

Prova 30 17/11/2024 - 10:45	Femin., 50m Livres				Absolutos Resultados
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Jun 18	26.05	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Jun17	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun16	26.07	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	05/07/2015
Recordes Reg ANCNP 25m Open	24.96	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	21/12/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	24.96	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	21/12/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	26.30	Ana Pinho Rodrigues	POR	Uster (SUI)	29/01/2012
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	14/11/2021
Recordes Reg ANCNP 25m Jun16	26.07	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	26.94	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC-Z Fem Juv A Juv A: 30.43 / TAC-Z Fem Juv B Juv B: 30.98 / TAC-N Fem Juv A Juv A: 29.09 / TAC-N Fem Juv B Juv B: 29.78 / TAC-N Fem Jun 16 Jun16: 28.40 / TAC-N Fem Jun 17/18 17 - 18: 28.26 / TAC-N Fem Sen 19 19: 27.71 / TAC-N Fem Sen 20+ 20 +: 27.57

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tp. Insc.	Tempo Final	Pts	Obs
<b>Juvenis B</b>									
1.	Ines Sousa Ribeiro <i>TAC Zonal</i>	F	208535	14	Clube Desportivo Feirense	30.74	<b>30.31</b>	432	
2.	Nicole Melo Oliveira	F	220156	14	Clube Desportivo de Estarreja	35.44	<b>31.14</b>	399	
3.	Ines Afonso Borges	F	206679	14	Sporting de Espinho	31.54	<b>31.63</b>	380	
4.	Ana Teresa Roldao	F	216672	14	Academico Viseu Futebol Clube	34.25	<b>32.31</b>	357	
5.	Leonor Matos Castanheira	F	220864	14	Tondela	32.60	<b>32.35</b>	356	
6.	Matilde Santos Chaves	F	214465	14	Clube Desportivo de Estarreja	35.68	<b>33.50</b>	320	
7.	Lia Tome Mateus	F	208054	14	CN Vagos	36.57	<b>33.98</b>	307	
8.	Maria Ines Costa	F	215486	14	Estamos Juntos	36.48	<b>35.39</b>	272	
9.	Barbara Teixeira Pinho	F	220146	14	Clube Desportivo de Estarreja	38.76	<b>35.62</b>	266	
10.	Sara Soares Pinto	F	217107	14	Sporting Clube Sao Joao Ver	38.04	<b>37.02</b>	237	

### Juvenis A

1.	Carolina Ratola Taveira <i>TAC Nacional</i>	F	209341	15	Galitos / Bresimar	27.30	<b>27.42</b>	584	
2.	S. Vasconcelos <i>TAC Nacional</i>	F	201422	15	Galitos / Bresimar	28.75	<b>28.47</b>	522	
3.	Raquel Domingues Re <i>TAC Zonal</i>	F	209377	15	Galitos / Bresimar	29.79	<b>29.76</b>	457	
4.	Leonor Silva Jesus <i>TAC Zonal</i>	F	206656	15	Galitos / Bresimar	30.12	<b>29.82</b>	454	
5.	Mariana Pina Macedo	F	212237	15	Estamos Juntos	30.77	<b>31.17</b>	398	
6.	Eva Santos Ferreira	F	206253	15	O Crasto	31.06	<b>31.79</b>	375	
7.	Maria Rodrigues Pinho	F	213022	15	Estamos Juntos	32.12	<b>32.71</b>	344	
8.	Matilde Martins Barbosa	F	221258	15	CN Vagos	35.66	<b>32.95</b>	337	
9.	Leonor Delgadinho Rocha	F	212157	15	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.16	<b>33.05</b>	333	
10.	Erica Sofia Leite	F	222699	15	CN Vagos	36.65	<b>33.91</b>	309	
11.	Maria Miguel Madeira	F	212236	15	Estamos Juntos	32.43	<b>33.97</b>	307	
12.	Gabriela Melo Silva	F	216937	15	Sporting Clube de Aveiro	36.87	<b>35.30</b>	274	
13.	Mariana Oliveira Machado	F	221818	15	UD Oliveirense/FERSILVA	44.47	<b>42.48</b>	157	
DNS	Ines Sousa Ferreira	F	212456	15	Estamos Juntos	36.77			DNS

Campeonato ALVES BANDEIRA - Campeonato Regional Individual 1  
Mealhada, 16 - 17/11/2024

Prova 30, Femin., 50m Livres

Juniores

1.	Erica Domitila Amador <i>TAC Nacional</i>	F	202625	18	Clube Desportivo de Estarreja	26.52	<b>27.21</b>	598
2.	Lara Pinho Silva <i>TAC Nacional</i>	F	204992	18	Clube Desportivo Feirense	28.41	<b>27.93</b>	553
3.	Carolina Martins Silva <i>TAC Nacional</i>	F	205709	18	Clube Desportivo de Estarreja	28.63	<b>28.02</b>	548
4.	Bianca Filipa Almeida <i>TAC Nacional</i>	F	204110	18	Algés e Águeda XXI	28.48	<b>28.18</b>	538
5.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	18	CN Vagos	27.76	<b>28.40</b>	526
6.	Lara Catarina Maia	F	205712	16	Clube Desportivo de Estarreja	28.35	<b>29.00</b>	494
7.	Matilde Marques Mendes	F	152959	17	Galitos / Bresimar	29.69	<b>29.33</b>	477
8.	Beatriz Azevedo Pereira	F	203589	18	Sporting Clube Sao Joao Ver	29.35	<b>29.64</b>	462
9.	Marta Antunes Castro	F	140055	16	Galitos / Bresimar	30.58	<b>30.02</b>	445
	Rafaela Calvo Coutinho	F	207581	17	Campinho	30.21	<b>30.02</b>	445
11.	Mafalda Costa Bastos	F	207200	18	Sanjoanense/FEPSA	30.22	<b>30.07</b>	443
12.	Rita Oliveira Pires	F	203278	17	Galitos / Bresimar	29.77	<b>30.37</b>	430
13.	Maria Rita Oliveira	F	214185	16	Academico Viseu Futebol Clube	31.14	<b>30.63</b>	419
14.	Rita Resende Neves	F	213134	17	Estamos Juntos	29.75	<b>30.71</b>	416
15.	Ana Jorge Goncalves	F	202621	17	Clube Desportivo de Estarreja	29.78	<b>30.79</b>	413
16.	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902	16	O Crasto	30.64	<b>30.82</b>	411
17.	Carolina Mortagua Melo	F	208223	16	Clube Desportivo de Estarreja	30.39	<b>30.85</b>	410
18.	Nadia Filipa Silva	F	206366	16	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.51	<b>31.60</b>	382
19.	Lia Pereira Lopes	F	221123	16	Tondela	32.15	<b>32.17</b>	362
20.	Leonor Pereira Rocha	F	205433	17	Sporting de Espinho	32.22	<b>32.41</b>	354
21.	Carolina Curado Ribeiro	F	220865	17	Tondela	30.90	<b>32.42</b>	353
22.	Maria Luisa Marques	F	219145	16	Gafanha da Encarnacao	32.96	<b>32.59</b>	348
23.	Mariana Catarina Gomes	F	209319	17	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.62	<b>33.26</b>	327
24.	Mariana Isabel Marques	F	222527	16	Tondela	35.51	<b>34.48</b>	294
25.	Marta Nunes Teixeira	F	222618	17	Gafanha da Encarnacao	NT	<b>35.64</b>	266
26.	Soraia Mota Figueiredo	F	215165	17	UD Oliveirense/FERSILVA	37.49	<b>36.41</b>	249
27.	Ines Silva Pereira	F	221124	16	Tondela	39.02	<b>39.36</b>	197
DNS	Rita Martins Correia	F	208169	18	Academico Viseu Futebol Clube	30.69		DNS
DNS	Bruna Filipa Lourenco	F	203897	17	O Crasto	29.18		DNS

Seniores

1.	Matilde Ribeiro Correia	F	210936	21	UD Oliveirense/FERSILVA	27.43	<b>28.08</b>	544
2.	Lara Rodrigues Vasconcelos	F	128983	20	Galitos / Bresimar	27.78	<b>28.38</b>	527
3.	Mariana Teixeira Jesus	F	200025	19	Clube Desportivo de Estarreja	27.15	<b>28.50</b>	520
4.	Beatriz Rocha Santos	F	129667	23	Campinho	29.23	<b>29.66</b>	462
5.	Eduarda Oliveira Cardoso	F	205428	19	Estamos Juntos	29.23	<b>30.02</b>	445
6.	Mariana Pinto Arvins	F	124553	28	Gafanha da Encarnacao	30.37	<b>30.07</b>	443
7.	Ana Rita Ribau	F	102808	30	Gafanha da Encarnacao	29.83	<b>30.27</b>	434
8.	Maria Miguel Valente	F	200020	19	Clube Desportivo de Estarreja	29.99	<b>30.77</b>	413
9.	Ana Rita Monteiro	F	124464	24	Sporting de Espinho	31.36	<b>31.76</b>	376
10.	Ines Almeida Barbosa	F	210929	19	UD Oliveirense/FERSILVA	32.43	<b>33.16</b>	330
11.	Sofia Soares Pinto	F	220312	20	Sporting Clube Sao Joao Ver	37.53	<b>38.55</b>	210
DNS	C. Fernandes	F	127797	20	Galitos / Bresimar	26.08		DNS