Prova 18 — Masc., 400m Estilos — Absolutos
01/11/2026 - 16:04 — Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m Jun18	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	11/12/2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003
Recordes Reg ANCNP 25m Open	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Istambul (TUR)	11/12/2009
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Istambul (TUR)	11/12/2009
Recordes Reg ANCNP 25m Jun18	4:30.40	Andre Magalhaes Moura	AVFC	Porto	11/12/2015
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:26.05	Diogo Filipe Carvalho	ANCNP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A 16	4:28.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel	19/03/2004
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B 15	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003
Recordes do Meeting Centro Norte 25m	4:35.46	Filipe Manso Laranjo	POR	Estarreja	02/11/2025

TAC-N MAR Juv B Juv B 15: 5:18.89 / TAC-N Sen 22+ 22 +: 4:35.54 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 4:38.24 / TAC-N Jun 18 Jun18: 4:40.94 / TAC-N Jun 17 Jun17: 4:49.05 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 5:00.63 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 5:05.14 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 5:14.17 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 5:08.19 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:22.08

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
1.	Filipe Manso Laranjo *TAC Nacional Sub 21*	M	202281	20	SCB	**4:32.64**	638	20,00	

50m:	28.84	28.84	150m:	1:37.90	36.55	250m:	2:52.98	39.37	350m:	4:03.27	31.21
100m:	1:01.35	32.51	200m:	2:13.61	35.71	300m:	3:32.06	39.08	400m:	4:32.64	29.37

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
2.	Joao Maria Sousa	M	130462	22	SCB	**4:41.25**	581	18,00	

50m:	30.72	30.72	150m:	1:42.12	36.55	250m:	2:57.91	39.35	350m:	4:09.83	32.40
100m:	1:05.57	34.85	200m:	2:18.56	36.44	300m:	3:37.43	39.52	400m:	4:41.25	31.42

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
3.	Dinis Vieira Pinto *TAC Nacional Julho Juvenil A*	M	214170	16	SCB	**4:48.45**	539	16,00	

50m:	29.77	29.77	150m:	1:42.11	37.15	250m:	2:59.99	41.83	350m:	4:16.68	34.31
100m:	1:04.96	35.19	200m:	2:18.16	36.05	300m:	3:42.37	42.38	400m:	4:48.45	31.77

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
4.	Manuel Leite Aguiar	M	212217	18	ADS	**4:55.13**	503	14,00	

50m:	31.22	31.22	150m:	1:45.26	37.98	250m:	3:05.63	42.91	350m:	4:22.71	34.06
100m:	1:07.28	36.06	200m:	2:22.72	37.46	300m:	3:48.65	43.02	400m:	4:55.13	32.42

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
5.	Rodrigo Cruz Costa	M	208168	18	ADS	**4:59.15**	483	13,00	

50m:	31.23	31.23	150m:	1:46.61	39.46	250m:	3:07.39	41.42	350m:	4:25.14	35.16
100m:	1:07.15	35.92	200m:	2:25.97	39.36	300m:	3:49.98	42.59	400m:	4:59.15	34.01

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
6.	Rafael Pires Parente	M	213541	17	AVFC	**5:03.92**	461	12,00	

50m:	32.36	32.36	150m:	1:49.02	39.73	250m:	3:10.38	44.09	350m:	4:29.82	35.27
100m:	1:09.29	36.93	200m:	2:26.29	37.27	300m:	3:54.55	44.17	400m:	5:03.92	34.10

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
7.	Dinis Valente Rocha	M	208532	18	CDF	**5:10.26**	433	11,00	

50m:	31.67	31.67	150m:	1:49.93	40.70	250m:	3:12.17	42.07	350m:	4:32.96	37.44
100m:	1:09.23	37.56	200m:	2:30.10	40.17	300m:	3:55.52	43.35	400m:	5:10.26	37.30

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
8.	Andre Filipe Moreira	M	218900	17	SCE	**5:17.68**	403	10,00	

50m:	31.33	31.33	150m:	1:49.37	40.77	250m:	3:16.41	47.09	350m:	4:40.79	37.67
100m:	1:08.60	37.27	200m:	2:29.32	39.95	300m:	4:03.12	46.71	400m:	5:17.68	36.89

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
9.	Ricardo Lourenco Ferreira	M	210829	15	SCE	**5:29.81**	360	9,00	

50m:	33.29	33.29	150m:	1:56.54	44.27	250m:	3:24.41	45.11	350m:	4:50.09	39.83
100m:	1:12.27	38.98	200m:	2:39.30	42.76	300m:	4:10.26	45.85	400m:	5:29.81	39.72

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	Obs
10.	Jose Santiago Oliveira	M	214472	15	CDE	**6:01.34**	274	7,00	

50m:	37.25	37.25	150m:	2:09.34	46.92	250m:	3:46.78	52.42	350m:	5:21.46	41.42
100m:	1:22.42	45.17	200m:	2:54.36	45.02	300m:	4:40.04	53.26	400m:	6:01.34	39.88