

Prova 40

Femin., 400m Livres

Absolutos

10/03/2024 - 9:40

Startlist

Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:15.59	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Albufeira	12/11/2022
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:15.59	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Albufeira	12/11/2022
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:19.23	Joana Costa Amador	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun16	4:21.32	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:25.40	Joana Costa Amador	CGA	Viseu	22/05/2016
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	4:29.85	Joana Costa Amador	CGA	Gafanha da Nazaré	24/05/2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod	Dificuldade	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-----	-------------	-------

Série 1 de 3, 9:40

1	Matilde Martins Barbosa	F	221258	Juv B	10	CN Vagos			NT
2	Maria Rita Oliveira	F	214185	Juv A	09	Academico Viseu Futebol Clube			NT
3	Beatriz Vilas Pereira	F	210935	Jun	07	UD Oliveirense/FERSILVA			5:41.93
4	Mariana Pina Macedo	F	212237	Juv B	10	Estamos Juntos			5:31.32
5	Leonor Delgadinho Rocha	F	212157	Juv B	10	Sporting Clube Sao Joao Ver			5:39.60
6	Ines Sousa Ferreira	F	212456	Juv B	10	Estamos Juntos			5:58.30
7	Erica Domitila Amador	F	202625	Jun	07	Estarreja/PROZINCO			NT
8	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	Jun	07	CN Vagos			NT

Série 2 de 3, 9:47

1	Luana Silva Valente	F	213020	Juv B	10	Estarreja/PROZINCO			5:28.21
2	Carolina Mortagua Melo	F	208223	Juv A	09	Estarreja/PROZINCO			5:13.95
3	Maria Miguel Resende	F	205715	Jun	08	Estarreja/PROZINCO			5:10.88
4	Rafaela Calvo Coutinho	F	207581	Jun	08	Campinho			5:04.49
5	Leonor Oliveira Teixeira	F	207427	Jun	08	Estarreja/PROZINCO			5:05.59
6	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902	Juv A	09	O Crasto			5:12.74
7	Mariana Catarina Gomes	F	209319	Jun	08	Sporting Clube Sao Joao Ver			5:22.93
8	Ana Rita Monteiro	F	124464	Sen	01	Sporting de Espinho			5:28.83

Série 3 de 3, 9:53

1	Sofia Pereira Jorge	F	141291	Jun	08	Galitos / Bresimar			4:49.65
2	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	Juv B	10	Individual ANCNP			4:42.36
3	Miriam Mortagua Soares	F	129027	Sen	06	Galitos / Bresimar			4:38.61
4	Joana Barbas Ramos	F	153484	Sen	06	Gafanha da Encarnacao			4:31.08
5	Bianca Filipa Almeida	F	204110	Jun	07	Algés e Águeda XXI			4:34.02
6	Lara Catarina Maia	F	205712	Juv A	09	Estarreja/PROZINCO			4:40.47
7	Barbara Nunes Marques	F	200027	Sen	06	Estarreja/PROZINCO			4:53.95
8	Maria Joao Lobo	F	207173	Jun	07	Sporting Clube de Aveiro			5:02.93