

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								
Afonso Saldanha Costa, 2011 (13 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.61	223	1:17.26	16/12/2023	94%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.60	299	1:22.58	25/02/2024	100%	-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.57	200	1:20.30	19/11/2023	97%	-
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.62	290	2:40.33	17/03/2024	94%	-
Ariana Oliveira Ferreira, 2012 (12 anos), Femin.								
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.84	228	1:41.05	24/06/2023	127%	4
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.40	262	1:37.85	25/02/2024	101%	4
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:37.80	168	1:43.34	18/11/2023	112%	4
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:07.45	274	3:12.01	25/02/2024	105%	4
Bruna Filipa Lourenco, 2008 (16 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.82	451	2:16.47	26/11/2023	90%	2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.10	423	1:13.76	25/11/2023	102%	2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.45	483	1:18.30	09/03/2024	97%	2
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.02	402	33.03	26/11/2023	100%	2
Eva Santos Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.63	380	31.35	27/01/2024	98%	2
50m Costas	Tempo Final	6.	35.92	347	37.55	09/03/2024	109%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.82	337	1:18.89	09/03/2024	100%	2
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.62	405	2:44.43	10/03/2024	100%	2
Filipe Saldanha Costa, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.56	391	27.38	27/01/2024	99%	2
100m Livres	Tempo Final	3.	59.45	429	1:02.35	28/01/2024	110%	2
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	4:57.01	09/07/2023	-	2
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.93	424	28.43	09/03/2024	97%	2
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.24	375	1:06.56	01/11/2023	101%	2
Francisca Coelho Lucena, 2011 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.69	270	1:18.48	24/02/2024	102%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:42.28	314	2:52.11	24/02/2024	112%	4
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.77	281	1:23.91	03/03/2024	100%	4
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:43.43	219	1:46.91	18/11/2023	107%	4
Gabriel Neto Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.89	382	2:16.29	09/03/2024	99%	-
Gabriela Lopes Fernandes, 2009 (15 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.15	383	1:06.99	09/03/2024	94%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.63	434	2:26.53	09/03/2024	101%	1
400m Livres	Tempo Final	7.	5:22.86	367	5:12.74	02/12/2023	94%	1
Guilherme Almeida Bianchi, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	7.	34.85	255	34.00	27/01/2024	95%	1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.31	264	1:17.12	03/06/2023	105%	1
Ines Rodrigues Almeida, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	12.	32.99	335	31.20	03/12/2023	89%	-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.65	330	1:11.21	10/06/2023	96%	-
50m Costas	Tempo Final	12.	40.49	242	NT	-	-	-
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.74	238	45.65	29/10/2023	100%	-
Leonardo Branco Pereira, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.66	407	32.83	27/01/2024	95%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.36	410	1:12.08	27/01/2024	94%	1
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.54	410	2:29.04	03/03/2024	102%	1
Martim Ribeiro Meneses, 2006 (18 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:00.86	555	1:59.53	28/01/2024	98%	-
50m Costas	Tempo Final	3.	27.89	498	26.94	08/03/2024	93%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	59.47	536	58.36	10/12/2023	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.25	509	2:15.53	03/03/2024	98%	-
Sofia Oliveira Freitas, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	8.	42.77	291	42.19	09/03/2024	97%	1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.98	322	1:28.93	09/03/2024	96%	1
50m Mariposa	Tempo Final	8.	37.41	276	37.54	26/11/2023	101%	1
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:24.45	262	1:23.25	03/03/2024	97%	1

Academico Viseu Futebol Clube									16
Afonso Lopes Oliveira, 2010 (14 anos), Masc.									-
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:49.99	268	2:45.59	24/02/2024	95%		
Alice Maria Rodrigues, 2011 (13 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:34.29	365	2:29.06	25/02/2024	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.26	273	1:27.21	18/11/2023	110%		
Ana Teresa Roldao, 2011 (13 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.01	259	1:22.61	16/12/2023	92%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.35	293	2:59.00	17/03/2024	95%		
Andre Ferreira Santos, 2010 (14 anos), Masc.									1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.68	389	4:53.90	17/03/2024	102%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.23	245	1:26.58	25/02/2024	96%		
Filipa Carneiro Dias, 2012 (12 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.56	261	1:14.83	24/02/2024	91%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:42.85	307	5:34.39	17/03/2024	95%		
Gabriel Cardoso Correia, 2011 (13 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.38	237	1:11.38	24/02/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.03	249	2:53.48	28/01/2024	99%		
Guilherme Dias Pereira, 2009 (15 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	4.	27.91	376	29.75		114%		
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:25.04	09/07/2023	-		
50m Costas	Tempo Final	EXH	31.19	356	31.65	25/11/2023	103%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.01	375	1:07.75	25/11/2023	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.37	367	29.34	27/01/2024	93%		
Guilherme Martins Silva, 2008 (16 anos), Masc.									4
50m Costas	Tempo Final	1.	28.98	444	29.67	27/01/2024	105%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.23	387	34.99	16/03/2024	104%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.03	452	1:12.14	25/11/2023	100%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.94	491	2:22.13	28/01/2024	105%		
Lara Sofia Fonseca, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	8.	31.23	395	30.66	25/11/2023	96%		
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.80	407	1:05.32	03/03/2024	93%		
50m Costas	Tempo Final	5.	33.91	412	33.92	27/01/2024	100%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.10	423	1:11.30	09/03/2024	95%		
Maria Miguel Lopes, 2012 (12 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:43.27	308	2:35.73	25/02/2024	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:29.21	222	1:34.78	18/11/2023	113%		
Maria Rita Oliveira, 2009 (15 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.65	434	2:24.77	26/11/2023	99%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.93	309	42.21		101%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.79	346	1:29.02	21/04/2024	101%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.66	398	2:43.74	10/03/2024	98%		
Martim Nuno Lavajo, 2007 (17 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	8.	27.32	401	27.37	27/01/2024	100%		
100m Livres	Tempo Final	4.	58.38	453	58.95	09/03/2024	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.81	388	29.23	29/10/2023	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.22	411	1:03.73	20/04/2024	98%		
Matilde Soares Fernandes, 2012 (12 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.70	272	1:23.99	24/02/2024	98%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:07.16	276	3:03.94	20/04/2024	97%		
Rafael Neto Fernandes, 2009 (15 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.72	303	1:05.30	27/01/2024	96%		
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	5:01.98	10/03/2024	-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:27.14	255	1:29.53	29/10/2023	106%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:18.31	227	NT		-		
Rafael Pires Parente, 2010 (14 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.22	310	1:04.37	17/03/2024	94%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.03	315	1:08.08	24/02/2024	92%		
Tomas Alexandre Sousa, 2010 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.85	409	2:11.42	15/03/2024	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.04	362	1:06.40	19/11/2023	98%		

Associação Estamos Juntos								29
Alice Mendes Macedo, 2008 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.87	486	1:04.16	27/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.15	520	2:19.16	09/03/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.63	355	37.14		109%	
Clara Ferreira Leite, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:38.06	175	1:38.18	27/01/2024	100%	
Dania Pereira Cardoso, 2012 (12 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:30.72	342	5:40.95	17/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:30.26	214	1:42.37	18/11/2023	129%	
Dinis Costa Martins, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	8.	37.95	197	39.03	25/11/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.34	217	1:25.73	25/11/2023	114%	
Duarte Sa Pinho, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.98	432	33.63	20/04/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.47	462	1:10.47	20/04/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.44	427	NT		-	
Eduarda Oliveira Cardoso, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.69	502	34.86	10/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.81	477	1:15.60	01/11/2023	90%	
Guilherme Clara Santos, 2002 (22 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.50	450	56.81	27/01/2024	94%	
Guilherme Franca Costa, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.04	393	33.60	15/12/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.16	397	1:14.74	09/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.33	300	1:23.45		137%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:30.51	29/10/2023	-	
Guilherme Gomes Silva, 2005 (19 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:07.44		-	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.39	425	28.10	14/04/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:17.31	508	2:16.17		98%	
Ines Sousa Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.82	249	1:19.77	27/01/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	10.	43.93	189	44.18	25/11/2023	101%	
Joao Paulo Ferreira, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:46.11	214	2:32.07	25/02/2024	84%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:41.89	239	5:23.99	25/02/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.85	191	1:20.40	16/03/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	DNF		-	2:53.30	24/02/2024	-	
Laura Gomes Silva, 2008 (16 anos), Femin.								1
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.62	395	1:12.00	26/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.30	393	2:46.55	26/11/2023	100%	
Leonardo Sanjuan Gomes, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:28.99	296	2:28.20	25/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.59	269	1:24.82	16/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.53	318	2:42.88	16/03/2024	103%	
Maria Ines Costa, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.39	218	1:26.05	16/12/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:37.16	180	1:44.75	19/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:48.35	190	1:49.47	27/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:50.13	118	1:53.86	18/11/2023	107%	
Maria Miguel Madeira, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.93	279	1:25.83	25/11/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.31	302	35.59	09/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.75	289	1:23.75	26/11/2023	105%	
Maria Rodrigues Pinho, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.72	338	42.55	26/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.83	323	1:38.00	29/10/2023	116%	
Mariana Pina Macedo, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.13	399	30.77	09/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:27.98	414	2:26.89	09/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.62	416	5:14.54	10/03/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.80	350	2:56.81	28/01/2024	105%	
Mariana Pinto Costa, 2005 (19 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:26.26	257	1:22.54	01/11/2023	92%	

Associa�o de Educa�o Física e Desporto de Tondela								4
Carolina Curado Ribeiro, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	31.70	378	30.90		95%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.25	365	1:08.03		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	34.91	340	35.18		102%	
Ines Almeida Fernandes, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.35	253	1:21.91		107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.90	235	1:28.46	24/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.54	238	1:44.97	25/02/2024	109%	
Ines Silva Pereira, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
Leonor Matos Castanheira, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.67	281	1:13.24		91%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:27.99	242	1:27.18		98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:40.87	236	NT		-	
Lia Pereira Lopes, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	32.64	346	32.57		100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.25	322	1:13.00		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.20	281	36.33		95%	
Luis Miguel Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.36	447	25.65		95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	59.00	438	58.14		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.06	378	30.17		101%	
Mariana Isabel Marques, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-	

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação								22
Afonso Figueira Cova, 2009 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.52	246	1:12.83	09/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.92	217	1:36.63	27/01/2024	111%	
Alexandre Louro Carvalho, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	27.58	390	26.63	09/03/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.74	402	59.64	03/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	10.	33.55	286	33.12	29/10/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	35.41	349	35.03	27/01/2024	98%	
Anamar Tavares Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	33.87	310	32.33	25/11/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.22	323	1:11.93	25/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	8.	40.97	234	40.75	25/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.04	278	1:25.16	09/03/2024	103%	
Andreina Nunes Andrade, 2008 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.14	337	1:12.25	09/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	8.	37.25	311	36.82	27/01/2024	98%	
Antonio Tomas Teixeira, 2008 (16 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	5.	4:33.51	467	4:41.10	25/11/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.90	335	36.05	27/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.52	354	1:07.56	26/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:24.03	440	2:21.17	10/03/2024	96%	
Gabriel Pereira Santos, 2007 (17 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	10.	1:11.65	306	1:22.77	18/06/2023	133%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:19.85	331	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	31.40	332	33.81	26/11/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:11.79	294	1:17.33	25/11/2023	116%	
Ines Santos Cunha, 2006 (18 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:26.22	05/03/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.92	457	1:19.02	25/11/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.84	373	34.36	04/03/2023	103%	
Leonor Ferreira Sequeira, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	31.22	396	30.13	25/11/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.60	353	1:14.71	25/11/2023	93%	
Maria Luisa Marques, 2009 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:40.27	326	2:38.07	28/01/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	50.60	176	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:48.70	188	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	41.18	207	39.08	27/01/2024	90%	
Martim Ribeiro Santos, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.39	264	29.91	25/11/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	37.02	202	36.19	27/01/2024	96%	
Pedro Vidal Guedes, 2009 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.90	427	2:18.11	20/04/2024	110%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.53	379	31.26	27/01/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.57	382	1:08.17	09/03/2024	105%	
Sara Calisto Pimentel, 2005 (19 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.62	428	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.83	505	1:07.97	03/12/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.96	486	2:33.73	26/11/2023	98%	
Tiago Augusto Carrola, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.55	236	1:14.16	16/12/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:39.90	240	2:38.95	24/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.20	189	1:40.78	29/10/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.46	213	3:09.58	17/12/2023	107%	
Tomas Figueiredo Branco, 2010 (14 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.06	328	2:27.76	24/02/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.54	224	1:20.09	27/01/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.87	266	1:26.17	24/02/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.52	312	2:42.13	16/03/2024	101%	

Clube Desportivo de Campinho								13
Alexandre Shubin, 2009 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	58.05	460	59.73	24/06/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:32.32	473	4:27.20	10/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:07.84	361	1:17.12	17/06/2023	129%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.94	380	1:08.97	29/10/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:29.38	21/04/2024	-	
Frederica Vinhas Vieira, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.05	405	2:16.98	20/01/2024	84%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.15	342	1:29.92	18/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.58	391	2:44.94	17/03/2024	98%	
Gabriel Dias Resgate, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	27.72	384	27.46	09/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	30.61	358	31.05	26/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:17.08	238	1:14.28	20/04/2024	93%	
Ines Varandas Piedade, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	36.43	249	36.50	09/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	9.	41.39	227	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.02	307	39.72	27/01/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	41.56	201	40.26	29/10/2023	94%	
Jorge Lucas Melo, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.67	445	31.83	10/03/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.60	296	36.78	03/03/2024	127%	
Mariana Oliveira Fernandes, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	10.	38.13	290	38.02	08/03/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	46.26	230	45.02	10/03/2024	95%	
Mellik Anki Mulchande, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.95	313	1:16.67	25/11/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.50	327	1:29.36	09/03/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:38.92	163	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.33	293	3:01.18	20/04/2024	98%	
Miguel Varandas Piedade, 2011 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:41.99	230	2:45.65	25/02/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:44.58	233	5:40.07	25/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.57	200	1:23.61	24/02/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	3:11.52	17/12/2023	-	
Rafaela Calvo Coutinho, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	30.21	437	30.23	25/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.43	395	1:06.13	20/04/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.51	454	2:23.31	03/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.38	386	1:15.47	09/03/2024	100%	
Raquel Rocha Rodrigues, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:31.86	163	1:35.24	11/06/2023	107%	

Clube Desportivo Feirense								18
Alexandre Silva Resende, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.53	492	24.75	14/04/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.08	301	1:09.16	09/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.29	454	27.52	13/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:10.56	310	1:04.57	26/11/2023	84%	
Diogo Assuncao Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.54	383	1:07.16	13/04/2024	102%	
Diogo Silva Faria, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	4.	32.98	301	38.45	24/06/2023	136%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.17	328	35.58	09/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.97	343	1:16.85	09/03/2024	95%	
Duarte Oliveira Bernardes, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.29	450	25.79	14/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	59.88	419	59.26	13/04/2024	98%	
Ines Sousa Ribeiro, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.71	374	1:08.86	16/12/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:37.93	340	2:43.71	24/02/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:39.70	315	5:27.35	24/02/2024	93%	
Jose Afonso Oliveira, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:54.85	-	-	
Lara Amorim Cunha, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.90	357	1:27.00	25/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.76	322	2:57.48	25/02/2024	100%	
Lara Pinho Silva, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.84	502	28.69	01/12/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.48	520	1:03.99	01/12/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.14	484	31.15	13/04/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.94	489	29.94	14/04/2024	94%	
Leonor Martins Silva, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.57	261	1:17.97	14/01/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:49.39	276	2:51.95	25/02/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:56.38	273	5:53.93	17/12/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.09	215	1:46.21	27/01/2024	104%	
Leonor Teixeira Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	32.62	347	32.32	13/04/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.01	331	39.98	14/04/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.07	380	1:26.77	14/04/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	37.29	279	41.25	24/06/2023	122%	
Maria Ines Gomes, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:28.40	228	1:26.61	25/02/2024	96%	
Mariana Moreira Lopes, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.88	312	1:22.89	16/12/2023	105%	
Rafael Moreira Assuncao, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	58.02	461	58.65	13/04/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:44.02	417	4:53.80	17/03/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.52	406	1:02.63	17/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.63	370	2:28.05	16/03/2024	94%	
Rodrigo Guedes Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.21	327	2:28.20	25/02/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.27	254	1:18.66	18/11/2023	106%	
Sara Oliveira Conceicao, 2007 (17 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:32.69	25/02/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.69	430	1:10.29	01/12/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.90	292	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.79	376	2:50.05	26/11/2023	101%	
Tiago Mota Oliveira, 2011 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.45	160	1:20.44	24/02/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	3:09.99	-	-	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.13	149	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.02	154	1:47.60	11/06/2023	109%	
Tomas Maia Lomba, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	5.	31.09	359	32.91	09/03/2024	112%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.50	413	34.59	26/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:16.14	382	1:15.68	01/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:32.22	25/02/2024	-	

Tomas Moreira Assuncao, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.17	414	28.37	13/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.89	364	1:05.10	01/12/2023	95%	
Tomas Orioli Pacheco, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:32.29	214	1:35.95	19/11/2023	108%	

Clube dos Galitos / Bresimar									5
Ana Carolina Pimenta, 2012 (12 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.79	342	1:13.64	24/02/2024	105%		
Camila Ganito Santos, 2012 (12 anos), Femin.									1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.99	348	1:19.44	24/02/2024	104%		
Daniel Kucheryavenko, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.84	423	26.09	25/11/2023	94%		
100m Livres	Tempo Final	3.	57.89	464	56.74	09/03/2024	96%		
Diogo Miguel Silva, 2005 (19 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:02.58	532	1:56.94		91%		
50m Costas	Tempo Final	2.	27.81	502	26.76	22/12/2023	93%		
100m Costas	Tempo Final	1.	58.75	556	58.24	21/12/2023	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.07	518	26.96		99%		
Francisco Felix Vale, 2011 (13 anos), Masc.									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.03	256	1:15.09	16/03/2024	98%		
Hugo Filipe Carola, 2001 (23 anos), Masc.									-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.55	467	1:00.77	11/11/2023	97%		
Joao Carvalho Rodrigues, 2006 (18 anos), Masc.									-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:04.93	617	1:03.08	08/12/2023	94%		
Lara Rodrigues Vasconcelos, 2005 (19 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.67	463	35.18	10/12/2023	92%		
Maria Olívia Ferreira, 2012 (12 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:28.82	348	5:17.57	17/03/2024	93%		
Maria Saraiva Paixao, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.50	422	31.27	10/11/2023	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.11	499	1:07.16	26/11/2023	97%		
Matilde Pinguicha Miranda, 2008 (16 anos), Femin.									-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.10	509	1:16.21	09/03/2024	95%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.34	482	2:33.62	26/11/2023	98%		
Miguel Miranda Fernandes, 2011 (13 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	59.51	427	1:00.39	24/02/2024	103%		
Miriam Mortagua Soares, 2006 (18 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.91	546	2:12.81	09/03/2024	97%		
50m Costas	Tempo Final	2.	31.55	512	30.71	03/12/2023	95%		
Renato Miguel Carvalho, 2003 (21 anos), Masc.									1
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.82	439	33.62	27/01/2024	105%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:28.82	399	2:27.67	28/01/2024	98%		
Rita Oliveira Pires, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	30.11	441	29.77	27/01/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.94	442	1:04.03	25/11/2023	94%		
Santiago Vagos Valente, 2011 (13 anos), Masc.									1
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.84	322	2:42.94	17/03/2024	104%		
Sofia Pereira Jorge, 2008 (16 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.99	425	1:11.69	10/11/2023	96%		

Clube Fluvial Portuense								15
Alvaro Dias Fonseca, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.94	197	1:22.73	17/12/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:30.03	149	1:35.84	10/02/2024	113%	
Daniel Kurokhtin Khan, 2011 (13 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.01	197	1:21.02	03/03/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.65	179	1:26.73	10/02/2024	105%	
Edgar Manuel Moniz, 2011 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:33.93	269	2:32.84	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:29.80	266	5:33.36	03/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:00.02	225	3:03.39	01/03/2024	104%	
Goncalo Paiva Cardoso, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.15	240	1:19.25		121%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.12	209	1:50.15		140%	
Leonor Guedes Marques, 2011 (13 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:33.05	374	2:50.52	22/10/2023	124%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:24.39	362	5:33.20	03/03/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.92	321	2:58.72	01/03/2024	101%	
Madalena Moura Sousa, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:37.88	176	1:43.46	10/02/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:50.68	116	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	3:30.69	01/03/2024	-	
Matilde Esteves Lima, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.32	257	1:24.98	16/12/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:26.90	240	1:29.45	17/12/2023	106%	
Sofia Almeida Oliveira, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:36.33	141	1:58.51	16/07/2023	151%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:56.98	151	2:10.68	22/10/2023	125%	
Tomas Domingues Reis, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:24.07	328	2:22.99	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:59.01	357	4:59.29	03/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.46	242	1:17.31	03/03/2024	100%	

Clube Nataçao de Vagos								13
Andre Goncalo Mendes, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.09	342	2:19.81	17/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:58.54	359	5:01.71	17/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.88	279	1:13.92	20/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.07	298	2:42.19	18/11/2023	98%	
Aramis Coimbra Nibra, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.24	271	1:12.18	19/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.82	258	1:27.13	17/12/2023	101%	
Diogo Alexandre Mendes, 2005 (19 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.84	428	30.39	20/04/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.98	416	1:04.32	20/04/2024	101%	
Lia Tome Mateus, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.70	270	1:16.33	24/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.40	231	1:30.06	20/04/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.97	215	1:47.39	18/11/2023	107%	
Maria Iris Graca, 2009 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:35.01	147	1:37.17	27/01/2024	105%	
Mariana Cunha Rebelo, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.64	429	1:21.39	25/11/2023	97%	
Matilde Martins Barbosa, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	35.66	265	36.33	09/03/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	49.81	184	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:48.19	191	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	43.01	182	NT		-	
Miguel Resende Pinto, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:01.83	93	NT		-	
Miguel Tome Mateus, 2009 (15 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	6.	4:44.71	414	4:41.50	20/04/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	41.39	219	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.99	314	31.70	09/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:11.56	297	1:13.61	26/11/2023	106%	
Pedro Ribeiro Moco, 2002 (22 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	59.50	428	57.97	03/03/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:12.65	420	2:07.27	09/03/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	34.32	384	33.77	26/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:14.74	404	NT		-	
Sofia Apalyonova Monteiro, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.26	276	1:28.99	19/11/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.45	327	1:31.47	27/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.65	339	2:49.57	25/02/2024	94%	

Clube Sport Algés e Águeda XXI								13
Abel Renato Ferreira, 2005 (19 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.00	540	1:59.89	09/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	36.09	330	37.38		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.21	467	2:18.12	28/01/2024	96%	
Beatriz Ferreira Miguel, 2009 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.70	374	1:10.41	10/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:17.89	385	5:23.09	25/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.75	324	1:30.26	01/11/2023	99%	
Bianca Filipa Almeida, 2007 (17 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.42	578	2:12.47	09/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.80	428	1:16.18	01/11/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.38	418	1:25.97		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.96	443	33.59	29/10/2023	110%	
Daniel Kamolov, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	6.	31.40	349	32.13	03/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.82	378	1:10.98		113%	
Diogo Fonseca Neves, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.76	383	27.70	09/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:01.98	378	1:00.62	09/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.09	342	30.24	09/03/2024	95%	
Francisco Laranjeira Morais, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.41	337	1:05.61	17/03/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	5:04.35	17/03/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.37	297	1:14.78	24/02/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.66	334	1:19.17	20/04/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.35	245	1:23.93	19/11/2023	121%	
Henrique Ferreira Martins, 2006 (18 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.51	461	1:06.92	09/03/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.12	477	1:01.68	11/11/2023	102%	
Mariana Dias Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:27.77	415	2:25.02	12/11/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	37.02	317	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.05	307	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.20	332	34.15	27/01/2024	94%	

Estarreja/PROZINCO									25
Ana Carolina Neves, 2011 (13 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:46.02	293	2:49.37	25/02/2024	104%		
Ana Jorge Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	4.	33.45	430	33.35	08/03/2024	99%		
Barbara Teixeira Pinho, 2011 (13 anos), Femin.									1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:36.39	184	1:43.88	19/11/2023	116%		
Beatriz Fernandes Rocha, 2011 (13 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:19.82	249	1:29.65	16/12/2023	126%		
Carlota Silva Freitas, 2010 (14 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:41.21	320	2:36.96	03/03/2024	95%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:03.59	292	3:11.14	24/06/2023	108%		
Carolina Mortagua Melo, 2009 (15 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.35	415	1:06.12	25/11/2023	96%		
Dinis Amorim Moutela, 2005 (19 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.55	450	32.03	29/10/2023	97%		
Dinis Valente Rocha, 2009 (15 anos), Masc.									1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:31.47	477	4:40.98	24/06/2023	107%		
Duarte Miguel Santos, 2011 (13 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.08	261	1:13.00		109%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.69	200	1:47.75	29/10/2023	174%		
Joao Miguel Santos, 2009 (15 anos), Masc.									1
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.65	337	1:09.83	10/03/2024	103%		
Leonor Fonseca Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.									1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.99	392	1:15.37	09/03/2024	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:18.49	326	1:16.13	10/03/2024	94%		
Leonor Oliveira Teixeira, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.47	344	41.85	26/11/2023	107%		
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	NT		-		
Luana Silva Valente, 2010 (14 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	5:25.88	10/03/2024	-		
Luis Azevedo Pinto, 2009 (15 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.56	368	1:02.12	27/01/2024	99%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.90	399	2:14.73	09/03/2024	100%		
Madalena Ramos Fraga, 2012 (12 anos), Femin.									3
100m Costas	Tempo Final	8.	1:37.76	177	1:46.70	24/06/2023	119%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:42.29	226	1:45.74	25/02/2024	107%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.19	222	3:23.11	25/02/2024	102%		
Maria Beatriz Matos, 2008 (16 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.65	344	1:11.55	09/03/2024	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.45	314	1:20.46	10/03/2024	103%		
Maria Miguel Resende, 2008 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:24.34	26/11/2023	-		
Maria Miguel Valente, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.71	416	29.99	26/11/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.87	445	1:10.82	10/06/2023	97%		
Nicole Melo Oliveira, 2011 (13 anos), Femin.									2
400m Livres	Tempo Final	4.	5:40.37	313	5:54.31	24/02/2024	108%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:31.11	208	1:56.12	18/11/2023	162%		
Paulo Jorge Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.									-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.76	472	2:20.47	28/01/2024	100%		
Ricardo Gabriel Oliveira, 2004 (20 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	6.	58.77	444	58.27	09/03/2024	98%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:07.88	360	1:06.43		96%		
Ruben Alexandre Venancio, 2010 (14 anos), Masc.									4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.09	212	1:23.66	09/07/2023	124%		
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:38.87	25/02/2024	-		
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	5:34.70	10/02/2024	-		
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.43	216	1:22.93	24/02/2024	106%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.54	199	1:41.33	03/03/2024	115%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:27.09	165	1:29.49	16/12/2023	106%		
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:58.55	28/01/2024	-		
Santiago Amorim Carvalhais, 2011 (13 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:54.15	185	3:09.22	03/03/2024	118%		

Santiago Valente Ribeiro, 2011 (13 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:54.58	214	5:58.63	25/02/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.68	167	1:44.80	18/11/2023	143%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	3:26.87	28/01/2024	-	
Sofia Sequeira Santos, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.77	223	1:37.72	24/06/2023	139%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	3:42.09	-	-	
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	8:32.91	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:38.47	165	1:54.65	18/11/2023	136%	
Tiago Diniz Lima, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.97	524	26.53	02/12/2023	97%	

Feira Viva Cultura e Desporto e.m								3
Filipa Sa Reis, 2000 (24 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	45.81	125	46.19	07/01/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	54.90	97	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:01.67	97	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	51.90	103	NT		-	
Rodrigo Oliveira Patricio, 2005 (19 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.07	273	1:11.49	06/01/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.43	225	1:18.05	07/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.43	236	1:27.83	06/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.52	263	1:21.72	09/07/2023	120%	

Sanjoanense/FEPSA							13
Filipe Cruz Silva, 2007 (17 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	13.	31.35	265	32.70	109%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:16.63	250	1:16.99	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.36	253	34.08	98%	
Mafalda Costa Bastos, 2007 (17 anos), Femin.							-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.63	367	1:16.23	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.01	402	32.04	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.48	397	1:12.88	98%	
Manuel Leite Aguiar, 2009 (15 anos), Masc.							4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.96	379	1:03.73	27/01/2024 106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.95	417	2:17.68	107%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.24	294	36.38	120%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.56	321	1:15.56	115%	
Maria Rita Rosario, 2008 (16 anos), Femin.							1
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.29	376	37.90	93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:23.79	412	1:23.65	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.48	421	2:42.66	100%	
Marta Oliveira Silva, 2009 (15 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.06	420	1:05.34	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.38	470	4:47.56	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.26	367	36.24	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.61	429	1:10.28	96%	
Rafael Costa Bastos, 2010 (14 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.81	400	59.80	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:43.94	417	4:49.45	25/02/2024 104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.64	349	1:09.78	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.40	326	1:08.08	96%	
Renato Cruz Costa, 2011 (13 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:23.98	152	1:22.02	95%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:35.78	128	1:33.91	96%	
Ricardo Lima Campos, 2006 (18 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.08	415	59.51	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:11.55	461	1:11.11	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.73	441	1:02.58	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:18.25	498	2:18.40	100%	
Rodrigo Cruz Costa, 2009 (15 anos), Masc.							1
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.73	267	37.89	20/04/2024 96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.08	305	1:21.57	20/04/2024 99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.04	291	1:14.72	08/03/2024 108%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:35.97	03/03/2024 -	
Rodrigo Rocha Resende, 2008 (16 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.43	321	30.28	20/04/2024 106%	

Sporting Clube de Aveiro								25
Afonso Maia Lomba, 2004 (20 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:19.52	335	1:15.85	25/11/2023	91%	
Alexis Junior Simoes, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.44	227	1:14.51	24/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:51.89	17/12/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:24.89	178	1:32.28	27/01/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	3:03.62	18/11/2023	-	
Benedita Horta Diz, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:46.88	198	1:52.02	27/01/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:48.73	122	NT		-	
Carolina Macarico Silva, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:23.09	221	1:23.47	18/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.01	219	1:32.00	19/11/2023	102%	
Carolina Melo Homem, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:53.02	259	2:45.20	15/03/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.04	242	1:45.27	18/11/2023	111%	
Daniel Pedro Oliveira, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	3:12.46	18/11/2023	-	
Daniel Volkov, 2011 (13 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.97	302	2:38.41	16/03/2024	115%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:17.19	299	5:24.93	16/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.14	313	1:13.77	24/02/2024	108%	
Eva Valente Marques, 2012 (12 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:41.80	309	5:42.53	17/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:27.59	234	1:39.72	18/11/2023	130%	
Gabriel Sousa Figueiredo, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:44.22	149	NT		-	
Gabriela Melo Silva, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:22.50	225	1:20.71	09/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:32.81	206	1:38.47	24/06/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:47.08	197	1:46.16	25/11/2023	98%	
Joaquim Gabriel Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:02.30	536	2:04.65		104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.18	425	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:20.39	476	2:27.16		110%	
Laura Cruzeiro Marques, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:54.10	342	2:57.18	19/11/2023	104%	
Maria Francisca Gomes, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.66	254	1:28.80	24/02/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:16.37	238	3:16.23	03/03/2024	100%	
Maria Gabriel Vieira, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:27.60	188	1:29.48	27/01/2024	104%	
Maria Joao Lobo, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.90	387	1:05.58	13/05/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:23.43	09/03/2024	-	
Noa Pinho Nunes, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.96	456	1:19.47	09/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.67	456	31.85	17/03/2024	101%	
Rafael Dinis Oliveira, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:32.32	143	1:42.93	24/06/2023	124%	
Raquel Domingues Re, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.02	445	29.79	09/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.23	438	33.89	08/03/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.99	442	32.02	09/03/2024	100%	
Simao Pereira Machado, 2007 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	26.64	433	26.95	25/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	58.83	442	59.12	25/11/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	7.	31.66	340	35.06		123%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.62	334	1:10.64	10/06/2023	103%	
Tiago Lopes Brandao, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.24	569	25.85	06/04/2024	97%	

Sporting Clube de Espinho								44
Adriana Resende Trindade, 2010 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:29.50	401	2:30.28	26/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:18.33	383	5:08.70	26/11/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.24	438	34.12	08/03/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.76	412	34.16	01/12/2023	109%	
Afonso Ribeiro Rafael, 2006 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.58	367	1:01.44	09/03/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	36.86	310	36.12	10/03/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:19.66	334	1:20.52	10/06/2023	102%	
Ana Rita Monteiro, 2001 (23 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	32.55	349	31.36	27/01/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.28	381	1:07.80	03/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	9.	37.91	295	37.43	08/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.54	283	1:20.21	10/03/2024	92%	
Antonio Barros Neves, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.27	259	1:08.63	24/02/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	2:28.99	25/02/2024	-	
400m Livres	Tempo Final	RJC	-	-	5:10.92	25/02/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.34	209	1:23.92	18/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.01	231	1:32.83	19/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.66	173	1:24.61	19/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:50.62	24/02/2024	-	
Beatriz Ribeiro Moreira, 2010 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:34.80	361	2:37.78	20/04/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.06	407	1:13.75	03/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.79	322	1:28.50	20/05/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.09	374	2:45.71	03/03/2024	96%	
Diogo Rafael Cruz, 2003 (21 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	39.69	131	40.69	07/01/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.46	144	1:33.69	06/01/2024	120%	
50m Costas	Tempo Final	1.	46.15	109	46.77	06/01/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:40.97	109	1:56.12	07/01/2024	132%	
Flora Helena Brabetz, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:27.07	192	1:25.43	16/12/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:38.40	173	1:37.84	19/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.31	255	1:41.46	29/10/2023	107%	
Francisca Gomes Silva, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.57	383	32.69	26/11/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.71	363	1:12.97	01/12/2023	93%	
Francisco Pereira Santos, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.66	484	28.03	25/11/2023	119%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:05.84	395	1:11.11	09/03/2024	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.79	479	28.04	26/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.56	467	1:00.36	20/04/2024	96%	
Guilherme Jose Rocha, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	9.	32.70	309	34.41	28/01/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:11.73	305	1:12.53	28/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC	-	-	2:37.06	10/06/2023	-	
Guilherme Neves Martins, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.12	368	27.65	09/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.27	391	59.99	10/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.38	366	29.17	27/01/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:08.52	339	1:07.36	10/03/2024	97%	
Guilherme Romeira Pinto, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	54.52	556	54.61	09/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:59.54	574	1:59.15	09/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.69	484	27.51	26/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.57	516	59.66	10/03/2024	100%	
Joao Coelho Castro, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.52	377	35.15	20/04/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.98	400	1:14.97	20/04/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:01.92	459	1:01.17	10/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.25	412	2:22.91	01/12/2023	94%	
Joao Costa Amaral, 1995 (29 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	1.	54.61	66	55.28	21/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:59.24	66	2:06.39	07/01/2024	112%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.10	98	56.17	07/01/2024	108%	

Joao Diogo Neves, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.50	393	27.70	09/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.97	378	1:01.03	29/10/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.99	363	31.52	25/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.91	394	1:05.29	20/04/2024	98%	
Jose Pedro Ferreira, 1992 (32 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	1:10.71	23	1:11.08	07/01/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:38.14	11	1:41.22	06/01/2024	106%	
Leonor Pereira Rocha, 2008 (16 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:28.51	409	2:29.15	09/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	41.30	324	41.74	21/04/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:27.65	360	1:28.70	21/04/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.48	312	2:54.23	26/11/2023	94%	
Luisa Odete Felix, 1999 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	1:16.60	26	1:36.88	07/01/2024	160%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:23.97	27	NT		-	
Manuel Martins Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	56.74	493	55.67	09/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.04	490	2:05.81	08/03/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:31.22	479	4:31.83	20/04/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	29.01	421	33.73		135%	
Maria Ines Poinho, 2001 (23 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.53	268	35.10	25/11/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	42.51	297	42.11	29/10/2023	98%	
Mariana Sa Azevedo, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.12	400	31.19	09/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.54	394	1:08.73	09/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.54	468	35.88	10/03/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.32	468	1:20.13	09/03/2024	100%	
Nadir Ramos Rosario, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.25	324	1:05.77	27/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.82	336	2:30.35	25/02/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.80	344	5:03.26	25/02/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.16	320	2:47.77	24/02/2024	110%	
Oleksandr Sadovnikov, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.06	301	30.38	09/03/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	39.11	259	38.93	09/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:25.32	271	1:22.91	09/03/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	32.88	289	33.30	09/03/2024	103%	
Raquel Maria Monteiro, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.98	281	36.27		108%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.89	302	1:16.62		105%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	37.49	305	36.89	25/11/2023	97%	
Rodrigo Manuel Rocha, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	28.05	371	27.22	25/11/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:07.67	545	1:06.33	09/03/2024	96%	

Sporting Clube de Portugal								20
Ana Mao de Ferro, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.04	439	2:28.72	26/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.59	368	1:16.68	13/01/2024	100%	
Andre Mota Pinto, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.89	472	24.90	18/11/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.70	508	27.49	19/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.74	479	1:00.40	26/11/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.19	511	27.21	18/11/2023	100%	
Daniel Tsykal, 2004 (20 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.60	542	29.83	08/12/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.02	513	1:03.52	08/12/2023	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.88	418	1:01.65	01/11/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.83	562	2:13.23	19/11/2023	101%	
David Jesus Morgado, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.85	504	2:03.03	16/12/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.92	435	31.92	15/12/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.85	455	1:08.69	17/12/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.44	455	2:18.72	03/02/2024	95%	
Dinis Aresta Ribeiro, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.99	378	1:01.22	18/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.40	422	2:11.86	03/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.09	354	1:18.77	18/02/2024	102%	
Henrique Barros Domingos, 2008 (16 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.15	501	4:26.23	17/12/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.50	420	1:06.09	14/01/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.84	428	28.85	03/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.63	423	1:03.05	03/02/2024	98%	
Joana Silva Alves, 2005 (19 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.56	494	1:06.16	26/11/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.71	537	2:15.67	26/11/2023	100%	
Leonor Tavares Catalao, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.29	532	27.13	12/11/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.20	530	33.45	18/11/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.27	497	1:10.18	18/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.68	508	2:23.34	09/12/2023	88%	
Madalena Azevedo Messias, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.78	456	28.58	18/11/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.02	483	1:03.40	17/11/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:53.11	491	4:53.52	08/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.67	461	1:17.12	20/01/2024	91%	
Margarida Almeida Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:05.10	435	4:59.42	16/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.44	398	1:12.96	17/02/2024	99%	
Margarida Domingues Nunes, 2005 (19 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.47	557	32.82	10/12/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.14	571	1:12.35	12/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.12	480	31.18	03/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.43	515	1:06.86	03/02/2024	98%	
Margarida Santos Moura, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.04	461	1:04.49	17/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.90	382	1:29.45	17/02/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.26	431	2:35.79	17/03/2024	93%	
Maria Leonor Calcada, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	33.74	419	36.42	08/06/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.75	466	1:14.75	08/06/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.65	429	1:10.88	17/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.26	474	2:34.50	16/12/2023	98%	
Pedro Bethlem Tigre, 2006 (18 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	53.76	580	56.06	10/12/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.19	625	1:56.67	26/11/2023	101%	
Rodrigo Ferrao Dias, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.40	326	1:11.15	17/03/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:33.16	366	2:33.43	16/03/2024	100%	
Tomas Ricardo Freire, 2010 (14 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:54.05	376	4:51.16	17/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.42	297	1:14.00	17/02/2024	104%	

Sporting Clube Sao Joao Ver								10
Afonso Vicente Carvalho, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.21	229	1:20.22	16/12/2023	120%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:43.98	150	NT		-	
Andre Filipe Moreira, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.37	234	1:19.00	24/02/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.00	213	1:20.78	25/02/2024	102%	
Cristina Moreira Goncalves, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	32.41	354	30.99	25/11/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.55	351	32.85	27/01/2024	90%	
Guilherme Sousa Fontes, 2004 (20 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:09.34	03/03/2024	-	
Joao Pedro Guedes, 1997 (27 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.60	334	1:03.79	09/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	11.	34.86	255	35.29	27/01/2024	102%	
Leonor Delgadinho Rocha, 2010 (14 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:20.20	376	5:18.01	10/03/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	35.63	355	35.02	25/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:26.39	244	NT		-	
Leonor Neves Pinto, 2008 (16 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:37.74	28/01/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.66	398	2:47.40	10/03/2024	102%	
Luis Goncalves Pereira, 2002 (22 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.65	440	1:10.57	20/04/2024	94%	
Mariana Catarina Gomes, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	7.	36.24	338	36.47	08/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.39	318	1:19.41	25/11/2023	98%	
Matilde Sofia Pinto, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.43	379	1:08.25	10/02/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.30	318	1:31.34	27/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.10	296	1:23.94	18/11/2023	107%	
Nadia Filipa Silva, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	32.60	347	31.98	13/04/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:46.36	28/01/2024	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.87	313	35.65	09/03/2024	99%	
Patricia Alexandra Kvas, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.43	298	40.96		93%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.13	272	1:29.35		86%	
Rodrigo Pinto Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.36	369	1:09.41		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:07.46	355	1:09.59		106%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:32.14	28/01/2024	-	
Romulo Neves Pinto, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.77	478	25.06	09/03/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.72	483	26.95	09/03/2024	95%	
Sara Soares Pinto, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	3:13.25	24/06/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:34.07	198	1:32.61	24/02/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	3:26.09	28/01/2024	-	
Simao Mota Pinho, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:41.14		-	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:48.46	03/03/2024	-	
Sofia Soares Pinto, 2005 (19 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:26.48	196	1:24.40		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:54.86	104	NT		-	

UD Oliveirense/FERSILVA								12
Ana Carolina Figueiredo, 2012 (12 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:59.45	232	3:15.81	11/06/2023	119%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.00	181	1:38.65	20/04/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	NT		-	
Andre Santos Ribeiro, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	8.	32.68	309	33.36	29/10/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.74	332	1:17.41		123%	
Beatriz Vilas Pereira, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:15.51	294	1:12.60	27/01/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:39.79	26/11/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	11.	49.05	193	48.40		97%	
Francisca Rocha Neves, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.13	305	41.86	10/03/2024	99%	
Francisco Quintino Valente, 2008 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.95	361	1:03.92	09/03/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.18	270	43.03		158%	
Gabriel Moises Guerra, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.56	293	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:31.42	379	2:27.31	10/03/2024	95%	
Guilherme Ferreira Almeida, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.22	263	1:35.17	03/03/2024	122%	
Ines Almeida Barbosa, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	11.	39.52	260	NT		-	
Jose Claudio Reis, 2008 (16 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:27.43	09/03/2024	-	
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:43.01		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.18	236	1:21.10	20/04/2024	108%	
Lara Soares Silva, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.61	202	1:27.32	16/12/2023	104%	
Matilde Santos Paiva, 2011 (13 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	5.	6:22.55	221	6:17.57	24/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.80	243	1:38.74	17/12/2023	98%	
Miguel Pinho Almeida, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	28.13	368	27.54	14/04/2024	96%	
Nuria Resende Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:28.73	347	NT		-	
Rodrigo Murilo Pinto, 2011 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	3:37.74		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:39.50	114	1:40.74	16/12/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:54.09	113	1:54.02	20/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:37.08	128	3:40.01	18/11/2023	103%	
Soraia Mota Figueiredo, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	38.26	215	38.51	27/01/2024	101%	