

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								8
Alexandre Miguel Laureano, 1997 (27 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.87	495	30.12		109%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.86	340	34.56		93%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	39.58	364	37.67		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.47	355	32.22		93%	
Amilcar Filipe Pires, 1984 (40 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	57.37	66	53.52	21/05/2023	87%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	1:01.94	103	56.67		84%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:17.05	99	2:07.27	18/03/2023	86%	
Hugo Alexandre Dias, 1980 (44 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:55.29	87	2:01.60	25/06/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:21.30	73	2:11.92	26/01/2024	87%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	50.99	185	48.54	28/01/2024	91%	
Manuela Ribeiro Pereira, 1971 (53 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	2.	2:14.47	124	2:15.86	18/03/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	58.26	232	57.73	21/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:08.23	217	2:05.72	09/03/2024	96%	
Ricardo Duarte Neves, 1992 (32 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	8.	39.18	357	39.13	28/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.89	377	1:26.97	17/12/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	35.83	260	34.14	17/12/2023	91%	
Sandra Cristina Roma, 1974 (50 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	2:18.37	85	2:22.95		107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:31.25	87	2:31.27	05/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:30.23	135	2:31.84	28/01/2024	102%	
Sandra Marisa Machado, 1993 (31 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	45.38	284	42.96		90%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:36.30	297	1:27.80		83%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:52.96	230	1:47.50		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	43.05	280	43.47		102%	



III Torneio Master Cidade de Estarreja
Estarreja, 23/3/2024



Assoc. Propriet. Urbanizac o Vila DEste

Carlos Eduardo Costa, 1972 (52 anos), Masc.

1

1

50m Livres	Tempo Final	2.	32.54	426	31.46	01/07/2023	93%
50m Costas	Tempo Final	2.	36.47	470	37.30	17/12/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.88	418	1:20.54	17/12/2023	99%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.18	442	33.50	01/07/2023	91%

Associa o humanitaria dos bombeiros dos estoris

Frederico Sousa Soares, 1996 (28 anos), Masc.

4

4

50m Livres	Tempo Final	1.	25.31	734	25.50	09/03/2024	102%
100m Livres	Tempo Final	1.	55.25	679	56.53	13/01/2024	105%
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.35	666	32.97	09/03/2024	104%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.70	626	27.91	09/03/2024	102%

Associa�o Acad�mica de Coimbra								2
Iliia Beltiukov, 1994 (30 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:21.62	216	1:22.25	27/01/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:45.15	198	1:40.00		90%	
Joaquim Fidalgo Freitas, 1947 (77 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	47.06	294	45.85	18/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	55.36	284	54.61	18/03/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	47.74	553	46.80	18/03/2023	96%	
Manuel Monteiro Tenreiro, 1940 (84 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:18.05	69	1:14.69		92%	
Maria Fatima Coelho, 1960 (64 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	52.66	379	52.21	27/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.23	277	50.07	26/01/2024	96%	
Maria Margarida Urbano, 1963 (61 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:21.93	575	1:23.38	18/03/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	42.52	486	41.81	18/03/2023	97%	
Nuno Silva Afonso, 1979 (45 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	11.	45.11	184	44.74	18/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:32.49	241	3:28.15	18/03/2023	96%	

Associa�o Desportiva de Penafiel								29
Antonio Manuel Pereira, 1972 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	42.91	185	41.65	25/04/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:40.70	146	1:36.84	25/04/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	56.43	107	57.71	01/07/2023	105%	
Augusto Daniel Moreira, 1993 (31 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	4.	32.90	522	32.68	07/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.41	517	1:17.77	18/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.73	445	2:41.08	18/03/2023	108%	
Dalia Maria Oliveira, 1977 (47 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	1:13.51	49	1:05.82	13/01/2024	80%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:07.42	137	1:10.57	03/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:25.02	152	2:31.68	13/01/2024	109%	
Fabio Andre Madureira, 1990 (34 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	28.08	489	28.12	01/07/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.29	533	33.73	25/04/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.02	400	30.46	01/07/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.51	415	1:11.04	13/01/2024	102%	
Fabio Rafael Moreira, 1985 (39 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	29.22	428	29.11	03/12/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.12	456	1:04.79	25/04/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.93	405	31.95	18/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.33	500	2:45.13	18/03/2023	106%	
Fernando Daniel Couto, 1990 (34 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	38.03	197	35.39		87%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.50	274	1:17.49		105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.14	208	1:45.17		117%	
Helder Tomas Rocha, 1986 (38 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	35.36	241	35.60	18/03/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.35	231	1:25.99	02/07/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:25.61	237	3:32.95		107%	
Jaime Antonio Soares, 1987 (37 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.87	298	1:12.95	25/04/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	42.48	191	41.45	27/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	47.32	226	47.46	02/07/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	41.10	190	42.72	03/12/2023	108%	
Joao Rafael Borges, 1999 (25 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.68	379	1:22.97	28/01/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.46	251	1:22.18		92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.43	330	2:58.76		105%	
Jose Diogo Fonseca, 1997 (27 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.61	425	1:09.54	03/12/2023	116%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.89	313	34.82	20/05/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.43	466	37.06	02/07/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.26	435	30.58	01/07/2023	96%	
Jose Maria Ramalho, 1952 (72 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	57.53	120	58.55	20/05/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	59.63	211	57.30	07/05/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:12.03	243	2:13.67	07/05/2023	102%	
Luis Carlos Silva, 1997 (27 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	29.94	443	31.95	13/01/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.12	396	1:07.81	13/01/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.72	455	35.87	18/03/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	34.65	320	34.39	18/03/2023	99%	
Maria Ines Reis, 1997 (27 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	38.20	290	36.32		90%	
50m Costas	Tempo Final	6.	45.46	274	42.32		87%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	50.62	243	53.23		111%	
Pedro Niz Silva, 1997 (27 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.99	526	34.33	02/07/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.55	553	1:15.58	25/04/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.78	456	29.31	01/07/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.75	482	1:08.09	18/03/2023	98%	
Rui Barbosa Moreira, 1998 (26 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	36.28	249	35.83	18/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:37.24	181	1:38.96	13/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:45.60	133	2:01.17	08/07/2023	132%	

Ulisses Manuel Lopes, 1974 (50 anos), Masc.

1

100m Livres	Tempo Final	6.	1:37.05	163	1:39.27	25/04/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	4.	2:16.29	87	2:13.87	03/12/2023	96%
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:20.60	108	2:18.02	03/12/2023	96%

Centro Desp. Universitario do Porto								4
Bruno Miguel Santos, 1976 (48 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.65	602	1:02.11	17/12/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.87	575	29.45	26/01/2024	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.71	618	1:05.37	28/01/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.93	588	2:56.74	27/01/2024	125%	
Hugo Miranda Ramos, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.93	471	40.00		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.06	565	30.30	26/01/2024	95%	
Paolo Sarvia, 1959 (65 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	49.31	321	48.87	18/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.85	363	1:53.12		110%	
Susana Monteiro Pinto, 1976 (48 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	46.41	420	46.19	27/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.36	411	43.00		114%	

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao								2
Ana Paula Sequeira, 1968 (56 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	38.31	421	38.24	22/04/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.79	390	1:29.39	22/04/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	2.	53.19	257	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.13	475	NT		-	
Beatriz Manata Oliveira, 1994 (30 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	43.28	214	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	51.69	192	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	54.75	136	NT		-	
Bruno Andre Felicio, 1985 (39 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.68	408	29.14	18/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.70	448	36.68	18/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.48	410	1:25.03	28/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.32	429	NT		-	
Bruno Ferreira Piorro, 1985 (39 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.84	364	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.22	362	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.30	367	NT		-	
Fernando Duarte Oliveira, 1986 (38 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:54.56	170	NT		-	
Juliana Cabral Oliveira, 1985 (39 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.86	393	1:17.11	01/12/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	39.31	378	38.87	26/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:31.86	334	1:29.16	01/12/2023	94%	
Maria Manuela Sequeira, 1968 (56 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.36	567	45.53	01/12/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:39.45	585	1:37.61	22/04/2023	96%	
Mario Paulo Carvalho, 1973 (51 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:39.24	153	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	12.	50.56	225	49.11	18/03/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:50.89	222	1:50.69	22/04/2023	100%	

Clube de Nata�o da Maia								6
Andre Luis Tavares, 1986 (38 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	29.98	396	29.38	28/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.63	372	1:08.90	03/12/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.61	380	32.47	26/01/2024	99%	
Francisco Manuel Figueiredo, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	33.48	362	33.85	28/01/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.77	289	42.52	28/01/2024	86%	
Manuel Alberto Pinho, 1961 (63 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:22.46	382	1:22.60	27/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.34	365	1:40.09	28/01/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:27.89	397	3:36.88	26/01/2024	109%	
Maria Manuela Neto, 1962 (62 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	43.42	364	42.42	03/12/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:38.55	330	1:39.03	28/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	57.95	284	56.82	27/01/2024	96%	
Pedro Nuno Trovisco, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	28.44	591	28.02	28/01/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.04	503	34.45	18/03/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.10	590	39.74	13/01/2024	121%	

Clube de Natacao de Valongo								22
Alexia Alves Fernandes, 1996 (28 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:18.13	370	1:20.23	21/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.02	386	1:34.93	28/01/2024	96%	
Ana Alexandra Oliveira, 1999 (25 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	33.00	450	32.58	27/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.55	444	1:35.00		105%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	38.35	372	39.00		103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:05.25	440	2:55.00		89%	
Antonio Manuel Coelho, 1991 (33 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.75	411	29.21	03/12/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	39.25	355	37.93	03/12/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.06	302	33.78	26/01/2024	98%	
Barbara Pereira Fernandes, 1999 (25 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	39.06	271	39.94	27/01/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	53.75	203	55.00		105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	4:10.26	178	3:50.00		84%	
Cristina Maria Oliveira, 1960 (64 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	45.24	322	45.07	27/01/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	50.04	382	48.61	28/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:56.00	341	1:53.57	26/01/2024	96%	
Frederico Renato Sousa, 1995 (29 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.67	710	30.50	28/01/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.51	639	26.85	02/12/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.17	652	59.82	28/01/2024	93%	
Joao Pedro Oliveira, 1974 (50 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:30.57	201	1:28.60	18/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.98	299	45.77	18/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:42.21	283	1:41.58	28/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	48.18	172	55.00		130%	
Marcelo Porto Rodrigues, 1982 (42 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.15	445	1:06.52	03/12/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.57	463	39.25	28/01/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.82	421	1:24.16	28/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.07	376	2:52.58	26/01/2024	95%	
Mariana Goncalves Fernandes, 1996 (28 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	42.40	212	44.27	27/01/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:48.46	276	1:57.88	03/12/2023	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	52.77	142	52.00	26/01/2024	97%	
Paula Margarida Navarro, 1968 (56 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	40.63	353	40.70	03/12/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:34.83	289	1:33.89	28/01/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	49.51	319	48.00		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	46.46	325	48.00		107%	
Pedro Emanuel Gomes, 1988 (36 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.08	335	1:16.61	21/05/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.64	288	1:32.55	27/01/2024	120%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.76	412	40.62	07/05/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.40	397	1:26.70	07/05/2023	101%	
Susana Maria Soares, 1970 (54 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	44.98	248	47.05	28/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:38.02	240	1:41.87	28/01/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:57.23	284	2:02.02	13/01/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	52.85	204	54.96	26/01/2024	108%	
Vitor Manuel Cardoso, 1972 (52 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	33.62	386	35.69	03/12/2023	113%	
50m Costas	Tempo Final	3.	42.54	296	41.54	28/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	44.82	323	45.82	03/12/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	41.14	276	43.13	28/01/2024	110%	

								4
Clube Desportivo de Campinho								-
Eva Micaela Serra, 1991 (33 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.15	447	NT			-
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.74	423	NT			-
Jose Alexandre Vieira, 1976 (48 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	30.11	498	30.09	18/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.90	517	1:08.95	12/11/2023	109%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.96	350	NT			-
Jose Daniel Goncalves, 1993 (31 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.91	623	27.30	12/11/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.85	677	58.75	13/01/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.64	509	29.84	12/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.02	518	NT			-
Maria Laura Goncalves, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	36.58	330	NT			-
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.47	314	NT			-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	39.63	337	NT			-

Clube Desportivo Feirense								14
Alberto Nuno Espinheiro, 1962 (62 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	37.35	371	36.20	28/01/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.29	432	43.18	28/01/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.49	397	1:38.33		96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	54.04	156	52.39		94%	
Alfredo Alexandre Carvalho, 1973 (51 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	37.43	280	37.84	03/12/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:26.07	234	1:25.76	03/12/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	42.94	243	43.53	18/03/2023	103%	
Andre Santos Pinto, 1990 (34 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.31	488	34.69	28/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.93	487	1:19.12	28/01/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.46	423	31.93	07/07/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.22	403	1:12.00		102%	
Antonio Paulo Silva, 1967 (57 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	40.54	264	39.35		94%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:34.03	235	1:36.62		106%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	48.04	255	47.08		96%	
Antonio Pires Oliveira, 1969 (55 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.13	352	1:20.75	13/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	39.74	351	40.34	25/04/2023	103%	
Artur Sousa Ferreira, 1993 (31 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.38	445	1:10.21	26/01/2024	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.03	443	1:09.28	13/01/2024	101%	
Decio Manuel Faria, 1972 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	34.32	363	32.86		92%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.23	386	42.17		100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.30	349	1:35.31		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	39.07	323	36.93	25/04/2023	89%	
Guilherme Araujo Soares, 1993 (31 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	3.	31.44	598	31.39		100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.33	653	1:08.11		105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.57	477	36.08	18/03/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.21	564	1:17.39	18/03/2023	109%	
Maria Liza Orioli, 1979 (45 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:27.26	319	1:23.78	18/03/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	3.	44.34	325	44.42		100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.49	348	1:38.02	13/01/2024	103%	
Marlene Conception Gomes, 1977 (47 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	45.07	212	45.00		100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	55.62	164	50.00		81%	
Paula Cristina Duarte, 1965 (59 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	49.27	198	47.63	03/12/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	53.57	344	51.55	27/01/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:05.89	288	1:58.93	28/01/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	56.27	183	56.26	26/01/2024	100%	
Ruben Manuel Almeida, 1995 (29 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.11	527	58.87	13/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.80	548	1:14.50	28/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.71	507	29.04	26/01/2024	96%	
Valdemar Silva Paiva, 1977 (47 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.79	330	41.47		90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.15	334	1:34.32	18/03/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	40.39	257	39.82	18/03/2023	97%	

Clube dos Galitos / Bresimar								22
Ana Filipa Miranda, 1985 (39 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	38.27	525	36.87	28/01/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.91	468	1:31.78	13/01/2024	107%	
Ana Margarida Rocha, 1986 (38 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	32.79	508	33.80		106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.18	513	1:19.88	26/01/2024	122%	
50m Costas	Tempo Final	4.	39.37	483	41.18		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	38.39	406	37.78	26/01/2024	97%	
Ana Margarida Rodrigues, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.33	682	30.83	26/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.11	687	1:08.76	27/01/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.23	694	2:35.92		96%	
Antonio Manuel Ligeiro, 1979 (45 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	34.37	334	36.25		111%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.77	327	1:17.04		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	38.61	294	39.19		103%	
Carlos Nuno Sereno, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	31.55	433	34.00	13/01/2024	116%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.53	388	1:13.59	13/01/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.76	309	43.00		92%	
Daniel Filipe Fernandes, 1985 (39 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.08	434	28.50		96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.88	676	35.00		113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.79	612	1:14.00		98%	
Filipa Oliveira Andrade, 1997 (27 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	35.51	575	35.66	28/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.10	544	1:16.83	26/01/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.75	403	42.83	27/01/2024	100%	
Gustavo Ferreira Basto, 1967 (57 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.10	715	30.42	17/12/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.05	678	1:09.66	13/01/2024	111%	
Joao Tiago Ferraz, 1984 (40 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.38	493	28.54	28/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.96	522	1:14.84		90%	
Jose Henrique Madail, 1954 (70 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:38.21	284	1:38.39	27/01/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	51.47	328	52.32	28/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:57.78	343	1:55.16	22/04/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	57.84	169	53.20		85%	
Julio Domingos Pinto, 1987 (37 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.68	340	1:11.00		101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.31	459	1:23.00		102%	
Marcia Raquel Saraiva, 1995 (29 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.05	492	1:11.39		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.54	556	34.19	27/01/2024	104%	
Maria Ines Cunha, 1972 (52 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	33.00	630	31.66		92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.44	645	42.05	13/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.71	594	1:29.84	13/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.25	634	35.19		94%	
Marta Daniela Oliveira, 1980 (44 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.12	533	1:07.49		88%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:30.07	429	1:25.64		90%	
Patricia Cabral Monteiro, 1999 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.92	497	30.76	27/01/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.58	572	34.06	27/01/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.26	562	1:19.84	13/01/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.42	443	40.66	27/01/2024	96%	
Paulo Marques Costa, 1968 (56 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	35.46	395	34.00		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	43.05	276	37.87		77%	

Clube Fluvial Portuense								16
Andrei Krastin, 1979 (45 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.64	438	1:12.60	25/04/2023	109%	
Joao Castro Rocha, 1995 (29 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	13.	43.55	273	58.07		178%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:25.71	201	3:39.43	08/07/2023	114%	
Joao Cesar Alves, 1963 (61 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	8.	54.17	220	53.55	07/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:55.77	259	2:01.41	13/01/2024	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	54.32	154	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:01.30	171	2:05.19	28/01/2024	107%	
Jorge Manuel Monteiro, 1967 (57 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.10	809	29.21	26/01/2024	94%	
Jose Miguel Barroso, 1962 (62 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.76	664	29.27	18/03/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.48	698	1:06.80	07/05/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.09	687	36.09	28/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.88	668	3:11.61		120%	
Luis Lopes Santos, 1959 (65 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.47	696	35.92	18/03/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:05.34	626	3:05.44		100%	
Luis Miguel Bernardo, 1961 (63 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.07	688	36.66	28/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.76	498	36.79	18/03/2023	100%	
Luis Miguel Loureiro, 1968 (56 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	42.99	277	41.76	25/04/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:53.71	223	3:53.55	18/03/2023	100%	
Maria Claudia Osorio, 1964 (60 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:27.64	469	1:26.70	25/04/2023	98%	
Maria Luisa Carrondo, 1957 (67 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	2:08.34	169	2:10.82	28/01/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.09	170	1:12.68	27/01/2024	108%	
Maria Luisa Silva, 1959 (65 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	2:30.56	104	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:30.17	60	NT		-	
Miguel Pinheiro Pires, 1978 (46 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	27.73	637	27.03	17/12/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.88	634	29.63	12/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.99	638	1:06.27	17/12/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.65	592	2:40.15		103%	
Nuno Silva Lobo, 1963 (61 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.40	573	1:19.19	26/01/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.14	680	33.51	18/03/2023	102%	
Oscar Filipe Goncalves, 1958 (66 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:26.65	350	1:37.99	18/03/2023	128%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:56.29	289	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	51.40	210	45.73	26/01/2024	79%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:45.18	349	3:42.25	26/01/2024	97%	
Paulo Jorge Rocha, 1959 (65 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	5.	52.21	200	54.25		108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:54.72	308	4:00.57	18/03/2023	105%	
Vitor Hugo Goncalves, 1973 (51 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	9.	39.86	304	NT		-	

Clube Nata o de Lisboa

Jorge Miguel Silva, 1976 (48 anos), Masc.

100m Livres
100m Bruços

Tempo Final
Tempo Final

3.
1.

1:08.13
1:22.31

468
516

1:06.42
1:20.34

08/06/2023
28/01/2024

95%
95%

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Tania Sofia Antunes, 1988 (36 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	1.	32.66	515	32.82	27/01/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.41	487	1:14.65	28/01/2024	103%
50m Costas	Tempo Final	6.	40.69	437	40.11	28/01/2024	97%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	40.45	347	40.00		98%

2
2

Clube Sport Algés e �gueda XXI								10
Carlos Miguel Rodrigues, 1976 (48 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:38.50	155	1:41.22	12/11/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	48.73	240	48.04	25/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.78	257	1:45.33	12/11/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	53.77	108	NT		-	
Celso Ilid�o Moreira, 1980 (44 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	36.10	265	35.90	12/11/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	45.26	265	NT		-	
David Silva, 1988 (36 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	31.58	339	32.02	17/12/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.19	347	1:12.09	17/12/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.85	311	35.42	17/12/2023	103%	
Luis Pedro Gordinho, 1995 (29 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.22	474	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.46	389	NT		-	
Luisa Margarida Henriques, 1974 (50 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	44.91	249	45.62	25/04/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:46.85	185	1:51.09	17/12/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:03.23	181	1:00.30	18/03/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:19.15	170	2:12.37	01/07/2023	90%	
Pedro Joao Morais, 1986 (38 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.54	373	1:08.64	17/12/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.55	300	36.98	17/12/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.77	288	35.67	12/11/2023	99%	
Rinat Kamolov, 1971 (53 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	34.03	372	33.66	25/04/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:16.22	337	1:16.37	25/04/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.33	357	42.84	02/07/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	39.98	301	39.09	01/07/2023	96%	

Clube União 1919

Maria Paula Menezes, 1962 (62 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	4.	1:02.84	120	NT	-
100m Livres	Tempo Final	5.	2:16.46	124	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:04.59	205	NT	-

Mario Jose Pinto, 1957 (67 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	2.	38.28	374	37.96	18/03/2023	98%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:22.87	401	1:22.91	18/03/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	46.22	289	46.10	18/03/2023	99%

1
-
1

Desportivo Nautico da Marinha Grande

Paulo Fernando Oliveira, 1967 (57 anos), Masc.

2
2

50m Livres	Tempo Final	4.	34.69	422	34.73	05/01/2024	100%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.55	435	1:19.26	01/12/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	39.49	358	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:26.00	326	NT		-

Escola Desportiva de Viana								8
Domingos Silva Lages, 1955 (69 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	49.63	171	49.65	20/05/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:04.04	140	1:04.65	20/05/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	56.66	212	57.33	20/05/2023	102%	
Francisco Goncalves Malheiro, 1969 (55 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	37.78	327	37.97	09/07/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.04	317	1:24.16		98%	
Joa Carlos Lourenco, 1964 (60 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:22.44	383	1:26.59	20/05/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	4.	56.83	168	54.93	20/05/2023	93%	
Manuel Cruz Lima, 1959 (65 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	47.97	190	46.87	09/07/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	55.65	223	55.39	08/07/2023	99%	
Manuel Fernandes Rocha, 1972 (52 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	33.19	401	33.36		101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	46.68	224	46.27		98%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.87	369	43.24		102%	
Paulo Alexandre Brito, 1979 (45 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	36.51	279	37.12		103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.75	261	1:21.76		98%	

Estarreja/PROZINCO								29
Ana Rita Sa, 1991 (33 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	37.64	325	40.37	28/01/2024	115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.18	361	1:42.31	13/01/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	43.60	270	50.51	07/07/2023	134%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:24.01	343	NT		-	
Andre Manuel Teixeira, 1978 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	33.33	367	32.56	18/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.72	328	1:18.78	13/01/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.47	349	39.09	18/03/2023	115%	
Beatriz Vidal Maia, 1989 (35 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	34.85	423	34.63	27/01/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	45.01	348	44.11	18/03/2023	96%	
Bruno Miguel Baptista, 1986 (38 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.99	359	29.65	01/07/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.95	285	1:14.87	27/01/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.16	371	41.30	28/01/2024	106%	
Carla Joao Pires, 1990 (34 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	46.97	256	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	53.81	197	NT		-	
Carlos Miguel Oliveira, 1978 (46 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.70	519	29.15	28/01/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.52	409	35.82	27/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.07	360	35.58	26/01/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.33	486	2:46.20	26/01/2024	97%	
Claudia Sofia Gouveia, 1993 (31 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	43.36	213	41.56	27/01/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:35.71	216	1:35.11	18/03/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	51.64	192	55.89	18/03/2023	117%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	57.32	163	55.90	27/01/2024	95%	
Cristiana Sofia Maciel, 1994 (30 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	45.25	187	45.34	27/01/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	56.26	173	53.09	18/03/2023	89%	
Edison Mello Junior, 1950 (74 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:26.20	421	1:27.04	27/01/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:00.72	240	2:01.74	03/12/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:10.66	251	NT		-	
Gabriel Antero Oliveira, 1980 (44 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:27.70	199	1:35.68	03/12/2023	119%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.21	233	47.57	18/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.67	237	1:47.37	28/01/2024	109%	
Heloisa Manuela Ferreira, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	48.00	146	47.11	09/07/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	55.85	147	55.81	09/07/2023	100%	
Joao David Sousa, 1988 (36 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.98	544	26.81	29/10/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.62	464	31.32	12/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.06	467	1:12.59	13/01/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.46	516	29.07	18/03/2023	97%	
Joao Pedro Santos, 1995 (29 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.08	683	32.36		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.67	776	58.29		99%	
Joaquim Matos Magro, 1966 (58 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.09	340	1:21.16	27/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	43.09	354	41.75	28/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.27	333	1:38.26	28/01/2024	100%	
Jose Alexandre Onofre, 1981 (43 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	36.23	262	35.78	28/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:26.60	207	1:28.73	27/01/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	47.64	227	47.78	28/01/2024	101%	
Jose Figueiredo Pereira, 1992 (32 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.60	575	27.20		105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	58.31	594	56.44		94%	
Jose Ismael Tavares, 1949 (75 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	59.45	145	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.25	173	NT		-	

Manuel Filipe Neto, 1959 (65 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	46.40	210	45.04	03/12/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:49.22	175	1:45.14	27/01/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:03.81	148	1:07.04	13/01/2024	110%	
Marcio Oliveira Silva, 1978 (46 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	32.40	399	34.21	27/01/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	36.38	351	35.58	26/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.35	346	1:24.31	28/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.25	416	3:07.90	12/11/2023	112%	
Maria Elisabete Oliveira, 1949 (75 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	1:14.28	100	1:12.87	01/07/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:25.38	133	1:22.20	28/01/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.47	146	1:25.37	02/07/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	2:07.08	34	2:03.76	01/07/2023	95%	
Maria Joao Naia, 1991 (33 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	36.52	356	36.94	09/07/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.29	407	43.44	20/05/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.43	407	1:32.22	28/01/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:12.69	407	3:12.36	18/03/2023	100%	
Miguel Angelo Nunes, 1973 (51 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	32.22	439	31.15	18/03/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.88	426	40.06	18/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	36.14	408	34.81	18/03/2023	93%	
Nuno Ricardo Ferreira, 1985 (39 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:22.74	212	1:21.77	27/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	48.61	209	47.26	12/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:45.96	215	1:48.85		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	46.48	131	47.65	01/07/2023	105%	
Roberta Szabo Cavalcanti, 1985 (39 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	2.	38.28	525	42.18	13/01/2024	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.88	498	36.52	13/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.94	471	1:20.01	13/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:02.95	500	3:05.00	18/03/2023	102%	
Sara Brandao Tavares, 1998 (26 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	36.25	339	34.63		91%	
Veronica Filipa Pinho, 1990 (34 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	40.34	264	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	7.	51.74	191	NT		-	

Foca-Clube de Nata�o de Felgueiras								13
Albano Couto Teixeira, 1963 (61 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	3.	55.46	181	54.33	26/01/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:59.25	182	2:01.95	20/05/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.09	296	48.83	28/01/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:53.31	277	1:50.65	28/01/2024	95%	
Ana Catarina Teixeira, 1995 (29 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	33.47	431	32.91	09/07/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.47	427	1:12.25	18/03/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	5.	39.09	431	38.93	28/01/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.03	393	1:23.83	03/12/2023	93%	
Filipe Pinheiro Pires, 1973 (51 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.87	495	39.71	18/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.67	481	1:28.55	28/01/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.79	546	33.21	01/07/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.25	460	1:20.52	03/12/2023	109%	
Joao Brandao Andrade, 1949 (75 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	1:09.85	89	1:05.07	03/12/2023	87%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:47.62	138	2:39.70	09/07/2023	91%	
Jose Leite, 1948 (76 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	59.79	225	55.04	20/05/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:05.39	276	2:01.84	25/04/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	54.56	370	53.75	25/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:06.64	321	2:01.43	18/03/2023	92%	
Luis Manuel Ribeiro, 1991 (33 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	27.65	512	26.65	01/07/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	5.	59.27	566	58.34	25/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.22	414	1:17.16	03/12/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.96	403	30.14	26/01/2024	95%	
Mario Nuno Pereira, 1981 (43 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	32.28	371	33.93	09/07/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.45	354	1:12.36	25/04/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.64	350	34.74	18/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:09.04	309	3:18.35		110%	
Rosa Leitao Costa, 1965 (59 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	3.	1:08.17	122	1:09.48	25/04/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	56.73	290	56.79	27/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:57.72	353	2:00.14	07/05/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.23	56	1:22.46	01/07/2023	98%	
Rui Pedro da Costa Ferreira, 1999 (25 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	29.82	449	29.00		95%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.61	392	37.00		92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.06	361	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	34.35	328	35.00		104%	
Vitorino Fernando Faria, 1973 (51 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:25.63	238	1:26.86	25/06/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	51.30	168	52.57	25/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:52.32	156	1:51.24	26/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	50.89	220	50.84	25/04/2023	100%	

								23
Futebol Clube do Porto								-
Alfredo Gouveia Ferraria, 1957 (67 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	54.18	131	51.13	03/12/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	1:09.83	113	1:05.54	28/01/2024	88%	
Americo Rocha Pereira, 1953 (71 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	2:32.66	75	2:22.77	25/04/2023	87%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:52.17	82	2:49.80	26/01/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:09.58	133	1:10.33	25/04/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:31.20	162	2:27.82	25/04/2023	96%	
Ana Paula Martins, 1953 (71 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	56.07	210	58.42	27/01/2024	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:05.32	288	59.94	25/06/2023	84%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.39	280	2:18.52	25/06/2023	87%	
Antonio Aderito Chaves, 1970 (54 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	32.88	641	31.75	27/01/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.25	586	1:09.26	26/01/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.28	694	29.30	26/01/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.04	674	1:07.59	28/01/2024	99%	
Antonio Carlos Silva, 1964 (60 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	36.10	411	37.75	28/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:26.96	326	1:28.20	13/01/2024	103%	
Bernardo Correia Silva, 1993 (31 anos), Masc.								-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.89	614	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.27	584	NT	-	-	
Celso Fernando Ribeiro, 1969 (55 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.25	672	1:06.07	27/01/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.46	447	1:22.09	28/01/2024	99%	
Celso Ruben Barbosa, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.02	618	26.94	26/01/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.57	568	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.40	602	29.21	26/01/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.89	641	1:09.21	28/01/2024	104%	
Eduardo Jorge Cohen, 1959 (65 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	32.30	622	31.94	28/01/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	44.36	423	43.80	27/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	41.94	386	40.63	26/01/2024	94%	
Fernando Paulo Fabiao, 1958 (66 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:31.03	302	1:32.62	13/01/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.21	417	46.99	13/01/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.06	454	1:40.19	13/01/2024	100%	
Filipe Teixeira Sa, 1978 (46 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.47	528	37.20	28/01/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.84	489	1:25.56	28/01/2024	104%	
Ines Sousa Lemos, 1992 (32 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	43.84	365	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.99	522	35.57	22/04/2023	103%	
Irina Filipa Lousa, 1995 (29 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.59	438	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.87	648	32.53	25/04/2023	104%	
Joana Matos Nora, 1980 (44 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:49.38	331	1:50.72	13/01/2024	102%	
Joao Duarte Marafona, 1995 (29 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.64	712	33.05	20/05/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.25	590	28.62	20/05/2023	103%	
Joao Marcos Mitt, 1968 (56 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:21.96	354	1:25.90	03/12/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:40.27	269	1:42.22	03/12/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.90	290	1:42.83	03/12/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	44.69	247	43.80	26/01/2024	96%	
Joao Tiago Soares, 1970 (54 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.39	371	1:34.18	13/01/2024	102%	
Jose Alvaro Silva, 1954 (70 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	51.06	313	49.42	27/01/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	49.32	373	46.12	28/01/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:02.37	305	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.14	313	46.02	18/03/2023	95%	

Laura Pola, 1992 (32 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.52	554	31.22	27/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.70	543	1:16.23	13/01/2024	99%	
Luis Miguel Fonseca, 1959 (65 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:19.54	453	1:22.14	13/01/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.20	366	46.47	28/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.08	454	1:43.56	28/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:35.45	399	3:25.26	26/01/2024	91%	
Manuel Filipe Ferreira, 1987 (37 anos), Masc.								1
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:08.21	309	3:09.93	26/01/2024	102%	
Mario Jorge Barros, 1956 (68 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	46.71	378	43.16	20/11/2023	85%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:44.41	400	1:39.62	25/04/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:56.77	300	3:45.20	18/03/2023	90%	
Matilde Valente Ribeirinho, 1989 (35 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	32.84	506	31.93	27/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	42.53	412	41.48	18/03/2023	95%	
Pedro Alexandre Sousa, 1982 (42 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.36	495	1:13.13	18/03/2023	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.30	570	28.73	26/01/2024	90%	
Pedro Fragoso Lopes, 1990 (34 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	57.33	625	1:05.36	26/01/2024	130%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.00	634	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.04	545	35.51	13/01/2024	109%	
Ricardo Andre Leal, 1985 (39 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.75	536	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.47	593	NT		-	
Ricardo Portella Aguiar, 1959 (65 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	45.95	216	43.29	28/01/2024	89%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:43.60	205	1:42.83	13/01/2024	99%	
Rosalina Bessa Babo, 1967 (57 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:53.82	390	NT		-	
Tiago Silva Sa, 1978 (46 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	39.14	226	38.70	28/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:46.68	13/01/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	52.84	146	47.92	27/01/2024	82%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	52.19	195	56.51	28/01/2024	117%	
Xose Anxo Gonzalez, 1966 (58 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	33.02	489	32.45	25/06/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	38.84	376	36.60	26/01/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:40.36	248	1:38.17	13/01/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:32.05	299	NT		-	

Ginasio Clube Figueirense

Ana Miguel Goncalves, 1990 (34 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	3.	36.43	359	36.25	27/01/2024	99%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:20.35	365	1:20.60	28/01/2024	101%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	44.20	259	45.31	07/05/2023	105%

Joana Margarida Cavaleiro, 1978 (46 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	2.	36.27	408	36.68	27/01/2024	102%
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.31	483	43.65	01/12/2023	97%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.56	501	1:38.47	13/01/2024	102%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	45.80	281	45.90	07/07/2023	100%

5
2

3

Ginásio Clube de Santo Tirso									3
Antonio Eduardo Afonso, 1965 (59 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	42.24	234	38.83	18/03/2023	85%		
50m Costas	Tempo Final	4.	56.77	138	NT		-		
Delfina Maria Martins, 1966 (58 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	52.08	167	52.66	27/01/2024	102%		
50m Costas	Tempo Final	4.	1:08.92	118	1:07.25	28/01/2024	95%		
Francisco Zamith Passos, 1983 (41 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	57.20	720	57.14	27/01/2024	100%		
50m Costas	Tempo Final	1.	31.08	666	31.39	27/01/2024	102%		
Gracinda Maria Machado, 1961 (63 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	56.93	161	57.92	27/01/2024	104%		
50m Costas	Tempo Final	2.	1:07.60	154	1:06.57	27/01/2024	97%		

Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalic�o								6
Antonio Carlos Matos, 1966 (58 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	37.24	489	37.58	25/04/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.42	427	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.05	512	34.83	03/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.97	571	3:03.15		115%	
Artur Manuel Lima, 1994 (30 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	30.65	376	31.11	03/12/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.18	388	1:08.00	13/01/2024	102%	
Beatriz Soares Matos, 1997 (27 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	40.99	234	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	47.72	290	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:42.92	323	NT		-	
Cristina Alexandra Furtado, 1996 (28 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.58	572	1:06.52	28/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.75	456	NT		-	
Francisco Correia Fernandes, 1983 (41 anos), Masc.								1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.71	745	28.08	26/01/2024	103%	
Joaquim Manuel Simoes, 1967 (57 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	33.78	457	33.91	28/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:23.90	330	1:21.29	27/01/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	50.49	220	NT		-	
Marta Isabel Jordao, 1991 (33 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.40	338	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:09.46	429	NT		-	
Pedro Ricardo Machado, 1987 (37 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.53	408	1:04.30	27/01/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.10	369	32.98	27/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.73	402	1:15.60	26/01/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.89	443	NT		-	

Industrial Desportivo Viegrense								8
Andre Pinto Marrazes, 1997 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	31.18	393	30.44	28/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	40.86	330	40.42	28/01/2024	98%	
Edna Beatriz Santos, 1996 (28 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	36.20	340	37.05	27/01/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	49.24	264	47.59	28/01/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	41.79	287	43.40	01/12/2023	108%	
Flavio Humberto Amado, 1969 (55 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	49.27	147	45.72	28/01/2024	86%	
50m Costas	Tempo Final	5.	59.83	118	1:00.87	21/05/2023	104%	
Ricardo Jorge Letra, 1985 (39 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.96	285	1:17.43	22/04/2023	107%	
Rui Alexandre Rita, 1979 (45 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:36.94	162	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.09	372	41.77	05/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.34	276	1:34.47	05/01/2024	87%	
Sonia Catarina Almeida, 1974 (50 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	8.	48.36	200	51.40	28/01/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:54.27	151	1:59.99	28/01/2024	110%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	56.99	248	59.32	27/01/2024	108%	
Sonia Margarida Pereira, 1987 (37 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	41.03	259	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	8.	46.92	285	46.83	28/01/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	58.35	159	59.34	27/01/2024	103%	
Tania Cristina Mendes, 1999 (25 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	31.28	528	30.49	28/01/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	38.27	459	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.05	487	NT		-	

Leixoes Sport Club								31
Ana DALte Guedes, 1980 (44 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:39.52	439	1:38.11		97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:14.06	432	3:15.58	18/03/2023	102%	
Ana Luisa Garcia, 1970 (54 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:58.25	277	1:55.96	25/04/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	56.32	169	56.92	18/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:17.79	210	4:10.39	18/03/2023	94%	
Andre Filipe Couto, 1991 (33 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	7.	38.06	390	38.91	25/04/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.77	422	1:21.83	25/04/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.89	395	2:34.98	26/01/2024	93%	
Antonio Graca Barbosa, 1962 (62 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	46.34	311	42.46	18/03/2023	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	44.10	288	44.59	03/12/2023	102%	
Antonio Pedro Castro, 1974 (50 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.01	412	35.28	07/05/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.71	294	1:31.52	07/05/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:25.35	265	3:28.26	18/03/2023	103%	
Cristina Isabel Moura, 1963 (61 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	52.44	259	52.72	26/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	4:00.43	380	3:58.85	26/01/2024	99%	
Elsa Maria Fumega, 1978 (46 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	43.44	345	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.32	480	37.83	26/01/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:10.05	492	NT		-	
Filipa Isabel Reis, 1987 (37 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:28.48	278	1:26.94	28/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:56.70	180	1:53.30	26/01/2024	94%	
Graca Maria Almeida, 1973 (51 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	42.94	387	43.03	03/12/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.64	523	38.80	03/12/2023	101%	
Hugo Miguel Goncalves, 1983 (41 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	33.42	536	32.78	27/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.22	636	29.34	03/12/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.69	587	2:34.14	18/03/2023	102%	
Jorge Miguel Caselha, 1995 (29 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.99	364	1:05.76	27/01/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.82	385	40.11	18/03/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	36.39	276	33.33	26/01/2024	84%	
Jose Antonio Ferreira, 1958 (66 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:54.19	305	1:50.61	25/04/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:09.82	165	2:11.97	03/12/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:53.43	313	3:58.00	12/11/2023	104%	
Jose Manuel Baptista, 1969 (55 anos), Masc.								3
50m Mariposa	Tempo Final	10.	50.33	173	56.09	18/03/2023	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:57.58	154	2:08.44	28/01/2024	119%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:43.87	254	3:55.52	26/01/2024	111%	
Jose Miguel Gouveia, 1991 (33 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	27.64	513	27.78	28/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.25	488	1:04.49	13/01/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.75	512	34.85	28/01/2024	101%	
Jose Pedro Pinho, 1986 (38 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	31.09	355	31.42	27/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.68	388	1:06.71	27/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.89	338	37.34	13/01/2024	121%	
Luis Miguel Antunes, 1968 (56 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:27.76	289	1:28.06	13/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:45.44	231	1:49.28	25/04/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:52.94	226	4:08.62	08/07/2023	114%	
Maria Manuela Fonseca, 1985 (39 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	39.21	488	44.79	28/01/2024	130%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.73	504	39.09	13/01/2024	120%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:51.58	606	NT		-	
Maria Santos Fernandes, 1962 (62 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:49.37	472	1:50.37	28/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:49.41	438	3:40.41	26/01/2024	92%	

Maria Teresa Pinto, 1961 (63 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:54.24	212	2:00.36	07/05/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:10.76	238	2:13.69	07/05/2023	105%	
Miguel Jose Ferreira, 1970 (54 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.05	435	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	39.18	320	38.29	18/03/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:15.35	308	NT		-	
Tiago Nuno Pimentel, 1985 (39 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:20.49	230	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.50	231	1:40.40	03/12/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:24.85	240	NT		-	

Sport Algés e Dafundo

Alexandre Azevedo Gaspar, 1945 (79 anos), Masc.

50m Bruços	Tempo Final	2.	53.94	383	52.53	09/03/2024	95%
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:47.74	288	4:32.17	26/01/2024	89%

Sporting Club Caminhense								7
Andrea Helena Pereira, 1977 (47 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	44.66	218	47.87	27/01/2024	115%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:48.34	166	1:48.86	28/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	56.77	229	55.59	27/01/2024	96%	
Carlos Miguel Sotelo, 1991 (33 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	26.07	611	28.40	26/11/2023	119%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.63	715	30.76		108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.23	642	33.26	25/11/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.77	502	30.33	26/11/2023	111%	
Catia Vanessa Moura, 1990 (34 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:17.87	401	1:15.83	18/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.16	401	1:26.13	18/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:33.29	302	1:26.51		86%	
Flavia Daniela Goncalves, 1996 (28 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.78	612	34.44	28/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.51	469	36.83	27/01/2024	108%	
Francisco Miguel Vitoriano, 1971 (53 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.87	495	37.85	28/01/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.95	460	1:24.35	28/01/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.78	499	32.08	28/01/2024	90%	

Sporting Clube de Aveiro							18
Ana Maria Martins, 1979 (45 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	5.	41.64	269	41.20	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:33.63	258	1:32.77	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	48.81	243	48.45	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:46.29	260	1:45.36	98%	
Caroline Macaira Lemos, 1989 (35 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	5.	36.84	358	41.00	124%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:24.47	320	1:35.00	126%	
50m Costas	Tempo Final	9.	47.78	270	50.00	110%	
Catarina Almeida Reis, 1980 (44 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	43.24	224	45.24	109%	
50m Costas	Tempo Final	1.	54.47	176	55.00	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	56.26	227	54.14	93%	
Celso Abreu Fernandes, 1967 (57 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:26.47	302	1:26.01	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	52.12	178	53.95	107%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	56.59	156	57.20	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	49.26	184	48.40	97%	
Claudia Baptista Domingues, 1977 (47 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	33.13	535	32.97	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.44	462	39.91	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.64	597	35.19	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:11.30	483	3:10.99	100%	
Daniel Castro Trigo, 1965 (59 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	8.	38.59	306	37.58	95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	51.17	188	49.14	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:56.46	171	1:55.00	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:53.25	225	4:00.00	106%	
Eliana Marta Castro, 1970 (54 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	7.	45.91	233	42.87	87%	
50m Costas	Tempo Final	3.	54.79	186	53.19	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:02.27	165	2:01.16	98%	
Fabio Ornelas Carvalho, 1991 (33 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	7.	28.64	461	28.13	96%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.95	520	31.66	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.33	388	30.15	93%	
Francisca Pinho Monteiro, 1982 (42 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	2.	42.35	238	40.95	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	49.43	335	48.29	95%	
Hugo Alexandre Borrego, 1972 (52 anos), Masc.							-
50m Bruços	Tempo Final	11.	48.92	248	48.36	98%	
Ines Santos Magalhaes, 1999 (25 anos), Femin.							1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.91	425	1:30.00	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.55	396	38.31	104%	
Jorge Vieira Ribeiro, 1964 (60 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	2.	34.31	478	32.96	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	42.28	410	43.02	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:37.95	328	1:33.87	92%	
Jose Alexandre Raposo, 1955 (69 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	3.	43.88	248	43.75	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	59.46	175	54.92	85%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:05.01	193	1:57.47	88%	
Jose Goncalves Santos, 1954 (70 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	2.	43.16	284	41.47	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	53.02	220	50.36	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:12.34	186	2:09.54	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:38.03	261	4:38.43	100%	
Maria Catarina Cunha, 1975 (49 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	40.27	298	39.72	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:34.34	252	1:31.30	94%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.31	372	47.74	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:49.13	358	1:45.26	93%	
Paulo Filipe Diz, 1979 (45 anos), Masc.							-
50m Bruços	Tempo Final	9.	44.93	306	44.75	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.29	294	1:38.97	99%	

Raquel Sofia Albano, 1994 (30 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	9.	43.94	204	43.24	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	48.28	235	48.13	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	52.21	216	55.00	111%	
Teresa Margarida Sousa, 1975 (49 anos), Femin.							2
50m Bruços	Tempo Final	2.	46.18	426	45.00	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.19	507	1:45.00	117%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:35.54	337	3:45.00	109%	
Tiago Gabriel Lopes, 1999 (25 anos), Masc.							3
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.03	544	29.38	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.38	587	1:08.00	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.82	521	2:35.00	107%	

Sporting Clube de Braga								16
Andre Filipe Ferreira, 1987 (37 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.94	439	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.87	448	30.03	12/11/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.02	354	NT		-	
Carlos Alberto Torre, 1996 (28 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	3.	39.40	257	42.72	03/12/2023	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.26	371	1:25.21	28/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	34.77	316	35.04	12/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.40	293	3:03.91	18/03/2023	103%	
Cristina Nicoleta Lipciuc, 1973 (51 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	42.09	303	40.77	12/11/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:33.16	279	1:33.56	28/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	55.18	273	55.41	12/11/2023	101%	
Francisco Jose Grilo, 1964 (60 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	37.77	358	36.73	28/01/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.36	370	1:25.33	27/01/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	52.09	248	50.47	28/01/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	48.75	213	NT		-	
Goncalo Goncalves Meneses, 1992 (32 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	2.	31.29	607	31.19	12/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.64	644	1:08.42	13/01/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.72	490	1:08.57	08/07/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.78	521	2:27.84	18/03/2023	101%	
Jorge Miguel Xavier, 1989 (35 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.54	373	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.14	345	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.14	361	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.29	357	NT		-	
Jose Domingues Silva, 1965 (59 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	48.90	150	46.86	12/11/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:56.82	122	1:56.24	08/07/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	57.90	146	56.50	12/11/2023	95%	
Jose Rodrigues Oliveira, 1964 (60 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	42.12	258	42.20	12/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:40.20	213	1:38.33	12/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:12.26	133	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	9.	54.50	216	54.20	13/01/2024	99%	
Manoel Pinto Filho, 1961 (63 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:45.92	180	1:44.89	13/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	52.55	241	52.56	18/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:00.69	229	1:58.82	18/03/2023	97%	
Maria Carolina Lopes, 1987 (37 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	40.03	459	40.04	13/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.79	501	34.72	26/01/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:08.35	458	3:04.44	26/01/2024	96%	
Rafaela Barreiros Pires, 1989 (35 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.67	381	1:21.03	13/01/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	7.	41.31	418	40.99	12/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:28.83	408	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.89	409	1:25.33	27/01/2024	99%	
Susana Campos Louro, 1978 (46 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	37.20	378	37.21	12/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:22.20	381	1:24.30	13/01/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	4.	48.36	250	48.86	03/12/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	42.07	363	NT		-	
Vitor Moreira Carvalho, 1986 (38 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.35	295	41.35	28/01/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.93	309	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	37.04	259	NT		-	

Sporting Clube de Espinho								7
Americo Rodrigo Moreira, 1968 (56 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	58.90	86	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:10.12	73	NT		-	
Antonio Monteiro Canelas, 1950 (74 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	2.	58.44	208	59.20	25/04/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	48.49	288	49.04	26/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:59.86	250	2:00.85	13/01/2024	102%	
Domingos Jose Ferreira, 1954 (70 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	40.38	347	40.67	28/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:30.37	365	1:31.07	13/01/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	54.46	277	52.78	28/01/2024	94%	
Fabio Floriano, 1963 (61 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:23.35	370	1:24.25	08/07/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.33	402	44.05	08/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:42.08	378	1:40.84	25/04/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	45.73	259	NT		-	
Luis Alberto Esparragoza, 1980 (44 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.29	408	30.54	17/12/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.81	413	1:09.18	13/01/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.45	327	35.43	17/12/2023	94%	
Maria Manuela Oliveira, 1974 (50 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	40.63	337	37.32		84%	
50m Costas	Tempo Final	2.	47.18	291	43.32		84%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	52.43	318	48.05		84%	

Sporting Clube Sao Joao Ver								8
Ana Lucia Castro, 1992 (32 anos), Femin.								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.40	615	1:21.70	28/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.26	635	2:48.50	18/03/2023	103%	
Diana Maria Espinheira, 1992 (32 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.14	351	1:38.70	13/01/2024	101%	
Filipe Jose Baptista, 1994 (30 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	59.07	572	59.06	03/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.81	560	1:14.78		115%	
Ines Sa Rodrigues, 1993 (31 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.90	588	30.83	03/12/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.90	573	35.91	03/12/2023	100%	
Joana Filipa Lamas, 1992 (32 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.36	545	38.41	27/01/2024	100%	
Joao Pedro Guedes, 1997 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.41	423	29.58	09/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.72	422	1:03.79	09/03/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.89	410	31.06	09/03/2024	95%	
Telmo Almeida Santos, 1993 (31 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	6.	35.31	422	37.51	07/05/2023	113%	
Teresa Sofia Leite, 1992 (32 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.12	463	1:20.69	26/01/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.94	430	1:24.09	27/01/2024	103%	

UD Oliveirense/FERSILVA

Aleksandro Aita, 1974 (50 anos), Masc.

50m Bruços	Tempo Final	1.	38.70	502	37.51	26/11/2023	94%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.11	474	1:23.16	13/05/2023	93%

Camilo Moreira Goncalves, 1974 (50 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	4.	33.24	399	NT		-
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.37	382	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.21	329	NT		-

Fernando Manuel Silva, 1969 (55 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	6.	37.34	338	37.01	20/05/2023	98%
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.74	316	41.69		87%

Tais Alberta Aita, 1979 (45 anos), Femin.

50m Bruços	Tempo Final	5.	53.33	277	52.30	27/01/2024	96%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:54.80	308	1:53.64	27/01/2024	98%

Vitória Sport Clube								6
Agostinho Alberto Rego, 1982 (42 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	37.17	243	34.29		85%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.42	269	1:13.32		85%	
Eliseu Samuel Faria, 1979 (45 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	3.	39.14	361	39.96	20/05/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.71	386	1:28.38		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	36.31	353	35.46	26/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:00.71	393	3:00.41	18/03/2023	100%	
Jorge Jose Costa, 1980 (44 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	40.01	195	41.37	13/01/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:27.98	197	1:25.04	13/01/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	53.24	105	43.70		67%	
Maria Manuela Ferreira, 1970 (54 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	40.20	348	39.47		96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.95	356	1:27.31	28/01/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	57.75	159	54.47		89%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	53.15	305	53.51		101%	
Norberto Matos Pereira, 1975 (49 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	36.44	281	33.66		85%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	45.52	179	46.12	26/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:57.88	122	1:50.21		87%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:51.35	187	3:45.58		95%	
Pedro Miguel Bras, 1991 (33 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.13	447	1:04.97	13/01/2024	103%	
Teresa Sofia Ferreira, 1980 (44 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	39.10	303	38.59	27/01/2024	97%	