

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								3
Bruna Filipa Lourenco, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.99	459	1:02.71	03/03/2024	88%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.99	452	36.87	11/05/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.01	461	1:17.64	11/05/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:02.86	425	2:48.88	03/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.88	416	2:34.94	01/04/2023	84%	
Eva Santos Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	31.93	404	31.35	27/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.20	367	1:09.33	16/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:35.92	379	2:32.83	16/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	9.	39.28	319	36.43	16/03/2024	86%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:23.54	323	1:17.96	21/04/2024	87%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:55.27	346	2:41.61	09/03/2024	85%	
Filipe Saldanha Costa, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.16	438	32.72	05/04/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.29	431	1:12.77	06/04/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.83	433	2:36.56	07/04/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.97	454	28.80	17/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.53	434	2:28.68	17/03/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:20.23	434	5:06.07	19/05/2024	91%	
Gabriela Lopes Fernandes, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	31.39	425	31.62	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.24	416	1:06.99	09/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.07	408	2:25.63	04/05/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:23.93	383	5:08.74	21/04/2024	91%	
Guilherme Almeida Bianchi, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.37	362	1:11.46	08/06/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.30	380	2:44.12	10/06/2023	109%	
Leonardo Branco Pereira, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	28.76	384	28.50	21/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.45	402	1:02.97	15/07/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.96	375	32.83	27/01/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.44	381	1:12.08	27/01/2024	84%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.43	428	2:37.08	09/03/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:32.73	415	2:32.74	16/07/2023	100%	
Martim Ribeiro Meneses, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.55	548	25.21	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	10.	58.66	509	54.49	09/03/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.85	532	1:59.53	28/01/2024	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.10	530	27.98	14/12/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.62	559	1:00.97	04/04/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.09	499	2:16.72	07/04/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.97	496	2:17.64	17/03/2024	91%	
Sofia Oliveira Freitas, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	33.54	348	32.66	17/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.81	358	1:12.64	16/03/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:24.12	306	3:12.77	09/03/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.55	358	2:56.28	17/03/2024	99%	
Academico Viseu Futebol Clube								4
Guilherme Dias Pereira, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	32.40	384	31.80	04/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.65	424	1:07.01	05/05/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.60	427	2:24.44	16/12/2023	94%	
Guilherme Martins Silva, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.92	544	2:02.34	09/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.72	555	4:20.33	20/04/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.85	421	1:11.41	11/05/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.21	438	2:35.27	09/03/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.11	516	2:18.94	05/05/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.97	517	4:47.38	19/05/2024	91%	
Joao Miguel Vitoria, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:07.65	510	2:06.87	27/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.76	448	30.11	05/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.41	490	1:04.18	04/04/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:19.56	515	2:18.58	07/04/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:23.19	504	2:20.74	17/03/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:05.77	498	5:03.17	16/03/2024	98%	
Lara Sofia Fonseca, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	11.	35.96	416	35.66	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.96	413	1:11.30	09/03/2024	86%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:43.94	423	2:31.81	03/03/2024	86%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Madalena Almeida Figueira, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.27	524	28.99	10/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.78	549	2:15.07	15/07/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.33	478	32.30	05/04/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.86	467	1:09.44	04/04/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.19	490	2:29.47	28/07/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.58	451	1:18.26	27/01/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.23	526	2:29.85	05/04/2024	92%	
Maria Rita Oliveira, 2009 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.51	411	1:07.18	16/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.76	464	2:26.83	16/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.35	435	2:43.74	10/03/2024	97%	
Martim Nuno Lavajo, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	14.	59.26	494	1:00.18	16/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:13.75	443	2:09.17	27/04/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.45	432	30.00	18/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.06	419	1:04.49	18/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:27.85	458	2:27.74	19/03/2023	100%	
Miguel Duarte Batista, 2008 (16 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.81	482	1:04.95	04/04/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.25	530	2:17.86	05/05/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.00	466	2:19.08	10/03/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:05.23	501	4:51.33	19/05/2024	91%	
Rafael Neto Fernandes, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.77	356	1:14.62	16/03/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.60	386	2:32.57	16/03/2024	99%	
Associação Estamos Juntos								10
Alice Mendes Macedo, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.66	456	30.99	09/06/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.51	491	1:04.37	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.99	512	2:18.23	16/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:56.54	500	4:45.32	09/03/2024	93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:44.44	469	18:28.28	08/12/2023	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.45	430	1:13.17	16/03/2024	99%	
Duarte Sa Pinho, 2002 (22 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:14.01	440	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.51	459	30.28	16/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.07	455	1:04.66	16/07/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.81	461	2:22.84	15/07/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.53	444	1:10.46	28/01/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:23.67	499	2:25.63	16/07/2023	103%	
Eduarda Oliveira Cardoso, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:15.60	01/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	31.26	09/03/2024	-	
Guilherme Clara Santos, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	27.05	461	25.74	28/01/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	7.	58.48	514	58.87	09/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.70	497	2:03.53	28/01/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.47	478	27.95	09/07/2022	96%	
Guilherme Franca Costa, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	8.	27.80	425	27.90	03/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.21	448	1:01.49	16/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.98	408	34.60	18/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.31	368	1:14.74	09/03/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:54.52	371	2:52.80	18/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.60	416	2:33.57	17/03/2024	101%	
Guilherme Gomes Silva, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	27.16	456	26.78	08/06/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:10.21	480	2:10.29	18/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.70	451	28.10	14/04/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:25.95	450	2:17.38	09/03/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	29.33	437	28.30	04/06/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:12.21	29/01/2023	-	
Laura Gomes Silva, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.71	454	30.48	18/06/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.35	452	1:07.28	16/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.48	344	1:25.41	25/11/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:14.85	351	3:07.59	19/11/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.78	413	31.57	14/04/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.84	376	1:12.00	26/11/2023	88%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:52.00	394	2:51.24	17/03/2024	99%	
Maria Miguel Madeira, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	33.14	361	32.43	13/04/2024	96%	
Maria Rodrigues Pinho, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	31.93	404	32.12	13/04/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.27	328	40.72	05/05/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.54	322	1:30.83	04/05/2024	94%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Mariana Pina Macedo, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	31.03	440	31.16	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.32	433	1:07.38	16/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:19.88	398	5:09.62	05/05/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	8.	38.07	351	37.36	16/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.61	346	1:21.35	17/03/2024	99%	
Nuno Rodrigo Macedo, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.27	426	1:02.14	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.14	402	2:11.17	14/04/2024	90%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:13.96	399	9:58.12	17/03/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.57	427	29.73	17/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:40.48	361	5:20.34	19/05/2024	89%	
Rita Resende Neves, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	16.	30.88	446	30.47	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.24	435	1:07.78	16/03/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	41.02	359	38.21	10/03/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.51	344	1:26.91	25/11/2023	90%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:20.39	323	3:10.12	09/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.14	373	2:47.28	20/04/2024	91%	
Roberto Pinho Santos, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.27	366	33.54	23/04/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	30.52	388	28.87	19/03/2023	89%	
Silvio Miguel Bulhosa, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	27.36	446	26.52	14/04/2024	94%	
Vicente Ferreira Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.87	349	2:14.96	09/03/2024	87%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:05.46	373	4:55.26	17/03/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:33.31	363	9:58.42	09/03/2024	89%	
Associação de Educação Física e Desporto de Tondela								3
Carolina Curado Ribeiro, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	21.	32.28	391	30.90	09/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:11.69	375	1:08.03	09/03/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	34.34	360	34.91	05/05/2024	103%	
Ines Silva Pereira, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Lia Pereira Lopes, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	32.45	385	32.57	09/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.79	318	36.33	09/03/2024	103%	
Luís Miguel Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.99	453	58.14	09/03/2024	91%	
Mariana Isabel Marques, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao								7
Alexandre Louro Carvalho, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	26.01	519	26.87	17/03/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.40	466	59.64	03/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.22	399	35.97	16/03/2024	104%	
Ana Filipa Veiga, 2001 (23 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.07	528	35.12	28/07/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.43	590	1:11.90	08/12/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.56	640	2:32.64	09/12/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.25	526	29.95	19/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.81	599	1:05.09	12/06/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.01	644	2:24.18	30/07/2022	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.26	623	4:52.85	12/11/2022	89%	
Andre Filipe Afonseca, 1998 (26 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	4.	31.53	416	30.46	03/12/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.27	389	2:23.55	26/11/2023	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.99	453	28.97	03/02/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.61	409	2:19.57	02/12/2023	88%	
Antonio Tomas Teixeira, 2008 (16 anos), Masc.								-
800m Livres	Tempo Final	2.	10:05.32	416	9:25.87	25/11/2023	87%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.47	332	35.90	05/05/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.90	369	1:07.60	12/05/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:31.02	430	2:25.75	17/03/2024	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:23.80	420	5:07.12	08/03/2024	90%	
Goncalo Filipe Costa, 2004 (20 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.68	481	26.73	17/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.28	517	1:04.43	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.15	509	2:18.93	16/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.64	470	28.18	09/03/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.79	488	1:02.75	10/06/2023	100%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Ines Santos Cunha, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.14	483	36.36	15/07/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.43	454	1:20.62	11/06/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:12.45	365	2:49.87	12/11/2022	78%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:45.86	439	2:39.45	17/03/2024	92%	
Leonor Ferreira Sequeira, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	29.91	491	29.80	19/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.42	451	1:04.91	18/03/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.60	467	33.66	19/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.08	411	1:15.43	19/03/2023	96%	
Maria Ines Silva, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	23.	32.57	380	30.71	04/03/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.28	409	35.98	01/04/2023	84%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.51	393	1:17.13	31/03/2023	78%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.52	465	2:43.96	29/07/2022	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	36.11	309	33.81	09/07/2022	88%	
Maria Rita Bento, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	19.	31.58	417	31.14	09/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	38.70	427	38.35	16/03/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:07.71	393	3:02.84	18/03/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.88	410	34.16	09/03/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.60	466	2:44.11	17/03/2024	102%	
Matilde Marques Mendes, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.95	489	29.79	08/07/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:16.41	411	5:06.03	17/06/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.59	559	32.41	30/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.10	524	1:09.79	31/03/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.19	540	2:29.09	28/07/2023	97%	
Pedro Vidal Guedes, 2009 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	5.	10:04.34	418	9:59.58	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.63	412	30.53	04/05/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.81	440	1:08.38	12/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.06	440	2:22.97	21/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.11	347	2:38.11	11/05/2024	95%	
Sara Calisto Pimentel, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.79	453	30.76	03/12/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.99	520	1:07.44	29/07/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:30.94	525	2:23.64	13/05/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:40.05	489	2:38.49	17/03/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:33.65	505	5:29.76	18/03/2023	98%	
Clube Desportivo de Campinho								8
Alexandre Shubin, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.94	502	58.84	09/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.21	491	2:05.55	09/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.27	500	4:27.20	10/03/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:42.69	467	9:20.03	09/03/2024	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.06	321	2:27.34	21/04/2024	84%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:33.35	384	5:10.21	19/05/2024	87%	
Ana Rita Almeida, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.52	553	33.75	15/07/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.83	518	1:13.91	01/12/2023	86%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:52.95	503	2:44.97	01/12/2023	91%	
Beatriz Rocha Santos, 2002 (22 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.70	510	1:05.81	04/06/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.01	491	2:24.41	16/03/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.75	553	29.52	04/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.02	593	1:06.30	15/07/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.54	529	2:28.06	11/06/2022	97%	
Duarte Almeida Soares, 2001 (23 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.54	463	33.42	15/07/2023	99%	
Gabriel Dias Resgate, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	19.	28.64	389	28.00	17/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:02.67	418	1:02.14	16/03/2024	98%	
Ines Varandas Piedade, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.38	325	40.07	16/03/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.87	329	1:26.29	27/01/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.89	351	3:03.14	28/01/2024	88%	
Jorge Lucas Melo, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.80	452	32.57	18/02/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.56	462	1:11.08	17/12/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:37.50	379	2:36.63	17/02/2024	99%	
Manuel Vicente Taveira, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	26.94	467	27.44	17/03/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:17.96	404	2:23.73	06/05/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.46	381	32.50	16/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.08	382	1:11.15	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.84	370	2:35.57	16/03/2024	100%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Mateus Tavares Bastos, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	29.28	364	28.15	18/02/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.33	405	1:02.92	17/02/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:19.07	389	10:02.25	09/03/2024	95%	
Mellik Anki Mulchande, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	43.28	305	42.88	16/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.09	326	1:30.38	17/02/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:18.40	333	3:11.64	17/02/2024	93%	
Nuno Gabriel Silva, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.62	484	26.17	16/07/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.77	533	57.64	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.14	481	2:08.21	15/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.50	477	28.04	05/05/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.87	423	1:05.05	16/03/2024	98%	
Rafaela Calvo Coutinho, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	30.92	445	30.73	18/02/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.57	448	1:06.67	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:28.10	442	2:23.31	03/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:09.62	439	5:01.46	21/04/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	13.	36.40	401	36.43	16/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.89	369	1:15.38	05/05/2024	89%	
Clube Desportivo Feirense								9
Alexandre Fontes Guedes, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:03.39	403	59.65	06/11/2022	89%	
50m Costas	Tempo Final	10.	32.33	386	31.41	18/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.72	325	34.71	10/03/2024	85%	
Alexandre Silva Resende, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	25.73	536	25.24	04/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	11.	58.72	508	56.95	15/07/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	12.	33.43	349	30.84	25/11/2023	85%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.52	305	35.83	18/06/2023	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.06	499	27.43	28/07/2023	96%	
Diogo Assuncao Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	28.01	416	27.70	14/04/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.04	410	1:00.35	09/03/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.60	376	32.70	16/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.80	404	1:06.54	05/05/2024	91%	
Diogo Silva Faria, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:19.11	394	2:16.24	09/03/2024	96%	
Duarte Oliveira Bernardes, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.17	510	26.25	04/04/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.21	427	1:00.21	16/03/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.94	346	33.55	10/03/2024	82%	
Eduardo Pinto Santos, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	18.	28.26	405	27.67	17/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.68	09/07/2022	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	31.25	16/03/2024	-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.47	431	29.65	28/01/2023	101%	
Filipe Reis Almeida, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.48	19/03/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	35.18	18/03/2023	-	
Lara Pinho Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.27	524	29.00	09/06/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.48	05/05/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	32.28	05/04/2024	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	40.13	18/06/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.46	515	29.94	14/04/2024	97%	
Leonor Teixeira Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	32.10	397	32.68	17/03/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.63	369	39.98	14/04/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.05	361	1:26.07	04/05/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.49	382	3:05.01	20/04/2024	95%	
Rodrigo Silva Faria, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	31.37	423	31.86	16/03/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.38	362	35.95	18/03/2023	98%	
Sara Oliveira Conceicao, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	31.42	19/03/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	33.70	16/07/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:08.68	05/03/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:33.57	09/07/2022	-	
Tomas Maia Lomba, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	26.26	504	26.87	17/03/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:01.52	441	59.22	27/01/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	7.	31.68	410	31.98	16/03/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.13	439	32.67	10/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.10	448	29.18	19/03/2023	101%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Tomas Moreira Assuncao, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	27.15	456	27.25	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.51	442	1:00.22	18/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.28	439	28.37	13/04/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.37	395	1:06.42	15/07/2023	97%	
Clube dos Galitos / Bresimar								25
Antonio Cruz Fardilha, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.46	493	26.18	04/05/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.34	575	56.68	16/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.76	559	2:01.17	28/01/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.65	568	4:27.64	04/04/2024	102%	
Bernardo Reis Ferreira, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	27.19	454	27.76	04/05/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	6.	59.37	491	59.75	16/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.92	519	2:09.35	15/03/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:34.86	513	4:37.07	17/03/2024	102%	
Carolina Miranda Fernandes, 2005 (19 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	27.55	629	26.54	27/07/2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.55	654	57.96	28/07/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.08	574	38.75		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.44	633	27.35	10/12/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.78	690	1:01.49	06/07/2022	96%	
Daniel Kucheryavenko, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.21	453	26.33	17/03/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	12.	59.08	498	59.01	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:12.70	454	2:03.17	09/03/2024	86%	
50m Costas	Tempo Final	6.	31.50	417	30.06	30/03/2023	91%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.04	417	1:04.16	31/03/2023	86%	
Duarte Ramos Nunes, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	30.63	09/06/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:05.95	06/04/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	2:24.88	16/03/2024	-	
Francisca Pinto Oliveira, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.00	441	29.80	15/07/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.17	477	1:05.91	16/03/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.14	446	33.73	30/03/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.40	439	1:15.08	02/07/2023	99%	
Francisca Soreto Pedreiro, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.14	437	1:06.68	15/07/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.50	496	2:20.28	15/07/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:59.19	486	4:53.91	17/03/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:21.64	474	9:57.98	25/11/2023	93%	
Goncalo Malha Neto, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.03	475	59.06	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.87	473	2:08.76	06/04/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:44.12	464	4:34.88	17/03/2024	94%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:48.72	452	9:35.79	17/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.35	362	1:09.48	16/03/2024	100%	
Hugo Filipe Carola, 2001 (23 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	24.90	592	24.76	19/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.83	591	55.25	16/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.27	609	26.29	19/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.70	540	1:01.32	18/03/2023	102%	
Ines Ribeiro Melo, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.31	472	29.85	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.64	488	1:05.01	16/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.69	505	2:24.12	24/03/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.96	419	38.62	05/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.50	421	1:26.10	17/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.96	472	2:42.60	17/03/2024	101%	
Joana Almeida Santos, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.28	474	31.25	18/06/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.55	469	34.73	16/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.89	467	1:11.35	04/04/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.62	546	2:26.86	07/04/2024	95%	
Joao Carvalho Rodrigues, 2006 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	55.69	595	55.96	16/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.42	620	29.93	05/04/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.93	635	2:19.28	09/12/2023	91%	
Lara Rodrigues Vasconcelos, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.10	534	28.50	30/03/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.36	543	1:01.81	07/04/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.33	476	35.83	30/07/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.97	445	1:16.67	09/12/2022	83%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:02.47	428	2:48.13	12/11/2022	85%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.78	501	2:38.07	19/03/2023	99%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Leonor Silva Jesus, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.72	487	1:05.23	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.61	495	2:23.99	16/03/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:40.71	433	10:23.57	19/05/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.59	429	34.43	05/04/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.90	398	1:14.48	17/03/2024	91%	
Leonor Silva Oliveira, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.58	417	30.42	16/03/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.37	414	1:05.81	16/03/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.86	379	2:23.90	15/03/2024	85%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:20.67	395	5:12.83	22/07/2023	95%	
Maria Saraiva Paixao, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.08	479	1:04.80	16/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:22.96	491	2:19.93	15/07/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:57.88	493	4:56.47	29/07/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.86	450	31.09	28/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.69	483	1:07.22	29/07/2023	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:37.57	461	2:28.25	02/07/2023	89%	
Mariana Couto Coelho, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.66	297	42.98	27/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.76	291	1:34.97	28/01/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:30.70	278	3:26.02	03/03/2024	96%	
Matilde Pinguicha Miranda, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.36	495	1:03.03	31/03/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.01	489	34.21	01/04/2023	85%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:01.36	436	2:51.08	02/04/2023	89%	
Miriam Mortagua Soares, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	29.23	526	28.75	30/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.62	539	2:07.23	11/06/2022	84%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:51.70	525	4:29.52	12/06/2022	85%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.36	521	32.57	19/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.01	464	1:10.68	06/04/2023	91%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.70	494	2:27.40	13/05/2023	90%	
Nuno Miguel Anjos, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.50	491	25.98	04/05/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.73	534	57.95	04/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:08.15	504	2:08.40	04/05/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:35.95	507	4:29.10	04/04/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.57	505	32.32	05/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.99	473	1:11.29	06/04/2024	95%	
Rita Oliveira Pires, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	15.	30.87	447	30.03	17/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.98	481	1:04.96	15/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:23.66	484	2:17.18	05/03/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	14.	37.06	380	36.88	16/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.75	400	1:18.44	17/03/2024	102%	
Rodrigo Silva Meireles, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	30.73	450	30.09	08/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.07	455	1:04.31	20/04/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:26.11	449	2:23.02	03/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.93	506	27.78	17/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.71	514	1:02.46	05/04/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:25.77	433	2:27.64	01/12/2023	103%	
Sofia Pereira Jorge, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.95	481	2:16.49	12/11/2023	90%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:08.41	444	4:47.80	18/12/2022	87%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:33.70	447	9:57.92	17/12/2022	89%	
50m Costas	Tempo Final	12.	36.21	408	35.81	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.55	436	1:11.69	10/11/2023	90%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.96	439	2:33.13	11/11/2023	89%	
Sofia Rodrigues Vasconcelos, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.46	514	29.38	04/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.73	534	1:03.62	07/04/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.34	519	2:18.89	06/04/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:08.70	443	5:03.91	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.12	444	1:15.76	17/03/2024	102%	
Tiago Joaquim Silva, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.78	476	27.37	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.18	522	58.13	07/04/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.77	485	2:07.13	06/04/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:31.76	531	4:39.80	17/03/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:33.44	490	9:31.47	18/05/2024	99%	
Clube Natação de Vagos								4
Carolina Vizinho Cabral, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	25.	40.46	198	27.76	27/01/2024	47%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.43	568	1:01.06	16/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.54	590	2:10.72	30/07/2023	94%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.46	578	4:31.28	29/07/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:00.37	526	9:14.72	13/05/2023	85%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.16	531	31.91	05/04/2024	93%	
Dinis Kovalchuk Solodyuk, 2009 (15 anos), Masc.								
800m Livres	Tempo Final	4.	10:03.12	421	10:17.70	21/04/2024	105%	1
Diogo Alexandre Mendes, 2005 (19 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	26.65	483	26.38	19/03/2023	98%	1
100m Livres	Tempo Final	10.	59.42	490	57.59	18/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	28.86	459	27.93	19/03/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.83	464	1:05.52	18/03/2023	105%	
Miguel Tome Mateus, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	8.	28.83	381	29.46	17/03/2024	104%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.45	402	1:03.22	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:19.63	389	2:17.82	16/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:54.86	415	4:41.50	20/04/2024	91%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:21.53	384	9:45.77	21/04/2024	89%	
Pedro Ribeiro Moço, 2002 (22 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	8.	58.64	510	59.57	16/03/2024	103%	1
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.50	390	33.32	28/01/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.95	388	1:13.05	09/03/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:53.63	377	2:40.32	03/03/2024	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	29.05	450	28.97	27/01/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.51	425	2:28.81	09/07/2022	96%	
Clube Sport Algés e Águeda XXI								
Abel Renato Ferreira, 2005 (19 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.52	563	1:59.89	09/03/2024	94%	1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.48	582	4:23.88	17/03/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:12.43	548	8:46.76	09/03/2024	91%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:31.50	568	17:26.89	16/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.25	380	2:19.41	14/05/2023	84%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:09.39	481	5:02.21	19/03/2023	95%	
Beatriz Ferreira Miguel, 2009 (15 anos), Femin.								
800m Livres	Tempo Final	3.	11:10.22	378	11:08.38	19/05/2024	99%	-
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:22.60	369	20:52.20	08/03/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:01.45	312	2:51.86	20/04/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.22	296	1:30.26	01/11/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:17.86	335	3:08.94	01/11/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.01	387	2:45.98	10/03/2024	92%	
Bianca Filipa Almeida, 2007 (17 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.75	587	59.57	14/04/2024	93%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.34	592	2:13.00	11/02/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.78	582	4:33.61	21/04/2024	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:46.41	565	9:35.27	25/06/2022	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:44.69	548	18:20.95	27/07/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:41.32	430	2:28.74	13/05/2023	85%	
Daniel Kamolov, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	16.	27.28	450	26.32	25/11/2023	93%	-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:00.67	460	1:00.44	15/07/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.25	459	4:38.17	19/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	11.	32.87	367	32.16	14/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.65	364	1:12.28	25/11/2023	82%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:27.59	405	5:02.45	21/05/2023	85%	
Diogo Fonseca Neves, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	27.70	09/03/2024	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.78	14/12/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	30.24	09/03/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.61	10/03/2024	-	-
Henrique Ferreira Martins, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	25.59	545	24.59	27/01/2024	92%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	55.89	589	55.76	11/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.05	583	1:58.90	09/03/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.46	510	30.55	14/04/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.81	476	1:06.92	09/03/2024	84%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.35	513	2:19.43	11/02/2024	96%	
Mariana Dias Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	5.	5:24.06	383	5:10.41	14/04/2024	92%	-
800m Livres	Tempo Final	3.	10:54.48	406	10:31.71	19/05/2024	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:55.96	393	20:09.49	08/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.00	327	1:28.78	21/04/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:15.80	346	3:05.59	20/04/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:03.67	390	5:41.93	18/05/2024	88%	
Estarreja/PROZINCO								
Ana Jorge Goncalves, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	12.	30.69	455	30.69	17/03/2024	100%	25
50m Costas	Tempo Final	10.	34.93	454	34.89	08/06/2024	100%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.04	428	1:11.56	21/04/2024	89%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

200m Costas	Tempo Final	6.	2:44.20	421	2:33.08	20/04/2024	87%	
Barbara Nunes Marques, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	8.	30.30	473	29.91	16/03/2024	97%	-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.63	507	29.76	21/12/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.29	525	2:34.10	03/06/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:29.99	523	5:27.84	04/06/2023	99%	
Carlota Silva Freitas, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	10.	40.56	290	39.62	16/03/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:06.79	286	2:53.62	09/03/2024	86%	
Carolina Martins Silva, 2007 (17 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.69	561	1:01.57	06/04/2024	96%	2
50m Costas	Tempo Final	8.	34.41	475	34.42	18/03/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.22	528	29.53	09/03/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.57	605	1:06.37	03/02/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.62	528	2:25.30	09/03/2024	93%	
Carolina Mendes Nunes, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	28.88	546	28.69	04/04/2024	99%	1
50m Costas	Tempo Final	5.	33.68	507	34.03	18/05/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.90	494	30.79	06/04/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.87	540	2:32.07	17/03/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.78	509	5:11.09	22/12/2023	87%	
Carolina Mortagua Melo, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.19	433	30.71	19/03/2023	97%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.13	400	1:06.12	25/11/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:33.97	393	2:23.68	09/03/2024	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.19	364	34.39	26/11/2023	101%	
Carolina Sofia Baptista, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.87	546	29.14	04/04/2024	102%	2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.62	589	2:14.00	06/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.70	554	32.89	05/04/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.44	562	1:09.44	09/06/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.63	557	2:24.24	26/11/2023	93%	
Catarina Castro Casalinho, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	14.	30.79	450	30.09	16/07/2023	96%	1
50m Costas	Tempo Final	2.	32.57	560	31.59	11/06/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.02	573	1:07.75	30/07/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.96	521	2:26.04	28/07/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.88	450	32.71	17/03/2024	105%	
Dinis Amorim Moutela, 2005 (19 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	3.	55.69	595	56.48	16/03/2024	103%	4
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.10	528	32.44	16/03/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.27	544	27.52	08/06/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.75	566	1:00.74	09/06/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.88	565	2:17.75	29/07/2023	100%	
Diogo Marques Campos, 2005 (19 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	11.	27.94	419	27.16	20/04/2024	94%	-
Erica Domitila Amador, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.03	597	26.52	09/12/2023	90%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.31	599	57.64	22/12/2023	88%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.15	595	2:13.84	15/07/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.68	507	32.87	03/02/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.21	478	NT		-	
Ines Eira Pereira, 1999 (25 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	9.	31.17	434	30.60	10/07/2022	96%	-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.51	449	1:05.50	20/04/2024	94%	
Ines Silva Dias, 2005 (19 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	10.	31.66	414	31.10	19/03/2023	96%	-
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.50	424	32.03	09/03/2024	97%	
João Miguel Santos, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	1.	31.10	434	31.13	16/03/2024	100%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.99	418	1:05.72	09/03/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:29.34	420	2:29.44	16/03/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.53	428	30.33	17/03/2024	105%	
Lara Catarina Maia, 2009 (15 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.35	570	1:01.53	28/07/2023	97%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.74	614	2:10.30	09/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.42	537	4:39.57	03/06/2023	93%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:50.70	552	9:28.96	19/05/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.17	382	37.83	13/04/2024	89%	
Leonor Fonseca Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	5.	36.70	392	35.96	16/03/2024	96%	-
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.26	385	2:47.09	16/03/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.96	372	33.18	09/03/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.77	336	1:16.36	16/03/2024	92%	
Leonor Oliveira Teixeira, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	9.	34.70	463	35.36	16/07/2023	104%	1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.60	436	1:12.50	09/03/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:45.14	414	2:35.05	09/03/2024	88%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.01	361	1:26.29	14/05/2023	92%	
Luana Silva Valente, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	13.	33.32	355	33.29	17/03/2024	100%	-
50m Costas	Tempo Final	7.	37.71	361	37.39	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:19.58	373	1:18.19	17/03/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:54.81	349	2:43.67	20/04/2024	88%	
Luis Azevedo Pinto, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	7.	28.47	396	28.71	17/03/2024	102%	2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.43	422	1:03.44	16/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.44	427	2:14.73	09/03/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:05.41	416	9:56.77	09/03/2024	97%	
Margarida Santos Lopes, 2004 (20 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	5.	34.11	488	34.18	18/03/2023	100%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.16	443	1:14.85	11/06/2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.12	572	34.53	04/06/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.55	565	1:15.79	27/07/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.78	487	2:43.92	03/03/2024	88%	
Maria Beatriz Matos, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	22.	32.43	385	32.74	09/03/2024	102%	2
50m Mariposa	Tempo Final	15.	35.69	320	35.76	27/01/2024	100%	
Maria Miguel Resende, 2008 (16 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	11.	2:31.67	411	2:24.34	26/11/2023	91%	-
400m Livres	Tempo Final	8.	5:20.73	395	5:12.47	19/03/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:54.30	352	2:47.57	16/03/2024	92%	
Maria Miguel Valente, 2006 (18 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.29	434	1:04.90	13/05/2023	90%	-
50m Costas	Tempo Final	6.	34.58	468	34.03	19/03/2023	97%	
Mariana Nunes Marques, 2003 (21 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	6.	29.78	498	28.64	05/06/2022	92%	-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.77	486	59.93	12/06/2022	83%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.11	533	31.01	29/07/2022	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.93	492	29.79	03/12/2022	93%	
Paulo Jorge Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.03	530	2:01.56	09/03/2024	93%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:28.42	551	4:27.26	16/07/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:21.67	521	9:02.53	09/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.32	468	32.25	29/04/2023	113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:20.38	506	2:24.77	04/02/2024	106%	
Ricardo Gabriel Oliveira, 2004 (20 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	9.	58.98	501	59.64	16/03/2024	102%	1
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.37	483	27.83	17/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.50	495	1:01.76	16/03/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.71	408	2:15.53	02/12/2022	83%	
Tiago Diniz Lima, 2004 (20 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	25.31	563	25.84	09/06/2024	104%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	55.38	605	55.33	09/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.73	560	1:58.63	23/04/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.30	542	27.01	17/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.36	523	1:01.39	16/03/2024	100%	
Individual ANCP								
Beatriz Nunes Cardeal, 2004 (20 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.77	628	2:07.40	11/02/2023	93%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:37.31	611	4:23.93	29/07/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.28	580	28.93	02/04/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.79	627	1:03.33	01/04/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:23.72	608	2:17.39	12/02/2023	91%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:20.39	571	4:57.54	31/03/2023	86%	
Joana Nunes Cardeal, 2002 (22 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.94	603	27.96	16/07/2023	100%	1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.13	635	59.30	15/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.53	646	2:04.75	05/06/2022	91%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.10	585	31.05	18/03/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.47	587	1:03.79	14/04/2024	87%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.46	582	2:14.88	09/12/2022	84%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.62	649	2:21.55	29/07/2023	94%	
Leonor Nunes Cardeal, 2010 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.42	541	2:12.81	09/03/2024	92%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:03.93	464	4:42.36	16/12/2023	86%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:09.21	503	9:39.15	15/12/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.89	464	2:35.84	17/02/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:44.19	460	5:22.34	18/05/2024	88%	
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								
Dinis Yurchuk, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	9.	26.14	511	26.54	18/03/2023	103%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	57.87	530	58.29	18/03/2023	101%	2
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.32	486	28.00	09/03/2024	98%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Rafael Pereira Pessoa, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.48	478	28.93	09/07/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:05.19	436	1:04.36	15/07/2023	97%	
Sofia Tyutyunyk, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	24.	32.71	376	32.31	19/03/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	43.45	302	37.49	18/03/2023	74%	
Sanjoanense/FEPSA								3
Mafalda Costa Bastos, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.39	391	32.04	27/01/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.60	395	1:13.67	16/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:54.11	380	2:43.01	13/05/2023	88%	
Manuel Leite Aguiar, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.15	389	1:04.10	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.93	404	2:12.95	04/05/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.32	363	1:10.56	05/05/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.54	359	1:10.19	20/04/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.11	389	2:33.72	10/03/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:23.67	420	5:10.73	19/05/2024	92%	
Maria Rita Rosario, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.98	440	1:07.72	07/05/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.48	375	1:14.82	09/03/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.17	382	38.76	16/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.17	384	1:25.53	17/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.33	342	1:15.32	16/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.07	400	2:43.18	16/07/2023	91%	
Marta Oliveira Silva, 2009 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	3.	5:08.84	442	4:47.56	07/05/2023	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.10	437	1:09.85	21/04/2024	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:44.74	404	2:32.77	20/04/2024	86%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.51	471	5:26.17	25/11/2023	91%	
Ricardo Lima Campos, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.64	459	33.97	18/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.76	406	1:11.11	09/03/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:37.69	503	2:35.87	16/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.72	420	29.47	16/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.80	444	1:04.30	16/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.78	508	2:22.22	17/03/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:04.97	502	5:02.98	09/07/2022	99%	
Rodrigo Cruz Costa, 2009 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	7.	10:13.03	401	9:55.12	18/05/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:41.08	335	2:35.62	21/04/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.49	336	2:55.28	09/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.77	377	2:41.84	17/03/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:33.20	385	5:22.69	19/05/2024	94%	
Ruben Ferreira Paiva, 2005 (19 anos), Masc.								-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:05.40	432	1:04.19	18/03/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:10.88	474	4:54.24	31/03/2023	90%	
Sporting Clube de Aveiro								10
Afonso Maia Lomba, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.89	377	35.03	18/03/2023	95%	
David Volkov, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	17.	27.52	438	27.67	10/07/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.78	436	1:01.80	09/07/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	8.	32.11	394	31.23	10/07/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.99	384	1:07.15	29/07/2022	89%	
Dinis Vlasov Sorokovkin, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	3.	29.18	525	28.75	05/04/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.81	528	1:04.53	07/04/2024	102%	
Joaquim Gabriel Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.00	520	25.97	16/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.27	547	56.41	16/03/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.69	451	30.98	10/07/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.83	481	1:06.65	10/07/2022	103%	
Maria Esteves Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	31.91	405	31.26	14/05/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.79	406	1:07.52	13/05/2023	94%	
Maria Joao Lobo, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.58	460	30.24	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.57	428	1:07.47	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:30.25	423	2:23.43	09/03/2024	91%	
Noa Pinho Nunes, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	29.09	534	29.29	19/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.09	485	31.67	05/05/2024	104%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Raquel Domingues Re, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.20	477	29.79	09/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.33	473	1:04.40	20/04/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.91	496	33.23	04/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.11	410	1:14.35	21/04/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.44	476	2:36.79	20/04/2024	94%	
Simao Pereira Machado, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	26.66	482	26.85	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	9.	58.61	511	1:00.17	16/03/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:12.32	458	2:09.26	28/01/2024	95%	
Tiago Lopes Brandao, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.56	547	25.77	17/03/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.50	425	32.94	27/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.85	639	25.78	08/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.89	592	58.88	05/04/2024	100%	
Sporting Clube de Espinho								15
Adriana Resende Trindade, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	32.25	392	32.26	17/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.51	432	33.24	04/05/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.45	421	1:15.18	04/04/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.02	447	2:37.72	07/04/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.39	391	32.76	05/05/2024	96%	
Beatriz Ribeiro Moreira, 2010 (14 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	4.	11:05.93	385	10:47.83	19/05/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.84	387	36.75	07/04/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.63	418	1:16.61	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:43.46	427	2:39.40	07/04/2024	95%	
Francisco Pereira Santos, 2008 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	57.88	530	59.22	15/07/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.58	526	28.11	17/03/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.05	506	1:02.13	16/03/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.98	489	2:19.95	17/03/2024	100%	
Guilherme Neves Martins, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	27.98	417	28.49	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.72	437	1:01.62	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.16	402	2:15.73	28/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.06	450	29.17	27/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.37	378	1:07.36	10/03/2024	97%	
Guilherme Romeira Pinto, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	56.35	575	56.30	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:03.57	562	1:59.15	09/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.36	539	27.05	17/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.48	520	1:00.52	16/03/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:17.43	517	2:15.59	04/04/2024	97%	
Joao Coelho Castro, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	26.76	477	27.18	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	5.	58.62	510	59.24	16/03/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.21	491	27.69	06/04/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.43	496	1:02.58	29/07/2023	100%	
Joao Diogo Neves, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	27.76	427	27.99	17/03/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.96	400	32.04	17/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.18	433	1:08.17	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:26.47	446	2:27.43	16/03/2024	101%	
Leonor Pereira Rocha, 2008 (16 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	9.	5:25.44	378	5:21.83	16/07/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:05.12	387	10:45.63	13/05/2023	94%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:54.16	343	21:13.70	14/07/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.37	345	1:27.65	04/05/2024	92%	
Manuel Martins Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.62	484	26.40	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.18	522	57.39	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:09.07	493	2:05.81	08/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.44	349	32.70	16/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.68	422	29.01	05/05/2024	96%	
Mariana Sa Azevedo, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.12	484	35.61	05/04/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.20	492	1:22.15	06/04/2024	102%	
Rodrigo Manuel Rocha, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.32	568	30.97	05/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.27	530	1:06.33	09/03/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:35.80	522	2:34.30	16/03/2024	98%	
Rodrigo Vieira Rodrigues, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	24.83	597	24.78	29/07/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.09	650	54.65	31/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.42	639	1:59.24	06/04/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.22	581	27.01	11/06/2023	92%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

100m Costas	Tempo Final	1.	59.92	638	57.97	30/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.71	579	26.35	06/04/2024	97%	
Sporting Clube Sao Joao Ver								
Alexandre Ramos Goncalves, 2005 (19 anos), Masc.								14
								1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.43	543	57.40	05/02/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.18	540	2:00.83	30/07/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.74	601	4:14.94	29/07/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:04.88	571	8:45.84	15/07/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:23.13	582	16:51.19	14/07/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:04.19	457	1:04.83	16/03/2024	102%	
Beatriz Azevedo Pereira, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	30.44	466	29.69	15/07/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.37	432	1:06.50	15/07/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.43	512	35.44	05/04/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.00	405	32.04	02/12/2023	94%	
Cristina Moreira Goncalves, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	31.75	411	31.53	17/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.52	387	32.85	27/01/2024	96%	
Leonor Delgadinho Rocha, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	32.90	369	32.86	17/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.64	359	2:34.31	16/03/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:35.41	345	5:18.01	10/03/2024	90%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.63	428	35.69	03/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.12	352	1:16.87	14/04/2024	90%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:48.15	392	2:42.87	09/03/2024	94%	
Leonor Neves Pinto, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	18.	31.41	424	31.47	19/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.26	396	1:24.15	25/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	33.62	383	32.68	09/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:47.89	423	2:45.66	05/05/2024	97%	
Luis Goncalves Pereira, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.06	516	26.18	16/07/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.03	484	32.95	16/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.82	439	1:10.57	20/04/2024	89%	
Mafalda Rodrigues Cardoso, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.10	485	36.24	05/04/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.18	492	1:19.36	06/04/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.10	484	2:52.21	02/04/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	34.09	368	33.10	17/03/2024	94%	
Maria Joao Ribeiro, 2005 (19 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.74	591	34.22	16/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.09	622	1:13.97	06/04/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.41	585	2:35.22	13/04/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.99	540	30.13	09/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.99	543	1:08.35	18/06/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:34.66	488	2:28.64	20/04/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.45	566	2:31.71	16/07/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:25.36	545	5:11.51	08/03/2024	92%	
Mariana Catarina Gomes, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:57.33	334	2:51.55	18/03/2023	94%	
Matilde Lopes Silva, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.82	449	30.06	14/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.42	451	1:05.69	14/04/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.50	434	36.68	13/04/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.51	452	1:18.47	14/04/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.58	427	2:50.41	13/04/2024	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.39	391	33.04	27/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.26	461	2:45.88	17/03/2024	103%	
Nadia Filipa Silva, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	32.18	394	32.53	16/07/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.46	378	1:10.15	09/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	36.05	311	35.65	09/03/2024	98%	
Nuria Soares Silva, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.47	570	28.55	04/04/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.20	522	35.19	03/02/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.06	554	1:13.36	08/12/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.32	499	2:41.71	09/03/2024	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.73	502	30.22	27/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.24	537	1:08.93	16/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.88	572	2:31.38	03/02/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:28.28	531	5:13.13	08/03/2024	91%	
Patricia Alexandra Kvas, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	32.51	383	30.97	16/07/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.06	402	1:06.00	15/07/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.42	405	2:23.79	15/07/2023	89%	

Classificação Regional Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Rodrigo Pinto Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	11.	26.43	495	26.81	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.66	536	58.08	16/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.60	498	2:04.38	14/04/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:46.32	454	4:37.77	16/07/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	9.	32.27	388	33.26	15/07/2023	106%	
Romulo Neves Pinto, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	25.95	523	25.61	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	57.04	554	57.32	18/03/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.05	442	32.11	10/03/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.56	527	27.35	17/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.32	476	1:02.26	20/04/2024	97%	
Vasco Almeida Ribeiro, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.79	600	24.54	04/04/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.28	609	52.33	01/11/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.68	499	28.78	29/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.22	547	26.87	28/01/2023	97%	
UD Oliveirense/FERSILVA								5
Andre Santos Ribeiro, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	27.18	455	27.05	17/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	13.	59.20	495	59.03	09/06/2024	99%	
Francisca Rocha Neves, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	32.48	384	31.76	09/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.47	378	1:11.80	09/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.09	289	41.86	10/03/2024	90%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.77	321	3:16.05	03/03/2024	95%	
Francisco Nunes Almeida, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	27.02	463	27.01	03/02/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.61	425	28.93	26/11/2023	95%	
Francisco Quintino Valente, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	28.75	384	27.50	14/04/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:13.36	346	4:56.63	16/07/2023	90%	
Gabriel Moises Guerra, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	26.35	499	26.19	08/06/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	58.38	517	58.13	09/06/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.29	468	2:06.14	28/01/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.51	380	32.16	16/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.60	425	29.63	10/03/2024	100%	
Guilherme Ferreira Almeida, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	27.54	437	27.86	14/04/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.47	381	32.31	16/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.09	405	30.95	13/04/2024	106%	
Matilde Ribeiro Correia, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	27.75	615	27.61	04/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.11	577	1:00.96	16/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.79	502	32.52	16/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.96	446	31.23	09/03/2024	95%	
Miguel Pinho Almeida, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	27.94	419	28.11	17/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.31	359	30.48	27/01/2024	95%	
Nuria Resende Silva, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	29.17	530	28.77	04/04/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.41	542	1:02.74	16/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.33	573	31.79	16/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.13	546	1:07.13	09/03/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	40.61	370	40.09	10/03/2024	97%	