

ALVES BANDEIRA 2 Femininos

Femin., Juvenis B - 16 de 18 Provas

| | | | | |
|------------------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|---|
| 1. Zoe Pinho Nunes | 15 | Galitos / Bresimar | 2760 | 5 |
| 100 Liv 59.27 609 | 50 Liv 27.37 580 | 400 Liv 4:38.47 565 | 50 Mar 30.05 505 | |
| 100 Mar 1:06.35 501 | | | | |
| 2. Frederica Vinhas Vieira | 15 | Campinho | 2639 | 5 |
| 50 Cos 29.59 619 | 200 Cos 2:26.12 527 | 100 Cos 1:06.93 525 | 200 Liv 2:17.13 520 | |
| 100 Est 1:11.97 448 | | | | |
| 3. Alice Maria Rodrigues | 15 | Academico Viseu Futebol Clube | 2544 | 5 |
| 800 Liv 9:45.83 541 | 200 Liv 2:17.00 522 | 1500 Liv 18:53.57 514 | 400 Liv 4:48.57 507 | |
| 100 Liv 1:05.09 460 | | | | |
| 4. Ana Teresa Roldao | 15 | Academico Viseu Futebol Clube | 2445 | 5 |
| 800 Liv 9:48.33 534 | 400 Liv 4:44.68 529 | 200 Liv 2:20.39 485 | 100 Liv 1:04.41 474 | |
| 50 Liv 30.41 423 | | | | |
| 5. Ines Sousa Ribeiro | 15 | Clube Desportivo Feirense | 2207 | 5 |
| 100 Liv 1:03.89 486 | 50 Liv 29.45 465 | 200 Liv 2:25.08 439 | 400 Liv 5:03.69 435 | |
| 50 Mar 32.97 382 | | | | |
| 6. Lara Amorim Cunha | 15 | Clube Desportivo Feirense | 2084 | 5 |
| 100 Bru 1:20.64 462 | 50 Bru 36.91 454 | 100 Liv 1:06.94 423 | 100 Cos 1:14.07 387 | |
| 50 Mar 33.69 358 | | | | |
| 7. Mariana Moreira Lopes | 15 | Clube Desportivo Feirense | 2015 | 5 |
| 100 Liv 1:06.41 433 | 400 Liv 5:05.76 427 | 200 Liv 2:27.32 419 | 100 Cos 1:15.25 369 | |
| 50 Cos 35.22 367 | | | | |
| 8. Maria Ines Gomes | 15 | Clube Desportivo Feirense | 2000 | 5 |
| 100 Liv 1:06.33 434 | 100 Bru 1:23.44 417 | 50 Liv 31.15 393 | 50 Bru 38.71 393 | |
| 50 Mar 33.54 363 | | | | |
| 9. Matilde Santos Paiva | 15 | UD Oliveirense/FERSILVA | 1867 | 5 |
| 100 Bru 1:24.55 401 | 50 Bru 38.62 396 | 50 Liv 31.29 388 | 200 Bru 3:06.98 355 | |
| 100 Liv 1:12.91 327 | | | | |
| 10. Francisca Coelho Lucena | 15 | O Crasto | 1815 | 5 |
| 800 Liv 10:28.22 438 | 1500 Liv 20:06.27 426 | 200 Cos 2:45.93 360 | 50 Cos 37.79 297 | |
| 100 Cos 1:21.15 294 | | | | |
| 11. Matilde Sofia Pinto | 15 | Clube Desportivo Feirense | 1698 | 5 |
| 50 Cos 33.57 424 | 100 Cos 1:16.24 355 | 100 Liv 1:13.34 321 | 100 Est 1:22.22 301 | |
| 50 Mar 35.85 297 | | | | |
| 12. Beatriz Fernandes Rocha | 15 | Clube Desportivo de Estarreja | 1552 | 5 |
| 50 Bru 39.65 366 | 100 Bru 1:29.27 340 | 200 Bru 3:21.06 286 | 100 Cos 1:22.05 285 | |
| 200 Est 3:06.95 275 | | | | |
| 13. Sara Soares Pinto | 15 | Clube Desportivo Feirense | 1366 | 5 |
| 50 Liv 34.19 297 | 100 Liv 1:15.91 290 | 200 Liv 2:46.78 289 | 50 Cos 39.88 253 | |
| 50 Bru 45.79 237 | | | | |
| 14. Leonor Matos Castanheira | 15 | Tondela | 1181 | 5 |
| 200 Cos 2:55.25 305 | 50 Cos 37.54 303 | 100 Cos 1:21.08 295 | 100 Bru 1:35.52 278 | |
| 100 Est - | | | | |
| 15. Ines Oliveira Fernandes | 15 | Sanjoanense/FEPSA | 1107 | 5 |
| 50 Liv 34.83 281 | 100 Liv 1:21.75 232 | 100 Bru 1:46.63 200 | 50 Cos 43.21 199 | |
| 50 Bru 48.87 195 | | | | |

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

| | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------|---------------------|----|------------------------|---------------------|---------------------|-------------|---|
| 16. Leonor Marques Mendes | 200 Est 2:31.59 516 | 50 Bru 35.54 508 | 15 | Galitos / Bresimar | 200 Bru 2:46.60 503 | 100 Bru 1:18.97 492 | 2019 | 4 |
| 17. Ines Afonso Borges | 50 Liv 30.01 440 | 100 Liv 1:06.04 440 | 15 | Sporting de Espinho | 200 Liv 2:25.39 436 | 50 Cos 34.50 391 | 1707 | 4 |
| 18. Lia Tome Mateus | 800 Liv 10:34.50 425 | 400 Liv 5:10.53 407 | 15 | CN Vagos | 200 Liv 2:34.16 366 | 100 Cos 1:19.40 314 | 1512 | 4 |
| 19. Mara Andrade Fidalgo | 100 Bru 1:51.06 177 | 50 Bru 50.70 175 | 15 | Sanjoanense/FEPSA | 100 Liv 1:34.07 152 | 100 Est 1:44.77 145 | 649 | 4 |
| 20. Lara Ferreira Lourenco | 50 Liv 40.54 178 | 50 Cos 48.83 137 | 15 | Bombeiros Mealhada/ CA | | | 315 | 2 |

Femin., Juvenis A - 14 de 18 Provas

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------------------|----|---------------------------|---------------------|---------------------|-------------|---|
| 1. Sofia Rodrigues Vasconcelos | 100 Liv 1:00.45 574 100 Cos 1:08.86 482 | 200 Liv 2:13.58 563 | 16 | Galitos / Bresimar | 50 Liv 28.16 532 | 50 Cos 31.41 518 | 2669 | 5 |
| 2. Raquel Domingues Re | 100 Est 1:07.73 538 100 Mar 1:08.39 457 | 50 Cos 31.01 538 | 16 | Galitos / Bresimar | 50 Mar 30.02 507 | 100 Bru 1:18.43 502 | 2542 | 5 |
| 3. Leonor Silva Jesus | 200 Liv 2:17.73 513 50 Cos 32.70 459 | 100 Liv 1:02.92 509 | 16 | Galitos / Bresimar | 50 Liv 29.17 479 | 50 Mar 30.72 473 | 2433 | 5 |
| 4. Mariana Pina Macedo | 200 Liv 2:25.35 437 100 Cos 1:16.79 348 | 100 Liv 1:06.20 437 | 16 | Estamos Juntos | 50 Liv 30.80 407 | 50 Cos 35.20 368 | 1997 | 5 |
| 5. Francisca Rocha Neves | 50 Bru 38.25 408 100 Est 1:16.44 374 | 50 Liv 30.82 406 | 16 | UD Oliveirense/FERSILVA | 100 Bru 1:25.57 387 | 100 Liv 1:09.25 382 | 1957 | 5 |
| 6. Leonor Teixeira Rodrigues | 200 Bru 2:58.90 406 50 Mar 35.75 300 | 50 Liv 30.98 400 | 16 | Clube Desportivo Feirense | 100 Bru 1:25.29 390 | 50 Bru 39.12 381 | 1877 | 5 |
| 7. Leonor Delgadinho Rocha | 100 Liv 1:08.85 388 100 Cos 1:17.09 344 | 50 Liv 31.42 383 | 16 | Clube Desportivo Feirense | 50 Cos 34.93 376 | 200 Liv 2:33.01 374 | 1865 | 5 |
| 8. Catia Sofia Silva | 200 Bru 3:01.61 388 50 Cos 36.00 344 | 100 Bru 1:26.55 374 | 16 | Sporting Clube de Aveiro | 50 Bru 39.44 372 | 100 Est 1:17.13 364 | 1842 | 5 |
| 9. Eva Santos Ferreira | 100 Liv 1:06.05 440 50 Mar - | 50 Liv 30.92 402 | 16 | O Crasto | 50 Cos 35.68 353 | 100 Cos 1:17.69 336 | 1531 | 5 |
| 10. Ines Sousa Ferreira | 50 Liv 34.80 282 50 Cos 43.13 200 | 100 Liv 1:16.57 282 | 16 | Estamos Juntos | 50 Bru 44.27 263 | 100 Bru 1:37.75 259 | 1286 | 5 |
| 11. Matilde Martins Barbosa | 100 Liv 1:10.74 358 100 Est - | 50 Mar 36.22 288 | 16 | CN Vagos | 100 Mar 1:26.42 226 | 50 Liv - | 872 | 5 |

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

| | | | | |
|------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---|
| 12. Carolina Ratola Taveira | 16 | Galitos / Bresimar | 2680 | 4 |
| 200 Liv 2:04.97 687 | 100 Cos 1:01.88 665 | 200 Cos 2:15.17 665 | 200 Est 2:19.48 663 | |
| 13. Mariana Sa Azevedo | 16 | Sporting de Espinho | 1868 | 4 |
| 50 Bru 35.90 493 | 100 Liv 1:04.40 475 | 100 Bru 1:20.08 472 | 50 Liv 30.29 428 | |
| 14. Maria Lino Padua | 16 | Sporting de Espinho | 1682 | 4 |
| 200 Liv 2:25.73 433 | 100 Liv 1:06.65 428 | 400 Liv 5:07.79 418 | 50 Liv 30.90 403 | |
| 15. Beatriz Ribeiro Moreira | 16 | Sporting de Espinho | 1422 | 4 |
| 100 Cos 1:14.00 389 | 50 Cos 35.47 359 | 100 Liv 1:11.06 353 | 50 Mar 34.93 321 | |
| 16. Maria Rodrigues Pinho | 16 | Estamos Juntos | 1364 | 4 |
| 50 Liv 31.21 391 | 50 Bru 40.21 351 | 100 Bru 1:31.55 316 | 200 Est 3:00.41 306 | |
| 17. Adriana Resende Trindade | 16 | Sporting de Espinho | 1331 | 3 |
| 50 Cos 32.30 476 | 100 Cos 1:10.83 443 | 50 Mar 32.16 412 | | |
| 18. Anamar Tavares Ferreira | 16 | Gafanha da Encarnação | 823 | 3 |
| 50 Liv 32.85 335 | 100 Cos 1:26.00 247 | 50 Cos 40.53 241 | | |

Femin., Juniores - 15 de 18 Provas

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|---|
| 1. Carolina Mendes Nunes | 18 | Clube Desportivo de Estarreja | 2852 | 6 |
| 400 Est 5:22.47 497 | 100 Est 1:10.07 486 | 50 Mar 30.49 484 | 100 Mar 1:08.05 464 | |
| 50 Cos 32.61 463 | 100 Cos 1:10.06 458 | | | |
| 2. Gabriela Lopes Fernandes | 17 | O Crasto | 2524 | 6 |
| 200 Liv 2:21.96 469 | 100 Liv 1:05.24 456 | 400 Liv 4:59.33 455 | 50 Liv 30.09 436 | |
| 100 Cos 1:15.59 364 | 200 Cos 2:48.41 344 | | | |
| 3. Ana Jorge Goncalves | 18 | Clube Desportivo de Estarreja | 2322 | 6 |
| 100 Liv 1:05.30 455 | 200 Cos 2:39.21 407 | 50 Liv 30.88 404 | 100 Cos 1:14.65 378 | |
| 50 Cos 34.97 375 | 50 Mar 35.61 303 | | | |
| 4. Rita Resende Neves | 18 | Estamos Juntos | 2239 | 6 |
| 100 Liv 1:04.86 465 | 200 Liv 2:30.78 391 | 100 Est 1:16.24 377 | 50 Mar 33.28 372 | |
| 100 Cos 1:18.69 323 | 100 Mar 1:17.77 311 | | | |
| 5. Mariana Isabel Marques | 17 | Tondela | 2210 | 6 |
| 50 Liv 30.33 426 | 100 Liv 1:07.53 412 | 50 Mar 32.32 406 | 50 Cos 34.64 386 | |
| 100 Est 1:19.39 334 | 100 Mar 1:24.08 246 | | | |
| 6. Leonor Oliveira Teixeira | 18 | Clube Desportivo de Estarreja | 2209 | 6 |
| 200 Cos 2:38.45 413 | 100 Cos 1:13.25 401 | 50 Cos 35.28 365 | 100 Est 1:18.12 351 | |
| 100 Bru 1:28.92 344 | 50 Bru 40.82 335 | | | |
| 7. Marta Antunes Castro | 17 | Galitos / Bresimar | 2528 | 5 |
| 100 Liv 1:01.95 533 | 100 Cos 1:07.27 517 | 50 Cos 31.77 500 | 50 Liv 28.91 492 | |
| 200 Cos 2:30.09 486 | | | | |
| 8. Carlota Ganito Santos | 17 | Galitos / Bresimar | 2072 | 5 |
| 200 Bru 2:50.15 472 | 200 Est 2:39.31 445 | 100 Est 1:14.67 402 | 50 Mar 32.61 395 | |
| 100 Mar 1:14.20 358 | | | | |
| 9. Maria Beatriz Matos | 18 | Clube Desportivo de Estarreja | 1619 | 5 |
| 50 Liv 31.70 373 | 200 Liv 2:34.60 363 | 100 Est 1:21.15 313 | 50 Mar 36.01 293 | |
| 100 Mar 1:20.77 277 | | | | |

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|---|
| 10. Joana Almeida Santos | 17 | Galitos / Bresimar | 1983 | 4 |
| 200 Cos 2:26.73 520 | 400 Liv 4:47.89 511 | 200 Liv 2:19.16 498 | 100 Cos 1:10.27 454 | |
| 11. Matilde Lopes Silva | 17 | Sporting de Espinho | 1790 | 4 |
| 100 Bru 1:20.23 469 | 50 Bru 36.72 461 | 50 Liv 29.83 448 | 200 Bru 2:58.04 412 | |
| 12. Maria Rita Rosario | 18 | Sanjoanense/FEPSA | 1579 | 4 |
| 100 Liv 1:07.27 416 | 100 Est 1:14.63 402 | 100 Bru 1:25.79 384 | 50 Bru 39.25 377 | |
| 13. Leonor Pereira Rocha | 18 | Sporting de Espinho | 1510 | 4 |
| 200 Bru 3:00.92 392 | 100 Bru 1:25.78 384 | 50 Liv 31.61 376 | 50 Bru 39.95 358 | |
| 14. Marta Nunes Teixeira | 18 | Gafanha da Encarnação | 1209 | 4 |
| 50 Liv 33.10 328 | 50 Mar 35.42 308 | 100 Liv 1:15.24 297 | 50 Cos 38.75 276 | |
| 15. Matilde Pinguicha Miranda | 18 | Galitos / Bresimar | 1346 | 3 |
| 50 Bru 36.21 480 | 100 Est 1:12.70 435 | 50 Cos 33.39 431 | | |
| 16. Leonor Neves Pinto | 18 | Clube Desportivo Feirense | 1155 | 3 |
| 50 Liv 31.06 397 | 50 Bru 38.93 387 | 50 Cos 35.10 371 | | |
| 17. Sofia Tyutyunyk | 18 | Bombeiros Mealhada/ CA | 595 | 2 |
| 50 Liv 33.90 305 | 50 Cos 38.08 290 | | | |

Femin., Seniores

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|---|
| 1. Ana Filipa Veiga | 25 | Gafanha da Encarnação | 3331 | 6 |
| 100 Bru 1:14.29 591 | 200 Est 2:25.03 589 | 200 Bru 2:38.74 581 | 100 Est 1:07.11 553 | |
| 50 Bru 34.60 551 | 100 Cos 1:09.66 466 | | | |
| 2. Nuria Soares Silva | 19 | Clube Desportivo Feirense | 3200 | 6 |
| 100 Bru 1:13.33 614 | 50 Bru 34.07 577 | 100 Liv 1:02.40 522 | 200 Est 2:31.32 519 | |
| 100 Est 1:09.54 497 | 50 Mar 30.75 471 | | | |
| 3. Erica Domitila Amador | 19 | Clube Desportivo de Estarreja | 3197 | 6 |
| 100 Liv 1:00.08 585 | 200 Liv 2:11.95 584 | 50 Liv 27.63 564 | 50 Cos 31.90 494 | |
| 100 Cos 1:08.57 488 | 50 Mar 30.53 482 | | | |
| 4. Margarida Santos Lopes | 22 | Clube Desportivo de Estarreja | 3184 | 6 |
| 100 Bru 1:14.67 582 | 50 Bru 34.71 546 | 200 Est 2:28.90 545 | 100 Est 1:08.83 513 | |
| 100 Liv 1:02.95 508 | 50 Liv 28.95 490 | | | |
| 5. Maria Joao Ribeiro | 21 | Clube Desportivo Feirense | 3037 | 6 |
| 100 Bru 1:15.43 565 | 200 Bru 2:43.25 534 | 50 Bru 35.21 523 | 200 Mar 2:29.69 506 | |
| 100 Mar 1:06.93 488 | 200 Cos 2:37.45 421 | | | |
| 6. Beatriz Rocha Santos | 24 | Campinho | 2993 | 6 |
| 200 Mar 2:27.30 531 | 200 Liv 2:16.75 524 | 50 Mar 29.79 518 | 100 Mar 1:05.78 514 | |
| 100 Liv 1:03.42 497 | 50 Cos 33.98 409 | | | |
| 7. Lara Rodrigues Vasconcelos | 21 | Galitos / Bresimar | 2947 | 6 |
| 50 Liv 27.96 544 | 100 Liv 1:01.73 539 | 100 Est 1:09.88 490 | 50 Mar 30.38 489 | |
| 100 Bru 1:21.49 448 | 50 Bru 37.38 437 | | | |
| 8. Barbara Nunes Marques | 20 | Clube Desportivo de Estarreja | 2860 | 6 |
| 200 Est 2:30.67 526 | 400 Est 5:19.78 509 | 100 Cos 1:09.38 472 | 100 Est 1:10.92 469 | |
| 200 Cos 2:34.41 446 | 100 Bru 1:22.07 438 | | | |

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

| | | | | |
|--------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|---|
| 9. Eduarda Oliveira Cardoso | 20 | Clube Desportivo Feirense | 2745 | 6 |
| 50 Bru 35.77 498 | 100 Bru 1:18.73 496 | 100 Liv 1:05.51 451 | 100 Est 1:12.21 444 | |
| 50 Cos 33.10 442 | 50 Mar 32.11 414 | | | |
| 10. Maria Miguel Valente | 20 | Clube Desportivo de Estarreja | 2421 | 6 |
| 100 Cos 1:11.96 423 | 100 Liv 1:07.02 421 | 50 Cos 33.89 412 | 50 Liv 31.15 393 | |
| 200 Cos 2:41.08 393 | 50 Mar 33.06 379 | | | |
| 11. Carolina Vizinho Cabral | 19 | Galitos / Bresimar | 3211 | 5 |
| 200 Liv 2:04.95 688 | 400 Liv 4:22.40 675 | 800 Liv 9:09.18 656 | 100 Liv 58.69 627 | |
| 100 Est 1:06.66 565 | | | | |
| 12. Madalena Almeida Figueira | 19 | Academico Viseu Futebol Clube | 2548 | 5 |
| 100 Liv 1:00.97 559 | 50 Liv 28.38 520 | 100 Cos 1:07.63 509 | 50 Cos 32.04 488 | |
| 50 Mar 30.73 472 | | | | |
| 13. Ana Rita Almeida | 21 | Campinho | 2498 | 5 |
| 50 Bru 34.18 571 | 100 Bru 1:16.78 535 | 200 Bru 2:47.15 498 | 200 Est 2:38.23 454 | |
| 100 Est 1:12.42 440 | | | | |
| 14. Marta Barbosa Mendes | 19 | Clube Desportivo Feirense | 2213 | 5 |
| 50 Bru 35.57 507 | 100 Bru 1:19.00 491 | 100 Liv 1:05.39 453 | 50 Liv 30.33 426 | |
| 50 Mar 34.42 336 | | | | |
| 15. Sofia Soares Pinto | 21 | Clube Desportivo Feirense | 733 | 5 |
| 50 Liv 39.45 193 | 100 Liv 1:31.52 165 | 50 Cos 47.53 149 | 50 Bru 54.80 138 | |
| 50 Mar 53.77 88 | | | | |
| 16. Maria Emilia Almeida | 19 | Galitos / Bresimar | 2063 | 4 |
| 200 Liv 2:12.95 571 | 100 Liv 1:02.05 531 | 100 Mar 1:06.40 500 | 50 Liv 29.54 461 | |
| | | | | |
| 17. Nuria Resende Silva | 19 | Sporting de Espinho | 2045 | 4 |
| 50 Cos 30.84 547 | 100 Cos 1:06.92 526 | 200 Cos 2:29.27 494 | 50 Mar 30.60 478 | |
| | | | | |
| 18. Carolina Martins Silva | 19 | Clube Desportivo de Estarreja | 1802 | 4 |
| 50 Liv 28.77 499 | 100 Mar 1:08.35 458 | 50 Mar 31.16 453 | 50 Cos 34.45 392 | |
| | | | | |
| 19. Mafalda Costa Bastos | 19 | Sanjoanense/FEPSA | 1605 | 4 |
| 50 Liv 30.45 421 | 100 Liv 1:07.30 416 | 50 Mar 32.55 397 | 50 Cos 35.10 371 | |
| | | | | |
| 20. Mafalda Pereira Santos | 24 | Sporting de Espinho | 1393 | 4 |
| 50 Liv 31.47 381 | 50 Bru 39.54 369 | 50 Mar 34.66 329 | 100 Liv 1:13.93 314 | |
| | | | | |
| 21. Lara Pinho Silva | 19 | Clube Desportivo Feirense | 1457 | 3 |
| 50 Mar 29.48 535 | 200 Cos 2:31.68 471 | 100 Bru 1:21.31 451 | | |
| | | | | |
| 22. Vanessa Sofia Oliveira | 21 | Gafanha da Encarnação | 1338 | 3 |
| 1500 Liv 19:19.20 480 | 400 Liv 4:54.04 480 | 50 Liv 31.57 378 | | |
| | | | | |
| 23. Mafalda Rodrigues Cardoso | 19 | Clube Desportivo Feirense | 1269 | 3 |
| 50 Bru 35.80 497 | 400 Liv 5:08.91 414 | 100 Cos 1:16.06 358 | | |
| | | | | |
| 24. Carolina Miranda Fernandes | 21 | Galitos / Bresimar | 1182 | 2 |
| 50 Liv 27.11 597 | 50 Mar 28.61 585 | | | |
| | | | | |
| 25. Mariana Nunes Marques | 23 | Clube Desportivo de Estarreja | 488 | 1 |
| 200 Cos 2:29.89 488 | | | | |
| | | | | |
| 26. Ines Eira Pereira | 27 | Clube Desportivo de Estarreja | 437 | 1 |
| 50 Liv 30.08 437 | | | | |