

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								9
Afonso Saldanha Costa, 18/07/2011								2
400m Livres	Tempo Final	4.	5:27.19	272	5:37.33	10/06/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.26	244	1:22.88	24/06/2023	115%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.35	300	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.33	271	2:47.46	18/11/2023	98%	
Ariana Oliveira Ferreira, 17/11/2012								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:43.11	221	1:50.31	29/10/2023	114%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:39.77	229	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:56.44	129	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:23.66	214	3:15.88	19/11/2023	93%	
Constanca Sousa Fontinha, 20/07/2012								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.87	302	1:17.77	29/10/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:05.53	253	6:40.72	11/06/2023	120%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:42.38	221	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.28	250	3:18.47	19/11/2023	105%	
Francisca Coelho Lucena, 15/03/2011								2
800m Livres	Tempo Final	7.	11:55.93	296	12:26.40	21/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:27.56	246	1:27.29	24/06/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:00.54	285	3:02.60	24/06/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:11.57	257	3:09.57	24/06/2023	98%	
Soraia Lourenco Oliveira, 21/04/2012								1
200m Livres	Tempo Final	5.	3:10.01	195	3:14.83	11/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:36.82	182	1:36.58	19/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:25.34	194	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:39.44	230	NT		-	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Academico Viseu Futebol Clube								26
Afonso Lopes Oliveira, 26/04/2010								2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.90	191	1:21.45	18/11/2023	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:51.91	231	2:54.99	24/06/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.31	251	3:34.07	19/11/2022	127%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.03	263	2:50.48	18/11/2023	99%	
Alice Maria Rodrigues, 14/01/2011								3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.46	362	5:30.68	26/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.64	263	1:23.91	19/11/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:57.29	301	3:10.65	25/02/2023	116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:24.24	306	6:30.13	20/05/2023	103%	
Ana Teresa Roldao, 15/10/2011								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.90	314	1:14.69	18/11/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.57	343	2:57.21	24/06/2023	126%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.61	293	1:25.80	19/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:01.43	303	3:06.93	19/11/2023	106%	
Andre Ferreira Santos, 24/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.33	308	1:06.63	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.73	369	5:16.55	26/03/2023	115%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:28.95	380	20:14.36	20/05/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.35	276	2:44.52	18/11/2023	96%	
Filipa Carneiro Dias, 17/08/2012								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.39	218	1:26.78	29/10/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:03.29	217	3:33.87	10/06/2023	136%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.72	220	3:18.08	19/11/2023	96%	
Gabriel Cardoso Correia, 10/10/2011								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.64	225	1:13.19	19/11/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:43.14	225	2:51.71	25/04/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:26.55	174	1:26.59	18/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:09.93	192	3:04.16	18/11/2023	94%	
Manuel Maia Gomes, 24/07/2010								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.75	184	1:20.92	19/11/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.81	155	1:28.85	18/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:02.39	194	3:15.46	24/06/2023	115%	
Maria Miguel Lopes, 31/01/2012								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.03	259	1:27.67	19/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.88	333	1:27.48	02/12/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:07.69	368	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:04.42	288	3:03.48	19/11/2023	99%	
Marta Rodrigues Meireles, 17/07/2012								-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:44.78	143	NT	-	-	
Matilde Soares Fernandes, 06/12/2012								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:32.52	208	1:30.34	19/11/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:08.33	251	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:49.81	200	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:21.55	221	3:16.98	19/11/2023	96%	
Rafael Pires Parente, 12/07/2010								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.24	310	1:05.79	19/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.50	296	1:11.17	18/11/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.85	343	2:38.71	24/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.83	310	2:40.45	18/11/2023	98%	
Tiago Joao Olas, 16/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	DNF	-	-	1:09.36	19/11/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.65	317	2:32.71	24/03/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.01	248	1:16.22	19/11/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.44	255	2:54.74	24/06/2023	108%	
Tomas Alexandre Sousa, 11/07/2010								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.70	392	2:18.18	24/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.33	365	1:17.10	29/10/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.53	356	2:54.70	14/05/2023	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:26.81	370	5:29.53	21/05/2023	102%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Associação Estamos Juntos								15
Clara Ferreira Leite, 20/02/2012								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:27.97	186	1:39.53	24/06/2023	128%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:38.21	195	7:43.69		136%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:40.08	164	1:43.32	29/10/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:26.29	191	NT		-	
Dania Pereira Cardoso, 30/05/2012								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:19.12	256	1:19.17	18/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:04.14	256	6:27.62	18/02/2023	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:41.65	157	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:15.75	241	3:17.20	19/11/2023	101%	
Isabella Passarini Oliveira, 03/06/2012								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:55.44	82	NT		-	
Joao Paulo Ferreira, 17/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.53	246	1:14.16	29/10/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:40.07	239	3:05.09	25/04/2023	134%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	22:55.74	233	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:01.61	219	3:05.90	18/11/2023	105%	
Leonardo Sanjuan Gomes, 18/02/2010								1
1500m Livres	Tempo Final	6.	22:10.11	258	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.37	253	1:33.63	24/06/2023	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.79	274	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:50.01	268	2:48.09	18/11/2023	98%	
Maria Ines Costa, 26/08/2011								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:26.05	199	1:33.34	29/10/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:45.82	139	1:44.75	19/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.40	175	1:51.27	18/11/2023	100%	
Martim Coelho Silva, 10/08/2010								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:19.85	177	1:26.44	26/02/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:50.45	83	1:55.57	26/02/2023	109%	
Matilde Ferreira Nogueira, 28/11/2012								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.43	226	1:19.88	29/10/2023	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	12:45.98	242	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:14.83	227	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:26.08	206	3:20.34	19/11/2023	95%	
Patricia Pinho Santos, 01/04/2012								2
800m Livres	Tempo Final	5.	13:27.39	206	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:46.70	199	1:49.31	18/11/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:40.35	227	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:32.69	188	3:35.48	19/11/2023	103%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Associação de Educação Física e Desporto de Tondela

Ines Almeida Fernandes, 12/03/2012

100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.31	204	NT	-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:33.38	203	NT	-

Leonor Matos Castanheira, 04/10/2011

100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.15	298	NT	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:30.36	224	NT	-

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação								16
Goncalo Correia Velho, 02/11/2010								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:28.07	131	1:31.85	19/11/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:14.79	132	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:48.28	88	1:46.16	18/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:42.79	119	NT		-	
Leonor Correia Fernandes, 14/05/2012								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:39.36	129	1:36.42	29/10/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	10.	7:29.98	135	7:54.85	18/02/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:48.47	129	1:49.00	19/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:02.18	132	1:59.77	18/11/2023	96%	
Leonor Marques Mendes, 09/04/2011								4
800m Livres	Tempo Final	3.	11:21.78	343	11:39.98	21/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.29	364	1:27.30	18/11/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.81	392	3:15.43	24/06/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:52.15	354	2:53.54	19/11/2023	102%	
Maria Neto Pedra, 06/10/2012								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.80	259	1:22.61	18/11/2023	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:50.48	270	3:07.84	10/06/2023	121%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:30.02	257	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:22.42	218	3:24.27	19/11/2023	102%	
Tiago Augusto Carrola, 12/09/2011								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.16	221	1:14.77	19/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:42.79	237	6:09.88	10/06/2023	116%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:34.02	176	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:09.58	193	3:10.30	18/11/2023	101%	
Tomas Figueiredo Branco, 30/01/2010								3
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:06.87	345	21:13.79	20/05/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.47	261	1:26.86	19/11/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:59.76	298	3:06.41	24/06/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.32	296	2:44.20	18/11/2023	100%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube Desportivo de Campinho								7
Frederica Vinhas Vieira, 15/03/2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.17	400	1:09.09	18/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:50.16	395	11:21.90	13/05/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.10	402	2:51.82	24/03/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.22	394	2:48.77	19/11/2023	103%	
Miguel Varandas Piedade, 25/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:17.79	191	1:16.16	19/11/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:45.66	215	2:58.90	08/12/2022	117%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.01	190	1:25.48	18/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:11.52	187	3:13.57	18/11/2023	102%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube Desportivo Feirense									28
Ana Pereira Costa, 04/07/2011									1
200m Livres	Tempo Final	10.	3:32.55	139	3:34.32	20/11/2022	102%		
200m Costas	Tempo Final	4.	3:50.37	137	3:47.52	24/06/2023	98%		
Carolina Leite Duarte, 26/02/2011									3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:24.70	208	1:28.91	24/06/2023	110%		
200m Livres	Tempo Final	9.	3:13.48	185	3:32.06	29/01/2023	120%		
100m Costas	Tempo Final	14.	1:42.79	152	1:45.21	24/06/2023	105%		
Ines Sousa Ribeiro, 07/06/2011									2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.86	388	1:10.93	18/11/2023	106%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:42.20	308	5:49.80	24/03/2023	104%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:16.70	224	3:16.03	01/12/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:58.93	315	2:56.85	19/11/2023	98%		
Lara Amorim Cunha, 23/03/2011									3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.16	287	1:13.14	18/11/2023	92%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:48.98	291	6:12.52	26/03/2023	114%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.83	300	3:23.73	24/03/2023	103%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:00.75	306	3:02.83	19/11/2023	102%		
Leonor Martins Silva, 07/12/2012									1
400m Livres	Tempo Final	4.	5:53.93	279	6:24.93	18/02/2023	118%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:37.26	179	1:36.36	19/11/2023	98%		
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:53.94	190	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:23.57	214	3:23.39	19/11/2023	100%		
Maria Ines Gomes, 10/07/2011									2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:17.49	272	1:16.22	18/11/2023	97%		
400m Livres	Tempo Final	5.	5:49.72	289	6:09.89	24/03/2023	112%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:29.70	185	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:00.89	305	3:06.86	19/11/2023	107%		
Mariana Leite Duarte, 26/02/2011									3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:26.57	195	1:30.03	24/06/2023	108%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:38.95	170	1:39.06	29/10/2023	100%		
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:00.00	140	2:02.45	18/11/2023	104%		
Mariana Moreira Lopes, 03/02/2011									3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:40.79	322	2:52.75	24/03/2023	115%		
800m Livres	Tempo Final	6.	11:48.41	306	12:08.70	21/05/2023	106%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.89	290	1:23.87	19/11/2023	102%		
Rafael Moreira Assuncao, 04/10/2010									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.03	416	59.61	29/10/2023	99%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.17	371	4:53.99	01/11/2023	99%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:40.36	295	2:35.48	14/05/2023	94%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.16	333	2:29.70	18/11/2023	90%		
Rodrigo Guedes Ferreira, 30/07/2010									1
400m Livres	Tempo Final	5.	5:26.03	275	5:27.52	26/03/2023	101%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.00	204	1:18.66	18/11/2023	92%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:07.67	262	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:53.66	251	2:52.11	18/11/2023	98%		
Rodrigo Vasconcelos Araujo, 25/05/2010									4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:18.62	185	1:23.19	24/06/2023	112%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:37.16	123	1:38.67	24/03/2023	103%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.87	164	1:43.60	28/01/2023	105%		
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:25.13	152	3:37.50	19/11/2022	112%		
Tiago Mota Oliveira, 20/06/2011									1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.72	153	1:29.87		115%		
400m Livres	Tempo Final	12.	6:36.68	153	NT	-	-		
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:48.81	144	NT	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:29.75	142	3:22.90	29/10/2023	94%		
Tomas Orioli Pacheco, 13/10/2010									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.45	237	1:12.74	19/11/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	9.	5:40.32	242	5:54.55	24/03/2023	109%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:20.97	213	3:34.76	24/03/2023	114%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:58.42	231	2:57.51	18/11/2023	99%		
Xavier Alexandre Santos, 30/08/2010									1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.11	196	1:43.91	24/06/2023	119%		

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube dos Galitos / Bresimar								32
Amilcar Jose Foulquie, 22/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.78	224	1:16.39	19/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.70	192	1:27.34	18/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:06.98	201	3:09.24	18/11/2023	102%	
Ana Carolina Pimenta, 29/06/2012								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.80	291	1:17.18	18/11/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:42.46	308	6:11.38	11/06/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.25	217	1:29.89	19/11/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:12.87	234	NT		-	
Camila Ganito Santos, 28/01/2012								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.34	335	1:13.57	18/11/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:28.96	347	5:41.98	11/06/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.59	327	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:18.83	310	NT		-	
Francisco Felix Vale, 31/12/2011								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.56	292	1:08.50	19/11/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:20.36	290	5:25.61	10/06/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.92	238	1:20.87	18/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.89	268	3:01.51	18/02/2023	114%	
Guilherme Sousa Silva, 23/09/2011								3
400m Livres	Tempo Final	8.	5:40.11	243	6:08.11	10/06/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.79	178	1:30.06	18/11/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:09.02	195	3:14.23	18/11/2023	106%	
Joao Saraiva Paixao, 24/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.26	229	1:12.60	07/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:38.92	245	5:44.29	06/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.35	181	1:26.98	18/11/2023	104%	
Margarida Couto Coelho, 03/12/2012								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:27.00	192	1:34.34	24/06/2023	118%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:49.68	179	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:47.28	196	1:49.81	18/11/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:52.00	195	NT		-	
Maria Olívia Ferreira, 27/01/2012								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.41	336	5:50.08	18/02/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.63	263	1:26.92	19/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:01.54	281	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:22.96	291	NT		-	
Mariana Vidal Rebelo, 05/10/2012								1
400m Livres	Tempo Final	7.	6:13.02	238	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.17	198	1:36.55	19/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:24.62	211	NT		-	
Miguel Marques Jesus, 31/03/2011								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.04	262	1:10.64	19/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:34.06	256	5:53.25	10/06/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:24.68	185	1:26.18	18/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.99	211	3:01.96	18/11/2023	98%	
Miguel Miranda Fernandes, 14/05/2011								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.94	361	1:03.38	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.42	363	5:15.52	10/06/2023	113%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.19	261	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.98	274	NT		-	
Santiago Vagos Valente, 16/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.68	304	1:08.46	19/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:15.20	305	5:28.09	10/06/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.00	253	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.23	260	NT		-	
Xavier Pinto Pereira, 30/07/2011								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.93	242	1:14.49	19/11/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:31.41	262	5:49.86	10/06/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.57	180	1:28.42	18/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:54.58	247	2:59.03	18/11/2023	105%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube Nata�o de Vagos								10
Afonso Rocha Sarabando, 29/08/2010								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:26.10	141	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:09.52	144	NT		-	
Afonso Vizinho Cabral, 10/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.94	252	1:12.76	19/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:38.48	246	6:39.05	19/11/2022	139%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:22.90	146	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:59.96	226	2:56.77	18/11/2023	96%	
Andre Goncalo Mendes, 02/07/2010								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.10	326	1:04.75	19/11/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.81	359	2:27.80	12/03/2023	112%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	21:25.20	286	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:45.05	293	2:42.19	18/11/2023	97%	
Aramis Coimbra Nibra, 29/09/2010								2
1500m Livres	Tempo Final	7.	22:10.56	257	NT		-	
100m Braços	Tempo Final	3.	1:27.13	255	1:29.42	19/11/2023	105%	
200m Braços	Tempo Final	5.	3:09.31	255	3:13.79	24/06/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.70	234	2:57.46	18/11/2023	100%	
Laura Lino Ribeiro, 25/01/2012								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:31.15	167	1:29.88	11/06/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:30.23	144	3:30.16	18/02/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:57.78	101	1:52.42	10/06/2023	91%	
Lia Tome Mateus, 13/06/2011								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.14	287	2:54.56	12/03/2023	109%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:48.00	306	13:52.19	20/11/2022	138%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:31.10	218	1:32.40	07/05/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:17.52	234	3:12.47	10/06/2023	95%	
Sofia Apalyonova Monteiro, 28/02/2012								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.16	352	1:15.66	29/10/2023	113%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.24	332	2:49.82	25/04/2023	114%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:34.05	325	NT		-	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Clube Sport Algés e Águeda XXI								2
Beatriz Abrantes Martins, 11/02/2011								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:16.12	287	1:15.99	29/10/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:43.68	304	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:16.54	320	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:05.09	285	3:05.64	19/11/2023	101%	
Francisco Laranjeira Morais, 11/02/2010								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.70	278	1:08.24	19/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:23.88	281	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:47.29	281	2:47.59	18/11/2023	100%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Estarreja/PROZINCO									17
Ana Carolina Neves, 23/04/2011									1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:16.84	279	1:17.13	18/11/2023	101%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:55.07	250	2:46.18	12/03/2023	90%		
800m Livres	Tempo Final	DNF		-	12:21.62	21/05/2023	-		
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:22.53	217	3:17.99	10/06/2023	96%		
Barbara Teixeira Pinho, 20/01/2011									2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:27.59	188	1:29.80	18/11/2023	105%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:54.58	161	1:56.60	18/11/2023	104%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:09.21	157	NT		-		
Beatriz Fernandes Rocha, 12/11/2011									1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:29.65	176	1:34.67	18/11/2023	112%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:49.19	186	1:48.18	18/11/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:48.37	151	NT		-		
Ema Alexandra Couras, 20/10/2011									-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:59.07	143	NT		-		
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:00.02	176	NT		-		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	4:02.93	119	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:42.59	164	NT		-		
Madalena Ramos Fraga, 15/12/2012									2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:31.55	165	1:31.09	18/11/2023	99%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:50.18	181	1:51.47	18/11/2023	102%		
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:59.36	177	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:35.47	180	3:42.93	19/11/2023	107%		
Matilde Santos Chaves, 02/06/2011									1
400m Livres	Tempo Final	6.	6:12.00	240	NT		-		
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:40.46	227	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:17.18	236	3:17.99	29/10/2023	101%		
Nicole Melo Oliveira, 07/03/2011									2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:19.01	257	1:25.35	18/11/2023	117%		
200m Livres	Tempo Final	7.	3:04.46	213	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:32.98	187	3:40.63	19/11/2023	107%		
Ruben Alexandre Venancio, 04/09/2010									3
400m Livres	Tempo Final	10.	5:41.21	240	5:46.84	26/03/2023	103%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	22:04.04	261	23:02.34	20/05/2023	109%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:02.43	217	3:01.07	29/10/2023	99%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:17.49	240	6:31.36	21/05/2023	107%		
Santiago Amorim Carvalhais, 27/05/2011									1
200m Livres	Tempo Final	5.	3:23.84	115	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:00.06	97	2:02.45	19/11/2023	104%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:04.95	118	NT		-		
Santiago Valente Ribeiro, 06/12/2011									1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:23.77	153	1:23.35	29/10/2023	99%		
200m Livres	Tempo Final	4.	3:09.89	143	3:32.08	25/04/2023	125%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:51.26	79	1:42.60	19/11/2023	85%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	4:03.02	84	NT		-		
Sofia Sequeira Santos, 20/12/2012									3
100m Costas	Tempo Final	10.	1:39.02	170	1:40.03	29/10/2023	102%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.89	177	1:53.65	18/11/2023	105%		
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:33.40	186	3:39.38	19/11/2023	106%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:34.96	184	NT		-		

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Sanjoanense/FEPSA							4
Rafael Costa Bastos, 26/06/2010							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.63	404	1:01.31	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.09	389	2:32.73	126%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:33.37	326	NT	-	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:43.46	279	NT	-	
Renato Cruz Costa, 09/12/2011							2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:22.50	160	1:22.02	99%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:20.98	172	6:27.56	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:33.91	136	1:37.71	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:55.15	71	1:42.51	79%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Sporting Clube de Aveiro								24
Alexis Junior Simoes, 21/06/2010								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:51.89	193	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.68	156	1:28.49	18/11/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:26.83	196	3:45.19	24/06/2023	119%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:05.81	205	3:03.62	18/11/2023	98%	
Benedita Horta Diz, 25/08/2011								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:24.86	207	1:26.28	29/10/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:11.64	190	3:23.87	24/06/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:41.84	156	1:50.10	24/06/2023	117%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:53.23	167	2:05.56	24/06/2023	123%	
Carolina Macarico Silva, 10/03/2011								2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:34.33	197	1:32.00	19/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:39.79	244	1:41.64	18/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:34.22	247	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:19.63	227	3:20.96	19/11/2023	101%	
Carolina Melo Homem, 01/01/2012								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.11	256	1:19.61	29/10/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:53.13	258	3:09.84	18/02/2023	120%	
800m Livres	Tempo Final	2.	12:27.62	260	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:09.66	265	3:07.47	19/11/2023	98%	
Daniel Volkov, 25/01/2011								1
400m Livres	Tempo Final	7.	5:35.48	253	5:47.99	10/06/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.98	220	1:19.73	18/11/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:47.24	251	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:16.16	243	NT		-	
Eva Valente Marques, 02/02/2012								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:45.27	207	1:46.37	29/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:26.12	206	3:23.38	19/11/2023	97%	
Laura Cruzeiro Marques, 14/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.33	349	1:14.53	18/11/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.31	344	2:41.56	06/05/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:35.17	323	11:43.29	21/05/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:59.97	310	2:57.18	19/11/2023	97%	
Maria Francisca Gomes, 17/04/2012								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:25.65	201	1:29.74	18/11/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:32.45	209	1:33.43	19/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:15.48	225	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:25.71	207	3:23.65	19/11/2023	98%	
Maria Gabriel Vieira, 07/10/2012								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:31.35	166	1:42.05	24/06/2023	125%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:20.73	165	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:41.31	159	1:37.70	29/10/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:09.32	112	NT		-	
Rafael Dinis Oliveira, 05/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:28.71	129	1:30.95	29/10/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:48.86	130	1:47.93	29/10/2023	98%	
Tomas Goncalves Roque, 11/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:22.34	161	1:23.08	19/11/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:53.66	187	3:00.86	25/02/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:33.42	138	1:33.71	18/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:40.84	106	1:42.81	29/10/2023	104%	
Zoe Pinho Nunes, 25/05/2011								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.64	434	2:25.27	24/03/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:23.30	449	10:49.57	21/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.23	421	1:14.02	19/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.51	413	2:40.63	19/11/2023	97%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Sporting Clube de Espinho								12
Antonio Barros Neves, 20/02/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.73	265	1:10.45	29/10/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:34.61	265	2:35.77	12/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:18.46	296	5:20.58	06/05/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:00.70	303	21:20.56	20/05/2023	103%	
Flora Helena Brabetz, 19/04/2012								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:25.43	203	1:25.86	18/11/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:45.38	212	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:27.86	201	3:24.59	19/11/2023	97%	
Ines Afonso Borges, 06/04/2011								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.59	376	1:11.33	18/11/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:26.91	240	1:22.13	18/11/2023	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:08.15	256	NT		-	
Marcelo Maganinho Nouari, 16/01/2011								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.57	235	1:16.94	19/11/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.29	210	1:25.79	29/10/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:57.62	210	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:09.56	193	3:06.76	18/11/2023	97%	
Miguel Correia Ricardo, 18/01/2011								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:18.21	188	1:18.18	19/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:11.95	185	6:19.94	10/06/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.89	164	1:42.72	19/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:36.96	169	NT		-	
Nadir Ramos Rosario, 30/07/2011								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.78	302	1:08.01	19/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.42	244	1:28.66	19/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.21	228	1:17.82	19/11/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:46.36	264	NT		-	
Rodrigo Pais Moreira, 16/07/2010								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:22.40	161	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:35.86	128	NT		-	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

Sporting Clube Sao Joao Ver								4
Afonso Vicente Carvalho, 10/02/2010								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.22	174	1:27.85	29/10/2023	120%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:59.54	169	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:42.56	104	NT		-	
Andre Filipe Moreira, 04/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:17.24	195	1:12.43	29/10/2023	88%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:54.71	214	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:43.82	154	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:02.72	215	3:03.83	18/11/2023	101%	
Matilde Sofia Pinto, 11/05/2011								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.34	371	1:16.05	02/12/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.38	336	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.73	357	2:48.90	19/11/2023	97%	
Sara Soares Pinto, 22/07/2011								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:28.39	183	1:25.43	29/10/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:31.98	205	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:40.21	164	1:36.80	29/10/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:55.93	155	1:52.21	18/11/2023	94%	
Simao Mota Pinho, 02/03/2010								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.74	254	1:07.16	19/11/2023	90%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:31.89	261	5:33.06	24/06/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:47.60	250	2:56.83	24/06/2023	111%	

Campeonato Regional de Outono de Infantis
Espinho, 16 - 17/12/2023

UD Oliveirense/FERSILVA								6
Lara Soares Silva, 21/01/2012								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:27.32	190	1:36.06	24/06/2023	121%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:42.98	151	1:53.67	24/06/2023	122%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:53.32	166	2:00.26	29/10/2023	113%	
Matilde Santos Paiva, 09/01/2011								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.73	292	1:15.45	28/01/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.59	246	1:25.56	11/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.74	251	1:39.40	18/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:10.05	263	3:08.23	24/06/2023	98%	
Rodrigo Murilo Pinto, 25/05/2011								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:28.70	129	1:26.86	19/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:40.74	110	1:41.72	18/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:03.77	89	2:08.18	25/04/2023	107%	