

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2  
Mealhada, 21 - 22/2/2026

Prova 18

Femin., 400m Livres

Absolutos

21/02/2026 - 16:13

Startlist

Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:15.59	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Albufeira	12/11/2022
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:15.59	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Albufeira	12/11/2022
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:19.23	Joana Costa Amador	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	4:21.32	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15	4:25.40	Joana Costa Amador	CGA	Viseu	22/05/2016

TFO REGIONAL - SEN Sen: 5:16.58 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 5:25.14 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 5:34.71 /  
TFO REGIONAL - JUV B Juv B 15: 5:45.52 / TAC-N Jun 17 Jun17: 4:35.15 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 4:40.35 / TAC-  
N JUL Juv B Juv B 15: 4:50.73 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:45.54 / TAC-N MAR Juv B Juv B 15: 4:55.92 / TAC-  
N Sen Sub 21 19 - 21: 4:27.37 / TAC-ID Juv A Juv A 16: 5:15.38 / TAC-ID Juv B Juv B 15: 5:22.85 / TAC-ID Jun Jun: 5:07.90 /  
TAC-ID Sen Sen: 5:00.43

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:13</u>							
3	Maria Lino Padua	F	209186	Juv A 16	16	Sporting de Espinho	5:13.66 S
4	Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435	Sen	19	Clube Desportivo Feirense	5:08.41 S
5	Ines Sousa Ribeiro	F	208535	Juv B 15	15	Clube Desportivo Feirense	5:08.95 S
6	Lia Tome Mateus	F	208054	Juv B 15	15	CN Vagos	5:14.60 S
<u>Série 2 de 2, 16:19</u>							
1	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902	Jun	17	O Crasto	4:56.58 S
2	Alice Maria Rodrigues	F	213554	Juv B 15	15	Academico Viseu Futebol Clube	4:52.22 S
3	Zoe Pinho Nunes	F	209378	Juv B 15	15	Galitos / Bresimar	4:40.79 S
4	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	Sen	19	Galitos / Bresimar	4:24.53 S
5	Joana Almeida Santos	F	210792	Jun	17	Galitos / Bresimar	4:35.44 S
6	Vanessa Sofia Oliveira	F	127640	Sen	21	Gafanha da Encarnação	4:46.80 S
7	Ana Teresa Roldao	F	216672	Juv B 15	15	Academico Viseu Futebol Clube	4:55.59 S
8	Mariana Moreira Lopes	F	209232	Juv B 15	15	Clube Desportivo Feirense	5:04.59 S