26.42	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	58.53	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.39	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	35.10	26/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.23	28/05/2023	-

David Emanuel Tome, 2003 (21 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	27.82	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.35	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	32.96	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.38	-	-

Dinis Yurchuk, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	25.92	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	56.86	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.99	25/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	28.38	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:05.47	13/05/2023	-

Rafael Pereira Pessoa, 2005 (19 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.36	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:00.63	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.30	25/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.34	26/11/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:05.41	26/11/2023	-

Rui Gameiro Ferreira, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.56	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:03.75	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	36.45	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	37.40	26/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.74	-	-

Sanjoanense/FEPSA

Filipe Cruz Silva, 2007 (17 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	1:11.41	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:18.11	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.21	-

Mafalda Costa Bastos, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	30.12	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:05.31	-
50m Costas	Tempo Final	-	35.00	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:16.54	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.04	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:12.88	-

Manuel Leite Aguiar, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	30.32	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:03.73	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:26.96	-
1500m Livres	Tempo Final	-	19:42.22	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:34.62	-

Maria Rita Rosario, 2008 (16 anos), Femin.

50m Costas	Tempo Final	-	36.14	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:15.92	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.08	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:02.27	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:14.12	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:42.96	-

Marta Oliveira Silva, 2009 (15 anos), Femin.

200m Livres	Tempo Final	-	2:20.06	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:10.28	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:38.44	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:26.17	-

Ricardo Lima Campos, 2006 (18 anos), Masc.

100m Bruços	Tempo Final	-	1:12.02	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:35.97	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.48	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:02.94	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:20.74	-
400m Estilos	Tempo Final	-	4:58.24	-

Rodrigo Cruz Costa, 2009 (15 anos), Masc.

100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.22	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:57.97	28/01/2024
50m Mariposa	Tempo Final	-	35.85	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:45.93	29/10/2023
400m Estilos	Tempo Final	-	6:07.96	-

**Sporting Clube de Aveiro**

**Afonso Maia Lomba, 2004 (20 anos), Masc.**

50m Livres	Tempo Final	-	28.14	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.13	26/11/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:15.85	25/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.80		-

**Dinis Vlasov Sorokovkin, 2006 (18 anos), Masc.**

50m Costas	Tempo Final	-	29.17		-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.12		-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:16.21		-

**Gabriela Melo Silva, 2010 (14 anos), Femin.**

50m Livres	Tempo Final	-	36.87	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:21.71	28/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:50.69	28/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	48.14	26/11/2023	-

**Maria Esteves Silva, 2007 (17 anos), Femin.**

50m Livres	Tempo Final	-	31.26	14/05/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.52	13/05/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:31.62	26/11/2023	-

**Maria Joao Lobo, 2007 (17 anos), Femin.**

200m Livres	Tempo Final	-	2:25.60	28/01/2024	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:02.93	14/05/2023	-
800m Livres	Tempo Final	-	10:27.76	13/05/2023	-

**Marta Antunes Castro, 2009 (15 anos), Femin.**

100m Livres	Tempo Final	-	1:06.94	29/10/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.14	16/12/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:11.92	27/01/2024	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:37.19	28/01/2024	-

**Noa Pinho Nunes, 2007 (17 anos), Femin.**

50m Bruços	Tempo Final	-	36.93		-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:19.71		-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:52.16		-

**Raquel Domingues Re, 2010 (14 anos), Femin.**

50m Livres	Tempo Final	-	33.35	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.97	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.93	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	43.06	24/06/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	34.55	26/11/2023	-

**Rodrigo Silva Meireles, 2008 (16 anos), Masc.**

50m Costas	Tempo Final	-	31.14		-
100m Costas	Tempo Final	-	1:06.36		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.80	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:02.44	16/12/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:22.82	29/10/2023	-

**Simao Pereira Machado, 2007 (17 anos), Masc.**

50m Livres	Tempo Final	-	26.95	25/11/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:09.26	28/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.41	26/11/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:14.89	27/01/2024	-

**Tiago Lopes Brandao, 2007 (17 anos), Masc.**

50m Livres	Tempo Final	-	25.43	29/10/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	54.83	01/12/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.13	27/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	32.94	27/01/2024	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	26.10	10/12/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	58.24	01/12/2023	-

<b>Sporting Clube de Espinho</b>						-
<b>Adriana Resende Trindade, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.10	10/06/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	34.30	27/01/2024	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:13.09	27/01/2024	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:38.19	28/01/2024	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.82	25/11/2023	-	-
<b>Afonso Ribeiro Rafael, 2006 (18 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.35	25/11/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:23.22	28/01/2024	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	37.18	26/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.92	29/10/2023	-	-
<b>Ana Rita Monteiro, 2001 (23 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.36	27/01/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.81	01/12/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:27.80	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:28.83	-	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	37.57	25/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.45	26/11/2023	-	-
<b>Beatriz Ribeiro Moreira, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	34.40	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:10.63	25/11/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	35.44	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:15.03	15/12/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:36.41	01/12/2023	-	-
<b>Francisca Gomes Silva, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.43	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.08	13/05/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.69	26/11/2023	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:12.97	01/12/2023	-	-
<b>Francisco Pereira Santos, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
50m Costas	Tempo Final	-	30.14	27/01/2024	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:41.31	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	28.04	26/11/2023	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:01.00	16/12/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:16.57	17/12/2023	-	-
<b>Guilherme Jose Rocha, 2007 (17 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.99	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	59.71	14/05/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	34.41	28/01/2024	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	38.08	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.97	29/10/2023	-	-
<b>Guilherme Neves Martins, 2009 (15 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	28.53	27/01/2024	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	34.07	25/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.17	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:07.78	26/11/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:38.02	25/11/2023	-	-
<b>Guilherme Romeira Pinto, 2007 (17 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	25.95	29/10/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	55.15	01/12/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:01.47	28/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:00.45	27/01/2024	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:15.75	25/11/2023	-	-
<b>Joao Coelho Castro, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	58.48	27/01/2024	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	32.39	07/05/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.66	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:01.46	16/12/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:05.81	15/12/2023	-	-
<b>Joao Diogo Neves, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	28.87	29/10/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:01.03	29/10/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	31.52	25/11/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:06.85	25/11/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:23.17	26/11/2023	-	-

<b>Leonor Pereira Rocha, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.58	27/01/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.86	27/01/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:28.68	06/05/2023	-	-
1500m Livres	Tempo Final	-	21:21.82	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:54.23	26/11/2023	-	-
<b>Manuel Martins Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	25.95	27/01/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	57.30	01/12/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:31.75	13/05/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	33.43	29/10/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:07.83	27/01/2024	-	-
<b>Maria Ines Poinho, 2001 (23 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	34.33	06/05/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:20.50	28/01/2024	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.11	29/10/2023	-	-
<b>Mariana Sa Azevedo, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.34	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.82	25/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	36.26	15/12/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:22.31	01/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:58.85	28/01/2024	-	-
<b>Oleksandr Sadovnikov, 2009 (15 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	31.41	28/01/2024	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:25.56	27/01/2024	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.81	27/01/2024	-	-
<b>Rodrigo Manuel Rocha, 2005 (19 anos), Masc.</b>						-
50m Bruços	Tempo Final	-	31.01	27/01/2024	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:07.27	01/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:27.45	01/12/2023	-	-
<b>Rodrigo Vieira Rodrigues, 2006 (18 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	52.64	14/05/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	26.72	06/05/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	56.82	07/05/2023	-	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:05.01	14/05/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:12.75	07/05/2023	-	-

Sporting Clube de Portugal

Alexandre Costa Couto, 2001 (23 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	1:15.21	01/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	6:17.85	30/04/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:35.90		-

Andre Reis Almeida, 2000 (24 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	-	1:12.90		-
400m Livres	Tempo Final	-	6:01.00	01/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:27.56		-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:05.74	01/11/2023	-

Diogo Alexandre Matos, 1999 (25 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.23	01/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.50		-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:31.84		-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:14.25		-

Jose Miguel Silva, 1995 (29 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.62		-
800m Livres	Tempo Final	EXH	15:06.80		-
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:48.45		-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:34.69		-

Rui Miguel Pestana, 2000 (24 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.18		-
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:55.46		-
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:57.04	29/04/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:50.93		-

Vicente Barros Pereira, 2005 (19 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.27	15/04/2023	-
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:12.70	01/11/2023	-
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:18.63	29/04/2023	-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:52.09	01/11/2023	-

<b>Sporting Clube Sao Joao Ver</b>						-
<b>Alexandre Ramos Goncalves, 2005 (19 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	55.70	22/04/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	-	1:58.25	23/04/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	-	4:11.61	22/04/2023	-	
1500m Livres	Tempo Final	-	16:52.94	10/12/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:20.65	01/11/2023	-	
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:21.37	01/11/2023	-	
<b>Beatriz Azevedo Pereira, 2007 (17 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:19.06	14/05/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	32.04	02/12/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:14.32	03/12/2023	-	
<b>Cristina Moreira Goncalves, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.88	-	-	
50m Costas	Tempo Final	-	34.73	25/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:15.74	25/11/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:42.53	13/05/2023	-	
<b>Duarte Rafael Pereira, 2007 (17 anos), Masc.</b>						-
50m Bruços	Tempo Final	-	34.57	29/10/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:14.63	13/05/2023	-	
100m Estilos	Tempo Final	-	1:09.08	29/10/2023	-	
<b>Guilherme Sousa Fontes, 2004 (20 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.42	25/11/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	-	58.35	25/11/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	-	2:09.89	26/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	-	4:36.09	13/05/2023	-	
<b>Joao Pedro Guedes, 1997 (27 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	29.85	18/03/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	-	1:04.87	25/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	-	4:54.64	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.58	26/11/2023	-	
<b>Leonor Delgado Rocha, 2010 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:10.11	25/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	-	5:39.60	-	-	
50m Costas	Tempo Final	-	35.02	25/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.26	25/11/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:47.61	26/11/2023	-	
<b>Leonor Neves Pinto, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.83	27/01/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.15	25/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.34	23/04/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:48.07	26/11/2023	-	
<b>Luis Goncalves Pereira, 2002 (22 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	25.89	25/11/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	32.58	23/04/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:10.95	01/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	29.40	26/11/2023	-	
<b>Mafalda Rodrigues Cardoso, 2007 (17 anos), Femin.</b>						-
200m Costas	Tempo Final	-	2:46.88	28/01/2024	-	
50m Bruços	Tempo Final	-	36.84	25/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:18.24	25/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	33.36	27/01/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:43.76	-	-	
<b>Maria Joao Ribeiro, 2005 (19 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:12.73	08/12/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	-	2:38.11	22/04/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.57	29/10/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:07.43	-	-	
200m Mariposa	Tempo Final	-	2:29.62	13/05/2023	-	
400m Estilos	Tempo Final	-	5:12.82	03/12/2023	-	
<b>Mariana Catarina Gomes, 2008 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:12.91	25/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	-	5:22.93	-	-	
50m Costas	Tempo Final	-	37.42	27/01/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:18.83	23/04/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	-	2:51.63	26/11/2023	-	

<b>Matilde Lopes Silva, 2009 (15 anos), Femin.</b>						-
50m Bruços	Tempo Final	-	36.88	15/12/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:20.32	16/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:50.87	26/11/2023	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	NT	-	-	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:52.28	20/05/2023	-	-
<b>Nadia Filipa Silva, 2009 (15 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.75	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.41	25/11/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	-	40.56	29/10/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:23.80	27/01/2024	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	36.53	27/01/2024	-	-
<b>Nuria Soares Silva, 2007 (17 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:13.36	08/12/2023	-	-
200m Bruços	Tempo Final	-	2:43.95	09/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.22	27/01/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:08.59	14/05/2023	-	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:27.88	25/11/2023	-	-
<b>Patricia Alexandra Kvas, 2006 (18 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	32.26	25/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.69	25/11/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:30.50	28/01/2024	-	-
<b>Rodrigo Pinto Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	26.38	23/04/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	58.10	22/04/2023	-	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:07.35	26/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:35.38	13/05/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	-	NT	-	-	-
400m Estilos	Tempo Final	-	5:21.88	21/05/2023	-	-
<b>Romulo Neves Pinto, 2006 (18 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	25.08	22/04/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	55.39	22/04/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	32.27	27/01/2024	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.17	26/11/2023	-	-
<b>Sofia Soares Pinto, 2005 (19 anos), Femin.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	37.53	25/11/2023	-	-
50m Bruços	Tempo Final	-	NT	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT	-	-	-
<b>Vasco Almeida Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.</b>						-
50m Livres	Tempo Final	-	23.86	01/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	-	52.33	01/11/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	27.04	22/04/2023	-	-

UD Oliveirense/FERSILVA

Aleksandro Aita, 1974 (50 anos), Masc.

800m Livres	Tempo Final	-	10:52.88	19/11/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	-	21:17.14	25/11/2023	-
200m Bruços	Tempo Final	-	3:06.15	21/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT		-

Andre Santos Ribeiro, 2007 (17 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	26.32	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	57.44	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:13.88	28/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	42.37		-

Beatriz Vilas Pereira, 2007 (17 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	-	1:12.60	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:39.79	26/11/2023	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:41.93	14/05/2023	-

Francisca Rocha Neves, 2010 (14 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	NT		-
100m Livres	Tempo Final	-	1:13.38	29/10/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	38.57	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:21.77	29/10/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	44.16	26/11/2023	-

Francisco Quintino Valente, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.87	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:04.42	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:19.00	28/01/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:39.80	14/05/2023	-

Gabriel Moises Guerra, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	26.34	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	57.93	17/12/2023	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:06.14	28/01/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:39.10	26/03/2023	-

Guilherme Ferreira Almeida, 2009 (15 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	29.74	25/11/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.56	27/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	39.76	26/11/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	31.43	27/01/2024	-

Ines Almeida Barbosa, 2006 (18 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	32.77	25/11/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	41.62	27/01/2024	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:32.62	25/11/2023	-

Jose Claudio Reis, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	30.10	27/01/2024	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:07.17	27/01/2024	-
200m Livres	Tempo Final	-	2:29.39	28/01/2024	-
50m Bruços	Tempo Final	-	NT		-

Matilde Ribeiro Correia, 2004 (20 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	27.76	09/12/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:01.99	23/04/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	NT		-

Miguel Pinho Almeida, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	-	28.31	25/11/2023	-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.33	29/10/2023	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	30.48	27/01/2024	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:09.25	27/01/2024	-

Nuria Resende Silva, 2007 (17 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	-	28.86	25/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	-	30.76	08/12/2023	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:07.91	23/04/2023	-
200m Costas	Tempo Final	-	2:33.87	13/05/2023	-
50m Bruços	Tempo Final	-	47.96		-

Soraia Mota Figueiredo, 2008 (16 anos), Femin.

50m Bruços	Tempo Final	-	47.36	29/10/2023	-
------------	-------------	---	-------	------------	---