

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 2
Mealhada, 21 - 22/2/2026

Prova 30

Masc., 400m Estilos

Absolutos

22/02/2026 - 9:55

Startlist

Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Istanbul (TUR)	11/12/2009
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:26.05	Diogo Filipe Carvalho	ANCNP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	4:28.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel	19/03/2004

TFO REGIONAL - JUN Jun: 5:34.08 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 5:42.79 / TAC-N Jun 17 Jun17: 4:49.07 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 4:54.47 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:59.88 / TAC-ID Juv A Juv A 16: 5:28.66 / TAC-ID Jun Jun: 5:19.40

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 9:55</u>							
1	Leonardo Sanjuan Gomes	M	211263	Juv A 16	16	Estamos Juntos	5:16.79 S
2	Francisco Laranjeira Morais	M	208427	Juv A 16	16	Algés e Águeda XXI	5:10.75 S
3	Manuel Leite Aguiar	M	212217	Jun	17	Sanjoanense/FEPSA	4:59.16 S
4	Dinis Valente Rocha	M	208532	Jun	17	Clube Desportivo Feirense	4:50.31 S
5	Rafael Pires Parente	M	213541	Juv A 16	16	Academico Viseu Futebol Clube	4:55.95 S
6	Rodrigo Cruz Costa	M	208168	Jun	17	Sanjoanense/FEPSA	5:01.37 S
7	Alexandre Shubin	M	207643	Jun	17	Campinho	5:12.69 S