



**Melhor performance (Tabela Pontos)**

Todas as provas

Pontos: AQUA 2025

**Femin., Juvenis B**

1. Frederica Vinhas Vieira	15	Clube Desportivo de Campinho	50m Costas	29.53	623
2. Zoe Pinho Nunes	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	59.44	604
3. Leonor Marques Mendes	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:18.27	505
4. Ines Sousa Ribeiro	15	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:04.45	473
5. Francisca Coelho Lucena	15	O Crasto	800m Livres	10:17.56	462
6. Ines Afonso Borges	15	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	29.71	453
7. Mariana Moreira Lopes	15	Clube Desportivo Feirense	200m Livres	2:25.26	437
8. Maria Ines Gomes	15	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:23.71	413
9. Lia Tome Mateus	15	Clube Natação de Vagos	400m Livres	5:09.67	411
10. Matilde Santos Paiva	15	UD Oliveirense/FERSILVA	50m Livres	31.59	377
11. Beatriz Fernandes Rocha	15	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	39.50	370
12. Leonor Matos Castanheira	15	Tondela	4 x 100m Livres	1:10.02	369
13. Sara Soares Pinto	15	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	33.66	312
14. Ema Alexandra Couras	15	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:14.51	306
15. Ines Oliveira Fernandes	15	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:16.46	283
16. Mara Andrade Fidalgo	15	Sanjoanense/FEPSA	50m Bruços	46.64	225

**Femin., Juvenis A**

1. Carolina Ratola Taveira	16	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:02.31	651
2. Sofia Rodrigues Vasconcelos	16	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:00.35	577
3. Raquel Domingues Re	16	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	34.57	552
4. Leonor Silva Jesus	16	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Livres	2:16.21	531
5. Adriana Resende Trindade	16	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:08.83	483
6. Mariana Sa Azevedo	16	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:04.65	469
7. Leonor Teixeira Rodrigues	16	Associação Estamos Juntos	200m Bruços	2:53.09	448
8. Mariana Bagagem Carvalho	16	Miranda do Corvo	1500m Livres	19:57.64	436
9. Maria Lino Padua	16	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	30.16	433
10. Beatriz Ribeiro Moreira	16	Sporting Clube de Espinho	200m Costas	2:37.07	424
11. Mariana Pina Macedo	16	Associação Estamos Juntos	400m Livres	5:09.29	412
12. Leonor Delgadinho Rocha	16	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	31.05	397
13. Francisca Rocha Neves	16	UD Oliveirense/FERSILVA	50m Bruços	39.05	383
14. Mellik Anki Mulchande	16	Clube Desportivo de Campinho	200m Livres	2:34.57	363
15. Matilde Martins Barbosa	16	Clube Natação de Vagos	50m Livres	32.93	333
16. Ines Sousa Ferreira	16	Associação Estamos Juntos	100m Livres	1:17.72	270
17. Madalena Nadais Pinho	16	Associação Estamos Juntos	100m Costas	1:27.29	237



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

**Femin., Juniores**

1.	Matilde Pinguicha Miranda	18	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:17.73	516
2.	Marta Antunes Castro	17	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:07.45	513
3.	Carolina Mendes Nunes	18	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	28.87	494
4.	Carlota Ganito Santos	17	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:48.73	484
5.	Gabriela Lopes Fernandes	17	O Crasto	400m Livres	4:55.46	473
6.	Rita Resende Neves	18	Associação Estamos Juntos	100m Livres	1:04.98	462
7.	Matilde Lopes Silva	17	Sporting Clube de Espinho	50m Bruços	36.94	452
8.	Laura Gomes Silva	18	Associação Estamos Juntos	50m Livres	30.11	435
9.	Ana Jorge Goncalves	18	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:06.50	431
10.	Mariana Isabel Marques	17	Tondela	50m Livres	30.31	427
11.	Maria Saraiva Paixao	18	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	31.96	420
12.	Maria Beatriz Matos	18	Clube Desportivo de Estarreja	200m Livres	2:30.54	393
13.	Leonor Pereira Rocha	18	Sporting Clube de Espinho	1500m Livres	20:59.76	374
14.	Maria Luisa Marques	17	Gafanha da Encarnação	200m Livres	2:33.91	368
15.	Maria Rita Rosario	18	Sanjoanense/FEPSA	50m Bruços	40.24	350
16.	Diana Valentina Pereira	17	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Livres	1:12.61	31

**Femin., Seniores**

1.	Carolina Miranda Fernandes	21	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	57.81	656
2.	Carolina Vizinho Cabral	19	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Livres	2:07.90	641
3.	Nuria Soares Silva	19	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:13.98	598
4.	Ana Filipa Veiga	25	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	2:37.30	597
5.	Margarida Santos Lopes	22	Clube Desportivo de Estarreja	100m Bruços	1:14.45	587
6.	Maria Joao Ribeiro	21	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:15.10	572
7.	Maria Emilia Almeida	19	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Mariposa	2:23.86	570
8.	Ana Rita Almeida	21	Clube Desportivo de Campinho	50m Bruços	34.30	565
9.	Erica Domitila Amador	19	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 100m Livres	1:00.95	560
10.	Beatriz Rocha Santos	24	Clube Desportivo de Campinho	50m Mariposa	29.43	538
11.	Mafalda Rodrigues Cardoso	19	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:16.80	535
12.	Lara Rodrigues Vasconcelos	21	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:02.07	530
13.	Carolina Martins Silva	19	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	28.41	518
14.	Marta Barbosa Mendes	19	Clube Desportivo Feirense	50m Bruços	35.53	509
15.	Madalena Almeida Figueira	19	Academico Viseu Futebol Clube	50m Livres	28.98	488
16.	Barbara Nunes Marques	20	Clube Desportivo de Estarreja	200m Estilos	2:36.08	473
17.	Leonor Marques Ferreira	23	Clube Desportivo de Campinho	4 x 50m Livres	29.79	450
18.	Eduarda Oliveira Cardoso	20	Clube Desportivo Feirense	50m Bruços	37.05	448
19.	Mafalda Costa Bastos	19	Sanjoanense/FEPSA	50m Livres	30.27	429
20.	Maria Miguel Valente	20	Clube Desportivo de Estarreja	100m Costas	1:11.75	426
21.	Ana Rita Monteiro	25	Sporting Clube de Espinho	200m Livres	2:28.02	413
22.	Mafalda Pereira Santos	24	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	31.40	384
23.	Sofia Soares Pinto	21	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	40.95	173



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Femin.

1.	Carolina Miranda Fernandes	21	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	57.81	656
2.	Carolina Ratola Taveira	16	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:02.31	651
3.	Carolina Vizinho Cabral	19	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Livres	2:07.90	641
4.	Frederica Vinhas Vieira	15	Clube Desportivo de Campinho	50m Costas	29.53	623
5.	Zoe Pinho Nunes	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	59.44	604
6.	Nuria Soares Silva	19	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:13.98	598
7.	Ana Filipa Veiga	25	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	2:37.30	597
8.	Margarida Santos Lopes	22	Clube Desportivo de Estarreja	100m Bruços	1:14.45	587
9.	Sofia Rodrigues Vasconcelos	16	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:00.35	577
10.	Maria Joao Ribeiro	21	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:15.10	572
11.	Maria Emilia Almeida	19	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Mariposa	2:23.86	570
12.	Ana Rita Almeida	21	Clube Desportivo de Campinho	50m Bruços	34.30	565
13.	Erica Domitila Amador	19	Clube Desportivo de Estarreja	4 x 100m Livres	1:00.95	560
14.	Raquel Domingues Re	16	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	34.57	552
15.	Beatriz Rocha Santos	24	Clube Desportivo de Campinho	50m Mariposa	29.43	538
16.	Mafalda Rodrigues Cardoso	19	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:16.80	535
17.	Leonor Silva Jesus	16	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Livres	2:16.21	531
18.	Lara Rodrigues Vasconcelos	21	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:02.07	530
19.	Carolina Martins Silva	19	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	28.41	518
20.	Matilde Pinguicha Miranda	18	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:17.73	516
21.	Marta Antunes Castro	17	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:07.45	513
22.	Marta Barbosa Mendes	19	Clube Desportivo Feirense	50m Bruços	35.53	509
23.	Leonor Marques Mendes	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:18.27	505
24.	Carolina Mendes Nunes	18	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	28.87	494
25.	Madalena Almeida Figueira	19	Academico Viseu Futebol Clube	50m Livres	28.98	488
26.	Carlota Ganito Santos	17	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:48.73	484
27.	Adriana Resende Trindade	16	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:08.83	483
28.	Barbara Nunes Marques	20	Clube Desportivo de Estarreja	200m Estilos	2:36.08	473
	Ines Sousa Ribeiro	15	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:04.45	473
	Gabriela Lopes Fernandes	17	O Crasto	400m Livres	4:55.46	473
31.	Mariana Sa Azevedo	16	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:04.65	469
32.	Francisca Coelho Lucena	15	O Crasto	800m Livres	10:17.56	462
	Rita Resende Neves	18	Associação Estamos Juntos	100m Livres	1:04.98	462
34.	Ines Afonso Borges	15	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	29.71	453
35.	Matilde Lopes Silva	17	Sporting Clube de Espinho	50m Bruços	36.94	452
36.	Leonor Marques Ferreira	23	Clube Desportivo de Campinho	4 x 50m Livres	29.79	450
37.	Eduarda Oliveira Cardoso	20	Clube Desportivo Feirense	50m Bruços	37.05	448
	Leonor Teixeira Rodrigues	16	Associação Estamos Juntos	200m Bruços	2:53.09	448
39.	Mariana Moreira Lopes	15	Clube Desportivo Feirense	200m Livres	2:25.26	437
40.	Mariana Bagagem Carvalho	16	Miranda do Corvo	1500m Livres	19:57.64	436
41.	Laura Gomes Silva	18	Associação Estamos Juntos	50m Livres	30.11	435
42.	Maria Lino Padua	16	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	30.16	433
43.	Ana Jorge Goncalves	18	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:06.50	431
44.	Mafalda Costa Bastos	19	Sanjoanense/FEPSA	50m Livres	30.27	429
45.	Mariana Isabel Marques	17	Tondela	50m Livres	30.31	427
46.	Maria Miguel Valente	20	Clube Desportivo de Estarreja	100m Costas	1:11.75	426
47.	Beatriz Ribeiro Moreira	16	Sporting Clube de Espinho	200m Costas	2:37.07	424
48.	Maria Saraiva Paixao	18	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	31.96	420
49.	Maria Ines Gomes	15	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:23.71	413
	Ana Rita Monteiro	25	Sporting Clube de Espinho	200m Livres	2:28.02	413
51.	Mariana Pina Macedo	16	Associação Estamos Juntos	400m Livres	5:09.29	412
52.	Lia Tome Mateus	15	Clube Natação de Vagos	400m Livres	5:09.67	411
53.	Leonor Delgadinho Rocha	16	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	31.05	397
54.	Maria Beatriz Matos	18	Clube Desportivo de Estarreja	200m Livres	2:30.54	393
55.	Mafalda Pereira Santos	24	Sporting Clube de Espinho	50m Livres	31.40	384



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

56.	Francisca Rocha Neves	16	UD Oliveirense/FERSILVA	50m Bruços	39.05	383
57.	Matilde Santos Paiva	15	UD Oliveirense/FERSILVA	50m Livres	31.59	377
58.	Leonor Pereira Rocha	18	Sporting Clube de Espinho	1500m Livres	20:59.76	374
59.	Beatriz Fernandes Rocha	15	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	39.50	370
60.	Leonor Matos Castanheira	15	Tondela	4 x 100m Livres	1:10.02	369
61.	Maria Luisa Marques	17	Gafanha da Encarnação	200m Livres	2:33.91	368
62.	Mellik Anki Mulchande	16	Clube Desportivo de Campinho	200m Livres	2:34.57	363
63.	Maria Rita Rosario	18	Sanjoanense/FEPSA	50m Bruços	40.24	350
64.	Matilde Martins Barbosa	16	Clube Natação de Vagos	50m Livres	32.93	333
65.	Sara Soares Pinto	15	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	33.66	312
66.	Ema Alexandra Couras	15	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:14.51	306
67.	Ines Oliveira Fernandes	15	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:16.46	283
68.	Ines Sousa Ferreira	16	Associação Estamos Juntos	100m Livres	1:17.72	270
69.	Madalena Nadais Pinho	16	Associação Estamos Juntos	100m Costas	1:27.29	237
70.	Mara Andrade Fidalgo	15	Sanjoanense/FEPSA	50m Bruços	46.64	225
71.	Sofia Soares Pinto	21	Clube Desportivo Feirense	50m Livres	40.95	173
72.	Diana Valentina Pereira	17	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Livres	1:12.61	31

**Masc., Juvenis B**

1.	Santiago Vagos Valente	15	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:18.83	551
2.	Miguel Miranda Fernandes	15	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:21.59	534
3.	Daniel Volkov	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:01.66	481
4.	Joao Paulo Ferreira	15	Associação Estamos Juntos	400m Livres	4:33.81	465
5.	Afonso Saldanha Costa	15	O Crasto	100m Bruços	1:11.42	463
6.	Xavier Pinto Pereira	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:11.85	455
7.	Daniel Pedro Oliveira	15	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	59.05	437
8.	Miguel Varandas Piedade	15	Clube Desportivo de Campinho	800m Livres	9:40.94	435
9.	Bernardo Souza Dias	15	Clube Desportivo de Campinho	50m Bruços	33.09	428
10.	Duarte Miguel Santos	15	Clube Desportivo de Estarreja	200m Estilos	2:24.68	426
11.	Francisco Felix Vale	15	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	26.48	424
12.	Amilcar Jose Foulquie	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:02.52	368
13.	Tiago Augusto Carrola	15	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:03.94	344
14.	Arseniy Melnyk	15	Associação Estamos Juntos	50m Bruços	36.48	319
15.	Pedro Figueiredo Castro	15	Tondela	50m Livres	29.86	295
16.	Tiago Mota Oliveira	15	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Livres	1:07.56	292
17.	Afonso Goncalves Correia	15	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:10.87	253
18.	Virgilio Coutinho Santos	15	Sanjoanense/FEPSA	50m Livres	31.69	247
19.	Lucas Morais Lopes	15	Bombeiros Mealhada/ CA	50m Bruços	40.31	237
20.	Miguel Resende Pinto	15	Clube Natação de Vagos	100m Livres	1:14.63	216

**Masc., Juvenis A**

1.	Gabriel Silva Tavares	16	Clube Desportivo de Estarreja	200m Livres	1:56.48	606
2.	Rafael Costa Bastos	16	Sanjoanense/FEPSA	200m Livres	2:00.97	541
3.	Rafael Moreira Assuncao	16	Clube Desportivo Feirense	50m Mariposa	26.25	535
4.	Rodrigo Guedes Ferreira	16	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Livres	55.69	521
5.	Tomas Figueiredo Branco	16	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Estilos	4:52.67	516
6.	Tomas Filipe Ferreira	16	Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	59.68	510
7.	Francisco Laranjeira Morais	16	Clube Sport Algés e Águeda XXI	50m Bruços	31.37	503
8.	Leonardo Sanjuan Gomes	16	Associação Estamos Juntos	100m Mariposa	1:00.47	491
9.	Andre Goncalo Mendes	16	Clube Natação de Vagos	400m Livres	4:34.86	460
10.	Joao Saraiva Paixao	16	Clube dos Galitos / Bresimar	1500m Livres	18:28.27	446
11.	Tomas Orioli Pacheco	16	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	59.36	431
12.	Afonso Vicente Carvalho	16	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:00.77	401

Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

13. Gabriel Sousa Figueiredo	16 Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	27.19	392
14. Antonio Barros Neves	16 Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:03.43	353
15. Afonso Teles Antunes	16 UD Oliveirense/FERSILVA	100m Livres	1:04.90	329
16. Xavier Alexandre Santos	16 Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:06.06	312
17. Alexis Junior Simoes	16 Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	29.43	309
18. Rafael Dinis Oliveira	16 Sporting Clube de Aveiro	200m Livres	2:28.30	293
19. Diogo Manuel Moreira	16 Associação Estamos Juntos	50m Livres	33.63	207

**Masc., Juniores**

1. Nuno Miguel Anjos	18 Clube dos Galitos / Bresimar	800m Livres	8:41.84	601
2. Rodrigo Cruz Costa	17 Sanjoanense/FEPSA	800m Livres	8:56.71	552
3. Pedro Vidal Guedes	17 Gafanha da Encarnação	400m Livres	4:19.09	549
Joao Coelho Castro	18 Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	58.26	549
5. Rodrigo Silva Meireles	18 Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	58.29	548
6. Vicente Sa Vale	18 Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	55.12	538
7. Manuel Vicente Taveira	17 Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	55.19	536
Paulo Jorge Oliveira	18 Clube Desportivo de Estarreja	200m Estilos	2:14.01	536
9. Filipe Saldanha Costa	17 O Crasto	200m Bruços	2:28.98	524
10. Dinis Valente Rocha	17 Clube Desportivo Feirense	400m Estilos	4:51.48	522
Manuel Martins Oliveira	18 Sporting Clube de Espinho	4 x 100m Livres	55.68	522
12. Francisco Pereira Santos	18 Sporting Clube de Espinho	100m Livres	55.87	516
13. Manuel Leite Aguiar	17 Sanjoanense/FEPSA	400m Livres	4:27.03	502
14. Jorge Lucas Melo	18 Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:09.69	499
15. Guilherme Almeida Bianchi	17 O Crasto	800m Livres	9:16.49	495
16. Alexandre Shubin	17 Clube Desportivo de Campinho	4 x 100m Livres	56.73	493
17. Joao Miguel Santos	17 Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	31.61	491
Gabriel Moises Guerra	17 UD Oliveirense/FERSILVA	100m Livres	56.80	491
19. Leonardo Branco Pereira	18 O Crasto	100m Bruços	1:10.32	485
20. Goncalo Malha Neto	17 Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:30.56	482
21. Joao Diogo Neves	18 Sporting Clube de Espinho	100m Livres	57.40	476
22. Guilherme Neves Martins	17 Sporting Clube de Espinho	100m Livres	58.11	459
23. Mateus Tavares Bastos	18 Clube Desportivo de Campinho	800m Livres	9:31.89	456
24. Luis Azevedo Pinto	17 Clube Desportivo de Estarreja	200m Livres	2:08.15	455
25. Nuno Rodrigo Macedo	18 Associação Estamos Juntos	100m Livres	58.73	445
26. Antonio Tomas Teixeira	18 Gafanha da Encarnação	50m Mariposa	27.94	444
27. Guilherme Franca Costa	18 Associação Estamos Juntos	100m Livres	58.78	443
28. Jose Claudio Reis	18 UD Oliveirense/FERSILVA	800m Livres	9:39.57	438
29. Diogo Assuncao Ferreira	18 Clube Desportivo Feirense	100m Livres	59.24	433
30. Jose Afonso Oliveira	17 Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:00.21	413
Miguel Coppola Silva	17 Bombeiros Mealhada/ CA	50m Livres	26.71	413
32. Miguel Pinho Almeida	18 UD Oliveirense/FERSILVA	100m Livres	1:00.43	408
33. Rodrigo Rocha Resende	18 Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:00.79	401
34. Miguel Tome Mateus	17 Clube Natação de Vagos	50m Livres	28.00	358
35. Gabriel Neto Ferreira	18 O Crasto	50m Livres	28.16	352
36. Vicente Ferreira Oliveira	18 Associação Estamos Juntos	50m Livres	28.58	337
37. Martim Ribeiro Santos	17 Gafanha da Encarnação	50m Livres	29.79	298
38. David Salomao Rodrigues	17 Associação Estamos Juntos	50m Bruços	40.50	233

### Masc., Seniores

1. Joao Carvalho Rodrigues	20	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:02.82	681
2. Guilherme Romeira Pinto	19	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	52.35	628
3. Tiago Lopes Brandao	19	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	55.98	619
4. Martim Ribeiro Meneses	20	O Crasto	4 x 100m Estilos	57.02	608
5. Alexandre Ramos Goncalves	21	Clube Desportivo Feirense	400m Livres	4:13.85	584
6. Guilherme Clara Santos	24	Associação Estamos Juntos	400m Livres	4:19.01	550
7. Rodrigo Manuel Rocha	21	Sporting Clube de Espinho	50m Bruços	30.54	545
8. Tiago Maia Pereira	22	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Livres	2:00.78	544
9. Duarte Sa Pinho	24	Associação Estamos Juntos	100m Costas	59.69	530
10. Tiberius Sebastian Neagu	22	Academico Viseu Futebol Clube	200m Estilos	2:14.75	527
Ricardo Gabriel Oliveira	22	Clube Desportivo de Estarreja	100m Mariposa	59.06	527
12. Hugo Filipe Carola	25	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Mariposa	26.68	510
13. Rodrigo Manuel Coelho	25	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:01.34	489
14. Dinis Amorim Moutela	21	Clube Desportivo de Estarreja	100m Estilos	1:02.81	482
15. Goncalo Filipe Costa	22	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:14.96	479
16. Luis Goncalves Pereira	24	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:11.22	467
17. Bernardo Miguel Arede	23	Tondela	50m Livres	25.76	461
18. Ricardo Lima Campos	20	Sanjoanense/FEPSA	100m Bruços	1:11.79	456
19. Luis Miguel Ribeiro	21	Tondela	50m Livres	26.11	442
20. Silvio Miguel Bulhosa	23	Associação Estamos Juntos	100m Livres	59.72	423
21. Tiago Filipe Sapata	39	Academico Viseu Futebol Clube	50m Livres	26.53	422