

Progressão de Atletas - Sumário

Todas as provas

| Lugar | Clube | Sigla | Masc. | | | | Fem. | | | | Média Progresso |
|----------------------|--------------------------------|---------|---------|---------------|-----------------|---------|---------------|-----------------|---------|------|-----------------|
| | | | Atletas | Total Result. | Progressão em % | Atletas | Total Result. | Progressão em % | Atletas | | |
| 1. | Clube Desportivo de Estarreja | CDE | 8 | 39 | 26 118% | 14 | 58 | 40 111% | 14 | 114% | |
| 2. | Clube Sport Algés e Águeda XXI | CSAAXXI | 4 | 16 | 9 110% | 8 | 32 | 19 115% | 8 | 113% | |
| 3. | Sporting Clube de Aveiro | SCA | 5 | 21 | 16 113% | 4 | 16 | 12 110% | 4 | 112% | |
| 4. | Gafanha da Encarnacão | CAPGE | 2 | 10 | 3 102% | 5 | 19 | 8 115% | 5 | 111% | |
| | Clube Natação de Vagos | CNVA | 3 | 12 | 7 111% | 10 | 27 | 11 111% | 10 | 111% | |
| | Clube Desportivo Feirense | CDF | 4 | 14 | 12 112% | 12 | 46 | 27 110% | 12 | 111% | |
| 7. | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | 13 | 65 | 54 110% | 11 | 55 | 44 111% | 11 | 110% | |
| | Sporting Clube de Espinho | SCE | 6 | 28 | 17 109% | 7 | 25 | 19 112% | 7 | 110% | |
| | Clube Desportivo de Campinho | CDCA | 4 | 20 | 10 106% | 5 | 21 | 12 112% | 5 | 110% | |
| 10. | Academico Viseu Futebol Clube | AVFC | 8 | 34 | 24 110% | 10 | 44 | 30 108% | 10 | 109% | |
| 11. | Associação Estamos Juntos | AEJ | 4 | 20 | 4 107% | 12 | 50 | 27 108% | 12 | 108% | |
| 12. | Sanjoanense/FEPSA | ADS | 1 | 3 | 2 107% | 1 | 1 | - | 1 | 107% | |
| | UD Oliveirense/FERSILVA | UDO | 2 | 8 | 6 105% | 3 | 15 | 13 108% | 3 | 107% | |
| | Sporting Clube São João Ver | SCSJV | 4 | 20 | 12 108% | 10 | 40 | 19 106% | 10 | 107% | |
| 15. | O Crasto | CRASTO | 2 | 10 | 7 104% | 5 | 25 | 13 107% | 5 | 106% | |
| Sumário de 15 Clubes | | | 70 | 320 | 209 109% | 117 | 474 | 294 103% | 117 | 110% | |