Prova 1 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
31/10/2026 - 16:07 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 18	4:41.02	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	07/12/2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:46.89	Ines Neto Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004

TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 5:24.31 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 5:36.10 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 5:29.17 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 5:32.46 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:44.55

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo	P.
Série 1 de 2, 16:07									
2	Ines Frias Oliveira	F	222894	Abs	15	Sanjoanense/FEPSA		NT	
3	Dania Pereira Cardoso	F	214825	Abs	15	Sanjoanense/FEPSA		5:53.48	S
4	Valeria Koslova	F	213936	Abs	16	Braga		5:10.06	S
5	Maria Joao Ribeiro	F	133241	Abs	22	Clube Desportivo Feirense		5:10.44	S
6	Miriam Jesus Manarte	F	215060	Abs	15	Clube Desportivo de Estarreja		6:32.92	S