

Prova 23  
18/10/2025 - 15:30

Femin., 400m Livres

15 anos e mais velhos  
Startlist

|                                 |         |                          |       |               |            |
|---------------------------------|---------|--------------------------|-------|---------------|------------|
| R N 25m Open                    | 4:04.57 | Francisca Soares Martins | POR   | Otopeni (ROU) | 10/12/2023 |
| R N 25m Sen                     | 4:04.57 | Francisca Soares Martins | POR   | Otopeni (ROU) | 10/12/2023 |
| R N 25m Jun 18                  | 4:11.18 | Francisca Soares Martins | FOCA  | Mealhada      | 14/11/2020 |
| R N 25m Jun17                   | 4:10.52 | Tamila Hryhorivna Holub  | SCB   | Porto         | 12/12/2015 |
| R N 25m Juv A 16                | 4:13.53 | Ana Reis Sousa           | CNLA  | Porto         | 09/12/2017 |
| R N 25m Juv B 15                | 4:18.39 | Ana Claudia Santos       | SFUAP | Cantanhede    | 20/12/2004 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Open     | 4:15.59 | Joana Nunes Cardeal      | AVFC  | Albufeira     | 12/11/2022 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Sen      | 4:15.59 | Joana Nunes Cardeal      | AVFC  | Albufeira     | 12/11/2022 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18   | 4:18.05 | Joana Nunes Cardeal      | AVFC  | Felgueiras    | 21/12/2019 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun17    | 4:19.23 | Joana Costa Amador       | CGA   | Mealhada      | 16/06/2018 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16 | 4:21.32 | Joana Nunes Cardeal      | AVFC  | Mealhada      | 16/06/2018 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15 | 4:25.40 | Joana Costa Amador       | CGA   | Viseu         | 22/05/2016 |

TAC-N JUL Fem Juv A Juv A 16: 4:35.15 / TAC-N JUL Fem Juv B Juv B 15: 4:45.54 / TAC-N MAR Fem Juv A Juv A 16: 4:40.35 / TAC-N MAR Fem Juv B Juv B 15: 4:50.73 / TAC-N PC Fem Jun 17 Jun17: 4:32.56 / TAC-N PC Fem Jun 18 Jun 18: 4:29.96 / TAC-N PC Fem Sen Sub 21 19 - 21: 4:27.37 / TAC-N PC Fem Sen 22+ 22 +: 4:24.77 / TAC-Z Fem Juv A Juv A 16: 4:45.54 / TAC-Z Fem Juv B Juv B 15: 4:53.33

| Pista                      | Nome                    | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube                         | Cod Dificuldade | Tempo   |
|----------------------------|-------------------------|------|---------|-----|-----|-------------------------------|-----------------|---------|
| <b>Série 1 de 3, 15:30</b> |                         |      |         |     |     |                               |                 |         |
| 3                          | Ines Eira Pereira       | F    | 117517  | Sen | 99  | Clube Desportivo de Estarreja |                 | NT      |
| 4                          | Mellik Anki Mulchande   | F    | 214479  | Juv | 10  | Campinho                      |                 | NT      |
| 5                          | Ema Alexandra Couras    | F    | 214470  | Juv | 11  | Clube Desportivo de Estarreja |                 | NT      |
| <b>Série 2 de 3, 15:37</b> |                         |      |         |     |     |                               |                 |         |
| 1                          | Barbara Teixeira Pinho  | F    | 220146  | Juv | 11  | Clube Desportivo de Estarreja |                 | 6:02.27 |
| 2                          | Lia Tome Mateus         | F    | 208054  | Juv | 11  | CN Vagos                      |                 | 5:14.60 |
| 3                          | Beatriz Ribeiro Moreira | F    | 209179  | Juv | 10  | Sporting de Espinho           |                 | 5:13.70 |
| 4                          | Ana Teresa Roldao       | F    | 216672  | Juv | 11  | Academico Viseu Futebol Clube |                 | 5:06.13 |
| 5                          | Ines Sousa Ribeiro      | F    | 208535  | Juv | 11  | Clube Desportivo Feirense     |                 | 5:08.95 |
| 6                          | Francisca Coelho Lucena | F    | 206673  | Juv | 11  | O Crasto                      |                 | 5:14.58 |
| 7                          | Leonor Pereira Rocha    | F    | 205433  | Jun | 08  | Sporting de Espinho           |                 | 5:17.16 |
| 8                          | Beatriz Fernandes Rocha | F    | 220147  | Juv | 11  | Clube Desportivo de Estarreja |                 | 6:24.30 |
| <b>Série 3 de 3, 15:44</b> |                         |      |         |     |     |                               |                 |         |
| 1                          | Lara Sofia Fonseca      | F    | 203293  | Jun | 08  | Academico Viseu Futebol Clube |                 | 4:59.57 |
| 2                          | Maria Saraiva Paixao    | F    | 152960  | Jun | 08  | Galitos / Bresimar            |                 | 4:52.72 |
| 3                          | Maria Joao Ribeiro      | F    | 133241  | Sen | 05  | Clube Desportivo Feirense     |                 | 4:40.01 |
| 4                          | Carolina Vizinho Cabral | F    | 206307  | Sen | 07  | Galitos / Bresimar            |                 | 4:24.53 |
| 5                          | Joana Almeida Santos    | F    | 210792  | Jun | 09  | Galitos / Bresimar            |                 | 4:35.44 |
| 6                          | Zoe Pinho Nunes         | F    | 209378  | Juv | 11  | Galitos / Bresimar            |                 | 4:40.79 |
| 7                          | Alice Maria Rodrigues   | F    | 213554  | Juv | 11  | Academico Viseu Futebol Clube |                 | 4:56.01 |
| 8                          | Mariana Moreira Lopes   | F    | 209232  | Juv | 11  | Clube Desportivo Feirense     |                 | 5:04.59 |