

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								<b>23</b>
<b>Afonso Saldanha Costa, 2011 (15 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.51	369	1:00.63	10/05/2026	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.48	413	32.99	20/03/2026	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:11.42</b>	463	1:13.23	21/03/2026	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:35.99</b>	457	2:44.21	08/03/2026	111%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:26.89	407	2:26.60	09/05/2026	100%	
<b>Filipe Saldanha Costa, 2009 (17 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	2:05.03	490	2:03.98	23/11/2025	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.19	465	31.88	13/12/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:09.26</b>	508	1:09.45	22/02/2026	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:28.98</b>	524	2:29.49	15/12/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.75</b>	484	1:00.78	08/11/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:02.11</b>	499	1:02.37	22/11/2025	101%	
<b>Francisca Coelho Lucena, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:01.00</b>	447	5:03.91	17/05/2026	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:17.56</b>	462	10:25.34	22/11/2025	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>36.92</b>	319	38.16	13/07/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.79	322	1:17.58	10/05/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:43.98</b>	373	2:44.87	08/03/2026	101%	
<b>Gabriel Neto Ferreira, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	21.	28.16	352	28.11	26/04/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>33.74</b>	281	34.62	18/01/2026	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.60</b>	295	1:13.54	17/05/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:34.49</b>	350	2:40.20	10/06/2025	108%	
<b>Gabriela Lopes Fernandes, 2009 (17 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	30.00	440	29.89	25/04/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.74	446	1:05.24	22/02/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.50	473	2:21.14	22/11/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:55.46</b>	473	4:56.58	27/04/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.37	333	36.25	18/10/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:15.65</b>	364	1:18.25	12/07/2025	107%	
<b>Guilherme Almeida Bianchi, 2009 (17 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:31.19</b>	479	4:35.43	25/04/2026	103%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:16.49</b>	495	9:17.79	29/11/2025	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:07.21	472	17:40.53	21/02/2026	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:25.81	380	2:25.55	22/02/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:12.79</b>	438	1:13.80	22/02/2026	103%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:04.54</b>	458	5:04.83	23/11/2025	100%	
<b>Leonardo Branco Pereira, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	13.	26.95	402	26.62	25/04/2026	98%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>59.07</b>	437	59.85	29/11/2025	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:21.71	482	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.12	427	32.19	22/11/2025	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:10.32</b>	485	1:10.67	08/11/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.04	423	2:22.51	21/02/2026	97%	
<b>Martim Ribeiro Meneses, 2006 (20 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.44</b>	539	24.54	06/03/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	53.03	604	52.31	25/04/2026	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	26.52	579	26.42	16/12/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	57.08	607	57.06	15/12/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:34.42	320	2:10.12	31/03/2026	71%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.57</b>	462	28.36	12/07/2025	106%	



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Academico Viseu Futebol Clube									4
Madalena Almeida Figueira, 2007 (19 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	3.	28.98	488	28.79	06/03/2026	99%		
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.37</b>	473	32.46	04/04/2025	101%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.29</b>	473	1:09.85	03/04/2025	102%		
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>37.47</b>	434	37.49	23/02/2025	100%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.60	475	1:07.94	13/12/2024	93%		
Tiago Filipe Sapata, 1987 (39 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	26.53	422	26.07	22/11/2025	97%		
Tiberius Sebastian Neagu, 2004 (22 anos), Masc.									1
50m Bruços	Tempo Final	6.	32.65	446	NT		-		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	59.33	520	59.18	16/05/2026	99%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:15.81</b>	486	2:19.93	22/11/2025	106%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.30	471	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.75	527	2:14.75	16/05/2026	100%		



Associação Estamos Juntos								35
Arseniy Melnyk, 2011 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:06.34</b>	308	1:07.58	22/02/2026	104%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>36.48</b>	319	38.35	22/11/2025	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.49</b>	282	32.60	22/02/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:14.23</b>	292	1:16.59	22/11/2025	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:41.77</b>	304	2:45.21	09/05/2026	104%	
David Salomao Rodrigues, 2009 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:13.79	224	1:12.56	17/05/2026	97%	
50m Costas	Tempo Final	11.	41.98	146	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	14.	<b>40.50</b>	233	40.51	22/02/2026	100%	
Diogo Manuel Moreira, 2010 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	33.63	207	32.78	21/02/2026	95%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:18.37	187	1:16.52	22/02/2026	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:25.40</b>	181	1:28.35	09/05/2026	107%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	48.94	132	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	37.95	177	35.94	22/02/2026	90%	
Duarte Sa Pinho, 2002 (24 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>59.69</b>	530	1:04.12	12/07/2025	115%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>31.45</b>	499	32.68	22/03/2025	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:01.01</b>	526	1:01.44	21/02/2026	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.67	516	2:13.15	12/04/2026	96%	
Guilherme Clara Santos, 2002 (24 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	56.58	497	56.21	29/11/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:01.27</b>	537	2:01.53	12/04/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:19.01</b>	550	4:20.07	29/11/2025	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:57.61</b>	549	9:06.33	29/11/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.67	463	1:01.54	22/02/2025	100%	
Guilherme Franca Costa, 2008 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	26.90	404	26.13	12/04/2026	94%	
100m Livres	Tempo Final	13.	58.78	443	58.72	08/03/2026	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.73	442	32.02	12/04/2026	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.98	434	1:11.35	16/05/2026	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:25.69	417	2:24.47	22/02/2025	98%	
Ines Sousa Ferreira, 2010 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	35.72	261	34.80	21/02/2026	95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.72	270	1:15.78	25/05/2025	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	44.02	188	43.13	21/02/2026	96%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	45.00	250	44.27	21/02/2026	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.67	244	1:36.55	23/02/2025	94%	
Joao Paulo Ferreira, 2011 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	27.01	399	26.98	12/04/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:08.64</b>	450	2:10.84	16/05/2026	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:33.81</b>	465	4:57.69	17/05/2025	118%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:46.06</b>	378	2:56.54	08/03/2026	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:22.88</b>	442	2:26.36	09/05/2026	105%	
Laura Gomes Silva, 2008 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.11</b>	435	30.31	24/05/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.62	367	1:11.40	17/11/2024	94%	
Leonardo Sanjuan Gomes, 2010 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	57.45	475	56.88	10/05/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:08.81</b>	448	2:12.29	16/11/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.47</b>	491	1:01.16	12/04/2026	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:18.52</b>	458	2:20.05	11/04/2026	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.57	474	2:17.92	09/05/2026	98%	
Leonor Teixeira Rodrigues, 2010 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.73</b>	410	31.96	11/07/2025	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.83</b>	390	39.39	12/07/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.24	391	1:23.72	24/05/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:53.09</b>	448	2:55.64	12/04/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.14	316	34.96	22/11/2025	99%	
Madalena Nadais Pinho, 2010 (16 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:27.29	237	1:21.18	24/05/2025	86%	
Mariana Pina Macedo, 2010 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	30.93	402	30.74	06/03/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.98	403	1:06.04	29/11/2025	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.33	379	2:25.35	22/02/2026	91%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.29	412	5:05.45	22/02/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>36.54</b>	329	37.01	08/03/2026	103%	



<b>Nuno Rodrigo Macedo, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	18.	27.51	378	26.68	21/02/2026	94%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>58.73</b>	445	59.82	08/03/2026	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:09.59	440	2:08.64	22/02/2026	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:09.78</b>	332	1:16.86	21/06/2025	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>28.28</b>	428	28.38	07/03/2026	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.91	379	1:03.66	21/02/2026	93%	
<b>Rita Resende Neves, 2008 (18 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.98</b>	462	1:05.95	08/03/2026	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>35.37</b>	362	36.92	23/03/2025	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.84	334	1:15.83	29/11/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.05</b>	380	33.13	22/11/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:15.09</b>	395	1:16.24	21/02/2026	103%	
<b>Silvio Miguel Bulhosa, 2003 (23 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>26.96</b>	402	27.44	01/02/2025	104%	
100m Livres	Tempo Final	7.	59.72	423	58.18	22/02/2026	95%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.84</b>	368	31.81	21/06/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.55	383	1:04.79	21/02/2026	95%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	33.51	412	33.15	22/02/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.42	312	29.64	22/02/2026	89%	
<b>Vicente Ferreira Oliveira, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	23.	<b>28.58</b>	337	28.85	22/02/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	35.89	335	35.88	22/11/2025	100%	



<b>Associação de Educação Física e Desporto de Tondela (AEFDT)</b>								<b>14</b>
<b>Bernardo Miguel Arede, 2003 (23 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.76</b>	461	26.30	16/05/2026	104%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.82	400	58.90	22/02/2026	94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.52	451	31.37	21/02/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:13.98	417	1:09.86	17/05/2025	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>29.97</b>	359	31.45	24/05/2025	110%	
<b>Leonor Matos Castanheira, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>37.75</b>	298	39.24	08/03/2026	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.85	298	1:20.41	17/05/2026	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:53.28</b>	316	2:55.25	22/02/2026	102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>41.62</b>	316	42.63	22/11/2025	105%	
<b>Luis Miguel Ribeiro, 2005 (21 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>26.11</b>	442	26.69	21/03/2025	104%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:15.87	274	NT		-	
<b>Mariana Isabel Marques, 2009 (17 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.31</b>	427	30.33	21/02/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.97	404	1:07.53	22/02/2026	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>35.25</b>	366	36.40	08/03/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:19.49</b>	313	1:20.80	23/11/2025	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.77</b>	391	39.32	22/11/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.17</b>	412	32.32	22/02/2026	101%	
<b>Pedro Figueiredo Castro, 2011 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>29.86</b>	295	29.95	22/11/2025	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.87	288	1:07.60	22/02/2026	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:37.08</b>	247	2:38.70	22/02/2026	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	37.50	204	36.99	21/02/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.02</b>	212	1:22.30	17/05/2026	103%	



Clube Desportivo de Campinho								27
Alexandre Shubin, 2009 (17 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>57.24</b>	480	58.60	08/02/2026	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:04.89</b>	492	2:05.23	23/11/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>29.03</b>	396	29.82	22/03/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:04.02</b>	413	1:04.25	08/11/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:25.79</b>	393	2:27.30	29/11/2025	102%	
Ana Rita Almeida, 2005 (21 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.30	565	34.03	25/07/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.72	537	1:14.42	14/12/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:47.28</b>	496	2:50.82	07/02/2026	104%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:13.34	424	1:12.42	21/02/2026	98%	
Beatriz Rocha Santos, 2002 (24 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.47	496	1:01.93	12/04/2026	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:15.88</b>	535	2:16.75	22/02/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.43	538	28.91	12/04/2026	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:05.97</b>	510	1:07.08	29/03/2026	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.36	480	2:26.55	13/12/2024	93%	
Bernardo Souza Dias, 2011 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>29.70</b>	300	30.32	21/02/2026	104%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:06.35</b>	332	5:33.63	08/06/2025	119%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>33.09</b>	428	33.72	12/04/2026	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:13.74</b>	421	1:13.85	11/04/2026	100%	
Frederica Vinhas Vieira, 2011 (15 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.44	505	2:17.13	22/02/2026	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:49.98</b>	500	5:22.77	11/05/2025	124%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.53	623	29.16	11/04/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.43	514	1:07.06	01/05/2026	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:25.20</b>	537	2:26.12	22/02/2026	101%	
Jorge Lucas Melo, 2008 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>25.13</b>	496	25.56	07/03/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.55	494	31.42	12/04/2026	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:09.69</b>	499	1:09.94	16/11/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:36.19</b>	455	2:36.46	02/11/2024	100%	
Manuel Vicente Taveira, 2009 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.85</b>	513	25.36	28/03/2026	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.19	536	54.60	08/11/2025	98%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:36.55</b>	445	10:02.98	27/04/2025	109%	
50m Costas	Tempo Final	5.	30.14	394	28.96	02/11/2025	92%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.63	418	1:03.31	29/11/2025	96%	
Mateus Tavares Bastos, 2008 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>27.17</b>	392	27.92	06/03/2026	106%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.29	411	58.55	22/02/2026	94%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:31.89	456	9:16.59	22/02/2026	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>29.49</b>	377	30.06	22/02/2026	104%	
Mellik Anki Mulchande, 2010 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	32.59	343	32.55	16/05/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:34.57</b>	363	2:35.02	22/11/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.11	305	41.78	22/02/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:09.64</b>	341	3:11.05	22/02/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>39.21</b>	227	39.39	17/05/2026	101%	
Miguel Varandas Piedade, 2011 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.76	383	2:14.11	22/02/2026	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:40.94</b>	435	11:04.82	27/04/2025	131%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.45</b>	316	32.51	17/05/2026	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.64	334	1:08.59	09/05/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:26.54</b>	374	2:33.76	08/03/2026	110%	



Clube Desportivo de Estarreja								31
Ana Jorge Goncalves, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.50	431	1:05.30	22/02/2026	96%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.00	374	34.75	07/06/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.54	361	1:24.31	25/05/2025	93%	
Barbara Nunes Marques, 2006 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.03	439	29.15	21/02/2026	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.59	423	33.54	16/05/2026	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.21	436	1:09.38	21/02/2026	95%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:36.08	473	2:33.73	13/07/2025	97%	
Beatriz Fernandes Rocha, 2011 (15 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.05	275	1:22.05	21/02/2026	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.50</b>	370	39.58	07/03/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.71	335	1:27.71	16/05/2026	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:18.79</b>	296	3:21.06	22/02/2026	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:24.83	274	NT		-	
Carolina Martins Silva, 2007 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	28.41	518	27.66	14/12/2025	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.66	491	1:01.93	12/07/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.13	454	30.28	22/03/2025	95%	
Carolina Mendes Nunes, 2008 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.87	494	28.54	28/03/2026	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.94</b>	449	33.06	23/03/2025	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.19	436	1:08.70	12/04/2026	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.87	466	30.69	07/03/2026	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.49	436	1:07.37	23/11/2025	94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:25.20	484	5:21.50	01/06/2025	98%	
Dinis Amorim Moutela, 2005 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.08	444	25.80	21/02/2026	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.30	460	31.42	21/02/2026	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.53	481	1:10.42	11/07/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.81	450	27.32	22/03/2025	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:02.81	482	1:01.67	27/10/2024	96%	
Duarte Miguel Santos, 2011 (15 anos), Masc.								5
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:28.24</b>	361	2:29.19	02/11/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>34.33</b>	383	40.47	21/02/2026	139%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.95</b>	399	30.29	09/05/2026	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:44.54</b>	273	3:01.53	08/06/2025	122%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:24.68</b>	426	2:25.98	09/05/2026	102%	
Ema Alexandra Couras, 2011 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	34.83	281	34.17	02/11/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.51</b>	306	1:15.75	23/11/2025	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:43.89</b>	304	2:49.22	16/05/2026	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>38.19</b>	246	39.30	22/11/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:28.30</b>	212	1:31.95	21/06/2025	108%	
Erica Domitila Amador, 2007 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.89	548	27.59	24/07/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.14	483	31.01	11/04/2026	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.31	447	30.22	12/04/2026	93%	
Gabriel Silva Tavares, 2010 (16 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:56.48</b>	606	2:00.61	21/03/2026	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.74</b>	455	29.43	21/02/2026	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.10</b>	486	27.41	22/02/2026	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:00.60</b>	487	1:07.72	01/12/2025	125%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:25.94	392	NT		-	
Joao Miguel Santos, 2009 (17 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>28.93</b>	446	29.76	08/03/2026	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.67	437	1:02.09	21/02/2026	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.61	491	31.06	01/12/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.56	462	27.56	11/04/2026	100%	
Luis Azevedo Pinto, 2009 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>26.70</b>	414	26.76	06/03/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>58.58</b>	448	59.52	08/03/2026	103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:08.15</b>	455	2:12.70	07/03/2026	107%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>34.61</b>	374	35.03	02/11/2025	102%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:07.00	397	NT		-	



<b>Margarida Santos Lopes, 2004 (22 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.58</b>	509	32.60	09/11/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.82	540	33.44	01/12/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.45	587	1:12.33	30/11/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.62	477	30.17	22/03/2025	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:08.66</b>	517	1:08.76	17/11/2024	100%	
<b>Maria Beatriz Matos, 2008 (18 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	31.62	376	31.48	22/02/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:09.07</b>	385	1:09.89	23/11/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.54</b>	393	2:32.67	23/02/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>34.86</b>	323	35.45	23/02/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.27	272	1:20.77	21/02/2026	99%	
<b>Maria Miguel Valente, 2006 (20 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>30.48</b>	420	30.77	02/02/2025	102%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.02	421	1:06.11	23/02/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:11.75</b>	426	1:11.96	21/02/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.31	371	32.60	22/03/2025	96%	
<b>Paulo Jorge Oliveira, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.78</b>	517	25.60	18/10/2025	107%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.35	474	27.91	12/04/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.70	530	59.39	11/04/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:14.01</b>	536	2:15.78	18/10/2025	103%	
<b>Ricardo Gabriel Oliveira, 2004 (22 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>59.06</b>	527	1:00.87	07/03/2026	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.17	493	2:13.32	22/11/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.01	474	NT		-	



Clube Desportivo Feirense								56
Afonso Goncalves Correia, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	12.	32.47	230	32.44	21/02/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:10.87</b>	253	1:14.44	22/02/2026	110%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>39.21</b>	179	42.05	21/02/2026	115%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:26.77</b>	172	1:27.49	17/05/2026	102%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	48.61	135	48.33	22/11/2025	99%	
Afonso Vicente Carvalho, 2010 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	28.26	349	28.21	06/03/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:00.77</b>	401	1:01.29	17/05/2026	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:14.83</b>	391	2:16.51	22/02/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>37.71</b>	289	38.37	22/11/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>30.82</b>	331	32.29	10/05/2026	110%	
Alexandre Ramos Goncalves, 2005 (21 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:59.37</b>	563	2:02.02	07/03/2026	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:13.85</b>	584	4:21.37	12/07/2025	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:50.91	571	8:44.37	23/02/2025	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:01.40	570	16:42.33	15/12/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:22.40	408	2:21.17	29/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.07	450	NT		-	
Dinis Valente Rocha, 2009 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	57.96	463	57.03	11/04/2026	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.34	459	31.56	29/11/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.02	492	1:08.51	29/11/2025	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:05.18	432	1:03.12	11/04/2026	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.90	514	2:13.62	08/11/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:51.48	522	4:49.81	22/02/2026	99%	
Diogo Assuncao Ferreira, 2008 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>27.39</b>	383	27.53	06/03/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	15.	59.24	433	58.57	25/05/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>30.61</b>	376	31.36	23/03/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:05.51</b>	401	1:09.94	22/03/2025	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>29.99</b>	359	30.30	22/02/2026	102%	
Eduarda Oliveira Cardoso, 2006 (20 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.22</b>	431	31.05	06/03/2026	106%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.64	428	1:05.51	22/02/2026	97%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>34.13</b>	403	34.19	08/03/2026	100%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.05	448	35.68	11/04/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:22.64	429	1:18.55	29/11/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.18	375	32.33	07/03/2026	95%	
Ines Sousa Ribeiro, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.45</b>	473	1:05.14	08/03/2026	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.27</b>	384	1:15.13	07/03/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>31.91</b>	422	33.08	21/03/2026	107%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.99	381	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.86	416	2:42.32	24/05/2025	99%	
Jose Afonso Oliveira, 2009 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	22.	<b>28.22</b>	350	28.63	18/10/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:00.21</b>	413	1:00.99	22/02/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	<b>36.07</b>	330	36.50	17/05/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	31.24	317	31.10	22/02/2026	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:09.16	328	1:08.49	16/05/2026	98%	
Leonor Delgado Rocha, 2010 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>31.05</b>	397	31.48	06/03/2026	103%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.02	339	1:08.79	25/05/2025	91%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.01	374	34.73	11/04/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.15	371	1:13.74	12/04/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>34.24</b>	341	36.89	10/05/2026	116%	
Luis Goncalves Pereira, 2002 (24 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>25.71</b>	463	25.85	11/07/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.18	466	31.94	13/04/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.22	467	1:10.40	16/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.26	360	NT		-	
Mafalda Rodrigues Cardoso, 2007 (19 anos), Femin.								5
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:14.75</b>	377	1:15.44	22/02/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>35.28</b>	519	35.52	22/11/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:16.80</b>	535	1:17.69	11/07/2025	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>31.82</b>	425	32.60	07/03/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:35.98</b>	474	2:42.44	18/10/2025	108%	



400m Estilos	Tempo Final	3.	5:38.00	431	NT	-	
<b>Maria Ines Gomes, 2011 (15 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.66</b>	412	30.78	20/03/2026	101%
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>36.64</b>	326	37.47	13/07/2025	105%
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.37	404	37.64	11/04/2026	96%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.71	413	1:23.44	22/02/2026	99%
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:49.38</b>	390	5:51.44	10/05/2025	101%
<b>Maria Joao Ribeiro, 2005 (21 anos), Femin.</b>							
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.56	550	2:11.23	01/12/2024	95%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.10	572	1:12.48	13/04/2025	93%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.80</b>	514	1:07.46	16/05/2026	105%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.56	518	2:25.35	26/04/2025	96%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.78	546	2:24.45	11/04/2026	94%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:19.60	510	5:06.98	01/12/2024	92%
<b>Mariana Moreira Lopes, 2011 (15 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	2.	30.63	414	30.53	13/07/2025	99%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.46	432	1:06.41	22/02/2026	100%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.26</b>	437	2:27.32	22/02/2026	103%
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.54</b>	389	35.75	08/03/2026	107%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:14.24</b>	385	1:15.20	22/02/2025	103%
<b>Marta Barbosa Mendes, 2007 (19 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.79</b>	450	29.98	11/04/2026	101%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.17	458	1:04.63	25/05/2025	98%
50m Costas	Tempo Final	8.	38.63	278	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.53	509	34.18	24/05/2025	93%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:18.27	505	1:18.02	22/11/2025	99%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>34.40</b>	337	34.42	22/02/2026	100%
<b>Nuria Soares Silva, 2007 (19 anos), Femin.</b>							
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>33.92</b>	585	34.00	29/03/2026	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.98	598	1:11.42	14/12/2025	93%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:43.37	533	2:42.28	24/07/2025	99%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.01	487	1:08.68	13/12/2024	96%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:31.98	512	2:27.45	16/11/2024	94%
<b>Rafael Moreira Assuncao, 2010 (16 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	1.	55.85	517	55.32	10/05/2026	98%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.60	460	1:02.43	09/05/2026	99%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.25</b>	535	26.32	11/04/2026	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.26	521	58.87	10/05/2026	99%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.59	465	NT	-	
<b>Rodrigo Guedes Ferreira, 2010 (16 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.01</b>	399	27.21	08/03/2026	101%
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>58.08</b>	460	59.12	21/03/2026	104%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.39	432	2:09.21	23/11/2025	98%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>29.04</b>	395	29.61	07/03/2026	104%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:05.75	382	1:04.62	23/11/2025	97%
<b>Rodrigo Manuel Coelho, 2001 (25 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	8.	26.10	443	25.92	16/05/2026	99%
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>56.99</b>	487	57.81	08/02/2026	103%
50m Costas	Tempo Final	3.	28.84	450	28.19	21/02/2026	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.33	466	1:00.41	21/02/2026	94%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.27	428	27.80	11/04/2026	97%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:01.91	457	1:01.00	21/02/2026	97%
<b>Sara Soares Pinto, 2011 (15 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>33.66</b>	312	34.19	21/02/2026	103%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.98	278	1:15.91	22/02/2026	97%
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>39.18</b>	267	39.88	21/02/2026	104%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:24.19</b>	264	1:26.50	10/05/2026	106%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.17	234	1:40.59	17/05/2025	99%
<b>Sofia Soares Pinto, 2005 (21 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	11.	40.95	173	37.74	27/10/2024	85%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:35.84	144	1:27.54	23/02/2025	83%
50m Costas	Tempo Final	9.	49.73	130	45.17	22/02/2025	83%
50m Bruços	Tempo Final	10.	<b>53.57</b>	148	54.08	24/05/2025	102%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	49.66	112	49.14	27/10/2024	98%
<b>Tiago Mota Oliveira, 2011 (15 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>30.05</b>	290	30.22	21/02/2026	101%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.22	271	1:08.33	10/05/2026	97%
50m Costas	Tempo Final	5.	34.32	267	34.29	21/02/2026	100%
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.28	237	39.66	21/02/2026	97%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:25.70</b>	268	1:25.78	16/05/2026	100%



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Tomas Orioli Pacheco, 2010 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>59.36</b>	431	1:01.58	10/05/2026	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.09	359	35.08	12/04/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:17.20</b>	367	1:18.14	10/05/2026	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:08.16</b>	377	1:13.18	18/10/2025	115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.04	367	2:31.08	09/05/2026	99%	
Xavier Alexandre Santos, 2010 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>29.94</b>	293	30.43	24/05/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:06.06</b>	312	1:06.20	25/05/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>38.29</b>	192	39.61	16/11/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	38.66	268	38.33	22/02/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.21	282	1:23.92	22/11/2025	99%	



Clube dos Galitos / Bresimar								50
Amilcar Jose Foulquie, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>28.93</b>	325	30.14	04/07/2025	109%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.52</b>	368	1:04.31	22/02/2026	106%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.78	306	32.23	16/05/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:10.84</b>	317	1:17.53	05/07/2025	120%	
Carlota Ganito Santos, 2009 (17 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.63	462	1:19.96	05/04/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:48.73</b>	484	2:50.28	03/04/2025	102%	
Carolina Miranda Fernandes, 2005 (21 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	57.81	656	56.43	21/12/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.73	578	27.06	15/12/2024	89%	
Carolina Ratola Taveira, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:02.31</b>	651	1:03.60	21/03/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.73	565	1:02.85	09/05/2026	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.04	555	1:05.37	22/11/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.22	612	2:19.48	21/02/2026	95%	
Carolina Vizinho Cabral, 2007 (19 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	59.77	594	59.58	23/03/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.90	641	2:04.95	22/02/2026	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:20.05	619	9:09.18	22/02/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.23</b>	549	29.68	07/03/2026	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.32	568	NT		-	
Daniel Volkov, 2011 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.48	424	26.31	06/03/2026	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.40</b>	425	30.04	21/03/2026	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:01.66</b>	481	1:04.39	20/03/2026	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:05.86	418	1:05.71	21/02/2026	100%	
Francisco Felix Vale, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.48</b>	424	27.16	06/03/2026	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>30.26</b>	390	30.77	21/03/2026	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.42</b>	403	1:06.90	20/03/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.99	398	2:24.83	21/02/2026	96%	
Goncalo Malha Neto, 2009 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>27.08</b>	396	28.16	13/07/2025	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:30.56	482	4:27.95	22/11/2025	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:03.76</b>	418	1:04.17	23/11/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:29.23</b>	388	2:29.64	27/10/2024	101%	
Hugo Filipe Carola, 2001 (25 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	56.65	495	53.66	01/12/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.68	510	26.21	22/02/2026	97%	
Joao Carvalho Rodrigues, 2006 (20 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:16.39	464	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:02.82	681	1:01.59	14/12/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:20.20	629	2:16.65	15/12/2025	95%	
Joao Saraiva Paixao, 2010 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>27.56</b>	376	29.65	22/11/2025	116%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:00.20</b>	413	1:00.90	10/05/2026	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:10.39</b>	432	2:16.35	07/03/2026	109%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:39.02</b>	440	4:40.13	21/02/2026	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:28.27</b>	446	18:38.74	24/05/2025	102%	
Lara Rodrigues Vasconcelos, 2005 (21 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.07	530	1:01.25	23/11/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:20.70	461	1:18.93	20/10/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.11	455	30.38	22/02/2026	95%	
Leonor Marques Mendes, 2011 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.61	470	1:02.99	25/05/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.27	505	1:18.12	09/05/2026	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:48.68	484	2:46.60	22/02/2026	98%	
Leonor Silva Jesus, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.42	521	1:02.39	09/05/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:16.21</b>	531	2:16.97	12/07/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.42	442	30.72	22/02/2026	96%	
Maria Emilia Almeida, 2007 (19 anos), Femin.								2
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.41	500	1:05.65	31/05/2025	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:23.86</b>	570	2:24.13	01/06/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:10.67	474	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:27.95</b>	555	2:33.51	08/03/2026	108%	



Maria Saraiva Paixao, 2008 (18 anos), Femin.									-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.96	420	30.21	12/07/2025	89%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.95	410	1:08.31	12/07/2025	93%		
Marta Antunes Castro, 2009 (17 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.48	464	29.20	28/03/2026	98%		
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.66</b>	506	32.25	08/03/2026	104%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:07.45</b>	513	1:09.41	07/03/2026	106%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.35	404	NT		-		
Matilde Pinguicha Miranda, 2008 (18 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.04	483	1:00.54	25/05/2025	89%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.73	516	1:16.45	21/12/2024	97%		
Miguel Miranda Fernandes, 2011 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	1.	25.12	497	24.89	28/03/2026	98%		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:21.59</b>	534	4:32.93	07/03/2026	109%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>31.98</b>	474	33.76	10/05/2026	111%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.31	448	1:00.36	10/05/2026	94%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.15	458	2:18.98	09/05/2026	97%		
Nuno Miguel Anjos, 2008 (18 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.47</b>	557	55.63	23/02/2025	104%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.24	500	2:03.43	18/04/2026	99%		
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:41.84</b>	601	8:57.51	24/05/2025	106%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.68	569	1:04.06	14/12/2025	92%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.80	526	2:25.92	31/03/2026	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.82	502	26.56	29/03/2026	98%		
Raquel Domingues Re, 2010 (16 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.10</b>	536	28.82	20/03/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	1.	31.22	527	30.68	16/05/2026	97%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.20	475	1:09.18	10/05/2026	100%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.57</b>	552	35.16	20/12/2025	103%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:28.23</b>	552	2:29.11	10/05/2026	101%		
Rodrigo Silva Meireles, 2008 (18 anos), Masc.									2
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>28.51</b>	466	29.37	06/03/2026	106%		
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:00.98</b>	497	1:02.52	22/11/2025	105%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.29	548	57.04	29/03/2026	96%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:02.22	496	1:01.34	21/02/2026	97%		
Santiago Vagos Valente, 2011 (15 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>26.65</b>	416	26.84	06/03/2026	101%		
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:18.83</b>	551	4:32.16	21/03/2026	111%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:32.23</b>	521	18:38.41	15/11/2025	113%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:24.77</b>	425	2:25.41	08/03/2026	101%		
Sofia Rodrigues Vasconcelos, 2010 (16 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.35	577	1:00.07	07/12/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.16	568	2:10.55	08/12/2025	96%		
800m Livres	Tempo Final	1.	9:57.82	509	9:55.78	25/05/2025	99%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:33.02	459	2:29.92	08/12/2025	96%		
Tiago Augusto Carrola, 2011 (15 anos), Masc.									5
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>29.07</b>	320	29.21	21/02/2026	101%		
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:03.94</b>	344	1:05.44	22/02/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>38.59</b>	188	41.83	09/02/2025	117%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>38.88</b>	264	39.99	21/02/2026	106%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:27.54</b>	251	1:37.05	15/12/2024	123%		
Tiago Lopes Brandao, 2007 (19 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	24.70	522	23.99	13/12/2025	94%		
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>28.30</b>	476	28.50	21/02/2026	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	55.98	619	55.79	16/12/2025	99%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:03.57	465	1:01.16	22/11/2025	93%		
Tiago Maia Pereira, 2004 (22 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	3.	55.67	522	55.31	25/05/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:00.78</b>	544	2:05.59	16/05/2026	108%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:12.41	507	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.44	504	1:08.67	16/11/2024	98%		
Tomas Figueiredo Branco, 2010 (16 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.33</b>	431	59.93	10/05/2026	102%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.44	444	1:11.97	10/05/2026	99%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:33.24</b>	482	2:37.99	08/03/2026	106%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:52.67</b>	516	5:07.16	20/03/2026	110%		



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Vicente Sa Vale, 2008 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>55.12</b>	538	55.14	08/03/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.54	496	1:58.07	23/11/2025	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.14	434	27.18	22/03/2025	93%	
Xavier Pinto Pereira, 2011 (15 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.85	455	1:11.85	22/02/2026	100%	
Zoe Pinho Nunes, 2011 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.44	604	59.27	22/02/2026	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:11.73</b>	587	2:13.29	14/02/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.55</b>	531	30.04	22/11/2025	103%	



Clube Natação de Vagos								12
Andre Goncalo Mendes, 2010 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>27.20</b>	391	28.18	21/03/2025	107%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>58.47</b>	451	1:00.25	08/03/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:34.86</b>	460	4:40.50	21/02/2026	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>29.50</b>	377	29.80	07/03/2026	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.63	370	NT		-	
Lia Tome Mateus, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:10.84</b>	356	1:11.58	23/02/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:29.12</b>	404	2:33.78	22/03/2025	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:09.67</b>	411	5:10.53	21/02/2026	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:44.53	406	10:34.50	22/02/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.06	307	1:19.40	21/02/2026	98%	
Matilde Martins Barbosa, 2010 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	32.93	333	32.35	17/05/2025	97%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.62	331	1:10.74	22/02/2026	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.80	275	36.22	22/02/2026	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.46	226	1:26.25	23/11/2025	100%	
Miguel Resende Pinto, 2011 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>34.63</b>	189	35.84	22/11/2025	107%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:14.63</b>	216	1:17.03	10/05/2026	107%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>39.03</b>	181	40.35	21/02/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.06</b>	197	1:26.39	09/05/2026	108%	
Miguel Tome Mateus, 2009 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>28.00</b>	358	28.11	24/05/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	8.	33.51	287	33.26	18/05/2025	99%	



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Clube Nautico de Miranda do Corvo									-
Mariana Bagagem Carvalho, 2010 (16 anos), Femin.									-
1500m Livres	Tempo Final	EXH	19:57.64	436	19:09.31	22/11/2025	92%		



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Clube Sport Algés e Águeda XXI								2
Diana Valentina Pereira, 2009 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.61	31	1:11.46	12/04/2026	97%	
Francisco Laranjeira Morais, 2010 (16 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>30.39</b>	385	31.47	09/05/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.98	393	1:05.12	09/05/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:21.93</b>	412	2:37.47	22/06/2025	123%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.37	503	30.98	12/04/2026	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.41	483	1:09.32	11/04/2026	97%	



Gafanha da Encarnação

14

Ana Filipa Veiga, 2001 (25 anos), Femin.

100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.62	467	1:09.62	24/05/2025	100%
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.23	522	34.43	15/12/2024	96%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.18	594	1:12.38	13/12/2024	95%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:37.30	597	2:31.53	14/12/2024	93%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.24	550	1:06.87	13/12/2024	99%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.20	575	2:25.09	04/04/2025	98%

Antonio Tomas Teixeira, 2008 (18 anos), Masc.

3

50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.09</b>	443	27.24	11/07/2025	109%
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>34.42</b>	380	35.01	22/11/2025	103%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:15.01	400	1:14.92	22/02/2026	100%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:41.98	408	2:39.44	29/11/2025	97%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>27.94</b>	444	28.74	07/03/2026	106%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.64	421	1:03.07	21/02/2026	98%

Goncalo Filipe Costa, 2004 (22 anos), Masc.

5

50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.07</b>	444	26.50	06/03/2026	103%
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>29.04</b>	441	29.78	08/03/2026	105%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:02.01</b>	473	1:04.63	07/03/2026	109%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:14.96</b>	479	2:21.17	08/03/2026	109%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>27.73</b>	454	27.95	22/02/2026	102%

Maria Luisa Marques, 2009 (17 anos), Femin.

-

100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.28	350	1:10.31	25/05/2025	97%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:33.91	368	2:32.58	22/11/2025	98%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	37.81	253	37.78	25/05/2025	100%

Martim Ribeiro Santos, 2009 (17 anos), Masc.

-

50m Livres	Tempo Final	24.	29.79	298	29.08	22/11/2025	95%
50m Costas	Tempo Final	10.	37.31	208	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:22.22	195	NT		-

Pedro Vidal Guedes, 2009 (17 anos), Masc.

6

50m Livres	Tempo Final	8.	<b>26.22</b>	437	27.32	11/07/2025	109%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:01.62</b>	533	2:01.94	23/11/2025	101%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:19.09</b>	549	4:33.27	17/05/2025	111%
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>27.81</b>	502	29.45	29/03/2026	112%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:10.78</b>	526	2:20.14	31/03/2026	115%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.84</b>	449	28.38	22/11/2025	104%



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								4
Lucas Morais Lopes, 2011 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>32.48</b>	229	33.72	22/11/2025	108%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>40.31</b>	237	42.04	22/11/2025	109%	
Miguel Coppola Silva, 2009 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	26.71	413	26.67	21/02/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	31.93	332	31.31	21/02/2026	96%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>35.93</b>	334	36.21	21/02/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>29.01</b>	396	29.14	22/02/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:11.71	324	NT		-	



Sanjoanense/FEPSA								25
Ines Oliveira Fernandes, 2011 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:16.46</b>	283	1:19.11	17/05/2026	107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:02.14	257	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:30.51</b>	212	1:31.82	17/05/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	39.82	217	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:31.75	216	NT		-	
Mafalda Costa Bastos, 2007 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.27	429	30.08	21/03/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.93	404	1:06.76	23/03/2025	97%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.56	357	34.92	16/05/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.65	394	31.89	25/05/2025	95%	
Manuel Leite Aguiar, 2009 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	57.56	472	57.53	22/02/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.03	502	4:21.90	21/02/2026	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:06.24</b>	411	1:09.27	06/12/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:22.61</b>	445	2:26.44	08/03/2026	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:04.51	458	5:01.22	30/03/2026	98%	
Mara Andrade Fidalgo, 2011 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>39.56</b>	192	41.44	22/11/2025	110%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:29.37</b>	177	1:34.07	22/02/2026	111%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>46.64</b>	225	48.30	17/05/2026	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>43.59</b>	165	45.76	17/05/2026	110%	
Maria Rita Rosario, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.92	320	1:16.95	22/03/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.24	350	39.57	12/07/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.37	337	32.70	23/02/2025	91%	
Rafael Costa Bastos, 2010 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.27</b>	488	25.36	20/03/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:00.97</b>	541	2:02.86	21/03/2026	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:20.51</b>	540	4:21.66	16/05/2026	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.21	427	2:20.10	25/05/2025	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.46	445	1:01.79	21/02/2026	98%	
Ricardo Lima Campos, 2006 (20 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>33.06</b>	429	34.22	07/03/2026	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:11.79</b>	456	1:12.20	25/05/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>28.72</b>	409	29.74	18/05/2025	107%	
Rodrigo Cruz Costa, 2009 (17 anos), Masc.								5
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:56.71</b>	552	9:18.54	08/03/2026	108%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>33.32</b>	419	35.10	16/05/2026	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:15.03</b>	495	2:23.70	06/03/2026	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:21.26</b>	457	2:27.04	08/03/2026	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:53.40</b>	512	5:03.56	07/03/2026	107%	
Rodrigo Rocha Resende, 2008 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	20.	28.08	355	27.51	08/11/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:00.79</b>	401	1:01.34	22/02/2026	102%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>35.17</b>	357	36.72	22/11/2025	109%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:17.69</b>	360	1:22.62	23/02/2025	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>30.25</b>	350	31.14	22/02/2026	106%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	<b>1:11.60</b>	326	1:13.68	17/11/2024	106%	
Virgilio Coutinho Santos, 2011 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>31.69</b>	247	35.99	18/10/2025	129%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.81	210	NT		-	



<b>Sporting Clube de Aveiro</b>								<b>9</b>
<b>Alexis Junior Simoes, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>29.43</b>	309	29.44	24/05/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>35.50</b>	241	36.38	16/05/2026	105%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.02	242	39.58	24/05/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>34.54</b>	235	36.65	21/06/2025	113%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:14.51</b>	289	1:18.40	21/02/2026	111%	
<b>Daniel Pedro Oliveira, 2011 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>27.30</b>	387	28.39	17/05/2026	108%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.05</b>	437	59.83	17/05/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.53</b>	376	30.26	22/02/2026	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.55	385	1:05.34	10/05/2026	99%	
<b>Gabriel Sousa Figueiredo, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.19</b>	392	28.67	06/03/2026	111%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.90	345	1:03.08	22/02/2026	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.70	289	36.57	21/02/2026	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.31	315	31.07	17/05/2026	98%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:15.62	276	NT		-	
<b>Rafael Dinis Oliveira, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	11.	31.06	262	30.68	18/10/2025	98%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.04	286	1:07.52	22/02/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:28.30	293	2:27.56	16/05/2026	99%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	40.31	237	39.21	24/05/2025	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:19.93</b>	234	1:22.90	17/11/2024	108%	



Sporting Clube de Espinho								32
Adriana Resende Trindade, 2010 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.94	443	29.30	12/04/2026	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.51</b>	467	33.17	21/03/2026	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.83</b>	483	1:11.30	08/02/2026	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:30.69</b>	480	2:35.52	22/03/2026	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>32.37</b>	404	32.49	22/03/2025	101%	
Ana Rita Monteiro, 2001 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	31.80	370	31.48	17/05/2025	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.44	413	1:07.17	25/05/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.02	413	2:26.93	17/05/2025	99%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>36.48</b>	330	36.53	24/05/2025	100%	
Antonio Barros Neves, 2010 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	29.22	315	29.15	21/02/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:03.43</b>	353	1:03.77	22/02/2026	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>37.19</b>	301	37.31	21/02/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.09	293	31.86	22/02/2026	99%	
Beatriz Ribeiro Moreira, 2010 (16 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.07	394	5:13.70	18/05/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:13.96</b>	389	1:17.33	12/07/2025	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:37.07</b>	424	2:42.31	13/07/2025	107%	
Francisco Pereira Santos, 2008 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	25.90	453	25.37	21/02/2026	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.87</b>	516	57.25	08/03/2026	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.22</b>	480	27.56	07/03/2026	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.03</b>	477	1:01.22	07/03/2026	101%	
Guilherme Neves Martins, 2009 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	26.70	414	26.54	16/05/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	10.	58.11	459	57.46	11/04/2026	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:04.62</b>	402	1:05.33	16/05/2026	102%	
Guilherme Romeira Pinto, 2007 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.45</b>	539	25.13	06/03/2026	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	52.35	628	52.29	11/04/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.20	611	1:55.63	23/11/2025	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.73	507	26.26	11/04/2026	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.02	528	58.54	21/02/2026	98%	
Ines Afonso Borges, 2011 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.71	453	29.69	20/03/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.67	448	1:05.07	23/11/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.71</b>	392	34.10	17/05/2026	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.98</b>	333	1:18.87	17/05/2025	108%	
Joao Coelho Castro, 2008 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.88	454	25.88	22/11/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.74	506	26.47	07/03/2026	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>58.26</b>	549	58.38	29/03/2026	100%	
Joao Diogo Neves, 2008 (18 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>57.40</b>	476	58.21	22/02/2026	103%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>30.60</b>	377	31.57	08/03/2026	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:06.05	391	1:04.83	24/05/2025	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>30.51</b>	341	30.70	22/02/2026	101%	
Leonor Pereira Rocha, 2008 (18 anos), Femin.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:59.76	374	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.93	358	39.20	17/05/2026	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.28	364	1:23.50	16/05/2026	92%	
Mafalda Pereira Santos, 2002 (24 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>31.40</b>	384	31.58	16/05/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:11.86</b>	341	1:13.93	22/02/2026	106%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>39.48</b>	371	39.54	21/02/2026	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>34.22</b>	342	34.58	17/05/2026	102%	
Manuel Martins Oliveira, 2008 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>25.68</b>	465	25.78	16/05/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.74	520	55.62	22/02/2026	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>27.87</b>	447	28.36	07/03/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:05.25	390	1:02.58	24/05/2025	92%	
Maria Lino Padua, 2010 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.16</b>	433	30.67	22/11/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.59</b>	429	1:06.65	22/02/2026	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:57.44	240	2:25.73	22/02/2026	67%	



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3  
Mealhada, 30 - 31/5/2026



400m Livres	Tempo Final	2.	5:09.38	412	5:07.79	21/02/2026	99%	
<b>Mariana Sa Azevedo, 2010 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.86</b>	446	30.60	11/07/2025	105%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.65	469	1:04.40	22/02/2026	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.63	464	35.33	01/02/2025	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.18	421	1:19.39	26/07/2025	91%	
<b>Matilde Lopes Silva, 2009 (17 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.14	434	29.28	12/04/2025	94%	-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.88	443	1:04.32	23/02/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.94	452	35.98	11/04/2026	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.59	415	1:19.02	23/02/2025	89%	
<b>Rodrigo Manuel Rocha, 2005 (21 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>26.69</b>	414	26.87	21/02/2026	101%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.54	545	29.87	13/12/2025	96%	
<b>Tomas Filipe Ferreira, 2010 (16 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	56.68	495	56.36	17/05/2026	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:37.45	245	2:05.64	16/05/2026	64%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.47	467	26.70	11/04/2026	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>59.68</b>	510	1:00.09	16/05/2026	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:17.02</b>	474	2:19.60	21/02/2026	104%	2



<b>UD Oliveirense/FERSILVA</b>								<b>15</b>
<b>Afonso Teles Antunes, 2010 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	29.58	304	29.58	21/02/2026	100%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:04.90</b>	329	1:05.46	17/05/2026	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>37.17</b>	302	37.54	22/11/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:22.44</b>	301	1:23.37	10/05/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>33.39</b>	260	33.96	09/05/2026	103%	
<b>Francisca Rocha Neves, 2010 (16 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	31.74	372	30.82	21/02/2026	94%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>37.20</b>	311	37.72	24/05/2025	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>39.05</b>	383	39.12	07/03/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.82	370	1:25.57	22/02/2026	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:08.40</b>	347	3:12.13	08/03/2026	104%	
<b>Gabriel Moises Guerra, 2009 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>25.32</b>	485	26.04	11/07/2025	106%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	56.80	491	56.75	13/07/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	31.07	360	30.75	13/07/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>28.08</b>	437	28.79	12/07/2025	105%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:10.08	347	1:09.16	18/10/2025	97%	
<b>Jose Claudio Reis, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>26.51</b>	422	27.08	06/03/2026	104%	
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>59.33</b>	431	1:00.55	08/03/2026	104%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:10.81</b>	428	2:11.42	23/11/2025	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:40.98</b>	431	4:43.89	21/02/2026	102%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:39.57</b>	438	9:47.61	23/11/2025	103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:46.96	424	NT		-	
<b>Matilde Santos Paiva, 2011 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	31.59	377	31.26	11/04/2026	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	39.33	263	38.90	22/02/2025	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.40	373	38.61	11/04/2026	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.61	373	1:24.55	22/02/2026	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.50	352	3:06.98	22/02/2026	99%	
<b>Miguel Pinho Almeida, 2008 (18 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>27.31</b>	386	27.46	06/03/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:00.43	408	59.66	25/05/2025	97%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	34.96	363	33.39	18/10/2025	91%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:17.14	368	1:14.53	08/11/2025	93%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:52.64	337	2:52.27	08/11/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:12.94	308	1:11.25	18/10/2025	95%	