



Prova 35

31/05/2026 - 10:43

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:55.91	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Rec Nac 25m Sen	1:55.91	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Rec Nac 25m Jun 18	1:59.25	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	17/07/2021
Rec Nac 25m Jun17	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 25m Juv A 16	2:01.12	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B 15	2:03.90	Maria Ferreira Moura	SCP	Algés	29/06/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Open	2:02.98	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Gafanha de Nazaré	03/07/2021
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	2:02.98	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Gafanha de Nazaré	03/07/2021
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	2:03.87	Joana Costa Amador	CGA	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	2:05.01	Ana Sofia Pina	CRASTO	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	2:04.10	Carolina Ratola Taveira	CGA	Mealhada	21/02/2026
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15	2:05.54	Ana Sofia Pina	CRASTO	Mealhada	26/03/2017

TAC-N Jun 17 Jun17: 2:11.94 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 2:14.43 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 2:19.41 / TAC-N Jun 18 Jun 18: 2:09.45 / TAC-N Sen 22+ 22 +: 2:06.96 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 2:08.20 / TAC-ID Juv A Juv A 16: 2:29.03 / TAC-ID Juv B Juv B 15: 2:32.56 / TAC-ID Jun Jun: 2:25.50 / TAC-ID Sen Sen: 2:21.97 / TFO REGIONAL - SEN Sen: 2:30.98 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 2:35.07 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 2:39.63 / TFO REGIONAL - JUV B Juv B 15: 2:44.78

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Idade		Tp. insc.	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis B										
1.	Zoe Pinho Nunes <i>TAC Nacional Julho</i>	15	CGA	2:13.29	2:11.73	587	30.40	33.18	34.04	34.11
2.	Frederica Vinhas Vieira <i>TAC Nacional Julho</i>	15	CDCA	2:17.13	2:18.44	505	30.69	34.34	36.76	36.65
3.	Mariana Moreira Lopes <i>TAC InterDistrital</i>	15	CDF	2:27.32	2:25.26	437	32.32	36.67	38.75	37.52
4.	Lia Tome Mateus <i>TAC InterDistrital</i>	15	CNVA	2:33.78	2:29.12	404	34.01	37.35	38.90	38.86
5.	Ema Alexandra Couras	15	CDE	2:49.22	2:43.89	304	37.74	41.03	42.93	42.19
Juvenis A										
1.	Sofia Rodrigues Vasconcelos <i>TAC Nacional Julho</i>	16	CGA	2:10.55	2:13.16	568	30.94	33.98	34.22	34.02
2.	Leonor Silva Jesus <i>TAC InterDistrital</i>	16	CGA	2:16.97	2:16.21	531	32.13	34.25	35.17	34.66
3.	Mariana Pina Macedo	16	AEJ	2:25.35	2:32.33	379	33.81	39.21	39.72	39.59
4.	Mellik Anki Mulchande	16	CDCA	2:35.02	2:34.57	363	36.79	39.01	39.94	38.83
5.	Maria Lino Padua <i>FTL</i>	16	SCE	2:25.73	2:57.44	240	29.96	50.28	55.55	41.65
Juniores										
1.	Gabriela Lopes Fernandes <i>TAC InterDistrital</i>	17	CRASTO	2:21.14	2:21.50	473	32.67	35.75	36.72	36.36
2.	Maria Beatriz Matos	18	CDE	2:32.67	2:30.54	393	34.87	37.79	39.48	38.40
3.	Maria Luisa Marques	17	CAPGE	2:32.58	2:33.91	368	34.37	38.73	40.37	40.44
Seniores										
1.	Carolina Vizinho Cabral <i>TAC Nacional</i>	19	CGA	2:04.95	2:07.90	641	29.86	31.88	32.92	33.24
2.	Maria Joao Ribeiro <i>TAC InterDistrital</i>	21	CDF	2:11.23	2:14.56	550	31.51	34.08	34.88	34.09



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Prova 35, Femin., 200m Livres, Seniores

Lugar	Idade	Idade	Idade	Idade	Idade	Idade	Idade	Idade	Idade	
3.	Beatriz Rocha Santos	24	CDCA	2:16.75	2:15.88	535	31.17	34.43	35.45	34.83
	<i>TAC InterDistrital</i>									
4.	Ana Rita Monteiro	25	SCE	2:26.93	2:28.02	413	33.25	36.64	40.37	37.76

