

Prova 18 Masc., 400m Estilos Absolutos
01/11/2026 - 9:30 Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m Jun18	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	11/12/2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003

TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 5:00.63 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 5:14.17 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 5:05.14 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 5:08.19 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:22.08

Pista	Nome	Sexo	Licen�a	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo	P.
<u>S�rie 1 de 2, 9:30</u>									
3	Jose Santiago Oliveira	M	214472	Abs	15	Clube Desportivo de Estarreja		6:15.63	S
4	Ricardo Lourenco Ferreira	M	210829	Abs	15	Sporting de Espinho		5:24.51	S
5	Andre Filipe Moreira	M	218900	Abs	17	Sporting de Espinho		5:28.44	S
<u>S�rie 2 de 2, Programado na sess�o 4 pelas 16:04</u>									
1	Dinis Vieira Pinto	M	214170	Abs	16	Braga		4:54.44	S
2	Rodrigo Cruz Costa	M	208168	Abs	18	Sanjoanense/FEPSA		4:53.40	S
3	Dinis Valente Rocha	M	208532	Abs	18	Clube Desportivo Feirense		4:49.81	S
4	Filipe Manso Laranjo	M	202281	Abs	20	Braga		4:21.16	S
5	Joao Maria Sousa	M	130462	Abs	22	Braga		4:36.14	S
6	Rafael Pires Parente	M	213541	Abs	17	Academico Viseu Futebol Clube		4:53.22	S
7	Manuel Leite Aguiar	M	212217	Abs	18	Sanjoanense/FEPSA		4:53.71	S