

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

Prova 40

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

22/02/2026 - 15:51

Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Jun 18	4:41.02	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	07/12/2012
Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO	Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:49.80	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Leiria	10/12/2023
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	4:53.32	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Felgueiras	20/12/2019

TFO REGIONAL - SEN Sen: 5:54.41 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 6:04.00 / TAC-N Jun 18 Jun 18: 5:10.64 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 5:07.65 / TAC-ID Jun Jun: 5:53.58 / TAC-ID Sen Sen: 5:45.00

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tp. Insc.	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-----------	-------------	-----	-----

Juniores

1.	Carolina Mendes Nunes <i>TAC Interdistrital</i>	F	205710	18	Clube Desportivo de Estarreja	5:13.04	5:22.47	497									
	50m: 33.80	33.80	100m: 1:13.06	39.26	150m: 1:54.96	41.90	200m: 2:35.79	40.83	250m: 3:22.09	46.30	300m: 4:09.72	47.63	350m: 4:46.62	44.62	400m: 5:22.47	36.90	35.85

Seniores

1.	Barbara Nunes Marques <i>TAC Interdistrital</i>	F	200027	20	Clube Desportivo de Estarreja	5:11.08	5:19.78	509									
	50m: 34.19	34.19	100m: 1:13.92	39.73	150m: 1:54.99	41.07	200m: 2:35.01	40.02	250m: 3:19.71	44.70	300m: 4:05.26	45.55	350m: 4:43.27	43.27	400m: 5:19.78	38.01	36.51