Prova 1 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
31/10/2026 - 16:07 — Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 18	4:41.02	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	07/12/2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:46.89	Ines Neto Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO	Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:49.80	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Leiria	10/12/2023
Recordes Reg ANCNP 25m Jun 18	4:53.32	Joana Nunes Cardeal	AVFC	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:49.39	Ana Sofia Pina	CRASTO	Vila Real Stº António	04/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	4:53.90	Ana Sofia Pina	CRASTO	Porto	08/12/2017
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15	4:59.34	Ana Sofia Pina	CRASTO	Ponte da Barca	02/12/2016
Recordes do Meeting Centro Norte 25m	5:04.09	Margarida Vieira Pinto	POR	Estarreja	01/11/2025

TAC-N MAR Juv B Juv B 15: 5:41.14 / TAC-N Sen 22+ 22 +: 5:05.29 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 5:08.28 / TAC-N Jun 18 Jun 18: 5:11.28 / TAC-N Jun 17 Jun17: 5:17.26 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 5:24.31 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 5:29.17 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 5:36.10 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 5:32.46 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:44.55

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
1.	Valeria Koslova *TAC Nacional Julho Juvenil A*	F	213936	16	SCB	**5:06.18**	580	20,00	

50m:	32.67	32.67	150m:	1:47.88	38.93	250m:	3:09.77	43.53	350m:	4:30.37	36.76
100m:	1:08.95	36.28	200m:	2:26.24	38.36	300m:	3:53.61	43.84	400m:	5:06.18	35.81

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
2.	Maria Joao Ribeiro	F	133241	22	CDF	**5:25.80**	482	18,00	

50m:	33.70	33.70	150m:	1:55.94	44.25	250m:	3:23.61	44.17	350m:	4:47.82	39.46
100m:	1:11.69	37.99	200m:	2:39.44	43.50	300m:	4:08.36	44.75	400m:	5:25.80	37.98

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
3.	Dania Pereira Cardoso *TAC Nacional Março Juvenil B*	F	214825	15	ADS	**5:40.92**	420	16,00	

50m:	35.84	35.84	150m:	2:02.25	45.29	250m:	3:34.80	48.44	350m:	5:03.61	38.70
100m:	1:16.96	41.12	200m:	2:46.36	44.11	300m:	4:24.91	50.11	400m:	5:40.92	37.31

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
4.	Ines Frias Oliveira	F	222894	15	ADS	**6:10.30**	328	14,00	

50m:	37.40	37.40	150m:	2:10.49	49.56	250m:	3:51.62	52.17	350m:	5:29.08	42.66
100m:	1:20.93	43.53	200m:	2:59.45	48.96	300m:	4:46.42	54.80	400m:	6:10.30	41.22

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
5.	Miriam Jesus Manarte	F	215060	15	CDE	**6:18.48**	307	13,00	

50m:	41.01	41.01	150m:	2:18.38	49.64	250m:	3:59.99	53.58	350m:	5:37.45	43.40
100m:	1:28.74	47.73	200m:	3:06.41	48.03	300m:	4:54.05	54.06	400m:	6:18.48	41.03