

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 4 x 200m Livres Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar Juv A	M		Galitos / Bresimar	8:31.11	8:33.21	542
2.	Sporting Espinho Juv A	M		Sporting de Espinho	8:52.05	8:58.36	469

3. 1500m Livres Seniores

1.	A. Goncalves	M	128601 05	Sao Joao Ver	16:51.19	17:23.13	582
2.	Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e Águeda XXI	17:26.89	17:31.50	568

5. 4 x 50m Livres Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar Juv A	M		Galitos / Bresimar	1:44.82	1:45.57	520
2.	Sporting Espinho Juv A	M		Sporting de Espinho	1:48.82	1:47.70	489

5. 4 x 50m Livres Juniores

1.	Sporting de Aveiro Jun	M		Sporting de Aveiro	1:46.26	1:44.89	530
----	------------------------	---	--	--------------------	---------	----------------	-----

5. 4 x 50m Livres Seniores

1.	Estamos Juntos Sen	M		Estamos Juntos	1:48.69	1:45.68	518
----	--------------------	---	--	----------------	---------	----------------	-----

7. 400m Estilos Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900 09	O Crasto	5:06.07	5:20.23	434
2.	Manuel Leite Aguiar	M	212217 09	Sanjoanense	5:10.73	5:23.67	420
3.	Rodrigo Cruz Costa	M	208168 09	Sanjoanense	5:22.69	5:33.20	385

7. 400m Estilos Juvenis A

1.	Guilherme Martins Silva	M	204688 08	Académico de Viseu	4:47.38	5:01.97	517
2.	Miguel Duarte Batista	M	205348 08	Académico de Viseu	4:51.33	5:05.23	501
3.	Joao Miguel Vitoria	M	204687 08	Académico de Viseu	5:03.17	5:05.77	498

7. 400m Estilos Juniores

1.	Ricardo Lima Campos	M	209771 06	Sanjoanense	5:02.98	5:04.97	502
2.	Daniel Kamolov	M	202605 07	Algés e Águeda XXI	5:02.45	5:27.59	405

7. 400m Estilos Seniores

1.	Abel Renato Ferreira	M	131149 05	Algés e Águeda XXI	5:02.21	5:09.39	481
2.	Ruben Ferreira Paiva	M	200075 05	Sanjoanense	4:54.24	5:10.88	474

9. 100m Livres Juvenis B

1.	Tiago Joaquim Silva	M	206653 09	Galitos / Bresimar	58.13	58.18	522
2.	Gabriel Moises Guerra	M	217419 09	UD Oliveirense	58.13	58.38	517
3.	Alexandre Shubin	M	207643 09	Campinho	58.84	58.94	502

9. 100m Livres Juvenis A

1.	Antonio Cruz Fardilha	M	140216 08	Galitos / Bresimar	56.68	56.34	575
2.	Nuno Miguel Anjos	M	140396 08	Galitos / Bresimar	57.95	57.73	534
3.	Francisco Pereira Santos	M	202612 08	Sporting de Espinho	59.22	57.88	530

9. 100m Livres Juniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 06	Sporting de Espinho	54.65	54.09	650
2.	Joao Carvalho Rodrigues	M	129939 06	Galitos / Bresimar	55.96	55.69	595
3.	Henrique Ferreira Martins	M	203907 06	Algés e Águeda XXI	55.76	55.89	589

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

9. 100m Livres Seniores

1.	Vasco Almeida Ribeiro	M	131214	05	Sao Joao Ver	52.33	55.28	609
2.	Tiago Diniz Lima	M	132172	04	Estarreja	55.33	55.38	605
3.	Dinis Amorim Moutela	M	132169	05	Estarreja	56.48	55.69	595

11. 200m Costas Juvenis B

1.	Pedro Vidal Guedes	M	214565	09	Gafanha da Encarnacao	2:22.97	2:27.06	440
2.	Guilherme Dias Pereira	M	213540	09	Académico de Viseu	2:24.44	2:28.60	427
3.	João Miguel Santos	M	210793	09	Estarreja	2:29.44	2:29.34	420

11. 200m Costas Juvenis A

1.	Miguel Duarte Batista	M	205348	08	Académico de Viseu	2:17.86	2:18.25	530
2.	Joao Miguel Vitoria	M	204687	08	Académico de Viseu	2:18.58	2:19.56	515
3.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	08	Estarreja	2:24.77	2:20.38	506

11. 200m Costas Juniores

1.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	06	O Crasto	2:16.72	2:21.09	499
----	------------------------	---	--------	----	----------	---------	----------------	-----

11. 200m Costas Seniores

1.	Goncalo Filipe Costa	M	206464	04	Gafanha da Encarnacao	2:18.93	2:20.15	509
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	02	Estamos Juntos	2:22.84	2:24.81	461
3.	Guilherme Gomes Silva	M	201570	05	Estamos Juntos	2:17.38	2:25.95	450

13. 50m Bruços Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	09	O Crasto	32.72	34.16	438
2.	Duarte Oliveira Bernardes	M	205688	09	Feirense	33.55	36.94	346

13. 50m Bruços Juvenis A

1.	Nuno Miguel Anjos	M	140396	08	Galitos / Bresimar	32.32	32.57	505
2.	Jorge Lucas Melo	M	212909	08	Campinho	32.57	33.80	452
3.	Guilherme Franca Costa	M	203267	08	Estamos Juntos	34.60	34.98	408

13. 50m Bruços Juniores

1.	Joao Carvalho Rodrigues	M	129939	06	Galitos / Bresimar	29.93	30.42	620
2.	Henrique Ferreira Martins	M	203907	06	Algés e Águeda XXI	30.55	32.46	510
3.	Ricardo Lima Campos	M	209771	06	Sanjoanense	33.97	33.64	459

13. 50m Bruços Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha	M	200081	05	Sporting de Espinho	30.97	31.32	568
2.	Dinis Amorim Moutela	M	132169	05	Estarreja	32.44	32.10	528
3.	Luis Goncalves Pereira	M	119177	02	Sao Joao Ver	32.95	33.03	484

17. 100m Mariposa Juvenis B

1.	Guilherme Neves Martins	M	214025	09	Sporting de Espinho	1:07.36	1:08.37	378
2.	Goncalo Malha Neto	M	141256	09	Galitos / Bresimar	1:09.48	1:09.35	362
3.	Manuel Leite Aguiar	M	212217	09	Sanjoanense	1:10.19	1:09.54	359

17. 100m Mariposa Juvenis A

1.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	08	Galitos / Bresimar	1:02.46	1:01.71	514
2.	Francisco Pereira Santos	M	202612	08	Sporting de Espinho	1:02.13	1:02.05	506
3.	Joao Coelho Castro	M	200845	08	Sporting de Espinho	1:02.58	1:02.43	496

17. 100m Mariposa Juniores

1.	Tiago Lopes Brandao	M	131917	07	Sporting de Aveiro	58.88	58.89	592
2.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844	07	Sporting de Espinho	1:00.52	1:01.48	520
3.	Romulo Neves Pinto	M	131795	06	Sao Joao Ver	1:02.26	1:03.32	476

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

17. 100m Mariposa Seniores

1.	Dinis Amorim Moutela	M	132169	05	Estarreja	1:00.74	59.75	566
2.	Hugo Filipe Carola	M	127979	01	Galitos / Bresimar	1:01.32	1:00.70	540
3.	Tiago Diniz Lima	M	132172	04	Estarreja	1:01.39	1:01.36	523

19. 50m Costas Juvenis B

1.	João Miguel Santos	M	210793	09	Estarreja	31.13	31.10	434
2.	Pedro Vidal Guedes	M	214565	09	Gafanha da Encarnacao	30.53	31.63	412
3.	Guilherme Dias Pereira	M	213540	09	Académico de Viseu	31.80	32.40	384

19. 50m Costas Juvenis A

1.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	08	Estarreja	32.25	30.32	468
2.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	08	Galitos / Bresimar	30.09	30.73	450
3.	Joao Miguel Vitoria	M	204687	08	Académico de Viseu	30.11	30.76	448

19. 50m Costas Juniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787	06	Sporting de Espinho	27.01	28.22	581
2.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	06	O Crasto	27.98	29.10	530
3.	Dinis Vlasov Sorokovkin	M	130932	06	Sporting de Aveiro	28.75	29.18	525

19. 50m Costas Seniores

1.	Vasco Almeida Ribeiro	M	131214	05	Sao Joao Ver	28.78	29.68	499
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	02	Estamos Juntos	30.28	30.51	459
3.	Guilherme Gomes Silva	M	201570	05	Estamos Juntos	28.10	30.70	451

21. 200m Bruços Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	09	O Crasto	2:36.56	2:45.83	433
2.	Rodrigo Cruz Costa	M	208168	09	Sanjoanense	2:55.28	3:00.49	336

21. 200m Bruços Juvenis A

1.	Guilherme Martins Silva	M	204688	08	Académico de Viseu	2:35.27	2:45.21	438
2.	Leonardo Branco Pereira	M	206256	08	O Crasto	2:37.08	2:46.43	428
3.	Guilherme Franca Costa	M	203267	08	Estamos Juntos	2:52.80	2:54.52	371

21. 200m Bruços Juniores

1.	Joao Carvalho Rodrigues	M	129939	06	Galitos / Bresimar	2:19.28	2:25.93	635
2.	Ricardo Lima Campos	M	209771	06	Sanjoanense	2:35.87	2:37.69	503

21. 200m Bruços Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha	M	200081	05	Sporting de Espinho	2:34.30	2:35.80	522
2.	Pedro Ribeiro Moço	M	123844	02	Natação de Vagos	2:40.32	2:53.63	377

23. 200m Livres Juvenis B

1.	Alexandre Shubin	M	207643	09	Campinho	2:05.55	2:09.21	491
2.	Tiago Joaquim Silva	M	206653	09	Galitos / Bresimar	2:07.13	2:09.77	485
3.	Goncalo Malha Neto	M	141256	09	Galitos / Bresimar	2:08.76	2:10.87	473

23. 200m Livres Juvenis A

1.	Antonio Cruz Fardilha	M	140216	08	Galitos / Bresimar	2:01.17	2:03.76	559
2.	Guilherme Martins Silva	M	204688	08	Académico de Viseu	2:02.34	2:04.92	544
3.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	08	Estarreja	2:01.56	2:06.03	530

23. 200m Livres Juniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787	06	Sporting de Espinho	1:59.24	1:58.42	639
2.	Henrique Ferreira Martins	M	203907	06	Algés e Águada XXI	1:58.90	2:02.05	583
3.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844	07	Sporting de Espinho	1:59.15	2:03.57	562

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

23. 200m Livres Seniores

1.	Abel Renato Ferreira	M	131149	05	Algés e Águeda XXI	1:59.89	2:03.52	563
2.	Tiago Diniz Lima	M	132172	04	Estarreja	1:58.63	2:03.73	560
3.	A. Goncalves	M	128601	05	Sao Joao Ver	2:00.83	2:05.18	540

24. 4 x 100m Livres Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar Juv A	M			Galitos / Bresimar	3:56.37	3:53.47	524
2.	Sporting Espinho Juv A	M			Sporting de Espinho	3:58.00	3:55.76	509

24. 4 x 100m Livres Juniores

1.	Sporting de Aveiro Jun	M			Sporting de Aveiro	3:54.93	3:53.59	523
----	------------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

27. 4 x 50m Estilos Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar Juv A	M			Galitos / Bresimar	1:58.46	1:58.44	488
2.	Sporting Espinho Juv A	M			Sporting de Espinho	2:02.27	2:01.63	450

27. 4 x 50m Estilos Juniores

1.	Sporting de Aveiro Jun	M			Sporting de Aveiro	1:54.56	1:55.90	520
----	------------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

27. 4 x 50m Estilos Seniores

1.	Estamos Juntos Sen	M			Estamos Juntos	2:00.46	1:58.10	492
----	--------------------	---	--	--	----------------	---------	----------------	-----

29. 800m Livres Juvenis B

1.	Tiago Joaquim Silva	M	206653	09	Galitos / Bresimar	9:31.47	9:33.44	490
2.	Alexandre Shubin	M	207643	09	Campinho	9:20.03	9:42.69	467
3.	Goncalo Malha Neto	M	141256	09	Galitos / Bresimar	9:35.79	9:48.72	452

29. 800m Livres Juvenis A

1.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	08	Estarreja	9:02.53	9:21.67	521
2.	Antonio Tomas Teixeira	M	212907	08	Gafanha da Encarnacao	9:25.87	10:05.32	416
3.	Nuno Rodrigo Macedo	M	212239	08	Estamos Juntos	9:58.12	10:13.96	399

29. 800m Livres Seniores

1.	A. Goncalves	M	128601	05	Sao Joao Ver	8:45.84	9:04.88	571
2.	Abel Renato Ferreira	M	131149	05	Algés e Águeda XXI	8:46.76	9:12.43	548

31. 50m Livres Juvenis B

1.	Duarte Oliveira Bernardes	M	205688	09	Feirense	26.25	26.17	510
2.	Gabriel Moises Guerra	M	217419	09	UD Oliveirense	26.19	26.35	499
3.	Tiago Joaquim Silva	M	206653	09	Galitos / Bresimar	27.37	26.78	476

31. 50m Livres Juvenis A

1.	Antonio Cruz Fardilha	M	140216	08	Galitos / Bresimar	26.18	26.46	493
2.	Nuno Miguel Anjos	M	140396	08	Galitos / Bresimar	25.98	26.50	491
3.	Manuel Martins Oliveira	M	202617	08	Sporting de Espinho	26.40	26.62	484

31. 50m Livres Juniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787	06	Sporting de Espinho	24.78	24.83	597
2.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	06	O Crasto	25.21	25.55	548
3.	Tiago Lopes Brandao	M	131917	07	Sporting de Aveiro	25.77	25.56	547

31. 50m Livres Seniores

1.	Vasco Almeida Ribeiro	M	131214	05	Sao Joao Ver	24.54	24.79	600
2.	Hugo Filipe Carola	M	127979	01	Galitos / Bresimar	24.76	24.90	592
3.	Tiago Diniz Lima	M	132172	04	Estarreja	25.84	25.31	563

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

33. 200m Mariposa Juvenis B

1.	Alexandre Shubin	M	207643	09	Campinho	2:27.34	2:41.06	321
----	------------------	---	--------	----	----------	---------	----------------	-----

33. 200m Mariposa Juvenis A

1.	Francisco Pereira Santos	M	202612	08	Sporting de Espinho	2:19.95	2:19.98	489
2.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	08	Galitos / Bresimar	2:27.64	2:25.77	433

33. 200m Mariposa Juniores

1.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844	07	Sporting de Espinho	2:15.59	2:17.43	517
----	-------------------------	---	--------	----	---------------------	---------	----------------	-----

33. 200m Mariposa Seniores

1.	Andre Filipe Afonseca	M	117795	98	Gafanha da Encarnacao	2:19.57	2:28.61	409
2.	Ricardo Gabriel Oliveira	M	132171	04	Estarreja	2:15.53	2:28.71	408
3.	Abel Renato Ferreira	M	131149	05	Algés e Águeda XXI	2:19.41	2:32.25	380

35. 100m Bruços Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	09	O Crasto	1:12.77	1:15.29	431
----	-----------------------	---	--------	----	----------	---------	----------------	-----

35. 100m Bruços Juvenis A

1.	Nuno Miguel Anjos	M	140396	08	Galitos / Bresimar	1:11.29	1:12.99	473
2.	Jorge Lucas Melo	M	212909	08	Campinho	1:11.08	1:13.56	462
3.	Guilherme Martins Silva	M	204688	08	Académico de Viseu	1:11.41	1:15.85	421

35. 100m Bruços Juniores

1.	Henrique Ferreira Martins	M	203907	06	Algés e Águeda XXI	1:06.92	1:12.81	476
2.	Ricardo Lima Campos	M	209771	06	Sanjoanense	1:11.11	1:16.76	406
3.	Daniel Kamolov	M	202605	07	Algés e Águeda XXI	1:12.28	1:19.65	364

35. 100m Bruços Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha	M	200081	05	Sporting de Espinho	1:06.33	1:10.27	530
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	02	Estamos Juntos	1:10.46	1:14.53	444
3.	Luis Goncalves Pereira	M	119177	02	Sao Joao Ver	1:10.57	1:14.82	439

37. 100m Costas Juvenis B

1.	Pedro Vidal Guedes	M	214565	09	Gafanha da Encarnacao	1:08.38	1:07.81	440
2.	Guilherme Dias Pereira	M	213540	09	Académico de Viseu	1:07.01	1:08.65	424
3.	João Miguel Santos	M	210793	09	Estarreja	1:05.72	1:08.99	418

37. 100m Costas Juvenis A

1.	Joao Miguel Vitoria	M	204687	08	Académico de Viseu	1:04.18	1:05.41	490
2.	Miguel Duarte Batista	M	205348	08	Académico de Viseu	1:04.95	1:05.81	482
3.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	08	Galitos / Bresimar	1:04.31	1:07.07	455

37. 100m Costas Juniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787	06	Sporting de Espinho	57.97	59.92	638
2.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	06	O Crasto	1:00.97	1:02.62	559
3.	Dinis Vlasov Sorokovkin	M	130932	06	Sporting de Aveiro	1:04.53	1:03.81	528

37. 100m Costas Seniores

1.	Goncalo Filipe Costa	M	206464	04	Gafanha da Encarnacao	1:04.43	1:04.28	517
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	02	Estamos Juntos	1:04.66	1:07.07	455

39. 50m Mariposa Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	09	O Crasto	28.80	28.97	454
2.	Guilherme Neves Martins	M	214025	09	Sporting de Espinho	29.17	29.06	450
3.	João Miguel Santos	M	210793	09	Estarreja	30.33	29.53	428

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

39. 50m Mariposa Juvenis A

1.	Francisco Pereira Santos	M	202612	08	Sporting de Espinho	28.11	27.58	526
2.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	08	Galitos / Bresimar	27.78	27.93	506
3.	Joao Coelho Castro	M	200845	08	Sporting de Espinho	27.69	28.21	491

39. 50m Mariposa Juniores

1.	Tiago Lopes Brandao	M	131917	07	Sporting de Aveiro	25.78	25.85	639
2.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787	06	Sporting de Espinho	26.35	26.71	579
3.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844	07	Sporting de Espinho	27.05	27.36	539

39. 50m Mariposa Seniores

1.	Hugo Filipe Carola	M	127979	01	Galitos / Bresimar	26.29	26.27	609
2.	Vasco Almeida Ribeiro	M	131214	05	Sao Joao Ver	26.87	27.22	547
3.	Dinis Amorim Moutela	M	132169	05	Estarreja	27.52	27.27	544

41. 400m Livres Juvenis B

1.	Tiago Joaquim Silva	M	206653	09	Galitos / Bresimar	4:39.80	4:31.76	531
2.	Alexandre Shubin	M	207643	09	Campinho	4:27.20	4:37.27	500
3.	Goncalo Malha Neto	M	141256	09	Galitos / Bresimar	4:34.88	4:44.12	464

41. 400m Livres Juvenis A

1.	Antonio Cruz Fardilha	M	140216	08	Galitos / Bresimar	4:27.64	4:25.65	568
2.	Guilherme Martins Silva	M	204688	08	Académico de Viseu	4:20.33	4:27.72	555
3.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	08	Estarreja	4:27.26	4:28.42	551

41. 400m Livres Juniores

1.	Daniel Kamolov	M	202605	07	Algés e Águeda XXI	4:38.17	4:45.25	459
2.	Rodrigo Pinto Oliveira	M	205693	07	Sao Joao Ver	4:37.77	4:46.32	454

41. 400m Livres Seniores

1.	A. Goncalves	M	128601	05	Sao Joao Ver	4:14.94	4:20.74	601
2.	Abel Renato Ferreira	M	131149	05	Algés e Águeda XXI	4:23.88	4:23.48	582

43. 200m Estilos Juvenis B

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	09	O Crasto	2:28.68	2:30.53	434
2.	Manuel Leite Aguiar	M	212217	09	Sanjoanense	2:33.72	2:36.11	389
3.	Guilherme Almeida Bianchi	M	210624	09	O Crasto	2:44.12	2:37.30	380

43. 200m Estilos Juvenis A

1.	Guilherme Martins Silva	M	204688	08	Académico de Viseu	2:18.94	2:22.11	516
2.	Joao Miguel Vitoria	M	204687	08	Académico de Viseu	2:20.74	2:23.19	504
3.	Miguel Duarte Batista	M	205348	08	Académico de Viseu	2:19.08	2:27.00	466

43. 200m Estilos Juniores

1.	Henrique Ferreira Martins	M	203907	06	Algés e Águeda XXI	2:19.43	2:22.35	513
2.	Ricardo Lima Campos	M	209771	06	Sanjoanense	2:22.22	2:22.78	508
3.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	06	O Crasto	2:17.64	2:23.97	496

43. 200m Estilos Seniores

1.	Dinis Amorim Moutela	M	132169	05	Estarreja	2:17.75	2:17.88	565
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	02	Estamos Juntos	2:25.63	2:23.67	499
3.	Pedro Ribeiro Moço	M	123844	02	Natação de Vagos	2:28.81	2:31.51	425

45. 4 x 100m Estilos Juvenis A

1.	Sporting Espinho Juv A	M			Sporting de Espinho	4:30.25	4:25.40	472
2.	Galitos / Bresimar Juv A	M			Galitos / Bresimar	4:23.24	4:27.11	463

45. 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Sporting de Aveiro Jun	M			Sporting de Aveiro	4:18.43	4:21.36	495
----	------------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

2. 4 x 200m Livres

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar Juv B	F		Galitos / Bresimar	9:29.30	9:37.84	496
----	--------------------------	---	--	--------------------	---------	----------------	-----

2. 4 x 200m Livres

Juniores

1.	Estarreja Jun	F		Estarreja	9:10.57	9:06.87	585
----	---------------	---	--	-----------	---------	----------------	-----

4. 1500m Livres

Juvenis B

1.	Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e Águeda XXI	20:09.49	20:55.96	393
----	----------------------	---	-----------	--------------------	----------	-----------------	-----

4. 1500m Livres

Juvenis A

1.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423 09	Algés e Águeda XXI	20:52.20	21:22.60	369
----	-------------------------	---	-----------	--------------------	----------	-----------------	-----

4. 1500m Livres

Juniores

1.	Bianca Filipa Almeida	F	204110 07	Algés e Águeda XXI	18:20.95	18:44.69	548
2.	Alice Mendes Macedo	F	208163 08	Estamos Juntos	18:28.28	19:44.44	469
3.	Leonor Pereira Rocha	F	205433 08	Sporting de Espinho	21:13.70	21:54.16	343

6. 4 x 50m Livres

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar Juv B	F		Galitos / Bresimar	1:59.83	1:59.99	501
2.	Estamos Juntos Juv B	F		Estamos Juntos	2:17.67	2:11.43	381

6. 4 x 50m Livres

Juniores

1.	Estarreja Jun	F		Estarreja	1:55.34	1:55.96	555
----	---------------	---	--	-----------	---------	----------------	-----

6. 4 x 50m Livres

Seniores

1.	Estarreja Sen	F		Estarreja	1:54.80	1:58.76	517
----	---------------	---	--	-----------	---------	----------------	-----

8. 400m Estilos

Juvenis B

1.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021 10	Individual ANCP	5:22.34	5:44.19	460
2.	Mariana Dias Pereira	F	214437 10	Algés e Águeda XXI	5:41.93	6:03.67	390

8. 400m Estilos

Juvenis A

1.	Marta Oliveira Silva	F	208167 09	Sanjoanense	5:26.17	5:41.51	471
----	----------------------	---	-----------	-------------	---------	----------------	-----

8. 400m Estilos

Juniores

1.	Nuria Soares Silva	F	203604 07	Sao Joao Ver	5:13.13	5:28.28	531
2.	Carolina Mendes Nunes	F	205710 08	Estarreja	5:11.09	5:32.78	509

8. 400m Estilos

Seniores

1.	Ana Filipa Veiga	F	125558 01	Gafanha da Encarnacao	4:52.85	5:11.26	623
2.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753 04	Individual ANCP	4:57.54	5:20.39	571
3.	Maria Joao Ribeiro	F	133241 05	Sao Joao Ver	5:11.51	5:25.36	545

10. 100m Livres

Juvenis B

1.	S. Vasconcelos	F	201422 10	Galitos / Bresimar	1:03.62	1:03.73	534
2.	Ines Ribeiro Melo	F	140527 10	Galitos / Bresimar	1:05.01	1:05.64	488
3.	Leonor Silva Jesus	F	206656 10	Galitos / Bresimar	1:05.23	1:05.72	487

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

10. 100m Livres Juvenis A

1.	Lara Catarina Maia	F	205712	09	Estarreja	1:01.53	1:02.35	570
2.	Francisca Pinto Oliveira	F	203803	09	Galitos / Bresimar	1:05.91	1:06.17	477
3.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	1:05.69	1:07.42	451

10. 100m Livres Juniores

1.	Erica Domitila Amador	F	202625	07	Estarreja	57.64	1:01.31	599
2.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	07	Algés e Águeda XXI	59.57	1:01.75	587
3.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	07	Natação de Vagos	1:01.06	1:02.43	568

10. 100m Livres Seniores

1.	C. Fernandes	F	127797	05	Galitos / Bresimar	57.96	59.55	654
2.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCP	59.30	1:00.13	636
3.	Matilde Ribeiro Correia	F	210936	04	UD Oliveirense	1:00.96	1:02.11	577

12. 200m Costas Juvenis B

1.	Adriana Resende Trindade	F	208543	10	Sporting de Espinho	2:37.72	2:41.02	447
2.	Beatriz Ribeiro Moreira	F	209179	10	Sporting de Espinho	2:39.40	2:43.46	427
3.	Leonor Delgado Rocha	F	212157	10	Sao Joao Ver	2:42.87	2:48.15	392

12. 200m Costas Juvenis A

1.	Carolina Sofia Baptista	F	208839	09	Estarreja	2:24.24	2:29.63	557
2.	Joana Almeida Santos	F	210792	09	Galitos / Bresimar	2:26.86	2:30.62	546
3.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423	09	Algés e Águeda XXI	2:51.86	3:01.45	312

12. 200m Costas Juniores

1.	Matilde Marques Mendes	F	152959	08	Gafanha da Encarnacao	2:29.09	2:31.19	540
2.	Catarina Castro Casalinho	F	202624	07	Estarreja	2:26.04	2:32.96	521
3.	Madalena Almeida Figueira	F	130765	07	Académico de Viseu	2:29.47	2:36.19	490

12. 200m Costas Seniores

1.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCP	2:14.88	2:27.46	582
2.	Miriam Mortagua Soares	F	129027	06	Galitos / Bresimar	2:27.40	2:35.70	494

14. 50m Bruços Juvenis B

1.	Mariana Sa Azevedo	F	205443	10	Sporting de Espinho	35.61	37.12	484
2.	Ines Ribeiro Melo	F	140527	10	Galitos / Bresimar	38.62	38.96	419
3.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557	10	Feirense	39.98	40.63	369

14. 50m Bruços Juvenis A

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	36.68	38.50	434
2.	Lara Catarina Maia	F	205712	09	Estarreja	37.83	40.17	382
3.	Ines Varandas Piedade	F	207642	09	Campinho	40.07	42.38	325

14. 50m Bruços Juniores

1.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	35.19	36.20	522
2.	Beatriz Azevedo Pereira	F	203589	07	Sao Joao Ver	35.44	36.43	512
3.	Matilde Pinguicha Miranda	F	132640	08	Galitos / Bresimar	34.21	37.01	489

14. 50m Bruços Seniores

1.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	05	Sao Joao Ver	34.22	34.74	591
2.	C. Fernandes	F	127797	05	Galitos / Bresimar	38.75	35.08	574
3.	Margarida Santos Lopes	F	125564	04	Estarreja	34.53	35.12	572

16. 100m Mariposa Juvenis B

1.	Leonor Fonseca Ferreira	F	210794	10	Estarreja	1:16.36	1:19.77	336
----	-------------------------	---	--------	----	-----------	---------	----------------	-----

16. 100m Mariposa Juvenis A

1.	Marta Oliveira Silva	F	208167	09	Sanjoanense	1:09.85	1:13.10	437
----	----------------------	---	--------	----	-------------	---------	----------------	-----

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

16. 100m Mariposa

Juniores

1.	Carolina Martins Silva	F	205709	07	Estarreja	1:06.37	1:05.57	605
2.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	1:08.93	1:08.24	537
3.	Maria Saraiva Paixao	F	152960	08	Galitos / Bresimar	1:07.22	1:10.69	483

16. 100m Mariposa

Seniores

1.	C. Fernandes	F	127797	05	Galitos / Bresimar	1:01.49	1:02.78	690
2.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753	04	Individual ANCP	1:03.33	1:04.79	627
3.	Ana Filipa Veiga	F	125558	01	Gafanha da Encarnacao	1:05.09	1:05.81	599

18. 50m Costas

Juvenis B

1.	Raquel Domingues Re	F	209377	10	Sporting de Aveiro	33.23	33.91	496
2.	Adriana Resende Trindade	F	208543	10	Sporting de Espinho	33.24	35.51	432
3.	Leonor Silva Jesus	F	206656	10	Galitos / Bresimar	34.43	35.59	429

18. 50m Costas

Juvenis A

1.	Carolina Sofia Baptista	F	208839	09	Estarreja	32.89	32.70	554
2.	Joana Almeida Santos	F	210792	09	Galitos / Bresimar	34.73	34.55	469
3.	Francisca Pinto Oliveira	F	203803	09	Galitos / Bresimar	33.73	35.14	446

18. 50m Costas

Juniores

1.	Nuria Resende Silva	F	210934	07	UD Oliveirense	31.79	32.33	573
2.	Catarina Castro Casalinho	F	202624	07	Estarreja	31.59	32.57	560
3.	Matilde Marques Mendes	F	152959	08	Gafanha da Encarnacao	32.41	32.59	559

18. 50m Costas

Seniores

1.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCP	31.05	32.10	585
2.	Mariana Nunes Marques	F	126768	03	Estarreja	31.01	33.11	533
3.	Miriam Mortagua Soares	F	129027	06	Galitos / Bresimar	32.57	33.36	521

20. 200m Bruços

Juvenis B

1.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557	10	Feirense	3:05.01	3:09.49	382
2.	Mariana Dias Pereira	F	214437	10	Algés e Águeda XXI	3:05.59	3:15.80	346
3.	Mellik Anki Mulchande	F	214479	10	Campinho	3:11.64	3:18.40	333

20. 200m Bruços

Juvenis A

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	2:50.41	3:02.58	427
2.	Ines Varandas Piedade	F	207642	09	Campinho	3:03.14	3:14.89	351
3.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423	09	Algés e Águeda XXI	3:08.94	3:17.86	335

20. 200m Bruços

Juniores

1.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	2:41.71	2:53.32	499
2.	Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435	07	Sao Joao Ver	2:52.21	2:55.10	484
3.	Maria Ines Silva	F	206303	08	Gafanha da Encarnacao	2:43.96	2:57.52	465

20. 200m Bruços

Seniores

1.	Ana Filipa Veiga	F	125558	01	Gafanha da Encarnacao	2:32.64	2:39.56	640
2.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	05	Sao Joao Ver	2:35.22	2:44.41	585
3.	Ana Rita Almeida	F	201629	05	Campinho	2:44.97	2:52.95	503

22. 200m Livres

Juvenis B

1.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	10	Individual ANCP	2:12.81	2:18.42	541
2.	S. Vasconcelos	F	201422	10	Galitos / Bresimar	2:18.89	2:20.34	519
3.	Ines Ribeiro Melo	F	140527	10	Galitos / Bresimar	2:24.12	2:21.69	505

22. 200m Livres

Juvenis A

1.	Lara Catarina Maia	F	205712	09	Estarreja	2:10.30	2:12.74	614
2.	Carolina Sofia Baptista	F	208839	09	Estarreja	2:14.00	2:14.62	589
3.	Francisca Soreto Pedreiro	F	139907	09	Galitos / Bresimar	2:20.28	2:22.50	496

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

22. 200m Livres Juniores

1.	Erica Domitila Amador	F	202625	07	Estarreja	2:13.84	2:14.15	586
2.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	07	Algés e Águeda XXI	2:13.00	2:14.34	592
3.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	07	Natação de Vagos	2:10.72	2:14.54	590

22. 200m Livres Seniores

1.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCNP	2:04.75	2:10.53	646
2.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753	04	Individual ANCNP	2:07.40	2:11.77	628
3.	Miriam Mortagua Soares	F	129027	06	Galitos / Bresimar	2:07.23	2:18.62	539

25. 4 x 100m Livres Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar Juv B	F			Galitos / Bresimar	4:19.67	4:23.39	492
----	--------------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

25. 4 x 100m Livres Juniores

1.	Estarreja Jun	F			Estarreja	4:15.73	4:10.73	570
2.	Galitos / Bresimar Jun	F			Galitos / Bresimar	4:17.73	4:24.80	484

25. 4 x 100m Livres Seniores

1.	Estarreja Sen	F			Estarreja	4:12.57	4:24.44	486
----	---------------	---	--	--	-----------	---------	----------------	-----

26. 4 x 50m Estilos Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar Juv B	F			Galitos / Bresimar	2:11.65	2:16.59	462
2.	Estamos Juntos Juv B	F			Estamos Juntos	2:37.97	2:32.37	332

26. 4 x 50m Estilos Juniores

1.	Estarreja Jun	F			Estarreja	2:06.56	2:07.49	568
----	---------------	---	--	--	-----------	---------	----------------	-----

28. 800m Livres Juvenis B

1.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	10	Individual ANCNP	9:39.15	10:09.21	503
2.	Leonor Silva Jesus	F	206656	10	Galitos / Bresimar	10:23.57	10:40.71	433
3.	Mariana Dias Pereira	F	214437	10	Algés e Águeda XXI	10:31.71	10:54.48	406

28. 800m Livres Juvenis A

1.	Lara Catarina Maia	F	205712	09	Estarreja	9:28.96	9:50.70	552
2.	Francisca Soreto Pedreiro	F	139907	09	Galitos / Bresimar	9:57.98	10:21.64	474
3.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423	09	Algés e Águeda XXI	11:08.38	11:10.22	378

28. 800m Livres Juniores

1.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	07	Algés e Águeda XXI	9:35.27	9:46.41	565
2.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	07	Natação de Vagos	9:14.72	10:00.37	526
3.	Sofia Pereira Jorge	F	141291	08	Galitos / Bresimar	9:57.92	10:33.70	447

30. 50m Livres Juvenis B

1.	S. Vasconcelos	F	201422	10	Galitos / Bresimar	29.38	29.46	514
2.	Raquel Domingues Re	F	209377	10	Sporting de Aveiro	29.79	30.20	477
3.	Ines Ribeiro Melo	F	140527	10	Galitos / Bresimar	29.85	30.31	472

30. 50m Livres Juvenis A

1.	Carolina Sofia Baptista	F	208839	09	Estarreja	29.14	28.87	546
2.	Joana Almeida Santos	F	210792	09	Galitos / Bresimar	31.25	30.28	474
3.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	30.06	30.82	449

30. 50m Livres Juniores

1.	Erica Domitila Amador	F	202625	07	Estarreja	26.52	28.03	597
2.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	28.55	28.47	570
3.	Carolina Mendes Nunes	F	205710	08	Estarreja	28.69	28.88	546

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

30. 50m Livres

Seniores

1.	C. Fernandes	F	127797	06	Galitos / Bresimar	26.54	27.55	629
2.	Matilde Ribeiro Correia	F	210936	04	UD Oliveirense	27.61	27.75	615
3.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCNP	27.96	27.94	603

32. 200m Mariposa

Juvenis A

1.	Marta Oliveira Silva	F	208167	09	Sanjoanense	2:32.77	2:44.74	404
----	----------------------	---	--------	----	-------------	---------	----------------	-----

32. 200m Mariposa

Juniores

1.	Carolina Martins Silva	F	205709	07	Estarreja	2:25.30	2:30.62	528
2.	Maria Saraiva Paixao	F	152960	08	Galitos / Bresimar	2:28.25	2:37.57	461
3.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	07	Algés e Águeda XXI	2:28.74	2:41.32	430

32. 200m Mariposa

Seniores

1.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753	04	Individual ANCNP	2:17.39	2:23.72	608
2.	Beatriz Rocha Santos	F	129667	02	Campinho	2:28.06	2:30.54	529
3.	Sara Calisto Pimentel	F	128091	05	Gafanha da Encarnacao	2:23.64	2:30.94	525

34. 100m Bruços

Juvenis B

1.	Mariana Sa Azevedo	F	205443	10	Sporting de Espinho	1:22.15	1:21.20	492
2.	Ines Ribeiro Melo	F	140527	10	Galitos / Bresimar	1:26.10	1:25.50	421
3.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557	10	Feirense	1:26.07	1:30.05	361

34. 100m Bruços

Juvenis A

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	1:18.47	1:23.51	452
2.	Ines Varandas Piedade	F	207642	09	Campinho	1:26.29	1:32.87	329
3.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423	09	Algés e Águeda XXI	1:30.26	1:36.22	296

34. 100m Bruços

Juniores

1.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	1:13.36	1:18.06	554
2.	Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435	07	Sao Joao Ver	1:19.36	1:21.18	492
3.	Bruna Filipa Lourenco	F	203897	08	O Crasto	1:17.64	1:23.01	461

34. 100m Bruços

Seniores

1.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	05	Sao Joao Ver	1:13.97	1:15.09	622
2.	Ana Filipa Veiga	F	125558	01	Gafanha da Encarnacao	1:11.90	1:16.43	590
3.	Margarida Santos Lopes	F	125564	04	Estarreja	1:15.79	1:17.55	565

38. 100m Costas

Juvenis B

1.	S. Vasconcelos	F	201422	10	Galitos / Bresimar	1:15.76	1:15.12	444
2.	Adriana Resende Trindade	F	208543	10	Sporting de Espinho	1:15.18	1:16.45	421
3.	Beatriz Ribeiro Moreira	F	209179	10	Sporting de Espinho	1:16.61	1:16.63	418

38. 100m Costas

Juvenis A

1.	Carolina Sofia Baptista	F	208839	09	Estarreja	1:09.44	1:09.44	562
2.	Joana Almeida Santos	F	210792	09	Galitos / Bresimar	1:11.35	1:13.89	467
3.	Francisca Pinto Oliveira	F	203803	09	Galitos / Bresimar	1:15.08	1:15.40	439

38. 100m Costas

Juniores

1.	Catarina Castro Casalinho	F	202624	07	Estarreja	1:07.75	1:09.02	573
2.	Nuria Resende Silva	F	210934	07	UD Oliveirense	1:07.13	1:10.13	546
3.	Matilde Marques Mendes	F	152959	08	Gafanha da Encarnacao	1:09.79	1:11.10	524

38. 100m Costas

Seniores

1.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCNP	1:03.79	1:08.47	587
2.	Miriam Mortagua Soares	F	129027	06	Galitos / Bresimar	1:10.68	1:14.01	464
3.	Margarida Santos Lopes	F	125564	04	Estarreja	1:14.85	1:15.16	443

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

40. 50m Mariposa Juvenis B

1.	Adriana Resende Trindade	F	208543	10	Sporting de Espinho	32.76	33.39	391
2.	Leonor Fonseca Ferreira	F	210794	10	Estarreja	33.18	33.96	372

40. 50m Mariposa Juvenis A

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	33.04	33.39	391
2.	Carolina Mortagua Melo	F	208223	09	Estarreja	34.39	34.19	364
3.	Lia Pereira Lopes	F	221123	09	Desporto de Tondela	36.33	35.79	318

40. 50m Mariposa Juniores

1.	Carolina Martins Silva	F	205709	07	Estarreja	29.53	30.22	528
2.	Lara Pinho Silva	F	204992	07	Feirense	29.94	30.46	515
3.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	30.22	30.73	502

40. 50m Mariposa Seniores

1.	C. Fernandes	F	127797	05	Galitos / Bresimar	27.35	28.44	633
2.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753	04	Individual ANCNP	28.93	29.28	580
3.	Beatriz Rocha Santos	F	129667	02	Campinho	29.52	29.75	553

42. 400m Livres Juvenis B

1.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	10	Individual ANCNP	4:42.36	5:03.93	464
2.	S. Vasconcelos	F	201422	10	Galitos / Bresimar	5:03.91	5:08.70	443
3.	Mariana Pina Macedo	F	212237	10	Estamos Juntos	5:09.62	5:19.88	398

42. 400m Livres Juvenis A

1.	Lara Catarina Maia	F	205712	09	Estarreja	4:39.57	4:49.42	537
2.	Francisca Soreto Pedreiro	F	139907	09	Galitos / Bresimar	4:53.91	4:59.19	486
3.	Marta Oliveira Silva	F	208167	09	Sanjoanense	4:47.56	5:08.84	442

42. 400m Livres Juniores

1.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	07	Algés e Águeda XXI	4:33.61	4:41.78	582
2.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	07	Natação de Vagos	4:31.28	4:42.46	578
3.	Alice Mendes Macedo	F	208163	08	Estamos Juntos	4:45.32	4:56.54	500

42. 400m Livres Seniores

1.	Beatriz Nunes Cardeal	F	124753	04	Individual ANCNP	4:23.93	4:37.31	611
2.	Miriam Mortagua Soares	F	129027	06	Galitos / Bresimar	4:29.52	4:51.70	525

44. 200m Estilos Juvenis B

1.	Raquel Domingues Re	F	209377	10	Sporting de Aveiro	2:36.79	2:41.44	476
2.	Ines Ribeiro Melo	F	140527	10	Galitos / Bresimar	2:42.60	2:41.96	472
3.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	10	Individual ANCNP	2:35.84	2:42.89	464

44. 200m Estilos Juvenis A

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365	09	Sao Joao Ver	2:45.88	2:43.26	461
2.	Maria Rita Oliveira	F	214185	09	Académico de Viseu	2:43.74	2:46.35	435
3.	Beatriz Ferreira Miguel	F	208423	09	Algés e Águeda XXI	2:45.98	2:53.01	387

44. 200m Estilos Juniores

1.	Nuria Soares Silva	F	203604	07	Sao Joao Ver	2:31.38	2:31.88	572
2.	Carolina Mendes Nunes	F	205710	08	Estarreja	2:32.07	2:34.87	540
3.	Madalena Almeida Figueira	F	130765	07	Académico de Viseu	2:29.85	2:36.23	526

44. 200m Estilos Seniores

1.	Joana Nunes Cardeal	F	124752	02	Individual ANCNP	2:21.55	2:25.62	649
2.	Ana Filipa Veiga	F	125558	01	Gafanha da Encarnacao	2:24.18	2:26.01	644
3.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	05	Sao Joao Ver	2:31.71	2:32.45	566

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

46. 4 x 100m Estilos Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar Juv B	F	Galitos / Bresimar	4:49.04	5:05.72	428
----	--------------------------	---	--------------------	---------	----------------	-----

46. 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Estarreja Jun	F	Estarreja	4:35.93	4:41.25	549
----	---------------	---	-----------	---------	----------------	-----

46. 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Estarreja Sen	F	Estarreja	4:33.79	4:51.10	495
----	---------------	---	-----------	---------	----------------	-----