



Campeonato Regional ALVES BANDEIRA 3
Mealhada, 30 - 31/5/2026

Prova 40

Femin., 400m Estilos

Absolutos

31/05/2026 - 15:22

Startlist

Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO	Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:49.80	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Leiria	10/12/2023
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	4:53.32	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO	Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	4:53.90	Ana Sofia Pina	CRASTO	Porto	08/12/2017
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15	4:59.34	Ana Sofia Pina	CRASTO	Ponte da Barca	02/12/2016

TAC-N Jun 17 Jun17: 5:16.61 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 5:22.59 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 5:34.53 / TAC-N Jun 18 Jun 18: 5:10.64 / TAC-N Sen 22+ 22 +: 5:04.66 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 5:07.65 / TAC-ID Juv A Juv A 16: 6:02.16 / TAC-ID Juv B Juv B 15: 6:10.76 / TAC-ID Jun Jun: 5:53.58 / TAC-ID Sen Sen: 5:45.00 / TFO REGIONAL - SEN Sen: 5:54.41 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 6:04.00 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 6:14.71 / TFO REGIONAL - JUV B Juv B 15: 6:24.80

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 15:22							
2	Mafalda Rodrigues Cardoso	F	205435	Sen	19	Clube Desportivo Feirense	NT
3	Maria Ines Gomes	F	209231	Juv B 115	15	Clube Desportivo Feirense	5:51.44 S
4	Maria Joao Ribeiro	F	133241	Sen	21	Clube Desportivo Feirense	5:06.98 S
5	Carolina Mendes Nunes	F	205710	Jun	18	Clube Desportivo de Estarreja	5:21.50 L
6	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	Sen	19	Galitos / Bresimar	NT

