

Prova 9 Femin., 400m Livres Absolutos
31/10/2026 - 15:45 Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Sen	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Jun 18	4:11.18	Francisca Soares Martins	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A 16	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B 15	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004

TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 4:45.20 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 4:55.58 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:50.91 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 4:53.82 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:04.50

Pista	Nome	Sexo	Licen�a	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo	P.
S�rie 4 de 4, 15:45									
1	Constanca Sousa Fontinha	F	212496	Abs	15	O Crasto		4:50.33	S
2	Ana Teresa Roldao	F	216672	Abs	16	Academico Viseu Futebol Clube		4:44.68	S
3	Matilde Paiva Cardoso	F	208863	Abs	16	Fluvial Portuense		4:38.40	S
4	Carolina Vizinho Cabral	F	206307	Abs	20	Galitos / Bresimar		4:22.40	S
5	Diana Gomes Freitas	F	202656	Abs	19	Braga		4:35.68	S
6	Uxia Romero Costa	F	208443	Abs	18	Fluvial Portuense		4:39.68	S
7	Alice Maria Rodrigues	F	213554	Abs	16	Academico Viseu Futebol Clube		4:48.57	S
8	Benedita Gomes Prata	F	210340	Abs	16	Fluvial Portuense		4:51.90	S