

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 200m Estilos

Infantis

1.	Xavier Curto Costa	M	211826	14	Sporting de Espinho	2:40.84	-	356
2.	Lucas Oliveira Souza	M	221294	14	Estamos Juntos	2:50.24	-	300
3.	Goncalo Lima Ribeiro	M	217104	14	Clube Desportivo Feirense	2:51.05	-	296

2. 200m Estilos

Juvenis

1.	Martim Barros Pereira	M	216554	15	Escola Natacao De Braganca	2:23.23	-	504
2.	Francisco Laranjeira Morais	M	208427	16	Algés e Águeda XXI	2:28.78	-	449
3.	Tiago Daniel Penso	M	212425	15	Ginasio Clube de Vila Real	2:28.93	-	448

2. 200m Estilos

Juniores

1.	Joao Coelho Castro	M	200845	18	Sporting de Espinho	2:26.61	-	470
2.	Jose Pedro Oliveira	M	210144	17	Tubaroes de Gaia	2:27.18	-	464
3.	Miguel Pereira Carvalho	M	204125	17	Ginasio Clube de Vila Real	2:30.01	-	438

2. 200m Estilos

Seniores

1.	Duarte Sa Pinho	M	124748	24	Estamos Juntos	2:23.62	-	500
2.	Alexandre Ramos Goncalves	M	128601	21	Clube Desportivo Feirense	2:25.42	-	481
3.	Gil Amaral Matos	M	127630	22	Tubaroes de Gaia	2:34.69	-	400

4. 50m Livres

Juvenis

1.	Tomas Filipe Ferreira	M	222549	16	Sporting de Espinho	26.78	-	476
2.	Joao Paulo Ferreira	M	214827	15	Estamos Juntos	27.49	-	440
3.	Gabriel Sousa Figueiredo	M	222497	16	Sporting Clube de Aveiro	27.76	-	427

4. 50m Livres

Juniores

1.	Tiago Manuel Fernandes	M	205831	18	Ginasio Clube de Vila Real	25.20	-	571
	<i>Recorde do Torneio</i>							
2.	Manuel Vicente Taveira	M	210405	17	Campinho	26.02	-	518
3.	Guilherme Ferreira Almeida	M	216947	17	UD Oliveirense/FERSILVA	26.29	-	503

4. 50m Livres

Seniores

1.	Romulo Neves Pinto	M	131795	20	Clube Desportivo Feirense	25.97	-	521
2.	Tiberius Sebastian Neagu	M	124756	22	Academico Viseu Futebol Clube	26.82	-	473
3.	Jose Daniel Goncalves	M	220778	33	Campinho	27.01	-	463

6. 100m Mariposa

Infantis

1.	Danilo Movchan	M	214029	14	UD Oliveirense/FERSILVA	1:11.21	-	334
2.	Martim Matos Antunes	M	215697	14	Algés e Águeda XXI	1:15.24	-	283
3.	Duarte Leite Cardoso	M	216648	13	Sporting Clube de Aveiro	1:16.74	-	267

6. 100m Mariposa

Juvenis

1.	Rafael Moreira Assuncao	M	208539	16	Clube Desportivo Feirense	1:01.36	-	523
2.	Tomas Filipe Ferreira	M	222549	16	Sporting de Espinho	1:02.15	-	503
3.	Rafael Pires Parente	M	213541	16	Academico Viseu Futebol Clube	1:04.17	-	457

6. 100m Mariposa

Juniores

1.	Filipe Saldanha Costa	M	203900 17	O Crasto	1:05.32	-	433
2.	Nuno Rodrigo Macedo	M	212239 18	Estamos Juntos	1:08.13	-	382
3.	Miguel Pereira Carvalho	M	204125 17	Ginasio Clube de Vila Real	1:09.30	-	363

6. 100m Mariposa

Seniores

1.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844 19	Sporting de Espinho	1:00.37	-	549
2.	Guilherme Clara Santos	M	127325 24	Estamos Juntos	1:02.03	-	506
3.	Rodrigo Manuel Coelho	M	122290 25	Clube Desportivo Feirense	1:03.36	-	475

8. 50m Costas

Juvenis

1.	Leonardo Sanjuan Gomes	M	211263 16	Estamos Juntos	32.06	-	396
2.	Miguel Varandas Piedade	M	209965 15	Campinho	33.40	-	350
3.	Andre Goncalo Mendes	M	139741 16	Cn Vagos	33.91	-	334

8. 50m Costas

Juniores

1.	Manuel Vicente Taveira	M	210405 17	Campinho	31.44	-	420
2.	Joao Coelho Castro	M	200845 18	Sporting de Espinho	31.71	-	409
3.	Guilherme Ferreira Almeida	M	216947 17	UD Oliveirense/FERSILVA	32.76	-	371

8. 50m Costas

Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 20	Sporting de Espinho	28.51	-	563
	<i>Recorde do Torneio</i>						
2.	Vasco Almeida Ribeiro	M	131214 21	Clube Desportivo Feirense	29.51	-	508
3.	Goncalo Filipe Costa	M	206464 22	Gafanha da Encarnação	30.68	-	452

10. 100m Bruços

Infantis

1.	Ricardo Lourenco Ferreira	M	210829 14	Sporting de Espinho	1:19.35	-	368
2.	Welder Oliveira Junior	M	220051 14	Campinho	1:23.10	-	320
3.	Salvador Carvalho Pinho	M	214467 14	Clube Desportivo de Estarreja	1:30.43	-	248

10. 100m Bruços

Juvenis

1.	Francisco Laranjeira Morais	M	208427 16	Algés e Águeda XXI	1:12.63	-	480
2.	Martim Barros Pereira	M	216554 15	Escola Natacao De Braganca	1:13.47	-	464
3.	Bernardo Souza Dias	M	222401 15	Campinho	1:15.89	-	421

10. 100m Bruços

Juniores

1.	Tiago Manuel Fernandes	M	205831 18	Ginasio Clube de Vila Real	1:11.27	-	508
2.	Filipe Saldanha Costa	M	203900 17	O Crasto	1:13.15	-	470
3.	Jose Pedro Oliveira	M	210144 17	Tubaroes de Gaia	1:15.71	-	424

10. 100m Bruços

Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha	M	200081 21	Sporting de Espinho	1:09.75	-	542
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748 24	Estamos Juntos	1:13.78	-	458
3.	Luis Goncalves Pereira	M	119177 24	Clube Desportivo Feirense	1:15.54	-	426

12. 4 x 100m Estilos

Infantis

1.	Sporting de Espinho 1	M		Sporting de Espinho	4:57.19	-	336
	<i>Recorde Regional</i>						
2.	Clube Desportivo de Estarreja 1	M		Clube Desportivo de Estarreja	5:15.47	-	281
3.	UD Oliveirense/FERSILVA 1	M		UD Oliveirense/FERSILVA	5:43.78	-	217

12. 4 x 100m Estilos

Juvenis

1. Clube Desportivo Feirense 2	M	Clube Desportivo Feirense	4:53.84	-	348
2. Sporting Clube de Aveiro 1	M	Sporting Clube de Aveiro	5:13.78	-	286

12. 4 x 100m Estilos

Juniores

1. Campinho 1	M	Campinho	5:00.49	-	325
---------------	---	----------	----------------	---	-----

12. 4 x 100m Estilos

Seniores

1. Clube Desportivo Feirense 1	M	Clube Desportivo Feirense	4:24.42	-	478
2. Estamos Juntos 1	M	Estamos Juntos	4:31.47	-	441

15. 200m Livres

Infantis

1. Danilo Movchan	M	214029 14	UD Oliveirense/FERSILVA	2:18.61	-	398
2. Duarte Espirito Matos	M	220315 14	Clube Desportivo Feirense	2:26.49	-	337
3. Lucas Oliveira Souza	M	221294 14	Estamos Juntos	2:26.53	-	337

15. 200m Livres

Juvenis

1. Tiago Daniel Penso	M	212425 15	Ginasio Clube de Vila Real	2:07.25	-	515
2. Leonardo Sanjuan Gomes	M	211263 16	Estamos Juntos	2:11.72	-	464
3. Rafael Pires Parente	M	213541 16	Academico Viseu Futebol Clube	2:14.50	-	436

15. 200m Livres

Juniores

1. Tiago Manuel Fernandes	M	205831 18	Ginasio Clube de Vila Real	2:03.00	-	570
2. Jose Pedro Oliveira	M	210144 17	Tubaroes de Gaia	2:04.00	-	556
3. Guilherme Franca Costa	M	203267 18	Estamos Juntos	2:12.66	-	454

15. 200m Livres

Seniores

1. Alexandre Ramos Goncalves	M	128601 21	Clube Desportivo Feirense	2:01.63	-	589
<i>Recorde do Torneio</i>						
2. Guilherme Romeira Pinto	M	200844 19	Sporting de Espinho	2:01.70	-	588
3. Guilherme Clara Santos	M	127325 24	Estamos Juntos	2:08.74	-	497

17. 50m Mariposa

Juvenis

1. Francisco Laranjeira Moraes	M	208427 16	Algés e �gueda XXI	28.87	-	459
2. Rafael Pires Parente	M	213541 16	Academico Viseu Futebol Clube	29.16	-	445
3. Tiago Joao Olas	M	215503 16	Academico Viseu Futebol Clube	29.87	-	414

17. 50m Mariposa

Juniores

1. Joao Coelho Castro	M	200845 18	Sporting de Espinho	27.56	-	527
2. Francisco Pereira Santos	M	202612 18	Sporting de Espinho	27.80	-	514
3. Nuno Rodrigo Macedo	M	212239 18	Estamos Juntos	28.37	-	483

17. 50m Mariposa

Seniores

1. Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 20	Sporting de Espinho	26.50	-	593
<i>Recorde do Torneio</i>						
2. Tiberius Sebastian Neagu	M	124756 22	Academico Viseu Futebol Clube	27.79	-	514
3. Duarte Sa Pinho	M	124748 24	Estamos Juntos	27.80	-	514

19. 100m Livres

Infantis

1.	Rodrigo Silva Almeida	M	215207 14	Sporting de Espinho	1:00.97	-	454
2.	Lucas Oliveira Souza	M	221294 14	Estamos Juntos	1:04.22	-	388
3.	Jose Santiago Oliveira	M	214472 14	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.73	-	331

19. 100m Livres

Juvenis

1.	Martim Barros Pereira	M	216554 15	Escola Natacao De Braganca	58.10	-	524
2.	Tomas Filipe Ferreira	M	222549 16	Sporting de Espinho	58.64	-	510
3.	Tiago Joao Olas	M	215503 16	Academico Viseu Futebol Clube	58.91	-	503

19. 100m Livres

Juniores

1.	Tiago Manuel Fernandes	M	205831 18	Ginasio Clube de Vila Real	55.60	-	598
2.	Manuel Vicente Taveira	M	210405 17	Campinho	58.06	-	525
3.	Manuel Martins Oliveira	M	202617 18	Sporting de Espinho	58.18	-	522

19. 100m Livres

Seniores

1.	Guilherme Romeira Pinto	M	200844 19	Sporting de Espinho	54.65	-	630
	<i>Recorde do Torneio</i>						
2.	Rodrigo Pinto Oliveira	M	205693 19	Clube Desportivo Feirense	56.02	-	585
3.	Guilherme Clara Santos	M	127325 24	Estamos Juntos	58.62	-	510

21. 50m Bruços

Juvenis

1.	Francisco Laranjeira Morais	M	208427 16	Algés e Águeda XXI	32.20	-	523
2.	Bernardo Souza Dias	M	222401 15	Campinho	34.31	-	432
3.	Tiago Daniel Penso	M	212425 15	Ginasio Clube de Vila Real	34.36	-	430

21. 50m Bruços

Juniores

1.	Miguel Pereira Carvalho	M	204125 17	Ginasio Clube de Vila Real	31.95	-	535
2.	Jorge Lucas Melo	M	212909 18	Campinho	33.56	-	462
3.	Guilherme Franca Costa	M	203267 18	Estamos Juntos	33.68	-	457

21. 50m Bruços

Seniores

1.	Rodrigo Manuel Rocha	M	200081 21	Sporting de Espinho	31.63	-	552
	<i>Recorde do Torneio</i>						
2.	Luis Goncalves Pereira	M	119177 24	Clube Desportivo Feirense	33.58	-	461
3.	Tiberius Sebastian Neagu	M	124756 22	Academico Viseu Futebol Clube	33.77	-	453

23. 100m Costas

Infantis

1.	Danilo Movchan	M	214029 14	UD Oliveirense/FERSILVA	1:15.63	-	317
2.	Martim Matos Antunes	M	215697 14	Algés e Águeda XXI	1:16.72	-	304
3.	Gabriel Benjamim Pereira	M	220297 14	Clube Desportivo de Estarreja	1:17.07	-	300

23. 100m Costas

Juvenis

1.	Rafael Moreira Assuncao	M	208539 16	Clube Desportivo Feirense	1:07.86	-	439
2.	Miguel Varandas Piedade	M	209965 15	Campinho	1:11.64	-	373
3.	Leonardo Sanjuan Gomes	M	211263 16	Estamos Juntos	1:11.90	-	369

23. 100m Costas

J niiores

1.	Pedro Vidal Guedes	M	214565 17	Gafanha da Encarna��o	1:05.39	-	491
2.	Salvador Araujo Bernardo	M	209197 17	Tubaroes de Gaia	1:08.42	-	428
3.	Dinis Valente Rocha	M	208532 17	Clube Desportivo Feirense	1:10.98	-	384

23. 100m Costas

Seniores

1.	Rodrigo Vieira Rodrigues	M	129787 20	Sporting de Espinho	1:02.74	-	556
2.	Duarte Sa Pinho	M	124748 24	Estamos Juntos	1:05.07	-	498
3.	Rodrigo Manuel Coelho	M	122290 25	Clube Desportivo Feirense	1:06.43	-	468

26. 4 x 100m Livres

Infantis

1.	Sporting de Espinho 2 <i>Recorde Regional</i>	M		Sporting de Espinho	4:18.59	-	385
2.	Clube Desportivo Feirense 3	M		Clube Desportivo Feirense	4:37.92	-	310
3.	Clube Desportivo de Estarreja 1	M		Clube Desportivo de Estarreja	4:48.60	-	277

26. 4 x 100m Livres

Juvenis

1.	Clube Desportivo Feirense 2	M		Clube Desportivo Feirense	4:21.10	-	374
2.	Sporting Clube de Aveiro 1	M		Sporting Clube de Aveiro	4:27.78	-	347

26. 4 x 100m Livres

J niiores

1.	Sporting de Espinho 1	M		Sporting de Espinho	3:55.27	-	512
2.	Campinho 1	M		Campinho	4:07.73	-	438

26. 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1 <i>Recorde Regional</i>	M		Clube Desportivo Feirense	3:46.05	-	577
2.	Estamos Juntos 1	M		Estamos Juntos	4:02.27	-	469
3.	Tubaroes de Gaia 1	M		Tubaroes de Gaia	4:16.42	-	395

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

3. 200m Estilos

Infantis

1.	Sofia Apalyonova Monteiro	F	212125	14	Cn Vagos	2:52.01	-	394
2.	Maria Joao Bernardo	F	217872	13	Algés e Águeda XXI	2:54.45	-	377
3.	Beatriz Alexandra Martins	F	217109	13	Estamos Juntos	2:55.69	-	369

3. 200m Estilos

Juvenis

1.	Maria Ines Mesquita	F	214677	16	Ginasio Clube de Vila Real	2:43.69	-	457
2.	Lia Tome Mateus	F	208054	15	Cn Vagos	2:56.46	-	365
3.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557	16	Estamos Juntos	2:59.33	-	347

3. 200m Estilos

Seniores

1.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	21	Clube Desportivo Feirense	2:32.32	-	567
2.	Ana Rita Almeida	F	201629	21	Campinho	2:43.48	-	459
3.	Silvia Mencarelli	F	215710	42	Estamos Juntos	3:19.69	-	251

5. 50m Livres

Juvenis

1.	Mariana Sa Azevedo	F	205443	16	Sporting de Espinho	30.55	-	461
2.	Ines Afonso Borges	F	206679	15	Sporting de Espinho	30.75	-	452
3.	Mariana Pina Macedo	F	212237	16	Estamos Juntos	31.31	-	428

5. 50m Livres

Juniores

1.	Rita Resende Neves	F	213134	18	Estamos Juntos	30.72	-	453
2.	Matilde Lopes Silva	F	206365	17	Sporting de Espinho	31.25	-	431
3.	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902	17	O Crasto	31.94	-	403

5. 50m Livres

Seniores

1.	Leonor Santos Silva	F	121982	23	Ginasio Clube de Vila Real	29.58	-	508
2.	Nuria Resende Silva	F	210934	19	Sporting de Espinho	29.61	-	506
3.	Bianca Filipa Almeida	F	204110	19	Algés e Águeda XXI	29.76	-	499

7. 100m Mariposa

Infantis

1.	Matilde Dantas Correia	F	212735	14	Atlanticos Ancora	1:16.46	-	382
2.	Eva Ferreira Goncalves	F	215495	13	Academico Viseu Futebol Clube	1:17.29	-	369
3.	Sofia Apalyonova Monteiro	F	212125	14	Cn Vagos	1:17.49	-	367

7. 100m Mariposa

Juvenis

1.	Maria Silva Poeta	F	212032	16	Ginasio Clube de Vila Real	1:14.63	-	410
2.	Ines Sousa Ribeiro	F	208535	15	Clube Desportivo Feirense	1:17.70	-	364
3.	Ines Afonso Borges	F	206679	15	Sporting de Espinho	1:23.89	-	289

7. 100m Mariposa

Juniores

1.	Laura Gomes Silva	F	209384	18	Estamos Juntos	1:23.75	-	290
2.	Maria Leonor Santos	F	210656	18	Tubaroes de Gaia	1:30.34	-	231

7. 100m Mariposa

Seniores

1.	Beatriz Rocha Santos	F	129667 24	Campinho	1:08.48	-	531
2.	Leonor Santos Silva	F	121982 23	Ginásio Clube de Vila Real	1:09.27	-	513
3.	Nuria Soares Silva	F	203604 19	Clube Desportivo Feirense	1:11.07	-	475

9. 50m Costas

Juvenis

1.	Adriana Resende Trindade	F	208543 16	Sporting de Espinho	34.11	-	488
2.	Mariana Moreira Lopes	F	209232 15	Clube Desportivo Feirense	35.22	-	443
3.	Ana Teresa Roldao	F	216672 15	Academico Viseu Futebol Clube	36.73	-	391

9. 50m Costas

Juniores

1.	Rita Resende Neves	F	213134 18	Estamos Juntos	36.83	-	387
2.	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902 17	O Crasto	38.83	-	330

9. 50m Costas

Seniores

1.	Nuria Resende Silva	F	210934 19	Sporting de Espinho	32.95	-	541
2.	Lara Pinho Silva	F	204992 19	Clube Desportivo Feirense	35.19	-	444
3.	Bianca Filipa Almeida	F	204110 19	Algés e �gueda XXI	36.60	-	395

11. 100m Bruços

Infantis

1.	Maria Jose Ribeiro	F	214739 13	Campinho	1:24.75	-	433
2.	Alice Dantas Correia	F	212736 14	Atlânticos Ancora	1:28.17	-	384
3.	Leticia Melo Lopes	F	217870 13	Algés e �gueda XXI	1:30.65	-	354

11. 100m Bruços

Juvenis

1.	Margarida Nunes Maio	F	225717 15	Ginásio Clube de Vila Real	1:20.78	-	500
2.	Mariana Sa Azevedo	F	205443 16	Sporting de Espinho	1:25.21	-	426
3.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557 16	Estamos Juntos	1:25.91	-	415

11. 100m Bruços

Juniores

1.	Matilde Lopes Silva	F	206365 17	Sporting de Espinho	1:25.86	-	416
2.	Laura Gomes Silva	F	209384 18	Estamos Juntos	1:35.49	-	302

11. 100m Bruços

Seniores

1.	Ana Rita Almeida	F	201629 21	Campinho	1:19.28	-	529
2.	Eduarda Oliveira Cardoso	F	205428 20	Clube Desportivo Feirense	1:25.43	-	423
3.	Erica Regina Costa	F	200428 24	Estamos Juntos	1:44.18	-	233

13. 4 x 100m Estilos

Infantis

1.	Atlânticos Ancora 1	F		Atlânticos Ancora	5:08.92	-	414
2.	Algés e �gueda XXI 1	F		Algés e �gueda XXI	5:22.28	-	365
3.	Estamos Juntos 1	F		Estamos Juntos	5:30.23	-	339

13. 4 x 100m Estilos

Juvenis

1.	Gin�sio Clube de Vila Real 1	F		Gin�sio Clube de Vila Real	5:01.13	-	447
2.	Clube Desportivo Feirense 1	F		Clube Desportivo Feirense	5:31.39	-	336

13. 4 x 100m Estilos

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 2	F		Clube Desportivo Feirense	4:50.07	-	501
----	-----------------------------	---	--	---------------------------	----------------	---	-----

Recorde do Torneio

16. 200m Livres

Infantis

1.	Maria Miguel Lopes	F	220311 14	Academico Viseu Futebol Clube	2:24.23	-	479
2.	Ana Margarida Fernandes	F	213667 14	Atlanticos Ancora	2:25.50	-	466
3.	Sofia Apalyonova Monteiro	F	212125 14	Cn Vagos	2:31.57	-	412

16. 200m Livres

Juvenis

1.	Maria Silva Poeta	F	212032 16	Ginasio Clube de Vila Real	2:21.97	-	502
2.	Mariana Pina Macedo	F	212237 16	Estamos Juntos	2:31.21	-	415
3.	Mariana Moreira Lopes	F	209232 15	Clube Desportivo Feirense	2:31.55	-	412
3.	Lia Tome Mateus	F	208054 15	Cn Vagos	2:31.55	-	412

16. 200m Livres

Seniores

1.	Maria Joao Ribeiro	F	133241 21	Clube Desportivo Feirense	2:19.20	-	532
2.	Leonor Santos Silva	F	121982 23	Ginasio Clube de Vila Real	2:22.48	-	496
3.	Ana Rita Almeida	F	201629 21	Campinho	2:29.58	-	429

18. 50m Mariposa

Juvenis

1.	Adriana Resende Trindade	F	208543 16	Sporting de Espinho	32.50	-	424
2.	Ines Afonso Borges	F	206679 15	Sporting de Espinho	33.51	-	387
3.	Maria Ines Gomes	F	209231 15	Clube Desportivo Feirense	34.39	-	358

18. 50m Mariposa

Juniores

1.	Maria Leonor Santos	F	210656 18	Tubaroes de Gaia	37.40	-	278
----	---------------------	---	-----------	------------------	--------------	---	-----

18. 50m Mariposa

Seniores

1.	Leonor Santos Silva	F	121982 23	Ginasio Clube de Vila Real	30.50	-	513
2.	Beatriz Rocha Santos	F	129667 24	Campinho	30.79	-	499
3.	Lara Pinho Silva	F	204992 19	Clube Desportivo Feirense	31.13	-	483

20. 100m Livres

Infantis

1.	Maria Ines Marques	F	216042 13	Algés e �gueda XXI	1:07.81	-	443
2.	Ana Margarida Fernandes	F	213667 14	Atlanticos Ancora	1:09.55	-	410
3.	Camila Santos Rodrigues	F	220148 13	Clube Desportivo de Estarreja	1:10.27	-	398

20. 100m Livres

Juvenis

1.	Ines Sousa Ribeiro	F	208535 15	Clube Desportivo Feirense	1:05.97	-	481
2.	Maria Ines Mesquita	F	214677 16	Ginasio Clube de Vila Real	1:06.83	-	463
3.	Ana Teresa Roldao	F	216672 15	Academico Viseu Futebol Clube	1:07.00	-	459

20. 100m Livres

Juniores

1.	Rita Resende Neves	F	213134 18	Estamos Juntos	1:07.45	-	450
----	--------------------	---	-----------	----------------	----------------	---	-----

20. 100m Livres

Seniores

1.	Beatriz Rocha Santos	F	129667 24	Campinho	1:06.21	-	476
2.	Erica Regina Costa	F	200428 24	Estamos Juntos	1:17.47	-	297
3.	Jessica Filipa Silva	F	123095 23	Tubaroes de Gaia	1:18.65	-	284

22. 50m Bruços

Juvenis

1.	Mariana Sa Azevedo	F	205443 16	Sporting de Espinho	37.24	-	480
2.	Margarida Nunes Maio	F	225717 15	Ginasio Clube de Vila Real	38.58	-	431
3.	Leonor Teixeira Rodrigues	F	213557 16	Estamos Juntos	39.32	-	407

22. 50m Bruços

Juniores

1.	Maria Leonor Santos	F	210656 18	Tubaroes de Gaia	48.14	-	222
----	---------------------	---	-----------	------------------	--------------	---	-----

22. 50m Bruços

Seniores

1.	Nuria Soares Silva <i>Recorde do Torneio</i>	F	203604 19	Clube Desportivo Feirense	34.18	-	620
2.	Ana Rita Almeida	F	201629 21	Campinho	35.72	-	544
3.	Mafalda Pereira Santos	F	224903 24	Sporting de Espinho	40.75	-	366

24. 100m Costas

Infantis

1.	Madalena Esteves Magalhaes	F	212739 14	Atlanticos Ancora	1:17.19	-	409
2.	Maria Miguel Lopes	F	220311 14	Academico Viseu Futebol Clube	1:17.22	-	409
3.	Leticia Melo Lopes	F	217870 13	Algés e �gueda XXI	1:18.54	-	388

24. 100m Costas

Juvenis

1.	Adriana Resende Trindade	F	208543 16	Sporting de Espinho	1:13.83	-	468
2.	Ines Rua Fernandes	F	213137 15	Ginasio Clube de Vila Real	1:18.18	-	394
3.	Leonor Delgadinho Rocha	F	212157 16	Clube Desportivo Feirense	1:19.22	-	379

24. 100m Costas

Juniores

1.	Rita Resende Neves	F	213134 18	Estamos Juntos	1:21.31	-	350
----	--------------------	---	-----------	----------------	----------------	---	-----

24. 100m Costas

Seniores

1.	Nuria Resende Silva	F	210934 19	Sporting de Espinho	1:12.67	-	490
2.	Maria Joao Ribeiro	F	133241 21	Clube Desportivo Feirense	1:17.50	-	404
3.	Erica Regina Costa	F	200428 24	Estamos Juntos	1:35.51	-	216

25. 4 x 100m Livres

Infantis

1.	Atlanticos Ancora 1	F		Atlanticos Ancora	4:35.65	-	429
2.	Algés e �gueda XXI 1	F		Algés e �gueda XXI	4:39.53	-	411
3.	Clube Desportivo Feirense 3	F		Clube Desportivo Feirense	4:50.86	-	365

25. 4 x 100m Livres

Juvenis

1.	Ginasio Clube de Vila Real 1	F		Ginasio Clube de Vila Real	4:29.94	-	457
2.	Clube Desportivo Feirense 2	F		Clube Desportivo Feirense	4:51.46	-	363

25. 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Clube Desportivo Feirense 1	F		Clube Desportivo Feirense	4:49.45	-	370
----	-----------------------------	---	--	---------------------------	----------------	---	-----