

Progressão de Atletas - Sumário

Todas as provas

| Lugar | Clube | Sigla | Masc. | | | | Fem. | | | | M dia |
|----------------------|--------------------------------|---------|---------|---------------|--------------------|------|---------|---------------|--------------------|------|-------|
| | | | Atletas | Total Result. | Progressão Result. | em % | Atletas | Total Result. | Progressão Result. | em % | |
| 1. | Academico Viseu Futebol Clube | AVFC | 6 | 22 | 13 | 103% | 4 | 15 | 6 | 99% | 101% |
| | Tondela | AEFDT | 3 | 11 | 6 | 101% | 3 | 12 | 7 | 102% | 101% |
| | Clube Desportivo de Campinho | CDCA | 5 | 19 | 14 | 103% | 4 | 11 | 5 | 98% | 101% |
| | ASSS Columb Cantanhedense | SCC | 8 | 14 | 6 | 101% | 5 | 10 | 6 | 101% | 101% |
| | O Crasto | CRASTO | 6 | 31 | 17 | 101% | 3 | 13 | 6 | 100% | 101% |
| 6. | Associa o Estamos Juntos | AEJ | 10 | 30 | 16 | 104% | 6 | 22 | 3 | 96% | 100% |
| | Sanjoanense/FEPSA | ADS | 6 | 23 | 10 | 100% | 4 | 9 | 4 | 100% | 100% |
| | UD Oliveirense/FERSILVA | UDO | 6 | 23 | 11 | 101% | 3 | 12 | 2 | 97% | 100% |
| | Clube Desportivo de Estarreja | CDE | 8 | 30 | 17 | 102% | 14 | 55 | 19 | 98% | 100% |
| 10. | Clube Desportivo Feirense | CDF | 21 | 72 | 38 | 101% | 15 | 56 | 13 | 97% | 99% |
| | Sporting Clube de Aveiro | SCA | 4 | 15 | 7 | 98% | 1 | 6 | 2 | 101% | 99% |
| | Clube Natação de Vagos | CNVA | 3 | 8 | 4 | 100% | 3 | 9 | 1 | 97% | 99% |
| | Sporting Clube de Espinho | SCE | 9 | 36 | 15 | 100% | 9 | 36 | 9 | 98% | 99% |
| | Gafanha da Encarnac o | CAPGE | 5 | 16 | 9 | 101% | 5 | 18 | 5 | 96% | 99% |
| 15. | Louzan Natac o/EFAPEL | ALN | 4 | 8 | 6 | 101% | 4 | 8 | 1 | 94% | 98% |
| | Clube Sport Algés e  gueda XXI | CSAAXXI | 1 | 6 | 1 | 98% | - | - | - | - | 98% |
| | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | 6 | 12 | 5 | 100% | 6 | 12 | 2 | 95% | 98% |
| 18. | Futebol Clube Vinhais | FCV | 1 | 3 | - | 97% | - | - | - | - | 97% |
| | Condeixa Aqua Clube | CAQC | 1 | 1 | 1 | 103% | 2 | 2 | - | 94% | 97% |
| 20. | Sporting Clube de Braga | SCB | 8 | 32 | 7 | 96% | 8 | 30 | 3 | 94% | 95% |
| Sumário de 20 Clubes | | | 121 | 412 | 203 | 101% | 99 | 336 | 94 | 88% | 99% |