

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

Medalhados por Prova

Todas as provas

1. Femin., 4 x 50m Livres

Juvenis B

1.	Clube Desportivo Feirense 2	F	Clube Desportivo Feirense	2:00.29	2:06.26	393
----	-----------------------------	---	---------------------------	---------	----------------	-----

1. Femin., 4 x 50m Livres

Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>Recorde Regional ANCNP, TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	Galitos / Bresimar	1:53.15	1:50.18	591
----	---	---	--------------------	---------	----------------	-----

1. Femin., 4 x 50m Livres

Juniores

1.	Clube Desportivo de Estarreja 1	F	Clube Desportivo de Estarreja	2:02.12	2:01.65	439
----	---------------------------------	---	-------------------------------	---------	----------------	-----

1. Femin., 4 x 50m Livres

Seniores

1.	Galitos / Bresimar 4	F	Galitos / Bresimar	1:50.42	1:49.83	597
2.	Clube Desportivo de Estarreja 2	F	Clube Desportivo de Estarreja	1:54.85	1:54.71	524
3.	Clube Desportivo Feirense 1	F	Clube Desportivo Feirense	1:53.80	1:58.84	471

2. Masc., 4 x 50m Livres

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>Recorde Nacional, TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	Galitos / Bresimar	1:46.83	1:41.97	516
----	---	---	--------------------	---------	----------------	-----

2. Masc., 4 x 50m Livres

Juvenis A

1.	Clube Desportivo Feirense 1	M	Clube Desportivo Feirense	1:49.38	1:47.06	446
----	-----------------------------	---	---------------------------	---------	----------------	-----

2. Masc., 4 x 50m Livres

Juniores

1.	Sporting de Espinho 1	M	Sporting de Espinho	1:44.60	1:41.53	522
2.	Campinho 1	M	Campinho	1:44.46	1:41.86	517
3.	O Crasto 1	M	O Crasto	1:48.15	1:48.29	431

2. Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1.	Galitos / Bresimar 4	M	Galitos / Bresimar	1:39.50	1:38.71	569
2.	Clube Desportivo Feirense 2	M	Clube Desportivo Feirense	1:40.56	1:39.02	563
3.	Estamos Juntos 2	M	Estamos Juntos	1:47.98	1:42.39	509

3. Femin., 1500m Livres

Juvenis B

1.	Alice Maria Rodrigues <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	213554	15	Academico Viseu Futebol Clube	19:07.23	18:53.57	514
2.	Francisca Coelho Lucena <i>TAC Interdistrital</i>	F	206673	15	O Crasto	NT	20:06.27	426

3. Femin., 1500m Livres

Seniores

1.	Vanessa Sofia Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	F	127640	21	Gafanha da Encarnação	NT	19:19.20	480
----	---	---	--------	----	-----------------------	----	-----------------	-----

4. Masc., 400m Livres

Juvenis B

1.	Duarte Miguel Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	214460	15	Clube Desportivo de Estarreja	4:56.01	4:45.90	409
2.	Miguel Varandas Piedade <i>TAC Interdistrital</i>	M	209965	15	Campinho	5:19.72	4:48.70	397

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

4. Masc., 400m Livres

Juvenis A

1.	Gabriel Silva Tavares <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	208224	16	Clube Desportivo de Estarreja	4:27.38	4:15.49	573
2.	Andre Ferreira Santos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	213542	16	Academico Viseu Futebol Clube	4:17.17	4:18.07	556
3.	Tiago Joao Olas <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	215503	16	Academico Viseu Futebol Clube	4:27.74	4:22.29	529

4. Masc., 400m Livres

Juniores

1.	Nuno Miguel Anjos <i>TAC Interdistrital</i>	M	140396	18	Galitos / Bresimar	4:23.38	4:11.38	601
2.	Manuel Leite Aguiar <i>TAC Interdistrital</i>	M	212217	17	Sanjoanense/FEPSA	4:27.74	4:21.90	532
3.	Vicente Sa Vale <i>TAC Interdistrital</i>	M	148738	18	Galitos / Bresimar	4:23.73	4:22.49	528

4. Masc., 400m Livres

Seniores

1.	Filipe Santos Cardoso <i>TAC Interdistrital</i>	M	130500	22	Gafanha da Encarnação	4:05.90	4:10.30	609
2.	A. Goncalves <i>TAC Interdistrital</i>	M	128601	21	Clube Desportivo Feirense	4:13.39	4:12.27	595
3.	Roberto Pinho Santos	M	122871	23	Estamos Juntos	4:48.95	4:34.93	460

5. Femin., 100m Costas

Juvenis B

1.	Frederica Vinhas Vieira <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209964	15	Campinho	1:07.52	1:06.93	525
2.	Lara Amorim Cunha <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	215161	15	Clube Desportivo Feirense	1:15.88	1:14.07	387
3.	Mariana Moreira Lopes <i>TAC Interdistrital</i>	F	209232	15	Clube Desportivo Feirense	1:15.20	1:15.25	369

5. Femin., 100m Costas

Juvenis A

1.	Carolina Ratola Taveira <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209341	16	Galitos / Bresimar	1:01.69	1:01.88	665
2.	S. Vasconcelos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	201422	16	Galitos / Bresimar	1:09.78	1:08.86	482
3.	Adriana Resende Trindade <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	F	208543	16	Sporting de Espinho	1:08.83	1:10.83	443

5. Femin., 100m Costas

Juniores

1.	Marta Antunes Castro <i>TAC Nacional JUN 17</i>	F	140055	17	Galitos / Bresimar	1:08.99	1:07.27	517
2.	Carolina Mendes Nunes <i>TAC Interdistrital</i>	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	1:09.50	1:10.06	458
3.	Joana Almeida Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	210792	17	Galitos / Bresimar	1:07.55	1:10.27	454

5. Femin., 100m Costas

Seniores

1.	Nuria Resende Silva <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	210934	19	Sporting de Espinho	1:06.60	1:06.92	526
2.	Madalena Almeida Figueira <i>TAC Interdistrital</i>	F	130765	19	Academico Viseu Futebol Clube	1:07.49	1:07.63	509
3.	Erica Domitila Amador <i>TAC Interdistrital</i>	F	202625	19	Clube Desportivo de Estarreja	1:08.79	1:08.57	488

6. Masc., 100m Costas

Juvenis B

1.	Daniel Volkov <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	214081	15	Galitos / Bresimar	1:03.19	1:02.00	473
2.	Francisco Felix Vale <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	M	145453	15	Galitos / Bresimar	1:07.49	1:05.70	398
3.	Santiago Vagos Valente <i>TAC Interdistrital</i>	M	215177	15	Galitos / Bresimar	1:10.68	1:08.74	347

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

6. Masc., 100m Costas Juvenis A

1.	Rafael Moreira Assuncao <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	208539	16	Clube Desportivo Feirense	1:02.68	1:02.67	458
2.	Rafael Pires Parente <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	1:01.93	1:03.03	450
3.	Tomas Orioli Pacheco	M	212227	16	Clube Desportivo Feirense	1:11.54	1:10.73	319

6. Masc., 100m Costas Juniiores

1.	Paulo Jorge Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	205716	18	Clube Desportivo de Estarreja	1:00.24	1:00.50	509
2.	Pedro Vidal Guedes <i>TAC Interdistrital</i>	M	214565	17	Gafanha da Encarnação	1:01.03	1:01.49	485
3.	Joao Miguel Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	210793	17	Clube Desportivo de Estarreja	1:03.45	1:02.09	471

6. Masc., 100m Costas Seniores

1.	Martim Ribeiro Meneses <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	200854	20	O Crasto	57.06	58.04	577
2.	Rodrigo Manuel Coelho <i>TAC Interdistrital</i>	M	122290	25	Clube Desportivo Feirense	1:01.67	1:00.41	512
3.	Duarte Sa Pinho <i>TAC Interdistrital</i>	M	124748	24	Estamos Juntos	1:00.45	1:00.94	498

7. Femin., 200m Mariposa Seniores

1.	Beatriz Rocha Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	129667	24	Campinho	2:26.55	2:27.30	531
2.	Maria Joao Ribeiro <i>TAC Interdistrital</i>	F	133241	21	Clube Desportivo Feirense	2:25.35	2:29.69	506

8. Masc., 200m Mariposa Juvenis A

1.	Tomas Filipe Ferreira <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	222549	16	Sporting de Espinho	2:37.87	2:19.60	448
2.	Leonardo Sanjuan Gomes <i>TAC Interdistrital</i>	M	211263	16	Estamos Juntos	2:22.29	2:22.65	420

8. Masc., 200m Mariposa Juniiores

1.	Francisco Pereira Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	202612	18	Sporting de Espinho	2:14.69	2:17.28	471
2.	Rodrigo Cruz Costa <i>TAC Interdistrital</i>	M	208168	17	Sanjoanense/FEPSA	2:22.28	2:20.70	437
3.	Antonio Tomas Teixeira <i>TAC Interdistrital</i>	M	212907	18	Gafanha da Encarnação	NT	2:24.38	405

8. Masc., 200m Mariposa Seniores

1.	Ricardo Gabriel Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	132171	22	Clube Desportivo de Estarreja	2:13.32	2:15.82	486
----	---	---	--------	----	-------------------------------	---------	----------------	-----

9. Femin., 50m Livres Juvenis B

1.	Zoe Pinho Nunes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209378	15	Galitos / Bresimar	27.65	27.37	580
2.	Ines Sousa Ribeiro <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	208535	15	Clube Desportivo Feirense	29.27	29.45	465
3.	Ines Afonso Borges <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	206679	15	Sporting de Espinho	29.19	30.01	440

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

9. Femin., 50m Livres

Juvenis A

1.	S. Vasconcelos TAC Nacional Julho JUV A	F	201422	16	Galitos / Bresimar	28.23	28.16	532
2.	Leonor Silva Jesus TAC Nacional Julho JUV A	F	206656	16	Galitos / Bresimar	29.22	29.17	479
3.	Mariana Sa Azevedo TAC Interdistrital	F	205443	16	Sporting de Espinho	30.03	30.29	428

9. Femin., 50m Livres

Juniores

1.	Marta Antunes Castro TAC Interdistrital	F	140055	17	Galitos / Bresimar	29.16	28.91	492
2.	Matilde Lopes Silva TAC Interdistrital	F	206365	17	Sporting de Espinho	29.28	29.83	448
3.	Gabriela Lopes Fernandes TAC Interdistrital	F	203902	17	O Crasto	29.96	30.09	436

9. Femin., 50m Livres

Seniores

1.	C. Fernandes TAC Nacional Sub 21	F	127797	21	Galitos / Bresimar	25.64	27.11	597
2.	Erica Domitila Amador TAC Nacional Sub 21	F	202625	19	Clube Desportivo de Estarreja	26.69	27.63	564
3.	Lara Rodrigues Vasconcelos TAC Interdistrital	F	128983	21	Galitos / Bresimar	27.58	27.96	544

10. Masc., 50m Livres

Juvenis B

1.	Miguel Miranda Fernandes TAC Nacional Julho JUV B	M	141320	15	Galitos / Bresimar	25.26	25.41	480
2.	Xavier Pinto Pereira TAC Interdistrital	M	209591	15	Galitos / Bresimar	30.94	27.33	386
3.	Afonso Saldanha Costa TAC Interdistrital	M	206672	15	O Crasto	28.79	27.65	372

10. Masc., 50m Livres

Juvenis A

1.	Rodrigo Guedes Ferreira TAC Interdistrital	M	213631	16	Clube Desportivo Feirense	26.97	26.96	402
2.	Rodrigo Fernandes Andrade TAC Interdistrital	M	220162	16	Clube Desportivo Feirense	29.42	27.11	395
3.	Gabriel Sousa Figueiredo TAC Interdistrital	M	222497	16	Sporting Clube de Aveiro	29.22	27.48	379

10. Masc., 50m Livres

Juniores

1.	Manuel Vicente Taveira TAC Nacional JUN 17	M	210405	17	Campinho	24.65	25.07	500
2.	Jorge Lucas Melo TAC Interdistrital	M	212909	18	Campinho	25.61	25.72	463
3.	Manuel Martins Oliveira TAC Interdistrital	M	202617	18	Sporting de Espinho	25.86	25.78	459

10. Masc., 50m Livres

Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues TAC Nacional Sub 21	M	129787	20	Sporting de Espinho	23.78	23.78	586
2.	Guilherme Romeira Pinto TAC Interdistrital	M	200844	19	Sporting de Espinho	24.86	24.32	547
3.	Vasco Almeida Ribeiro TAC Interdistrital	M	131214	21	Clube Desportivo Feirense	23.51	24.52	534

11. Femin., 100m Estilos

Juvenis B

1.	Frederica Vinhas Vieira	F	209964	15	Campinho	1:11.75	1:11.97	448
2.	Matilde Sofia Pinto	F	212225	15	Clube Desportivo Feirense	1:17.54	1:22.22	301
3.	Mara Andrade Fidalgo	F	226261	15	Sanjoanense/FEPSA	NT	1:44.77	145

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

11. Femin., 100m Estilos

Juvenis A

1.	Raquel Domingues Re	F	209377	16	Galitos / Bresimar	1:11.75	1:07.73	538
2.	Francisca Rocha Neves	F	213019	16	UD Oliveirense/FERSILVA	1:19.97	1:16.44	374
3.	Catia Sofia Silva	F	141299	16	Sporting Clube de Aveiro	1:21.68	1:17.13	364

11. Femin., 100m Estilos

Juniores

1.	Carolina Mendes Nunes	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.18	1:10.07	486
2.	Matilde Pinguicha Miranda	F	132640	18	Galitos / Bresimar	1:09.61	1:12.70	435
3.	Maria Rita Rosario	F	200078	18	Sanjoanense/FEPSA	1:14.94	1:14.63	402

11. Femin., 100m Estilos

Seniores

1.	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	19	Galitos / Bresimar	NT	1:06.66	565
2.	Ana Filipa Veiga	F	125558	25	Gafanha da Encarnação	1:06.87	1:07.11	553
3.	Margarida Santos Lopes	F	125564	22	Clube Desportivo de Estarreja	1:08.76	1:08.83	513

12. Masc., 100m Estilos

Juvenis B

1.	Daniel Volkov	M	214081	15	Galitos / Bresimar	NT	1:05.71	421
2.	Joao Paulo Ferreira	M	214827	15	Estamos Juntos	1:07.71	1:08.30	375
3.	Daniel Pedro Oliveira	M	219589	15	Sporting Clube de Aveiro	1:10.48	1:09.30	359

12. Masc., 100m Estilos

Juvenis A

1.	Alexis Junior Simoes	M	152364	16	Sporting Clube de Aveiro	1:20.18	1:18.40	248
----	----------------------	---	--------	----	--------------------------	---------	----------------	-----

12. Masc., 100m Estilos

Juniores

1.	Paulo Jorge Oliveira	M	205716	18	Clube Desportivo de Estarreja	NT	1:01.17	522
2.	Rodrigo Silva Meireles	M	140099	18	Galitos / Bresimar	1:02.15	1:01.34	518
3.	Filipe Saldanha Costa	M	203900	17	O Crasto	1:02.37	1:02.69	485

12. Masc., 100m Estilos

Seniores

1.	Martim Ribeiro Meneses	M	200854	20	O Crasto	1:00.07	1:00.87	530
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748	24	Estamos Juntos	1:04.20	1:01.44	516
3.	Tiago Lopes Brandao	M	131917	19	Galitos / Bresimar	1:01.16	1:01.58	512

13. Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2	F			Galitos / Bresimar	8:55.83	8:44.34	632
----	----------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

Recorde Regional ANCNP, TAC Nacional Julho JUV A

14. Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1	M			Galitos / Bresimar	8:55.20	8:29.03	487
----	----------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

TAC Nacional Julho JUV B

14. Masc., 4 x 200m Livres

Juniores

1.	O Crasto 2	M			O Crasto	8:37.27	8:35.31	469
2.	Campinho 1	M			Campinho	9:01.45	8:55.18	419

15. Masc., 4 x 50m Estilos

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1	M			Galitos / Bresimar	1:59.55	1:54.02	487
----	----------------------	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

Recorde Regional ANCNP, TAC Nacional Julho JUV B

15. Masc., 4 x 50m Estilos

Juvenis A

1.	Clube Desportivo Feirense 2	M			Clube Desportivo Feirense	2:03.66	1:59.42	424
----	-----------------------------	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

Recorde Regional ANCNP

15. Masc., 4 x 50m Estilos

Juniores

1.	Sporting de Espinho 1	M		Sporting de Espinho	1:57.73	1:54.32	483
2.	Campinho 1	M		Campinho	1:57.15	1:56.12	461
3.	O Crasto 3	M		O Crasto	1:58.27	1:58.96	429

15. Masc., 4 x 50m Estilos

Seniores

1.	Galitos / Bresimar 4	M		Galitos / Bresimar	1:50.24	1:48.38	567
2.	Estamos Juntos 2	M		Estamos Juntos	2:01.49	1:52.83	502
3.	Clube Desportivo Feirense 1	M		Clube Desportivo Feirense	1:53.58	1:53.91	488

16. Femin., 4 x 50m Estilos

Juvenis B

1.	Clube Desportivo Feirense 2	F		Clube Desportivo Feirense	2:13.99	2:17.36	413
----	-----------------------------	---	--	---------------------------	---------	----------------	-----

16. Femin., 4 x 50m Estilos

Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2	F		Galitos / Bresimar	2:05.43	2:00.49	612
	<i>Recorde Nacional, TAC Nacional Julho JUV A</i>						

16. Femin., 4 x 50m Estilos

Juniores

1.	Clube Desportivo de Estarreja 1	F		Clube Desportivo de Estarreja	2:16.70	2:16.88	418
----	---------------------------------	---	--	-------------------------------	---------	----------------	-----

16. Femin., 4 x 50m Estilos

Seniores

1.	Galitos / Bresimar 4	F		Galitos / Bresimar	2:03.20	2:02.07	589
2.	Clube Desportivo de Estarreja 2	F		Clube Desportivo de Estarreja	2:15.55	2:04.46	556
3.	Clube Desportivo Feirense 1	F		Clube Desportivo Feirense	2:07.21	2:08.24	508

17. Masc., 1500m Livres

Juvenis A

1.	Andre Ferreira Santos	M	213542	16	Academico Viseu Futebol Clube	16:59.34	17:03.28	566
	<i>TAC Nacional Julho JUV A</i>							
2.	Tiago Joao Olas	M	215503	16	Academico Viseu Futebol Clube	17:29.68	17:47.13	499
	<i>TAC Interdistrital</i>							

17. Masc., 1500m Livres

Juniores

1.	Guilherme Almeida Bianchi	M	210624	17	O Crasto	18:10.96	17:40.53	509
	<i>TAC Interdistrital</i>							

17. Masc., 1500m Livres

Seniores

1.	Filipe Santos Cardoso	M	130500	22	Gafanha da Encarnação	16:26.72	16:38.21	610
	<i>TAC Interdistrital</i>							
2.	A. Goncalves	M	128601	21	Clube Desportivo Feirense	16:42.33	16:54.94	580
	<i>TAC Interdistrital</i>							

18. Femin., 400m Livres

Juvenis B

1.	Zoe Pinho Nunes	F	209378	15	Galitos / Bresimar	4:40.79	4:38.47	565
	<i>TAC Nacional Julho JUV B</i>							
2.	Ana Teresa Roldao	F	216672	15	Academico Viseu Futebol Clube	4:55.59	4:44.68	529
	<i>TAC Nacional Julho JUV B</i>							
3.	Alice Maria Rodrigues	F	213554	15	Academico Viseu Futebol Clube	4:52.22	4:48.57	507
	<i>TAC Nacional Julho JUV B</i>							

18. Femin., 400m Livres

Juvenis A

1.	Maria Lino Padua	F	209186	16	Sporting de Espinho	5:13.66	5:07.79	418
	<i>TAC Interdistrital</i>							

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

18. Femin., 400m Livres

Juniores

1.	Joana Almeida Santos TAC Interdistrital	F	210792	17	Galitos / Bresimar	4:35.44	4:47.89	511
2.	Gabriela Lopes Fernandes TAC Interdistrital	F	203902	17	O Crasto	4:56.58	4:59.33	455

18. Femin., 400m Livres

Seniores

1.	Carolina Vizinho Cabral TAC Nacional Sub 21	F	206307	19	Galitos / Bresimar	4:24.53	4:22.40	675
2.	Vanessa Sofia Oliveira TAC Interdistrital	F	127640	21	Gafanha da Encarnação	4:46.80	4:54.04	480
3.	Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435	19	Clube Desportivo Feirense	5:08.41	5:08.91	414

19. Masc., 50m Bruços

Juvenis B

1.	Afonso Saldanha Costa TAC Nacional Julho JUV B	M	206672	15	O Crasto	33.10	32.56	449
2.	Xavier Pinto Pereira TAC Nacional Julho JUV B	M	209591	15	Galitos / Bresimar	34.88	33.14	426
3.	Daniel Volkov TAC Interdistrital	M	214081	15	Galitos / Bresimar	40.31	34.71	371

19. Masc., 50m Bruços

Juvenis A

1.	Francisco Laranjeira Morais TAC Nacional Julho JUV A	M	208427	16	Algés e Águeda XXI	32.13	32.38	457
2.	Rodrigo Fernandes Andrade TAC Interdistrital	M	220162	16	Clube Desportivo Feirense	38.02	35.57	345
3.	Tomas Orioli Pacheco	M	212227	16	Clube Desportivo Feirense	35.73	35.99	333

19. Masc., 50m Bruços

Juniores

1.	Joao Miguel Santos TAC Nacional JUN 17	M	210793	17	Clube Desportivo de Estarreja	31.06	31.71	487
2.	Jorge Lucas Melo TAC Interdistrital	M	212909	18	Campinho	31.53	31.94	476
3.	Vicente Sa Vale TAC Interdistrital	M	148738	18	Galitos / Bresimar	31.10	32.04	472

19. Masc., 50m Bruços

Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha TAC Nacional Sub 21	M	200081	21	Sporting de Espinho	29.87	30.42	551
2.	Bernardo Miguel Arede TAC Interdistrital	M	216770	23	Tondela	31.49	31.37	503
3.	Dinis Amorim Moutela TAC Interdistrital	M	132169	21	Clube Desportivo de Estarreja	31.86	31.42	500

20. Femin., 50m Bruços

Juvenis B

1.	Leonor Marques Mendes TAC Nacional Julho JUV B	F	141309	15	Galitos / Bresimar	36.10	35.54	508
2.	Lara Amorim Cunha TAC Nacional Julho JUV B	F	215161	15	Clube Desportivo Feirense	37.02	36.91	454
3.	Matilde Santos Paiva TAC Nacional Março JUV B	F	213560	15	UD Oliveirense/FERSILVA	39.61	38.62	396

20. Femin., 50m Bruços

Juvenis A

1.	Mariana Sa Azevedo TAC Nacional Julho JUV A	F	205443	16	Sporting de Espinho	35.63	35.90	493
2.	Francisca Rocha Neves TAC Interdistrital	F	213019	16	UD Oliveirense/FERSILVA	39.83	38.25	408
3.	Leonor Teixeira Rodrigues TAC Interdistrital	F	213557	16	Clube Desportivo Feirense	38.40	39.12	381

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

20. Femin., 50m Bruços

Juniores

1.	Matilde Pinguicha Miranda <i>TAC Interdistrital</i>	F	132640	18	Galitos / Bresimar	34.96	36.21	480
2.	Matilde Lopes Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	206365	17	Sporting de Espinho	35.98	36.72	461
3.	Leonor Neves Pinto <i>TAC Interdistrital</i>	F	200646	18	Clube Desportivo Feirense	38.27	38.93	387

20. Femin., 50m Bruços

Seniores

1.	Nuria Soares Silva <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	203604	19	Clube Desportivo Feirense	33.34	34.07	577
2.	Ana Rita Almeida <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	201629	21	Campinho	33.39	34.18	571
3.	Ana Filipa Veiga <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	125558	25	Gafanha da Encarnação	34.43	34.60	551

21. Masc., 100m Mariposa

Juvenis B

1.	Miguel Miranda Fernandes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	141320	15	Galitos / Bresimar	1:01.65	1:02.09	453
2.	Francisco Felix Vale <i>TAC Interdistrital</i>	M	145453	15	Galitos / Bresimar	1:09.45	1:04.97	395
3.	Joao Paulo Ferreira <i>TAC Interdistrital</i>	M	214827	15	Estamos Juntos	1:08.53	1:08.11	343

21. Masc., 100m Mariposa

Juvenis A

1.	Rafael Moreira Assuncao <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	208539	16	Clube Desportivo Feirense	59.45	59.77	508
2.	Rafael Costa Bastos <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	214652	16	Sanjoanense/FEPSA	1:01.99	1:01.79	460
3.	Leonardo Sanjuan Gomes <i>TAC Interdistrital</i>	M	211263	16	Estamos Juntos	1:02.97	1:02.06	454

21. Masc., 100m Mariposa

Juniores

1.	Rodrigo Silva Meireles <i>TAC Nacional JUN 18</i>	M	140099	18	Galitos / Bresimar	56.53	56.86	590
2.	Joao Coelho Castro <i>TAC Interdistrital</i>	M	200845	18	Sporting de Espinho	57.78	58.09	554
3.	Francisco Pereira Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	202612	18	Sporting de Espinho	1:00.25	59.24	522

21. Masc., 100m Mariposa

Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	129787	20	Sporting de Espinho	58.48	56.73	594
2.	Tiago Lopes Brandao <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	131917	19	Galitos / Bresimar	55.79	57.12	582
3.	Guilherme Romeira Pinto <i>TAC Interdistrital</i>	M	200844	19	Sporting de Espinho	59.50	58.54	541

22. Femin., 100m Mariposa

Juvenis B

1.	Zoe Pinho Nunes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209378	15	Galitos / Bresimar	1:06.19	1:06.35	501
----	--	---	--------	----	--------------------	---------	----------------	-----

22. Femin., 100m Mariposa

Juvenis A

1.	Raquel Domingues Re <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209377	16	Galitos / Bresimar	1:08.93	1:08.39	457
2.	Matilde Martins Barbosa	F	221258	16	CN Vagos	1:26.25	1:26.42	226

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

22. Femin., 100m Mariposa

Juniores

1.	Carolina Mendes Nunes <i>TAC Interdistrital</i>	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.37	1:08.05	464
2.	Carlota Ganito Santos	F	201019	17	Galitos / Bresimar	1:17.82	1:14.20	358
3.	Rita Resende Neves	F	213134	18	Estamos Juntos	NT	1:17.77	311

22. Femin., 100m Mariposa

Seniores

1.	Beatriz Rocha Santos <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	129667	24	Campinho	1:04.64	1:05.78	514
2.	Maria Emilia Almeida <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	131568	19	Galitos / Bresimar	1:05.87	1:06.40	500
3.	Maria Joao Ribeiro <i>TAC Interdistrital</i>	F	133241	21	Clube Desportivo Feirense	1:06.06	1:06.93	488

23. Masc., 50m Costas

Juvenis B

1.	Amilcar Jose Foulquie	M	141328	15	Galitos / Bresimar	35.08	33.00	300
2.	Daniel Pedro Oliveira	M	219589	15	Sporting Clube de Aveiro	37.56	33.19	295
3.	Miguel Varandas Piedade	M	209965	15	Campinho	33.75	33.39	290

23. Masc., 50m Costas

Juvenis A

1.	Gabriel Silva Tavares <i>TAC Interdistrital</i>	M	208224	16	Clube Desportivo de Estarreja	29.97	29.43	424
2.	Rafael Pires Parente <i>TAC Interdistrital</i>	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	29.74	30.20	392
3.	Andre Goncalo Mendes <i>TAC Interdistrital</i>	M	139741	16	CN Vagos	30.96	31.32	351

23. Masc., 50m Costas

Juniores

1.	Rodrigo Silva Meireles <i>TAC Interdistrital</i>	M	140099	18	Galitos / Bresimar	28.03	27.84	500
2.	Paulo Jorge Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	205716	18	Clube Desportivo de Estarreja	28.59	28.34	474
3.	Pedro Vidal Guedes <i>TAC Interdistrital</i>	M	214565	17	Gafanha da Encarnação	28.67	28.77	453

23. Masc., 50m Costas

Seniores

1.	Martim Ribeiro Meneses <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	200854	20	O Crasto	26.42	26.95	552
2.	Rodrigo Manuel Coelho <i>TAC Interdistrital</i>	M	122290	25	Clube Desportivo Feirense	28.64	28.46	468
3.	Tiago Lopes Brandao <i>TAC Interdistrital</i>	M	131917	19	Galitos / Bresimar	28.98	28.50	466

24. Femin., 50m Costas

Juvenis B

1.	Frederica Vinhas Vieira <i>Recorde Regional ANCNP, TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209964	15	Campinho	30.72	29.59	619
2.	Matilde Sofia Pinto <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	212225	15	Clube Desportivo Feirense	33.41	33.57	424
3.	Ines Afonso Borges <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	206679	15	Sporting de Espinho	33.83	34.50	391

24. Femin., 50m Costas

Juvenis A

1.	Raquel Domingues Re <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209377	16	Galitos / Bresimar	32.23	31.01	538
2.	S. Vasconcelos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	201422	16	Galitos / Bresimar	31.85	31.41	518
3.	Adriana Resende Trindade <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	208543	16	Sporting de Espinho	32.78	32.30	476

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

24. Femin., 50m Costas

Juniores

1.	Marta Antunes Castro <i>TAC Nacional JUN 17</i>	F	140055	17	Galitos / Bresimar	31.31	31.77	500
2.	Carolina Mendes Nunes <i>TAC Interdistrital</i>	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	31.80	32.61	463
3.	Matilde Pinguicha Miranda <i>TAC Interdistrital</i>	F	132640	18	Galitos / Bresimar	32.63	33.39	431

24. Femin., 50m Costas

Seniores

1.	Nuria Resende Silva <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	210934	19	Sporting de Espinho	31.19	30.84	547
2.	Erica Domitila Amador <i>TAC Interdistrital</i>	F	202625	19	Clube Desportivo de Estarreja	31.95	31.90	494
3.	Madalena Almeida Figueira <i>TAC Interdistrital</i>	F	130765	19	Academico Viseu Futebol Clube	31.24	32.04	488

25. Masc., 200m Estilos

Juvenis B

1.	Daniel Volkov <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	214081	15	Galitos / Bresimar	2:22.65	2:21.04	460
2.	Santiago Vagos Valente <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	215177	15	Galitos / Bresimar	2:29.65	2:23.85	433
3.	Francisco Felix Vale <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	M	145453	15	Galitos / Bresimar	2:32.19	2:24.83	424

25. Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Rafael Pires Parente <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	2:21.79	2:19.16	478
2.	Tomas Figueiredo Branco <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	206651	16	Galitos / Bresimar	2:21.78	2:19.52	475
3.	Francisco Laranjeira Morais <i>TAC Interdistrital</i>	M	208427	16	Algés e Águeda XXI	2:23.01	2:25.39	419

25. Masc., 200m Estilos

Juniores

1.	Filipe Saldanha Costa <i>TAC Interdistrital</i>	M	203900	17	O Crasto	2:21.05	2:18.65	484
2.	Manuel Leite Aguiar <i>TAC Interdistrital</i>	M	212217	17	Sanjoanense/FEPSA	2:22.84	2:20.48	465
3.	Antonio Tomas Teixeira <i>TAC Interdistrital</i>	M	212907	18	Gafanha da Encarnação	2:20.93	2:21.15	458

25. Masc., 200m Estilos

Seniores

1.	Martim Ribeiro Meneses <i>TAC Interdistrital</i>	M	200854	20	O Crasto	2:09.91	2:15.71	516
2.	Ricardo Gabriel Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	132171	22	Clube Desportivo de Estarreja	2:20.46	2:20.32	467

26. Femin., 200m Estilos

Juvenis B

1.	Leonor Marques Mendes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	141309	15	Galitos / Bresimar	2:33.91	2:31.59	516
2.	Beatriz Fernandes Rocha <i>FTL</i>	F	220147	15	Clube Desportivo de Estarreja	2:59.61	3:06.95	275

26. Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Carolina Ratola Taveira <i>Recorde Regional ANCNP, TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209341	16	Galitos / Bresimar	2:20.63	2:19.48	663
2.	Maria Rodrigues Pinho <i>FTL</i>	F	213022	16	Estamos Juntos	3:04.87	3:00.41	306

26. Femin., 200m Estilos

Juniores

1.	Carlota Ganito Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	201019	17	Galitos / Bresimar	2:38.52	2:39.31	445
----	--	---	--------	----	--------------------	---------	----------------	-----

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

26. Femin., 200m Estilos Seniores

1.	Ana Filipa Veiga <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	125558	25	Gafanha da Encarnação	2:20.96	2:25.03	589
2.	Margarida Santos Lopes <i>TAC Interdistrital</i>	F	125564	22	Clube Desportivo de Estarreja	2:25.79	2:28.90	545
3.	Barbara Nunes Marques <i>TAC Interdistrital</i>	F	200027	20	Clube Desportivo de Estarreja	2:29.30	2:30.67	526

27. Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	4:23.21	4:21.92	519
2.	Clube Desportivo Feirense 3	X			Clube Desportivo Feirense	5:10.00	5:10.82	310

27. Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	4:27.53	4:22.35	517
2.	Clube Desportivo Feirense 2	X			Clube Desportivo Feirense	4:36.65	4:41.02	420
3.	Estamos Juntos 1	X			Estamos Juntos	5:13.63	5:05.03	329

27. Misto, 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Galitos / Bresimar 3 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	4:13.61	4:15.13	562
2.	Clube Desportivo de Estarreja 1	X			Clube Desportivo de Estarreja	4:36.97	4:29.65	476
3.	Sporting de Espinho 1	X			Sporting de Espinho	4:30.19	4:30.45	472

27. Misto, 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1	X			Clube Desportivo Feirense	4:21.04	4:16.39	554
2.	Clube Desportivo de Estarreja 2	X			Clube Desportivo de Estarreja	4:36.77	4:24.08	507

28. Misto, 4 x 100m Livres Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	3:55.11	3:56.59	548
2.	Clube Desportivo Feirense 3 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Clube Desportivo Feirense	4:35.69	4:36.34	344

28. Misto, 4 x 100m Livres Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	4:03.32	3:57.19	544
2.	Sporting de Espinho 2	X			Sporting de Espinho	4:17.04	4:08.40	473
3.	Clube Desportivo Feirense 2	X			Clube Desportivo Feirense	4:11.45	4:09.41	467

28. Misto, 4 x 100m Livres Juniores

1.	Galitos / Bresimar 3 <i>Recorde Regional ANCNP</i>	X			Galitos / Bresimar	3:52.43	3:50.24	594
2.	Clube Desportivo de Estarreja 1	X			Clube Desportivo de Estarreja	4:00.97	4:00.87	519
3.	Sporting de Espinho 1	X			Sporting de Espinho	4:10.14	4:10.43	462

28. Misto, 4 x 100m Livres Seniores

1.	Galitos / Bresimar 4	X			Galitos / Bresimar	3:46.46	3:46.45	625
2.	Clube Desportivo Feirense 1	X			Clube Desportivo Feirense	3:51.64	3:52.89	574
3.	Clube Desportivo de Estarreja 2	X			Clube Desportivo de Estarreja	3:58.37	3:54.63	562

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

29. Femin., 800m Livres Jovens B

1.	Alice Maria Rodrigues <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	213554	15	Academico Viseu Futebol Clube	9:55.30	9:45.83	541
2.	Ana Teresa Roldao <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	216672	15	Academico Viseu Futebol Clube	10:13.27	9:48.33	534
3.	Francisca Coelho Lucena <i>TAC Interdistrital</i>	F	206673	15	O Crasto	10:25.34	10:28.22	438

29. Femin., 800m Livres Seniores

1.	Carolina Vizinho Cabral <i>TAC Interdistrital</i>	F	206307	19	Galitos / Bresimar	9:12.80	9:09.18	666
----	--	---	--------	----	--------------------	---------	----------------	-----

30. Masc., 400m Estilos Jovens A

1.	Rafael Pires Parente <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	4:55.95	4:53.22	513
2.	Leonardo Sanjuan Gomes <i>TAC Interdistrital</i>	M	211263	16	Estamos Juntos	5:16.79	5:04.48	458
3.	Francisco Laranjeira Moraes <i>TAC Interdistrital</i>	M	208427	16	Algés e Águeda XXI	5:10.75	5:13.41	420

30. Masc., 400m Estilos Juniões

1.	Dinis Valente Rocha <i>TAC Interdistrital</i>	M	208532	17	Clube Desportivo Feirense	4:50.31	4:49.81	531
2.	Manuel Leite Aguiar <i>TAC Interdistrital</i>	M	212217	17	Sanjoanense/FEPSA	4:59.16	4:53.71	510
3.	Rodrigo Cruz Costa <i>TAC Interdistrital</i>	M	208168	17	Sanjoanense/FEPSA	5:01.37	4:57.80	490

31. Femin., 50m Mariposa Jovens B

1.	Zoe Pinho Nunes <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	209378	15	Galitos / Bresimar	30.04	30.05	505
2.	Ines Sousa Ribeiro <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	208535	15	Clube Desportivo Feirense	34.51	32.97	382
3.	Maria Ines Gomes <i>TAC Interdistrital</i>	F	209231	15	Clube Desportivo Feirense	33.47	33.54	363

31. Femin., 50m Mariposa Jovens A

1.	Raquel Domingues Re <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209377	16	Galitos / Bresimar	30.61	30.02	507
2.	Leonor Silva Jesus <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	206656	16	Galitos / Bresimar	32.92	30.72	473
3.	Adriana Resende Trindade <i>TAC Interdistrital</i>	F	208543	16	Sporting de Espinho	31.94	32.16	412

31. Femin., 50m Mariposa Juniões

1.	Carolina Mendes Nunes <i>TAC Interdistrital</i>	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	30.49	30.49	484
2.	Mariana Isabel Marques <i>TAC Interdistrital</i>	F	222527	17	Tondela	33.31	32.32	406
3.	Carlota Ganito Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	201019	17	Galitos / Bresimar	34.31	32.61	395

31. Femin., 50m Mariposa Seniores

1.	C. Fernandes <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	127797	21	Galitos / Bresimar	27.06	28.61	585
2.	Lara Pinho Silva <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	204992	19	Clube Desportivo Feirense	28.45	29.48	535
3.	Beatriz Rocha Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	129667	24	Campinho	29.60	29.79	518

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

32. Masc., 50m Mariposa

Juvenis B

1.	Miguel Miranda Fernandes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	141320	15	Galitos / Bresimar	27.41	27.24	479
2.	Daniel Pedro Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	219589	15	Sporting Clube de Aveiro	30.64	30.26	349
3.	Arseniy Melnyk	M	223063	15	Estamos Juntos	33.16	32.60	279

32. Masc., 50m Mariposa

Juvenis A

1.	Rafael Moreira Assuncao <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	208539	16	Clube Desportivo Feirense	26.82	26.51	520
2.	Gabriel Silva Tavares <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	208224	16	Clube Desportivo de Estarreja	30.73	27.41	470
3.	Tomas Filipe Ferreira <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	222549	16	Sporting de Espinho	27.83	27.50	465

32. Masc., 50m Mariposa

Juniores

1.	Rodrigo Silva Meireles <i>TAC Nacional JUN 18</i>	M	140099	18	Galitos / Bresimar	26.61	25.88	559
2.	Joao Coelho Castro <i>TAC Interdistrital</i>	M	200845	18	Sporting de Espinho	26.37	26.46	523
3.	Nuno Miguel Anjos <i>TAC Interdistrital</i>	M	140396	18	Galitos / Bresimar	27.07	26.69	509

32. Masc., 50m Mariposa

Seniores

1.	Tiago Lopes Brandao <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	131917	19	Galitos / Bresimar	24.90	25.88	559
2.	Hugo Filipe Carola <i>TAC Interdistrital</i>	M	127979	25	Galitos / Bresimar	26.25	26.21	538
3.	Guilherme Romeira Pinto <i>TAC Interdistrital</i>	M	200844	19	Sporting de Espinho	26.47	26.43	524

33. Femin., 100m Bruços

Juvenis B

1.	Leonor Marques Mendes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	141309	15	Galitos / Bresimar	1:18.50	1:18.97	492
2.	Lara Amorim Cunha <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	215161	15	Clube Desportivo Feirense	1:21.02	1:20.64	462
3.	Maria Ines Gomes <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	209231	15	Clube Desportivo Feirense	1:24.47	1:23.44	417

33. Femin., 100m Bruços

Juvenis A

1.	Raquel Domingues Re <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209377	16	Galitos / Bresimar	1:16.44	1:18.43	502
2.	Mariana Sa Azevedo <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	F	205443	16	Sporting de Espinho	1:17.48	1:20.08	472
3.	Leonor Teixeira Rodrigues <i>TAC Interdistrital</i>	F	213557	16	Clube Desportivo Feirense	1:23.72	1:25.29	390

33. Femin., 100m Bruços

Juniores

1.	Matilde Lopes Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	206365	17	Sporting de Espinho	1:19.02	1:20.23	469
2.	Leonor Pereira Rocha	F	205433	18	Sporting de Espinho	1:26.84	1:25.78	384
3.	Maria Rita Rosario	F	200078	18	Sanjoanense/FEPSA	1:25.53	1:25.79	384

33. Femin., 100m Bruços

Seniores

1.	Nuria Soares Silva <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	203604	19	Clube Desportivo Feirense	1:11.42	1:13.33	614
2.	Ana Filipa Veiga <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	125558	25	Gafanha da Encarnação	1:12.38	1:14.29	591
3.	Margarida Santos Lopes <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	125564	22	Clube Desportivo de Estarreja	1:12.33	1:14.67	582

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

34. Masc., 100m Bruços Juvénis B

1.	Afonso Saldanha Costa <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	206672	15	O Crasto	1:11.43	1:11.50	462
2.	Xavier Pinto Pereira <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	209591	15	Galitos / Bresimar	1:16.68	1:11.85	455
3.	Duarte Miguel Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	214460	15	Clube Desportivo de Estarreja	1:21.53	1:18.73	346

34. Masc., 100m Bruços Juvénis A

1.	Tomas Figueiredo Branco <i>TAC Interdistrital</i>	M	206651	16	Galitos / Bresimar	1:13.08	1:12.47	443
2.	Francisco Laranjeira Morais <i>TAC Interdistrital</i>	M	208427	16	Algés e Águeda XXI	1:11.99	1:12.96	434
3.	Afonso Teles Antunes	M	222550	16	UD Oliveirense/FERSILVA	1:23.41	1:24.12	283

34. Masc., 100m Bruços Junióres

1.	Filipe Saldanha Costa <i>TAC Interdistrital</i>	M	203900	17	O Crasto	1:09.81	1:09.45	504
2.	Joao Miguel Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	210793	17	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.63	1:10.22	487
3.	Leonardo Branco Pereira <i>TAC Interdistrital</i>	M	206256	18	O Crasto	1:10.67	1:12.41	444

34. Masc., 100m Bruços Seniores

1.	Duarte Sa Pinho <i>TAC Interdistrital</i>	M	124748	24	Estamos Juntos	1:09.29	1:08.41	527
2.	Renato Miguel Carvalho <i>TAC Interdistrital</i>	M	125046	23	Galitos / Bresimar	1:07.31	1:08.98	514
3.	Dinis Amorim Moutela <i>TAC Interdistrital</i>	M	132169	21	Clube Desportivo de Estarreja	1:08.94	1:09.78	497

35. Femin., 200m Livres Juvénis B

1.	Alice Maria Rodrigues <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	213554	15	Academico Viseu Futebol Clube	2:17.66	2:17.00	522
2.	Frederica Vinhas Vieira <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209964	15	Campinho	2:18.44	2:17.13	520
3.	Ana Teresa Roldao <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F	216672	15	Academico Viseu Futebol Clube	2:21.74	2:20.39	485

35. Femin., 200m Livres Juvénis A

1.	Carolina Ratola Taveira <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209341	16	Galitos / Bresimar	2:07.09	2:04.97	687
2.	S. Vasconcelos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	201422	16	Galitos / Bresimar	2:10.55	2:13.58	563
3.	Leonor Silva Jesus <i>TAC Interdistrital</i>	F	206656	16	Galitos / Bresimar	2:16.71	2:17.73	513

35. Femin., 200m Livres Junióres

1.	Joana Almeida Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	210792	17	Galitos / Bresimar	2:13.31	2:19.16	498
2.	Gabriela Lopes Fernandes <i>TAC Interdistrital</i>	F	203902	17	O Crasto	2:21.14	2:21.96	469
3.	Rita Resende Neves	F	213134	18	Estamos Juntos	NT	2:30.78	391

35. Femin., 200m Livres Seniores

1.	Carolina Vizinho Cabral <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	206307	19	Galitos / Bresimar	2:04.99	2:04.95	688
2.	Erica Domitila Amador <i>TAC Interdistrital</i>	F	202625	19	Clube Desportivo de Estarreja	2:08.81	2:11.95	584
3.	Maria Emilia Almeida <i>TAC Interdistrital</i>	F	131568	19	Galitos / Bresimar	2:13.16	2:12.95	571

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

36. Masc., 200m Livres

Juvenis B

1.	Miguel Miranda Fernandes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	141320	15	Galitos / Bresimar	2:00.99	2:02.16	525
2.	Santiago Vagos Valente <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	215177	15	Galitos / Bresimar	2:03.99	2:03.58	508
3.	Francisco Felix Vale <i>TAC Interdistrital</i>	M	145453	15	Galitos / Bresimar	2:19.70	2:10.61	430

36. Masc., 200m Livres

Juvenis A

1.	Gabriel Silva Tavares <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	208224	16	Clube Desportivo de Estarreja	2:06.12	1:57.88	585
2.	Andre Ferreira Santos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	213542	16	Academico Viseu Futebol Clube	2:01.54	1:59.93	555
3.	Rafael Costa Bastos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	214652	16	Sanjoanense/FEPSA	2:01.44	2:01.03	540

36. Masc., 200m Livres

Juniores

1.	Paulo Jorge Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	205716	18	Clube Desportivo de Estarreja	1:57.18	1:59.31	564
2.	Vicente Sa Vale <i>TAC Interdistrital</i>	M	148738	18	Galitos / Bresimar	1:58.07	2:01.35	536
3.	Pedro Vidal Guedes <i>TAC Interdistrital</i>	M	214565	17	Gafanha da Encarnação	2:01.94	2:02.49	521

36. Masc., 200m Livres

Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	129787	20	Sporting de Espinho	1:56.07	1:54.70	635
2.	Guilherme Romeira Pinto <i>TAC Interdistrital</i>	M	200844	19	Sporting de Espinho	1:55.63	1:56.08	613
3.	Joao Carvalho Rodrigues <i>TAC Interdistrital</i>	M	129939	20	Galitos / Bresimar	2:02.64	1:57.41	592

37. Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis B

1.	Clube Desportivo Feirense 2 <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	F			Clube Desportivo Feirense	4:26.12	4:27.44	450
----	--	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2 <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F			Galitos / Bresimar	4:04.01	4:01.47	611
----	---	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

1.	Clube Desportivo de Estarreja 1	F			Clube Desportivo de Estarreja	4:24.84	4:30.57	434
----	---------------------------------	---	--	--	-------------------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1	F			Clube Desportivo Feirense	4:08.04	4:12.19	537
2.	Clube Desportivo de Estarreja 2	F			Clube Desportivo de Estarreja	4:15.84	4:12.61	534

38. Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>Recorde Regional ANCP, TAC Nacional Julho JUV B</i>	M			Galitos / Bresimar	3:53.31	3:48.20	504
----	--	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

38. Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis A

1.	Clube Desportivo Feirense 1	M			Clube Desportivo Feirense	3:59.03	4:10.22	382
----	-----------------------------	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

38. Masc., 4 x 100m Livres

Juniores

1.	Sporting de Espinho 1	M		Sporting de Espinho	3:49.26	3:44.86	527
2.	Campinho 1	M		Campinho	3:49.55	3:48.57	502
3.	O Crasto 4	M		O Crasto	3:57.28	3:54.95	462

38. Masc., 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 2	M		Clube Desportivo Feirense	3:42.74	3:40.89	556
----	-----------------------------	---	--	---------------------------	---------	----------------	-----

39. Masc., 800m Livres

Juvenis A

1.	Andre Ferreira Santos TAC Nacional Julho JUV A	M	213542 16	Academico Viseu Futebol Clube	8:54.38	8:51.02	570
2.	Tomas Figueiredo Branco TAC Interdistrital	M	206651 16	Galitos / Bresimar	9:31.36	9:06.51	523
3.	Tiago Joao Olas TAC Interdistrital	M	215503 16	Academico Viseu Futebol Clube	9:11.38	9:11.32	509

39. Masc., 800m Livres

Juniores

1.	Rodrigo Cruz Costa TAC Interdistrital	M	208168 17	Sanjoanense/FEPSA	9:33.82	9:05.09	527
2.	Mateus Tavares Bastos TAC Interdistrital	M	214438 18	Campinho	9:38.64	9:16.59	495
3.	Gabriel Neto Ferreira TAC Interdistrital	M	203901 18	O Crasto	9:37.75	9:37.58	443

39. Masc., 800m Livres

Seniores

1.	Filipe Santos Cardoso TAC Interdistrital	M	130500 22	Gafanha da Encarnação	8:30.96	8:40.52	605
2.	A. Goncalves TAC Interdistrital	M	128601 21	Clube Desportivo Feirense	8:44.37	8:49.43	575

40. Femin., 400m Estilos

Juniores

1.	Carolina Mendes Nunes TAC Interdistrital	F	205710 18	Clube Desportivo de Estarreja	5:13.04	5:22.47	497
----	---	---	-----------	-------------------------------	---------	----------------	-----

40. Femin., 400m Estilos

Seniores

1.	Barbara Nunes Marques TAC Interdistrital	F	200027 20	Clube Desportivo de Estarreja	5:11.08	5:19.78	509
----	---	---	-----------	-------------------------------	---------	----------------	-----

41. Masc., 200m Bruços

Juvenis B

1.	Afonso Saldanha Costa TAC Nacional Julho JUV B	M	206672 15	O Crasto	2:37.83	2:37.56	443
2.	Xavier Pinto Pereira TAC Nacional Julho JUV B	M	209591 15	Galitos / Bresimar	2:46.66	2:39.37	428

41. Masc., 200m Bruços

Juvenis A

1.	Tomas Figueiredo Branco TAC Nacional Março JUV A	M	206651 16	Galitos / Bresimar	2:33.68	2:35.15	464
2.	Francisco Laranjeira Morais TAC Interdistrital	M	208427 16	Algés e Águeda XXI	2:37.86	2:41.75	409

41. Masc., 200m Bruços

Juniores

1.	Filipe Saldanha Costa TAC Interdistrital	M	203900 17	O Crasto	2:29.49	2:32.89	485
2.	Leonardo Branco Pereira TAC Interdistrital	M	206256 18	O Crasto	2:34.68	2:35.75	459
3.	Jorge Lucas Melo TAC Interdistrital	M	212909 18	Campinho	2:36.46	2:40.55	419

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

41. Masc., 200m Bruços

Seniores

1.	Dinis Amorim Moutela <i>TAC Interdistrital</i>	M	132169	21	Clube Desportivo de Estarreja	2:32.46	2:34.68	468
2.	Ricardo Lima Campos <i>TAC Interdistrital</i>	M	209771	20	Sanjoanense/FEPSA	2:32.14	2:35.87	458
3.	Bernardo Miguel Arede	M	216770	23	Tondela	2:41.01	2:44.15	392

42. Femin., 200m Bruços

Juvenis B

1.	Leonor Marques Mendes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	141309	15	Galitos / Bresimar	2:52.46	2:46.60	503
2.	Matilde Santos Paiva <i>TAC Interdistrital</i>	F	213560	15	UD Oliveirense/FERSILVA	3:11.56	3:06.98	355
3.	Beatriz Fernandes Rocha	F	220147	15	Clube Desportivo de Estarreja	3:32.41	3:21.06	286

42. Femin., 200m Bruços

Juvenis A

1.	Leonor Teixeira Rodrigues <i>TAC Interdistrital</i>	F	213557	16	Clube Desportivo Feirense	2:55.64	2:58.90	406
2.	Catia Sofia Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	141299	16	Sporting Clube de Aveiro	3:06.56	3:01.61	388

42. Femin., 200m Bruços

Juniores

1.	Carlota Ganito Santos <i>TAC Interdistrital</i>	F	201019	17	Galitos / Bresimar	2:44.23	2:50.15	472
2.	Matilde Lopes Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	206365	17	Sporting de Espinho	2:51.65	2:58.04	412
3.	Leonor Pereira Rocha <i>TAC Interdistrital</i>	F	205433	18	Sporting de Espinho	3:07.65	3:00.92	392

42. Femin., 200m Bruços

Seniores

1.	Ana Filipa Veiga <i>TAC Nacional SEN 22+</i>	F	125558	25	Gafanha da Encarnação	2:31.53	2:38.74	581
2.	Maria Joao Ribeiro <i>TAC Interdistrital</i>	F	133241	21	Clube Desportivo Feirense	2:37.31	2:43.25	534
3.	Ana Rita Almeida <i>TAC Interdistrital</i>	F	201629	21	Campinho	2:45.05	2:47.15	498

43. Masc., 100m Livres

Juvenis B

1.	Miguel Miranda Fernandes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	141320	15	Galitos / Bresimar	54.81	55.68	522
2.	Santiago Vagos Valente <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	215177	15	Galitos / Bresimar	58.09	57.89	464
3.	Francisco Felix Vale <i>TAC Nacional Março JUV B</i>	M	145453	15	Galitos / Bresimar	1:05.24	58.51	450

43. Masc., 100m Livres

Juvenis A

1.	Rafael Costa Bastos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	M	214652	16	Sanjoanense/FEPSA	54.78	54.55	555
2.	Andre Ferreira Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	213542	16	Academico Viseu Futebol Clube	57.57	56.88	489
3.	Tomas Filipe Ferreira <i>TAC Interdistrital</i>	M	222549	16	Sporting de Espinho	58.85	57.59	472

43. Masc., 100m Livres

Juniores

1.	Vicente Sa Vale <i>TAC Interdistrital</i>	M	148738	18	Galitos / Bresimar	53.37	54.25	564
2.	Paulo Jorge Oliveira <i>TAC Interdistrital</i>	M	205716	18	Clube Desportivo de Estarreja	54.48	54.54	555
3.	Rodrigo Silva Meireles <i>TAC Interdistrital</i>	M	140099	18	Galitos / Bresimar	59.09	54.79	548

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

43. Masc., 100m Livres

Seniores

1.	Guilherme Romeira Pinto <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	200844	19	Sporting de Espinho	52.72	52.45	624
2.	Tiago Diniz Lima <i>TAC Interdistrital</i>	M	132172	22	Clube Desportivo de Estarreja	52.32	53.44	590
3.	Tiago Lopes Brandao <i>TAC Interdistrital</i>	M	131917	19	Galitos / Bresimar	52.91	53.69	582

44. Femin., 100m Livres

Juvenis B

1.	Zoe Pinho Nunes <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209378	15	Galitos / Bresimar	59.87	59.27	609
2.	Ines Sousa Ribeiro <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	208535	15	Clube Desportivo Feirense	1:03.69	1:03.89	486
3.	Ana Teresa Roldao <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	216672	15	Academico Viseu Futebol Clube	1:06.25	1:04.41	474

44. Femin., 100m Livres

Juvenis A

1.	S. Vasconcelos <i>TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	201422	16	Galitos / Bresimar	1:00.07	1:00.45	574
2.	Leonor Silva Jesus <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	F	206656	16	Galitos / Bresimar	1:03.40	1:02.92	509
3.	Mariana Sa Azevedo <i>TAC Interdistrital</i>	F	205443	16	Sporting de Espinho	1:04.43	1:04.40	475

44. Femin., 100m Livres

Juniores

1.	Marta Antunes Castro <i>TAC Interdistrital</i>	F	140055	17	Galitos / Bresimar	1:02.89	1:01.95	533
2.	Rita Resende Neves <i>TAC Interdistrital</i>	F	213134	18	Estamos Juntos	1:05.45	1:04.86	465
3.	Gabriela Lopes Fernandes <i>TAC Interdistrital</i>	F	203902	17	O Crasto	1:05.35	1:05.24	456

44. Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Carolina Vizinho Cabral <i>TAC Nacional Sub 21</i>	F	206307	19	Galitos / Bresimar	58.63	58.69	627
2.	Erica Domitila Amador <i>TAC Interdistrital</i>	F	202625	19	Clube Desportivo de Estarreja	58.70	1:00.08	585
3.	Madalena Almeida Figueira <i>TAC Interdistrital</i>	F	130765	19	Academico Viseu Futebol Clube	1:00.71	1:00.97	559

45. Masc., 200m Costas

Juvenis B

1.	Daniel Volkov <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M	214081	15	Galitos / Bresimar	2:16.83	2:15.14	477
2.	Miguel Varandas Piedade <i>TAC Interdistrital</i>	M	209965	15	Campinho	2:31.86	2:30.61	344

45. Masc., 200m Costas

Juvenis A

1.	Rafael Pires Parente <i>TAC Nacional Março JUV A</i>	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	2:12.82	2:16.04	468
2.	Rafael Moreira Assuncao <i>TAC Interdistrital</i>	M	208539	16	Clube Desportivo Feirense	NT	2:19.13	437
3.	Gabriel Silva Tavares <i>TAC Interdistrital</i>	M	208224	16	Clube Desportivo de Estarreja	2:20.08	2:19.47	434

45. Masc., 200m Costas

Juniores

1.	Nuno Miguel Anjos <i>TAC Interdistrital</i>	M	140396	18	Galitos / Bresimar	2:16.30	2:09.95	537
2.	Pedro Vidal Guedes <i>TAC Interdistrital</i>	M	214565	17	Gafanha da Encarnação	2:12.68	2:13.71	493
3.	Joao Miguel Santos <i>TAC Interdistrital</i>	M	210793	17	Clube Desportivo de Estarreja	2:19.76	2:19.50	434

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

45. Masc., 200m Costas Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues <i>TAC Nacional Sub 21</i>	M	129787	20	Sporting de Espinho	2:01.34	2:02.74	637
2.	Rodrigo Manuel Coelho <i>TAC Interdistrital</i>	M	122290	25	Clube Desportivo Feirense	2:15.63	2:14.62	483

46. Femin., 200m Costas Juvenis B

1.	Frederica Vinhas Vieira <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	F	209964	15	Campinho	2:31.56	2:26.12	527
2.	Francisca Coelho Lucena <i>TAC Interdistrital</i>	F	206673	15	O Crasto	2:46.11	2:45.93	360
3.	Leonor Matos Castanheira	F	220864	15	Tondela	3:01.09	2:55.25	305

46. Femin., 200m Costas Juvenis A

1.	Carolina Ratola Taveira <i>Recorde Regional ANCP, TAC Nacional Julho JUV A</i>	F	209341	16	Galitos / Bresimar	2:17.44	2:15.17	665
----	---	---	--------	----	--------------------	---------	----------------	-----

46. Femin., 200m Costas Juniore

1.	Joana Almeida Santos <i>TAC Nacional JUN 17</i>	F	210792	17	Galitos / Bresimar	2:21.76	2:26.73	520
2.	Marta Antunes Castro <i>TAC Interdistrital</i>	F	140055	17	Galitos / Bresimar	2:28.75	2:30.09	486
3.	Leonor Oliveira Teixeira <i>TAC Interdistrital</i>	F	207427	18	Clube Desportivo de Estarreja	2:36.14	2:38.45	413

46. Femin., 200m Costas Seniores

1.	Nuria Resende Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	210934	19	Sporting de Espinho	2:27.75	2:29.27	494
2.	Mariana Nunes Marques <i>TAC Interdistrital</i>	F	126768	23	Clube Desportivo de Estarreja	2:29.79	2:29.89	488
3.	Lara Pinho Silva <i>TAC Interdistrital</i>	F	204992	19	Clube Desportivo Feirense	2:31.10	2:31.68	471

47. Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis B

1.	Galitos / Bresimar 1 <i>TAC Nacional Julho JUV B</i>	M			Galitos / Bresimar	4:19.61	4:14.36	476
----	---	---	--	--	--------------------	---------	----------------	-----

47. Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis A

1.	Clube Desportivo Feirense 2	M			Clube Desportivo Feirense	4:29.04	4:51.59	316
----	-----------------------------	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

47. Masc., 4 x 100m Estilos Juniore

1.	Sporting de Espinho 1	M			Sporting de Espinho	4:13.74	4:11.68	491
2.	Campinho 1	M			Campinho	4:15.95	4:19.04	451
3.	O Crasto 5	M			O Crasto	4:19.83	4:22.80	432

47. Masc., 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1	M			Clube Desportivo Feirense	4:12.12	4:11.41	493
----	-----------------------------	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

48. Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis B

1.	Clube Desportivo Feirense 2	F			Clube Desportivo Feirense	4:52.39	5:00.02	396
----	-----------------------------	---	--	--	---------------------------	---------	----------------	-----

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

48. Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis A

1.	Galitos / Bresimar 2	F	Galitos / Bresimar	4:29.32	4:27.13	561
	<i>Recorde Nacional, TAC Nacional Julho JUV A</i>					
2.	Sporting de Espinho 1	F	Sporting de Espinho	4:53.49	4:54.65	418

48. Femin., 4 x 100m Estilos

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1	F	Clube Desportivo Feirense	4:32.12	4:36.66	505
2.	Clube Desportivo de Estarreja 2	F	Clube Desportivo de Estarreja	5:03.81	4:45.99	457