

3D MASC

Masc., Infantis B - 13 de 15 Provas

1. Miguel Miranda Fernandes 200 Liv 2:13.12 415	50 Liv 27.81 380	11	Galitos / Bresimar 100 Mar 1:09.43 325	1120	3
2. Santiago Vagos Valente 200 Liv 2:24.22 327	50 Liv 30.01 303	11	Galitos / Bresimar 100 Cos 1:16.93 247	877	3
3. Daniel Volkov 200 Cos 2:35.97 310	50 Cos 33.46 288	11	Sporting Clube de Aveiro 100 Liv 1:08.79 276	874	3
4. Francisco Felix Vale 200 Liv 2:27.75 304	100 Liv 1:08.03 286	11	Galitos / Bresimar 50 Liv 30.95 276	866	3
5. Afonso Saldanha Costa 200 Bru 2:57.78 308	50 Bru 38.14 279	11	O Crasto 100 Liv 1:10.41 258	845	3
6. Miguel Marques Jesus 100 Liv 1:08.09 285	50 Liv 30.68 283	11	Galitos / Bresimar 200 Est 2:57.20 236	804	3
7. Xavier Pinto Pereira 100 Liv 1:09.09 273	200 Liv 2:33.96 268	11	Galitos / Bresimar 50 Mar 34.91 241	782	3
8. Nadir Ramos Rosario 100 Liv 1:05.77 316	50 Bru 39.86 245	11	Sporting de Espinho 200 Mar 3:00.66 206	767	3
9. Joao Paulo Ferreira 100 Liv 1:09.87 264	50 Liv 32.15 246	11	Estamos Juntos 200 Est 3:02.57 216	726	3
10. Gabriel Cardoso Correia 200 Est 2:53.48 252	100 Liv 1:11.50 246	11	Academico Viseu Futebol Clube 50 Mar 36.40 213	711	3
11. Amilcar Jose Foulquie 200 Liv 2:38.13 248	100 Liv 1:13.06 231	11	Galitos / Bresimar 50 Liv 33.32 221	700	3
12. Marcelo Maganinho Nouari 50 Liv 33.23 223	100 Cos 1:20.47 216	11	Sporting de Espinho 200 Est 3:04.58 209	648	3
13. Guilherme Sousa Silva 200 Liv 2:43.58 224	50 Liv 34.36 201	11	Galitos / Bresimar 100 Liv 1:16.53 201	626	3
14. Duarte Miguel Santos 50 Liv 32.34 242	200 Est 3:04.17 210	11	Estarreja/PROZINCO 100 Mar 1:33.93 131	583	3
15. Tiago Augusto Carrola 50 Liv 32.66 235	200 Est 3:10.64 190	11	Gafanha da Encarnac�o 100 Cos 1:31.25 148	573	3
16. Renato Cruz Costa 200 Liv 2:56.08 179	50 Liv 37.02 161	11	Sanjoanense/FEPSA 100 Liv 1:22.88 158	498	3
17. Miguel Varandas Piedade 100 Cos 1:23.97 190	50 Cos 39.10 180	11	Campinho 200 Cos -	370	3
18. Miguel Resende Pinto 200 Liv 3:20.34 122	50 Liv 41.65 113	11	CN Vagos 100 Liv 1:34.24 107	342	3
19. Miguel Correia Ricardo 50 Liv 35.21 187	100 Bru 1:43.46 152	11	Sporting de Espinho 200 Est -	339	3

20.	Santiago Valente Ribeiro	50 Liv	36.02	175	200 Est	3:26.87	148	11	Estarreja/PROZINCO	100 Mar	-	323	3
21.	Tiago Mota Oliveira	100 Liv	1:22.81	158	50 Liv	37.31	157	11	Clube Desportivo Feirense	200 Bru	-	315	3
22.	Santiago Amorim Carvalhais	50 Liv	39.04	137	100 Liv	-	-	11	Estarreja/PROZINCO	200 Bru	-	137	3

Masc., Infantis A - 13 de 15 Provas

1.	Rafael Moreira Assuncao	50 Mar	27.91	473	200 Liv	2:15.74	392	10	Clube Desportivo Feirense	100 Mar	1:05.31	391	1256	3
2.	Tomas Alexandre Sousa	50 Mar	28.60	439	100 Liv	59.83	420	10	Academico Viseu Futebol Clube	200 Mar	2:34.92	328	1187	3
3.	Rafael Costa Bastos	50 Liv	27.02	415	200 Est	2:31.57	378	10	Sanjoanense/FEPSA	100 Mar	1:08.08	345	1138	3
4.	Andre Goncalo Mendes	200 Liv	2:20.60	353	100 Liv	1:04.76	331	10	CN Vagos	50 Liv	29.69	313	997	3
5.	Rafael Pires Parente	200 Cos	2:29.49	352	100 Liv	1:04.44	336	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Bru	37.70	289	977	3
6.	Francisco Laranjeira Morais	200 Est	2:42.94	304	100 Liv	1:06.83	302	10	Algés e Águeda XXI	50 Bru	37.27	300	906	3
7.	Andre Ferreira Santos	100 Liv	1:04.97	328	200 Est	2:42.19	308	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Mar	34.58	248	884	3
8.	Rodrigo Goncalves Correia	200 Est	2:44.80	294	100 Liv	1:07.49	293	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Bru	38.78	266	853	3
9.	Tiago Joao Olas	200 Liv	2:22.49	339	100 Mar	1:14.19	267	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Bru	41.13	223	829	3
10.	Leonardo Sanjuan Gomes	200 Est	2:45.58	290	50 Mar	33.32	278	10	Estamos Juntos	100 Mar	1:17.85	231	799	3
11.	Simao Mota Pinho	50 Liv	30.83	279	200 Est	2:51.67	260	10	Sporting Clube Sao Joao Ver	100 Cos	1:17.59	241	780	3
12.	Aramis Coimbra Nibra	200 Bru	3:07.21	264	50 Bru	39.19	258	10	CN Vagos	100 Bru	1:27.71	250	772	3
13.	Joao Saraiva Paixao	200 Liv	2:36.01	258	100 Liv	1:11.34	248	10	Galitos / Bresimar	50 Liv	32.44	240	746	3
14.	Antonio Barros Neves	100 Liv	1:10.25	260	200 Est	2:53.18	253	10	Sporting de Espinho	50 Mar	36.10	218	731	3
15.	Tomas Figueiredo Branco	200 Bru	3:04.78	274	50 Mar	35.90	222	10	Gafanha da Encarnacao	100 Cos	1:20.09	219	715	3
16.	Afonso Lopes Oliveira	200 Est	2:48.13	277	100 Cos	1:20.50	216	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Cos	37.64	202	695	3
17.	Andre Filipe Moreira	200 Est	2:58.07	233	100 Cos	1:19.06	228	10	Sporting Clube Sao Joao Ver	50 Mar	36.04	219	680	3

18. Tomas Orioli Pacheco	200 Est	2:56.85	238	50 Liv	33.48	218	10	Clube Desportivo Feirense	100 Cos	1:22.19	203	659	3
19. Afonso Vizinho Cabral	200 Cos	2:52.00	231	100 Cos	1:20.65	215	10	CN Vagos	50 Cos	37.47	205	651	3
20. Ruben Alexandre Venancio	200 Est	2:58.55	231	100 Cos	1:23.44	194	10	Estarreja/PROZINCO	50 Mar	38.31	182	607	3
21. Alexis Junior Simoes	200 Est	3:06.33	203	50 Bru	43.63	187	10	Sporting Clube de Aveiro	100 Mar	1:32.28	138	528	3
22. Rodrigo Guedes Ferreira	100 Liv	1:08.95	275	50 Cos	35.79	235	10	Clube Desportivo Feirense	200 Est	-	-	510	3
23. Rodrigo Vasconcelos Araujo	200 Liv	2:56.74	177	50 Liv	36.23	172	10	Clube Desportivo Feirense	100 Bru	1:42.35	157	506	3
24. Martim Coelho Silva	50 Liv	35.58	181	200 Liv	3:05.43	153	10	Estamos Juntos	100 Liv	1:24.12	151	485	3
25. Rodrigo Pais Moreira	200 Liv	2:57.34	175	100 Cos	1:32.24	143	10	Sporting de Espinho	50 Bru	48.25	138	456	3
26. Afonso Vicente Carvalho	50 Liv	35.65	180	200 Liv	3:01.11	165	10	Sporting Clube Sao Joao Ver	100 Cos	1:40.74	110	455	3
27. Xavier Alexandre Santos	50 Liv	33.62	215	100 Liv	1:14.94	214	10	Clube Desportivo Feirense	200 Bru	-	-	429	3
28. Afonso Rocha Sarabando	50 Cos	42.66	139	100 Cos	1:34.56	133	10	CN Vagos	200 Cos	3:31.14	125	397	3
29. Goncalo Correia Velho	200 Liv	3:15.38	131	100 Liv	1:29.78	124	10	Gafanha da Encarnacao	50 Mar	44.54	116	371	3
30. Manuel Maia Gomes	200 Est	3:16.71	173	100 Cos	1:27.06	171	10	Academico Viseu Futebol Clube	50 Liv	-	-	344	3
31. Rafael Dinis Oliveira	100 Bru	1:41.71	160	200 Liv	3:05.04	154	10	Sporting Clube de Aveiro	50 Bru	-	-	314	3
32. Rodrigo Fernandes Andrade	50 Liv	37.01	161	200 Liv	3:23.29	116	10	Clube Desportivo Feirense	-	-	-	277	2

Masc., Juvenis B

1. Gabriel Moises Guerra	200 Liv	2:06.14	488	100 Liv	57.97	462	09	UD Oliveirense/FERSILVA	50 Liv	26.34	448	1398	3
2. Dinis Valente Rocha	200 Liv	2:06.22	487	100 Liv	58.04	461	09	Estarreja/PROZINCO	50 Mar	29.07	418	1366	3
3. Guilherme Neves Martins	50 Mar	29.17	414	100 Liv	1:00.40	409	09	Sporting de Espinho	200 Liv	2:15.73	392	1215	3
4. Tiago Joaquim Silva	200 Liv	2:08.58	461	100 Est	1:08.21	377	09	Galitos / Bresimar	50 Mar	30.30	369	1207	3
5. Alexandre Shubin	200 Liv	2:12.05	426	100 Liv	1:01.14	394	09	Campinho	50 Mar	30.31	369	1189	3

Torneio 3 Distâncias
Viseu, 27 - 28/1/2024

6. Pedro Vidal Guedes 100 Liv 59.57 426	200 Est 2:33.76 362	09	Gafanha da Encarnacao 50 Cos 31.26 353	1141	3
7. Joao Miguel Santos 50 Mar 29.80 388	200 Cos 2:26.20 377	09	Estarreja/PROZINCO 100 Cos 1:07.31 370	1135	3
8. Luis Azevedo Pinto 200 Liv 2:16.75 383	100 Liv 1:02.12 376	09	Estarreja/PROZINCO 50 Liv 28.52 353	1112	3
9. Duarte Oliveira Bernardes 100 Liv 1:00.57 405	50 Bru 34.25 386	09	Clube Desportivo Feirense 200 Liv 2:26.22 313	1104	3
10. Diogo Silva Faria 50 Liv 27.56 391	100 Bru 1:17.93 356	09	Clube Desportivo Feirense 200 Liv 2:20.43 354	1101	3
11. Manuel Leite Aguiar 400 Est 5:25.82 374	200 Est 2:34.62 356	09	Sanjoanense/FEPSA 100 Liv 1:03.73 348	1078	3
12. Miguel Tome Mateus 200 Liv 2:16.15 388	100 Liv 1:03.21 356	09	CN Vagos 50 Liv 29.44 321	1065	3
13. Manuel Vicente Taveira 100 Cos 1:08.63 349	200 Cos 2:30.41 346	09	Campinho 50 Cos 32.10 326	1021	3
14. Goncalo Malha Neto 50 Mar 30.53 361	100 Est 1:11.15 332	09	Galitos / Bresimar 200 Mar 2:40.41 295	988	3
15. Guilherme Ferreira Almeida 50 Mar 31.43 331	100 Cos 1:12.56 295	09	UD Oliveirense/FERSILVA 200 Cos 2:41.20 281	907	3
16. Rodrigo Cruz Costa 200 Bru 2:57.97 307	100 Bru 1:24.22 282	09	Sanjoanense/FEPSA 50 Bru 39.05 260	849	3
17. Filipe Saldanha Costa 200 Liv 2:09.70 449	50 Liv 27.38 399	09	O Crasto 100 Mar -	848	3
18. Guilherme Almeida Bianchi 100 Liv 1:06.66 304	50 Cos 34.00 274	09	O Crasto 200 Cos 2:43.64 268	846	3
19. Guilherme Dias Pereira 100 Liv 1:00.41 408	50 Mar 29.34 407	09	Academico Viseu Futebol Clube 200 Cos -	815	3
20. Martim Ribeiro Santos 100 Liv 1:10.15 261	200 Liv 2:41.03 234	09	Gafanha da Encarnacao 50 Mar 36.19 217	712	3
21. Dinis Kovalchuk Solodyuk 200 Liv 2:25.24 320	50 Liv 30.61 285	09	CN Vagos 100 Liv -	605	3
22. Rafael Neto Fernandes 100 Liv 1:05.30 323	50 Cos 34.95 253	09	Academico Viseu Futebol Clube 200 Cos -	576	3
23. Oleksandr Sadovnikov 100 Bru 1:25.56 269	50 Mar 33.81 266	09	Sporting de Espinho 200 Liv -	535	3
24. Afonso Figueira Cova 200 Liv 2:46.33 213	100 Bru 1:36.63 187	09	Gafanha da Encarnacao 50 Cos 43.97 127	527	3

Masc., Juvenis A

1. Nuno Miguel Anjos	50 Mar	27.75	481	100 Est	1:02.93	480	Galitos / Bresimar	200 Bru	2:34.91	466	1427	3
2. Vicente Sa Vale	200 Liv	2:02.50	533	50 Mar	27.78	479	Galitos / Bresimar	100 Cos	1:05.59	400	1412	3
3. Paulo Jorge Oliveira	200 Est	2:20.47	475	400 Est	5:03.33	463	Estarreja/PROZINCO	100 Est	1:04.36	448	1386	3
Joao Coelho Castro	50 Mar	27.66	486	100 Liv	58.48	450	Sporting de Espinho	200 Liv	2:09.61	450	1386	3
5. Joao Miguel Vitoria	200 Cos	2:14.99	479	100 Liv	57.53	473	Academico Viseu Futebol Clube	50 Cos	29.40	425	1377	3
6. Miguel Duarte Batista	200 Cos	2:12.63	505	100 Est	1:05.10	433	Academico Viseu Futebol Clube	50 Cos	29.50	421	1359	3
7. Antonio Cruz Fardilha	200 Liv	2:01.17	551	50 Mar	28.65	437	Galitos / Bresimar	100 Est	1:09.19	361	1349	3
8. Guilherme Martins Silva	100 Liv	57.50	474	200 Est	2:22.13	458	Academico Viseu Futebol Clube	50 Cos	29.67	413	1345	3
9. Manuel Martins Oliveira	200 Liv	2:05.88	491	50 Liv	25.95	468	Sporting de Espinho	100 Est	1:07.83	383	1342	3
10. Rodrigo Silva Meireles	50 Mar	27.80	478	100 Liv	58.90	441	Sporting Clube de Aveiro	200 Cos	2:23.58	398	1317	3
11. Leonardo Branco Pereira	100 Bru	1:12.08	451	50 Bru	32.83	438	O Crasto	200 Bru	2:39.72	425	1314	3
12. Francisco Pereira Santos	100 Mar	1:02.64	443	200 Mar	2:20.94	435	Sporting de Espinho	50 Cos	30.14	394	1272	3
13. Bernardo Reis Ferreira	200 Liv	2:08.31	464	50 Mar	29.52	399	Galitos / Bresimar	100 Bru	1:16.28	380	1243	3
14. Tomas Moreira Assuncao	50 Mar	28.79	431	100 Liv	59.60	425	Clube Desportivo Feirense	200 Liv	2:16.48	385	1241	3
15. Antonio Tomas Teixeira	200 Est	2:22.21	458	50 Liv	27.44	396	Gafanha da Encarnacao	100 Bru	1:15.99	384	1238	3
16. Guilherme Franca Costa	200 Liv	2:10.83	438	100 Liv	59.66	424	Estamos Juntos	50 Mar	30.29	370	1232	3
17. Diogo Assuncao Ferreira	100 Liv	1:00.97	397	200 Cos	2:27.32	368	Clube Desportivo Feirense	50 Cos	31.37	350	1115	3
18. Nuno Rodrigo Macedo	200 Liv	2:15.19	397	50 Mar	29.75	390	Estamos Juntos	100 Bru	1:20.40	325	1112	3
19. Joao Diogo Neves	200 Cos	2:24.82	388	100 Cos	1:07.63	364	Sporting de Espinho	50 Cos	32.21	323	1075	3
20. Mateus Tavares Bastos	200 Liv	2:18.70	367	50 Liv	28.51	353	Campinho	100 Liv	1:03.42	353	1073	3

Torneio 3 Distâncias
Viseu, 27 - 28/1/2024

21. Goncalo Silva Guedes	400 Est	5:29.33	362	200 Est	2:33.95	361	08	Estarreja/PROZINCO	100 Est	1:11.33	329	1052	3
22. Gabriel Neto Ferreira	200 Liv	2:17.96	373	100 Liv	1:03.79	347	08	O Crasto	50 Liv	29.36	323	1043	3
23. Francisco Quintino Valente	200 Liv	2:19.00	365	50 Liv	28.87	340	08	UD Oliveirense/FERSILVA	100 Liv	1:04.42	337	1042	3
24. Miguel Pinho Almeida	50 Mar	30.48	363	100 Mar	1:09.25	328	08	UD Oliveirense/FERSILVA	200 Mar	2:54.90	228	919	3
25. Jorge Lucas Melo	50 Bru	32.21	464	100 Bru	1:12.10	450	08	Campinho	200 Bru	-	-	914	3
26. Jose Claudio Reis	50 Liv	30.10	300	100 Liv	1:07.17	297	08	UD Oliveirense/FERSILVA	200 Liv	2:29.39	294	891	3
27. Vicente Ferreira Oliveira	100 Liv	1:04.19	340	50 Bru	37.78	288	08	Estamos Juntos	200 Est	-	-	628	3

Masc., Juniores - 14 de 15 Provas

1. Joao Carvalho Rodrigues	100 Bru	1:04.31	635	200 Bru	2:21.90	607	06	Galitos / Bresimar	50 Mar	27.16	513	1755	3
2. Henrique Ferreira Martins	100 Liv	53.43	591	50 Liv	24.59	551	06	Algés e Águeda XXI	200 Bru	2:30.33	510	1652	3
3. Martim Ribeiro Meneses	200 Liv	1:59.53	574	50 Liv	24.91	530	06	O Crasto	100 Cos	59.70	530	1634	3
4. Alexandre Silva Resende	100 Liv	54.69	551	50 Liv	24.78	538	07	Clube Desportivo Feirense	200 Liv	2:03.33	523	1612	3
5. Guilherme Romeira Pinto	200 Liv	2:01.47	547	100 Mar	1:00.45	493	07	Sporting de Espinho	50 Mar	27.63	487	1527	3
6. Tiago Lopes Brandao	200 Liv	2:04.05	514	50 Bru	32.94	434	07	Sporting Clube de Aveiro	100 Cos	1:04.31	424	1372	3
7. Daniel Kucheryavenko	200 Liv	2:05.60	495	100 Liv	58.03	461	07	Galitos / Bresimar	50 Cos	29.93	403	1359	3
8. Andre Santos Ribeiro	100 Liv	57.44	475	50 Liv	26.32	449	07	UD Oliveirense/FERSILVA	200 Liv	2:13.88	408	1332	3
9. Dinis Vlasov Sorokovkin	100 Cos	1:03.35	444	50 Cos	29.38	426	06	Sporting Clube de Aveiro	200 Cos	2:20.32	426	1296	3
10. Romulo Neves Pinto	50 Bru	32.27	462	100 Cos	1:06.41	385	06	Sporting Clube Sao Joao Ver	200 Liv	2:16.73	383	1230	3
11. Simao Pereira Machado	200 Liv	2:09.26	454	100 Bru	1:14.89	402	07	Sporting Clube de Aveiro	50 Mar	30.29	370	1226	3
12. Ricardo Lima Campos	200 Bru	2:36.40	453	100 Mar	1:05.04	396	06	Sanjoanense/FEPSA	50 Liv	28.15	367	1216	3
13. Martim Nuno Lavajo	100 Liv	59.55	426	50 Liv	27.37	399	07	Academico Viseu Futebol Clube	200 Mar	2:32.97	340	1165	3

Torneio 3 Distâncias
Viseu, 27 - 28/1/2024

14. Rodrigo Silva Faria	100 Est	1:07.19	394	50 Cos	30.37	385	07	Clube Desportivo Feirense	200 Est	2:31.77	376	1155	3
15. David Volkov	50 Cos	30.16	393	200 Est	2:31.44	379	07	Sporting Clube de Aveiro	100 Cos	1:07.51	366	1138	3
16. Diogo Fonseca Neves	200 Liv	2:16.57	385	50 Liv	27.84	379	06	Algés e Águeda XXI	100 Liv	1:02.28	373	1137	3
17. Alexandre Louro Carvalho	100 Liv	1:00.38	409	50 Bru	35.03	361	07	Gafanha da Encarnacao	200 Est	2:36.63	342	1112	3
18. Gabriel Pereira Santos	200 Liv	2:19.26	363	100 Liv	1:02.86	362	07	Gafanha da Encarnacao	50 Bru	35.58	344	1069	3
19. Rodrigo Pinto Oliveira	200 Est	2:32.14	374	50 Mar	30.31	369	07	Sporting Clube Sao Joao Ver	100 Bru	1:21.55	311	1054	3
20. Guilherme Jose Rocha	50 Liv	27.10	411	100 Est	1:11.54	326	07	Sporting de Espinho	200 Cos	2:36.61	306	1043	3
21. Afonso Ribeiro Rafael	50 Mar	31.16	340	100 Est	1:11.02	334	06	Sporting de Espinho	200 Liv	2:23.22	334	1008	3
22. Gabriel Dias Resgate	200 Liv	2:20.08	356	50 Mar	31.63	325	07	Campinho	100 Mar	-	-	681	3
23. Tomas Maia Lomba	50 Liv	26.05	463	100 Liv	59.22	434	07	Clube Desportivo Feirense				897	2

Masc., Seniores

1. Rodrigo Manuel Rocha	100 Bru	1:07.59	547	50 Bru	31.01	520	05	Sporting de Espinho	200 Bru	2:30.38	510	1577	3
2. Tiago Diniz Lima	50 Mar	26.54	550	100 Mar	59.80	510	04	Estarreja/PROZINCO	200 Cos	2:16.59	462	1522	3
3. Nuno Gabriel Silva	100 Liv	56.65	495	200 Liv	2:05.84	492	05	Campinho	50 Liv	25.59	488	1475	3
4. Hugo Filipe Carola	50 Mar	26.53	551	200 Liv	2:07.28	475	01	Galitos / Bresimar	100 Est	1:04.52	445	1471	3
5. Dinis Amorim Moutela	50 Mar	27.45	497	100 Est	1:02.36	493	05	Estarreja/PROZINCO	200 Mar	2:17.36	470	1460	3
6. Abel Renato Ferreira	400 Est	4:53.16	513	200 Est	2:18.12	500	05	Algés e Águeda XXI	100 Est	1:04.54	445	1458	3
7. Guilherme Clara Santos	200 Liv	2:03.53	520	100 Liv	56.81	491	02	Estamos Juntos	50 Liv	26.47	441	1452	3
8. Tiago Vidal Guedes	200 Liv	2:03.92	515	50 Mar	27.92	472	05	Gafanha da Encarnacao	100 Est	1:05.52	425	1412	3
9. Guilherme Gomes Silva	200 Mar	2:13.69	510	100 Mar	1:01.92	459	05	Estamos Juntos	50 Cos	29.58	417	1386	3
10. Alexandre Ramos Goncalves	100 Liv	56.52	499	400 Est	5:05.57	453	05	Sporting Clube Sao Joao Ver	50 Mar	28.89	426	1378	3

11. Pedro Ribeiro Moco	100 Liv	58.70	445	50 Mar	28.97	423	02	CN Vagos	200 Bru	2:47.25	370	1238	3
12. Renato Miguel Carvalho	100 Bru	1:13.81	420	200 Est	2:27.67	409	03	Galitos / Bresimar	50 Liv	27.28	403	1232	3
13. Ricardo Gabriel Oliveira	200 Est	2:23.94	441	100 Est	1:05.72	421	04	Estarreja/PROZINCO	50 Bru	34.83	367	1229	3
14. Luis Miguel Ribeiro	50 Liv	25.65	485	200 Liv	2:18.28	371	05	Desporto de Tondela	100 Est	1:12.84	309	1165	3
15. Guilherme Sousa Fontes	400 Est	5:31.72	354	200 Bru	2:51.34	344	04	Sporting Clube Sao Joao Ver	100 Mar	1:09.57	323	1021	3
16. Joao Pedro Guedes	200 Liv	2:18.51	369	100 Mar	1:09.35	327	97	Sporting Clube Sao Joao Ver	50 Cos	35.29	245	941	3
17. Daniel Valente Oliveira	100 Cos	1:02.23	468	50 Cos	28.91	447	03	Sporting Clube de Aveiro	200 Cos	-	-	915	3
18. Aleksandro Aita	50 Bru	37.80	287	100 Bru	1:25.05	274	74	UD Oliveirense/FERSILVA	200 Bru	3:08.66	258	819	3