

Prova 30  
28/01/2024 - 12:18

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Resultados

Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:49.39	Ana Sofia Pina	CACRCCD Vila Real St� Ant�nio	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:50.31	Joana Nunes Cardeal	AVFC Mealhada	14/11/2020
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO Vila Real St� Ant�nio	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun16	4:53.90	Ana Sofia Pina	CACRCCD Porto	08/12/2017
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:59.34	Ana Sofia Pina	CACRCCD Ponte da Barca	02/12/2016
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	5:09.54	Rita Costa Amador	CGA Espinho	03/02/2013
Recordes Reg ANCNP 25m Inf A	5:03.94	Carolina Miranda Fernandes	CGA Condeixa	12/05/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Inf B	5:29.41	Ana Sofia Pina	CACRCCD Cantanhede	28/03/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	pts	FINA	Obs			
<b>Juvenis B</b>												
1.	Leonor Nunes Cardeal	F	201021	10	Academico Viseu Futebol Clube	<b>5:23.59</b>		512				
	50m:	32.92	32.92	150m:	1:56.37	43.18	250m:	3:23.68	46.03	350m:	4:47.98	36.88
	100m:	1:13.19	40.27	200m:	2:37.65	41.28	300m:	4:11.10	47.42	400m:	5:23.59	35.61

Seniores

1.	María Joao Ribeiro	F	133241	05	Sporting Clube Sao Joao Ver	<b>5:15.17</b>		554				
	50m:	32.63	32.63	150m:	1:52.97	42.99	250m:	3:17.51	42.43	350m:	4:38.84	38.18
	100m:	1:09.98	37.35	200m:	2:35.08	42.11	300m:	4:00.66	43.15	400m:	5:15.17	36.33