Prova 9 — Femin., 400m Livres — Absolutos
31/10/2026 - 10:39 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Sen	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Jun 18	4:11.18	Francisca Soares Martins	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004

TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 4:45.20 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 4:55.58 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:50.91 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 4:53.82 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:04.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo	P.
Série 1 de 4, 10:39									
3	Maria Emilia Almeida	F	131568	Abs	20	Galitos / Bresimar		NT	
4	Anamar Tavares Ferreira	F	209676	Abs	17	CN Vagos		NT	
5	Leonor Matos Castanheira	F	220864	Abs	16	Associação De Educação Física E Desporto De Tondela		NT	
Série 2 de 4, 10:46									
2	Patricia Pinho Santos	F	212905	Abs	15	Estamos Juntos		5:58.42	S
3	Madalena Moura Sousa	F	215235	Abs	15	Fluvial Portuense		5:15.60	S
4	Maria Lino Padua	F	209186	Abs	17	Sporting de Espinho		5:07.79	S
5	Lia Tome Mateus	F	208054	Abs	16	CN Vagos		5:10.53	S
6	Matilde Soares Fernandes	F	213549	Abs	15	Academico Viseu Futebol Clube		5:30.07	S
7	Matilde Martins Barbosa	F	221258	Abs	17	CN Vagos		NT	
Série 3 de 4, 10:52									
1	Mariana Moreira Lopes	F	209232	Abs	16	Clube Desportivo Feirense		5:05.76	S
2	Ines Eira Pereira	F	117517	Abs	28	Clube Desportivo de Estarreja		5:01.17	S
3	Sofia Apalyonova Monteiro	F	212125	Abs	15	CN Vagos		5:00.38	S
4	Gabriela Lopes Fernandes	F	203902	Abs	18	O Crasto		4:55.46	S
5	Carolina Melo Homem	F	216658	Abs	15	Galitos / Bresimar		4:56.86	S
6	Francisca Coelho Lucena	F	206673	Abs	16	O Crasto		5:01.00	S
7	Leonor Martins Silva	F	211830	Abs	15	Clube Desportivo Feirense		5:03.76	S
8	Leonor Pereira Rocha	F	205433	Abs	19	Sporting de Espinho		5:06.18	S
Série 4 de 4, Programado na sessão 2 pelas 15:45									
1	Constanca Sousa Fontinha	F	212496	Abs	15	O Crasto		4:50.33	S
2	Ana Teresa Roldao	F	216672	Abs	16	Academico Viseu Futebol Clube		4:44.68	S
3	Matilde Paiva Cardoso	F	208863	Abs	16	Fluvial Portuense		4:38.40	S
4	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	Abs	20	Galitos / Bresimar		4:22.40	S
5	Diana Gomes Freitas	F	202656	Abs	19	Braga		4:35.68	S
6	Uxia Romero Costa	F	208443	Abs	18	Fluvial Portuense		4:39.68	S
7	Alice Maria Rodrigues	F	213554	Abs	16	Academico Viseu Futebol Clube		4:48.57	S
8	Benedita Gomes Prata	F	210340	Abs	16	Fluvial Portuense		4:51.90	S