



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Prova 28

Misto, 4 x 100m Livres

Open
Resultados

31/05/2026 - 9:30

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|---------------------------------------|------|-------------------|------------|
| Rec Nac 25m Open | 3:38.72 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 14/11/2021 |
| Rec Nac 25m Sen | 3:38.72 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 14/11/2021 |
| Rec Nac 25m Jun | 3:41.33 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Gafanha da Nazaré | 15/05/2022 |
| Rec Nac 25m Juv A 16 | 3:50.57 | tempo limite | | | 01/01/1800 |
| Rec Nac 25m Juv | 3:50.57 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Condeixa | 08/12/2024 |
| Rec Nac 25m Juv B 15 | 3:50.57 | tempo limite | | | 01/01/1800 |
| Rec Nac 25m Inf A 14 | 4:09.72 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 01/02/2026 |
| Rec Nac 25m Inf | 4:09.72 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 01/02/2026 |
| Rec Nac 25m Inf B 13 | 4:10.34 | tempo limite | | | 01/01/1800 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Open | 3:41.06 | Academico de Viseu Futebol Clube AVFC | | Gafanha da Nazaré | 15/05/2022 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Sen | 3:41.74 | Academico de Viseu Futebol Clube AVFC | | Gafanha da Nazaré | 14/05/2023 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18 | 4:05.26 | Clube Desportivo Feirense | CDF | Mealhada | 24/05/2025 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun | 3:50.24 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 22/02/2026 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Jun 17 | ??? | ??? | | | 01/01/1800 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16 | 3:57.19 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 22/02/2026 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv | 3:54.46 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Condeixa | 08/12/2024 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15 | 3:56.59 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 22/02/2026 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Inf A 14 | 4:02.79 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Gafanha da Nazaré | 23/05/2026 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Inf | 4:02.79 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Gafanha da Nazaré | 23/05/2026 |
| Recordes Reg ANCNP 25m Inf B 13 | ??? | ??? | | | 01/01/1800 |

Pontos: AQUA 2025

| Lugar | Sexo | Licença | Ano | Clube | Tp. Insc. | Tempo Final | Pts | Obs |
|------------------|------|---------|-------|---------------------------|--------------------------|----------------|-------|---------|
| Juvenis B | | | | | | | | |
| 1. | | | | Clube Desportivo Feirense | 4:32.87 | 4:38.98 | 334 | |
| | | 15 | 31.51 | 1:07.56 | Mariana Moreira Lopes | 15 | 34.86 | 1:15.45 |
| | | 15 | 31.21 | 1:06.34 | Afonso Goncalves Correia | 15 | 33.41 | 1:09.63 |

Juvenis A

| | | | | | | | | |
|----|--|----|-------|---------------------|---------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. | | | | Galitos / Bresimar | 4:03.29 | 4:01.32 | 516 | |
| | | 16 | 29.54 | 1:01.03 | Leonor Silva Jesus | 16 | 29.26 | 1:01.51 |
| | | 16 | 27.90 | 58.48 | Joao Saraiva Paixao | 16 | 28.75 | 1:00.30 |
| 2. | | | | Sporting de Espinho | 4:13.65 | 4:08.62 | 472 | |
| | | 16 | 30.68 | 1:05.49 | Tomas Filipe Ferreira | 16 | 26.57 | 55.86 |
| | | 16 | 30.83 | 1:05.08 | Antonio Barros Neves | 16 | 29.52 | 1:02.19 |
| 3. | | | | Estamos Juntos | NT | 4:28.20 | 376 | |
| | | 16 | 27.11 | 56.99 | Mariana Pina Macedo | 16 | 31.71 | 1:07.15 |
| | | 16 | 34.80 | 1:15.91 | Leonor Teixeira Rodrigues | 16 | 31.46 | 1:08.15 |

Juniores

| | | | | | | | | |
|----|--|----|-------|---------------------------------|-------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. | | | | Sporting de Espinho | 4:05.38 | 4:05.88 | 488 | |
| | | 18 | 26.60 | 56.06 | Matilde Lopes Silva | 17 | 31.47 | 1:05.89 |
| | | 18 | 32.17 | 1:06.93 | Guilherme Neves Martins | 17 | 26.66 | 57.00 |
| 2. | | | | Clube Desportivo de Estarreja 2 | 4:13.82 | 4:13.86 | 443 | |
| | | 17 | 28.00 | 59.13 | Joao Miguel Santos | 17 | 27.10 | 57.64 |
| | | 18 | 32.95 | 1:10.45 | Ana Jorge Goncalves | 18 | 31.26 | 1:06.64 |

Seniores

| | | | | | | | | |
|----|--|----|-------|---------------------------------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. | | | | Galitos / Bresimar | 3:41.64 | 3:47.21 | 618 | |
| | | 20 | 25.55 | 53.17 | Carolina Miranda Fernandes | 21 | 27.54 | 58.53 |
| | | 25 | 26.00 | 55.34 | Lara Rodrigues Vasconcelos | 21 | 28.23 | 1:00.17 |
| 2. | | | | Clube Desportivo Feirense | 3:52.71 | 3:54.03 | 566 | |
| | | 19 | 29.80 | 1:02.48 | Maria Joao Ribeiro | 21 | 28.69 | 1:00.78 |
| | | 21 | 26.09 | 55.19 | Rodrigo Manuel Coelho | 25 | 25.87 | 55.58 |
| 3. | | | | Clube Desportivo de Estarreja 1 | 3:58.43 | 4:03.08 | 505 | |
| | | 22 | 27.18 | 56.47 | Dinis Amorim Moutela | 21 | 26.28 | 55.88 |
| | | 20 | 32.18 | 1:06.96 | Carolina Martins Silva | 19 | 30.44 | 1:03.77 |



Prova 28, Misto, 4 x 100m Livres

Open

| 1. | Tondela 1 | X | | Tondela | | NT | 4:21.36 | 406 | |
|----|--------------------------|---|----|---------|---------|------------------------|---------|-------|---------|
| | Leonor Matos Castanheira | | 15 | 33.24 | 1:10.02 | Mariana Isabel Marques | 17 | 31.13 | 1:07.05 |
| | Pedro Figueiredo Castro | | 15 | 31.40 | 1:07.29 | Bernardo Miguel Arede | 23 | 26.07 | 57.00 |